

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆུང་།

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆུང་། བྱེད་ཀྱི་ལཱ་ལཱ་རང་སྐྱོར་།

ཐུག་ཀྱི་ལཱ་ལཱ་རང་སྐྱོར་།

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་སྐུ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་དགའ་ལྡན་གྱི་དཀར་ཆུང་།



Kamtsang Prayers



ཚུམ་བ་པོ་འདྲ་བར།

མཚུར་ལུགས་བྱེད་གྲུབ་དགོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལག་ལེན་
དངོས་གང་ཡིན་གསལ་བཤད།

ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆེས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ལས། འཇམ་དབྱངས་མཚུར་
ལུ་པ་ཆེན་པོ། ལེགས་བཤད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཁྱིའ་པོར་སྤངས་པ་མར་གྱི་བཅུད། །
བྱེད་གྲུབ་དགོངས་པ་བསྐྱེད་འདོད་ན། ཁྱེས་རབ་ཡིད་ཡོངས་འཛིན་ལོར་ཆེས་འགོ་གསར་དུ་
འཛིན་ཞིང་བྱེད་གྲུབ་མཉམ་བསྐྱེད་ཅན་ཞིག་ཟུར་དུ་མཛད་ཀྱང་། སྤར་གྱི་མཚུར་ལུགས་བྱེད་
གྲུབ་དགོངས་བསྐྱེད་ལག་ལེན་ལྟར་ཉ་ཅང་གི་དན་པོ་ཞིག་མ་བྱུང་སྟབས་དཔལ་སྤངས་དགོན་
དུ་འདིའི་ལག་ལེན་བྱེད་སྒོལ་མེད་ཅེས་སྐྱབས་ཆེ་པན་བདེའི་ཞལ་ནས་གསུངས། འོ་ན་མཚུར་
ལུགས་བྱེད་གྲུབ་དགོངས་བསྐྱེད་ཟེར་བ་དེ་གང་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གྲུབ་པའི་ལྷ་བསྟན་ལ་ཉ་
ཅང་སྤྲ་ཞིབ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་གནས་བཏུན་སྟབས་ཤིང་གཟུའ་དང་ཆོས་གྲངས། ཆོས་པ་ཆད་
སྟལ། རེས་ལ་རྒྱ་བའི་བཞི་དང་། ཟིན་སྤང་། རྟེན་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནམས་གྲུབ་པའི་
ཆོས་གཟུའི་འོག་གི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་དང་བསྟན་ནས་བརྟག་པ་དང་། བྱེད་པའི་ལྷ་བསྟན་གྱི་
ཉི་སྤར་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་བཅུ་གཉིས་དང་སྤར་བའི་བྱིས་ཞག་སྟམ་བརྒྱ་རེ་ལྟའི་འགྲོས་ཀྱི་སྤར་
ལུལ་ལ་བརྟག་ནས་དུས་ཀྱི་གཟེར་བཞི་ལ་སོགས་ལོ་གཅིག་གི་དུས་རྟགས་ནམས་ཉི་སྤར་འོག་
གི་རྒྱ་ཆོད་ཀྱི་གྲངས་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས། བྱེད་པའི་ཉི་མ་དག་པ་ལ་མཚོ་
དབང་ཆོས་བསྟར་རེའུ་མིག་བསྐྱེད་ཞིང་། དེ་ལ་གྲུབ་པའི་གཟུའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲིས་པའི་
སྟལ་མ་དེ་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྤར་འབྲུལ་མེད་ཡིན། དེ་ནི་ཞིང་འགྲོག་ཆན་པོ་གནམ་སྤར་ལྟ་
མཁན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་མཛོང་བའི་སྤར་མ་དང་གཅིག་ཀྱང་བྱུང་ཡོད། ལོ་རྒྱས་སོག་གི་
དཔལ་མཚུར་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་གྲུབ་དགོངས་བསྐྱེད་ཟེར་བའི་ལག་ལེན་དམར་ཁྱིའ་ཞིང་ཞལ་རྒྱན་
ལས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

དེར་བརྟེན་དཔལ་སྤངས་དགོན་དུ་མགྲོགས་ཆེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྲུབ་པའི་གཟུའ་རགས་གནས་
བཏུན་མའི་བསྐྱེད་ལའི་རེའུ་མིག་དང་། རིལ་ཆ་དམར་ནག་ཁོ་ལ་མ་གཉིས། བྱེད་ཆེས་ཀྱི་བསྐྱེད་
ལའི་རེའུ་མིག་བཅས་ཆ་ཆང་ཞིག་ཤིང་སྤར་བརྟོན་ཡོད་པ་འདི་ནི་མཚུར་ལུགས་བྱེད་གྲུབ་
དགོངས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལི་ཐོའི་ལག་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་དངོས་ཡིན།

ཞལ་རྒྱན་མེད་པའི་ཆོད་དཔག་ལག་ལེན་དང་། །

རང་ལུགས་མེད་པའི་རྒྱུད་ལུགས་ཟེར་བ་སོགས། །

རགས་པའི་ལོ་ཐོ་བསྐྱབས་ལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། །

ཞིབ་སྤྲིའི་མཚུར་ལུགས་ཉམས་པའི་རྩིས་ཤུལ་ཡིན། །

ཁྱེས་པ་མཚུར་ལུགས་ཆེས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་མོ་སྐྱབས་ཆེ་པན་བདེ་མཚོག་གི་མན་ངག་ཞལ་
གསུངས་ནམས་དེད་དུས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཤར་དཔལ་སྤངས་པའི་ཆེས་རིག་
སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་སྤྱོད་བསྟན་སྤྱོད་ཆོགས་དེས་ཡིག་སོག་དུ་བཞུགས་པའོ། །

མོ་མོ་འཛིན་པ་གི་གནད་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གསལ་བཤད།

བོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཛོལ་པའི་ནང་དུ་ཡུལ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལོ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད་པའི་དམངས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་གསལ་བོར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ། གནའ་བོའི་རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ཞག་རུས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་དཔྱད་བྱས་པའི་མཁུག་འབྲས་མདོར་བསྟུས་པར། དེར་རུས་གོ་ལའི་ཤར་རུབ་བྱ་ལམ་དུ་འབྲེལ་ཁིང་རིག་གཞུང་བཤོ་སྤྱོད་དང་། ཆོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་གི་ཀླུ་བ་འབྲས་རྣམས་ཅོག་ཅོག་ཅིག་གི་ཐོག་དུ་ལྷན་ཞུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའི་བཤོ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པའི་རུས་འདིར། འཛོམས་སྤྱོད་མཁུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་འཕྲོར་རིག་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱའི་སློར་ལ་བཤོ་སྤྱོད་བྱས་ན་སྤོན་ཀྱི་རུས་སུ་ལོ་སྤྱོད་གཅིག་གི་རུས་ཆོད་ལ་བསྐྱབ་དགོས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྣམས་དེར་རུས་ཉིན་བྱེད་ཅིག་གིས་རྒྱབ་པའི་རུས་རབས་ཤིག་ལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་རེད། ད་ལན་ཁོ་བོས་ཐབས་ཤེས་དེ་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་ནང་དུ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་རིག་གནས་ཀྱི་ལྷན་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཞུགས་ཡོད་པའི་སློར་མདོར་བསྟུས་ཤིག་བོད་ཀྱི་སླར་ཅིས་པ་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་དུ་དཔྱད་གཞི་སུལ་བར།

གནའ་བོའི་རུས་སུ་བོད་རང་གི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གི་རུས་དཔྱད་འབྲས་སུ་ལ། ཁང་ཁྱུང་ཆུན་པོའི་དག་ཅིས་དང་། ཆུན་མོ་བལ་མའི་རྒྱ་ཅིས་རྣམས་སུ་མདོ་དབུས་མཐོ་སྐང་གི་གནས་གཤིས་དང་མཐུན་པའི་རུས་རྟགས་གནམ་དཔྱད་སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་རུས་ཕྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་བོད་དུ་དར་བའི་ཤུགས་སྤོན་གྱིས་རིམ་བཞིན་རང་ལུགས་ཆོན་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་དེ་དག་སྤང་མེད་དུ་དོར་ཁིང་། རྒྱ་དཀར་ནག་ལུགས་ཀྱི་དམངས་སྤྱོད་སྤོངས་དང་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་སྤྱོད་གི་རིགས་རྣམས་བསྟུ་ལེན་བྱས་ཤིང་། ལས་དང་བྱ་བ་གང་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་ན་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པ་ལྟ་འདྲི་དང་གོས་མོལ་བྱེད་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ལུགས་སྤྱོད་རན་པ་ཞིག་བོད་འདིར་ཆགས་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན། སླར་མ་ཡན་གྱི་དང་། ཉི་ནག་ཁང་པ་དགུ་འཛོམས་ཟེར་བའི་ཉིན་འདི་དག་ལ་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ཡང་རྒྱ་ལུགས་རྒྱ་ཆོས་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པས། ལུག་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་དཔྱད་ར་བ་སྟུག་གི་རྒྱ་བ་དེ་བོད་རྒྱ་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་ཁིང་། དེའི་ཆོས་བརྟན་ལ་རན་པ་དགུ་འཛོམས་ཡོད་པ་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་འཛོམས་བྱ་ཏེ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་བཅི། མཚུར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུགས་དཔྱད་ར་བ་སྟུག་གི་རྒྱ་བ་དེ་བོད་རྒྱ་དང་པོ་དང་གཅིག་མཐུན་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་རན་པ་དགུ་འཛོམས་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟན་ཉིན་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་འཛོམས་བྱ་དམིགས་

སྤྱད་ཤོས་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མི་སྣང་། ཁོ་པོ་མི་ཆོ་རྒྱལ་དུ་སྦྱེལ་ནས་རྒྱ་ནག་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་མོ་
ཁག་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ཀྱང་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་ལ་རྒྱ་ནག་པས་དབྱིད་ར་བ་སྟག་ཟླ་དང་། དེ་
ལ་ལོ་འགོ་འདྲིན་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་། དཔོན་པོ་ཀམ་དེས་ལེགས་ཀྱིས་ལུགས་
ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱལ་ལོ་འགོ་འདྲིན་པ་ནི་ནོར་འབྲུལ་ཡིན་པ་
ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟུབས་ཡོད་པ་དེ་དོན་ལ་གནས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

རྒྱ་གར་བ་རྣམས་ཀྱི་བོད་ཟླ་བ་གསུམ་པ་ནག་པ་ཟླ་བ་ལ་ལོ་འགོ་འདྲིན་སྤྱོད་ཡོད་སྟབས་
བོད་ཀྱི་རྩལ་ལའོར་སྐར་ཆིས་དང་འབྲེལ་བའི་ལོ་ཐོ་བཅོ་སྟབས་བོད་ཟླ་གསུམ་པ་ནས་འགོ་
བཅུགས་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་རང་ལུགས་ལོ་འགོ་དབྱིད་ར་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་འདྲིན་སྤྱོད་
དེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པ་ལག་ལེན་བྱེད་སྤྱོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ལྷལ་ནང་ཆོས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བོད་ཟླ་དང་པོ་དབྱིད་ར་བ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་པའི་ཟླ་བ་དང་།
དབྱར་ར་བ་ས་ག་ཟླ་བ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེ་འབྲུངས་པའི་རྩལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་བཤད་པ་འདི་
དག་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡོད་མེད་རིམ་བཞིན་དབྱེད་འོས། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་དབྱར་ར་བ་ས་ག་ཟླ་
བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱ་གར་བས་དེ་ལ་དབྱིད་ཐ་མའི་ཟླ་བ་དོས་འདྲིན་ཞིང་དེ་ནི་ཕུ་སྟེགས་གཅེར་
བྱ་པ་རྣམས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་ཀྱི་རྩལ་ཆེན་གྱི་ཟླ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་བ་འདིར་ཁོ་ཆོ་གཅེར་
བྱར་རྒྱ་ཞིང་རྒྱ་པོ་གཞུང་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་ལུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ད་ལྟ་
མདོན་སྟུང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་འདི་རེད། མདོན་སྟུང་ལ་ཁས་མ་བླངས་པར་བསྟོན་དོར་ཞིང་
སྐར་གྱི་ནོར་འབྲུལ་རྒྱན་འབྲུངས་བྱེད་པ་ནི་བླང་སྟོན་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

༥ གཅིག ཁོ་པོས་ད་ལན་མཚུར་ལུགས་སྐར་ཆིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྩམས་ཆིས་འགོ་
སྤྱོད་ཤིང་སྐར་གྱི་མཚུར་ལུགས་རང་རྒྱུ་གི་ཐོག་དུ་ཞང་ཞུང་ཆུན་པོ་དག་ཆིས་དང་། ཆུན་
མོ་བལ་མའི་ཟླ་ཆིས་གཉིས་ཁ་སྟོན་བྱས་ཤིང་། དེའི་རྩལ་ཆུགས་གནམ་དབྱེད་སྐར་རྣམས་
གང་འཆོམས་ལོ་ཐོ་ནང་དུ་བཀོད་ཡོད།

༥ གཉིས། ལུག་མཚུར་གཉིས་པོ་རྒྱལ་ལོ་དབྱིད་ར་བ་སྟག་གི་ཟླ་བ་གང་ཡིན་དོས་འདྲིན་
མི་མཐུན་པའི་དབང་གིས་ལྷ་ཐེབས་བསྟོན་དང་། ལྷ་བརྒྱད་ཐེབས་བསྟོན་གི་ཟླ་བ་མི་འདྲ་
བས་དེ་གཉིས་ཀ་རེའུ་མིག་སོ་སོར་ཟུར་དུ་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ལུག་མཚུར་སྤྱོད་ལུགས་
ཡིན་ཡང་ལྷ་དང་ལྷ་བརྒྱད་ཐེབས་བསྟོན་གིས་དོན་ལ་ཕན་གནོད་གང་ཡང་མེད་པས་བཏང་
སྟོམས་སྤྱོད་བཞག་ན་ལེགས་སྟུང་།

༥ གསུམ། མཚུར་ལུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངན་པ་དགུ་འདྲིམ་དང་། ས་བདག་བ་དན་
སོགས་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་སྤྱོད་མེད་སྟབས་ཆིས་གཞུང་ནང་དུ་དེའི་སྐར་རྣམས་བཀོད་མེད། འོན་
ཀྱང་ལུག་པའི་ལུགས་སྤྱོད་མཁན་རྣམས་ས་བདག་བ་དན་ཁྱ་པོ་ལ་དོ་སྣང་ཆེར་བར་
མཐོང་བས་ཟུར་བཀོལ་གྱི་རེའུ་མིག་འདིར་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྩལ་རབས་ཉེར་གཅིག་
པར་ས་ཡི་གོ་ལའི་ཐོག་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཆོན་རིག་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་འཆོ་བ་སྤྱོད་
པའི་སྐབས་འདིར། ད་དུང་ཡང་ངན་པ་དགུ་འདྲིམ་དང་། ས་བདག་བ་དན་སོགས་ཡོད་པར་

འདྲ་ཅིང་དེ་ལ་ཞིང་སྤང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་ཚོངས་དང་གྲིས་ཀླད་པ་རུ་ལ་བའི་དབང་པོ་
སློན་གྱི་རིགས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས།

‡ བཞི། རྒྱ་གར་དང་བོད་གྱི་སྐར་ཅིས་གཉིས་གྱི་ཚ་བའི་མང་གཞི་དང་རྒྱས་བཞིའི་དབྱེ་
བ། མོ་རིམ། ལོ་འཁོ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཅིན་གྱི་སྐོར་ལ་བརྟག་དབྱེད་གྱི་ཆེད་
དུ། ལེགས་སྦྱར་དང་། ཉིན་རྒྱུ་སྐད་སོགས་སྐད་རིགས་དུ་མ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་དགེ་བཤེས་
ཆེན་མོ་འཇམ་དབྱངས་ལོ་བྱ་^①དང་། བེ་རི་འཛིགས་མེད། ངག་གི་དབང་ཕྱག་^②རྣམས་གསུམ་
ལ་རྒྱ་གར་དང་། བོད་གྱི་རྒྱས་བཞི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བ་སོ་སོའི་མོ་རིམ་ངོས་
འཛིན་སྤངས་གང་ཡོད་སྐོར་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གསུམ་གྱིས་གཅིག་
རྒྱུན་གཉིས་མཐུད་གྱིས་བཀའ་ལན་གནང་བུང་བ་རྣམས་ཚུ་ལ་ཚུ་སྤྱགས་པ་ལྟ་བུའི་གཅིག་
མཐུན་བུང་འདུག་པ་འདྲིར་བོད་གྱི་སྐར་ཅིས་པ་རྣམས་ལ་དབྱེད་གཞིའི་ཆེད་དུ་རེུ་མིག་
ཅིག་བསྒྲིགས་ཡོད། སྤྱི་ལ་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་དུ་ཐོས་རྒྱ་ཡོད་པའི་དགེ་བཤེས་དང་
མཁན་པོ་རྣམས་ནི་བོད་གྱི་རིག་གནས་སྤང་སློབ་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་མཁན་གྱི་ཆོགས་མི་
གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། སྤྱི་ལ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ། བྱང་དུ་ཐོས་རྒྱ་མེད་པ། ཆོས་ལུགས་གྲུབ་
མཐའི་ཁེ་ཕན་དེ་མི་རིགས་གྱི་ཁེ་ཕན་ལས་གལ་ཆེན་འཛིན་མཁན། འདུལ་བའི་སྤྱི་མ་གྲིམས་
སྤང་མེད་དུ་དོར་ཞིང་། ཆོས་བཤད་ཆོས་གཞུང་དང་མི་མཐུན་པར་བྱེད་མཁན་འདི་དག་ནི་
བོད་གྱི་རིག་གནས་དང་དམངས་སྤྱོད་རྣམས་རིག་གནས་གཞན་ལ་རིགས་འགྱུར་^③ འགྲོ་བའི་
སྤྱོད་ཀྱོགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དཔེར་ན། ལོ་ཤས་སློན་ལ་སྤྱོད་ཡོན་ཏུ་ཟེར་བའི་
གྲུ་འབྲུལ་ཞིག་གིས་རྩེ་ཅོང་ཁ་པའི་དགའ་ལྷན་ལྟ་མཆོད་དེ་དབུས་དང་ཨ་མདོ་སོ་སོར་བྱས་
ན་འཁྱིག་གི་རེད། བོད་ལ་ཅིས་ཡོད་དམ། བོད་ལ་ཅིས་མེད་སྤྱབས་དབུས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་
ཅིས་ལུགས་དང་། ཨ་མདོ་བས་རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་ལུགས་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་རེད།
ཅིས་སྤང་འཛིན་ཐོག་བཏང་བ་རེད། དེ་ནི་རང་གི་ཏུ་མ་གོ་པ་རྒྱ་མཆོན་དུ་བྱས་ཏེ་བོད་ལ་
ཅིས་མེད་པ་སྤྱི་བ་ནི། རང་གི་པ་སུ་ཡིན་མི་ཤེས་པའི་བྱི་སྤྱག་ཅིག་གིས་ང་ལ་ཨ་པ་ཡོད་དམ་
ཟེར་བ་དང་དོན་གཅིག་རེད། ཅིས་ཁོ་བོས་དེ་མ་ཐག་དུ་དགག་པ་ཞིག་བཏང་པ་ཡིན། མིག་
སྤར་བོད་དུ་ལག་ལེན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་ལོ་ཐོ་འདི་ནི་ཚ་བའི་མང་གཞི་དེ་རྒྱ་དཀར་
ནག་གཉིས་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་དམངས་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་པ་གཞུང་དང་ལག་
ལེན་གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་འདི་རེད། མདོན་སུམ་ལ་ཁས་མི་ལན་མཁན་ནི་
སློན་པ་ཡིན་སྤྱབས་དེ་དག་དང་ཆོད་པ་དོན་མེད། འོན་ཀྱང་གནའ་བོའི་བོད་དེ་རིག་
གཞུང་ནང་འདྲན་བྱེད་རྒྱ་དང་། རིག་གནས་བརྩེ་ལེན་གྱི་ལས་ཀ་ལ་སློབ་འདི་མི་རིགས་ཤིག་

① ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཙོད།

② ཉི་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ།

③ རིག་གནས་རིགས་འགྱུར། རྒྱ་སྐད་དུ། 文化同化。 དབྱིན་སྐད་དུ། Cultural assimilation

ཡིན་ལྟ་བུ། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀའི་ཚུགས་ནས་ཕྱི་ལོགས་ཆ་དང་ཉེས་ཆ་མང་པོ་
བཟུངས་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་མ་དགོས་པ་ཞིག་རེད། །

རྒྱ་གར་ལྷགས་ཀྱི་ཁུས་བཞི་དབྱེ་ཚུལ་དང་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་མིང་།

ཁུས་ཚིགས།	དགུན་ཁུས།		
ཟླ་བ་ར་འཁྱིང་ཐ།	དགུན་ར་བ།	དགུན་འཁྱིང་པོ།	དགུན་ཐ་མ།
བོད་ལྷགས་ཟླ་བ།	ལ།༣།འབྱུག་མེ།	ལ།༣།འབྱུག་མེཔ།	ལ།༣།།འཁྱ།
ལོགས་རྒྱུར་སྐད། ཉ་སྐར་མིང་།	मार्गशीर्षः	पौषः	माघः
དིན་རྒྱུའི་སྐད།	अगहन	पौष	माघ
རྒྱ་གར་གྱི་མཱ།	शुक्लपौर्णमासी	शुक्ल	शुक्ल
བོད་ཀྱི་ཉ་སྐར།	མཚོ།	རྒྱལ།	མཚུ།
ཁུས་ཚིགས།	དབྱིང་ཁུས།		
ཟླ་བ་ར་འཁྱིང་ཐ།	དབྱིང་ར་བ།	དབྱིང་འཁྱིང་པོ།	དབྱིང་ཐ་མ།
བོད་ལྷགས་ཟླ་བ།	ལ།༣།འཁྱིང་པའ།	ལ།༣།འཁྱིང་པའ།	ལ།༣།འཁྱིང་པའ།
ལོགས་རྒྱུར་སྐད། ཉ་སྐར་མིང་།	फाल्गुनः	चैत्रः	वैशाखः
དིན་རྒྱུའི་སྐད།	फाल्गुन	चैत्र	वैशाख
རྒྱ་གར་གྱི་མཱ།	शुक्ल	शुक्ल	शुक्ल
བོད་ཀྱི་ཉ་སྐར།	དཔོ།	ནག་པ།	ས་ག

རུས་ཚིགས།	དབྱར་རུས།		
ཟླ་བ་ར་འཁོར་མ།	དབྱར་ར་བ།	དབྱར་འཁོར་པོ།	དབྱར་མ་མ།
བོད་ལྷགས་ཟླ་བ།	བ།༣།༡༥།	བ།༣།༡༥།	བ།༣།༡༥༥།
ལེགས་ལྷན་སྐད། ཉ་སྐར་མིང་།	ज्येष्ठः	आषाढः	श्रावणः
དིན་རྒྱུ་ཡི་སྐད།	ज्येष्ठ	आषाढ	श्रावण
ཀྱ་གར་གྱི་མ།	ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་
བོད་ཀྱི་ཉ་སྐར་མིང་།	ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་
རུས་ཚིགས།	སྟོན་རུས།		
ཟླ་བ་ར་འཁོར་མ།	སྟོན་ར་བ།	སྟོན་འཁོར་པོ།	སྟོན་མ་མ།
བོད་ལྷགས་ཟླ་བ།	བ།༣།༡༥༥།	བ།༣།༡༥༥།	བ།༣།༡༥༥།
ལེགས་ལྷན་སྐད། ཉ་སྐར་མིང་།	भाद्रपदः	आश्विनः	कार्तिकः
དིན་རྒྱུ་ཡི་སྐད།	भाद्रपद	आश्विन	कार्तिक
ཀྱ་གར་གྱི་མ།	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་
བོད་ཀྱི་ཉ་སྐར་མིང་།	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་	ལྷ་ཉི་ཤེས་པ་

ས་བདག་བ་དན་ཁྲ་པོ་ལྷ་ཚོས་ལ་འཆར་ཚུལ།

ལྷ་བའི་ གྲངས།	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ཡར་ངོའི་ ཚེས།	༡༠	༡	༩	༧	༡༠	༡	༩	༧	༡༠	༡	༩	༧
མར་ངོའི་ ཚེས།	༢༢	༡༩	༡༤	༡༣	༢༢	༡༩	༡༤	༡༣	༢༢	༡༩	༡༤	༡༣
མར་ངོའི་ ཚེས།	༣༠	༣༠	༢༩	༢༥	༣༠	༣༠	༢༩	༢༥	༣༠	༣༠	༢༩	༢༥

གོང་གསལ་གྱི་ལྷ་བ་པོ་པོའི་ཚོས་གྲངས་འདི་དག་ལ་ས་བདག་བ་དན་ཁྲ་པོ་ལྷ་བའི་དུས་
གཉིས་ཡིན་སྐབས་དར་ཆེན་དང་རྒྱལ་མཆོན་སོགས་བཅུགས་ན་ས་བདག་ཁྲོས་པའི་གཞོན་
པ་འབྱུང་བར་བཤད།

ཐུང་རྩའི་ཁ་དོག་གི་རེདུ་མིག

པོའི་བྱ་ར།	ཐུང་རྩའི་ ཁམས།	རས་ཀྱི་ མདོག	སྐྱགས་ཀྱི་ མདོག	དར་ཐག་ མདོག	དར་ཆུའི་ མདོག	དར་ཤིང་ མདོག
རྩྭ་རྩ་གྱི་ གསུམ།	ཆུགས།	ཤིང་།	སྒོ།	ལྗང་།	མ།	དཀར།
ཁྱི་འབྲུག་ སྒྲེལ་གསུམ།	ཤིང་།	སྒོ།	དམར།	ཤིང་།	དཀར།	ལྗང་།
བྱ་སྒྲིང་སྒྲེལ་ གསུམ།	ཆུ།	དཀར།	ལྗང་།	མ།	ཤིང་།	སྒོ།
པག་ལྷག་ པོས་གསུམ།	མ།	ལྗང་།	ཤིང་།	དཀར།	སྒོ།	དམར།

མཚུར་ལུགས་ལྷ་ཐེངས་བརྒྱུ་གི་རེའུ་མིག་ ཉེར་བུམ་ལུགས།

ལྷ་ཐེངས་བརྒྱུ་གི་རེའུ་མིག་

ལྷ་བའི་གངས།	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ལྷ་ཐེངས་ཆོས།	༡༩	༡༠	༢༥	༤	༢༠	༥	༡	༥	༡	༤	༡	
				༡༥	༢༩	༢༠		༡༥	༡༡	༡༥	༡༥	
									༢༡	༡༤	༡༡	
									༢༩		༢༡	
ལྷ་བརྒྱུ་ཆོས།	༥	༤		༢༠	༤	༡༡	༥	༩	༩	༩	༩	
	༡༠	༡༤		༢༥	༡༥	༡༩	༩	༩	༡༠	༡༠	༩	
	༡༥	༢༠				༡༥	༡༠	༩	༡༩	༡༩	༡༩	
		༢༩						༡༩			༢༠	
		༢༤						༡༩			༢༩	
											༡༡	

༡ ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཐེངས། ཆོས་གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་བ་རིལ་པོར་ལྷ་བརྒྱུ་ ཐེངས་པའི་སྐབས་གནོད་པ་བྱེད། བརྒྱུ་པའི་རུས་རུས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

༢ ལྷ་བ་རུག་པ་ལ་ཕྱི་བརྒྱད་ལྷ་པོར་ཡེངས་པས་ཆོས་དལ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བརྒྱུ་པས་སྐབས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཟེར། ལྷ་བརྒྱུ་དང་ཕྱི་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་ཐ་དང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

༣ ལྷ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་བརྒྱ་ཉིན་ཕྱི་བརྒྱད་བརྒྱུ་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་བ་རིལ་པོར་ཐེངས་པས་སྐྱེ་འགོ་ཁྲོམ་ལ་འདེབས། དེ་ཕྱིར་སྐབས་པ་ཟོར་འཕེན་གྱི་ལྷ་བ་ཟེར།

ལུག་ལུགས་ལྷ་ཐེབས་བསྐྱོག་གི་རེབ་མིག་།བེ་དཀར་ལུགས་།

ལྷ་ཐེབས་བསྐྱོག་གི་རེབ་མིག་

ལྷ་བའི་གངས་།	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ལྷ་ཐེབས་ཆེན་།	༡༩	༡༠	༢༥	༤	༢༠	༥	༡	༥	༡	༤	༡	
				༡༥	༢༢	༢༠		༡༥	༡༡	༡༥	༡༥	
									༢༡	༡༤	༡༡	
									༢༢		༢༡	
ལྷ་བསྐྱོག་ཆེན་།	༥	༤		༢༠	༤	༡༡	༥	༩	༩	༩	༩	
	༡༠	༡༤		༢༥	༡༥	༡༩	༩	༩	༡༠	༡༠	༩	
	༡༥	༢༠				༡༥	༡༠	༩	༡༩	༡༩	༡༩	
		༢༢						༡༩			༢༠	
		༢༤						༡༩			༢༩	
											༡༡	

༡ ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ཐེབས། ཆོས་གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་རིལ་པོར་ལྷ་བསྐྱོག་།

༢ ལྷ་བ་བཞི་པ་ལྷེ་བརྒྱད་ལྷ་མོར་ཡོངས་པས་ཆོས་དགུ་མ་གཏོགས་པལ་ཆེར་བསྐྱོག་པས་སྐྱུགས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཟེར།

༣ ལྷ་བ་བརྒྱ་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ཉིན་ལྷེ་བརྒྱད་བསྐྱོག་པ་མ་གཏོགས་ལྷ་བ་རིལ་པོར་ཐེབས་ཆེ་བས་སྐྱེ་འགྲོ་ཁྲོམ་ལ་འདེབས། དེ་སྤྱིར་སྐྱུགས་པ་ཟོར་འཕེན་གྱི་ལྷ་བ་ཟེར།

དཀར་ཆག

མཚན་བཟོད།	(1)
ལེའུ་དང་པོ། སྐར་ཅིས་རིག་པའི་བྱང་བ་བཟོད་པ།	(4)
ལེའུ་གཉིས་པ། སྐར་ཅིས་ཀྱི་སྟོན་འགོ།	(30)
ལེའུ་གསུམ་པ། བསྟན་ཅིས་བཤད་པ།	(43)
ལེའུ་བཞི་པ། དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷ་བསྟུས།	(63)
ལེའུ་ལྷ་པ། རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལྷ་བསྟུས།	(71)
ལེའུ་དྲུག་པ། ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལཱའི་སྟོར།	(83)
ལེའུ་བདུན་པ། ཅིས་སྟན་འགའ་ཞིག་གི་སྟོར།	(115)
ལེའུ་བརྒྱད་པ། མཆོག་ལ་ཅིས་ཀྱི་སྟོར།	(126)
ལེའུ་དགུ་པ། རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་སྐབས།	(140)
ལེའུ་བརྒྱ་པ། ལོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྟོར།	(163)
ལེའུ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཟླ་བའི་རྣམ་བཤད།	(212)
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པ། དབྱངས་འཆར་གྱི་འབྲས་ཅིས་ཐོར་བུའི་སྐབས།	(262)
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་པ། ཏུས་སྟོར་ཅ་བའི་རི་མོའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས།	(294)
ལེའུ་བརྒྱ་བཞི་པ། ཟླ་ཉི་ཟླ་གཅན་འཇུག་ཅིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྐབས།	(303)
ལེའུ་བཅོ་ལྷ་པ། རྒྱ་ནག་སྤང་ཅིས་སྐབས།	(311)
ལེའུ་བརྒྱ་དྲུག་པ། ཉེར་མཐོ་བུམ་བཟང་གི་འབྲས་ཅིས་ཀྱི་སྐབས།	(316)
ལེའུ་བརྒྱ་བདུན་པ། རྒྱ་ཅིས་སྐར་ཁྱིམ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་སྐབས།	(354)
ལེའུ་བརྒྱ་བརྒྱད་པ། བོད་མི་ཆུན་པོའི་སྤྱང་ཅིས།	(362)
ལེའུ་བརྒྱ་དགུ་པ། ཞག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས།	(387)
ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ། གནམ་ས་གོ་ལའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས།	(409)
རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐལ་ལི་རེའུ་མིག་	(422)
དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐལ་ལི་རེའུ་མིག་	(447)
གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་བསྐལ་ལི་རེའུ་མིག་དམར་ནག་འཁོར་མ།	(472)
མཆུག་ཚུམ།	(493)

མཚོད་བརྗོད།

སྲིད་པའི་བདེ་ལ་ཞེན་པའི་འཆིང་ཐག་ཆད། །
མ་རུང་བདུད་ལྷེ་བྱམས་པའི་མཚོན་གྱིས་བརྟུལ། །
སྟིགས་མའི་འགོ་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ་བའི་མགོན། །
ཤུག་སྐྱུ་ཁྱེད་མི་ཁྱེད་རྒྱུངས་བས་བསྟེན། །

དམར་མེར་རྩི་ཡིག་འོད་ཀྱི་གོང་བྱ་ལས། །
སྤང་སྤྱང་སྦྱ་མའི་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་བ། །
རྒྱལ་ཀྱན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
མཁུན་རབ་བྱེ་བའི་སྤང་བས་འགོ་འདི་སྦྱངས། །

རབ་དཀར་ལྷ་གཞོན་གསར་པའི་ལང་ཚོ་ལས། །
ཞི་བམའ་བདུད་ཅིའི་བྱིན་མཐུ་འབྱམ་བཟུལ་བས། །
ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་གདུང་བ་ཞི་མཛད་མ། །
དབྱངས་ཅན་མ་ཁྱེད་མགྱིན་པའི་ཚལ་དུ་རྟེན། །

གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཉི་ལྷའི་རང་འགོས་སོགས། །
རང་བྱང་ཁམས་ལ་བརྟག་པའི་རིག་སྟོབས་གྱིས། །
ལོ་ལྷ་ཞག་དུས་བྱང་བའི་ཚས་ཉིད་རྣམས། །
མ་འདྲེས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་མེས་པོར་བསྟུགས། །

ཡེ་ཡོད་གནས་པའི་རུས་སྤལ་མཁའ་ཡི་སྒོང་། །
 འབྱུང་བཞིའི་དྲངས་མ་ཆགས་པའི་རུས་སྤལ་སྒྲིས། །
 གནས་ཆགས་འབྲད་པས་སྤྱིད་པའི་རུས་སྤལ་ལས། །
 འཇིག་རྟེན་སྣང་བ་དྲང་སྒོང་ཡོད་པོས་གསུངས། །

གབ་ཅེ་འབྲུལ་གྱི་སྤར་སྒྲེ་སྤྱིང་དགྲ་དང་། །
 གཏོ་མདོས་ཡས་སྤྱད་འབྱུང་ཅིས་རྣམ་བཤད་ཀྱན། །
 ཡོངས་སྤྱ་གསལ་མཛད་ཀོང་ཅེ་འབྲུལ་རྒྱལ་སོགས། །
 གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་སྒོ་བ་དཔོན་དེ་ཀྱན་བསྐྱེདས། །

བླ་མེད་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རུས་འཁོར་གཞུང་། །
 གཞུང་དོན་མ་ཞོར་བསྐྱར་བའི་སྤྱན་ལས་ཅན། །
 རུས་ཞབས་པ་དང་ཅ་མི་རྩ་འབྲོ་སོགས། །
 ལོ་པའ་མཁས་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱིང་ནས་གྲུས། །

སྤྱི་སྒོད་འཇིག་རྟེན་ནང་བཅུད་དོ་རྩེའི་ལུས། །
 གསང་བ་ཅ་མིག་རྒྱུད་གི་རྣམ་བཞག་ཀྱན། །
 ཀྱན་རྩོམ་སྣང་དོར་སྤར་ཅིས་རིག་གཞུང་ཞེས། །
 རང་བྱུང་དོ་རྩེས་རིག་པའི་སྒོང་ནས་བཀོལ། །

མེས་པོའི་པ་ཞོར་འབྱུང་བཞིའི་རྣམ་བཤད་དང་། །
 འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་གངས་ཅིས་རིག་པ་གཉིས། །
 གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་བའི་ལོ་ཐོ་གསར་བསྒྲིགས་མཁན། །
 སྤགས་མཚུར་ཅིས་རིག་སྤྱ་རྣམས་གངས་རིའི་བརྒྱན། །

བྱང་པར་སྐར་འབྱུང་ཅིས་རིག་དབྱངས་འཆར་གཞུང་། །
 སྒྲོན་མེད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ནམ་དཔྱད་ཅན། །
 གཙུག་ལག་བྱེ་བའི་དགོངས་དོན་བཀལ་མཁས་པ། །
 རྩེ་མིད་རྩེ་དང་དཔོན་སྤུལ་ངེས་ལེགས་མཆོག །

ཞང་ཞུང་མེས་པོའི་ཆོན་རིག་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར། །
 དཀར་ནག་རྒྱ་ལྷགས་མོངས་དང་གཡང་ཏུ་ལེན། །
 རང་ལྷགས་མི་ཤེས་ཆོས་ལྷགས་འཛིན་མཁན་གྱི། །
 ཅིས་པ་པལ་ཆེར་ལོག་པའི་ལམ་སྟོན་ཡིན། །

རྒན་པོའི་ལོ་བཤད་རྒན་མོའི་ཟླ་བཤད་སོགས། །
 གངས་རིའི་སྒྲོངས་དང་བསྐྱན་པའི་སྐར་ཅིས་དང་། །
 བཅུ་གཉིས་བྱིས་ལ་གོ་ལའི་སྤྱི་འགོས་སོགས། །
 དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་འབྲེལ་བ་ཁོ་པོའི་ལྷགས། །

ཉི་མ་ནག་ཆེན་ངན་པ་དགུ་འཛོམས་དང་། །
 བ་དན་ཡན་ཀོང་མོངས་པའི་ལྷགས་ངན་ནམས། །
 རིང་ཏུ་དོར་ནས་རང་ལྷགས་རྩིང་པའི་ཁྲིད། །
 རྟིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གཞུང་འདིའི་བྱང་ཆོས་ཡིན། །

མཚུར་ལྷགས་གོང་མའི་གདམས་ངག་ཐུགས་སུ་འབྲིལ། །
 མན་ངག་རྩིང་ནོར་རྟིགས་མའི་བྱས་སུ་སྤེལ། །
 དམ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མི་སྤྲོན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །
 རིག་ལྡན་གཉིས་པ་སྐྱབས་ཆེ་པན་བདེ་རྒྱལ།

ལེབ་དང་པ།

སྐར་ཅིས་རིག་པའི་བྱང་བ་བརྗོད་པ།

མདོ་དབྱས་མཐོ་སྐར་རང་བྱང་ལས་ཀྱིས་གྲུབ། །
 བོད་མའི་འགོ་བ་སྒྲེལ་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་འབྱུངས། །
 ཏུས་བཞིའི་འགྱུར་བ་མེས་པོའི་སྒྲོ་ཡིས་རྟོགས། །
 ཅིས་རིག་ཐོག་མ་དྲང་སྤྱོད་ཡོད་པོས་གསུངས། །

བོད་ཀྱི་ཏུས་བརྟག་གནས་དབྱེད་ཀྱི་སྐར་ཅིས་རིག་པ་འདི་ནི་ལོ་ངོ་སྟོང་ཕྱག་
 མང་པོའི་རིང་ལ་རང་རེའི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བསགས་
 པའི་ཉམས་སྦྱང་རྣམས། རིམ་བཞིན་སྦྱགས་བསྐྱེམས་བྱས་ནས་འཕེལ་ཆུས་བྱང་བའི་
 ཚན་རིག་གི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཚན་རིག་ཞེས་པ་དེ་རང་བྱང་
 ཁམས་ཀྱི་དོན་དངོས་གནས་ལྷན་ཡང་དག་པར་རྟོག་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་ལྡན་
 ཞིག་གི་དོན་ཡིན། དེས་ན་ཚན་རིག་གི་ཐབས་ལམ་དེ་ཏུས་རབས་དང་བསྐྱེད་ནས་
 ཡར་ཆུས་སྤྱོད་དང་འགོ་བཞུགས་པ་ཞིག་རེད། མིག་སྔར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་
 རོ་མཚར་ཅན་གྱི་སྤང་ཚུལ་དཔེར་ན། གནས་ལ་འཕྱར་ཐུབ་པ། ཚུལ་བྱིངས་ཐུབ་པ།
 གོ་ལའི་ཤར་རྒྱབ་བརྒྱལ་ཏེ་ཐད་ཀར་ལབ་སྒྲིང་བྱེད་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པ། འདི་དག་
 ནི་ཚན་རིག་གི་ཏུས་པ་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པ་ལའང་ད་
 རུང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི། སྔར་ན་མེད་པའི་རོ་མཚར་གྱི་སྤང་ཚུལ་ཡོང་སྟེད་
 པ་ཞིག་རེད། དེས་ན་ང་ཚོའི་སྐར་ཅིས་རིག་པ་འདིའང་ཐོག་མར་གདོད་མའི་མི་ཡི་
 བསམ་སྒྲིའི་མང་གཞིའི་སྟེང་ནས་རིམ་བཞིན་འཕེལ་ཆུས་བྱང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་སྟོན་
 མ་དགོས་ཀྱང་། ཉམས་སྦྱང་སྦྱགས་བསྐྱེམས་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་གི་ཐོག་མ་དེ་
 ཏུས་རབས་ནས་ཅམ་ཞིག་ན་ཐོག་མར་བྱང་ཡོད་པའི་སྟོར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དང་།
 དངོས་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་ཏུས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་ནང་དུ་བརྟགས་བྱིན་སྟབས། ཏུས་རབས་
 ཏག་ཏག་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་བཤད་དཀའ་ནའང་། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ངོ་ཉིས་སྟོང་
 ཡས་མས་ཅམ་ན་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་ཁམས་དང་།

ལོ་ཁམས་བཙེ་ཚུལ་ཡོད་པ་དང་། བོན་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཉིས་བྱང་པའི་ནང་དུ་
སྐར་ཤེས་ཅིས་མཁན་ཞེས་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་བྱང་ཡོད་པ་དང་།
བོད་རྒུལ་བརྒྱད་པ་གྱི་གྲུལ་བཅན་པོ། སྒོན་པོ་ལོང་མ་གྱིས་སྒྲིག་བསད་བྱེད་པའི་
སྐབས་སུ། སྐར་མ་ས་རི་དང་ས་ག་རྒྱང་སྐར་ཡིན་སྐབས་རྒྱང་འཇུགས་ཡོད་པ་ཤེས་
ནས་འཐབ་དུས་བཏབ་པ་སོགས། གནའ་དུས་ནས་ཅིས་ཀྱི་སྐར་ཅི་རིག་པ་ཞིག་བྱང་
ཡོད་ཚུལ། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་སོགས་བན་བོན་གཉིས་ཀའི་ལོ་རྒྱུས་
དེབ་མེར་ཁག་ལ་གསལ་པོར་བཤད་ཡོད་པ་འདི་དག་རེད། །

ས་བཅད་དང་པོ། སྐར་ཅིས་དང་འབྱུང་ཅིས་

ཞེས་པའི་དོན།

གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་གནད་བརྒྱས་ཞེས་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་
བོར། སྐར་ཅིས་དང་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་དག་ནི་བོད་ཀྱི་ཆོས་གནའ་བོའི་རིག་
གནས་རྒྱུ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་ཚུང་རྣམས་
སྒྲིགས་བརྒྱས་བྱས་པའི་ས་གནས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྤང་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཆོས་ལྡན་པའི་རིག་གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་
ཟད། གནའ་བོའི་རང་བྱུང་ཆོན་རིག་གི་ཆང་གཞི་ལྟ་བུའི་རིག་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
རིག་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དཀར་ནག་གང་ལའང་མེད་པའི། གནའ་བོའི་བོན་གྱི་རིག་གཞུང་
ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་གཏུགས་སའི་ཡིག་ཆ་དང་གཙོ་བོ་
ནི། རྩེ་སྤྱད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་ཞལ་བཞེད་བཞུན་བཅོས་《བེ་རུར་དཀར་པོ་》ཡིན་
ཞིང་། དེའི་ནང་དུ་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རི་ལྟར་བཀོད་པ་དེ་བཞིན་བཅད་བཅོས་
མེད་པ་འདིར་བཀོད་ཡོད་པས། གཟུར་གནས་དཔྱད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བདུན་
ཅིར་འབྱུར་རེས། །

སྐར་ཅིས་དང་འབྱུང་ཅིས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཞིན། སྐར་ཅིས་རིག་པ་ནི།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་མཱ་གཟའ་སྐར་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བཤོད་ལ་བརྟེན་ནས། བྱམ་མཱ་དུས་ཀྱི་
དབྱེ་བ་དང་། དབྱར་དགུན་སྟོན་དབྱིད་ཀྱི་དུས་ཆོགས། བྱམ་མཱ་པའི་རྒྱན་བར་སྤང་
གི་རྒྱུ་དང་། ས་གཞིའི་བྱ་དང་བྱེུ་སོགས་སྟོན་ཆགས་རིགས་ཀྱི་འཕྲོ་རྒྱས་དང་སྤང་
གདངས་ལ་བརྟེན་ནས་གནམ་གཤིས་རྩོ་གང་དང་། ཁོར་ལུག་འབྱུར་སྟོན་སོགས་

རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཚེས་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་བརྟག་ཐབས་ཀྱི་རིག་པ་ཞིག་རེད། །
 འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི། བཅི་བྱ་འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པ་འདི་ཉིད་རྒྱས་སྤེལ་གྱི་
 གཞུགས་སུ་བཀོད་ཅིང་། བཅི་བྱེད་སྤྱར་ཁ་བརྒྱད། སྤེ་བ་དགུ། ལོ་སྟོར་བརྟུ་གཉིས་
 ལ་སོགས་པའི་སྤྱད་པའི་འཕོ་འགྱུར་དང་འཕེལ་འགྲིབ་རྣམས། བཅི་ཐབས་འབྱུང་བ་
 བཞིའམ་ལྟ་དང་སྦྱར་ནས། རྩི་སྟོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་ཁམས་འཕྲོད་
 སྦྱར་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་རྒྱས་བཞིའི་འགྱུར་བ་དང་། ཉིན་རེའི་གནམ་གཤིས་
 འགྱུར་བ་ཡོང་ཚུལ་དང་། རང་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་སྐྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་འགྱུར་བ་ཡོང་
 བའི་ཚུལ་རྣམས་བཅི་ཞིང་ཡོད་པ་རེད། རིག་གཞུང་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 བརྟེན་གྱིས་བྱུང་བ་ལས་ཕན་ཚུན་ཡ་བྲལ་བའི་སྟོ་ནས་འབྲས་སུ་བརྟག་ཐབས་མེད་
 པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་རེད། །

ས་བཅད་གཉིས་ལ། བོད་བྱ་ལོ་ལོ་བཅི་རྒྱལ་ལོ་ལོ་མར་

ག་བྱས་དར་བའི་སྟོར།

བོད་འདིར་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་བྱུང་ནས་རྒྱས་ལྟན་རིང་པོའི་རྗེས་སུ་ལོ་ལོ་
 བཅི་སྟོལ་དར་ཡོད་པར་གསལ་ཏེ། 《བེ་དཀར་》^①ལས། “དེ་ཆོ་དང་པོའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། །དྲང་སྟོང་ཡོད་པོ་ཞེས་བྱར་སྦྱུལ། །རྩ་སྤྱི་སྤྱིར་བྱོན་འདི་སྐད་
 གསུངས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདིར་རྒྱས་སྤེལ་ལས། །རི་སྟོད་ཆགས་ཤིང་སྤྱད་པ་
 སྟོན། །ལོ་འགོས་སྤྱད་པའི་དགུང་ལོ་བཀོད། །ཅིས་གསུངས་སྤྱར་ཡང་ལྟ་གནས་
 གཤེགས། །དེ་ནས་མི་ཡི་ལོ་འགོས་མིང་། །ཤེས་ཀྱང་ཅིས་དོན་ཤེས་པ་མེད། །དེ་
 ནས་ནམ་ཞིག་ལོན་པའི་ཆོ། །རྟ་ལོར་ས་བདག་ནག་པོ་བྱུང་། །ལོ་འདི་རྟ་ལོ་ཡིན་
 ཞེས་གསུངས། །དེ་ནས་ལོས་ལོར་རྒྱལ་བུ་ནི། །ཤི་ཁ་ཐེན་ཅོ་ཞེས་བྱ་བས། །རྒྱལ་
 བྱིམས་བཅས་པས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད། །དེ་ནས་མི་ལོ་ལྟ་བརྒྱད་དང་། །དགུ་བརྟུ་ཙ་བཞི་
 སོང་བ་ན། །ས་བདག་རྒྱུང་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བྱོན། །ར་ཉིད་འོང་བའི་ལོ་གཉིན་
 འདི། །ཤིང་སྟོ་སྟོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དྲང་སྟོང་སྟོན་པོ་ཞེས་བྱ་བས། །དེ་མན་རི་
 ལྟར་འོང་ཞེས་གསལ། །ཤིང་མེ་ས་ལུགས་རྒྱ་རིམ་བཅིས། །ཞེས་གསུངས་ས་བདག་

① རྟོད་ཆ། ཤོག་ལྗེ་བ་༡༩༤་ལྷེང་༡༧་པར། ཀྱང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་སྟུན་ཁང་། ལྷུ་ལོ་༡༩༩༩་ལོར།

ཡུལ་རུ་གཤེགས། །དེ་ནས་པའི་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཆོ། །ཟིལ་གོང་འབྲུལ་ཆུང་ཞེས་པ་
 བྱང་། །ང་ཉིད་འོང་བའི་ལོ་འདི་ནི། །གས་ཆོ་དང་པོའི་ཤིང་བྱིའི་ལོ། །དམྱིང་ར་དང་
 པོ་མེ་ལོ་རྩལ། །ཞག་དང་རུས་ཀྱང་རིམ་པར་བརྩིས། །དེ་ནས་མི་ལོ་སྟུང་བརྒྱ་
 དང་། །རྒྱ་ཁུ་བམ་པ་འདས་པའི་ཆོ། །ཡང་གཅིག་ཤིང་བྱི་དང་པོ་ལ། །གོང་ཙོ་
 འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱོན། ། ཞེས་སོགས་འཁོད་པ་ལྟར་ན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་བྱང་ནས་
 རུས་རབས་མང་པོ་ཞིག་འདས་པའི་རྗེས་སུ། མི་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཉོན་མོངས་རྩ་
 ཆེར་བྱིན་པ་དང་དུ་ཆོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་རུ་བྱང་སྤྱོད་པོ་ཞེས་པ་
 ཞིག་འཇམ་བུ་སྤྱིང་འདྲིར་བྱོན་ནས། འཇིག་རྟེན་སྤྱིད་པ་འདི་ཉིད་ཆགས་སྒྲིལ་དང་
 ཆིས་གཞི་རུས་སྟུང་གྱི་གཟུགས་སུ་བཞུགས་ཅིང་། དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་བདེ་སྟག་སྟེ་ཆོགས་
 པ་འདི་དག་འཕོ་འཁྱར་དང་འཕེལ་འགྱུར་སྟེ་ཆོགས་མཆོན་བྱེད་རུ་ལོ་ཟླ་ཞག་རུས་
 ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་གཙུག་ལག་ཆིས་ཀྱི་རིག་པ་འདི་ཉིད་བསྟན་པར་བཤད།
 བྱང་སྤྱོད་པོ་དེས་གཙུག་ལས་ཆིས་རིག་གསུངས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་ལོན་པའི་རྗེས་
 ལ། ཆིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ས་བདག་ནག་པོ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱོན་ནས། དེས་སྤར་ཁ་
 བརྒྱད། སྟེ་བ་དགུ། ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་ཅིང་། ཁོང་
 རང་ཉིད་འབྱུངས་པའི་ལོ་དེ་རྟ་ལོ་ཡིན་པའི་དཔེར་བཞོན། སྤབས་དེར་ཡི་གེ་མེད་
 པས་ལོ་ཟླ་སྤར་སྟེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ལས་ལ་རྟུ་དཀར་ནག་གི་གྲངས་བཞོན་
 རྣམ་ངོས་འཛིན་སྟོན་དཔ། །

དེ་ནས་གཤམ་ཅི་གཞིས་པའི་ལྷགས་ཡོས་ལོ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཁྱི་༡༧༡༡་ལོར། རྒྱལ་པུ་
 སི་ཁ་ཐེན་ཅི་ཞེས་པས། གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་རིགས་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 བཅོས་ཤིང་སྡེ་འབངས་བསྐྱེད་ས་པས་ལུལ་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྤྱིད་པར་བྱུང་། དེ་རྗེས་
 སིང་སྤེལ་ལོ། སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཁྱི་༡༩༡༧་ལོར་ཅིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ས་བདག་རྒྱུང་རྒྱལ་
 འབྱུངས། དེ་ལ་དྲང་སྟོང་ཕྱི་ཁྱི་པོས་གཙུག་ལག་ཅིས་རིག་ཁུས། ལོ་ཟླ་སྤར་སྤེ་སོགས་
 མཆོན་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་ལའི་ཁ་མདོག་བཞིན་རེལ་གྲངས་བཀོད་སྟོལ་བྱུང་། གཤ་
 ཅི་དང་པོའི་སིང་བྱིའི་ནང་གི་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཁྱི་༡༩༢༩་པའི་ས་བྱི་ལོར་པོན་གྱི་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་ཀྱི་གདུང་སྤམ་ཅིས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ཟེའུ་ཀོང་འབྲུལ་རྒྱུང་འབྱུངས། དེས་
 འབྱུང་བ་མ་པུ་དག་སོགས་སོགས་བསྟན་ཅིང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་

དང་ཅིས་གཞུང་འབྲེལ་ནས་བརྟག་ཐབས་སོགས་བསྟན། གཤམ་ཅེ་དང་པོའི་ཤིང་གི་
 གྲི་ལའི་སྟོན་གྱི་༡༥༥༧་ལོར་གོང་ཅེ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། དེས་གཙུག་ལག་ཅིས་
 ཀྱི་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཏོ་དབྱེད་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་གསུངས་ཤིང་དེ་དག་འབྲེལ་
 གྱི་ཡི་གེར་བཀོད་པས་གཏོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཅ་རུ་མར་བསྟན། དེར་གི་རྩལ་སྤྲུང་
 བོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་ནང་རུ། གོང་ཅེའི་གཏོ་ཚག་ནམས་བོད་སྦྱོང་བྱེད་ཅིང་
 ཡོད་པ་རེད། །

ས་བཅད་གསུམ་ལ། གོང་ཅེ་འབྲེལ་རྒྱལ་འབྲུངས་ལྷུ་དང་

འབྲུངས་བྱས་སྟོར།

གོང་ཅེ་འབྲེལ་རྒྱལ་གྱི་གཏོ་ཚག་དེ་གང་ན་ཡོད་ཅེ་ན། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་རྒྱུང་
 རྣམས་ལས། བོན་གྱི་གཏོ་རྒྱུད་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་ཡང་ཡང་རུ་གསལ་བ་དེ་དག་
 གི་མཚོན་བྱེད་ཅམ་བཀོད་པ། 《བེ་དཀར་》①ལས། “མ་རྒྱ་ནག་པོ་ཙ་བའི་
 རྒྱུད། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་མུ་རྟགས་རྒྱུད། །རྡོ་རྗེ་གདན་བཞི་སྤྱི་རྟགས་རྒྱུད། །འབྲུང་
 པ་དོན་བསྟན་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུད། །མཁའ་འགྲོ་རྡོ་རྗེ་གཙུག་ལག་རྒྱུད། །ཞེས་བའི་རྒྱུད་ལྔ་
 གྱི་མ་ནི། །གྲིམ་ཤང་དམིགས་སེལ་གསོན་གྱི་རྒྱུད། །ཟངས་ཀྱུ་རིན་ཅེན་གཤིན་གྱི་
 རྒྱུད། །ཁ་རུ་ཏ་རིན་དམིགས་སེལ་རྒྱུད། །ཡུང་བཤེག་ནག་པོ་རན་ཐབས་
 རྒྱུད། །བརྒྱུག་རྒྱུད་ནག་པོ་གཏོ་ཡི་རྒྱུད། །སྤྱི་མའི་སྤྱི་མ་རྒྱུད་ལྔ་ནི། །འབྲུང་བ་ལྔ་
 པ་ཆེགས་དབང་ཐང་རྒྱུད། །འབྲུམས་ཡིག་ཆེན་མོ་གྲི་ཡི་རྒྱུད། །ཀ་བ་དག་སྒྲིལ་སྲར་
 སྒྲེའི་རྒྱུད། །སྤོང་པོ་དག་འདུས་ཆད་སོབ་རྒྱུད། །གསེར་གྱི་ཉི་མ་གི་གོང་རྒྱུད། །དེ་
 སོགས་སྔ་སྤྱི་བསྟོམས་པ་ཡི། །རྒྱུད་སྟེ་སྲུང་བརྒྱ་དྲུག་གསུངས། །ཞེས་སོགས་གསལ་
 པ་ལྟར་རོ། །ཡིག་ཆ་འདི་དག་འགའ་ཞིག་ཅིས་ཀྱི་དཔེ་ཚལས་དང་། འགའ་ཞིག་
 བོན་དཔེ་རྣམས་ལས་མཐོང་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་རྒྱུད་ཅེས་མིང་ཆེ་བ་ཅམ་ལས། སལ་
 ཆེར་ཤོག་ལྟེན་བརྒྱ་ཐུག་ལྟག་ཅམ་ཡོད་པར་ཤ་སྟག་རུ་མཐོང་། དཔེར་ན། པོ་རྒྱ་
 ལའི་དཔེ་མཛོད་རུ་བཞུགས་པའི་ཅིས་གཏོའི་ཡིག་ཆ། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་
 ཀྱིས་མཛོད་པའི། 《ཆངས་པ་ལྷ་ཡི་ཡོ་བཙས་》ཞེས་པ་དང་། 《མཁའ་སྟོང་གསང་

① སྟོན་ཆ། ཤོག་ངོས་༡༩༧་པའི་སྟེང་༢༥༥ར། གྲུང་གོའི་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་།

ཞིག་འདས་པའི་ཡོས་ལོ་ལ། རྒྱལ་བུ་ཤི་ཁ་ཐེན་ཅེ་བྱ་བས་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅས་ཞིང་
 མངའ་འབངས་རྣམས་ཁྲིམས་ཀྱི་ར་བར་བརྟུག་པས་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བའི་ཚུལ་གསལ་
 བ་ལས་དུས་རབས་གང་ཡིན་མ་འཁོད་ཀྱང་། འོག་གི་རིས་གཏན་བྱུང་བའི་དུས་
 ཚོགས་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་དང་ལོ་ཚོགས་གང་ཡིན་
 གཏན་འཁེལ་བྱེད་ཅུས་ཏི། ཤི་ཁ་ཐེན་ཅེ་ནས་ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་གྱི་བར་ལ་ལོ་
 བྱངས། ༡༩༥༩ ཟླ་ན་འདུག་ཏུ། ཤི་ཁ་ཐེན་ཅེ་ནས་ས་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་བར་ལོ་
 ༥༥་སོང་། དེ་ནས་ས་བདག་རྒྱུད་རྒྱལ་ནས་ཟེའུ་ཀོང་འཕུལ་རྒྱུད་བར་ལོ་༩༠་ཟླ་ན།
 ཟེའུ་ཀོང་འཕུལ་རྒྱུད་སྐབས་ཀྱི་ཤིང་བྱི་ནས། ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་བར་ལོ་༩༥་འདས།
 ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་ལ། ལོ་རིམ་ཟླ་ན་བ་《བེ་
 དཀར་》①ལས། “བྱང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཡི་རང་གྱུར། རྒྱལ་སར་དབང་བསྐྱར་
 ཀྱན་གྱིས་མཆོད། མཆོན་ཡང་ཀོང་ཅེ་མངའ་གསོལ་ལོ། རྟེ་ཆོ་བདག་གི་རྩམ་སྤིང་
 ཏུ། རྟུག་བརྒྱ་ཅ་བཞིར་འཁོ་དོན་བྱ། རྟེ་སྐད་སེམས་ཅན་དབྱགས་དབྱུང་
 མཛོད། ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྒྱུར། རྟེ་ནས་ས་ལོ་འབྱུག་གི་ལོ། གཤམ་ཅེ་
 དང་པོ་ཁམས་དུག་དཀར། རྒྱལ་ལོ་བརྒྱར་ཅིས་རྣམས་བཤད། མི་ལ་མི་གནོད་
 དམ་བཅས་སོ། རྟེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་གཅིག་ན། ས་སྤེལ་གཤམ་ཅེ་ཐ་མ་ཡི། བརྒྱད་
 དཀར་དབྱིད་རའི་བཅོ་ལྔ་ལ། སྟོན་པ་རྒྱལ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས། ཤུག་ཐུབ་རྩ་
 སྤིང་འདིར་བལྟམས། ཞེས་ཀོང་ཅེ་འཕུལ་རྒྱལ་ནས་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་ལོ་དུག་བརྒྱ་
 ལྷག་ཅམ་འདས་པ་གསལ་པོར་གསུངས་འདུག བེ་དཀར་རང་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱན་ཅིས་
 བྱང་དུ་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༡༩༧༡པའི་ལུགས་སྤེལ་ལོ་སྟོན་པའི་འབྲུངས་ལོ་བཞེད་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ས་སྤེལ་བྱིས་པ་ཡིག་ནོར་དང་། ཡང་ན་གཞན་ལུགས་ཞིག་
 ཡིན་པ་གང་ལྟར་ཡང་ལོ་བསྐྱར་གཅིག་གི་བྱུང་པ་ཅམ་སོ། རྟེ་ལྟར་བེ་དཀར་ལུགས་
 ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པའི་འབྲུངས་ལོ་ནས་ཡར་བཙིས་པའི། ལོ་རྩི་དུག་བརྒྱ་སྟོར་གྱི་ཤིང་བྱི་
 གཅིག་དཀར་ནི་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༡༩༥༧ལོར་འཁེལ་ཡོད། དེ་ལ་ལོ་༩༥་བསྐྱན་ལ་སྤྱི་
 ལོའི་སྟོན་གྱི་༡༩༧༧ལོ་ཟེའུ་ཀོང་འཕུལ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་གཤམ་ཅེ་དང་པོའི་ཤིང་བྱི་

① ཟླ་དམ། འོག་ངོས་༩༩་ཟེང་དང་པོར།

ལ་དེ་ཡིན།དེ་ལ་ལོ་གངས་༤༠༠བསྟན་ལ་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་༢༩༡༧་ལོའི་ཤིང་སྤེལ་ལོ་ལ་
ཅིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ས་བདག་རྒྱང་རྒྱལ་ཕྱོན་པའི་རུས་དེ་ཡིན་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོར་
སྟངས་། །

ས་བཅད་ལྔ་པ། ཞང་ཁྱང་རྒན་པོའི་ངག་ཅིས་དང་

རྒན་མོ་བལ་མའི་ལྷ་ཅིས་ཀྱི་དོན།

དེ་ནས་སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་རུས་རབས་གསུམ་པའི་མཚུག་ཙམ་ན་རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྱི་
བཅོན་པོ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་སུ། སྐར་ཤེས་ཅིས་མཁན་ཞེས་པ། བོན་གྱི་འདུ་གནས་
ཁག་ན་འབྱུང་བ་སྤར་སྤེའི་སྐར་འགོ་བཙུ་མཁན་དང་། འབྱུང་བ་སྤར་སྤེའི་ལོ་མོ་
ཅིས་ནས་ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་བརྟགས་པ་མ་ཟད། ནམ་མཁའི་རྒྱ་སྐར་དང་། བར་སྐར་གི་
རྒྱང་དང་སྤོན་པ། ས་གཞི་ན་བྱ་བྱིའུ་དང་། ཉི་མེག་སོགས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་
འགྱུར་བ་ལ་བརྟགས་ནས་རུས་ཆོགས་ངོས་འཛིན་དང་། ཆར་ཞོད། གངས་རྒྱང་།
ཆོག་ཐན་སོགས་བརྟགས་སྟོན་བྱུང་ཡོད། དེ་ནས་བོད་རྒྱལ་མཐའ་མ་གྲང་དར་
མའི་བར་གྱི་སྤྱ་རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་སྐབས་སུ། སྐར་གྱི་ཅིས་རིག་དེ་བོད་སྟོང་བྱས་པ་
གསལ་ཞིང་། ལྷག་པར་རུ་གནམ་རིག་རུས་རྟགས་སྐར་ལ་«ཞང་ཁྱང་རྒན་པོའི་
ངག་ཅིས»ཞེས་པ། “དགུན་ཉི་ཤོག་ནས་ཉི་གཟའ་སོ་ལྔ་བཟང་། །བྱ་གཟའ་སོ་
བརྒྱད་སྟལ་ཞག་སོ་བདུན་དང་། །ཁུར་ཞག་གཉིས་དང་དབུག་ཞག་བཙུ་ལྔ་དང་། །
སོན་མཚུག་ཞག་ལྔ་ལྔ་བྱུག་སྟེབས་ཞག་བཞི། །དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་རེའུ་སྟེ་ཤོས་སྟེ། །
དེ་ནས་བཙུ་ལྔ་ཉི་མེག་ཟུག་ཅེས་དུན། །དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་དབྱར་ཉི་ཤོ་ཅུ་ཤོག” །
ཅིས་སོགས་ལོ་ལྷ་ཞག་རུས་ཀྱི་ནམ་བཞག །མི་ཆང་མས་སྟོ་འདོན་བྱ་ཞིང་ཡོད་པ་
དང་། དེ་བཞིན་རུ་སྟོ་ཁ་གཡའ་བཟང་གི་སྟོགས་སུ་དར་བའི་རྒན་མོ་བལ་མའི་ལྷ་
ཅིས་ཞེས་པ། “ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་སྟོན་བྱས་པས། །རྒན་མོ་བལ་མ་ཆུར་ཕྱོན་དང་།
ལྷ་བའི་སྐར་རྟགས་སྟོང་གསུངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་རྒན་མོས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །
གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་ཞག་སྟེ་མར། །སྟོང་ལྷ་སྟོང་པས་ནམ་སྟོང་ཁུ། །བདུན་ནས་
བདུན་བཟངས་ཞག་སྟེ་མར། །ལྷ་བ་དར་བས་མཆོན་གཅིག་སྟུབ། །བདུན་གསུམ་
བཟངས་པའི་ཉི་མ་ལ། །སྟོང་ལྷ་སྟོང་པ་ནམ་སྟོང་ཤར། །བདུན་བཞི་བཟངས་པའི་
ཞག་སྟེ་མར། །གུང་པ་ལྷ་མེད་མཆོན་མོ་ཟེར། །དེ་འདྲ་གསུམ་གསུམ་ཆོགས་པ་

ལ། །དང་པོ་དྲོད་རྒྱུ་འཕེལ་ཆོགས་ཟེར། །གཉིས་པ་འདབ་རྒྱས་ཆར་དུས་
 ཟེར། །གསུམ་པ་འབྲས་ལྡན་སྒྲིན་དུས་ཟེར། །བཞི་པ་གྲང་རྒྱུ་འཕེལ་དུས་ཟེར།
 ཞེས་སོགས་དུས་བཞིའི་རང་རྒྱགས་ནམས། དམངས་ཁྲོད་དུ་སྤྲོས་ཀྱང་ངེས་ཐུབ་པ་
 དང་། ལོ་ཐོའང་སྤྲུལ་བའི་ལོ་སྤྲོད་མི་ཆང་མས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་བཞིན་ཡོད་
 པར་སྤང་། བྱེ་བྲག་དུ་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ནང་དུ། ཞིང་འབྲོག་གི་ཡུལ་སོ་སོའི་
 ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་ངོས་འཛིན་དང་། ལོ་ཐོ་དར་སྤྲོལ་མདོར་བསྐྱས་ཅམ་
 བཤད་པ། །

ས་བཅད་རྒྱག་པ། གནའ་བོའི་བོད་མིས་རང་།

རྒྱུང་ཁམས་བརྟག་རྒྱུ་ཤོར།

【༡】 རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྟག་པ། བོད་ཀྱི་ཡུལ་འདིར་རི་བོ་མཐོན་པོ་མང་པོས་
 བསྐོར་བའི་ཡུང་བོད་ནམས་སུ་གོང་སྡེ་ནམས་ཆགས་ཡོད་སྤྲུལས། ཆེས་གནའ་བོའི་
 དུས་ནས། ཉི་ཟླ་འཆར་རུབ་ཀྱི་སྤང་རྒྱུ་ལ་བརྟགས་ནས་ལོ་ཟླ་ཞག་གསུམ་ཀྱི་ནམ་
 བཞག་དང་། སོ་ནམ་ཆོ་འདེབས་དང་། ལོ་ཐོག་བསྐྱེལ་ན། འབྲོག་པའི་རུ་བ་སྤྲོས་
 སྤྲོར་བཅས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ནམས་གཏན་འཕེལ་བྱེད་སྤྲོལ་བྱུང་འདུག །དེ་ལྟར་འཆོ་
 བའི་རྒྱུ་སྤྲོལ་གཏན་འཕེབས་བྱ་བའི་ཆེད་དུ། ལོ་ཐོ་གསར་གཏོད་བྱས་པ་ནི་རང་
 བྱུང་ཆོན་རིག་ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱ་བའི་འགོ་རྒྱགས་པ་ཞིག་རེད། །

【༢】 ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཚོད། དེའང་གནའ་བོའི་བོད་མི་ནམ་གྱིས་ཐོག་
 མར་ཉིན་ཞག་བཙི་སྤྲོལ་ནི། ཞོགས་པ་ཤར་སྤྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར་ཞིང་དགོང་མོ་
 རུབ་སྤྱོགས་སུ་རུབ་ཅིང་ཐུན་ནག་དུ་ཐུར་པ་དང་། སྤྲར་ཡང་ཤར་སྤྱོགས་ནས་ཉི་
 འོད་འཆར་བའི་བར། སྤང་ཐུན་ཆ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ཡུན་ཆོད་
 བཙི་སྤྲོལ་བྱུང་། །

【༣】 དུས་ཚོད་གཅིག རུས་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་ཞེས་པ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཆ་བརྒྱ་
 གཉིས་བཤོས་པ་ལ་ཟེར།དེ་ཡང་ནམ་ལངས་ཡོས། ཉི་ཤར་འབྱུག ཉི་དྲོས་སྤྱུལ།
 ཉིན་བྱེད་རྟ། བྱེད་ཡོལ་ལུག ཉི་ཆས་སྡེལ། ཉི་རུབ་བྱ། ཐུན་སྤྱོད་བྱ། སྤྱོད་འཁོར་ཕག་
 ནམ་བྱེད་བྱ། ནམ་བྱེད་ཡོལ་སྤང་། ཐོ་རེངས་སྤྲག་བཅས་དུས་ཚོད་བརྒྱ་གཉིས་ལ་
 ཟེར། །

[[༤]] ཟླ་བ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད། ཟླ་བ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཟླ་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་
 གྱི་ནམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་ཟླ་བ་ཞེས་པའི་དུས་ཚོད་གཏན་འཕེལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
 ཉིན་ལྟར་ཉི་མ་ཅུབ་པའི་རྗེས་སུ་ཤར་སྟོགས་ནས་ཟླ་བ་འཆར་འགོ་རྟོགས་པ་དང་།
 ཟླ་བ་ནི་ཉི་མ་ལྟར་ཉིན་ལྟར་ནམ་པ་གཅིག་གྱུར་མ་ཡིན་པ་ཆེ་ཆུང་མ་ངེས་པ་འཆར་
 ཞིང་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པས། ཟླ་བ་དེ་མེད་པ་ནས་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་
 དེ་ཉིན་བཞིན་ཡར་འཕེལ་ནས་ཉ་གང་བའི་དུས་རིམ་ཞིག་དང་། ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་
 མཐར་འཁོར་བཞིན་མར་འགྲིབ་ཅིང་། མཐར་མེད་པར་ཆགས་པའི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་
 བསྐྱར་འགོ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཟླ་བ་གཅིག་ཅེས་པའི་དུས་ཚོད་དེ་བྱུང་།དེ་ལྟའི་ཟླ་བ་
 འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་ལ་རགས་པ་ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ཡོད་པ་རོས་འདྲིན་
 བྱས་པས་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་ཞག་སུམ་ཅུ་ཞེས་པའི་ནམ་གཞག་འདི་བྱུང་ཡོད། །

[[༥]] ལོ་གཅིག་གི་དུས་ཚོད། ལོ་གཅིག་ཅེས་པ་ནི། ཉི་མའི་འགོས་དང་བསྐྱར་ནས་
 གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་རེད། དེའང་ཉི་མ་ཤར་སྟོད་ནས་སྟོག་ཅིང་
 རིམ་བཞིན་སྟོ་སྟོགས་སུ་བསྟོད་པ་ལ་སྟོ་བསྟོད་དང་། སྟོ་བསྟོད་མཐར་ཐུག་པའི་ཆེ་
 ཉི་མ་དེ་ཤར་སྟོད་ནས་ཡར་སྟོག་སྟེ་བྱང་སྟོགས་སུ་བསྟོད་དེ་བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་
 པའི་བར་ཡུན་ལ་ལོ་གཅིག་ཟེར། དེ་ལྟའི་ལོ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་རགས་པ་ཉི་མ་བྱང་
 བསྟོད་ལ་ཟླ་བ་དུག་དང་། སྟོ་བསྟོད་ལ་ཟླ་བ་དུག་བཅས་བསྟོ་མས་པས་ལོ་གཅིག་ལ་
 ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཡོད་པར་རོས་འདྲིན་བྱས་ཡོད། །

[[༦]] རོང་ལུགས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་རེ་རེ་མཚན་བྱེད་
 ཏུ་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་གཉིས་བྱུང་བར། ༡ གཅན་གཟན་ག་འདྲོན་པ་སྟག་གི་ཟླ་བ།
 ༢ སེམས་ཅན་ནམས་སྒྱིད་པ་ཤྲོལ་ཞིང་ཆང་རྒྱང་ཡིབ་པ་ཡོས་གྱི་ཟླ་བ། ༣ འབྲུག་
 སྐད་འདྲོན་པ་འབྲུག་གི་ཟླ་བ། ༤ རྒྱལ་གྱི་ལ་ལངས་པ་རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བ། ༥ ཏ་ནམས་
 སོས་ཞིང་ཚོད་མས་རྟེན་འདྲོན་པས་ཏ་འི་ཟླ་བ། ༦ སྤང་སྤང་གི་ཡོགས་སུ་ལུག་ནམས་
 འགྲངས་པས་ལུག་གི་ཟླ་བ། ༧ སྒྲིང་ཐོག་སྒྲིན་པས་སྒྲིུ་དགའ་བ་སྒྲིུ་ཟླ། ༨ བྱ་
 གཟན་མ་བྱ་གཉིས་ཀ་འབྲང་བ་བྱ་ཡི་ཟླ་བ། ༩ བྱི་ནམས་ཆང་ལང་ཞིང་སྤང་སྤང་ཏུ་
 རྒྱ་བ་བྱིའི་ཟླ་བ། ༡༠ བག་ལུག་འཆར་བས་བག་གི་ཟླ་བ། ༡༡ བྱི་བ་ནམས་སྤར་མི་རྒྱ་
 བ་ལྷང་ཏུ་འགྲངས་བ་སྟོད་པ་བྱི་བའི་ཟླ་བ། ༡༢ རྩ་བ་རྩ་འབྲང་དལ་པོར་སྟོད་པ་

སྤྱད་གི་ཟླ་བ། ཞེས་ཟེར། །

[[༧]] འཕྲོག་ལུགས་གྱི་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས། ས་མཐོའི་འཕྲོག་ཐེ་ནམས་གྱིས་རང་ལུལ་གྱི་
ཁོར་ལུག་གི་འཕྱར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཟླ་བ་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་སྟོན་ལ། ༡ བྱིའི་
ལུག་གུ་སྟེ་བའི་ཟླ་བ། ༢ བག་གི་མདོག་ལྟར་རི་ནག་ཐང་སྟོན་གྱི་ཟླ། ༣ བྱི་བའི་སྟེ་
ལྟར་སྟོ་ཐོའི་སྟེ་སྟོན་པོར་ལྟར་བའི་ཟླ་བ། ༤ སྤྱད་གི་འགྲོས་ལྟར་དལ་ཁིང་ཉིན་མོ་
རིང་བའི་ཟླ་བ། ༥ ལྟག་གི་ལུས་ལྟར་སྤྱད་ངོགས་སུ་མེ་ཉོག་བཀྲ་བའི་ཟླ་བ། ༦ ཡོས་
བུ་ཚང་ནས་བརྗོལ་བའི་ཟླ་བ། ༧ འཕྲུག་གི་སྤྱད་ཆག་བའི་ཟླ་བ། ༨ ལྷུལ་གྱི་པགས་པ་
བརྗེ་བའི་ཟླ་བ། ༩ ཏའི་ཤེ་མོང་རྒྱས་པའི་ཟླ་བ། ༡༠ ལུག་གི་སྤྱ་མདོག་དཀར་བའི་ཟླ་
བ། ༡༡ རྗེལ་ལྟར་ལྟག་རྒྱུང་རྒྱུར་བའི་ཟླ་བ། ༡༢ བྱ་ལྟ་ལྟར་ཐལ་རྒྱུང་འཚུབ་བའི་ཟླ་
བ། ཞེས་ཟེར། །

[[༨]] རུས་ཚིགས་གྱི་འཕྱར་བར་བརྟག་པ། ཁིང་འཕྲོག་ཐེ་འབངས་ནམས་གྱིས་སྟོག་
ཆགས་རིགས་གྱི་འཕྲོ་སྤྱས་དང་བྱ་འབྲལ་ལ་བརྟགས་ནས་རུས་བཞི་ངོས་བཟུང་བ་ནི།
བྱ་འོ་ལེ་སྟེབས་པ་དང་། བྱ་ལོང་བྱང་རུ་འཕུར་བ་དང་། བྱིའུ་ཅོ་གས་སྤྱད་ཅོར་རྒྱུབ་
པའི་རུས་ནམས་དབྱིད་རུས་མཚོན་བྱེད་དང་། བྱ་ལྟ་བྱག་གི་སྤྱད་གུགས་པ་དབྱར་
རུས་མཚོན་བྱེད། འོ་ལེ་དང་ལྟ་བྱག་མོན་རུ་ལོག་པ།འཕྲི་བ་མལ་རུ་ཉལ་བ། བྱ་ལོང་
སྟོར་ལོག་བཅས་སྟོན་རུས་མཚོན་བྱེད། ཤུ་བས་རུ་སྤྱད་བཏོན་པ་དང་། བྱ་འོག་གིས་
ཚང་གསོགས་པ་སོགས། དགུན་རུས་མཚོན་བྱེད་གྱི་རུས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། །

[[༩]] རང་བྱུང་གི་རྟགས་སྟེ་ཚིགས་ལ་བརྟག་པ། ཟླ་བའི་འགྲོས་དང་རྒྱ་སྤྱད་ཉེར་
བརྒྱད་འཕྲོགས་ཚུལ་ལ་བརྟགས་ནས། ཉིན་རེའི་གཟུང་སྤྱད་བཟང་ངན་བརྟགས་
ཐབས་སོགས་ཁིང་འཕྲོག་མི་དམངས་ནམས་གྱིས། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྟག་དབྱེད་
བྱས་པའི་ཆར་པ་བརྟག་པའི་ཅིས། སེར་བ་བརྟག་པའི་ཅིས། འཇའ་ཚོན་བརྟག་
པའི་ཅིས། རང་བྱུང་གི་སྤྱ་སྤྱད་བརྟག་པའི་ཅིས། ས་གཡོས་བརྟག་པའི་ཅིས།གཟུང་
ནམས་མཐོང་ཚུལ་གྱི་བཅིས། སྤྱད་མདའ་བརྟག་པའི་ཅིས། བྱ་སྤྱད་བརྟག་པའི་
ཅིས། ཉ་རྒྱག་འཛོམས་པའི་ཅིས། ཟླ་བའི་རུ་ལ་བརྟག་པའི་ཅིས། རྗེན་པར་བརྟག་
པའི་ཅིས་སོགས། ཉམས་ཐུང་ཐུགས་བསྐྱེམས་བྱས་པས་ཅིས་འགོ་བརྒྱ་པ་ཞེས་པའི་
བརྟན་བཅོས་འདི་བྱུང་ཡོད། །

[[༡༠]] ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཚིགས་གསུམ། དེ་ལྟར་སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱས་ཁམས་གྱི་
འགྱུར་བ་དང་བརྒྱན་ནས་ས་ཁད་མཐོ་བའི་ཡུལ་རུ་མི་ནམས་གྱིས་ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་
ཚིགས་གསུམ་ངོས་འཛིན་ཞིང་རྫོང་རྒྱས་འགོ་ཚུགས་པ་ལ་དབྱིད་ཀའི་དང་། རྫོང་
རྒྱས་ལ་དབྱར་ཀ། གྲང་རྒྱས་ལ་དགུན་ཁ་ཞེས་བའི་དབྱེ་བ་དང་ཐ་སྙད་བྱང་འདུག །

[[༡༡]] ལོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་ཚིགས་དུག །ས་ཁད་དམའ་བའི་ཡུལ་རུ་སྤྱི་རོལ་རུ་རྫོང་གྲང་
འགྱུར་བ་དེ་ལས་མང་བར་ཤེས་ནས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་རུ་རྫོང་རྒྱས་འགོ་ཚུགས་པ་ལ་
དབྱིད་ཀ་དང་། དེ་ལས་རྫོང་བའི་རྒྱས་ལ་སོས་ཀ། དེའི་རྗེས་སུ་དབྱར་ཀ། ལོ་རྟོག་སྒྲིན་
ཞིང་གྲང་རྒྱས་འགོ་ཚུགས་པར་སྟོན་ཀ། དེ་ལས་གྲང་བའི་རྒྱས་ལ་དགུན་སྟོང་། འིན་
རུ་གྲང་བའི་རྒྱས་ལ་དགུན་སྟོང་ཅེས་དབྱེ་སྟོལ་བྱང་འདུག །

[[༡༢]] ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་བ་དང་། བྲང་། ལྷག་ཡོས་སོགས་ལོ་རེ་ལ་ལོ་རྟོགས་
རེ་སྟུར་བས་ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་དང་། རང་རང་སྟེས་ནས་ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་
འཁོར་བའི་རྗེས་སུ་སྟུར་ཡང་རང་ལོ་དེར་སྟེབ་པ་ན་རང་སྟེག་ཅེས་ཟེར།

[[༡༣]] ལོ་རྟོགས་སྟོག་ཆགས་གྱིས་མཚོན་དོན། ༡ རྒྱས་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་སྟོག་ཆགས་བརྒྱ་
གཉིས་དེ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་སྟུར་བས་རྒྱས་ཚིན་བརྒྱ་གཉིས་བྱང་སྟེ། བམ་ལངས་
ཡོས། ཉི་ཤར་འབྲུག་སོགས་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་སྟུང་ལུན་གྱི་ཆ་མཚོན་བྱེད་རུ་བྱུར་
ཡོད་པ་དང་། ༢ ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྟུར་བས་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་གི་རྫོང་གི་
འགྱུར་བ་མཚོན་བྱེད་དང་། ༣ ལོ་ལ་སྟུར་བའི་ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་
ཡུས་སྟོག་ལ་བདེ་སྟུག་གི་འགྱུར་བ་གང་ཡོང་མཚོན་བྱེད་རུ་བྱུར་ཡོད། །

[[༡༤]] ཅིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ས་བདག་རྒྱང་རྒྱལ། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་རོ་ཉིས་སྟོང་
སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རྒྱས་ན། ཅིས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ས་བདག་རྒྱང་རྒྱལ་ཞེས་པ་ཞིག་
བྱང་བ་དེས་འབྱང་བ་ལྟ་དང་། ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་སྟུར་ཏེ་ལོ་ཆུན་དུག་ཅུ་ཞེས་པ་
འདི་བཙུང་སྟོལ་གཏོང་། ལོ་ཁམས་དང་སྟེ་འཁོར་སྟུར་བས་ཤོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ལ་གསར་
གཏོང་དང་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་ཡོད། །

[[༡༥]] གཤམ་ཅེ་ཁ་མོ། ལོའི་སྟོག་མ་གྱི་བ་དང་། འབྱང་བའི་སྟོག་མ་ཤིང་། སྟེ་བའི་
སྟོག་མ་གཅིག་དཀར་གསུམ་སྟུར་བའི་ལོ་སྟོར་དུག་ཅུ་དང་པོ་ལ་སྟེ་ཕྱིང་དང་པོ་ལམ་
གཤམ་ཅེ་དང་པོ་དང་། དེ་རྗེས་ཤིང་གི་སྟེ་བ་བཞི་ལྟར་གི་དུག་ཅུའི་སྟོར་ལ་སྟེ་ཕྱིང་

གཉིས་པའམ་གལ་ཅེ་གཉིས་པ། དེ་ནས་ཤིང་བྱི་སྒྲིབ་བརྟུན་དམར་གྱི་དྲུག་ཅུ་སྐོར་
ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གསུམ་པའམ་གལ་ཅེ་གསུམ་པ། སྐར་ཡང་ལོ་ངོ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་
རྗེས་ཀྱི་ཤིང་བྱི་གཅིག་དཀར་ལ་སྒྲིབ་ལོར་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་ལོ་ལོར་བཅི་ལུགས་
འདི་བྱང་ཡོད། །

[[༡༥]] གཤེན་རབ་མི་མོ་འབྲུངས་དུས། ཤིང་བྱི་ལའི་སྒྲིབ་གཅིག་དཀར་གྱི་ལོ་
དེའི་དྲུག་རྟུག་གི་ཁྲུ་འཛིན་བཅོ་ལྔ་ལ། བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་མོ་ཆེ་འབྲུངས་
པ་བོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་ན་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་འདུག །དེས་ན་སྐབས་དེར་
འབྲུང་ཅིས་ལུགས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་བེད་སྟོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ཉ་ཅང་གསལ་པོ་རེད། དེར་
དུས་ཞིབ་འཇུག་པའི་དབྱེད་འབྲས་ལྟར་ན་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་བྱོན་པའི་ཤིང་
བྱི་གཅིག་དཀར་དེ་སྟེ་ལའི་སྟོན་གྱི་༡༡༡༧་ལོར་ཡིན་པ་ར་སྟོང་བྱས་ཡོད་འདུག །

[[༡༦]] དུས་བཞིའི་སོ་ནམ། དེ་ལྟར་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་ཞིང་པའི་སོ་ནམ་
དང་། འཕྲོག་པའི་བྱ་བ་སྐྱུས་སྒྲོར་བཅས་ཀྱི་འཆོ་བའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་བརྟེན་ནས་
དབྱར་དགུན་སྟོན་དེའི་དྲུག་གི་དུས་ཆོགས་བཞིའི་དབྱེ་སྟོན་བྱང་ཞིང་། དུས་བཞིའི་སོ་
ནམ་ལས་ཀ་ཡང་ཉི་མ་རྒྱབ་སྟོགས་ཀྱི་འགྲོས་དང་བསྐྱུན་པའི་ཡུལ་སོ་སོའི་ཉི་རྟགས་
དང་། ཅི་ཤིང་གི་རྟགས། བྱ་དང་བྱེུས་འཕོ་སྐྱུས་སོགས་ནི་སོ་ནམ་དུས་རྟགས་ངོས་
འཛིན་པའི་གཞིར་ཆགས་ཡོད་པ་དཔེར་ན། སྟོ་ཁ་གཡའ་བཟང་གི་གམ་འཕྲོག་པ་
ལྟ་བུའི་སྟེང་དེབ་དང་། ཆུན་མོ་བལ་མའི་ཁྲ་ཅིས་སོགས་ཀྱི་སྟོན་རྟིང་མང་པོ་
ཡོད་པ་འདི་དག་རེད། །

[[༡༧]] ལོ་ཐོ་ལ་བརྟག་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་གནམ་གྱི་རྒྱ་སྐར་ལ་
བརྟག་ནས་ཉིན་རེའི་གནམ་གཤིས་འབྱར་སྟོག་དང་། བྱ་བ་བཟང་ངན་གང་བསྐྱུབ་
བཅས་བརྟག་པའི་རིག་པ་འདི་ཆེས་གནའ་བོའི་དུས་ནས་བྱང་བ་ནི། ཉ་ལམ་སྟེ་
ལའི་སྟོན་གྱི་དུས་རབས་དང་པོའི་ནང་ཅམ་ན། སྟོན་པོ་ལོ་ངམ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་གི་གུམ་
བཅོན་པོ་སྟོག་དུ་བཀོད་ས་བའི་འཆར་གཞི་སྐབས་སུ། ལོ་ཐོ་ལ་བརྟག་ནས་སྐར་མ་ས་
རི་དང་། ས་ག་ལ་རྒྱང་འཆོབས་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་དུས་ཆོད་དེ་དང་བསྐྱུན་ཉི་རྟལ་
པོ་ལ་གྱེན་ལོག་བྱས་སྟེ་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་དག་ན་འཁོད་ཡོད་པ་ལྟར་རེད། །

[[༡༨]] ཁྲ་བཤོལ་བཏོན་པའི་ལོ་ཐོ། ལོ་གཅིག་ལ་དབྱར་དགུན་སྟོན་དེའི་དྲུག་གི་དུས་

ཆོགས་བཞི་དང་། ལོ་གཅིག་ལ་ཞག་པོ་སྟུང་བརྒྱ་དྲུག་ཅུར་བཅིས་པའི་ལོ་ཐོ་ལྟར་ན་
དབྱར་དགུན་གྱི་རུས་ཆོད་མོ་ལྷོག་གི་དྲོ་གང་འཆར་བས་རུས་རྟགས་གཏན་འཁེལ་
མེད་པར་གྱུར་སྟབས། སྤྱི་ལོའི་རུས་རབས་བརྟན་པ་དང་བརྒྱད་པའི་ནང་ཙམ་དེར་
ཟླ་བཤོལ་བཏོན་པའི་སྟོལ་བྱང་། དེ་ཡང་། གཏུག་པ་ཅན་གྱི་ལོ་དག་ལ། །གཏུག་པ་
ཅན་གྱི་ཟླ་བ་བཤོལ། ཞེས་པ་སྟུག་སྤྱིལ་པག་སྤྱིལ་བཞི་པའི་ལོར་ཟླ་བཤོལ་ཡོད་པ་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཤིང་། སྟུག་ལོར་སྟུག་ཟླ་བཤོལ་བ་དང་། སྤྱིལ་ལོར་སྤྱིལ་ཟླ་
བཤོལ་བ། པག་ལོར་པག་ཟླ་བཤོལ་བ་སོགས་གྱི་ལོ་ཐོ་ལག་ལེན་བྱས་ཡོད་འདུག །

ས་བཅད་བརྟན་པ། རུས་འཁོར་སྐར་ཅིས་བོད་བྱུང་ནས་

བོད་གྱི་ལོ་ཐོ་ལ་འཕྲོ་འབྱུར་བྱུང་ཚུལ།

ཟླ་གར་གྱི་རུས་འཁོར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་བ། སྤྱི་ལོ་༡༠༢༧པའི་མེ་ལོས་ལོར་གྱི་རྩི་
ཟླ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དཔལ་རུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་བོད་ཡིག་ཏུ་ཐོག་མར་བསྐྱར་
བ་དང་། དེ་རྗེས་ཙམ་མེ་སངས་རྒྱས་གཤམ་གྱི་རུས་འཁོར་ཙམ་མེའི་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་
བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར། རུས་འཁོར་ཙམ་རྒྱུད་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་ལེའུ་ཙམ་ལས་མ་
འགྱུར། བསྟན་རྒྱུད་ཡོངས་རྫོགས་དང་། འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་བཙས་བོད་ཡིག་ཏུ་
བསྐྱར་གྱུར་སྟབས་དེར། གཞུང་ནམ་དག་ཡིན་མིན་གྱི་ཆོད་པ་ལངས་ནས་རེ་ཞིག་
ཕྱིན་ལས་མ་འཕེལ། །རུས་འཁོར་གཞུང་གི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་
ནི་གསང་སྟགས་གྱི་རིག་གཞུང་ཡིན་པ་མ་ཟད་སྐར་ཅིས་རིག་པ་དང་གསོ་རིག་བྱུང་
འབྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གཞུང་ལུགས་འདི་ནི་སྤྱི་རུས་གྱི་འཁོར་
ལོ་གནས་སའི་མོ་ལ་གཏན་ལ་པག་སྤྱིལ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟུང་སྐར་གྱི་འགྲོས་དང་། ས་
ལ་རུས་བཞི་མདོན་རྟོགས་རི་ལྟར་དོམ་པའི་ཚུལ་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཡོད་
པས་ལོ་ཐོ་ཚུམ་བསྐྱིགས་སོགས། ད་ལྟའི་སྐར་ཅིས་གྱི་ལག་ལེན་ནམས་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ། བང་རུས་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩི་རྗེའི་
ལུགས་གྱི་ཁམས་རི་ལྟར་ཆགས་ཚུལ། ཙམ་མེག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ལས་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ།
ཐ་མ་ལུས་འཛིག་པའི་ཚུལ་བཙས་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པ་བཤད་ཡོད་པ་བཙས་རུས་
གྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལའང་སྟན་ཅིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

དེར་བརྟེན་བོད་གྱི་མཁས་པ་ནམས་གྱིས་རུས་འཁོར་གྱི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ལེར་

གནས་སའི་གོ་ལའི་རིས་པ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་དག་ཅ་བ་བཟུང་། སྤར་བས་པོད་
 ཀྱི་མེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་ཚུང་ལས་བྱུང་བའི། ཅིས་རིག་རྟེན་བརྟག་གནས་དབྱེད་
 དང་། སྤྱི་ནང་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཤད་སྟགས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་ལོ་རེའི་གནས་སའི་
 འབྱུར་ལྟོག་དང་། ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གང་ལ་རི་ལོས་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་པའི་
 ལོ་མོ་ཚུམ་བསྐྱེགས་བྱས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་ཡོད་ཀྱི་སྤར་ཅིས་རིག་པ་དེ་
 ཡང་ཅིས་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་རྟེན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་ཡོད་པ་རེད། །

སྤྱི་ལོའི་རྟེན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་རྟེན་སྤྱི་པས་སྤྱི་དུང་བའི་སྤྱབས་སྤྱ། འགྲོ་
 མགོན་ཚེས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉོར་ཡུལ་རྟེན་ཕེབས་སྤྱབས། ཉོར་ཡུགས་ལྷ་བ་དང་པོར་
 པོད་ཀྱི་ལོ་སར་དང་རྟེན་གཅིག་འཕེལ་བས། དེ་ནས་བཟུང་པོད་ལྷ་ལ་ཉོར་ལྷ་ཞེས་
 འཕོད་སྟོལ་འདི་བྱུང་ཞེས། དཔོན་པོ་ཀམ་རེས་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཅིས་གཞུང་
 ཉེར་མཁོ་བྱས་བཟང་གི་མཐའ་དབྱེད་ལས་གསལ། སྤྱབས་དེར་འགྲོ་མགོན་ཚེས་རྒྱལ་
 འཕགས་པས་ལྷ་བསྟུས་སྤྱི་གཅན་གཟའ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་ཅིས་དང་། ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་
 བའི་རིས་པ། རྟེན་ཀྱི་འཕོར་ལོའི་ཅིས་རྟེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། རྟེན་གསལ་བའི་
 སྟོན་མེའི་དོན་ཡང་དག་པ་བསྟུས་པ། གདོད་མའི་རྟེན་གསལ་བའི་ཅིས། རྩ་མ་
 གཉིས་པའི་ཅིས། རྟེན་འཕེལ་ཅིས་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་སྟགས་བཅས་ལྟ་ན་གོ་ཉོར་
 ལོ་ལ་དཔེར་མཛད་ནས་སྤྱི་ལོ་མོ་ཞེས་པ་ཚུམ་བསྐྱེགས་གནང་བར་གྲགས། །

དེ་རྗེས་རྟེན་རབས་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་རྟེན་གཡུང་སྟོན་རྟོ་རྗེ་དཔལ་བཟང་། ལོ་
 ཆེན་ཀྱན་དགའ་དཔལ་བ་སྟགས་ཀྱི་རྟེན་འཕོར་ཀྱི་སྤར་ཅིས་ལ་གཞི་བཟུང་ནས་པོད་
 རང་གི་གནས་གཤིས་དང་ས་ཆའི་རྟེན་བབ་ལ་བརྟག་ཏེ། རྟེན་ཆོགས་འཕོར་ལོ་བརྒྱ་
 པ་ཞེས་པའི་རྟེན་རྟགས་གནས་དབྱེད་ཀྱི་སྤར་ཅིས་བཅས་པ།

རབ་བྱུང་ལྷ་པའི་ས་རྟེན་སྤྱི་ལོ་༡༣༡༤ལོར་ཀམ་པ་གསུམ་པ་རང་བྱུང་རྟོ་རྗེས་རྟེན་
 འཕོར་བསྟུས་རྒྱུད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་ཆོག་རྣམས་གོ་བདེ་བའི་སྤྱད་རྟེན་བརྟན་
 ཆོག་རྟེན་བཀྲལ། རྒྱུད་ལས་མ་བཀག་པའི་ཅིས་ཉེ་བར་མཁོ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བསྟན།
 རྟེན་ཀྱི་གཟེར་མང་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་ནས། ཅིས་གཞུང་ཀྱན་ལས་བརྟུས་པ་ཞེས་
 བསྟན་བཅོས་གསར་བཅས་མཛད། །

སྤྱི་ལོ་༡༣༡༥ལོའི་མེ་སྟག་ལོར་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་

དགའ་བྱེད་བཅུ་ལྔ་ཉེ། ཁོང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་ཐོ་གསར་པ་
འགྲེམས་སྤེལ་གནང་ཡོད་འདུག །

དེ་རྗེས་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་གིས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་
འོད་ཆེན་བཅུ་ལྔ་ཉེ། དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༦པའི་མེ་འབྲུག་ལོར་རྩོད་པ་རྟོག་ལྟན་
སློ་གྲོས་བཟང་པོས་དུས་འཁོར་འགྲེལ་པ་དྲི་མེད་འོད་བརྒྱན་བཅུ་ལྔ་ཉེ། དཔལ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལ་འཆད་ཉན་ཅལ་དུ་བཏོན་པས་དུས་འཁོར་གྱི་བཀའ་རྩོད་པ་
ལ་བབས། དུས་འཁོར་གཞུང་ལ་ཐེ་ཆོམ་གྱི་ཅོད་པ་ཞི་ཏྲེ་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་གྲུབ་
མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ་དེ་ལ། འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་བྱ་
བའི་སྲོལ་རྒྱ་ཆེར་དར། །

[[༡]] མཚུར་ལྷགས་། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ཤིང་སྟུལ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ལོར་མཚུར་སུ་འབར་
དབྱངས་ཆེན་མོས་རྗེ་རང་བྱུང་རྩོམ་རྗེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བྱེད་གྲུབ་སྤངས་བསྒྲིལ་གྱི་
ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཆེན་མོ་བཅུ་ལྔ་ཉེ། མཚུར་སུའི་ལོ་ཐོ་ཞེས་པ་གསར་བསྐྱར་
མཛད། སྤྱི་རབས་ཀྱི་བྱ་ཞག་ཆར་ཅིས་ལ་སོགས་པའི་དུས་བརྟན་གནས་དབྱེད་
ནམས་ཆོས་ཁོངས་སུ་བཞུགས་པ། ཟླ་རེའི་གནས་གཤེས་འཁྱུར་ལྟོག་དང་། ཉི་ཟླ་གཟའ་
འཛིན། ཆོས་གྲངས་ཆད་ལྟག །བཅོམ་ཐོན་སེང་སོགས་རང་བྱུང་གི་གཞོན་
འཆར་གང་ཡོད་བཅས་སྟོན་བརྗོད་པས་དུས་ཕྱིས་བར་དབྱས་གཅོད་དང་
མདོ་ཁམས་ཀྱན་དུ་དར་བྱུང་། ཅིས་ཀྱན་བསྐྱས་པ་ལ་ཀམ་སྟོན་ལས་པ་སྟོགས་
ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཅིས་འགྲེལ་དང་། དཔལ་བོ་གཙུག་ལག་སྤངས་བས་ཅིས་འགྲེལ་རིན་
ཆེན་གཏོར་མཛོད་མཛོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མཚུར་ལྷགས་དར་རྒྱས་གཏང་། །

མདོ་ཁམས་སྟོགས་སུ་སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྤར་སྲོལ་བོད་ཀྱི་སྟོན་ཅིས་
རིག་གཞུང་ལག་ལེན་དང་བཅས་པ་འཆད་ཉན་དང་། དར་སྤེལ་ལྷགས་ཆེན་གནང་
བའི་ཁར་རྒྱ་ནག་གི་སྤངས་ཅིས་དང་། གྱི་ཁང་། ཉི་ཕྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་བོད་
ཡིག་དུ་བསྐྱར་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོའི་ནང་དུ་བཞུགས་སྲོལ་གནང་། རྒྱ་གར་དང་བལ་
ཡུལ་ནས་འབྲས་ཅིས་སྤར་བར་རྟོགས་བྱེད་སོགས། རིག་པའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་
ཁག་གཅིག་སྤངས། ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་དང་། ཉི་ལྟོ་སོགས་དུས་རྟགས་ནམས་ལ་
ཞིབ་འདུག་མང་དུ་གནང་ནས་ཡུལ་སོ་སོའི་དུས་གཟེར་ནམས་གཏན་ལ་བབ། རྗེ་

དགོ་དཔལ་སྤངས་སྤྱུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཤིང་བྱི་ཟླ། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༥ལོར་གནས་
 ལཱ་རིག་པའི་སློབ་སྤྱིང་བཅུ་གསུམ་ནས། སྤུན་ཅིས་རྒྱུན་འཛིན་པ་མང་པོ་གསོ་སྦྱོང་
 གནང་། མཚུར་ལུགས་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཞུང་ལུགས་ལག་ལེན་བཅས་དར་སྤེལ་
 ལུགས་ཆེན་གནང་སྟབས། མདོ་ཁམས་ཡོངས་སྤྱི་དེའི་རྒྱུན་སློབ་དར་བྱུང་བ་མ་
 ཟད། བོད་ཡོངས་ལ་ལུགས་སྤྱེན་ཆེ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་ནག་སྤྱང་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་
 གསར་འབྱུར་མཛད་ནས་རྒྱ་ནག་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་སྤྱང་བཟླས་པའི་བཅེ་སློབ་ཐོག་
 མར་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོའི་ནང་དུ་བཀོད་སློབ་གནང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཞིང་
 འབྲོག་སྡེ་འབངས་ནམས་ཀྱིས་ལོ་རེ་བཞིན་ཀྱི་ཐན་ཞོད་ཆེ་རྒྱུ་དང་། ལོ་སྤྱུགས་
 ལེགས་ཀྱིས། བཅོམ་སད་སེར་བ་སོགས་རི་ལྷོར་འབྱུང་བའི་སྒོར་ལ་ཅིས་འབྲས་གཞན་
 དག་ལས་ཀྱང་སྤྱང་གི་འབྲས་བུ་ལ་དབྱུང་སྤྱིང་དང་དོ་སྤྱང་གལ་ཆེན་བྱེད་སློབ་ཆེ་
 བར་ཆགས། །

རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་རྒྱ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༩ལོར་རྗེ་དཔོན་ཀམ་རེས་ལེགས་བསྟན་
 འཛིན་གྱིས་ཅིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་བཅུ་མས། མཚུར་ལུགས་བྱུང་ཅིས་
 དཔལ་སྤངས་ལོ་ཐོ་སྤེལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བཏོན། ཏུས་ཀྱི་གཟེར་ནམས་མཚུར་སྤྱི་
 འཇམ་དབྱངས་ཆེན་མོ་དང་། རྗེ་མི་བསྟོད་རྗེ་རྗེའི་ལུགས་བཞིན་བཀོད། འབྱུང་
 ཅིས་ཀྱི་ལོ་འགོ་འཛིན་རྒྱལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས། ས་བདག་གི་རྒྱ་བྱི་མི་འདྲ་བ་
 དང་། རྒྱ་ལུགས་ཀྱི་ཁང་དང་ཉི་ཤུ་མོགས་ཆོས་ཁོངས་སྤྱི་བཀོད། །

རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་བྱི་སྤྱི་ལོ་༡༨༥༩ལོར་ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་ཉེར་
 བུམ་ཅིས་འགོ་སློབ་པའི་ཅིས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་བཅུ་མས། དེ་ཉིད་
 སྤྱིས་སྤྱི། མཚུར་ལུགས་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ནམས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་
 གཙོ་བོར་བྱས། མཁས་པའི་དབང་ལྷག་འདྲུ་མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཚོས་ཀྱང་སྤུན་
 ཅིས་སློབ་གཉེར་བྱེད་ལུལ་དཔལ་སྤངས་སྤུན་གྱ་ནས་ཡིན། ཁོང་གི་སྤྱི་ལོ་༡༩༠༥ལོར་
 ཏུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་རྗེ་རྗེ་མའི་སྤྱང་བ་དང་། སྤྱང་ཅིས་སྤོན་འགྲོ། ཏུས་ཅིས་
 རོ་མཚར་ཉི་མ། འབྱུང་ཅིས་སྤོན་འགྲོ་སོགས་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་སྤྱིར་ནམས་དཔལ་
 སྤངས་སྤྱི་ཤིང་སྤྱར་བཞུགས་ཡོད། །

[[༢]] ལུག་ལུགས། སྤྱི་ལོ་ཏུས་རབས་བཙོ་ལཱ་པའི་ནང་ལྷོ་ཁ་ས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་

མཁས་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་པ་ཕུག་པ་ལྷན་གྱུ་བ་རྒྱ་མཚོ་དང་། གཙང་
 རྒྱུ་ཚོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་བཅས་བྱང་ལ། དེ་རྣམས་
 གྱིས་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་ཅིས་གཞུང་པད་དཀར་ཞལ་ལྷུང་
 དང་། སྤྱི་མེད་འོད་རྒྱན་སོགས་བཅུ་མས། བོད་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱས་དང་འཆོམས་པའི་རྒྱས་
 རྒྱས་གནས་དབྱེད་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། ཕུག་པའི་ལོ་ཐོ་ཞེས་པ་གསར་བསྐྱེགས་
 གནང་། དེ་དག་གི་རྒྱན་ལས་བྱུང་པའི་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་མེ་ལོས་སྤྱི་ལོ་
 ༡༧༨༧ལོར་སྟེ་སྤྱི་དངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཅིས་གཞུང་བེ་དཀར་ཚོམ་བསྐྱེགས་གནང་།
 སྐར་ཅིས་དང་། འབྲུང་ཅིས། དབྱངས་འཆར་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་མཛད། རྟོག་
 གཉིས་དང་། དབྱགས་སྐར་སོགས་ཀྱི་ཆོད་གཞི་རི་མོའི་སྐོ་ནས་དེས་གཏན་འཁེལ་བ་
 གནང་། ལོ་ལྔ་ཞག་རྒྱས་ཀྱིས་བདག་རྒྱ་བ་དང་། སྐར་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་སོགས་ཉེ་
 བར་མཁོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཁོངས་སུ་བཀོད་པ་སོགས། ལོ་ཐོ་རྒྱས་པ་ཚོམ་བསྐྱེགས་
 མཛད་ཅིང་ཕུག་ཡུགས་ལོ་ཐོ་སྐར་ལས་དར་རྒྱས་བཏང་། བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱིས་
 ཅིས་པ་ཆོང་མས་འདྲི་ཞིང་། ཚོད་པའི་སྐོ་ནས་དོགས་གཙོད་དགོས་པའི་གསུང་སྒྲུལ་
 མཛད་པར་བརྟེན། མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཡུ་མགོ་བླ་མ་ཁྱེན་དག་དབང་གིས་དཀར་
 གནད་ཀྱི་དྲི་བ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཡུལ་བ་ལ། ཡུང་རིག་མན་དག་གི་ཐེ་ཚོམ་
 གཙོད་པའི་དྲིས་ལན་བེད་ཀྱི་ཡུལ་མཛད། ལྷགས་རིའི་སྐོ་ནས་ལོ་ཐོ་ཅིས་རིག་གི་
 སྐོ་བ་གཉེར་སྟེལ་ཞིང་ཕུག་པའི་ཅིས་ཡུགས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་བྱུང་པར་བྱུང་། །
 རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཤིང་རྩ་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧ལོར་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཆེན་རྣམས་སྤྱིས་
 ཅིས་ཀྱི་བརྟན་བཅོས་ཉིན་བྱིད་རྣང་བ་མ་བྱ་ཆ་ལག་བཅས་དང་། དེའི་རྣམ་འབྲེལ་
 གསེར་ཀྱི་ཤིང་རྩ་བཅས་བཅུ་མས་ནས། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་ལོ་ཐོ་ཞེས་པ་བཏོན་ནས་
 བར་སྐབས་སུ་དབྱས་གཙང་ཁུལ་རྒྱ། ལོ་ཐོ་འདི་ཉིད་གཙོ་བོར་གནང་སྟེལ་ཆགས།
 སྤྱི་ལོ་རང་རྒྱ་སྤྱི་ལོ་སོགས་རིག་གནས་སྐོ་བ་ལྷ་བཅུ་གས་ནས། དག་དབང་
 དཔལ་བཟང་སོགས་ནས་སྤྱི་ལོ་ཅིས་གཉིས་ཀ་འཆད་ཉན་དང་ལག་ལེན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་
 བས་གསོ་བ་རིག་པ་དང་། གནས་རིག་སྐར་ཅིས་ཀྱི་བྱ་བ་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཆ་ཆོང་
 བ་དང་ཡང་དག་པའི་སྐོ་ནས་འབྲེལ་རྒྱས་བཏང་། ཅིས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་
 སྤྱི་ལོ་མཛད་ཁམས་ཀུ་ཐོག་ཏུ་འཕེལ། དག་ཅེ་འབྱུང་མེད་བརྟན་པ་རྣམ་རྒྱལ་

གྱིས་སྒྲིན་སྒྲིང་གི་ཅིས་ལུགས་ལྟར་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཟུང་ལ་སྒྲིན་པོའི་དོ་ཤལ་
 ཞེས་པ་སྐར་ཅིས་དང་འབྲུང་ཅིས་གཉིས་ཀ་བཅུམས། ལོ་རེ་བཞིན་སྤྱད་ལུགས་
 གཙོར་བཏོན་གྱི་ལོ་ཐོ་ཚུལ་བསྒྲིགས་བྱས་ནས། མདོ་ཁམས་ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 དར་བྱབ་སྤེལ། །ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་མདོ་སྐད་སྒྲ་བྲང་བཟླ་གིས་
 འབྲིལ་དུ་སྒྲན་པ་གྲ་ཚང་དང་། དུས་འཁོར་གྲ་ཚང་བཅུགས་ནས་སྒྲན་ཅི་རབ་
 འབྱམས་པ་མང་པོ་གསོ་སྦྱང་གནང་བའི་རྒྱན་ལས་མདོ་སྐད་ཁྲལ་དུ་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་
 ཅིས་རིག་དར་བྱབ་བྱུང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་མེ་ཤུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་སྒྲ་བྲང་
 སྤྱད་མཛོད་བྱམས་པ་གསུང་རབ་གྱིས་སྤྱད་པའི་ཅིས་གཞུང་ཉིན་བྲེད་སྐད་བའི་ཅིས་
 འགོ་སྤོས་ནས་ཅིས་གཞུང་རིག་ལྡན་སྤྱིང་ཐིག་བཅུམས། ད་ལྟ་སྤྱད་ལུགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་ཁྲུངས་གདུགས་ས་ཆགས་ཡོད། རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་ཡོས་
 སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར། ལྷ་ས་སྒྲན་ཅིས་ཁང་གིས་སྒྲན་མཁྱེན་རབ་ནོར་དུས་ཅིས་འགོ་
 སྤོས། རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༧ལོར་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པ་རབ་
 རྒྱས་གྱིས་ཅིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རིག་ལྡན་མཛོད་པའི་འོད་སྐད་ཞེས་བཅུམས་ཡོད་པ་
 བཅས་ནི་སྤྱད་ལུགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུས་ཅུམ་མོ། །

[[༡]] རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་རིག་བོད་དུ་དར་ཚུལ། བོད་ཀྱི་ཁ་རྒྱན་དུ་བོད་རྒྱལ་སྤྱིང་
 བཅོན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ། རྒྱ་བཟའ་ཀོང་ཏོ་བོད་དུ་བསྐྱབས་ཀྱི་རྒྱན་ཅིས་
 སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་བོད་དུ་བྱིར་ཏེ། བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་སྐོར་གྱི་བཤད་སྤེལ་
 མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་སྐབས་དེར་བསྐྱར་བའི་སྒྲན་ཅིས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ད་བར་
 གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་རིག་བོད་སྐད་དུ་ཐོག་མར་བསྐྱར་བ་ནི་རྒྱང་
 མིན་ཞིན་གྱིས་མཛད་པའི་《བོད་ཀྱི་ཅིས་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན་》 ལས ① །
 འཇམ་དབྱངས་བདེ་ལྡན་རྒྱལ་པོས་མཛད་པའི་རྒྱ་ཅིས་བོད་སྐད་དུ་བསྐྱར་པ་ཞེས་བྱ་
 བ་བམ་པོའི་གྲངས་ནི། ཞེས་གཟུང་ལྟ་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཆོན་སོ་དགུ་ཡོད་པའི་མིང་བཏོན་
 ཡོད་པ་དང་། ཡང་དེའི་ཤོག་ངོས་༤༠༥པའི་བྲེང་གཉིས་པར། “དཔེར་བཞིན་ནི་རྒྱ་
 མིང་རྒྱལ་རབས་ཐ་མ་ཁྲུང་གིན་གྱི་ལོ་དང་པོ་ས་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་༡༧༩༥ཡིན་གྱི། བདེ་

① ཤོག་ངོས་༤༠༥པའི་བྲེང་༡༠པར། མི་རིགས་དཔེ་སྟླན་ཁང་། ༡༩༥༥ལོར།

ལྷན་ཤིང་བྱི་ལོ་མ་ཡིན།དེ་ལྟར་དུ་ 《རྒྱལ་སྤྱིར་ཅིས་གསར་》 བཅ་པོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་
ནང་གི་གཟུང་འཛིན་དང་གཟུང་ལཱའི་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལས། བྱལ་
མཐའི་གོ་དོན་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པ་མ་བསྐྱར། ཆོག་ནི་རྒྱ་དཔེ་རི་བཞིན་ཆད་ལྷག་
གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཐད་སྐྱར་ཤེད་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཆོག་མཁུགས་པོ་གོ་དཀར་
བ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་ལྷགས་དེའི་རི་མོའི་འགྲོས་གྱི་ཙ་བ་བྱུར་གསུམ་གྱི་རིག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་སྐད་པ་བརྒྱད་གྱི་རིག་པ་དེ། བོད་ལ་འཁྲིད་རྒྱུ་མེད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་གྱིས། མཁས་མང་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱར་བའི་ཅིས་གཞུང་ཆེན་མོ་དེ་ཕྱི་
རབས་གྱི་ཐུར་འཛིན་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་མ་ཐན་པ་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་ཕྱིར་ལྷ་པའི་
ཐུགས་སྒོན་རེ་ཞིག་མ་འགྲུབ་པོ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེའི་རྗེས་སུ་ཨ་མདོའི་ཐུགས་
ནས་རྒྱ་ཅིས་དར་ཚུལ་ནི། ལྷ་ཡང་རྒྱ་ཅིས་སྤྱིར་བསྐྱར་ཞེས་པ་དེ་ཡིན།དེའི་སྐོར་ལ་
མཁས་དབང་རྣམས་མིན་ཞིན་གྱིས་《བོད་གྱི་ཅིས་རིག་གི་གོ་དོན་དང་ལག་ལེན་》ལས།
རྒྱ་ཅིས་ཆེན་མོ་བོད་སྐྱར་དཔར་དུ་བཏབ་པ་ནས་བཟུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་སོང་བ་ན།
པེ་ཅིང་གི་ཡུང་ཏྲ་ཡུང་དགོན་པའི་ཅིས་རམས་པ་ཞིག་གིས། ལྷགས་དེ་མཐིལ་ཕྱིན་
པར་སྐྱངས་ཏེ། རུས་འཁོར་ལྷགས་གྱི་རི་མོ་བྱི་སྐབ་གྱི་ལམ་དང་བསྐྱར་ནས་《རྒྱ་ཅིས་
ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་པེ་ཅིང་གནས་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་པོར་བྱས་ཏེ། ཉེ་ཆེ་གཟུང་
འཛིན་བརྟགས་ཚུལ་》ཞེས་པ། ཡོངས་གྲགས་སུ་《རྒྱ་ཅིས་སྤྱིར་བསྐྱར་》ཞེས་བྱ་བའི་
ཅིས་གྱི་སྒོལ་གསར་དུ་བཏོད། གནམ་སྤྱོད་སྤེ་ཆན་ཡུང་བྱི་ལོ་དགུ་པ་ཤིང་བྱི་སྤྱི་ལོ་
༡༧༩༩ལོ་ཅིས་བཏོར་བཟུང་། གིས་མ་ཤོག་སྤེབ་བཅུ་དྲུག་ཙན་ཞིག་ལས་དཔར་མ་མ་
མཐོང་། བྱ་ཡིག་རེའུ་མིག་ཀྱང་མ་མཐོང་། གིས་མ་དེའི་མཛོད་བྱང་དུ། ཞེས་པ་འདི་
ནི་དཔའ་རིས་ལྷ་ཡང་དགོན་གྱི་ཅིས་རམས་པ། བཟོད་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྒོལ་
དཔོན་མཁས་པའི་ངག་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས། ཅི་ནའི་ཅིས་གཞུང་རི་བཞིན་དོན་སྐྱར་
བྱས་ནས་གིས་པ་འདི་ཉིད་ས་སྤེར་ཀྱན་རུ་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག” ཅས་འཁོད། ཞེས་
གསུངས་འདུག་པ་འདི་ནི། བོད་དུ་དར་བའི་རྒྱ་ཅིས་གྱི་གཞུང་དེར་རུས་མཐོང་རྒྱ་
ཡོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡིན་པར་འདྲ། ཉེ་ཆེ་གཟུང་འཛིན་བྱང་ཚུལ་བརྟགས་ཐབས་ལ་
མཆོག་རུ་གྱུར་པ་ 《རྒྱ་ཅིས་ཆེན་མོ་》 ཞེས་པ་དེ་རུས་རབས་བཙུག་པའི་ནང་དུ་
བོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར་ཞིང་དར་སྤེལ་གཏོང་སྒོལ་བྱུང་། སྐབས་དེར་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་

པའི་ཅིས་རིག་ལ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་བསྟུགས་ཆེན་པོས། རྒྱ་ནག་ཆུ་
 ཅིས་ཞེས་འབོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་ཆུ་ཅིས་ཐབས་ན་ཕྱི་སྟོད་ནང་བཅུད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱི་བ་མེད་པ་རྟོགས་སུ་བ་ཅེས་འུར་སྟོགས་ཆེན་པོ་བྱེད་སྟོལ་
 ཞིག་བྱང་ཡོད། དོན་དངོས་ཅིས་གཞུང་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་ཏུ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མཇུག་
 ཏུ་ལུ་སྟོགས་ཡོ་རོབ་པའི་ལུགས་ཀྱི། གནས་རིག་སྐར་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་ཐོག་མར་རྒྱ་
 ནག་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བའི་འགོ་བཅུགས། ཆིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དར་སྟེལ་
 གཏོང་ཞིང་ལྷག་པར་ཏུ་གོང་མ་ཁང་ཞིའི་ (康熙) སྐབས་སུ་ཅིས་གཞུང་འདི་ལ་དོ་
 སྐྱང་ཆེན་པོ་གནང་ཞིང་། གསང་བ་མན་ངག་གི་སྟོན་སྟུག་ལེན་གནང་སྟོལ་བྱང་།
 དེ་ལྟར་ལུ་ལུགས་ཀྱི་ཅིས་གཞུང་དེ་རྒྱ་སྐད་ཏུ་“འི་ཞན་ལིས་” (时宪历) ཞེས་
 ཟེར། ཏུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཏུས་འགོ་ཙམ་ནས་དེའི་དོན་ཐར་ཐོར་བོད་སྐད་
 བསྐྱར། ཏུས་རབས་དེའི་ཏུས་དཀྱིལ་ཙམ་ཏུ་དཔའ་རིས་བ་མ་ཡང་བཟོད་པ་རྒྱ་
 མཚོས་རྒྱ་ནག་མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར། ལུ་ལུགས་
 ཅིས་གསར་བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར་བ་ལ། བོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཅིས་ཆེན་མོ་ཞེས་འབོད། འདི་
 བོ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་བཟླ་ཐབས་ལ་སྐར་ན་མེད་པའི་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་
 སྐབས་བོད་ཏུ་སྐད་གསལ་ཆེ། བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སྐྱ་སྐྱ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 དེང་གི་བར་ཏུ། འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་རིག་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་པ་ཙམ་ལས་ལུ་བ་
 སྟོགས་པའི་ཅིས་ལུགས་ཡིན་པ་ཤེས་མཁན་དགོན་ནོ། །དེ་དང་ཏུས་མཚུངས་སུ་
 ཁམས་སྟོགས་སུ་མི་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འཇང་ཡུལ་ཏུ་ཐེབས་སྐབས། ཏུས་རབས་
 བཅོ་བརྒྱད་པའི་ཏུས་དཀྱིལ་ཙམ་ཏུ། རྒྱ་ནག་གི་ཅིས་མཁན་མན་ལིང་ལས་ཞུས་ཏེ་
 བོད་སྐད་ཏུ་བསྐྱར། དེ་ནས་བཟུང་བོད་ཡུལ་འདིར་ལོ་ཐོའི་ནང་ཏུ་རྒྱ་ནག་ཅིས་ཀྱི་
 རི་མོ་དང་འགེལ་བཤད་བེད་སྟོད་བྱེད་སྟོལ་བྱང་། །

[[༥]] འབྱུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་ནས་བྱང་བའི་བཤད་སྟོལ་ལ་ཁུངས་ལུང་མེད་པའི་སྐོར།
 དང་པོ་རྒྱ་བཟའ་གོང་རྩོམ་བོད་ཏུ་བསྐྱ་སྐབས། རྒྱ་ནག་ནས་སྐྱ་ན་ཅིས་ཀྱི་རིག་པ་བྱིར་
 བའི་བཤད་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནི་བཤད་སྟོལ་ཙམ་ལས། དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་
 གང་ཡང་མི་སྟངས། སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དག་ལ་“རྒྱ”ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེང་ཏུས་
 རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་པོ་གང་ཏུང་ཞིག་ལ་དོས་བཟུང་བ་དང་། ཏོར་ཟེར་ཆོད་མོག་

པོ་ལ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཚགས་ལ་ཞིབ་དུ་མ་བཟུངས་པའི་སྒྲིན་དུ་
 ལྷང་། འདིར་རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་ལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོའི་གོང་དུ་
 བོད་ལ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ལ་ཕྱན་སེལ་མ་བཅུ་གཉིས་ལས། རྒྱ་དང་ཉོར་ཟེར་བ་ཡོད་པ་
 འདི་དག་ནི་དེང་དུས་མངའ་རིས་ས་ཁྲུལ་གངས་ཏི་སའི་ཉེ་སྐོར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་ལ་
 ཕྱན་དག་གི་མིང་ཡིན་པ་བོན་གྱི་དཔེ་རྟིང་དག་ལས་གསལ། དེས་ན་འདིར་གསལ་
 རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་ནི་སྟོད་ཚུགས་ཀྱི་རུས་ཚོ་དག་གི་མིང་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ།
 《རྒྱ་བོད་ཡིག་ཚང་ཆེན་མོ་》ལས། “དེའང་སྟོན་དང་པོ། དུལ་དམའ་ཁ་ཤུལ་
 གཡག་ཁྱར་གྱི་གོང་ཁ་བྱ་བར། སྲིད་པའི་རྒྱ་ལ་བྱ་བེད་གི་ཞེས་པ་ལ། བྱ་གསུམ་
 བྱུང་བ། རྒྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་དུ་བྱེས་པའི། བོད་མི་བྲི་དོ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་དེ་ལ། བྱ་བྱག་
 བྱུང་བ་ནི། ” ཞེས་གསལ་བ་དེ་ནི་གནའ་པོའི་ཞང་ཁྱང་གི་ཡུལ་དང་། དེང་དུས་ལྷར་
 ན་མངའ་རིས་བསྐོར་གསུམ་གྱི་ས་ཆ་འདིར་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་གསལ། བོན་གྱི་སྟོན་པ་
 གཤེན་རབ་བཞུགས་པའི་གནས་མཆོག་འོལ་མོ་སྲིང་ཆེན་གྱི་གནས་བཤད་སྐབས་སུ།
 《གསོ་རིག་ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྟོན་》① ལས། “ཁུབ་དུ་གོང་ཙེ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དེའི་
 གཡས་གཡོན་ན། རྒྱ་ལ་མོ་ཁྲོམ་གྱི་སྲིང་དང་། ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་སྲིང་དོ། ཁུབ་སྟོན་
 གཙུག་རུམ་འབར་བའི་སྐབས་གནས། སྟོན་གསལ་རྩེ་ཉོས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་དོ།” ཞེས་
 དང་། ལྷ་རི་མཁན་པོའི་གསུང་འབུམ་བོད་ཁ་②པར། “བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་
 རྩེས་སུ་བཞག་པའི་མདོ་ལས། གནས་མཆོག་འོལ་མོ་སྲིང་ཆེན་གྱི་ཁུབ་ཚུགས། རྒྱ་བོ་
 གྱིམ་ཤང་ནག་པོའི་འགམ། རི་བོ་ཏ་ལ་པོ་ཤན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མཆོ་དང་ར་འབྲེལ་ཆེན་
 གྱི་འགམ། ལྷ་ཡི་སྲིང་ཆེན་བཅུ་དྲུག་གི་ནང་ཆན། མོད་རྩེ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དེ་ནི་ཤིན་དུ་དོ་
 མཆོར་དང་ལྷན་པ།” ཞེས་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་གནས་མཆོག་འོལ་མོ་སྲིང་ཆེན་དེ་
 གང་ལ་ཡོད་ཅེ་ན། 《ཞང་བོད་གནའ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་》③ ལས།
 “དེའང་གནའ་རབས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱན་རྟིང་མ་《སྲིད་པ་སྤྱི་མདོས་》ལས། ཡ་གེའི་སྲིད་
 པོའི་ཡུལ། ཉུམས་དགའ་བག་རེ་པོ། རྒྱ་རྒྱལ་བཞི་འདུས་མགོ། རི་རྒྱལ་ཏི་སེ་

① བོག་ངོས་༦༥པའི་ཤིང་༡པར། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས། ༡༩༩༥དཔར།

② བོག་ངོས་༦༥པའི་ཤིང་༡༥པར། བལ་ཡུལ་བྲི་བཅན་ནོར་བུའི་ཆེའི་དཔེ་མཛོད། ༡༩༩༥ལོར་དཔར།

③ བོག་ངོས་༥༧པའི་ཤིང་དང་པོ། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱན་ཁང་གིས། ༡༩༩༥ལོར་དཔར།

མདུན། མཚོ་རྒྱལ་མ་པམ་འགམ། འོལ་ལུང་གཡུ་ཡི་མཁར། བཞུགས་གནས་ངོ་
 རེ་མཚར། ཞེས་གཤེན་རབ་མི་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་གནས་དེ་ནི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིའི་
 མགོ། གངས་ཏི་མའི་མདུན། མཚོ་མ་པམ་གྱི་འགམ། འོལ་མོ་ལུང་རིང་། གཡུ་ཡི་
 མཁར། ཞེས་གསལ། ཞེས་དང་། 《ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་》①ལས།
 ལྷག་གཟིག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་གང་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། མཛོད་
 འདུས་ལས། འཇམ་བྱ་སྤྱིང་གི་རུབ་བྱང་ན། ལུ་ལུང་འཛིན་གྱི་སྣ་ཡི་སྤྱགས། འཇམ་
 བྱ་སྤྱི་ཤིང་གི་རྩར། རི་པོ་གངས་ཅན་ཏི་མའི་དྲུང་། མཚོ་ནི་མ་པང་གཡུ་མཚོའི་
 འགམ། རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་འདུས་འགོ། སྤྱོད་རིང་ད་ལྟ་ཉེ་བའི་ས། རི་ནག་དགུ་
 འདུས་ར་བ་སྟེ། རྒྱ་པོ་པཎྲི་སི་རྒྱས་བཅད། རུས་གསུམ་སྟོན་པ་བྱོན་པའི་ཁོང་།
 ཞེས་སོགས་གསལ་བ་ལྟར་རོ། དེས་ན་རྒྱ་ཞེས་པ་ཆེས་གནའ་བོའི་བོན་གྱི་ཡིག་རྟིང་
 དག་ན་གསལ་བ་དེ་དག་ནི་དེང་རུས་ཀྱི་རྒྱ་ནག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའང་ཤེས་པར་
 བྱའོ། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྤྱིང་གུད་ཆེ་ཤོས་ཞིག་ནི་བན་བོན་ནང་འགལ་
 གྱིས་རིག་གནས་གཏོར་བརྒྱག་དང་། ལོ་རྒྱུས་རྒྱུན་བཅོས་བྱས་པ་དེ་རེད། བོད་ཀྱི་
 འབྲུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་ནས་དར་བ་རེད་ཅེས་འཁོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ་ཁ་གསལ་ཆོད་
 ལྟར་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་མ་ཆོང་། དེ་ལས་ལྟག་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་བེ་
 དཀར་ལས། གོང་གསལ་བོད་ཀྱི་སྐར་ཅིས་དང་འབྲུང་ཅིས་ནམས་གནའ་བོའི་བོན་
 ཀྱི་རུས་ནས་བྱང་བའི། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྟིང་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཆ་ཆོད་པ་
 ཞིག་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་དང་། འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་ནག་དུ་བྱོན་པའང་གོང་ཅིའི་སྒྲུལ་པ་
 ཡིན་ཚུལ་གསུང་བ་བེད་ཀར་ལས། གབ་ཅེ་བར་པ་ས་སྒྲུལ་ལ། སངས་རྒྱས་ཕྱང་ན་
 འདས་ནས་ལོ། རྟེན་རྒྱུ་གོང་ཅེ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད། སྒྲུལ་ནས་རྒྱ་ནག་ཡུལ་བྱོན་
 པ། ཞེས་གསུངས་པར། སྤྱིར་འཇམ་དབྱངས་སྣ་ཡིན་པ་ལས་མི་མ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་
 སྟེང་མི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་ནག་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་“ཡིའི་
 ཅིང་པར་ཀག” 《易经八卦》 སོགས་ཅིས་རིག་གསུང་པ་དེའང་སྒྲུལ་གཞི་གོང་ཅེ་
 ཡིན་སྟབས། དེའང་བྱང་ཁུངས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡིན་པ་ཞོར་དུ་བསྟན་འདུག །

① ཤོག་ངོས་ ༡༥པའི་བྲིང་ ༤པར། སི་ཁྲོན་མི་རིགས་དཔེ་སྟར་ཁང་གིས། ༡༩༡༡ལོར་དཔར།

བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་ནས་བྱང་བ་ཤིང་ཅིས་པ་འདི་ནི། བན་བོན་པན་ཚུན་སྤང་
 བའི་དབང་གིས་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་སྤྱུལ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གནས་གལ་
 ཆེ་ཤོས་སྐར་ཅིས་དང་། འབྱུང་ཅིས་རྣམས་ཡིན་པ་དེ་དག་བོན་ཀྱི་རིག་གནས་མ་ཡིན་
 པར་བརྟུན་ནས་དྲིལ་བསྐྱགས་གནང་། སྐར་ཅིས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་རྒྱ་གར་གྱི་དཔལ་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོའི་གཞུང་ལ་གཏུགས། འབྱུང་ཅིས་ཁྱད་སྤྱོད་རྒྱ་གར་ནས་མ་རྟེན། བོན་པའི་
 རིག་གནས་ཡིན་པའང་ཁས་ལེན་འདོད་མེད། དེས་ན་རྒྱ་ནག་ལ་འབྱུང་ཅིས་ཀྱི་ཆ་
 ཤས་ལྟ་བུ་“ཡིའི་ཅིང་པ་ཀག” ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱང་བ་དང་། བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཅིས་
 རྒྱ་ནག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཚུལ་སྤྱོད་མཁན་ཐོག་མར། སྤྱི་ལོའི་བརྒྱ་བདུན་པའི་ནང་
 རས་འགའ་ཞིག་བྱང་ཡོད། དེའི་རྗེས་དུས་རབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་ནང་ལྷང་སྐྱུ་དང་།
 ཐུའུ་བཀའ་ལ་སོགས་རྒྱ་ནག་གི་དབུ་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་མ་མང་པོ་བྱང་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་མ་ཤེས་ཤིང་། ཀོང་ཙོ་དང་ཁྱང་ཙོ་མི་གཅིག་པ་
 ཡིན་པའི་འབྲུལ་སྤྱང་དང་། རྒྱའི་“ཡིའི་ཅིང་པ་ཀག” སོགས་ལས་བོད་ཀྱི་འབྱུང་
 ཅིས་བྱང་ཚུལ་དྲིལ་བསྐྱགས་ཤུགས་ཆེན་བྱས་སྟབས། ཁྱབ་བསྐྱགས་དེ་རིམ་བཞིན་ས་
 དགེ་བཀའ་རྟེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་དུ་དར་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བྱང་འདུག།
 གལ་སྲིད་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཅིས་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ན། དེའི་མ་དཔེ་རྣམས་རྒྱ་
 རྒྱལ་ཡིག་ཆ་དང་དུ་ཡོད་དཀོས་ངེས། བོན་གྱི་ད་ལྟའི་རྒྱ་ཡི་ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་
 “ཡིའི་ཅིང་པ་ཀག” ཅམ་ལས། གཞན་པའི་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཅིས་རིག་པའི་སྐོར་གཅིག་
 གྱང་མཐོང་རྒྱ་མི་འདུག །བོད་ཀྱི་གཏོ་མདོས་ཡས་སྐྱུད་ཀྱི་ཆ་ག་ཐམས་ཅད་འབྱུང་
 ཁྱད་སྤྱོད་འབྱུང་ཅིས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་ཅུང་ནང་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁག་དུ་བདག་
 གཉེར་བྱས་པའི་ཅིས་གཞུང་། བོན་ཀྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་། ཀོང་ཙོ་འབྲུལ་གྱི་
 རྒྱལ་པོ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་ཡིན་ཚུལ་མཁུག་བྱང་ཁ་གསལ་ཡོད་པ་དེ་དག་མ་བཅོས་
 རང་སོར་བཞག་པའི་དཔེ་ཆོགས་མང་པོ་བཞུགས་ཡོད་པ་འདི་དག་གི་མ་དཔེ་རྒྱ་
 ཡིག་ཡོད་མེད་སྐོར་ལ། ཁོ་བོས་རྒྱ་ནག་ལྷུལ་དུ་མི་ལོ་སྟུ་མ་ཅུ་ལ་ཉེ་བའི་རིང་ལ་སྟོན་
 བྱིད་ཞོར་དུ་རྒྱ་ནག་གི་དཔེ་མཛོད་ཆེ་ཁག་ལ་བརྟེན་འཛིན་བྱས་ཤིང་། རྒྱ་རིགས་
 མཁས་དབང་མང་པོ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུས་ཀྱང་གཏོ་མདོས་དང་། ཅིས་གཏོའི་མ་དཔེ་
 ལྟ་ཅི། དེ་དག་གི་མིང་ཅམ་འཁོད་པའི་ཡིག་ཆ་ད་བར་རྟེན་མ་བྱང་། དེས་ན་

ཐོད་རུ་ཡོད་པའི་འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འདི་དག་དང་འདྲ་བའི། ཡིག་ཚང་ཞིག་
རྒྱ་ནག་ལ་མེད་པ་གཏན་འཁེལ་ཡིན་འདུག།

[[༥]] རི་མོའི་ལོ་ཐོ། ཐོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་ནི་ཐོད་ཡིག་མེད་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བའི་
རིག་གནས་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཆེས་གནའ་བོའི་ལོ་ཐོ་ནི་རི་མོ་ཁོ་ན་ལས་ཟུབ་པ་ཞིག་
རེད། ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་པོ་སོ་སོར་མཚོན་བྱེད་རུ་སྟག་ཡོས་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་བརྟན་
བྱིས་ཤིང་། ཟླ་བ་རེའི་ཉིན་ཞག་སྟམ་བརྒྱུ་མཚོན་བྱེད་རུ་རེའུ་མིག་སྟམ་ཅུ་བཅད་
ཅིང་། ཉི་མ་རེ་རེའི་རིས་གཟའ་མཚོན་བྱེད་གཟའ་ཉི་མ་ལ་ཉི་མའི་གཞུགས། ཟླ་བ་
ལ་ཟླ་བའི་གཞུགས། མིག་དམར་ལ་མིག་ལྷག་པ་ལ་ལག་པ། སྤར་བུ་ལ་སྤར་པ། པ་
སངས་རྒྱལ་མོ་ན་ལྷང་རམ་ཡང་ན་རལ་གྱི། སྟོན་པ་ལ་རི་ཆེ་གསུམ་ཅན་ནམ་ཡང་
ན་མོ་མཚོན་བཅས་ཀྱི་གཞུགས་བྱིས་ཤིང་། རྒྱ་སྐར་གང་ཞིག་མཚོན་བྱེད་ལ་དེའི་
གཞུགས་ཀྱི་རི་མོ་སོགས་བྱིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་མཁས་སྟོན་སྟམ་གྱང་བལྟས་ན་ལྟ་བུ་
ཞིང་ཤེས་སྟེ་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས། ཐོད་ཀྱི་ལྷང་པ་ལྷག་གྲོག་ནམས་སྟུ་རུས་བྱིས་བར་
བེད་སྟོད་བྱེད་སྟོལ་བྱུང་འདུག།

[[༦]] རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདྲེས་མའི་ལོ་ཐོ། དེ་རྗེས་བོན་གྱི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་དང་།
ཀོང་ཆེ་འཕུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས། ཐོད་ཀྱི་རུས་རབས་རིམ་བུར་གི་མཁས་པ་ནམས་
ཀྱིས་ལོ་ཐོ་ཡི་གེར་བཀོད་ནས། རི་མོ་རྗེ་ལྷང་གཏོང་བས་རི་མོ་དང་ཡི་གེ་འདྲེས་མའི་
ལོ་ཐོ་ཡང་བྱུང་འདུག། ལོ་ཐོ་འདི་ནི་ཡི་གེ་མི་ཤེས་པའི་མི་ནམས་ཀྱིས་བལྟ་བྱུབ་ཅིང་
མེད་སྟབས། ལོ་ཐོ་ནི་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་སྟོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོད་ལྷལ་ཅན་རུ་གྱུར་
པ་རེད། །

[[༧]] ཡང་ཅིས་ཀྱི་ལོ་ཐོ། རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཞུང་ཐོད་ཡིག་རུ་བསྐྱར་བ་ནས་
བཟུང་ཐོད་ཀྱི་གནམ་དབྱེད་སྐར་ཅིས་རིག་པ་ལ། སྤར་མེད་པའི་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་
ཞིག་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་རུ་ཀམ་པ་རང་བྱུང་དོ་རྗེ་དང་། སུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁུན་པ་སོགས་ཀྱིས། དཔལ་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལའི་གཞུང་ལ་
བརྟེན་ནས་བསྐྱར་དགོད་འཕྲི་སྟོན་གྱི་ཡང་ཅིས་རིག་པས་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ནམས་ཀྱི་
འཁོར་བཀོད་ལྟར་ཆོད་གཏན་འབེབས་གནང་བ་ནས་ཡི་གེའི་ལོ་ཐོ་དེ་ཡང་ཅིས་ཀྱི་
ལོ་ཐོར་འགྱུར་བའི་འགོ་ཚུགས་པ་རེད། ལོ་ཐོ་འདི་ནི་སྐར་ཅིས་དང་། འབྲུང་ཅིས་ཀྱི་

རིག་གཞུང་ཆེད་སྦྱོང་བ་མིན་པའི་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བརྟག་དཔྱད་
མི་ཤེས་པས་བོད་ཀྱི་ལོ་ཐོ་དེ་ཅིས་རིག་གི་ཆེད་ལས་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

སི་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་གི་ཕྱག་ལི། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༡ལོའི་ལྷགས་བུའི་ལོ་ཐོ།

This image shows a page from a Tibetan manuscript. It contains several lines of handwritten text in Tibetan script, interspersed with numerical calculations. The text appears to be related to the calendar or astronomy, as suggested by the header. The calculations involve numbers and possibly dates, written in a traditional style.

སྐབས་ཆེ་མན་བདེའི་ལོ་ཐོ། སྤྱི་ལོ་༡༧༤༧ལོའི་ས་བུའི་ལོ་ཐོ།

This image shows another page from a Tibetan manuscript, similar to the one above. It also features handwritten text in Tibetan script and numerical calculations. The layout is consistent with the first page, with text and numbers arranged in a structured manner. The content likely continues the discussion or calculations from the previous page.

ལེའུ་གཉིས་པ།
སྐར་ཚེས་ཀྱི་སྟོན་འབྲ།

བད་དང་མ་སྟེད་སྟོན་གྱི་ཚོགས་ལྟར་འབྲིགས། །
གངས་དང་མདོན་བརྗོད་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལྟར་འབབ། །
གངས་རིའི་སྟོངས་ཀྱི་སྐར་དང་ཡི་གེའི་སྟོལ། །
དེང་གི་རུས་ཀྱང་མ་ཉམས་མེས་པོའི་དྲིན། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྟོན་འཕོའི་སྟོར། # དག་གཅིག་གཅིག་དག་དག་རང་ལ། །དག་
གཉིས་གཉིས་དག་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན། །དག་གསུམ་གསུམ་དག་ཉི་ཤུ་བརྒྱན། །དག་
བཞི་བཞི་དག་སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ། །དག་ལྷ་ལྷ་དག་བཞི་བརྒྱ་ལ། །དག་རྩ་རྩ་དག་ལྷ་
བརྒྱ་བཞི། །དག་བརྒྱན་བརྒྱན་དག་རྩ་ཅུ་གསུམ། །དག་བརྒྱད་བརྒྱད་དག་
བརྒྱན་ཅུ་གཉིས། །དག་དག་བརྒྱད་ཅུ་གཅིག་ཤོ། །བརྒྱད་གཅིག་གཅིག་བརྒྱད་
བརྒྱད་རང་ལ། །བརྒྱད་གཉིས་གཉིས་བརྒྱད་བརྒྱ་རྩ་གསུམ། །བརྒྱད་གསུམ་གསུམ་
བརྒྱད་ཉི་ཤུ་བཞི། །བརྒྱད་བཞི་བཞི་བརྒྱད་སུམ་ཅུ་གཉིས། །བརྒྱད་ལྷ་ལྷ་བརྒྱད་
བཞི་བརྒྱ་ཐམ། །བརྒྱད་རྩ་རྩ་བརྒྱད་བཞི་བརྒྱ་བརྒྱད། །བརྒྱད་བརྒྱན་བརྒྱན་བརྒྱད་
ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གསུམ། །བརྒྱད་བརྒྱད་རྩ་ཅུ་ཆ་བཞིའོ། # བརྒྱན་གཅིག་གཅིག་བརྒྱན་བརྒྱན་
རང་ཡིན། །བརྒྱན་གཉིས་གཉིས་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་ལ། །བརྒྱན་གསུམ་གསུམ་བརྒྱན་
ཉི་ཤུ་གཅིག་ །བརྒྱན་བཞི་བཞི་བརྒྱན་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །བརྒྱན་ལྷ་ལྷ་བརྒྱན་སུམ་ཅུ་
ལ། །བརྒྱན་རྩ་རྩ་བརྒྱན་བཞི་བརྒྱ་གཉིས། # བརྒྱན་བརྒྱན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགའོ། །
རྩ་གཅིག་གཅིག་རྩ་རྩ་ཡིན་ལ། །རྩ་གཉིས་གཉིས་རྩ་བརྒྱ་གཉིས་ཤོ། །
རྩ་གསུམ་གསུམ་རྩ་བཅོ་བརྒྱད་ཉིད། །རྩ་བཞི་བཞི་རྩ་ཉི་ཤུ་བཞི། །རྩ་ལྷ་ལྷ་
རྩ་སུམ་ཅུ་ཐམ། །རྩ་རྩ་སུམ་ཅུ་ཆ་ལྷ་གསུམ། # ལྷ་གཅིག་གཅིག་ལྷ་ལྷ་རང་ལ། །ལྷ་
གཉིས་གཉིས་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ། །ལྷ་གསུམ་གསུམ་ལྷ་བཅོ་ལྷ་སྟེ། །ལྷ་བཞི་བཞི་ལྷ་ཉི་ཤུ་
ཐམ། །ལྷ་ལྷ་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ་ལྷ། # བཞི་གཅིག་གཅིག་བཞི་བཞི་རང་ལ། །བཞི་གཉིས་
གཉིས་བཞི་བརྒྱད་རུ་འབྱུང། །བཞི་གསུམ་གསུམ་བཞི་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །བཞི་བཞི་བརྒྱ་
རྩ་ཉིད་རུའོ། # གསུམ་གཅིག་གཅིག་གསུམ་གསུམ་རང་ལ། །གསུམ་གཉིས་གཉིས་
གསུམ་རྩ་ཡིན་ཅིང་། །གསུམ་གསུམ་ལ་ནི་དག་རུ་འབྱུང། # གཉིས་གཅིག་གཉིས་

ཡིན་གཉིས་གཉིས་བཞི། ༥ གཅིག་གཅིག་གཅིག་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ལོ། །

༥ འཕྲི་བཟང་བསྟོན་པ་རང་གི་གཡས། །བཤོད་བསྐྱར་འཕྲིད་པ་གཡོན་ནས་བྱ། །
སྐྱར་བྱེད་ཐིག་ལེ་གཡམ་མཐར་དགོད། །དགོད་བྱེད་ཐིག་ལེས་མ་མཐའ་དགག། སྐྱར་
བྱེད་སྟོངས་ན་བསྐྱར་བྱ་དེ། །དེ་ཆོ་གནས་སྤང་ཐིག་ལེ་བཞག། །གཅིག་གིས་བསྐྱར་
ལ་མང་ཁྱད་མེད། །སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་སྤྱོད་ཆར་འཁྱུར། །གཉིས་གསུམ་བཞི་རྣམས་
རིམ་བཞིན་འཕེལ། །བསྐྱར་བའི་དོན་ནི་བསྐྱར་བྱ་དེ། །སྐྱར་བྱེད་གངས་སུ་སྤེལ་བ་
ཡིན། །བསྐྱར་བྱའི་འོག་ཏུ་སྐྱར་བྱེད་ཀྱི། །ཐ་མ་བཞག་ནས་བསྐྱར་བར་བྱ། །བསྐྱར་བྱ་
སྟོངས་ན་བསྐྱར་རྒྱ་མེད། །བསྐྱར་བསྐྱར་བཅུ་འཁྱུར་གོང་ཏུ་འཕྱོ། །མཐའ་དབུས་སྟོངས་
ན་ཐིག་ལེ་བྱི། །

༥ རྒྱུ་བཤོད་རི་ཅམ་ཐོབ་པ་ཁྱིར། །སྒྲགས་བཤོད་འོག་མའི་ཐོབ་དང་བསྐྱར། །
མང་ན་འོག་མས་མི་ཐོབ་ཆད། །ཁྱད་ན་འོག་མས་བསྐྱར་ཐོབ་ལྷག། །དེ་དག་སྟོན་ཡིན་
ཆོད་ཟིན་གཅོ། །བཤོད་ཏུས་ཅི་ཅམ་ཐོབ་བའི་སྐལ། །མགོ་ཐོག་ནས་ཁྱིར་མ་འདོངས་
ན། །རང་གངས་གོང་མའི་བཅུ་ཆོན་པལ། །དེ་ཡང་མ་འདོངས་བརྒྱ་པལ་ཆོ། །དགོད་
བྱེད་ཉིད་ལ་གང་མཁོ་བྱང་། །མ་མཁོ་བཅུ་ཆོན་ལམ་ཏུ་བཞག། །མགོ་ཐོག་ལོངས་ན་
པལ་མི་དགོས། །བརྒྱ་ཡན་གངས་གནས་ཐིག་ལེས་འཛིན། །སྟོང་ཁྱི་འབུམ་རྣམས་
པལ་དགོས་ན། །ལམ་ཏུ་དབུ་ཆོན་རེ་རེ་བཞག། །དེ་ཆོ་གང་དགོས་བརྒྱ་ཐོག་ཁྱིར། །
ཁྱིར་ལྷག་བཅུ་ཆོན་རང་གནས་ལུས། །དགོད་པའི་དོན་ཡང་བཤོ་བྱ་དེ། །དགོད་བྱེད་
གངས་སུ་སྤྱད་པ་ཡིན། །ཐོབ་པ་སྤྱོད་འོག་གནས་མཚུངས་བསྒྲིགས། །མ་ཐོབ་ནོར་
སྐལ་ཐིག་ལེ་བྱེད། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་བསྐྱར་གནས་སྐབས་དེར། །འཕམ་མཁོ་མེད་ན་དོར་
བར་བྱ། །

༥ འཕྲི་ཏུས་མ་འདོངས་གོང་ནས་པལ། །ཡང་ན་སྤྱོད་ནས་འོག་ཏུ་འཕེབས། །
དེ་ཆོ་དབུག་སྤང་དབུགས་ཆ་ཤས། །འོག་ཏུ་རང་རང་གནས་སུ་འཁྱུར། །ཐིག་ལེས་
དཀྱི་བསྐྱར་དགོད་པ་རྣམས། །ཅི་བྱས་གཟུགས་གཞན་མི་འཁྱུར་ཡང་། །ནང་གི་
གངས་གནས་སྤང་བ་སོགས། །ལས་ནི་གཞན་དང་བྱེད་པར་མེད། །བསྐྱར་དགོད་སྤང་
སྤྱོད་གང་བྱེད་བྱང་། །སྤྱོད་འོག་གོ་རིམ་གངས་ཀྱི་གནས། །མ་ནོར་རང་སར་འགོད་པ་
གཅེས། །

༥ བསྐྱར་དགོད་འཕྲི་སྟོན་ཐ་སྤྱད་བྱང་། །སྤེལ་བསྐྱར་གསལ་བསྐྱས་བསྐྱར་བའི་

མིང་། །བསལ་དང་བཅད་དང་སྤྱི་དང་གཏུབས། །དྲིལ་ཕུད་དོར་བ་དགོད་པའི་
 མིང་། །སྤྱང་དང་དོར་དང་འབྲལ་དམན་དཔོག །འབྲིད་དཔེན་བྱ་ལོན་སྤང་རྣམས་
 འཕྱི། །བསྐྱེད་ཕུལ་སྦྱིན་བསྐྱན་དང་གཞུག །ཁོར་རུ་འགྱུར་དང་ལུན་སྦྱ་
 བསྐྱན། །དབྱི་བསུབ་དོར་རྣམས་སྤྱི་བའི་དོན། །རྟེན་ཐོབ་བཤོས་པའི་ཁོར་ལ་ཟེར། །
 གཟའ་དང་བྱེད་པའི་འཁོར་ལ་བརྟན། །སྐར་མ་སྦྱོར་བ་ཉེར་བརྟན་ཏེ། །རྩ་ཆོད་རྩ་
 སྤང་རྩག་རྩ་ལ། །དུགས་རྩག་ཆ་ཤས་ངེས་པ་མེད། །རང་རང་འཁོར་ལ་ལོངས་རྩས་
 དོར། །དོར་པའི་ཁོར་དེ་གོང་མར་བསྐྱེ། །གནས་གོང་ཐོབ་ཁོར་ཤས་ཆེར་དོར། །

༥ གཅིག་བརྩུ་བརྩུ་སྦྱོར་གྱི་འབྲམ་དང་། །ས་ཡ་བྱེ་བ་རུང་སྦྱར་ཏེ། །དགྲ་པོ་རྒྱང་
 པའི་གངས་སུ་བརྒྱུད། །ཐེར་འབྲམ་ཁྲག་ཁྲིག་རབ་བཀམ་དང་། །གཏམས་དཀྱིགས་མི་
 འབྲུགས་བྱུང་འབྱིན་དང་། །སྤང་བརྟེན་དེད་འདྲེན་མཐའ་སྤང་དང་། །རྩ་རིག་
 འོད་མཛེས་དབང་པོ་དང་། །ལྷགས་སྦྱིན་རྟོགས་འགོ་འབྱིན་རུལ་དང་། །རྩ་རྟགས་
 རྟོབས་འཁོར་བརྒྱ་ཤེས་དང་། །རྣམ་བྱུང་རྟོབས་མིག་བྱུང་བྱུང་དང་། །བྲམས་པ་
 རྟོར་རྩེ་དགའ་བ་དང་། །བཏང་རྟོམས་རྣམས་ནི་ཆེན་པོར་བཅས། །རྩག་རྩ་པ་ནི་
 གངས་མེད་དེ། །གོང་ནས་གོང་རུ་བརྩུ་འགྱུར་བསྐྱེ།

༥ གངས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གངས་ནི། །གཞུགས་དང་རང་བཞིན་བསྐྱེ་བྱ་དང་། །ཁྲ་
 བ་རི་པོར་ཅན་ནི་གཅིག །བྱང་དང་ལག་མིག་འཁྲིག་བསྐྱེད་སྦྱགས། །སྦྱོར་བ་མཆོ་མ་
 གཉིས་ཡིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་རྩས་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །མེ་དང་རྩ་མོ་ཅན་ནི་གསུམ། །
 རྩ་གཏེར་རྩ་མཆོ་རྩ་པོ་རྩ། །ཐེ་པ་རིག་བྱེད་བྱང་ལུན་བཞི། །འདྲོད་ལུན་འབྱུང་བ་
 མདའ་དབང་པོ། །ལུང་པོ་རྣམས་ནི་ལྷ་ལ་འརྱག་མཆོམས་དང་རོ་རྩས་པོ་བ་རྩག།
 རི་སྤྱིང་གཟའ་སྤབ་རྒྱུད་སྤང་བརྟན། །སྤྱ་སྤལ་ཁོར་ལྷ་ཁོར་དབྱིག་དང་། །གདེངས་
 ཅན་བཀ་ཤིས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་། །བྲག་གཏེར་རྩ་གཟའ་སྦྱིན་པོ་དགྲ། །སྦྱགས་དང་ལུལ་
 ས་སྤྱ་སྦྱིག་དང་། །རྟོབས་དང་ཁྱོ་པོ་ཁོར་མོ་བརྩ། །དབང་སྤྱག་རྩག་པོ་བདེ་བྱེད་
 དང་། །བདེ་འབྱུང་འཕྲོག་བྱེད་བརྩུ་གཅིག་གོ། །ཉི་མ་ཉིན་བྱེད་བྱིམ་བརྩུ་གཉིས། །ལུས་
 མེད་རྩོས་བྱེད་འདྲོད་པ་དང་། །གཏུགས་རིམ་སྤྱ་ཆོགས་བརྩུ་གསུམ་མིང་། །ཡིད་
 དང་ཤེད་བྱ་སྤྱིད་པ་དང་། །མ་རྩ་རྣམས་ནི་བརྩུ་བཞིའི་མིང་། །ཆོས་དང་ཉིན་ཞག་
 བཅོ་ལྷ་ཉིད། །རྩལ་པོ་མི་བདག་བརྩུ་རྩག་གོ། །སྦྱོན་ཉེས་ཁམས་རྣམས་བཅོ་བརྒྱད་
 མིང་། །ལུལ་དང་རྩལ་བ་ཉེར་བཞི་ཡིན། །དེ་ཉིད་ཉི་ཤུ་རྩ་ལའི་མིང་། །འཁོར་ལོ་

སྐར་མ་ཉེར་བདུན་མིང་། །སོ་དང་གཉིས་སྐྱེས་སུ་མ་ཅུ་གཉིས། །ཆུ་ཚོད་དབུ་གུ་
ཡང་དུག་ཅུ། །སྒྲོང་པ་དབྱིངས་མཁའ་ཐིག་ལེར་བཞེད། །གྲངས་ཀྱི་མིང་གི་མངོན་
བཞེད་འདི། །དོ་རྩེའི་ཆོག་དོན་སྤྲུལ་ཚུལ་དང་། །བཞེད་པ་རྩེས་གྲུབ་བདགས་པའི་
ཕྱིར། །ཚད་དུ་བཟུང་བར་མི་རུས་ཀྱང་། །གྲགས་ཆེ་ཉེར་མཁོ་དེ་ཅུ་མོ། །

༥ གཟུང་ཡི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི། ༡ མི་སྐྱེན་སྐྱེས་དང་ཆ་བེར་ཅན། །པརྒྱའི་
གཉེན་དང་ཀྱ་མཉུ་དག། །རྟ་བདུན་རྒྱལ་པོ་འོད་སྒྲོང་ཅན། །ནམ་མཁའི་ནོར་བུ་རྟ་
ལྷང་ཅན། །སྒྲ་ཆོགས་ཤིང་རྟ་ལུན་པའི་དག། །དུས་ཀྱི་བདག་པོ་འཛིག་རྟེན་མིག་།
འགོ་བའི་སྒྲོན་མེ་བཅུ་གཉིས་བདག་། །ལོ་ཡི་ཤིང་རྟ་ཉིན་མོར་བྱེད། །སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་
དུས་ལ་དགལ། །སྤང་བྱེད་འོད་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད། །གཟུང་བདག་ཅན་དང་འོད་
སྒྲོང་འབར། །འདོད་ལྡན་ལུན་ལེལ་ཉིན་མོའི་ནོར། །འོད་གཟུགས་འོད་འབྱིན་
ཉིན་མོའི་འབྲེན། །སྤྲུབ་བྱེད་འོད་གཙང་མ་བྱ་ཅ། །འོད་འགོ་རྒྱས་བྱེད་མཁའ་འགོ་
དང་། །ནམ་བསྐྱར་འགོ་ལུས་གསལ་བའི་ནོར། །ཆ་ལྡན་ངེས་སྟོན་འོད་བེར་ལྡན། །
འོད་ཀྱི་རྒྱན་དང་ཕྱོགས་སྤང་བྱེད། །གདུང་བྱེད་ཆ་བྱེད་ནམ་སྤང་བྱེད། །ལུན་འཛིམས་
ལུས་སྒྲོབ་འདམ་སྐྱེས་མཆོན། །མཆོད་ལྡན་བདུན་ཀྱི་བདུན་པ་དང་། །ཕྱོགས་བདག་
མཆོག་འདོད་ཆར་འབེབས་དང་། །འཛིན་བྱེད་སྤང་བའི་ལུན་འཁྱུང་དང་། །སྤང་
ལྡན་མིག་གཟུགས་རྣམ་གསལ་བྱེད། །འོད་འགྱེད་བསྟེན་བྱ་བདུད་ལས་རྒྱལ། །མ་
རྒྱུམས་འཕྲོག་བྱེད་ཅེན་པ་དང་། །ཕྱོགས་དགོད་བྱེད་དང་གཏུམ་པའི་འོད། །འོད་ཀྱི་
སྒྲ་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་འོད། །སྤང་བའི་མཛོད་དང་ནོར་གྱི་མཛོད། །རྒྱ་བའི་བརྒྱལ་
ལྷགས་མཛོད་བཤེས་དང་། །མཆོད་འོས་འོད་ཀྱི་ནོར་ཅན་དང་། །པརྒྱའི་ལག་པ་
རྟ་ཏུ་འཆར། །རིག་བྱེད་འཁྱུང་དང་ལས་སྒྲ་ཆོགས། །སྤྲུབ་བྱེད་ནད་མེད་འཁྱུང་
བྱེད་དང་། །འོད་ཀྱི་བྱེད་ཅན་མིག་གཟུགས་དང་། །ཁྲི་ཅན་ལོང་བའི་ཁ་ལོ་པ། །ལམ་
སྒྲོན་སྲིད་བྱེད་ཤིང་རྟ་མཐོ། །དབྱིག་གི་ཁུ་བ་རྒྱུ་པོ་འཛིན། །དུས་ཀྱི་བྱེད་པོ་ནམ་
མཁའི་མིག་། །འཛིག་རྟེན་དཔང་པོ་འོད་ལུང་པོ། །འོད་བེར་གཟུགས་མང་ནམ་མཁའི་
རྟོག་། །ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་ཁྱུང་ཆོངས་པའི་རྟ། །ནམ་མཁའི་ཐིག་ལེ་སྒྲ་ཆོགས་འོད། །
ཉིན་བྱེད་ཉིན་མོའི་དཔང་ལུག་རྣམས། །ཉི་མའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། ༢ མཆོན་
མོའི་མགོན་པོ་རྒྱ་སྐར་བདག་། །བསིལ་བེར་ཅན་དང་ཀྱ་མཉུ་གཉེན། །རྒྱ་མཆོ་སྐྱེས་
དང་འོད་དཀར་ཅན། །པརྒྱའི་དགྲ་དང་རི་པོང་འཛིན། །རི་པོང་ཅན་དང་རྒྱ་མཆོ་

དགལ། ཆོས་བདག་བསེལ་བྱེད་ཆགས་བྱེད་དང་། དྲག་པོའི་གཙུག་རྒྱན་ག་བྱར་
འཛིན། །བསེལ་ལྷན་འཆོ་བྱེད་བདུད་ཅིའི་འོད། །མཚན་མོའི་བདག་པོ་མིག་
གསུམ་འཛིན། །མི་གསུམ་པ་ཡི་གཙུག་གི་འོར། །སྤར་མའི་བདག་པོ་རི་དྲགས་
མཚན། །རྩལ་གྱི་མིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་། །གཟའ་ཡི་ལུ་བྱུང་གཉིས་སྒྲིམ་རྒྱལ། །རྒྱ་
སྤར་ལུ་བྱུང་རྒྱ་སྤར་གཙོ། །རྒྱ་མཚོའི་མར་གསར་ཁ་བའི་འོད། །སྤྱིད་བྱེད་རི་དྲགས་སྤར་
འཛིན་དང་། །བདུད་ཅི་སྤྱོད་དང་གི་བ་མའི་ལུས། །རྟ་དཀར་རྒྱ་སྒྲིམ་ནད་ཅན་དང་། །
སྤྱིད་འཕུར་ཅན་དང་གཤེར་ལྷན་པ། །ཤར་གྱི་མིག་ལེ་ལྷ་བའི་མིང་། ༡ བཀྲ་ཤིས་ལུས་
དམར་ས་ལྷའི་བྱ། །གཞོན་ཅུ་ས་སྒྲིམ་ཡན་ལག་དམར། །འོད་ཟེར་དགུ་པ་རྒྱ་སྤྱོད་
སྒྲིམ། །ཅིབས་ལྷན་ས་འབྱུང་མཁའ་སྤྱིད་འགོ། །དམག་དཔོན་རྣམས་ནི་མིག་དམར་
མིང་། ༢ ལྷ་སྒྲིམ་ལྷ་བྱ་ལུས་གཅིག་པ། །མཛའ་ལྷའི་ཤོགས་པོ་སྤྱོད་བསངས་ལུས། །སྤར་
མ་ལྷ་མཚམས་སོ་སོར་སྒྲིམ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་དང་གསལ་ལྷན་དང་། །ཆོས་ལྷན་སྒྲིམ་
དང་ཆོམ་བྱེད་སྒྲིམ། །མཁས་པ་གྲགས་པ་ལྷག་པའི་མིང་། ༣ ལྷ་སྤར་སྤར་མཁན་མེ་
བཞི་སྒྲིམ། །ཆོག་བདག་སྤར་མཁས་ལྷའི་སྤྱོད་དཔོན། །འཆོ་བྱེད་སྤར་མ་གྱི་བ་མའི་
བྱ། །སྤར་ཆོགས་གཙུག་ལྷན་རིག་བྱེད་བདག་ །གྱེ་སྒྲིམ་འཆོ་བྱེད་སྤར་མཁས་དང་། །བཅུ་
གཉིས་འོད་འཕྲོ་ཉི་རིགས་སྒྲིམ། །མཚོ་རིས་ཐོབ་དང་འབར་བ་ལྷན། །རྒྱལ་ལྷན་ཤིན་
ཏུ་གསལ་བའི་གཙུང་། །ཆོག་ལྷན་མིག་ལྷན་དཔྱད་ལྷན་དང་། །ལྷ་ཡི་སྤར་མ་སྤར་བྱའི་
མིང་། ༤ ལྷན་དག་མཁན་པོ་ནམས་སོ་སྒྲིམ། །སྤྱིན་བྱེད་ཁུ་བ་རན་སྤྱོད་བྱ། །ལྷ་མིན་
སྤར་མ་རྒྱལ་སྒྲིམ། །ལྷ་མིན་བདག་པོ་རན་སྤྱོད་འཛིན། །རན་ལས་རྒྱལ་དང་ཆོག་
བརྒྱའི་དབང་། །དཀར་པོ་ལྷ་མིན་སྤར་མ་དང་། །བཅུ་དྲུག་འོད་དཀར་ཁུ་བ་རྣམས། །པ་
སངས་མིང་གི་མཛོན་བཅོད་ཡིན། ༥ ཉི་མའི་བྱ་དང་དལ་བར་འགོ། །ཉིས་སྒྲིམ་
ཆངས་སྒྲིམ་རྩིས་སྤྱོད་སྒྲིམ། །འོད་ཟེར་བདུན་པ་མི་ཟད་མིག་ །གཤིན་རྩིའི་བདག་པོ་
དབྱེ་བའི་བྱ། །གཤིན་རྩིའི་བ་དན་ཤོས་སྤོན་ཅན། །འཕྲོག་འཕྲོས་རྣམས་ནི་སྤོན་པའི་
མིང་། ༦ སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་འཛིགས་བྱེད་བདུད་ཅི་ཟ། །དྲག་པོའི་གཙུགས་ཅན་མིག་སྤོན་
མདོག་ །ཁེང་གེའི་བྱ་མོ་ནག་པ་སྒྲིམ། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་ཉི་ལྷ་ཟ། །བསོད་ནམས་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཅན། །མཚོ་རིས་སྤར་བྱེད་གཟའི་རྣ་བ། །མགོ་རྒྱུ་ལམ་ནག་ལྷ་བའི་
དགལ། །ཉི་བར་འཕར་འགོ་ཤ་ཟ་དང་། །སྤྱིན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཉི་སྒྲིམ། །ཁམས་གསུམ་
རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅན་མིང་། ༧ མིག་སྤོན་མདོག་ཅན་ཉི་ལྷ་ཟ། །དུས་གྱི་མེ་དང་སྤྱོད་

གི་འཇུག་པས། །སྒྲ་ཚོགས་མདོག་ཅན་མཆུག་རིང་ཆམས། །མཆུག་མའི་མིང་གི་ཆམ་
གངས་སོ། ༡༠ མོད་ཅན་དང་ནི་མཆུག་མོད་ཅན། །གཙུག་ཕུད་ཅན་དང་སྐུལ་ཅན་
དང་། །སྐྱག་ལས་སྐྱེས་དང་སྐྱ་གཉིས་པ། །རྩ་བ་མཆུག་རིང་མིང་རྩ་གསལ། །ཉི་
ཟླ་དམར་ལྷག་ཕུར་སངས་སྟེན། །རིས་ལ་འཆར་བའི་གཟའ་བརྟན་ཡིན། །སྐྱ་གཅན་
རུས་མེ་མཆུག་རིང་གསལ། །བསྐྱེད་པས་གཟའ་ནི་བརྟུ་རྩ་གསལ། །

༥ སྐྱལ་བྱེད་འཕུར་བྱེད་སྐར་མ་སྟེ། རྒྱ་བའི་སྐར་མ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད། །འོན་ཀྱང་གོ་
བཞིན་བྱི་བཞིན་གཉིས། །འོངས་སྐྱོད་གཅིག་པས་བརྟུ་བ་ན། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་
ཟེར། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ལ། །གོ་བཞིན་དང་ནི་བྱི་བཞིན་གཉིས། །སྐར་
འོངས་གཅིག་ཕྱིར་ཉེར་བརྟན་ཡིན། །དེ་ལ་བྱི་བཞིན་མི་འདྲེན་ནོ། །ཐ་སྐར་བྱ་ཉི་ཐེན་
རྩ་ག་དང་། །སྐར་མ་མགོ་ལག་ན་བས་སོ་རྒྱལ། །སྐྱག་མཆུ་གེ་དཔོ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་
པ་ས་རི་ས་ག་དང་། །ལྷ་མཆོམས་སྟོན་སྐྱབས་རྒྱ་སྟོད་རྒྱ་སྟོད། །གོ་བཞིན་མོན་དེ་
མོན་གྱ་དང་། །ཁུམས་སྟོད་ཁུམས་སྟོད་ནམ་གྱ་སྟེ། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྟན་ཟེར། །
འོན་ཀྱང་དེང་རུས་གནམ་དབྱེད་ལས། །འདི་དག་བརྟན་པའི་སྐར་མ་ཟེར། །གོ་ལའི་
ལམ་ན་བརྟན་པར་གནས། །རྒྱ་སྐར་སོ་སོའི་མདོན་བརྟོད་མིང་། ོགས་ལ་བའི་བྱ་
མོ་ན་ལྷན་མ། །དབྱེད་རྒྱ་ཆམས་ནི་ཐ་སྐར་མིང་། ༡ གཤེན་རྩེ་མ་དང་སྟེག་མོ་ནི། །བྱ་
ཉེད་མིང་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། ༢ མང་པོ་སྐྱེས་དང་གཉི་ག། །མ་རྩ་ག་ཆམས་ནི་སྟེན་
རྩ་ག་མིང་། ༣ བེ་རྩེ་དལ་བའི་ལྷ་ལྷན་མ། །སྐྱེ་རྒྱ་བདག་པོ་སྐར་མའི་མིང་། །
༤ སྐུལ་པོ་མགོ་སྐྱེས་རི་རྩ་གས་དང་། །ཟླ་སྐྱེས་ཆམས་ནི་མགོ་ཡི་མིང་། ༥ བྱ་མོ་
རྩ་ག་མོ་རྩ་ག་ཤུལ་མ། །དམག་དཔོན་དག་ཆམས་ལག་གི་མིང་། ༦ སྐྱེན་མོའི་ལྷ་མོ་
ཤུ་ག་མ། །རྒྱལ་སྟོད་ནམ་སོ་ན་བས་སོའི་མིང་། ༧ སྐུ་མའི་ལྷ་ལྷན་སྐྱོར་ལྷན་མ། །
གྲུབ་པ་ཚོམ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་མིང་། ༨ གདེངས་ཅན་ལྷ་མོ་མ་ཞེས་པ། །སྐྱག་གི་མིང་རྩ་
ཤེས་པར་བྱ། ༩ མ་མེས་ལྷ་སྐྱེས་སྟོན་དག་མཁན། །རྟ་ཆེན་ཆམས་ནི་མཆུ་ཡི་མིང་།
༡༠ རྟ་ཆུང་མཆོ་སྐྱེས་གེ་ཡི་མིང་། ༡༡ ཕྱི་མོ་ཉི་མའི་ལྷ་ལྷན་དང་། །ཁྲ་དང་སྟོ་ནི་
དཔོ་ཡི་མིང་། ༡༢ དུག་བྱེད་བྱ་མ་མེ་བཞིའི་མིང་། ༡༣ བྱ་ཁྱ་དང་ནི་བརྒྱད་ལྷན་
མ། །ཟླ་བའི་ཐོག་མ་ནག་པའི་མིང་། ༡༤ རྒྱང་གི་ལྷ་མོ་ནམ་གོང་དང་། །རྒྱང་གི་
དབང་སྐྱག་ས་རིའི་མིང་། ༡༥ བི་ཤུ་ཁྲ་དང་རྒྱད་ལྷན་མ། །དབང་པོ་ལྷ་ལྷན་ས་གའི་
མིང་། ༡༦ སོར་མོ་སོར་ག་ལག་སོར་དང་། །མཇོལ་པོའི་ལྷ་ཆམས་ལྷ་མཆོམས་མིང་།

༡༧ གཏུ་གཏུ་གཏུ་བྱ་ཤིང་དང་། །ལྷ་དབང་ལྷན་ནམས་སྒྲོན་གྱི་མིང་། ༡ བྱ་དང་མོག་
མ་ཅ་བ་ནམས། །སྤྱབས་གྱི་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༨ བྱེ་དང་ཆ་ལྷ་ཆུ་ལྷན་ནམས། །ཆུ་
སྒྲོད་མིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ༡༩ ལྷ་ཆོགས་ལྷ་ལྷན་སྤལ་ཆུ་སྤྱང་། ༢༠ བྱ་ཕོ་བྱ་གཞུག་
འཕྲོག་བྱེད་དང་། །བྱ་ཟེ་བྱ་མཆུ་གོ་བཞིན་མིང་། །ཁོན་དང་བྱ་སྒྲོ་བྱི་བཞིན་མིང་།
༢༡ ལྷ་མ་མཐོང་གོང་དང་ཐོབ་ལྷན་མ། །ཐོས་ལྷན་སྒྲོག་སྒྲོད་མོན་གྱིའི་མིང་། ༢༢ ཆུ་
ལྷ་མོ་སྒྲོག་ནམ་མཐོང་འོག་ །སྒྲོག་སྤྱང་ནམས་ནི་མོན་གྱིའི་མིང་། ༢༣ བྱ་མཆུ་ར་ཡི་
ལྷ་མོ་དང་། །སེ་སྒྲོད་ནམས་ནི་སྤལས་སྒྲོད་མིང་། ༢༤ ཤེས་མར་བྱར་ལུ་གྱ་སྤྱང་། །
སེ་སྤྱང་སྤལ་མཆིང་སྤལས་སྤྱང་མིང་། ༢༥ བསོ་བའི་ལྷ་མོ་ཤེས་པ་རྒྱས། །སྤལ་མདའ་
ནམས་ནི་ནམ་གྱིའི་མིང་། །



༥ །བྱིས་ནི་ལུག་སྒྲུང་འབྲིག་པ་དང་། །ཀུན་པ་དང་སེང་གེ་དང་། །བྱ་མོ་སྒྲུང་ཐིག་གཞུ་ཆུ་སྒྲིབ། །བྱམ་པ་ཉ་སྟེ་བརྟུ་གཉིས་སོ། །

༥ །སྒྲུང་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྟུན་ནི། །རྣམ་སེལ་མཛའ་པོ་ཆོ་དང་ལྟན། །སྐལ་བཟང་དགེ་བྱེད་ཤིན་ཏུ་འགྲམས། །ལས་བཟང་འཛིན་བྱེད་བྱུག་རྩ་དང་། །འགྲམས་འཕེལ་བརྟན་པ་ཡོངས་བསྐྱུན་དང་། །དགའ་བ་རྩོ་རྩོ་དངོས་གྲུབ་དང་། །ཕན་ཚུན་ལྟུང་དང་མཆོག་ཅན་དང་། །ཡོངས་འཛིན་ཞི་བ་གྲུབ་པ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་དགེ་བ་དཀར་པོ་དང་། །ཆོངས་པ་དབང་པོ་འཁོན་འཛིན་ནོ། །

༥ །བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་འཆར་ཚུལ་ནི། །ཆོས་གཅིག་སྤྱི་ཆ་ནས་བཅུམས་ཏེ། །ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྒྲ་ཆའི་བར། །གདབ་པ་བྱིས་པ་དགེ་བ་དང་། །ཏིལ་བརྟུང་བྱིས་སྒྲིས་ཆོང་པ་དང་། །བིའི་བརྟུན་པོ་ཆ་བྱེད་རྒྱ། །ལན་བརྟུང་བལྟམས་པས་འཁོར་བར་བྱེད། །དེ་བྱིར་འཕོ་བྱེད་བརྟུན་ཏུ་གྲགས། །ཉི་ཤུ་དགུ་ཡི་སྤྱི་ཆ་ནས། །ཆོས་པ་གཅིག་གི་སྒྲ་ཆའི་བར། །བཀྲ་ཤིས་བཞི་མདོ་སྒྲ་བཟང་དང་། །མི་ཕྱག་རྟག་བྱེད་བཞི་པོ་བཅས། །མི་འཕོ་བ་ཡི་བྱེད་པ་འཆར། །དེ་ཡང་བིའི་ཁོ་ན་ལ། །མཆོ་དྲག་སྒྲོན་དང་དེ་ཉིད་སྤྱི། །སྒྲ་ཆོས་ལག་མིག་སྤྱག་བྱུང་སྒྲ། །ཞིས་པ་ལྟར་ཏུ་དྲན་པ་གཅིས། །

༥ །བགྲང་བྱ་འགྲོ་འོང་འདོར་བྱེད་རྣམས། །ལོ་ཡི་མིང་གི་རྣམས་གངས་སྟེ། །དྲག་ཏུ་ཐམ་པའི་ལོ་ཡི་མིང་། །བདེ་མཆོག་སྟོང་འགྲེལ་ནས་གསུངས་པ། །རབ་བྱུང་རྣམ་བྱུང་དཀར་པོ་དང་། །རབ་མྱོས་སྒྲིས་བདག་ཡུལ་ར། །དཔལ་གདོང་དངོས་པོ་ན་ཆོད་ལྟན། །འཛིན་བྱེད་དབང་ལྷག་འབྲུ་མང་པོ། །ཁྱོས་ལྟན་དཔལ་པོ་ཆུ་མཆོག་དང་། །སྒྲ་ཆོགས་ཉི་མ་ཉི་སྟོན་དང་། །ས་སྒྲིང་མི་ཟད་ཐམས་ཅད་འདུལ། །ཀྱན་འཛིན་འགལ་བ་རྣམ་འཁྱུར་དང་། །འོང་བྱ་དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་ཉིད། །རྒྱལ་བ་ཕྱོས་བྱེད་གདོང་ངན་དང་། །གསེར་འཕྱང་རྣམ་འཕྱང་སྒྲུར་བྱེད་དང་། །ཀྱན་ལྟན་འཕར་བ་དགེ་བྱེད་དང་། །མཛེས་བྱེད་སྟོ་མོ་སྒྲ་ཆོགས་དབྱིག་ །ཟིལ་གཞོན་སྟེའུ་ཕུར་ཕུར་དང་། །ཞི་བ་ཐུན་མོང་འགལ་བྱེད་དང་། །ཡོངས་འཛིན་བག་ཡོད་ཀྱན་དགའ་དང་། །ཁིན་པོ་མེ་དང་དམར་སེར་ཅན། །དུས་ཀྱི་པོ་ཉ་དོན་གྲུབ་དྲག་ །སྟོང་ན་ར་ཆེན་ཁྱག་སྐྱུག་དང་། །མིག་དམར་སྟོ་པོ་ཟད་བྱེད་དོ། །

བྱེད་པ་བརྒྱ་གཅིག་འཆར་དུས་ཀྱི་སྒྲིག་ཀྱིས་

༡		༢		༣		༤	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
ཐུ་ཐུག	གདམ་པ	བྱིས་པ	དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི

༥		༦		༧		༨	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
གདམ་པ	བྱིས་པ	དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ

༩		༡༠		༡༡		༡༢	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
བྱིས་པ	དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ	བྱིས་པ

༡༣		༡༤		༡༥	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ

༡༦		༡༧		༡༨		༡༩	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
བྱིས་པ	དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ	བྱིས་པ

༢༠		༢༡		༢༢		༢༣	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ	བྱིས་པ	དགོ་པ

༢༤		༢༥		༢༦		༢༧	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
དེལ་བརྒྱད	བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ	བྱིས་པ	དགོ་པ	དེལ་བརྒྱད

༢༨		༢༩		༣༠	
སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ	སྔ་ཆ	ཐུ་ཆ
བྱིས་སྒྲིག	ཆོང་པ	འཁྱི	གདམ་པ	བྱིས་པ	དེལ་བརྒྱད

རབ་བྱེད་ལ་སྐབས་ལོ་སྟོན་བྱེད་ཅུའི་རེའུ་མིག་

ལོ་རྒྱུ་	ལོ་ལོ་སྟོན་	ལོ་ལོ་སྟོན་	ལོ་ལོ་སྟོན་ལྷན་	ལོ་ལོ་སྟོན་ལྷན་	ལོ་ལོ་སྟོན་ལྷན་
༡	མེ་ལོ་སྟོན་	丁卯	རབ་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢	ས་ལྷན་	戊辰	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༣	ས་ལྷན་	己巳	དཔྱད་ལོ་	ལྷན་	ལྷན་
༤	ལྷན་ལྷན་	庚午	རབ་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༥	ལྷན་ལྷན་	辛未	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༦	ལྷན་ལྷན་	壬申	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༧	ལྷན་ལྷན་	癸酉	དཔྱད་ལོ་	ལྷན་	ལྷན་
༨	ལྷན་ལྷན་	甲戌	དཔྱད་ལོ་	ལྷན་	ལྷན་
༩	ལྷན་ལྷན་	乙亥	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༠	ལྷན་ལྷན་	丙子	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༡	ལྷན་ལྷན་	丁丑	དཔྱད་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༢	ས་ལྷན་	戊寅	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༣	ས་ལྷན་	己卯	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༤	ལྷན་ལྷན་	庚辰	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༥	ལྷན་ལྷན་	辛巳	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༦	ལྷན་ལྷན་	壬午	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༧	ལྷན་ལྷན་	癸未	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༨	ལྷན་ལྷན་	甲申	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༡༩	ལྷན་ལྷན་	乙酉	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༠	ལྷན་ལྷན་	丙戌	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༡	ལྷན་ལྷན་	丁亥	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༢	ས་ལྷན་	戊子	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༣	ས་ལྷན་	己丑	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༤	ལྷན་ལྷན་	庚寅	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༥	ལྷན་ལྷན་	辛卯	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༦	ལྷན་ལྷན་	壬辰	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༧	ལྷན་ལྷན་	癸巳	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༨	ལྷན་ལྷན་	甲午	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༢༩	ལྷན་ལྷན་	乙未	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
༣༠	ལྷན་ལྷན་	丙申	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་

ତେଜସ୍ବୀ 2

୩୭	ଶେଷ୍ଠ	丁酉	ମହେନ୍ଦ୍ର	କେଶବ	ହେମଲତୀ
୩୮	ଶାନ୍ତି	戊戌	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ବିଲତୀ
୩୯	ଶାନ୍ତ	己亥	ଶ୍ରୀ	କେଶବ	ବିକାଶୀ
୪୦	ଶ୍ରୀ	庚子	ଶ୍ରୀ	କେଶବ	ଶାର୍ବତୀ
୪୧	ଶ୍ରୀ	辛丑	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପ୍ଳବ
୪୨	କୃଷ୍ଣ	壬寅	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଶୁଭକୃତ
୪୩	କୃଷ୍ଣ	癸卯	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଶୋଭକୃତ
୪୪	କୃଷ୍ଣ	甲辰	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	କ୍ରୋଧୀ
୪୫	କୃଷ୍ଣ	乙巳	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ବିଶ୍ବାବସୁ
୪୬	କୃଷ୍ଣ	丙午	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପରାଭବ
୪୭	କୃଷ୍ଣ	丁未	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପ୍ଳବ
୪୮	କୃଷ୍ଣ	戊申	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	କୀଳକ
୪୯	କୃଷ୍ଣ	己酉	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ସୌମ୍ୟ
୫୦	କୃଷ୍ଣ	庚戌	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ସାଧାରଣ
୫୧	କୃଷ୍ଣ	辛亥	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ବିରୋଧକୃତ
୫୨	କୃଷ୍ଣ	壬子	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପରିସ୍ରାବୀ
୫୩	କୃଷ୍ଣ	癸丑	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପ୍ରମାଦୀ
୫୪	କୃଷ୍ଣ	甲寅	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଆନନ୍ଦ
୫୫	କୃଷ୍ଣ	乙卯	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ରାକ୍ଷସ
୫୬	କୃଷ୍ଣ	丙辰	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଅନଳ
୫୭	କୃଷ୍ଣ	丁巳	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ପିଙ୍ଗଳ
୫୮	କୃଷ୍ଣ	戊午	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	କାଳ
୫୯	କୃଷ୍ଣ	己未	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ସିଦ୍ଧାର୍ଥୀ
୬୦	କୃଷ୍ଣ	庚申	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ରୌଦ୍ର
୬୧	କୃଷ୍ଣ	辛酉	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଦୁର୍ମତି
୬୨	କୃଷ୍ଣ	壬戌	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ଦୁନ୍ଦୁଭୀ
୬୩	କୃଷ୍ଣ	癸亥	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ରୁଦିରୋଦ୍ଧାରୀ
୬୪	କୃଷ୍ଣ	甲子	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	ରକ୍ତାକ୍ଷୀ
୬୫	କୃଷ୍ଣ	乙丑	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	କ୍ରୋଧନ
୬୬	କୃଷ୍ଣ	丙寅	କୃଷ୍ଣ	କେଶବ	କ୍ଷୟ

༥ རྩོམ་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་མ་རིག་པ། །འདུ་བྱེད་ནམ་ཤེས་མིང་གཟུགས་དང་། །སྒྲིམ་ཆེད་རིག་ཆོར་སྤྱོད་ལེན་པ། །སྤྱིད་པ་སྒྲིམ་བ་ཆ་ཤིལ། །

༥ ལོ་ཡི་དབྱེ་བར་བཤོད་པ་དང་། །རྩལ་དང་ལྷ་བ་གསུམ་རྩ་བ་ཞེད། །བཤོད་པ་སྒྲིམ་དང་བྱང་བཤོད་གཉིས། །རྩལ་ནི་རྩལ་གམ་བཞིའམ་གསུམ། །ཉི་མས་ཐོག་མར་ཀརྨ་འི་བྱིས། །ལོངས་སྤྱོད་དེ་ཕྱིར་དབྱར་གྱི་རྩལ། །རྩལ་གྱི་སྤྱོད་བར་བཞག་པའམ། །སྤོང་འཇུག་ཐོག་མའི་རྩལ་ཆེན་ལས། །སྐར་མའི་ཐོག་མ་ཐ་སྐར་དང་། །བྱིས་གྱི་དང་པོ་ལུག་གི་བྱིས། །ལྷ་བའི་ཐོག་མ་ནག་ལྷ་སྤེ། །རྩལ་གྱི་དང་པོ་དབྱིད་རྩ་བཤད། །འདིར་ནི་ཉི་མ་ལུག་བྱིས་རྩ། །འོད་ལྷ་གསུམ་པ་ནག་ལྷ་ཡི། །ཡར་ངོར་ཁྱགས་ན་ཡར་གྱི་ངོ་། །སྤོང་འབྲེལ་འོ་དེ་དག་ནག་ལྷར་འདོད། །མར་ངོར་ཁྱགས་ན་མར་གྱི་ངོ་། །སྤོང་འབྲེལ་ས་ག་ལྷ་བ་ལ། །ལུག་གི་བྱིས་སྤྱོད་དང་པོར་བཅི། །ལོའི་ཡན་ལག་ལོའི་ཆ་ཤས། །ཁག་གི་ཕྱང་པོ་ལོ་ཡི་མཛོད། །དེ་ནམས་ལྷ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ། །ལྷ་བ་རྩལ་དང་བཅས་པ་ཡི། །དབྱེ་བ་རེའུ་མིག་གིས་གསལ། །

རྩལ་གྱི་རེའུ་མིག

རྩལ་གཉིས།	རྩལ་བཞི།	ལྷ་བ།	ལྷ་གྲངས།	རྩལ་རྩལ།	རྩལ་གསུམ།
ཉི་མ་བྱང་བཤོད།	དབྱིད་ཀ	སྤྱོད	དང་པོ།	དབྱིད་ཀ	དབྱིད་ཀ
		ཡིས།	གཉིས་པ།		
		འཇུག	གསུམ་པ།		
	དབྱར་ལ།	ལྷ་ཡ།	བཞི་པ།	སྤོང་ཀ	སྤོང་ཀ
		ན།	ལྷ་པ།		
		ལུག	རྩལ་པ།		
ཉི་མ་སྤོང་བཤོད།	སྤོང་ཀ།	ལྷ་ཡ།	བརྒྱན་པ།	སྤོང་ཀ།	སྤོང་ཀ
		བྱ།	བརྒྱད་པ།		
		ཁྱི།	དབྱེ་པ།		
	དབྱར་ལ།	སྤྱོད	བརྒྱན་པ།	དབྱར་སྤོང་།	དབྱར་ལ།
		ལྷ་ཡ།	བརྒྱན་པ།		
		ལྷ་ཡ།	བརྒྱན་པ།		

སྤྱགས་རེ་ལ་ནི་ཉིན་ཞག་ཚློགས། །བཙེ་ལཱ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ནི། །འཕོ་བ་བརྩ་
 གཉིས་ལྷགས་བྱེད་ན། །སྤྱི་བྱ་ནད་མེད་དར་བབ་གྱི། །དབྱགས་བྱག་ལ་ནི་ཆུ་སྐར་
 གཅིག །ཆུ་ཚོད་ལྷ་ལ་འཕོ་བ་གཅིག །འཕོ་བ་བརྩ་གཉིས་ཉིན་ཞག་གཅིག །ཉིན་
 ཞག་རེ་ལ་ཆུ་ཚོད་དམ། །དབྱ་གྱ་བྱག་ཅུ་ཐམ་པ་ཡོད། །དེ་ནི་རུས་ཀྱི་ཆུ་ཚོད་དོ། །
 ཉིན་ཞག་གཞལ་ཚད་འདི་ཡིན་ཏེ། །བསྐྱལ་སྐྱོགས་གཞལ་ལ་བྱིས་ལོ་གཙོ། །ལོ་ནི་
 བྱིས་ལོ་དབང་ཆེ་ཞིང་། །ཟླ་བ་ལ་ནི་ཆོས་ཉིད་དབང་། །ཞག་ལ་ཉིན་ཞག་དབང་ཆེ་
 གསུངས། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཅིས་པ་ནི། །རྒྱ་སྐར་གཅིག་གི་ས་ཡི་ཁྱོན། །བྱག་ཅུར་
 བཤོས་པའི་རུམ་གཅིག་གོ། །རིག་པ་འདི་ལ་འཇུག་འདོད་གྱིས། །མ་བཤམ་གསུམ་ལ་
 བསྐྱབ་བྱ་སྟེ། །ལག་པ་ས་རིས་ངག་དགུ་མཐའ། །ཡིད་ནི་གནས་གཞན་བཤམ་མི་བྱ། །
 ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་བཙེ་ན་ཡང་། །འབྲི་བྱའི་ཡི་གེ་བརྩ་རྩ་ཤེས། །ལྷགས་འབྱུང་
 ལྷགས་སུ་ལྷོག་པ་སྐྱོགས། །དགུ་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གཅིས། །བཀའ་དང་བསྟན་
 བཙེས་འཇིག་རྟེན་པའི། །ལྷགས་བཞིན་གྲངས་གནས་ངེས་པར་བྱ། །བསྐྱར་བྱ་རི་ཙམ་
 འདོད་པ་བཞག །སྐྱར་བྱེད་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་བསྐྱར། །སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བྱེད་དེ་ཉིད་
 གྱིས། །བཤོས་པས་སྐྱར་གྱི་གཞི་དེ་འཆར། །དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་འདི་འབྱུང་
 བ། །རི་མོ་བྱང་བའི་ཚད་རུ་ཤེས། །དེ་རྗེས་ཡན་ལག་ལྷ་ལ་སྐྱོགས། །ཆིས་ཀྱི་
 གཞུང་ལ་འབད་པར་བྱ། །དང་པོའི་ལས་ཅན་འཇུག་པའི་སྟོ། །ཕྱོད་འགྲོའི་རིམ་པ་
 མདོ་ཙམ་མོ། །རྒྱས་པར་གཞུང་རུ་ཤེས་པར་གྱིས། །

ལེའུ་གསུམ་པ།
བསྟན་ཅིས་བཤད་པ།

གངས་ཅན་མེས་པོ་བྱོན་པའི་རྗེས་ཤུལ་དང་། །
རིག་པའི་དཔལ་ཡོན་བཞད་པའི་མཛེད་རྗེས་ནམས། །
མི་རུབ་སྤྱི་པའི་ཁྱོན་འདིར་བསྐྱེདས་པའི་ཚུལ། །
ལོ་རབས་རྩ་གཉིས་ལོ་ལྔ་འདི་ན་གསལ། །

དེ་ཡང་གངས་རེའི་ལྗོངས་འདི་ན། །མངའ་མཛེད་ཐོག་མར་བྱོན་ཚུལ་དང་། །ཆོས་
དང་རིག་གནས་དར་བའི་ཚུལ། །སྤྱི་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཚུལ་སོགས། །རྩ་
རབས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་ལ། །ཡང་དག་ལོ་ཆོགས་ཞིག་མེད་ན། །ལོ་དག་
ངེས་པ་རྩ་གཅིག་ཅན་རྒྱུ། །འབྲུལ་པའི་གཡང་ལས་ཐར་མི་འགྱུར། །དེས་ན་ཀྱན་ལ་
གསུམ་ཆེ་བའི། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་རྗེས་བཅི་ཚུལ་ལ། །ཅིས་གཞི་བཟུང་ནས་བཅི་བའི་
ཐབས། །སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ལོ་གངས་ལ། །དབང་པོ་བསྟན་ནས་མཁའ་རོས་བཤོ། །ལྷག་
མས་རྩ་གཅིག་རྒྱུད་པའི་ལྷག་ །རེའུ་མིག་བཟུང་བས་ལོ་ཁམས་རྟོགས། །

【(སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ཀྱི་ལོ་གངས་+5) - 60 ལྷག་མའི་གངས་དེས་རྩ་གཅིག་རྒྱུ་ལོ་ལྷག་མ་དེ་ལོ་ཁམས་འཆར།
དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ ༡༡ ལྷག་ དེ་ལྷག་བསྟན་པས་ལྷག་མ་གཉིས་ལུགས། དེས་རྩ་གཅིག་ལོ་ལྷག་མ་
ལོས་རེའུ་མིག་གི་ལྷག་མར་ལོ་འཆར་བ་དེ་ཤིང་བྱི་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུ།】

སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་གངས་ལ་མཚོ་དབང་བསྟན། །མཁའ་རོས་བཤོས་ལྷག་རེའུ་མིག་བསྟན། །
【(སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་+54)+60 ལྷག་མ་རེའུ་མིག་ལྷག་གི་བཟུང་བྱ་ཡིན་པས་ལོ་ཁམས་ཤེས། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ ལྷག་
དེ་ལྷག་བཅིས་པས་ལྷག་མ་ལོ་བཟུ་གཉིས་ལུགས། དེ་མེ་ལོས་རབ་བྱུང་གི་རེའུ་མིག་དང་བསྟན་པས་ལོ་
ཁམས་མེ་སྒྲུང་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུ།】

ཡང་ན་བོད་ཀྱི་རབ་ལོ་དང་། །སྤྱི་ལོ་ཕན་ཚུན་བསྟན་པའི་ཐབས། །བཅི་བྱའི་
རབ་བྱུང་གཟུགས་ཀྱིས་འཕྲི། །མཁའ་རོས་བསྟར་ལ་རེའུ་མིག་བསྟན། །དེ་ལ་རྩ་
མིག་སྤྱི་གས་ཀྱིས་བསྟན། །རྟོགས་འདོད་སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་མེད་འཆར།

【(རབ་བྱུང་གི་གངས་1×60+བཟུངས་བྱའི་རེའུ་མིག་+1026) དེ་ལྷག་བསྟན་པས་སྤྱི་ལོ་ལྔ་ལྔ་ག་
འཆར།དཔེར་ན་རབ་ཉི་ལྷགས་འབྲུག་ལྷག་ །རབ་བྱུང་གི་གངས་བཟུ་གཉིས་དང་། བཟུང་བྱའི་རེའུ་མིག་བཟུ་
བཞི་ཡིན་པ། ཆོག་ལྷག་བསྟན་ན་སྤྱི་ལོ་ ༡༡ ལོ་ཡིན་པ་ཤེས་བྱུ།】

གཟུགས་དབང་མི་བ་ལ། །མེ་འབྲུག་ལི་ཡུལ་ནང་ཚས་དང། ༥༥༥ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་
ཆུ་བྱི་ལོར། །ཅུ་ལུགས་སྒོ་བ་དཔོན་ཁྱུང་ཙེ་འདས། ༥༥༦ །དེ་ལ་རྒྱང་རོ་འཕྲི་བ་
ཡི། །ཤིང་བྱི་བོད་བྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། །ཐོག་མ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་འབྲུངས། ༥༥༧ །
དེ་ལ་རི་མདའ་འཕྲི་བ་ཡི། །ལྷགས་བྱི་བོད་ཡུལ་པོ་བྲང་གི། །ཐོག་མ་ཡུལ་བྱི་སྒྲུ་
སྒྲང་བཞེངས། ༥༥༨ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་མེ་སྒྲུག་ལ། །བོད་རྒྱལ་ལྷ་བྲི་བཅན་པོ་
འབྲུངས། ༥༥༩ །དེ་ལ་དགུ་འཕྲི་ཤིང་ཕག་ལོར། །རྒྱལ་པོ་གཉའ་བྲི་བཅན་པོ་
གཤེགས། ༥༦༠ །དེ་ལ་མིག་སྒྲུ་འཕྲི་བ་ཡི། །རྒྱ་ཡོས་ལྷ་བྲི་བཅན་པོ་ཡིས། །ཁང་
ཁྱུང་མཁས་པ་བརྒྱ་ཙེ་བརྒྱད། །བོད་ཡུལ་དབྱུག་སྒྲུ་དྲངས་ནས་ལོ། ༥༦༡ །དེ་ལ་
ཕྱོགས་འཕྲི་ཆུ་སྒྲང་ལོར། །བོད་རྒྱལ་དེང་བྲི་བཅན་པོ་འབྲུངས། ༥༦༢ །དེ་ལ་
མཚོ་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་སྒྲང་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་ན། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་རན་མེད་པའི་
ཞབས། །གསེར་བྱི་བྲི་ཕངས་འཁོད་ནས་ལོ། ༥༦༣ །དེ་ལ་ཉི་མས་འཕྲི་བ་
ཡི། །ས་སྒྲང་ལྷ་བྲི་བཅན་པོ་འདས། ༥༦༤ །དེ་ལ་ཚེས་འཕྲི་ཤིང་འབྲུག་ལ། །
པོན་སྒྲུ་ཉོང་རྒྱད་མཐུ་ཆེན་འབྲུངས། ༥༦༥ །དེ་ལ་རྒྱང་མཚམས་འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་རྩ་
དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འབྲུངས། ༥༦༦ །དེ་ལ་གཟུགས་དང་དྲག་པོས་འཕྲི། །མེ་བྱི་བོད་
བྱི་རྒྱལ་པོ་མཚོག །གྲི་གུམ་བཅན་པོ་སྲིད་བྲིར་འཁོད། ༥༦༧ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་
ལྷགས་བྱི་ལ། །ལོང་མ་རྩ་རྩིས་གྲི་གུམ་བཀོངས། ༥༦༨ །དེ་ལ་འདོད་འཕྲི་ཆུ་
སྒྲང་ལོར། །ཅུ་ལས་སྒྲེས་བྱི་དཔག་དཔུང་གིས། །ལོང་མ་བཀོངས་ཏེ་སྒྲུ་པོ་ནས།
སྒྲུ་དེ་གྲང་རྒྱལ་གདན་དྲངས་ཏེ། །བོད་བྱི་རྒྱལ་སར་བསྐོས་ནས་ལོ། ༥༦༩ །དེ་ལ་
གཏེར་དང་ཙེ་མོས་འཕྲི། །རྒྱ་འབྲུག་ལྷ་བྲུ་མགོ་དཀར་བྲིས། །ཁིང་འཕྲོག་དཔུལ་
ཁྲལ་བཀོད་ནས་ལོ། ༥༧༠ །དེ་ལ་རོ་མེ་དབང་པོ་འཕྲི། །མེ་རྩ་ཐོ་རི་གཉན་
བཅན་འབྲུངས། ༥༧༡ །དེ་ལ་རྒྱ་སྒྲར་བྲིས་འཕྲི་བ། །རྒྱ་བྱ་ཡུལ་བྱི་སྒྲུ་སྒྲང་དུ། །སྒྲང་
ཀོང་ལུག་རྒྱ་བ་མ་ཏོག །ཚོས་བྱི་ཕུ་སྤྱི་རྩམ་གཉིས་མཚོད། ༥༧༢ །དེ་ལ་མཁའ་རོས་
འཕྲི་བ་ཡི། །རྒྱ་བྱ་ཐོ་རི་གཉན་བཅན་གཤེགས། །རྒྱལ་སྒྲས་བྲི་གཉན་གཟུང་བཅན་
མཚོག །བོད་རྒྱལ་སྲིད་བྲིར་འཁོད་ནས་ལོ། ༥༧༣ །དེ་ལ་མེ་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་
སྒྲེལ་བྲི་གཉན་བཟུང་བཅན་གཤེགས། །འཁོང་གཉན་སྤེལ་རྒྱལ་སྲིད་འཁོད།
༥༧༤ །དེ་ལ་མཚམས་དང་ཐུབ་པ་འཕྲི། །རྒྱ་བྱི་གནམ་རི་སྲོང་བཅན་འབྲུངས།

༡༯༩༩ །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་འཕྲི་བ་ཡི། །ས་འབྲུག་སྐྱུ་རི་གཞན་གཟིགས་འདས། །
 གནམ་རི་སྤྲོད་བཅན་སྤྲོད་འཕྲིར་འཁོད། ༡༯༧༩ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་མེ་སྤྲོད་ཡོད། །
 ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྤྲོད་པོ་འབྲུངས། ༡༯༠༩ །དེ་ལ་རྒྱུད་སྤྲོད་ས་ཡོས་ལ། །སྤྲོ་
 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་ཐུ་མི་འབྲུངས། ༡༯༠༧ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་སྤྲོད་ལ། །དཔོན་པོ་
 གྲུང་རི་གྲུང་བཅན་འབྲུངས། ༡༩༡༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་སྤྲོད་ལ། །མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་རི་
 རྩོག་མར་ཚུགས། ༡༩༢༤ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་ས་སྤྲོད་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་སྤྲོད་བཅན་སྤྲོད་པོ་
 ཉིད། །གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འཕྲི་འཛེགས་ནས། །ཆོས་གསུམ་དབང་དུ་བསྐྱར་
 བས་ལོ། ༡༩༢༧ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་ས་ཁྱི་ལོད། །དཔོན་སྤྲོད་མདའ་སྤྲོད་མདའ་བཅན་
 འབྲུངས། ༡༩༢༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ལྷགས་སྤྲོད་ལ། །པོད་ཁམས་སྤྲོད་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
 ཆེ། །དོན་ཆེན་སོ་དྲུག་གཏན་འབེབས་གནང་། །ལོ་དེར་རྒྱ་བཟའ་པོད་དུ་བསྐྱུས།
 ༡༩༣༡ །དེ་ལ་རྩ་འཕྲི་ལྷགས་ཁྱི་ལ། །སྤྲོད་བཅན་དབྱིངས་གཤེགས་མདའ་སྤྲོད་རྩེ། །
 གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་རྩེ་པོར་བྱོན། ༡༩༣༠ །དེ་ལ་དུས་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་བྱི་འདུས་
 སྤྲོད་མདའ་རྩེ་འབྲུངས། །བཅུན་མོ་འཕྲོ་བཟའ་ཁྲི་མ་ལོད། །པོད་ཀྱི་རྒྱལ་མོར་གྱུར་
 བས་ལོ། ༡༩༣༤ །དེ་ལ་ལག་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །ས་ཁྲིར་ཁྲི་ལྷེ་གཙུག་བཅན་འབྲུངས།
 ༡༩༣༩ །དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་འཕྲི་བ་ཡི། །རྒྱ་རྩ་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་འབྲུངས། ༡༩༣༩ །དེ་ལ་
 འདོད་སྤྲོད་ཤིང་ལྷག་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་གྱིས། །པོད་ཁམས་
 ཡོངས་ལ་མདའ་དབང་བསྐྱར། ༡༩༤༥ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ལྷགས་སྤྲོད་ལོད། །བསམ་ཡས་
 མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་བཏབ། ༡༩༤༥ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་རྒྱ་ཡོས་ལ། །བསྐྱར་འབྲུང་གནས་
 པོད་དུ་ཐེབས། ༡༩༤༧ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་མེ་རྩ་ལོད། །བསམ་ཡས་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་
 བཅུགས། ༡༩༤༩ །དེ་ལ་ཡིད་འཕྲི་ལྷགས་སྤྲོད་ལོད། །རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྤྲོད་ལྷེ་བཅན་
 ཆེ། །ཆོས་སྤྲོད་ལྷགས་ཤིང་སྤྲོད་ལས་གཡོལ། །ལྷ་སྤྲོད་ལྷ་རྩེ་བཅན་པོ་མཚོག་ །
 གངས་སྤྲོད་པོད་ཀྱི་མཚོན་དུ་གྱུར། །པོད་ཁམས་དབུལ་ཕྱག་ཐེངས་གསུམ་
 སྤྲོམས། ༡༩༥༠ །དེ་ལ་སྤྲོད་གཟུགས་འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་སྤྲོད་ལྷ་ཉིག་བཅན་པོ་ཆེ། །
 གངས་སྤྲོད་པོད་པོད་ལོ་རྩེ་པོར་ཐེབས། ༡༩༥༩ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ཤིང་སྤྲོད་ལ། །ཁྲི་ལྷེ་
 སྤྲོད་བཅན་པོད་རྩེར་གྱུར། ༡༩༧༢ །དེ་ལ་དྲག་འཕྲི་ཤིང་ལྷག་ལ། །ཁྲི་ར་པོད་ཀྱི་རྩེ་
 པོར་གྱུར། ༡༩༠༥ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་རྒྱ་སྤྲོད་ལ། །ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཆེན་མོ་རི་

མདུན། །ཆུ་བོད་འདུན་མའི་རྩོམ་བཅུགས། ༡༡༩༥ །དེ་ལ་ཡིད་དམན་མེ་འབྲུག་
ལ། །སྤང་དར་བོད་གྱི་རྒྱལ་སར་འཁོད། ༡༡༩༥ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ལྷགས་བྱ་ལ། །ལྷ་
ལུང་དཔལ་གྱི་རྩོམ་ཡིས། །བོད་རྒྱལ་སྤང་དར་མདའ་ལ་དྲངས། །བོད་ཁམས་མགོ་
མེད་སིལ་བྱར་འཛོར། ༡༡༩༥ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུ་ལ། །བཅན་པོའི་གདུང་
འཛིན་དར་མའི་སྤྲུལ། །འོད་སྤངས་ཡུམ་བརྟན་ནམ་གཉིས་འབྲུངས། ༡༡༩༥ །དེ་ལ་
མེ་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །ཤིང་བྱར་མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་འབྲུངས། ༡༡༩༥ །དེ་ལ་
མཚོས་འཕྲི་ས་སྤང་ལ། །ཆོལ་གསུམ་མངའ་འབངས་གུན་ལོག་ནས། །བོད་ཁམས་
སིལ་བྱར་འཛོར་ནས་ལོ། ༡༡༩༧ །དེ་ལ་དབྱིག་འཕྲི་མེ་བྱ་ལ། །ཤྱད་བྱ་སྤྲུག་ཅེ་ལ་
སོགས་པའི། །བོད་འབངས་ཐོར་བུའི་གོས་ཚད་གྱིས། །རིམ་བུར་བཅན་པོའི་བང་
སོ་སོགས། །གནའ་རྟེན་པལ་ཆེར་གཏོར་ནས་ལོ། ༡༡༩༩ །དེ་ལ་སྤྲུལ་སྤྲུངས་ཤིང་སྤྲུལ་
ལ། །འོད་སྤངས་དབྱིངས་གཤེགས་དཔལ་འཁོར་བཅན། །ཁོལ་བྱར་བོད་གྱི་རྩོམ་
བྱར། ༡༡༩༩ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་རྒྱུ་ལ། །སྤྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་འབྲུངས།
༡༡༩༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་ཡོས་ལ། །མངའ་བདག་དཔལ་འཁོར་བཅན་པོ་
གཤེགས། ༡༡༩༩ །དེ་ལ་དྲག་སྤྲུངས་མེ་སྤྲུག་ལ། །སྤྲུ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་
ཉིད། །རབ་བྱ་བྱང་བས་མདོ་སྤྲུང་ནས། །བསྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱར་བྱ་སོས། ༡༡༩༩ །
དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲི་ལྷགས་རྩོམ་ལོར། །དབྲུས་གཙང་མི་བཅུ་མདོ་སྤྲུང་ཐེབས། །སྟན་ཐོག་
གཅིག་བྱ་སྤྲུ་ཆེན་ལས། །སྤྲུ་གསུམ་ཁུས་པ་སྤྲུག་ཚང་ལྷགས། ༡༡༩༩ །དེ་ལ་རི་མེས་
འཕྲི་བ་ཡི། །མེ་ལྷག་ལྷེ་གཙུག་མགོན་གྱི་སྤྲུལ། །གཙུང་པོ་སྤང་དེ་འབྲུངས་ནས་ལོ།
༡༠༩༩ །དེ་ལ་དྲག་འཕྲི་ས་རྩོམ་ལ། །ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་འབྲུངས། ༡༠༩༩ །དེ་ལ་
བྱང་མིག་འཕྲི་བ་ཡི། །ལྷགས་འབྲུག་ལྷེ་བཅུན་ཤིང་འབྲུང་གིས། །ཁ་ལུ་དགོན་པ་
བཏབ་ནས་ལོ། ༡༠༩༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་རྒྱུ་རྩོམ་ལ། །སོ་བྱང་སྟོན་པ་རོ་བོ་འབྲུངས།
༡༠༩༩ །དེ་ལ་རི་འཕྲི་ས་སྤང་ལ། །སྤང་དེ་རབ་བྱ་བྱང་བའི་མཚན། །ལྷ་སྤྲུ་ཡེ་ཤེས་
འོད་ཅེས་གྲགས། ༡༠༩༩ །དེ་ལ་མཚོས་འཕྲི་རྒྱུ་སྤྲུལ་ལ། །འཕྲོག་མི་ཤྱུ་ཡེ་ཤེས་
འབྲུངས། ༡༠༩༩ །དེ་ལ་མེ་འཕྲི་མེ་སྤྲུལ་ལ། །མངའ་རིས་མཐོ་ཤིང་ལྷ་ཁང་བཞེངས།
༡༠༩༩ །དེ་ལ་གཏོར་འཕྲི་ཤིང་སྤྲུལ་ལ། །འཕྲོག་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་
འབྲུངས། ༡༠༩༩ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ལྷགས་པག་ལ། །ལྷ་སྟོན་བཅོན་འབྲུས་གཤུང་དྲང་

འབྲུངས། ༡༠༠༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཆུ་བྱི་ལ། །མར་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་འབྲུངས།
 ༡༠༠༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ཤིང་སྟག་ལ། །མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་ནལ་འཕྱོར་དང་། །བྱར་
 ཆུང་ཤེས་རབ་གྲགས་པ་འབྲུངས། ༡༠༠༩ །དེ་ལ་རྩོམ་འཕྲི་ལྷགས་སྟེལ་ལ། །འབྲོམ་
 རྟོན་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ཐེབས་ནས། །ཁེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསྟེན་ནས་ལོ། ༡༠༠༠ །དེ་ལ་རིས་
 འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་ཐོག་མར་བཅིས་པ་དང་། །དེས་གངས་སྒྲིང་པོ་རྒྱད་
 ཀྱི་རྒྱལ། །གཉིས་མེད་དུས་འཁོར་བོད་དུ་བསྐྱར། ༡༡༩ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཤིང་སྟག་
 ལ། །འཁོན་རྟོན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། ༡༥༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་བྱི་ལ། །
 གཞུང་གི་རྩོག་རྟོན་ཆོས་རྩོམ་འབྲུངས། ༡༥༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ས་སྟག་ལ། །སྒྲིང་
 རྩོག་སར་རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། ༡༥༩ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ལྷགས་འབྲུག་ལ། །བྱང་ཐང་མི་ལ་
 རས་པ་འབྲུངས། ༡༥༠ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ཆུ་ན་ལ། །མཉམ་མེད་རྩོ་བོ་བོད་དུ་ཐེབས། །
 ལོ་དེར་མེས་རྟོན་ཆོན་པོ་འབྲུངས། ༡༥༥ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ས་སྒྲིང་ལ། །དག་བཤེས་ལུ་
 རྩ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བོ་དོང་ཞེ་ཡི་དགོན་པ་བཏབ། ༡༥༧ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་མེ་སྟེལ་ལ། །
 འབྲོམ་རྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །རྩ་སྒྲིང་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་བཏབ།
 ༡༥༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་ཐག་ལ། །རྩོག་ལོ་སྟོ་ལྷན་ཤེས་རབ་དང་། །དོལ་པོ་ཤེས་
 རབ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༡༥༧ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་སྒྲིང་ལ། །མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་
 རལ་འཕྱོར་བྱིས། །ཤངས་ཀྱི་ཁང་ཁྱུང་དགོན་པ་བཏབ། ༡༥༧ །དེ་ལ་རྩོམ་འཕྲི་མེ་
 ལྷག་ལོར། །རྒྱ་གར་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད། །བོད་དུ་ཐོག་མར་ཐེབས་པ་དང་། །
 ལྷ་རི་བརྒྱད་ནས་མདོ་ཁམས་བྱོན། ༡༥༩ །དེ་ལ་རྩོམ་འཕྲི་ཆུ་སྒྲིང་ལ། །གསང་ལུ་
 བེའུ་ཐོག་ཆོས་ཐེ་དང་། །དབལ་ལྷན་ས་སྒྲིང་གཙུག་ལག་བཏབ། ༡༥༧ །དེ་ལ་དུས་
 དམན་ས་ལྷག་ལ། །དུགས་པོ་རྩ་པོ་འོད་གཞོན་རྒྱ་དང་། །མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་རྟོན་མ་
 འབྲུངས། ༡༥༧ །དེ་ལ་སྐུ་སྒྲིངས་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་གཉིས་པའི་ཐོག་མར་རྒྱགས།
 ༡༥༩ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ཆུ་སྟེལ་ལ། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་འབྲུངས། ༡༥༩ །དེ་
 ལ་རྟོན་སྒྲིངས་ལྷགས་སྟག་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ། །དང་པོ་དུས་
 གསུམ་མཁུན་པ་འབྲུངས། ༡༧༠ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ས་ལྷག་ལ། །མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་
 རྟོན་མ་ཡིས། །གདན་ས་ཟངས་རི་མཁར་དམར་བཏབ། ༡༥༥ །དེ་ལ་རྩ་སྒྲིངས་ཤིང་
 འབྲུག་ལ། །ཉང་རལ་ཉི་མ་འོད་ཟེར་འབྲུངས། །མ་གཅིག་དམ་པ་སངས་རྒྱས་

གཤེགས། ༥༤ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་མེ་ལུག་ལ། །པའ་ཆེན་ཤུག་གི་དང་། །འབའ་རོམ་
 དར་མ་དབང་ཕུག་འབྲུངས། ༥༥ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་སྤེལ་ལ། །ཁྲིང་རས་བཟུ་
 རྩེ་རྩེ་འབྲུངས། ༥༦ །དེ་ལ་ཡིད་སྤྲུངས་ཆུ་བྱི་ལ། །ས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ་
 དང་། །སྤྲུག་ལུང་བཟུ་ཤིས་དཔལ་བ་འབྲུངས། ༥༧ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཆུ་ཕག་
 ལ། །འཕྲི་གུང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་འབྲུངས། ༥༨ །དེ་ལ་མཚོས་འཕྲི་མེ་ཡོས་
 ལ། །རབ་བྱུང་གསུམ་པའི་ཐོག་མར་ཤར། ༥༩ །དེ་ལ་མཚོས་འཕྲི་ལུགས་ལུག་
 ལ། །ཀམ་རུས་གསུམ་མཁུན་པ་ཡིས། །མཚུར་ཕུའི་གུ་མ་གུ་བཞི་བསྐྱུངས། ༦༠ །
 དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཆུ་བྱི་ལ། །སྤྲུང་ཐང་ཆོས་སྤེ་བཏབ་ནས་ལོ། ༦༡ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་
 ཤིང་ཕག་ལ། །མཚུར་ཕུའི་དགོན་ཆང་བཏབ་ནས་ལོ། ༦༢ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་སྤྲུག་
 ལ། །འགྲོ་མགོན་ཕག་མོ་གུ་པ་ཡིས། །གདན་ས་མཐེལ་གྱི་དགོན་པ་བཏབ། ༦༣ །
 དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་ཡོས་ལ། །མདོ་ཁམས་ཀ་ཐོག་ཆོས་སྤེ་བཏབ། ༦༤ །དེ་ལ་
 མདའ་ཕྲི་ཤིང་སྤེལ་ལ། །ཁམས་གྱི་ཀམ་པོ་གདས་ར་བཏབ། ༦༥ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་
 ས་སྤྲུང་ལ། །འདབ་གྱི་སྤང་ཕུག་དགོན་པ་བཏབ། ༦༦ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ལུགས་ཡོས་
 ལ། །གཡུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་འབྲུངས། ༦༧ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཆུ་སྤེལ་ལ། །ཁྲོ་
 ཕུ་ལོ་ཅ་ཆེན་པོ་འབྲུངས། ༦༨ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ས་ཕག་ལ། །རྩྱུབ་པ་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་མགོན་གྱིས། །འཕྲི་གུང་ཐེལ་གྱི་གདན་ས་བཏབ། ༦༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཆུ་
 སྤྲུག་ལ། །ས་སྤྱོད་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་འབྲུངས། ༧༠ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་སྤེལ་
 ལ། །ཁམས་གྱི་ཀམ་དགོན་པ་བཏབ། ༧༡ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་མེ་ལུག་ལ། །ཚལ་གྱི་
 གུང་ཐང་དགོན་པ་བཏབ། ༧༢ །དེ་ལ་བྱུང་སྤྲུངས་ས་བྱུ་ལ། །ཀམ་རུས་གསུམ་
 མཁུན་པ་ཡིས། །མཚུར་ཕུའི་སྤྱ་ཁང་ཆེན་མོ་བཞེངས། ༧༣ །དེ་ལ་ཆོས་སྤྲུངས་ཤིང་
 བྱི་ལ། །གུབ་ཆེན་ཀམ་པ་གྱི་འབྲུངས། །ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་བོད་རུ་ཕེབས། །ཁྲོ་ཕུ་བུམས་
 པ་སྤྱོད་བརྒྱུད་གྱིས། །མདོ་ཁམས་ཁྲོ་རུ་དགོན་པ་བཏབ། ༧༤ །དེ་ལ་མེས་སྤྲུངས་
 མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བཞི་པའི་ཐོག་མར་ཤར། ༧༥ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ཆུ་སྤེལ་
 ལ། །གཏེར་རྩོན་གུ་རུ་ཆོས་དབང་འབྲུངས། ༧༦ །དེ་ལ་རྩོན་སྤྲུངས་ལུགས་སྤྲུག་
 ལ། །གུབ་ཆེན་ཨོ་རྒྱལ་པ་ཉིད་འབྲུངས། ༧༧ །དེ་ལ་འབྲུང་འཕྲི་ཤིང་ལུག་ལ། །འགྲོ་
 མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་འབྲུངས། ༧༨ །དེ་ལ་དབང་འཕྲི་ལུགས་བྱི་ལ། །ཉོར་

དམག་བོད་ཏུ་བརྟེན་ནས་ལོ། ༥༠ །དེ་ལ་མཆོས་འཕྲི་ཤིང་འབྲུག་ལོར། །ས་པ་ཏ་ཁུ་
 ཚན་ཏྲོར་ཡུལ་དུ། །ཆིབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་ལོ། ༥༡ །དེ་ལ་མ་འཕྲི་ཆུ་སྐང་
 ལ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མཆོག་ །སེར་ཆེན་ཏྲོར་གྱི་གོང་བཀྲར་
 བས། །ཆོལ་ཁ་གསུམ་པོ་དབང་ཡོན་ཡུལ། ༥༢ །དེ་ལ་ཡིད་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་
 བྱང་ལྷ་པའི་ཐོག་མར་ཤར། ༥༣ །དེ་ལ་རྒྱལ་པོས་འཕྲི་བ་ཡི། །ཆུ་ལྷག་ཞུ་དམར་དང་
 པའི་མཆོན། རྟགས་ལྷན་གྲགས་པ་སེང་གེ་འབྲུངས། ༥༤ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་
 རྩེལ་ལ། །ཀམ་རང་བྱང་རྩོ་རྩེ་འབྲུངས། ༥༥ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ལྷགས་སྟག་ལ། །བྱ་
 རྟོན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འབྲུངས། ༥༦ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ཆུ་འབྲུག་ལ། །ཀྲན་མཁུན་
 རོལ་པོ་སངས་རྒྱས་འབྲུངས། ༥༧ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་ལྷག་ལ། །རྒྱལ་སྐས་དུལ་ཆུ་
 ཐོག་མེད་འབྲུངས། །ལོ་དེར་ཅོ་ནེ་དགོན་ཆེན་བཏབ། ༥༨ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཆུ་རྟ་
 ལ། །ཏ་སི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ༥༩ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ས་རྩེལ་ལ། །ཀྲན་
 མཁུན་སྒོང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་འབྲུངས། ༦༠ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་བྱུ་ལ། །ཆོལ་པ་
 ཀྲན་དགའ་རྩོ་རྩེ་འབྲུངས། ༦༡ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་ས་རྟ་ལ། །ཀྲན་མཁུན་རང་བྱང་
 རྩོ་རྩེ་ཡིས། ཅིས་གཞུང་ཀྲན་ལས་བཏུས་པ་བཅམས། ༦༢ །དེ་ལ་སྐྱས་འཕྲི་མེ་སྟག་
 ལ། །ཀྲན་མཁུན་བྱ་རྟོན་རིན་ཆེན་གྱིས། །ཅིས་གཞུང་མཁས་པ་དགའ་བྱེད་བཅམས།
 ༦༣ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱང་དུག་པའི་ཐོག་མར་ཤར། ༦༤ །
 དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་འབྲུག་ལ། །ཀམ་རང་བྱང་རྩོ་རྩེ་ཡིས། །སོག་གི་རྒྱལ་ལྷགས་
 ཟམ་བཅུགས། །འོ་དྲོར་རྣམས་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་གྱི། །འཛམ་གླིང་གླི་བསངས་བཅམས་
 བས་ལོ། ༦༥ །དེ་ལ་མཆོ་འཕྲི་ཆུ་རྩེལ་ལ། །རང་བྱང་རྩོ་རྩེ་ཏྲོར་ཡུལ་ཐེབས།
 ༦༦ །དེ་ལ་དབྱིག་འཕྲི་ལྷགས་འབྲུག་ལ། །ཀམ་རོལ་པའི་རྩོ་རྩེ་འབྲུངས། ༦༧ །དེ་
 ལ་གཏེར་འཕྲི་ས་སྐང་ལ། །ཏ་སི་བྱང་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་
 དབང་བསྐྱར་ནས། །ཆོལ་གསུམ་གཅིག་བསྐྱེད་བྱས་ནས་ལོ། ༦༨ །དེ་ལ་གཟུགས་
 འཕྲི་ལྷགས་སྟག་ལ། །ཞུ་དམར་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ་འབྲུངས། ༦༩ །དེ་ལ་གཟུགས་
 འཕྲི་ལྷགས་ཡོས་ལ། །ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་ཅེད་ཐང་བཏབ། ༧༠ །དེ་ལ་མཆོ་འཕྲི་ཆུ་ལྷག་
 ལ། །ཀྲན་མཁུན་འཕྲི་བྱང་དཔལ་འཛིན་གྱིས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་འབྱེད་
 ཅིས། །ཆོས་ལོག་སུན་འབྱིན་བསྟན་བཅོས་བཅམས། ༧༡ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་བྱ་

ལ། །ཀུན་མཁྱེན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་འབྲུངས། ༥༤༩ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཤིང་འབྲུག་
 ལ། །རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་འབྲུངས། ༥༥༠ །དེ་ལ་ཆོས་འཕྲི་ས་ལུག་ལ། །འཇམ་
 དབྱངས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་ལྷན་འབྲུངས། ༥༥༡ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཆུ་བྱི་ལ། །དོར་ཆེན་
 ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་དང་། །རྫོང་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ་འབྲུངས། ༥༥༢ །དེ་ལ་
 མིག་འཕྲི་ཤིང་བྱི་ལ། །ཀམ་དེ་བཞིན་གཤེག་པ་འབྲུངས། ༥༥༣ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་
 ཤིང་སྤང་ལ། །ཁྱུ་ཆེན་ཐང་སྤྲོང་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་
 བཟང་འབྲུངས། ༥༥༤ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་སྟག་ལ། །བྱུང་མང་བྱུང་པ་རིན་པོ་
 ཆེ། །ཆ་སེ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་འབྲུངས། ༥༥༥ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་
 བྱུང་བདུན་པའི་ཐོག་མར་ཤར། ༥༥༦ །དེ་ལ་མཚོས་འཕྲི་ལྷགས་ལུག་ལ། །རྒྱལ་བ་
 དག་འདུན་གྲུབ་པ་འབྲུངས། ༥༥༧ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཆུ་སྤེལ་ལ། །འཕོས་ལོ་ཡིད་
 བཟང་གཞོན་ཅུ་འབྲུངས། ༥༥༨ །དེ་ལ་འདྲོད་པས་སྦྱངས་བ་ཡི། །ཤིང་བྱ་སྟག་ཆང་
 ལོ་ཅུ་འབྲུངས། ༥༥༩ །དེ་ལ་གཟུགས་སྦྱངས་མེ་བྱི་ལ། །ཞུ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡི་
 ཤེས་འབྲུངས། ༥༦༠ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་པག་ལ། །ཆོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 མཚོག །ཤར་སྟོགས་རྒྱན་གཡུལ་དུ་ཐེབས། ༥༦༡ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ས་སྤང་ལ། །རྗེ་
 བཅུན་སྒོ་བཟང་གཤམ་པ་ཡིས། །གདན་ས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་བཏབ། །ལོ་དེར་སྒོན་
 ལམ་ཆེན་མོ་གཙུགས། ༥༦༢ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་མེ་སྤེལ་ལ། །ཀམ་མཐོང་བ་དོན་ལྷན་
 འབྲུངས། །ལོ་དེར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་འབྲུས་སྦྱངས་ཆོས་
 རྗེ་བཏབ། ༥༦༣ །དེ་ལ་ཆེ་མོས་འཕྲི་བ་ཡི། །ས་པག་བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེ་ཡིས། །སེ་
 ར་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྤྲིང་བཏབ། ༥༦༤ །དེ་ལ་མཚོས་སྦྱངས་ཆུ་ཡོས་ལ། །མཁས་གྲུབ་
 རོར་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། །ཆ་སེ་སྒོ་གྲོས་རིན་ཆེན་བྱིས། །དཔལ་ལྷན་བྱུར་
 མང་དགོན་པ་བཏབ། ༥༦༥ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ཤིང་སྤེལ་ལ། །མཚུར་སྤུ་འཇམ་
 དབྱངས་ཆེན་མོ་ཡིས། །མཚུར་ལུགས་ཅིས་གཞུང་བཙམས་ནས་ལོ། ༥༦༦ །དེ་ལ་
 རིས་འཕྲི་ས་བྱ་ལ། །དོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡིས། །ཞེ་མོ་ཆོས་རྗེ་དགོན་པ་
 བཏབ། །ལོ་དེར་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམ་འབྲུངས། ༥༦༧ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་མེ་འབྲུག་ལ། །
 རྒྱང་ཆེ་དཔལ་མགོན་མཚོ་དེ་བཞིན་འབྲུངས། །ཁྱུ་ཆེན་ཐང་སྤྲོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །རི་
 པོ་ཆེ་ཡི་ལྷགས་ཟམ་བཙུགས། །དོར་སྟོན་སྤྲེལ་བའི་སང་གེ་ཡིས། །འཕན་ཡུལ་ནུ་ལེན་

བཏམ་ལ། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་སྐྱལ་ལ། །ཆབ་མདོ་ཆོས་འཁོར་བྱམས་
 སྒྲིང་བཏམ། ༥༩༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ས་ལྷག་ལ། །བྱུར་མཁར་མཉམ་ཉིད་དོ་རྩེ་
 དང་། །དབེན་ས་བསོད་ནམས་སྟོགས་སྒྲུང་འབྲུངས། ། ༥༩༧ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་
 བྱ་ལ། །ཞུ་ཆོས་སྒྲིང་བཟང་པོ་འབྲུངས། ༥༩༨ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་མེ་སྐྱལ་ལ། །
 གྲུབ་ཆེན་ཐང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །ཤི་དགེར་ཐང་རྒྱལ་ལྟ་ཁང་བཏམ། ༥༩༩ །དེ་ལ་
 གཟུགས་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བརྒྱད་པ་ཐོག་མར་ཤར། །ལོ་དེར་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་
 པོ་བཏམ། །ཕྱག་པའི་པད་དཀར་ཞལ་ལྷང་བཅམས། ༥༩༩ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་རྒྱ་
 རྒྱལ་ལ། །གཙང་སྟོན་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མཆོན་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ཤིང་གི་
 ལ། །ཀམ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་པག་ལ། །
 དཔའ་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྲུབ་དང་། །འབྲུག་པ་ཀུན་དགའ་ལེགས་པ་འབྲུངས།
 ༥༩༩ །དེ་ལ་སྟོན་འཕྲི་རྒྱ་སྐྱལ་ལ། །ཤོ་རམ་བསོད་ནམས་སང་གེ་ཡིས། །རྟ་ནག་
 ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་བཏམ། ༥༩༩ །དེ་ལ་མིག་དམན་ཤིང་ལྷག་ལ། །རྒྱལ་བ་དགེ་
 འདུན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་སྐྱ་མིག་ཤིས་འཕྲི་བ། །རྒྱ་པག་ཡངས་ཅན་
 དཀོན་པ་དང་། །ལྟ་སར་ཀམ་དཀོན་གསར་བཏམ། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་
 བྱ་ལ། །དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་མེ་ཡོས་
 ལ། །རབ་བྱུང་དགུ་པའི་ཐོག་མར་རྒྱགས། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀམ་པ། །བརྒྱད་པ་
 མི་བསྟོད་དོ་རྩེ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ས་སྐྱལ་ལ། །བྱུར་མཁར་སྟོ་གྲོས་
 རྒྱལ་པོ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་རྒྱལ་འཕྲི་ཤིང་བྱ་ལ། །ཞུ་དམར་དཀོན་མཆོག་ཡན་
 ལག་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་གྲི་ལ། །རིན་སྒྲུངས་དག་དབང་
 འཛིགས་གྲགས་གྲིས། །སྟོན་འགྲེལ་སང་གེ་འི་ང་ལོ་བཅམས། ༥༩༩ །དེ་ལ་རྒྱ་འཕྲི་མེ་
 པག་ལ། །འབྲུག་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་མེ་རྒྱལ་ལ། །
 དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་སྒྲིང་བ་ཡིས། །ཆོས་འགྲེལ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་བཅམས།
 ༥༩༩ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་རྒྱ་སྐྱལ་ལ། །བྱུར་མཁར་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྟོན་འགྲེལ་
 མེས་པོའི་ཞལ་ལྷང་བཅམས། ༥༩༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱ་ཡོས་ལ། །རྒྱལ་བ་བསོད་
 ནམས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༥༩༩ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ས་རྒྱལ་ལ། །ཤི་ཉོར་དར་རྒྱས་
 དཀོན་པ་བཏམ། ༥༩༩ །དེ་ལ་སྐྱ་འཕྲི་མེ་འབྲུག་ལ། །ཀམ་དབང་ཕྱག་དོ་རྩེ་

འབྲུངས། ༤༤༥ །དེ་ལ་དྲག་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་པའི་ཐོག་མར་ཤར།
 ༤༤༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་འབྲུག་ལ། །དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
 ༤༤༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་རྟ་ལ། །པམ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུངས། ༤༥༠ །དེ་
 ལ་མདས་འཕྲི་ཤིང་ཕག་ལ། །རྩོ་ནང་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ་འབྲུངས། ༤༥༡ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་
 ལྷག་ལ། །རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་མཚོག །སོག་པོ་ཡལ་ཐན་རྒྱལ་པོ་འབྲུང།
 ༤༥༢ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་འབྲུག་ལ། །མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་བཏབ།
 ༤༥༣ །དེ་ལ་མཚོས་རྒྱུངས་ཤིང་སྒྲེལ་ལ། །ཞུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། ༤༥༤ །
 དེ་ལ་རྒྱས་འཕྲི་ཤིང་བྱ་ལ། །རིག་འཛིན་འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་པོ་འབྲུངས། ༤༥༥ །དེ་ལ་རྒྱ་
 རྒྱུངས་ས་སྤང་བ། །རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ༤༥༦ །དེ་ལ་ཆོས་འཕྲི་ཤིང་
 འབྲུག་ལ། །ཀམ་ཆོས་དབྱིངས་རྩོ་རྩེ་འབྲུངས། ༤༥༧ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་ས་བྱ་ལ། །
 མཁས་གྲུབ་ཀམ་ཆགས་མེད་འབྲུངས། ༤༥༨ །དེ་ལ་རོས་འཕྲི་ཤིང་ཡོས་ལ། །རྩོ་
 བྱང་རྟག་བརྟན་ཆོས་སྒྲིང་བཏབ། ༤༥༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་རྒྱལ་ལ། །རྒྱལ་བ་སྒོ་
 བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ༤༦༠ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་རྟ་ལ། །པོད་མཁས་དག་
 ལེགས་ནམ་རྒྱལ་དང་། །ཞེ་དགའི་ཆོས་རྒྱལ་ཐོག་མ་ཡི། །སྒྲ་ཆེན་བྱམས་པ་ཐུན་
 ཆོགས་འབྲུངས། ༤༦༡ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཤིང་སྤང་ལ། །གཏེར་སྟོན་སྒྲིང་གསལ་སྒྲིང་
 པོ་དང་། །རྩོགས་ཆེན་པད་མ་རིག་འཛིན་འབྲུངས། ༤༦༢ །དེ་ལ་ལག་རྒྱུངས་མེ་ཡོས་
 ལ། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཅིག་ཐོག་མར་ཤར། ༤༦༣ །དེ་ལ་རྒྱས་འཕྲི་ལྷགས་ལྷག་ལ། །
 ཞུ་དམར་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་འབྲུངས། ༤༦༤ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱ་སྒྲེལ་ལ། །རྩོ་བྲག་
 ཞེ་མོ་ལྷག་སྤར་བཏབ། །དཔའ་པོ་གཙུག་ལག་རྒྱ་བཟང་འབྲུངས། ༤༦༥ །དེ་ལ་
 མཚོས་རྒྱུངས་མེ་བྱི་ལ། །དཔལ་ཡལ་རྒྱ་བཟང་ཤེས་རབ་འབྲུངས། ༤༦༦ །དེ་
 ལ་རོས་འཕྲི་རྒྱ་རྟ་ལ། །ངག་དབང་སྒོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་མཚོག །ཁྱ་བྱིའི་དབྱུང་དང་
 བཅས་པ་ཡིས། །གཙང་པ་སྒྲེ་སྤྱིད་དབང་འཕྲོག་ནས། །དགའ་ལྡན་ཐོ་བྲང་
 གཙུགས་ནས་ལོ། ༤༦༧ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་བྱ་ལ། །ཞེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་གཉིས་
 པ་ཆེ། །སྒྲ་ཆེན་རྒྱ་དགའ་ཐུན་ཆོགས་འབྲུངས། ༤༦༨ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་བྱི་
 ལ། །རྒྱ་མཁྱེན་འཇམ་དབྱུངས་བཞད་པའི་ཞབས། །དང་པོ་ངག་དབང་བཙོན་
 འབྲུག་དང་། །ཁྱུང་ཐང་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། །ལྷ་ལྡན་ཐོ་བྲང་དཀར་པོ་

བཞིངས། ༣༧༢ །དེ་ལ་བྱང་འཕྲི་ལྷགས་སྟག་ལ། །མྱེ་དགེ་རི་རྒྱལ་རབས་གསུམ་པ་
 ཆེ། །ཁྲི་ཆེན་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འབྱུངས། །རྩོ་ནང་རྟག་བརྟན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་། །
 དགེ་ལོག་དམག་གིས་ཡོངས་བཅོམ་ནས། །དགའ་ལྷན་ཕུན་ཚོགས་སྤྱིང་ཞེས་བསྟར།
 ༣༧༠ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་རྒྱལ་ལ། །མྱེ་སྤྱང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། ༣༧༡ །དེ་
 ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་རྟ་ལ། །མྱེ་དགེ་རི་རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ཆེ། །ས་སྤྱོད་བསྟོད་
 རམས་ཕུན་ཚོགས་འབྱུངས། །མཁས་གྲུབ་ཀྱི་ཆུང་ཆགས་མེད་ཀྱིས། །གཙུག་ཚོགས་རིན་
 ཆེན་སྤྱིང་བ་བཅུམས། ༣༧༢ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་རྒྱལ་ལ། །པའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་
 ཡེ་ཤེས་འབྱུངས། ༣༧༣ །དེ་ལ་ལག་པས་དམན་པ་ཡི། །ཤིང་རྒྱལ་དཔལ་ཡུལ་
 དཀོན་མེ་དང་། ༣༧༤ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་རྒྱུ་ལ། །དེ་ལྟ་དམར་བསྟན་འཛིན་ཕུན་
 ཚོགས་འབྱུངས། ༣༧༥ །དེ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུངས་མེ་འབྱུག་ལ། །ཀྱུ་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོ་
 འབྱུངས། །ལྷ་དེར་སྤྱིན་སྤྱིང་ཆོས་མེ་བཏབ། ༣༧༦ །དེ་ལ་མིག་རྒྱུངས་ས་རྟ་ལ། །མྱེ་
 དགེ་རི་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ཆེ། །ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་འབྱུངས། །ལྷ་དེར་ཐོད་
 མཁས་སྟན་འགྲེལ་བཅུམས། ༣༧༧ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཤིང་སྤྱང་ལ། །རྩོགས་ཆེན་
 བསམ་གཏན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། ༣༧༨ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞིའི་ཐོག་མར་ཤར། །ཅིས་གཞུང་བུ་རྟ་དཀར་པོ་བཅུམས། ༣༧༩ །དེ་ལ་སྤྱུ་རྒྱུངས་
 ཤིང་ཕག་ལ། །ཁྱེ་དམར་སྤྱུ་སྤྱིང་བརྒྱད་པ་མཚོག། །དཔལ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 གྲུབ་འབྱུངས། ༣༨༠ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་སྤྱང་ལ། །ཁྱེ་ཆེན་ཆུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་
 དང་། །མདོ་མཁར་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ་འབྱུངས། ༣༨༡ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ལྷགས་འབྱུག་
 ལ། །སི་རྟ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས། ༣༨༢ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ལྷགས་སྟག་ལ། །
 དཔོན་པོ་ཀུན་བསམ་འཕེལ་འབྱུངས། ༣༨༣ །དེ་ལ་མཚོ་འཕྲི་ཤིང་བྱ་ལ། །
 དཔོན་པོ་ཀུན་ངེས་ལགས་འབྱུངས། ༣༨༤ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་བྱི་ལ། །དཔོན་པོ་
 ཀུན་བསམ་གཏན་དང་། །རྒྱལ་བ་བསྟན་པ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འབྱུངས། ༣༨༥ །དེ་ལ་
 གཟུགས་འཕྲི་ས་སྤྱང་ལ། །སྤྱུ་བྱུང་བཟུ་ཤིས་འབྲིལ་པ་བཏབ། ༣༨༦ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་
 ཤིང་རྟ་ལ། །མྱེ་དགེ་རི་རྒྱལ་རབས་དྲུག་པ་ཆེ། །ཁྲི་ཆེན་ཕུན་ཚོགས་བསྟན་པ་
 འབྱུངས། །ལྷ་དེར་ཅིས་གཞུང་ཉིན་སྤྱང་བཅུམས། ༣༨༧ །དེ་ལ་ཆེ་དམན་མེ་བྱ་
 ལ། །ལྷ་དེར་སྤྱུ་རྩོ་པའི་རྩོ་རྩོ་འབྱུངས། ༣༨༨ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་རྒྱལ་ལ། །མྱེ་དགེ་

རྒྱལ་རབས་བདུན་པ་ཆེ། ཆོས་རྒྱལ་སློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ༢༡༧ །དེ་ལ་ཆུས་
 སྤངས་མེ་ལྷག་ལ། རྩེ་དགེའི་རྒྱལ་རབས་བརྒྱད་པ་ཆེ། རྒྱལ་མོ་དབྱངས་ཅན་སློལ་
 མ་འབྲུངས། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །བཤད་སྤྱད་འཁོར་ལོ་གཉིས་
 ལྟན་ཆེ། །དཔལ་སྤངས་སྤྱབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་བཏབ། ༢༡༩ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ས་བྱ་
 ལ། རྩེ་དགེ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས། སྤྱར་ཁང་ཆོས་མཛོད་ཆེན་མོ་བསྟར། །ལོ་དེར་
 འཛིག་མེད་སྤྱིང་པ་འབྲུངས། ༢༢༡ །དེ་ལ་བྱུང་སྤངས་ལྷགས་ཕག་ལ། །སྤྱར་ཁང་
 ཕར་ཁང་ཆེན་མོ་བསྟར། ༢༢༢ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུ་ལ། ཅིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་
 བུམ་བཟང་བཅུ་མས། ༢༢༤ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུ་སྤངས་ལ། །ཀམ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་
 འབྲུངས། ༢༢༥ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་ས་རྩ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཆེ་རིང་འདས།
 ༢༢༦ །དེ་ལ་མཚོས་འཕྲི་རྒྱུ་ལ། །ལྷ་དམར་ཆོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ༢༢༧ །དེ་
 ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་སྤངས་ལ། །འབྲུག་པ་ཁམས་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་
 ཉེ་མ་འབྲུངས། ༢༢༨ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་ལོས་ལ། །རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་ཐོག་མར་
 ཤར། ༢༢༩ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ཤིང་ལ། །ཀྱན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །
 དཔལ་སྤངས་སྤྱབ་བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་དུ། །གནས་ལུ་རིག་པའི་སློབ་སྤྱིང་གཙུགས། །
 གསེར་བྱིས་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་བཞེངས། ༢༣༠ །དེ་ལ་མཚོས་སྤངས་ས་སྟག་
 ལ། རྒྱལ་བ་འཛམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས། ༢༣༡ །དེ་ལ་ཆུས་དཔལ་རྒྱ་རྩ་ལ། །ཡུང་
 བང་བསྟན་པའི་སློན་མེ་འབྲུངས། ༢༣༢ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་མེ་ཕག་ལ། །སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་
 འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །ཀམ་ཐོག་དཔལ་རྒྱ་བཅོ་བརྒྱ་གནང་། །དཔོན་སྤྱལ་དབང་གི་
 དོ་རྩེ་མཚོག །དཔལ་སྤངས་གདན་སར་ཐེབས་ནས་ལོ། ༢༣༣ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་
 ལྱུ་ལ། རྩེ་དགེའི་རྒྱལ་རབས་དགུ་པ་ཆེ། །ས་དབང་རྩེ་དགའ་བཟང་པོ་འབྲུངས།
 ༢༣༤ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་སྟག་ལ། །ཁམས་སྤྱལ་ཆོས་ཀྱི་ཉེ་མ་ཡིས། །སྟན་འགྲེལ་
 དག་གི་རོལ་མཚོ་བཅུ་མས། ༢༣༥ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་རྒྱུ་འབྲུག་ལ། །དཔལ་རྒྱ་རྩ་མ་
 རྩ་དུ་འབྲུངས། ༢༣༦ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་རྒྱུ་སྤྱལ་ལ། །སི་དུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་
 ཀྱིས། །སྟན་དག་མེ་ལོང་འགྱུར་བཅོས་མཛོད། ༢༣༧ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་རྩ་
 ལ། །སི་དུ་པད་མ་ཉིན་བྱེད་འབྲུངས། ༢༣༨ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་སྤྱེལ་ལ། །ཞུ་རིའི་རང་
 བཅོན་བསྟགས་གཏམ་སྤེལ། ༢༣༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་བྱུ་ལ། །ཞུ་མེ་རི་ཀའི་རྒྱལ་

ཁབ་བཅུགས། ༢༩༩ །དེ་ལ་མདའ་དམན་ཆུ་སྟག་ལ། །པར་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ་
 འབྲུངས། ༢༩༩ །དེ་ལ་ཆུ་འཕྲི་མེ་རྟ་ལ། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་གཅིག་པ། །ཆོ་
 དབང་རྩོམ་རིག་འཛིན་འབྲུངས། ༢༩༩ །དེ་ལ་མཆོ་འཕྲི་ལྷགས་ཁྱི་ལོར། །ས་དབང་
 སྡེ་དགའ་བཟང་པོ་འདས། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་པ་ཆེ། །བཅུན་མོ་ཆོ་དབང་
 ལྷ་མོ་ཉིད། །གསེར་གྱི་ཁྱི་པར་བཞུགས་ནས་ལོ། ༢༩༠ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ལྷགས་
 ཡག་ལོར། །དཔལ་ལྷན་སྡེ་དགའི་གདུང་རབས་གྱི། །ལོ་རྒྱུས་ཁམས་གསུམ་ཟེལ་
 གནོན་བཅུམས། ༢༩༡ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ཆུ་སྟག་ལ། །ཆན་ལུང་གོང་མའི་བཀའ་
 ལུང་བཞིན། །དགེ་ལྷན་བསྟན་པའི་སྤྲ་ཆེན་ནམས། །ཡང་གྲིད་རྩོམ་བཟུང་བའི་བ་
 ལ། །གསེར་བུམ་དཀྱགས་པའི་སྒོལ་གསར་བསྒྲགས། ༢༩༢ །དེ་ལ་མཆོས་འཕྲི་མེ་རྟ་
 ལ། །ཀམ་ཐེག་མཆོག་རྩོམ་འབྲུངས། ༢༩༣ །དེ་ལ་སྒྲིགས་འཕྲི་མེ་ལོས་ལ། །རབ་
 ལུང་བཅུ་བཞི་ཐོག་མར་ཤར། ༢༩༣ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་འབྲུག་ལ། །དཔལ་སྒྲུལ་
 ཆོས་གྱི་དབང་པོ་འབྲུངས། ༢༩༣ །དེ་ལ་རྒྱ་དམན་ས་སྒྲུལ་ལ། །དབྱངས་ཅན་གྲུབ་
 པའི་རྩོམ་འབྲུངས། ༢༩༣ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་ལུག་ལ། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་
 བཅུ་གཉིས་པ། །ཆོས་རྒྱལ་དམ་ཆོག་རྩོམ་འབྲུངས། ༢༩༤ །དེ་ལ་རྒྱུང་སྒྲུངས་ཆུ་བྱ་
 ལ། །གོང་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༢༩༥ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་མེ་བྱི་ལ། །རྒྱལ་
 བ་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༢༩༥ །དེ་ལ་མཆོས་སྒྲུངས་ལྷགས་འབྲུག་ལ། །འཇམ་
 དབྱངས་མཁའ་བཅོམ་དབང་པོ་འབྲུངས། ༢༩༥ །དེ་ལ་གཏེར་འཕྲི་ས་སྟངས་ལ། །མཆོག་
 ལུང་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་འབྲུངས། ༢༩༦ །དེ་ལ་རྩོམ་འཕྲི་ཤིང་ལུག་ལ། །གཏེར་ཆེན་
 བདུད་འཛིནས་སྤྱིང་པ་འབྲུངས། ༢༩༦ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་བྱི་ལ། །རྒྱལ་བ་མཁས་
 ལུག་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༢༩༦ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལྷགས་བྱི་ལ། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་
 གསུམ་ཆེ། །འཆི་མེད་རྟག་པའི་རྩོམ་འབྲུངས། ༢༩༧ །དེ་ལ་མདའ་དམན་ཤིང་
 སྒྲུལ་ལ། །གསེར་རྟོག་ཆུལ་ཁྱིམས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༢༩༨ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་རྟ་
 ལ། །མི་པམ་ནམ་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༢༩༩ །དེ་ལ་རྩོམ་འཕྲི་ཆུ་བྱི་ལ། །ཆིས་
 གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་བཅུམས། ༣༠༠ །དེ་ལ་ལག་དམན་ཤིང་སྟག་ལ། །སི་
 ཏུ་པད་མ་ཀྱན་བཟང་དང་། །པར་ཆེན་བསྟན་པའི་དབང་ལྷག་འབྲུངས། ༣༠༠ །
 དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་འབྲུག་ལ། །རྒྱལ་བ་ཕྱིན་ལས་རྒྱ་མཆོ་འབྲུངས། ༣༠༡ །དེ་ལ་གཏེར་

འཕྲི་ཤིང་སྒྲུང་ལ། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་བཅུ་བཞི་པ། །ཤར་ངོ་རྩེ་མིང་གི་
 འབྲུངས། །ལོ་དེར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གིས། །ཉག་ཁོག་མདོ་སྐྱེད་སྤྱོད་བཅུགས།
 ༡༥༥ །དེ་ལ་དྲག་སྤྱངས་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་ཐོག་མར་ཤར། ༡༥༦ །དེ་ལ་
 མེས་སྤྱངས་ལུགས་རྟ་ལོར། །ཐང་སྒྲ་ཞོར་བུ་དོན་གྲུབ་འབྲུངས། ༡༥༧ །དེ་ལ་
 གཟུགས་སྤྱངས་ལུགས་ལུག་ལ། །ཀམ་མཁའ་བྱུང་ངོ་རྩེ་འབྲུངས། ༡༥༨ །དེ་ལ་
 གཟུགས་འཕྲི་ཆུ་སྤྱོད་ལོར། །མདོ་སྤྱི་ཆེན་མོ་སྤྱན་རབ་པས། །མཁུན་གོང་གཉིས་
 དང་མི་པམ་བཅས། །ཉག་ཤོད་ཆོང་རྩ་གདན་དྲངས་ནས། །དུལ་ཆུ་བཅོ་བརྒྱ་
 བྱས་ནས་ལོ། ༡༥༩ །དེ་ལ་མཚོ་འཕྲི་མེ་བྱི་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ་འབྲུངས།
 ༡༦༠ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ས་སྤྱག་ལ། །འཇམ་མགོན་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཡིས། །སྤྱན་
 གྱི་ཉམས་ཡིག་བྱིན་ཏིག་བཅུ་མས། ༡༦༡ །དེ་ལ་ཞོར་འཕྲི་མེ་བྱི་ལ། །ཁི་རུ་པད་མ་
 དབང་མཆོག་འབྲུངས། ༡༦༢ །དེ་ལ་རྒྱལ་འཕྲི་ཆུ་སྤྱག་ལོར། །མཁའ་མཆོག་ཐང་སྒྲ་
 ཆོ་དབང་འབྲུངས། ༡༦༣ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ཤིང་འབྲུག་ལ། །དཔལ་ལྷན་མཁུན་
 བཅེའི་འོད་ཟེར་འབྲུངས། ༡༦༤ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ལུགས་པག་ལ། །ཀྱང་རྩ་མིན་གོའི་
 སྤྱི་གཞུང་བཅུགས། ༡༦༥ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཆུ་སྤྱང་ལོར། །སྡེ་དགའི་རྒྱལ་རབས་
 བཅོ་ལྔ་པ། །རྩ་སྤྱོད་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་འབྲུངས། ༡༦༦ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཤིང་
 སྤྱག་ལ། །འཇམ་སྤྱིང་དཔག་ཆེན་དང་པོ་ལངས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་བྱམས་ཆེན་
 བཞེངས། ༡༦༧ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་འབྲུག་ལ། །ལྷ་སར་སྤྱན་ཅིས་སྒྲོབ་གྲུ་བཅུགས།
 ༡༦༨ །དེ་ལ་བྱུང་འཕྲི་ས་རྟ་ལོར། །ཐང་སྒྲ་ཀམ་རྩམ་རྒྱལ་འབྲུངས། །བསྐྱལ་པ་ས་
 ཏའི་རུས་འགྱུར་ཞེས། །ཉག་ཁོག་མདོ་སྤྱིའི་ས་ཤོར་ནས། །ཆབ་མདོར་གནས་སྤོར་
 བྱས་ནས་ལོ། ༡༦༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ས་ལུག་ལོར། །སྤྱིགས་རུས་བོད་ཀྱི་ཅིས་རམས་
 པ། །སྤྱོད་ཆེ་པའི་བཅུ་བཅུ་འབྲུངས་ནས་ལོ། ༡༧༠ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ལུགས་བྱ་ལ། །འབའ་
 པ་ལྷན་ཆོགས་དབང་རྒྱལ་འབྲུངས། ༡༧༡ །དེ་ལ་ཡོན་སྤྱངས་ཤིང་བྱི་ལ། །ཀམ་རིག་
 པའི་ངོ་རྩེ་འབྲུངས། ༡༧༢ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་མེ་སྤྱག་ལ། །དཔལ་སྤྱངས་ཆོས་སྡེའི་བྱམས་
 ཆེན་བཞེངས། ༡༧༣ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བཅུ་དྲག་ཐོག་མར་
 ཤར། ༡༧༤ །དེ་ལ་སྤྱོད་དཔག་ཤིང་པག་ལ། །རྒྱལ་བ་བསྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚོ་འབྲུངས།
 ༡༧༥ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་སྤྱག་ལ། །པཏ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚོན་འབྲུངས། ༡༧༦ །དེ་ལ་ཆུ་

འཕྲི་ཚུ་རྟ་ལ། །སྒྲ་སྒྲས་ཆོ་དབང་བདུད་འདུལ་འདས། །བརྟུན་མོ་འཇམ་
 དབྱངས་དཔལ་མོ་ཉིད། །ཞེ་དགོ་རྒྱལ་མོའི་བྲི་ལ་བཞུགས། ༧༥ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་
 ཚུ་ལུག་ལ། །བྱང་སེམས་མི་ཡི་རྣམ་རྟེན་པ། །གཟན་དཀར་ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་འབྱུངས།
 ༧༦ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་ལུགས་སྟག་ལ། །བཅིངས་འགྲོལ་དམག་དཔུང་བོད་རུ་སྟེབས།
 ༧༧ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ལུགས་ཡོས་ལ། །བོད་ལྗོངས་ཁི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་
 སྟོར། །ཤོས་ཆོད་དོན་ཆོན་བཅུ་བདུན་བཀོད། ༧༨ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ཚུ་འབྲུག་
 ལ། །ཞུ་དམར་ཕྱིན་ལས་ཀུན་ཐུབ་འབྱུངས། ༧༩ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ཤིང་རྟ་ལ། །སི་རུ་
 པད་མ་དོན་ཡོད་དང་། །ཀོང་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གའི་ཞབས། །རྒྱལ་ཆབ་བསྟན་པ་
 ཡར་འཕེལ་འབྱུངས། ༨༠ །དེ་ལ་མདས་འཕྲི་ས་མག་ལ། །བོད་རུ་དམངས་གཙོ་
 བཅོས་བསྐྱར་བྱས། ༨༡ །དེ་ལ་རིས་འཕྲི་མེ་རྟ་ལ། །རིག་གནས་གསར་བརྟེན་ལས་
 འགྲུལ་གྱིས། །རྟེན་གསུམ་ཕལ་ཆེར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། ༨༢ །དེ་ལ་ཆོས་འཕྲི་ལུགས་
 བྱ་ལ། །འབའ་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་གིས། །སི་ཁོན་བོད་ཡིག་སྟོབ་ལྷ་ཡི། །ཤ་སྟོག་
 འཛིན་ལྷ་རྟོགས་ཆེན་བཅུགས། །ལོ་དེར་ཐང་སྤྱོད་ཆོ་དབང་གིས། །དཔལ་སྤངས་ཐུབ་
 བསྟན་ཆོས་སྤྱིང་འདིའི། །རྟེན་གསུམ་ཉམས་པ་བསྐྱར་རུ་གསོས། ༨༣ །དེ་ལ་གཟུགས་
 འཕྲི་ཚུ་བྲི་ལ། །སི་ཁོན་མི་རིགས་ལས་ཁུངས་ཀྱིས། །བོད་ཡིག་སྟོབ་ལྷ་དངོས་སུ་
 བཅུགས། ༨༤ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ཤིང་སྤང་ལ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གཟུང་པ། །བརྟུ་
 བདུན་ཕྱིན་ལས་རྟོ་རྟེ་འབྱུངས། ༨༥ །དེ་ལ་མིག་སྤངས་མེ་ཡོས་ལ། །རབ་བྱུང་བརྟུ་
 བདུན་ཤར་བ་དང་། །སྐར་ཅིས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་འདིའི། །ཅིས་འགོ་གསར་རུ་
 སྟོས་ན་ཡང་། །འགྲོ་དོན་རེ་ཞིག་འགག་ནས་ལོ། ༨༦ །དེ་ལ་སྐུ་འཕྲི་ཤིང་མག་
 ལོར། །ཀོང་སྐུལ་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་འབྱུངས། ༨༧ །དེ་ལ་དྲག་འཕྲི་མེ་བྲི་ལོར། །ཟིང་ལིང་
 སྟོང་ནས་ལྷ་སའི་བར། །ལུགས་ལམ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ལོ། ༨༨ །དེ་ལ་མེས་འཕྲི་ས་
 སྤང་ལོར། །ཨ་རིའི་ཕོ་བྲང་དཀར་པོའི་ནང་། །སྤྱིང་སྤྱིང་མི་ནག་ཅོག་མར་བྱུང་།
 ༨༩ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ལུགས་སྟག་ལ། །མདོ་ཁམས་སྐྱེ་རྒྱུ་མདོ་ཡི་སྟོང་། །ས་འགྲུལ་
 རིམ་པ་བརྒྱད་བརྒྱགས་ནས། །སྟོང་སྟེ་ཕལ་ཆེར་བརྒྱག་ནས་ལོ། ༩༠ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་
 ཚུ་འབྲུག་ལ། །བོད་ཡིག་ཆོག་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་ཞེས། །གངས་ལྗོངས་ཆོག་མཚོ་ད་
 ཆེན་མོ་འདི། །ཡོངས་སུ་པར་སྐྱབ་བྱས་ནས་ལོ། ༩༡ །དེ་ལ་མདའ་འཕྲི་མེ་བྱ་ལ། །ཞེ་

དགའི་ཁོ་ལ་རི་པོ་ལ། །དོང་ལམ་གྲུབ་ནས་ཁམས་སྤྱོད་ལ་འདིར། །འགྲིམ་འགྲུལ་བདེ་
ཐང་བྱང་ནས་ལོ། ༡ །དེ་ལ་མིག་འཕྲི་ས་ཕག་ལོར། །སྤྱོད་གེར་གནས་གྲུ་འབབ་
ནས་ལོ། ༢ །དེ་ལ་གཟུགས་འཕྲི་ལྷགས་བྱི་ལ། །ཆིས་འགོ་འདི་ཉིད་གསར་དུ་སྤྲོས། །

རིག་ལྡན་བསྟན་ཅིས་མདོར་བསྟུན།

ཆོས་རྒྱལ་བདུན་གྱི་རེའུ་མིག་

ཨང	རྒྱལ་པོ་མོ་སའི་མཚན།	བྱི་ལོ།	སྤྱི་ལོ།	བོད་ལོ།
༡	ཟླ་བ་བཟང་པོ།	100	BC. 978-878	
༢	ལྷ་དབང་།	100	BC 877-776	ཤིང་སྤྱི་ལོ།
༣	གཟི་བུ་ཐུན་ཅན།	100	BC. 777-676	ཤིང་བྱི།
༤	ཟླ་བ་བྱིན།	100	BC. 677-576	ཤིང་འབྲུག་
༥	ལྷ་འོ་དབང་ལྷག་	100	BC 577-476	ཤིང་སྤྱི་ལོ།
༦	ལྷ་ཆོགས་གཟུགས།	100	BC. 477-376	ཤིང་བྱི།
༧	ལྷ་ཡི་དབང་ལྷན།	100	BC. 377-276	ཤིང་འབྲུག་

༥ བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་འདས་ལོ་ལ། །བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱང་། །ཡོངས་
གྲགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །རྩིས་འབྲངས་ཕུག་མཚུར་ནས་གཉིས་ལས། །མཚུར་
ཕུ་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་པོ་སྤྲོས། །མཚུར་ལུགས་གོང་མའི་བཞེད་པ་ལ། །རབ་
བྱུང་བཅུ་བདུན་ལྷགས་བྱི་ལོར། །རྣམ་འདེན་ཤུའི་རྒྱལ་པོ་མཚོག་ །ཤིང་བྱི་ས་ཟླའི་
ཡར་ཆོས་བརྒྱད། །ཟླ་སྐར་རྒྱལ་ལ་བབས་པའི་ཆོ། །ལུམ་བུ་འོ་ཡི་སྤྱི་ལོ་ཆོལ་དུ། །
མཚན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞད་ནས་ལོ། ༡༥༧ །དེ་ལ་ཆ་རིས་འཕྲི་བ་ཡི། །རྒྱ་ལུག་
དཀྱིད་འབྲིང་ནག་པའི་ཉར། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་མཚོད་རྟེན་ཆེར། །ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ཟླ་བཟང་དང་། །རྒྱལ་སྐོན་དགུ་བཅུ་ཆ་དུག་ལ། །རྩོམ་འཕྲི་ཆོག་རྣམས་ཀྱན་
གསལ་བ། །ཆ་རྒྱད་ཉོང་ཕག་བཅུ་གཉིས་བསྟན། །ལོ་དེའི་ས་ཟླའི་བཙེ་ལའི་ཉིན། །
རྒྱ་མཚོག་གོང་གི་ས་ལ་ནི། །མཐའ་མའི་གཟིམས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་
རན་འདའ་བར་མཛད། ༡༥༨ །དེ་ལ་གཟུགས་སྤྲངས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་ལ། །དཔལ་ལྷན་
ཤམ་ཆ་ལ་ཉིད་དུ། །རང་སྤྱོད་ལྷ་དབང་བྱིར་བསྐྱོས་ནས། །ཟླ་བ་བཟང་པོ་ལོངས་
སྤྲང་བཞེངས། ༡༥༩ །དེ་ཡང་རིགས་ལྷན་བྱོན་ཚུལ་ནི། །སྤྱོད་བཤད་ཟླ་བ་བཟང་
པོའི་སྤྱོད། །ལྷ་དབང་ཁོང་བྱིར་ལོ་བརྒྱ་བཞུགས། །དེ་ནས་གཟི་བུ་ཐུན་ཅན་དང་
ནི། །ཟླ་བ་བྱིན་དང་ལྷ་འོ་དབང་ལྷག་ །སྤྱོད་ཆོགས་གཟུགས་དང་ལྷ་དབང་ལྷན། །ཆོས་

རྒྱལ་བདུན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་ནི། །རིག་ལྡན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་ཞབས། །འགྲེལ་
 ཆེན་མཛད་པོ་པད་མ་དཀར། །བཟང་པོ་དང་ནི་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །བཤེས་གཉེན་
 བཟང་པོ་ཕྱག་དམར་དང་། །བྱུང་འབྱུག་སྤྲེལ་པ་ཉི་མ་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཤིང་རྩ་
 བཟང་པོ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་དཀར་དང་། །ཉི་མ་དང་ནི་སྤྲ་ཆོགས་
 གཞུགས། །ཁློ་འོད་མཐའ་ཡས་ས་སྒྲིང་དང་། །དཔལ་སྒྲིང་སེང་གེ་རྣམ་པར་གཞོན། །
 རྟོགས་པོ་ཆེ་དང་མ་འགགས་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་དབང་ཕྱག་ཆེ། །མཐའ་ཡས་རྣམ་
 རྒྱལ་བཅས་པ་རྣམས། །ཀུན་གྱང་ཤམ་རྩ་ལ་ཡི་བྲིས། །ལོ་གྲངས་བརྒྱ་རེ་ཆོས་བསྟན་
 བས། །དེ་སྤྲེལ་དྲག་པོ་ལྷགས་འཁོར་འབྱོན། །དེ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཅམ་གྱིས་སོ། །ད་
 ལྟ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བདུན་པའི། །ལྷགས་བྱིར་རིགས་ལྡན་སུམ་རུ་པ། །དམ་པ་དབང་
 ཕྱག་ཤམ་རྩ་ལའི། །སེང་བྲིས་འཁོད་ནས་གོ་དྲག་ཕྱིན། །མ་འོངས་ལོ་གྲངས་མཚོ་
 མཁའ་མིག །འདས་མཚམས་དྲག་པོ་བྱོན་ཆད་ཡིན། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་ལྷ་སྒྲིང་
 དང་། །རྒྱར་ལ་འབྲས་བུའི་རུས་གསུམ་དང་། །རྒྱབ་པའི་རུས་གསུམ་ལུང་གི་
 རུས། །གསུམ་དང་རྟགས་ཅམ་འཛིན་རུས་གཅིག །རུས་རེར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་རེའི་
 ཕྱིར། །རྒྱབ་རུས་གསུམ་གྱི་ཐ་མའི་ནང་། །སུམ་བརྒྱ་གོ་བདུན་མཚམས་སུ་སྤེལས། །
 ༥ མཁས་དབང་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གསུམ་སོགས། །ག་མདའ་ཕྱག་པའི་རིང་ལྷགས་ལ། །
 ལྷགས་སྤེལ་ས་ཁློ་ཆོས་བདུན་བསྟན་པ། ༥༥ །དེ་ལ་མཁའ་སྤྲེལ་འཕྲི་བ་ཡི། །
 ལྷགས་འབྱུག་ས་ཁློ་ཆོས་ལྷའི་ཉར། །ལོངས་སུ་བྱ་བ་འདའ་ནས་སོ། །༥༥། །དེ་
 ལ་རྒྱ་སྤྲེལ་ཤིང་སྤེལ་ལ། །ཆོས་རྒྱལ་གཉིས་པ་ལྷ་དབང་ཆེ། །སེང་བྲིས་འཁོད་ནས་
 རིམ་བཞིན་རྩ། ༥༥༥ །ཐམས་ཅད་ལོ་གྲངས་བརྒྱ་ཕྱག་རེར། །སེང་བྲིས་བཞུགས་པ་
 རྒྱར་མཚུངས་ཀྱང་། །བྱེ་བྲག་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མིན་ལྷགས། །རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་
 སེང་བྲི་རྩ། །ལོ་གྲངས་གཅིག་བརྒྱ་གྲ་གཉིས་དང་། །རྒྱལ་དཀར་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་
 བཅས། །བཞུགས་གྲངས་བསྟོམས་པས་བཞི་བརྒྱ་དང་། །གསུམ་ལ་མེ་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་
 ཟེར། །དེས་ན་རྒྱ་ལོ་གཅིག་སྒྲིང་དང་། །དགྲ་བརྒྱ་བརྒྱད་རྩ་གྲ་བདུན་པའི། །མ་
 འགག་པ་ཉིད་སེང་བྲི་རྩ། །ཐེབས་ནས་ལོ་ངོ་རེ་གཅིག་ལོན། །མ་འོངས་པ་ན་སུམ་
 བརྒྱ་དང་། །སོ་དགྲའི་མཚམས་སུ་དྲག་པོ་བྱོན། །འདི་ལ་མཐའ་ཡས་རྣམ་རྒྱལ་
 ཞེས། །གཅིག་རྩ་བསྐངས་ནས་སོ་གཅིག་དང་། །དྲག་པོ་ཉིད་ལ་སོ་གཉིས་འདོད། །

རིགས་ལྡན་རྒྱལ་རབས་ཉིད་ལྟ། མཚུར་ལུགས།

ཨང	རྒྱལ་པོའི་མཚན།	ཁྱིམ་	ལྷན་ལྟ།	ཁྱིམ་
༡	འབྲམ་གྲགས།	100	BC.277-176	ཁྱིམ་ལྟ།
༢	པད་དཀར་	100	BC. 177-76	ཁྱིམ་ལྟ།
༣	བཟང་པོ།	100	BC.77-AD 23	ཁྱིམ་ལྟ།
༤	རྒྱལ་རྒྱལ།	100	AD.24-123	ཁྱིམ་ལྟ།
༥	བཤེས་གཞིན་བཟང་པོ།	100	AD.124-223	ཁྱིམ་ལྟ།
༦	ལྷན་དམར།	100	AD.224-323	ཁྱིམ་ལྟ།
༧	ལྷན་ལྷན།	100	AD.324-423	ཁྱིམ་ལྟ།
༨	ཉི་མ་གྲགས།	100	AD.424-523	ཁྱིམ་ལྟ།
༩	ཁྱིམ་ལྷན།	100	AD.524-623	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༠	རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་རྒྱལ།	100	AD.624-723	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༡	རྒྱལ་དཀར།	100	724-823	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༢	ཉི་མ།	100	824-923	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༣	རྒྱལ་མཚན་གྲགས།	100	924-1923	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༤	ལྷན་ལྷན།	100	1024-1123	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༥	མཚན་ལས།	100	1124-1223	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༦	ས་ལྷན།	100	1224-1323	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༧	དཔལ་ལྷན།	100	1324-1423	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༨	ཁྱིམ་ལྷན།	100	1424-1523	ཁྱིམ་ལྟ།
༡༩	རྒྱལ་གཞིན།	100	1524-1623	ཁྱིམ་ལྟ།
༢༠	ལྷན་པོ་ཆེ།	100	1624-1723	ཁྱིམ་ལྟ།
༢༡	མ་ལགས་པ།	100	1724-1823	ཁྱིམ་ལྟ།
༢༢	མི་ལོ་ཁྱིམ་ལྷན།	100	1824-1923	ཁྱིམ་ལྟ།
༢༣	དཔལ་ལྷན་ཆེན་པོ།	100	1924-2023	ཁྱིམ་ལྟ།
༢༤	མཚན་ལས།			
༢༥	རྒྱལ་རྒྱལ།			
	ལྷན་ལྷན་ལྷན།			

རིགས་ལྡན་ཀུལ་རབས་ཉིར་ལ། ལུག་ལུགས།

ཨང	ཀུལ་པོའི་མཚན།	ཁི་ལོ	ཟླ་ལོ།	བོད་ལོ།
༡	འཇམ་གྲགས།	100	BC. 277-176	ཤིང་ཟླལ།
༢	པརྱ་དཀར།	100	BC. 177-76	ཤིང་ཁྱི།
༣	བཟང་པོ།	100	BC.77-AD.23	ཤིང་འབྲུག
༤	ཆམ་ཀུལ།	100	AD.24-123	ཤིང་ཟླལ།
༥	བཤེས་གཉིན་བཟང་པོ།	100	124-223	ཤིང་ཁྱི།
༦	ལུག་དམར།	100	.224-323	ཤིང་འབྲུག
༧	ཁུབ་འཇུག་སྐུ་ས།	100	.324-423	ཤིང་ཟླལ།
༨	ཉི་མ་གྲགས།	100	424-523	ཤིང་ཁྱི།
༩	ཤིན་ཏུ་བཟང་།	100	.524-623	ཤིང་འབྲུག
༡༠	ཀུ་མཚོ་ཆམ་ཀུལ།	182	624-805	ཤིང་ཟླལ།
༡༡	ཀུལ་དཀར།	221	806-1026	མེ་ཁྱི།
༡༢	ཉི་མ།	100	1027-1126	མེ་ལོ་ས།
༡༣	རྩ་ཚོགས་གཟུགས།	100	1127-1226	མེ་ལུག
༡༤	ཟླ་ལོད།	100	1227-1326	མེ་མག
༡༥	མཐའ་ཡས།	100	1327-1426	མེ་ལོ་ས།
༡༦	ས་རྒྱུང་།	100	1427-1526	མེ་ལུག
༡༧	དཔལ་རྒྱུང་།	100	1527-1626	མེ་མག
༡༨	མིང་གི།	100	1627-1726	མེ་ལོ་ས།
༡༩	ཆམ་གནོན།	100	1727-1826	མེ་ལུག
༢༠	ཉོབས་པོ་ཆེ།	100	1827-1926	མེ་མག
༢༡	མ་འགག་པ།	100	1927-2026	མེ་ལོ་ས།
༢༢	མི་ཡི་མེད་གི།			
༢༣	དབང་ལུག་ཆེན་པོ།			
༢༤	མཐའ་ཡས་ཆམ་ཀུལ།			
༢༥	ལུགས་འཁོར།			

ལེའུ་བཞི་པ། དབལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལྷ་བརྒྱས།

ཉི་ལྷ་གོ་ལའི་འགྲོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས། །
ལོ་ལྷ་རུས་ཀྱི་ནམ་བཞག་འབྱེད་མཁས་པ། །
གངས་རིའི་པང་རུ་སྒྲིས་པའི་པ་མེས་རྒྱས། །
རང་བྱུང་ཚན་རིག་སྟོན་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། །

རེས་གཟའ་ཚེས་གངས་རྒྱ་སྒྲར་དང་། སྟོར་བ་དང་ནི་བྱེད་པ་སྟེ། ཅིས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ལྷ་བརྒྱས་པ། རི་མའི་ལམ་ནས་གཏན་དབབ་བྱ། དེ་ཡང་རུས་འཁོར་བརྒྱས་
རྒྱད་ཀྱི། བྱེད་པའི་རི་མོ་གཞུང་གསལ་ལ། འདིར་ནི་བྱ་སྒྲའི་ལུགས་ལྟར་
བཤད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་ནང་ཡུར་པའི། ཀྱན་ལྷན་ལྷགས་བྱི་འདས་པའི་ལོ། །
ཉི་མས་བསྐྱར་ལ་ནག་པ་སྟགས། 【12】 འདས་ལྷ་བསྐྱེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག །
འོག་མ་མིག་ 【2】 བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་བསྐྱན། 【16】 ① མདའ་རོས་ཐོབ་པ་སྟེང་རུ་
གཞུག ཚེས་ལྷ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། ལྷ་རེར་ཐོབ་ནོར་རེ་འཕར་ལ། གཉིས་འཕར་
བྱུང་ན་ལྷ་བ་བཤོལ། དེ་རུས་གཅིག་འཕྲི་དངོས་ལྷ་དག །
༥ ལྷ་དག་གནས་གསུམ་སྟེང་རིམ་བཞིན། ལྷ་བ་ལྷ་མི་མཁའ་མདས་བསྐྱར། །
སྟེང་ནས་རྒྱ་མཚོ་བྱ་ག་གཞུགས། མཁའ་མིག་གིས་བརྒྱན་མཁའ་རོ་གཉིས། །
ཐུབ་པས་དོར་ལྷག་གཟའ་རྒྱལ། །

བྱེད་པའི་གཟའ་རྒྱའི་རྒྱར་སྟེང་དཔོན་གསུམ་གྱི་ནག་ལོངས།

རྒྱར་བྱེད།	སྟེང་བྱེད།	དཔོན་བྱེད།
X1	+ 4	+ 7
X31	+19	60
X50	+ 20	- 60

ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག་ 【2】 འོག་མ་གཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །

① ཅིས་འགོ་སྟོར་སྐབས་ཅིས་འགོ་སྟོན་མའི་ཐོབ་ནོར་གྱི་ལྷག་མཁའ་ཅིས་འགོ་དེ། ཅིས་འགོ་བྱི་མའི་བསྐྱན་
བྱ་ཡིན།

༥ རིལ་པོར་ཆོས་བསྐྱེ་ཆུ་ལྷན་བཤོ། །ཐོབ་ནོར་ལྷ་ཡོན་མི་མཉམ་ཞིང་། །མཁའ་ལག་
རིག་བྱེད་མཉམ་པ་ཡིན། །ལྷག་མས་ལྷ་བའི་རྒྱ་པ་བཟུང་། །[[འབྱུང་དབང་མདའ་ཆུ་
མེ་མིག་གཟུགས། །ལྷོག་དང་བཅས་པ་བཙུ་བཞིའི་གནས། །ལྷ་ཕྱི་རྣམས་དང་མ་རྣམས་བསྟུགས། །དེ་ལ་
རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ཆོད་ཟེར།]]

༥ རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ལྷན་མས་ཆ་ཤས་བསྟུར། །དུས་ཉིས་བཤོས་ཐོབ་ཡང་དག་ཏུ། །ལྷག་
མ་མིག་རོས་བསྟུར་ཐོབ་སྤང་། །དུས་བསྟུར་ཐོབ་པ་དབུགས་ཡིན་ལ། །བཙུ་
བཞིས་བསྟུར་ཐོབ་ལྷག་མེད་དག །ལྷ་རྒྱ་ལྷན་ལ་ཕྱི་རྒྱ་ལྷ་འཕྱི། །འཕྱི་ཆོ་གཅིག་
པལ་ཆ་བར་སྤང་། །དེ་ནམས་གཟའ་ཡི་ཆུ་ཆོད་མན། །ཞིང་མཉམ་བསྐྱེ་ལ་མི་མཉམ་
འཕྱི། །དེ་ནི་གཟའ་བྱེད་དག་པ་ཡིན། །

[[རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ལྷན་གང་ཡོད་དེ་ལྷ་ལྷ་བཤོད་པར་རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ཆོད་ཟེར། དེ་ནས་རྒྱ་
བཟུང་ལྷན་མས་ཆ་ཤས་ལྷ་ལྷ་གང་ཡོད་བསྟུར་ཞིང་དུས་ཉི་མས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་དེ་
རྒྱ་ལྷ་ཆུ་ཆོད་འོག་དུ་འགོད་པ་དེ་ལ་ཡང་དག་ཏུ་བའི་ཆུ་ཆོད་ཟེར། དེ་འོག་སྤང་དང་
དབུགས་དང་ཆ་ཤས་ནམས་རིམ་བཞིན་བཤོད་དགོས།]]

ལྷ་རྒྱ་ལྷ་ཡོངས།	རྒྱ་ འཕྱི	ལྷ་ལྷ་ བྱེད	རྒྱ་ལྷ་ ཆོད
ལྷ་རྒྱ་ལྷ་	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༤	༡༦
	༥	༣	༡༧
	༦	༢	༡༨
	༧	༡	༡༩
ལྷ་རྒྱ་ལྷ་	༨	༡	༢༠
	༩	༡	༢༡
	༡༠	༡	༢༢
	༡༡	༤	༢༣
	༡༢	༥	༢༤
	༡༣	༥	༢༥
	༡༤	༥	༢༦

ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་	རྒྱ་ འཕྱི	ལྷ་ལྷ་ བྱེད	རྒྱ་ལྷ་ ཆོད
ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་	༡	༤	༤
	༢	༤	༡༠
	༣	༡	༡༡
ལྷ་ རྒྱ་ལྷ་	༤	༡	༡༢
	༥	༤	༡༣
	༦	༤	༡༤

༥ ཉི་བར་གནས་གཉིས་གཅིག་ལ་ནི། །སྒྲ་དུག་ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལྷ་སྤྱངས། །མ་ལྷ་
འཁོར་ལོ་བསྟུར་ལ་འཕྱི། །འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དོར་བར་བྱ། །སྒྲ་གནས་མཁའ་

རིས་བསྐྱར་བ་ལ། །འོག་གི་ཆུ་ཚོད་ཉིད་དུ་བསྐྱེ། །འབྱུང་བ་མེ་དང་ཟླ་བས་
བཤོ། །ཉིད་པའི་ནོར་གྱིས་ཉི་ཀར་བཟུང་། །[[དུས་ཆུ་ཟླ་བའི་ཕྱི་མར་ཞོག །ཞོག་དང་བཅས་
པ་དུས་ཀྱི་གནས།] །སྤྱི་ཕྱི་དང་མ་ཕྱིས་བསྐྱེམས། །ཀར་བཟུང་སྐྱན་མས་སྐྱག་མ་
ནམས། །འདོད་ཆའི་བར་བསྐྱར་རང་འཁོར་དྲིལ། །སྤྱི་མ་འབྱུང་མེ་ཟླ་བས་
ཐོབ། །ཡང་རྒྱུ་ལྟག་མ་ཐོག་རིས་བསྐྱར། །འོག་གི་སྤང་བསྐྱེ་ཐོབ་པ་སྤང་། །དུས་
བསྐྱར་ཐོབ་པ་དབྱགས་ཡིན་ཏེ། །འདོད་པས་བསྐྱར་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཡིན། །སྤྱི་ཀར་
བསྐྱན་ལ་ཕྱི་ཀར་འཕྱི། །འཕྱི་ཚེ་ཆ་བར་རིམ་བཞིན་སྤྱང་། །དེ་ནམས་གཟུང་ཉིད་ཆུ་
ཚོད་མན། །འཁོར་སྤྱི་དོར་བསྐྱན་མ་དོར་དམི། །དེ་ཡིས་གཟུང་ཉིད་ག་པ་འགྲུབ། །
༥ །ཉིད་གཟིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དུ། །མཚན་དབང་ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་བསྐྱེ། །དེ་ནི་ཆོས་
འབྱུང་ཟླ་སྤར་ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པས། །རིས་འཕྲོགས་ཅིས་
སམ་ཆོས་འཕྲོག་གི། །ཟླ་བའི་སྤར་མ་དག་པ་ཡིན། །ཉི་སྤར་རིས་འཕྲོགས་ཟླ་སྤར་
བསྐྱེས། །རང་འཁོར་དྲིལ་ལྟག་སྤྱོད་བའོ། །ཆོས་གངས་མིག་བསྐྱར་གཟིག་གིས་འཕྱི། །
རིས་བཅད་སྤྱི་ཆའི་བྱེད་པ་འཆར། །སྤྱི་ཆའང་དེ་ཡི་ཤུགས་ལས་རྟོགས། །

མཚན་དབང་ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་

ཆོས་གངས།	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
རྟག་ལོངས།	༥༠	༤༩	༤༨	༤༧	༤༦	༤༥	༤༤	༤༣	༤༢	༤༡
ཆོས་གངས།	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
རྟག་ལོངས།	༤༠	༣༩	༣༨	༣༧	༣༦	༣༥	༣༤	༣༣	༣༢	༣༡
ཆོས་གངས།	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
རྟག་ལོངས།	༣༡	༣༠	༢༩	༢༨	༢༧	༢༦	༢༥	༢༤	༢༣	༢༢

འདིར་དེང་རབས་ཀྱི་བཅི་ཚུལ་ལྟར་བཅིས་ན། །ཟླ་དག་ལ་སོགས་ཀྱི་གངས་ཆབ་དུ་གསལ་གྱི་
ཡིག་གཟུགས་འདི་དག་ལེད་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག །གངས་ཆབ་ཡི་གོ།

[[ཟ - ཟླ་དག]] [[ཐ - ཐོབ་གངས]] [[ཏ - ཏྟག་གངས]]

ཅིས་གཞི། (ཟ x 1 + 4 + ཐ) ÷ 7 = ཐ.....ཏ།

(ཟ x 31 + 19 + ཐ) ÷ 60 = ཐ.....ཏ།

$$(3 \times 50 + 20 + 8) \div 60 = 8 \dots\dots\dots 7$$

བཙི་སྟངས། གནས་གསུམ་པའི་ཐོབ་གངས་གཉིས་པ་ལ་བསྟེ།གཉིས་པའི་ཐོབ་གངས་དང་པོ་ལ་བསྟེ། རང་རང་འཁོར་ལོ་དྲིལ་བའི་ལྷག་མ་དེ་གཟའ་རྩུ་ཡིན། །དཔེར་ན། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོའི་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་བྱེད་པའི་གཟའ་རྩུ་བཙི་སྟངས་བྱི་དཔེ།

བྱེད་པའི་གཟའ་རྩུ་བཙི་སྟངས།	གཟའ་རྩུ།
$(12 \times 1 + 4 + 6) \div 7 - 3 \dots\dots\dots 1$	༡
$(12 \times 31 + 19 + 10) \div 60 = 6 \dots\dots\dots 41$	༤༡
$(12 \times 50 + 20) \div 60 = 10 \dots\dots\dots 20$	༢༠

ཆེས་གཞི། $(3 \times 2 + 1 + 8) \div 28 = 8 \dots\dots\dots 7$

$$(3 \times 1 + 8) \div 126 = 8 \dots\dots\dots 7$$

བྱེད་གྲུབ་རིལ་ཆ་བཙི་སྟངས།	རིལ་ཆ།
$(12 \times 2 + 1 + 0) \div 28 - 0 \dots\dots\dots 25$	༢༥ རིལ་པོ།
$(12 \times 1 + 8) \div 126 = 0 \dots\dots\dots 20$	༢༠ ཆ་ཤས།

བྱེད་པའི་ཉི་རྒྱུད་རྒྱུར་སྟེར་དགོང་གསུམ་བྱི་རྟག་ལོངས།

བྱེད་པའི་ཉི་རྒྱུ་བཙི་སྟངས།	ཉི་རྒྱ།
$(12 \times 2 + 0 + 2) \div 27 = 0 \dots\dots\dots 26$	༢༦
$(12 \times 10 + 28 + 12) \div 60 - 2 \dots\dots\dots 40$	༤༠
$(12 \times 58 + 58 + 6) \div 60 = 12 \dots\dots\dots 40$	༤༠
$(12 \times 2 + 2 + 10) \div 6 = 6 \dots\dots\dots 0$	༠
$(12 \times 10 + 10) \div 13 - 10 \dots\dots\dots 0$	༠

【ལགས་བཤད་ཀྱན་བརྒྱུས་བྱི་བྱེད་པའི་ལུ་བསྟུ་ས།】

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་འཁོར་རྒྱུར་པའི། །ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་བསྐྱུར་ལ་ནག་ལྷ་སོགས། །འདས་ལྷ་བསྟེས་པ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱུར་རྒྱ་ལྷ་བསྟེན། །མདའ་རོམ་ཐོབ་པ་སྟེར་བའུ་བཞགས། །ཆེས་ལྷ་རྣམ་པ་དག་པ་སྟེ། །ལྷ་རེར་ཐོབ་ནོར་རེ་འཕར་ལ། །གཉིས་འཕར་བྱུང་ན་ལྷ་བ་བཤོལ། །དེ་རུས་གཅིག་འཕྲི་དངོས་ལྷ་དག །

ཟླ་དག་གནས་གསུམ་སྟེང་རིམ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཟླ་མི་མཁའ་མདས་བསྐྱར། །སྟེང་
ནས་རང་བཞིན་བྱ་ག་མཚོ། །མཁའ་མཚོས་བརྒྱན་ལ་མཁའ་རྩ་གཉིས། །ཐུབ་པས་
དོར་ལྷག་གཟུང་རྒྱལ། །

བྱེད་པའི་གཟུང་རྒྱའི་སྐྱར་སྟེང་དགོང་གསུམ་བྱི་རྟག་ཡོངས།

སྐྱར་བྱེད།	སྟེང་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X1	+ 1	÷ 7
X31	+ 49	÷ 60
X50	+ 40	÷ 60

ཟླ་དག་གནས་གཉིས་སྟེང་མ་མིག །འོག་མ་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྟེང་མར་
ཐིག་དང་འོག་མ་ལ། །ཟུང་རི་སྐྱོན་ལ་དུས་ཉིས་ནོར། །སྟེང་བསྐྱེད་ལག་གིས་ཐོབ་
དོར། །སྟེང་འོག་རིམ་ཆའི་རྒྱ་བལོ། །

བྱེད་པའི་རིམ་ཆའི་སྐྱར་སྟེང་དགོང་གསུམ་བྱི་རྟག་ཡོངས།

སྐྱར་བྱེད།	སྟེང་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X 2	+ 0	÷ 28
X 1	+ 72	÷126

ཟླ་དག་གནས་ལྔ་མིག་དང་ཕྱོགས། །ཟུང་བར་ཟུང་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། །སྟེང་
རིམ་སྟེང་པ་རྒྱལ་བ་དང་། །འབྱུང་ཟླ་འཁྲིག་པ་རིག་བྱེད་བྱིན། །འདོད་རྩ་མཁའ་རྩ་
མཁའ་རྩ་དང་། །འཁོར་ལོས་དོར་བ་ཉི་རྒྱུ་ཡིན། །ཐུར་རང་རང་སྐྱར་བྱེད་
བྱིན། །ཁྱི་མའི་རྒྱ་བ་རིམ་པར་འབྱུང་། །

བྱེད་པའི་ཉི་རྒྱའི་སྐྱར་སྟེང་དགོང་གསུམ་བྱི་རྟག་ཡོངས།

སྐྱར་བྱེད།	སྟེང་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X 2	+ 0	÷ 27
X 10	+ 24	÷ 60
X 58	+ 15	÷ 60
X 2	+ 2	÷ 6
X 10	+ 4	÷ 13

【ཉིར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི་བྱེད་པའི་ལྷ་བསྐྱེད།】

ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་པའི་ལོ། །ཉི་མས་བསྐྱར་ལ་ནག་ཟླ་སོགས། །
འདས་ཟླ་བསྐྱེད་པ་གནས་གཉིས་བཞག །འོག་མ་མིག་བསྐྱར་བྱ་མདའ་བསྐྱར། །

ལེའུ་ལྷ་བ།

རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལྷ་བརྒྱུས།

རུས་ལམོར་དགོངས་དོན་ཁ་བ་ཅན་རུ་བྱངས། །
 རང་བྱུང་རྩོ་རྩེས་རིག་པའི་ཚལ་གྱིས་དབྱད། །
 འངས་དབྱངས་ཆེན་མོས་མན་ངག་གནད་རུ་བྱིལ། །
 རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་མཚུར་ཅིས་ལྷོངས་འདིར་བྱབ། །

དེ་ལྟར་རགས་པའི་ཅིས་བཤད་ནས། །ཆ་བའི་རྒྱད་ནས་གསུངས་པ་ཡི། །རྣམ་དག་གྲུབ་ཅིས་སྤར་ཡང་སྟོ། །
 ལྷ་དག་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་རིམ་བཞིན། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མཁའ་མདའ་མཁའ། །
 ལྷ་དང་མཚོ་དབྱིག་དབང་པོས་བརྒྱུར། །སྤྱོད་ནས་རིག་བྱེད་མིག་མཚོ་དང་། །
 གཏེར་འབྱུང་མེ་ཆེ་མཁའ་དབང་བྱིན། །འོག་ནས་བྱེན་རིམ་རི་མཁའ་རི། །
 འདོད་པ་དང་ནི་རུས་མཁའ་རོ། །མཁའ་རོ་གཟུགས་བཅད་གཟུང་རྒྱལོ། །

གྲུབ་པའི་གཟུང་རྒྱལོ་རྒྱུར་སྤྱོད་དགོང་གསུམ་གྱི་རྣམ་ལོངས།

རྒྱར་བྱེད།	སྤྱོད་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X 1	+ 4	÷ 7
X31	+ 42	÷ 60
X50	+59	÷ 60
X 0	+ 3	÷ 6
X 8	+ 3	÷ 13
X584	+50	÷ 707

ལྷ་དག་རིམ་པོ་ཆ་ཤས་རྣམས། །རྒྱར་བྱེད་བརྒྱན་བྱ་དགོང་བྱེད་གྲངས། །
 བཤོལ་འབྱུང་ཚུལ་ཐོབ་གྲངས་མོགས། །བྱེད་གྲུབ་གཉིས་པོ་དགོངས་དོན་གཅིག །
 * ལྷ་དག་གནས་རྒྱལ་སྤྱོད་ནས་མར། །མིག་དང་ཚྭགས་དང་ལྷ་དབང་གཟུགས། །
 དང་མཁའ་མིག་གིས་བརྒྱུར་ལ། །རུས་མིག་རི་དབང་མིག་བྱུང་དང་། །
 འཛིག་རྟེན་རི་དང་ལྷ་མེ་སྤྱོད། །འོག་ནས་རི་རོ་འདོད་པ་རོ། །
 མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་སྤར་མས་བཅད། །
 ཉིན་བྱེད་རྒྱ་བ་རྣམ་པར་དག །སྤྱོད་རང་རང་རྒྱར་བྱེད་བྱིན། །
 བྱི་མའི་རྒྱ་བ་ཆོགས་མེད་འབྱུང། །

གྲུབ་པའི་ཉི་མའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཉིར་དགོད་གསུམ་གྱི་རྟག་ལོངས།

རྒྱུར་བྱེད།	ཉིར་བྱེད།	དགོད་བྱེད།
X 2	+26	÷ 27
X10	+57	÷ 60
X58	+20	÷ 60
X 1	+ 3	÷ 6
X 3	+ 7	÷ 13
X20	+38	÷ 67

རབ་བྱུང་བརྒྱ་བརྒྱན་པའི་ལྷགས་བྱི་ལོའི་ནག་ཁྲའི་བྲུབ་ཅིས་ཀྱི་ཁྲ་དག་
རྒྱ་བ་རིལ་ཆ་བཅས་བྱི་དཔེ།

ལྷགས་བྱི་ འདས་ལོ།	ནག་ཁྲའི་ཁྲ་དག་	རིལ་ཆ།	གཟུང་རྒྱ།	ཉི་རྒྱ།
༡	༡༩ ༩༠	༩༥ ༩༠	༩ ༥ ༥ ༩ ༠ ༥༧༠	༩༦ ༩ ༥ ༥ ༠ ༩ ༧༠

དེ་ནས་ཉིན་ཅིས་བྲུབ་ནི། གཟུང་རྒྱར་རྒྱ་ཆོད་བྲུག་མདའ། སྤྲང་ཡོན་
དབུགས་སུ་རིག་བྱེད་དང་། འདོད་ཆར་ཐིག་དང་རི་མཁའ་རིའི། ཆ་ཤས་
གནས་སུ་སྤུལ་མཁའ་ཐིག གང་བཅིའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའམ། བསྐྱར་ཏུ་ཟིན་པའི་
རྟག་ལོངས་བྱིན། རྟེན་གཟུང་བར་ཞེས་སུ་གྲགས། །

དེ་ནས་ཉི་མའི་རྒྱ་བ་ལ། རྒྱ་ཆོད་རིག་བྱེད་སྤྲང་ཁྲའི་ཐིག འདོད་པའི་ཆ་ལ་ནོར། རི་རོའི་གནས་སུ་ཐེ་ཐིག་ནམས། ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱར་རམ་
བསྐྱར་ཟིན་བྱིན། རྟེན་གཟུང་ཉི་མ་བར་པའོ། །

ཉི་མར་གནས་གཉིས་གཅིག་ཤོས་ལ། སྐར་དུག་ཚུ་ཚོ་ད་ཞེ་ལུ་དོར། །མ་ལུང་
འཁོར་ལོ་བསྐྱེས་ལ་དོར། །འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དེ་ཡང་དོར། །དོར་ལྷག་སྐར་
གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །ཚུ་ཚོ་ད་བརྒྱུག་ནས་མདའ་ཡོན་ལྷས། །བཤོས་ཐོབ་ནོར་
གྱིས་ཉི་རྒྱུད་བཟུང་། །དུས་ཚུ་ལྷ་བའོ་ཕྱི་རྒྱུད་བསྐྱོག། སྐར་རྒྱུད་ཐོན་ན་ཐོས་ཐོན་
བསྐྱེས། །ཕྱི་རྒྱུད་ཐོན་ན་བཟུ་བསྐྱེས། །རྒྱུད་པ་སྐྱེན་མས་ལྷག་ཀྱང་བསྐྱར། །མས་
ཐོན་ཚེ་ན་དང་ཐོས་བསྐྱར། །མས་རིམ་ཚུ་ཚོ་ད་བར་དུ་དྲིལ། །ཚུ་ཚོ་ད་མདའ་
ཡོན་ལྷས་བཤོས་ནོར། །ཡང་རྒྱུ་ལྷག་ན་མས་ཆ་ཤས་བར། །རིམ་བསྐྱར་རིམ་བཤོ་
ཆ་བར་གསེལ། །རྒྱུད་མཚམས་མ་འདས་ཡང་དག་རྒྱ། །རྒྱུད་སྐྱེས་ལ་བསྐྱེད་འདས་ན་
དབྱི། །འཕྱི་ཚེ་སྐྱེས་ལྷག་དུ་བྱ། །དེ་དག་གཟའ་ཉི་ལྷུ་ཚོ་ད་མན། །འཁོར་
བྱེད་དོར་ཕྱིན་མ་དོར་དབྱི། །དེ་ཡིས་གཟའ་ཉི་དག་པར་བྱུབ། །ཉི་དག་གཅིག་ལ་ཚུ་
ཚོ་ད་དུ། མཚོ་ད་བར་ཆོས་བསྐྱར་རེུ་མིག་བསྐྱེད། །དེ་ནི་ཆོས་འབྱུང་ལྷ་སྐར་
ཏེ། །ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲོག་པས། །རེས་འཕྲོགས་ལྷ་བའི་སྐར་མ་དང་། །སྐྱེར་
བ་བྱེད་པ་ཤོད་དང་མཚུངས། །

【བྱེད་བྱུང་དཔོངས་བསྐྱེད་ཅིས་འགྲོ་གསར་པའི་ལུ་བསྐྱེས།】

ལྷ་དག་གནས་ལྷ་སྤྱོད་ནས་མར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མིག་དབང་པོ། །སྤྱོད་
པ་མཁའ་མེས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤྱོད་ནས་རིམ་བཞིན་ཚུ་མེ་མཚོ། །ལག་མིག་འཕྲིག་པ་
མཚོར་མ་སྤྱོད། །འོག་ནས་ཕྱིན་རིམ་ཚུ་མཚོ་དང་། །དུས་དང་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་
དང་། །བྱུང་པས་དོར་ལྷག་གཟའ་རྒྱུ། །

མཚུར་ལུགས་ཀྱི་གཟའ་རྒྱུ་ལྷུ་ལྷུ་དཔོངས་གསུམ་ཀྱི་ནུག་ལོངས།

རྒྱུར་བྱེད།	སྤྱོད་བྱེད།	དཔོངས་བྱེད།
X 1	+ 4	- 7
X31	+ 43	÷ 60
X50	+22	÷ 60
X 0	+ 2	÷ 6
X 30	+ 2	÷ 44

ལྷ་དག་གནས་གཉིས་སྤྱོད་མ་མིག་ །འོག་མར་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤྱོད་
འོག་གཟུགས་དང་ནོར་ལྷས་དབྱི། །དུས་ཉིས་བཤོས་ཐོབ་སྤྱོད་དུ་བསྐྱེད། །སྤྱོད་མ་སྐྱེ་
ལག་གིས་ཐོབ་དོར། །སྤྱོད་འོག་རིམ་ཆའི་རྒྱ་བ་དག།

སྒྲུབ་བྱེད།	ཉིན་བྱེད།	དགོད་བྱེད།
X 2 X 1	+ 1 + 8	÷ 28 ÷ 126

ཟླ་དག་གནས་ལུ་བྱུང་དང་སྟོགས། ལྷ་དབང་འཕྲིག་པ་མཁའ་ལག་གིས།
 སྒྲེལ་ལ་སྟོང་པ་མཁའ་མིག་དང་། སྟོགས་དང་མིག་གཟུགས་འཛིག་རྟེན་སྟོན། ལྷ་
 མེ་དུས་དང་དབྱིངས་མཆོམས་སྤང་། སྐར་མས་སྒྲིལ་ལྷག་ཉི་རྒྱའོ། དེ་ནམས་ལྷ་
 རྒྱར་རང་རང་གི། སྒྲུབ་བྱེད་བྱིན་པས་སྤྱི་རིམ་གསལ། །

མཚུར་སྤྱི་ཉི་རྒྱའི་སྒྲུབ་ཉིན་དགོད་གསུམ་གྱི་རྟག་ཡོངས།

སྒྲུབ་བྱེད།	ཉིན་བྱེད།	དགོད་བྱེད།
X 2	+ 0	÷ 27
X 10	+ 20	÷ 60
X 58	+ 10	÷ 60
X 2	+ 2	÷ 6
X 20	+ 31	÷ 38

གངས་རྒྱུངས་ཁོད་ཀྱི་ཡོ་ཤོ་ལ།

ཡིད་གྲུབ་ལྷགས་གཉིས་གར་ཡིན་ཡང་། །

གཟའ་གཅིག་ལན་གཉིས་བརྒྱབས་པ་ན། །

ཚུམ་ཏེ་གར་མང་ཆེས་དེ་ཆད། །

གཟའ་གཅིག་ཆད་དེ་མཚོངས་པ་ན། །

ཚུམ་ཏེ་ལྷུང་བའི་ཆེས་དེ་ལྷག།

གཟའ་ཡི་གནས་ལྷ་གར་གར་བ། །

མང་ཉིན་ནམ་ལངས་ཚུན་ཆད་སྟེད། ① །

① གཟའ་ཡོག་ཚུམ་ཏེ་གར་དེ་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ཡིན། ཆོས་འཕྲོག་ཟླ་སྐར་གྱི་ཚུམ་ཏེ་སྤྱད་ཟིན་གྱི་གངས་
 ཡིན། ཆོས་འཕྲུད་ཟླ་སྐར་གྱི་གངས་དེ་ཉིན་དེའི་ཆོས་དེ་མ་ཇོགས་བར་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ཡིན། ཉི་དག་སྐར་
 མའི་ཚུམ་ཏེ་གྱི་གངས་དེ་ཡང་ཉིན་དེའི་ཆོས་གངས་མ་ཇོགས་བར་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ཡིན། མདོར་ན་
 གཟའ་ཡོག་དང་། ཆོས་འཕྲུད་ཟླ་སྐར་དང་། ཉི་སྐར་གྱི་ཡོངས་སྟོད་ནམས་སྤྱད་རྒྱུ་ལྷུང་གིས་ཡིན་ལ། ཆོས་
 འཕྲོག་ཟླ་སྐར་ཡོག་གི་གངས་དེ་ནམ་ལངས་ཡན་ཏེ་སྤྱད་ཟིན་པ་དང་། དེས་མཁའ་རོ་ལ་འབྲི་བའི་ལྷག་མ་
 དེ་ཉིན་དེར་སྤྱད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་ཡི་རྩ་ཚུད་རྩ་ལྟར་སྟགས། །
 དེ་ཉིན་ནས་ལངས་ནས་བརྒྱད་ཉེ། །
 མེས་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་མངས་རྒྱུད་ཡིན། །
 མེས་བརྒྱད་ལྷ་བའི་སྐར་མ་ཉི། །
 མེས་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་ཏུ་གར་རྒྱས་འཆར། །
 མེས་བརྒྱལ་ལྷ་སྐར་ནས་ལངས་ཡན། །
 རྒྱད་ཏུ་གར་ཟིན་འཆར་བ་ཡིན། །
 དེ་ཡིས་མཁའ་རྩ་ལ་བཟུང་བའི། །
 ལྷག་གིས་ནས་ལངས་ནས་བརྒྱད་རྒྱུད། །
 ཉི་དག་མེས་བརྒྱད་ལྷ་སྐར་མཚུངས། །
 རྒྱུད་བའང་ལྷ་བའི་རྩལ་ལྟོ། །

* བྱེད་པ་སྤྱི་གར་བཅི་ཡང་། ཀླང་པར་བཅས་པའི་ཚོས་ལོངས་དེ། བྱེད་མར་གཏུབས་པའི་ཆ་རེ་ནི། བྱེད་པ་རེ་ཡི་ལོངས་རྒྱུད་ཡིན། །བརྟག་ཐབས་སྤྱི་མའི་ཚོས་ལོངས་དེས། །མཁའ་རྩའི་སྤྱིང་ནས་འཕྱི་བའི་ལྷག་ཉིན་ཞག་སྤྱི་མར་འདས་ཟིན་ཡིན། །ལྷག་དང་ད་ལྟའི་ཚོས་ལོངས་གཉིས། །བསྐྱེད་ལ་མིག་གིས་བཞོས་ཐོབ་ཅོང་། །རུས་དེའི་བྱེད་པའི་ལོངས་རྒྱུད་དེ། །སྤྱི་ཆར་སྤྱི་མའི་ཚོས་ལོངས་དག །རྒྱུགས་ནས་དེ་ཡི་ཡུན་ཏུ་རྒྱུད། །སྤྱི་ཆར་ཚད་དེ་རྒྱུགས་ནས་འཆར། །བསྐྱེད་མས་དྲག་མགོ་བོ་གཏུགས་ལྟར་འཁོར། །ཁོམ་སྤྱབས་ཆེས་བས་པར་ཀར་མཚོངས། །དེ་དག་རྣམས་དང་འདི་མི་འདྲ། །ཞེས་པར་ལེགས་བཤད་ཀྱང་བརྟག་གསུངས། །

ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོད་༦༠ དང་རུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དེ་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་དང་སྤྱར་བའི་རེའུ་མིག

རུས་ཚོད་མིང	ནམ་ལངས་ཡོས		ཉི་ཤར་འབྲུག		ཉི་རྩོལ་སྤྱལ		ཉིན་བྱིད་རྒྱ	
སྤྱི་མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ
སྤྱི་མི་ཆ	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
ཚུ་ཚོད་གྲངས་	༥		༡༠		༡༥		༢༠	
པེ་ཅིང་ཚུ་ཚོད་	5-7		7-9		9-11		11-13	
རུས་ཚོད་མིང	བྱིད་ཡོལ་ལྷག		ཉི་མཁའ་སྤྱལ		ཉི་རྒྱལ་བྱ		ལྷན་སྤྱོད་བྱི	
སྤྱི་མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ
སྤྱི་མི་ཆ	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
ཚུ་ཚོད་གྲངས་	༢༥		༣༠		༣༥		༤༠	
པེ་ཅིང་ཚུ་ཚོད་	13-15		15-17		17-19		19-21	
རུས་ཚོད་	སྤྱོད་འཁོར་པག		ནམ་བྱིད་བྱི་བ		བྱིད་ཡོལ་སྤྱང		སྤྱོད་རིངས་སྤྱག	
སྤྱི་མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ	སྤྱི་ཆ	མི་ཆ
སྤྱི་མི་ཆ	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5	2.5
ཚུ་ཚོད་གྲངས་	༤༥		༥༠		༥༥		༦༠	
པེ་ཅིང་ཚུ་ཚོད་	21-23		23-1		1-3		3-5	

ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས། དཔེར་ན། ཡོས་ནམ་སྤྱག་བར། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་
 ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་60ཐམ་པ། རུས་ཚོད་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་5རེ། དཔེར་ན། ཡོས་ལ་ཚུ་ཚོད་5དང་།
 འབྲུག་ལ་ཚུ་ཚོད་5། ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་རེད། མདོར་ན། ཉིན་བྱིད་ཡོལ་ལྷག་ནམ་ནམ་གྲང་བྱི་བའི་
 ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་30 དང་། ནམ་བྱིད་ཡོལ་སྤྱང་ནམ་ཉིན་གྲང་ཉི་བར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་30 བཅས་
 བསྟོམས་པས་ཡུལ་ཡོངས་60 ཟེར། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཚུ་ཚོད་འཁོར་ལོ་24 རེ། བོད་ལྷགས་རུས་
 ཚོད་རེ་ལ་ཚུ་ཚོད་2རེ། དཔེར་ན། ནམ་ལངས་ཡོས་ལ་ཚུ་ཚོད་2ལྷ་བྱ། འཁོར་ལོའི་ཚུ་ཚོད་རེ་ལ་
 རུས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་4རེ། དཔེར་ན། ཞོགས་པ་ཚུ་ཚོད་8-9 བར་ལ་ཡུལ་ཡོངས་ཚུ་ཚོད་5ཡོད་པ་ལྷ་བྱ་
 རེད། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་དེང་རབས་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་1440རེ། སྤྱོད་རིངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོངས་རེ་ལ་
 དེང་རུས་ཚུ་ཚོད་སྐར་མ་24རེ་ཡོད། དཔེར་ན། གཟའ་ལོག་ཚུ་ཚོད་24ཡོད་ན། ནམ་ལངས་ཡོས་
 ནམ་བཅིས་པའི་ཡུལ་ཡོངས་ཚུ་ཚོད་24 དེ་བྱིད་ཡོལ་ལྷག་གི་སྤྱི་ཆ་གཉིས་དང་བྱིད་འདས་ནམ་བྱི་
 ཆ་7ལ་སྟེབས་ཡོད། དེང་རུས་ཚུ་ཚོད་དང་པོ་དང་སྐར་མ་12ཡིན། 【13:12】

【མཚུར་སྤྱི་ཕྱིད་ཐུབ་དགོངས་བསྐྱེལ་ལྷ་བརྒྱུག།】

འཇམ་དབྱངས་མཚུར་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ། །ལེགས་བཤད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །
སྤྱིང་པོར་སྤྱང་པ་མར་གྱི་བཅུད། །ཕྱིད་ཐུབ་དགོངས་པ་བསྐྱེལ་འདྲིང་ན། །རབ་
ཡིད་ཡོངས་སྤྱ་འཛིན་པ་སོགས། །འདས་པའི་ལོ་དག་ཉི་མས་བསྐྱར། །ནག་པའི་
ཟླ་སོགས་དུ་སོང་བསྟེ། །གནས་གཉིས་འོག་མས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར། །རི་པོར་ཅན་
དང་དབང་པོས་འཕྱི། །ལྷག་མ་མདའ་རོས་བཅོས་ཐོབ་ལ། །ཟླ་བ་བསྐྱན་ནས་སྤྱིང་
དུ་གཞུག། །ཁོར་དེ་འཕར་ཆེ་ཟླ་བ་ལྷག་① །གཅིག་དམན་སྤྱ་མའི་ཟླ་བ་དག་ཟླ་དག་
གནས་ལྷ་སྤྱིང་ནས་མར། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེ་མིག་དབང་པོ། །སྤྱིང་པ་མཁའ་
མས་བསྐྱར་བ་ལ། །ལག་པ་སྤྱིན་པོ་དུས་མཚོ་དང་། །གཟུགས་ཚྭགས་བསྐྱན་ལ་མས་
རིམ་ནས། །ཚུ་མཚོ་དུས་དང་མཁའ་རོ་གཉིས། །ཐུབ་པས་དོར་ལྷག་གཟའ་རྒྱུའོ། །

མཚུར་སྤྱི་གཟའ་རྒྱུའི་སྤྱིར་ཕྱིད་དགོང་གསུམ་གྱི་ནག་པོར་སྤྱི་

སྤྱིར་ཕྱིད།	ཕྱིར་ཕྱིད།	དགོང་ཕྱིད།
X 1	+ 2	÷ 7
X31	+ 9	÷ 60
X50	+46	÷ 60
X 0	+ 1	÷ 6
X 30	+ 10	÷ 44

ཟླ་དག་གནས་གཉིས་མིག་ཟླས་བསྐྱར། །སྤྱིང་འོག་སྐར་མ་མཚོ་མདས་དབྱི། །དུས་
ཉི་དང་ནི་སྤྱ་ལག་གིས། །དྲིལ་ལྷག་རིལ་ཆའི་རྒྱ་བ་དག་ཟླ་དག་གནས་ལྷ་བྱང་དང་
ཚྭགས། །ཐུ་དབང་འཕྱིག་པ་མཁའ་ལག་གིས། །སྤྱིལ་ལ་སྤྱིང་པ་མི་བདག་དང་། །
ཟླ་དབང་ཅེ་མོ་ཁམས་ནམས་སྤྱོན། །ཐུ་མེ་དུས་དང་དབྱིངས་མཚམས་སྤྱང་། །
སྐར་མས་སྤྱིལ་ལྷག་ཉི་རྒྱུའོ། །དེ་ནམས་སྤྱ་རྒྱར་རང་རང་གི། །སྤྱིར་ཕྱིད་ཕྱིན་པས་སྤྱི་
རིམ་གསལ། །

① འདི་ནི་བཅི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ལས་ཅིས་འབྲས་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

མཚུར་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གནས་ས་གོ་ལའི་རང་ལྟ།

རྒྱུ་བྱེད།	ཉིར་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X 2	+ 0	÷ 27
X10	+ 16	÷ 60
X58	+51	÷ 60
X 2	+ 3	÷ 6
X20	+ 5	÷ 38

【ཉིར་མཐོག་ལུགས་བཟང་གི་ཀྱུ་པའི་ལུ་བསྐྱུ་ལ།】

དེ་ལྟར་རགས་པའི་ཅིས་བཤད་ནས། རྩ་བའི་རྒྱུ་དང་ནས་གསུངས་པ་ཡི། རྩ་བ་
དག་གྲུབ་ཅིས་སྤར་ཡང་སྟོ། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཡོངས་འཛིན་སོགས། རི་ཅམ་
འདས་པ་ཉི་མས་བསྐྱུར། རྩ་བ་པ་ལ་སོགས་འདས་ལྷ་བསྟེ། གནས་གཉིས་འོག་མ་
མིག་གིས་སྟེལ། རྩ་བ་འཛིན་མདའ་རོས་ཐོབ་ཅོར་ལ། ལྷ་བ་བསྐྱུར་ནས་སྟེང་རྩ་
གཞུག བྱིས་ལྷས་ཆོས་ལྷའི་ཡུང་པོར་འཕྱུར། ལྷ་རེ་ཐོབ་ཅོར་རེ་འཕར་ལ། གཉིས་
འཕར་ཡུང་ཆེ་ལྷ་ལྟ་ཡོད། དེ་རྩ་བ་གཅིག་ཟི་དངོས་ལྷ་དག འདི་བཙུ་ལྷ་མི་འདྲ་བ་
ཅམ་ལས་ཅིས་འབྲས་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

ལྷ་དག་གནས་རྒྱུ་ཉིར་ནས་མར། །

གཞུགས་དང་གཞུགས་མེ་མཐོང་མདའ་མཐོང་། །

ལྷ་དང་མཚོ་དབྱིག་དབང་པོས་བསྐྱུར། །

ཆོ་དང་ཆོ་ལྷ་དང་མིག །

མིག་དང་མཚམས་རྩོམ་བྱེད། །

འོག་ནས་བྱེད་རིམ་རིམ་མཐོང་རི། །

འདོད་པ་དང་ཉི་རྩ་མཐོང་རི། །

མཐོང་རི་གཟུང་བཅད་གཟུང་རྒྱུ། །

ཀྱུ་པའི་གཟུང་རྒྱུ་ཉིར་དགོང་གསུམ་ཀྱི་རྩ་བ་ལོངས།

རྒྱུ་བྱེད།	ཉིར་བྱེད།	དགོང་བྱེད།
X 1	+ 4	÷ 7
X31	+ 14	÷ 60
X50	+6	÷ 60
X 0	+ 2	÷ 6
X 8	+ 2	÷ 13
X584	+666	÷ 707

ཡུལ་པའི་ཉི་མའི་ཕུར་ཉིར་དཔོན་གསུམ་གྱི་རྟག་ལོངས།

ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་	ལྷ་མོ་ལྷོ་ལྷོ་
X 2	+1	÷ 27
X10	+29	÷ 60
X58	+17	÷ 60
X 1	+ 5	÷ 6
X 3	+ 6	÷ 13
X20	+1	÷ 67

ལེའུ་བྱག་པ། ལེགས་ལྷན་གཟའ་ལའི་སྒྲོལ།

གཟའ་ལའི་སྒྲི་ཞག་གི་ཅིས་འགོ་གསར་སྒྲོལ་གྱི་ཅིས་འཕྲོ་གོ་བསྐྱར་རེའུ་མིག

དཔེ་མིང་།	ཉེར་བུ་མ།	ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྒྱུ།	རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ།	གོ་ལའི་རང་ལྷ།
2020 འདས་ལོ།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩	༠
ཟླ་དག	༩༩༩ ༡༩	༩༩༩ ༡༩	༩༩ ༡༩	
གཟའ་ལའི་ སྒྲི་ཞག	༡༠༩༩ ༩༩ ༡༩༩	༩༩༩ ༩༩ ༡༩༩	༡༩༩ ༩༩ ༡༩༩	6638630
2021 འདས་ལོ།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩	༡
ཟླ་དག	༩༩༩ ༩༩	༩༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩	༡༩ ༩༩
གཟའ་ལའི་ སྒྲི་ཞག	༡༠༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༡༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩༩
2022 འདས་ལོ།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩	༩
ཟླ་དག	༩༩༩ ༩༩	༩༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩
གཟའ་ལའི་ སྒྲི་ཞག	༡༠༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༡༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩༩
2023 འདས་ལོ།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩	༩
ཟླ་དག	༩༩༩ ༩༩	༩༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩
གཟའ་ལའི་ སྒྲི་ཞག	༡༠༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༡༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩༩
2024 འདས་ལོ།	༩༩༩	༡༩༩	༩༩	༩
ཟླ་དག	༩༩༩ ༩༩	༩༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩	༩༩ ༩༩
གཟའ་ལའི་ སྒྲི་ཞག	༡༠༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༡༩༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༩ ༩༩ ༩༩༩

གཟུང་ཆེན་ལྷ་དང་རྒྱ་སྐར་གི་ཤུ་བརྒྱད། །
 གོ་ལའི་བྱིས་ཏུ་འདྲ་འཕྲོད་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །
 ས་གཞིའི་ཁམས་ལ་ཆར་སྒྲིན་རྒྱུད་པོ་སོགས། །
 གནམ་གཤིས་སྔོན་བར་བརྟག་གཞིའི་མེ་ལོང་ཡིན། །

མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་རི་རོས་དོར་ལྷག་ཅིས་འཕྲོ་ནམ་དག།

ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་། ༡༠༥༩༡༤ 6638630

ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྟམ། ༤༡༩༤༥ - 6638630

སྐར་ཅིས་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ། ༡༢༠༥༩ - 6638630

ལེགས་ལྷན་གཟུང་ལཱ་ལྷན་གྱི་འགྲོས་བཞི་པོ། །རྟོགས་ཕྱིར་ཉི་ཆོས་སོ་སོ་ཡི། །ཆོ་ག་ཕྱི་
 ཏུས་འབྲུལ་པ་ཡི། །ལུགས་ལས་ལྷོག་སྟེ་འདིར་བཤད་བྱ། །ཁྲི་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་
 བརྒྱུད། །གང་བཅིའི་ཆོས་བསྐྱེས་གནས་གསུམ་བཤོད། །བར་མར་འབྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་
 བྱིན། 【45】 །འོག་མར་སྟོ་བ་ནོར་དབང་【586】འཕྲིས། །དེ་ལ་རི་མཁའ་རི་ཡིས་
 བཤོ། །ཐོབ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་བར་ཏུ་བཞུགས། །དེ་ལ་རྒྱ་རོས་སྟེ་བ་ཡིས། །ནོར་
 གྱིས་སྒྲིང་རྒྱུངས་མི་གསལ་ཞག །[[ལྷག་མའི་གངས་འདི་ལ་ཆོས་བསྐྱེས་སྟེ་ཞག་གམ་མི་
 གསལ་ཟེར། །ཅིས་འགོ་སྟོར་སྐབས་ཆོས་མ་བསྐྱེས་སྟེ་ཞག་འདིའི་གནས་འོག་མར་རི་མཁའ་རིས་
 བཤོས་ཐོབ་ཀྱི་ལྷག་མས་རི་མཁའ་རི་ལ་འཕྲི་བའི་ལྷག་མའི་གངས་དེ། ཅིས་འགོ་བྱི་མའི་འཕྲི་བྱེད་
 ཡིན། །ཅིས་འཕྲོ་ལྷག་གངས་ཀྱི་བྱུང་པས་གནས་བར་མའི་བརྒྱན་བྱ་འདིར་ཅིས་གཞུང་ཉེར་མཁོ་
 བྱམ་བཟང་དང་། །རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་གཉིས་ལ་རི་མཁའ་རིས་བཤོས་ཐོབ་གང་ཡོད་དེ་ཉིད་ཐད་
 ཀར་བྱིན་པས་ཡོངས་སུ་གྲུབ། །ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྟམ་དང་། །གོ་ལའི་རང་སྤྲུ་ནམ་གཉིས་ལ་
 རི་མཁའ་རིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་དེ་ལ། །ཡང་གངས་གཅིག་བརྒྱན་ཏེ་གནས་བར་མ་ལ་ཞུགས་
 དགོས། །འོན་ཀྱང་གོ་ལའི་རང་སྤྲུ་ཅིས་འགོ་སྟོར་པའི་ལོ་དང་པོ་དེ་ལ། །གནས་བར་མའི་བརྒྱན་
 བྱ་ལ་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་ཐད་ཀར་བརྒྱན་པས་འཕུས། །དེའི་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ནམས་
 ལ་རི་མཁའ་རིས་ཐོབ་ནོར་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་ནས་བར་ཏུ་ཞུགས་དགོས།]]

༥ གསལ་ཞག་བྱ་ཕྱིར་གནས་གཉིས་བཞག །སྒྲིང་མ་མཆོས་འཕྲི་རི་ཡིས་བཤོ་ལྷག་
 མ་རིས་གཟུང་དང་བརྒྱན་པས། །མཐུན་ན་མཆོག་གི་གསལ་ཞག་ཡིན། །མི་མཐུན་
 མཐུན་ཕྱིར་འོག་མ་ལ། །གཅིག་གཉིས་བརྒྱན་འཕྲིད་རིག་མདས་བརྒྱན། །དེ་ནི་སྟེ་ཡི་
 ཉིན་ཞག་ཡིན། །

[[འདི་ནི་ཉི་མ་ལུག་ཀྱིས་དུ་འགྱུར་ཉིན་སོགས་ཆོས་གངས་གང་གི་གཟུང་ལྟ་བུ་བཞི་བའི་སྐབས་སུ་
ཆོས་དེའི་རིམ་གཟུང་དང་། སྤྱི་ཞག་གི་གངས་མཚུངས་མིན་དབྱེད་ནས་རིམ་གཟུང་དང་
མཐུན་ན་མཚོག་གི་གསལ་ཞག་དང་། རིམ་གཟུང་དང་མ་མཐུན་ན་གཅིག་གཉིས་བསྒྲན་འཕྲི་
གང་དགོས་ཉིན་དེའི་རིམ་གཟུང་ཡང་གངས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱ་དགོས།]]

༥ ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་ནི། ཁྲི་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་བསྐྱར། གནས་
གསུམ་བཀོད་ཅིང་བར་མ་ལ། འབྱུང་མཚེ་བྱིན་ཞིང་འོག་མ་ལ། སྤོ་བ་ནོར་ལྟ་
དབང་པོས་འཕྲིས། དེ་ལ་རི་མཁའ་རི་ཡིས་བཀོ། མོ་བ་ལ་གཟུགས་བསྒྲན་བར་དུ་
བཞུགས། དེ་ཡང་རྒྱ་རོས་སྤེ་བ་ཡི། རོར་གྱིས་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་བསྐྱེས་ཞག།

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྤྱང་ལའི་གཟུང་ལའི་དཔེ་རིས།

ཆོས་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག	ཆོས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག	ཉིན་ཞག་ཉི་ལྔ་ཆེན་མོ།
༩༥༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༥༩ ༩༩ ༩༩༩	༩༥ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩ ༩༩༩

༥ ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་བྱིར། །
 ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག་དེ། །
 མིག་སྤྱོད་མེ་སྤྱོད་གྱིས་བསྐྱར་ལ། །
 མཁའ་མེ་དུས་དང་ནོར་ལྟ་དང་། །
 འཇིག་རྟེན་མཚམས་དང་སྤོ་བ་བྱིན། །
 མདའ་མཁའ་མཚེ་ཡིད་རི་རོ་ཡིས། །
 རོར་བའི་ལྟག་མ་སྐར་མ་ནས། །
 ལུག་མཁའ་མིག་ལུག་ཡིད་ཀྱི་བར། །
 བསྐྱར་ལ་མདའ་མཁའ་མཚེ་ཡིད་དང་། །
 རི་རོས་ཐོབ་པས་ཉི་ལྔ་འགྲུབ། །

(མ་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག|| x18382 +6638630) - 6714405 = བ***ད།

༡ (ད x27)÷ 6714405= བ***སྐར་མ།

༢ (ད x60)÷ 6714405= བ***ཚུ་ཚོད།

༣ (ད x60)÷ 6714405= བ***ཚུ་སྤང་།

༤ (ད x6)÷ 6714405= བ***དབུགས།

༥ (ད x13)÷ 6714405= བ***ཆ་ཤས།

༦ (ད x149209)÷ 6714405= བ***ཡང་ཆ།

【སྒྲིག་ཞག】

༥ དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་①དེ། །སྒྲིག་ཞག་དོན་ཏུ་གནས་ལྡར་བཞོད། །མིག་དམར་མཚོ་ལྷ་ཚུ་བོས་བརྒྱན། །ལྷག་པ་བརྒྱས་བརྒྱར་ཚུ་མཚོ་གཏེར། །བྲག་རི་བྱིན་ཞིང་ཕུར་བུ་ལ། །མཁའ་མཁའ་འཇིག་རྟེན་ཅེ་མོ་སྤྱིན། །པ་སངས་སྤྱགས་ཀྱིས་བརྒྱར་བ་ལ། །དབང་པོ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་པོ་སྤྱིན། །སྤྱོད་པ་མིག་རི་ཅ་སྤྱིང་བརྒྱན། །སོ་སོའི་དབྱིལ་འཁོར་གང་ཐོབ་དོར། །མིག་དམར་དབྱིལ་འཁོར་རི་རྒྱ་རོ། །ལྷག་པ་རི་བྲག་རི་རྒྱལ། །ཕུར་བུ་ལ་ནི་སོ་མེ་མཚོ། །པ་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག་སྤྱོད་པ་རུས་རི་རྒྱབ་པ་སྤྱགས། །དོར་ལྷག་སོ་སོའི་སྒྲིག་ཀྱི་ཞག།

སྒྲིག་ཞག་ཆེད་ཏུ་རྒྱར་སྤྱོད་དགོང་གསུམ་གྱི་ཡང་གྲངས།					
གཟུང་།	མིག་དམར་།	ལྷག་པ།	ཕུར་བུ།	པ་སངས།	སྤྱོད་པ།
རྒྱར་བྱེད།		༡༠༠		༡༠	
བརྒྱན་བྲ།	༤༤༤	༢༡༡༤	༩༩༠༠	༡༠༥	༢༡༡༢
དགོང་བྱེད། ^②	༤༤༢	༢༡༡༢ ^③	༤༩༩༩	༩༩༤༢ ^④	༡༠༢༤༤

- ① སྤྱི་ཉིན་ཞག་ནི་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་ཏུ་འགྱོར་ཉིན་སྤྱགས་ཀྱི་ཆོས་བསྐྱེས་སྤྱི་ཞག །
- ② དགོང་བྱེད་དང་དབྱིལ་འཁོར་དོན་གཅིག་ཡིན།
- ③ ལྷག་པའི་དགོང་བྱེད་8797 འདི་དེང་རུས་གནས་དབྱང་ལྡར་ན་ནོར་འབྲུལ་ཆེ། དོན་དངོས་87.97 ཡིན་དགོས། ལྷག་པའི་ལོ་ལ་ཞག་87ལྷག་ཅམ་ལས་མེད་པ་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །
- ④ དེ་བཞིན་ཏུ་པ་སངས་དགོང་བྱེད་ཀྱང་ 224.7ཡིན་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །

- 1, མིག་དམར། (སྤྱི་ལྷག + 484) ÷ 687 = སྤྱི་ལྷག
- 2, ལྷག་པ། (སྤྱི་ལྷག x 100 + 7994) ÷ 8797 = སྤྱི་ལྷག
- 3, སྤྱི་ལྷག། (སྤྱི་ལྷག + 3300) ÷ 4332 = སྤྱི་ལྷག
- 4, བ་སངས། (སྤྱི་ལྷག x 10 + 905) ÷ 2247 = སྤྱི་ལྷག
- 5, སྤྱི་ལྷག། (སྤྱི་ལྷག + 7972) ÷ 10766 = སྤྱི་ལྷག

རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ལུགས་སྐད་ལའི་ནག་ཟུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱི་ལྷག				
མིག་དམར་ སྤྱི་ལྷག	ལྷག་པའི་ སྤྱི་ལྷག	སྤྱི་ལྷག་ སྤྱི་ལྷག	བ་སངས་ སྤྱི་ལྷག	སྤྱི་ལྷག་ སྤྱི་ལྷག
749	1506	3646	9971	1991

༥ སྤྱི་ལྷག་ཀྱི་ལྷག་ནམས་སྐར་མས་བསྐྱར། །དཀྱིལ་ལའོར་ཆས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །འདོད་དང་དཀྱིལ་ལའོར་ཆ་བཅས་ཀྱིས། །
བསྐྱར་ཐོབ་ནམས་ནི་རིམ་པར་བཅེགས། །དེ་ནི་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་། །
ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་ཡིན། །

༥ དེ་ཡང་གཟུང་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། །རང་རང་ཆ་ཤས་དཀྱིལ་ལའོར་ནི། །མིག་དམར་ཆ་
ཤས་བྱག་མིག་ལག །དྲག་གཟུང་སྤྱི་ལྷག་བཅུ་གཉིས་ཆ། །གཟུགས་དུས་མེ་ཡིན་
སྤྱི་ལྷག་པ་ཡི། །ཐུང་ཆ་མེ་སྤྱི་ལྷག་མེ་མའད་སྤྱི། །ལྷག་པ་རི་བྱག་རི་སྤྱི་ཡིན། །བ་སངས་
སུམ་ཆ་བྱག་མཚོ་རི། །འདི་ནམས་ཞི་གཉིས་རྒྱུ་འཛིན་དང་། །དྲག་གསུམ་དལ་
བར་ཆ་ཤས་ཀྱི། །སྐྱར་བྱེད་སྐབས་སུ་དྲན་པ་གཅིས། །

མིག་དམར་ཆ་ ཤས་དཀྱིལ་ ལའོར	སྤྱི་ལྷག་ཆ་ ཤས་དཀྱིལ་ ལའོར།	སྤྱི་ལྷག་ཆ་ཤས་ དཀྱིལ་ལའོར།	ལྷག་པའི་ཆ་ཤས་ དཀྱིལ་ལའོར།	བ་སངས་ཆ་ ཤས་དཀྱིལ་ ལའོར།
997	364	4999	1977	997

འོག་གི་ཅིས་གཞིའི་དཔེར་བཞིན་ནང་དུ་ཡི་གེ་ཐོར་ཡངས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ལྷག་མཚོན་བྱེད་
ཀྱི་གྲངས་ཚབ་དུ་སྤྱི་ལྷག་དང་། ལྷག་གྲངས་ཚབ་དུ་དཀྱིལ་བཞོད་ཡོད།

མིག་དམར།

$$[\text{སྟོས} \times 27] \div 687 = \text{སྟར་མ།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 687 = \text{ཚུ་ཚོད།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 687 = \text{ཚུ་སྟང་།}$$

$$[\text{ཏ} \times 6] \div 687 = \text{དབུགས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 13] \div 687 = \text{ཆ་ཤས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 229] \div 687 = \text{ཡང་ཆ།}$$

ཕར་བ།

$$[\text{སྟོས} \times 27] \div 4332 = \text{སྟར་མ།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 4332 = \text{ཚུ་ཚོད།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 4332 = \text{ཚུ་སྟང་།}$$

$$[\text{ཏ} \times 6] \div 4332 = \text{དབུགས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 13] \div 4332 = \text{ཆ་ཤས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 361] \div 4332 = \text{ཡང་ཆ།}$$

ཐེན་པ།

$$[\text{སྟོས} \times 27] \div 10766 = \text{སྟར་མ།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 10766 = \text{ཚུ་ཚོད།}$$

$$[\text{ཏ} \times 60] \div 10766 = \text{ཚུ་སྟང་།}$$

$$[\text{ཏ} \times 6] \div 10766 = \text{དབུགས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 13] \div 10766 = \text{ཆ་ཤས།}$$

$$[\text{ཏ} \times 5383] \div 10766 = \text{ཡང་ཆ།}$$

ལྷག་པ།

$$\begin{aligned} [[\text{སྒྲིས} \times 27]] \div 8797 &= \text{སྒྲིས་མ།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 8797 &= \text{ཚུ་ཚོད།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 8797 \text{ 6} &= \text{ཚུ་སྒྲིང་།} \\ [[\text{ད} \times 6]] \div 8797 &= \text{དབུགས།} \\ [[\text{ད} \times 13]] \div 8797 &= \text{ཆ་ཤས།} \\ [[\text{ད} \times 8797]] \div 8797 &= \text{ཡང་ཆ།} \end{aligned}$$

དེར་རབས་ལྷག་པའི་དབྱིལ་འཛོར།

$$\begin{aligned} [[\text{སྒྲིས} \times 27]] \div 8797 &= \text{སྒྲིས་མ།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 8797 &= \text{ཚུ་ཚོད།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 8797 \text{ 6} &= \text{ཚུ་སྒྲིང་།} \\ [[\text{ད} \times 6]] \div 8797 &= \text{དབུགས།} \\ [[\text{ད} \times 13]] \div 8797 &= \text{ཆ་ཤས།} \\ [[\text{ད} \times 87.97]] \div 87.97 &= \text{ཡང་ཆ།} \end{aligned}$$

བ་སངས།

$$\begin{aligned} [[\text{སྒྲིས} \times 27]] \div 2247 &= \text{སྒྲིས་མ།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 2247 &= \text{ཚུ་ཚོད།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 2247 &= \text{ཚུ་སྒྲིང་།} \\ [[\text{ད} \times 6]] \div 2247 &= \text{དབུགས།} \\ [[\text{ད} \times 13]] \div 2247 &= \text{ཆ་ཤས།} \\ [[\text{ད} \times 749]] \div 2247 &= \text{ཡང་ཆ།} \end{aligned}$$

དེར་རབས་བ་སངས་དབྱིལ་འཛོར།

$$\begin{aligned} [[\text{སྒྲིས} \times 27]] \div 2247 &= \text{སྒྲིས་མ།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 2247 &= \text{ཚུ་ཚོད།} \\ [[\text{ད} \times 60]] \div 2247 &= \text{ཚུ་སྒྲིང་།} \\ [[\text{ད} \times 6]] \div 2247 &= \text{དབུགས།} \\ [[\text{ད} \times 13]] \div 2247 &= \text{ཆ་ཤས།} \\ [[\text{ད} \times 749]] \div 224.7 &= \text{ཡང་ཆ།} \end{aligned}$$

* གོང་གསལ་ཅིས་གཞི་རྒྱུ་ལྷག་གི་བཅི་ཚུལ་ནི། སོ་སོའི་སྒྲིས་ཞག་གི་གངས་ཀྱི་གང་ཡོད་དེ་སྒྲིས་མས་བསྒྲུར། དེར་གནས་སོ་སོའི་དགོང་བྱེད་ཀྱིས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་དེ་སྒྲིས་མ་ཡིན། ལྷག་གངས་དེ་མཁའ་རོས་བསྒྲུར། སོ་སོའི་དགོང་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཅོར་ཚུ་ཚོད། དེ་བཞིན་མཁའ་རོ་དང་། དབུགས། ཆ་ཤས། སོ་སོའི་ཡང་ཆ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྲུར་ཞིང་དགོང་བྱེད་སོ་སོས་བཞོས་པའི་ཐོབ་ཅོར་གང་ཡོད་དེ་སྒྲིང་སྒྲིས་ཡིན། ཞི་གཟའ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཆ་དེར་རབས་ལྷག་ན་སྒྲུར་བྱེད་སྒྲིས་སུ་ཡང་ལྷག་པ་ལ་87.97 དང་། བ་སངས་སྒྲུར་བྱེད་749ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

ལྷགས་སྒྲིང་ནག་ཟླའི་ཚོས་འཁྱིལ་ཅི་མ་ལུག་བྱིས་ཏུ་འཕྱོར་བའི་གཟའ་ལྷའི་རྒྱང་འཛིན་དང་ཉི་མར།					
ཞི་དལ་དྲག་རྒྱང་ཉི་མར།		དྲག་གསུམ་གྱི་དལ་བར།			ཞི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན།
༩༩	༩	༩༩	༩༠	༩༩	༩༩
༠	༠	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩
༩༩	༩༩	༩༩	༩	༩༩	༩
༩	༩	༩༩	༩	༩	༩
༩༩༩༩༩	༩༩	༩༩	༩༩	༩༩༩༩	༩༩

ಹೆಸರು	1	2	3	4	5	6	7	8
ಹೆಸರು	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
ಹೆಸರು	10	11	12	13	14	15	16	17
ಹೆಸರು	18	19	20	21	22	23	24	25
ಹೆಸರು	26	27	28	29	30	31	32	33
ಹೆಸರು	34	35	36	37	38	39	40	41
ಹೆಸರು	42	43	44	45	46	47	48	49
ಹೆಸರು	50	51	52	53	54	55	56	57
ಹೆಸರು	58	59	60	61	62	63	64	65
ಹೆಸರು	66	67	68	69	70	71	72	73
ಹೆಸರು	74	75	76	77	78	79	80	81
ಹೆಸರು	82	83	84	85	86	87	88	89
ಹೆಸರು	90	91	92	93	94	95	96	97
ಹೆಸರು	98	99	100	101	102	103	104	105

དལ་བ་དག་མིར་དལ་བར་རྒྱས། །གཉིས་བཤོད་ཅན་ཅིག་ལ་རྒྱུས་བྱིས་སྤྱང་། །
རྒྱུས་བྱིས་ས་རྒྱུས་སྤར་གནས་ནས། །ཅ་དང་དབྱ་ཤུར་མཁའ་མེ་ཡིན། །ལྷག་པ་མི་

③ ཁི་གཉིས་སྐབས་སུ་ཁི་དལ་རྒྱ་རྒྱ་ཁི་བར་བཀོད་དགོས།

བདག་མཁའ་མེད། ལུར་བྱ་བྱང་ལྷ་པ་སངས་རོ། །དལ་འགྲོར་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐར་གནས་
ལྷང་། སྤྱོད་མ་ལྷང་ན་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད། འཁོར་ལོ་བྱེད་ལྷག་དེ་ཉིད་དོར། །

གཟུང་ལྷ་སོ་སོའི་སྤྱོད་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་གངས་ག				
མིག་དམར།	ལྷག་པ།	ལུར་བྱ།	པ་སངས།	སྤྱོད་པ།
༩ ༣༠	༡༤ ༣༠	༡༢	༤	༡༩

དོར་ལྷག་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱེད། །འོག་གི་རྒྱ་ཚོད་སྤྱོད་དུ་གཞུག །
མདའ་ཡོན་ལྷས་ཐོབ་རྒྱུ་པ་བཟུང་། ① །སྤྱོད་གང་ཟིན་མཚན་མ་བཤོད། །
[[རྒྱ་རྒྱ་རེའུ་མིག་བཟོ་བའི་རྒྱ་ལ། །མིག་དམར་དེ་ཉིད་ཉེས་པ་རི། །ལྷག་པ་སྤྱོད་པ་རི་ཆེ་མོ་
ཅན། །ལུར་བྱ་བའི་འབྱུང་ཆ་དང་མེ། །པ་སངས་མདའ་མཚོ་རི་བོད་འཛིན། །སྤྱོད་པ་ལག་མིག་
ཚོས་དང་མཚན་ལ། །དེ་རྣམས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད།]]
‡ ལྷ་རྒྱུ་སྤྱོད་གང་ཟིན་བཟུང་། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བོས་ཟིན་བསྐྱེད། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་བྱ་
རྒྱ་བསྐྱེད། ② །རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོད་མཚན་མ་བཤོད། །རྒྱ་ཟིན་སྤྱོད་མས་ལྷག་
རྣམས་བསྐྱེད། །མ་ཟིན་རྒྱ་པ་དང་པོས་བསྐྱེད། །མས་རིམ་དྲིལ་ ③ །ནས་ལྷ་ཡོན་
ལྷས། ཐོབ་པའི་ལོ་ནི་ཡང་རྒྱའི་ལྷག །སྤྱོད་དབུགས་འདོད་དང་དབུགས་གསུམ་ལ། །
རང་ཆ་ཉིད་ ④ །དང་ནི་གཉིས་ནི། །ལུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱེད། །རིམ་
བཞིན་ཆ་བཟུག་མདའ་ཡོན་ལྷས། །བཤོས་ཐོབ་ཚོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཟེགས། །

① ཐོབ་ལོ་དེས་བྱ་རེའུ་གངས་བཟུགས་དགོས།

② བྱ་རེའུ་གངས་མདའ་ཀའི་བསྐྱེད་གངས་དེ་རྒྱ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོད་ཡིན། དེའི་འོག་དུ་རིམ་བཞིན་མདའ་
ཡོན་ལྷ་བའི་ཐོབ་ལོ་ཡང་དག་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཚོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་མཚུངས་སུ་བཤོད།

③ རྒྱ་རྒྱུ་གངས་དེས་ཆ་ཤས་ཡན་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་གང་ཡོད་དེ་བསྐྱེད་ཞིང་འོག་ནས་
མས་རིམ་བཞིན་ཡང་ཆ་དང་། འདོད་ཆ། དབུགས། སྤྱོད་། ཆ་ཤས་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འཁོར་ལོ་
དྲིལ་ཞིང་། གནས་གོང་མ་དེ་ཉིད་འབྱུང་མེ་ལྷ་བས་བཤོས་ཐོབ་གང་དེ་ཡང་རྒྱའི་རྒྱ་ཚོད་ཡིན་པས་རྒྱ་
བསྐྱེད་རྒྱ་ཚོད་འོག་དུ་བཤོད་དགོས། ལྷག་མ་གང་ཡོད་དེ་ $X60 \div 135$ ཞེས་སྤྱོད་གཞུང་ལྷར་རོ། །

④ འདིར་ཆ་ཤས་དབུགས་གསུམ་ལ་རང་ཆ་སྤྱོད་མིག་དམར་ཡང་ཆ་229 ལུར་བྱའི་ཡང་ཆ་361 སྤྱོད་པའི་
ཡང་ཆ་5383 རྣམས་སོ། །ཞིག་ཉེས་ནི་གཞུང་གསལ་ལྷར་149209 བཅས་སོ། །

གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་མའི་དལ་རྒྱུ་རེའུ་མིག་

ལུགས་སྒྲུང་ནག་རྒྱུ་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཉི་མ་ལུག་ཀྱིས་དུ་འཁོར་བའི་གཟུང་ལྟ་
ཉིན་ཞག་མའི་དལ་བ་དག་པ།

དམར།	ལྷག	ཕུར།	སངས།	སྟོན།
༤	༢༥	༢༢	༢༤	༢༠
༢༧	༤༥	༢༤	༡༠	༢༤
༤༠	༡༡	༢༠	༤༩	༥༤
༥	༡	༥	༠	༩
༩	༡༠	༩	༩	༥
༢༩	༡༠༧༧༤༩	༡༤༧	༩༩༩༩	༩༠༡༡

དེ་ནས་ལྷུར་བ་དག་པའི་ཕྱིར། དལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ཡང་ཆ་བོར་༡། དལ་བ་
དག་པས་རྒྱུ་འཛིན་སྒྲུང་༢། མ་ལྟར་འཁོར་ལོ་བསྒྲུན་ལ་སྒྲུང་། འཁོར་བྱེད་
ལྷག་ན་དེ་ཉིད་དོར། མ་དོར་རིམ་པ་དོར་རིམ་མིན། ལྷག་མའི་སྐར་མས་ལྷུར་
རྒྱུ་བཟུང་། །[ལྷུར་རྒྱུ་མིག་དམར་རྒྱུ་བ་དང་། མེ་མིག་ལན་གསུམ་རྒྱ་མིག་གཉིས། རྒྱུ་
ཆོས་དྲག་མེ་སྒྲུང་དོ། དྲག་པོ་ནོར་མེ་མཁའ་སྒྲུ་དང་། མེ་མདའ་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་དོ། ལྷག་
པར་མེ་བདག་མི་བདག་ཆོས། ཡིད་འདོད་དྲག་གཟུང་མདའ་མཁའ་སྒྲུ། རྒྱ་མཚོ་དབང་ལྷག་
མཁའ་མིག་དང་། རྒྱལ་ལག་མཚོ་མེ་ཕྱི་རྒྱུ་དོ། སྐར་བུར་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཅ། དབྱིག་མཚམས་
རོ་མིག་བསེ་བྱ་སྒྲུ། མེ་བྱས་བྱ་ག་བདེ་འབྱུང་རྒྱུ། དྲང་སྟོང་རྣམས་ནི་ཕྱི་རྒྱུ་དོ། ལ་སངས་
དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་ལན་གཉིས་བྱུང་མིག་གཉིས། ཉིས་པ་ཆོས་ནོར་ཕྱི་མ་ལ། རྒྱས་
དང་མཁའ་མེ་བྱ་ག་གཉིས། མེ་རིའོ་སྟོན་པ་བྱས་འབྱུང་དབང་། རྒྱ་མཚོ་སྐྱོར་བ་བཞོད་པ་
མཁའ། ཕྱི་མ་བྱུང་བྱུང་དབང་མཚམས་དབྱིག་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཡོན་རིམ་མིན་བརྒྱུག་]།
སྒྲུ་ཕྱིར་སྒྲུང་བྱིན་སྒྱུ་དྲ་བསྟོན། རྒྱུ་བསྟོན་གང་ཡོན་མཚན་མ་བཞོད། རྒྱུ་
བྱིན་སྟོན་མས་རྒྱ་ཆོད་སོགས། ཆ་ཤས་བཅས་པ་རིམ་པར་བསྐྱར། མ་བྱིན་རྒྱུ་པ་
དང་པོས་ཏེ། རིམ་མིན་དུས་སུ་ལུགས་རྒྱུ་གི། རྒྱུ་པ་དང་པོས་བསྐྱར་བ་
གཅིས། རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་སྒྲིལ། རྒྱ་ཆོད་མཁའ་རོས་བསོས་པའི་ནོར། ཡང་
རྒྱུ་སྒྲུང་རོ་འདོད་པའི་བར། བསྐྱར་བཅུག་ཀྱན་ཀྱང་མཁའ་རོས་བསོ། དེ་

① འདིར་དལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་ཁེས་པ་སྐར་ཅིས་བྱིན་པའི་གཟུང་ལྟ་འདི་དལ་བ་དག་པ་དང་། ཞི་དལ་དྲག་
རྒྱུ་ཉི་བར་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཆ་བོར་དགོས། སྐར་མ་ནས་འདོད་ཆའི་བར་གནས་ལྟ་མ་གཏོགས་མི་དགོས།
② ཞི་གཉིས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྒྱུ་འཛིན་དང་། དྲག་གསུམ་ཀྱིས་ཞི་དལ་དྲག་རྒྱུ་ཉི་བར་ལ་སྒྲུང་
དགོས། །

༠

ཐུར་བུའི་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས།					
	ཐུར་བུའི་ བྱ་ར།	ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་རྒྱུ་	ཐུར་ཐུར་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་ཐུར་ བྱ་ར།
ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	༡	༡༠	༡༠	༠	༠
	༢	༢༠	༡༠	༡༠	༡༣
	༣	༣༠	༡	༢༠	༡༣
	༤	༤༠	༡	༣༠	༡༡
	༥	༥༣	༦	༤༠	༡༠
	༦	༥༡	༦	༥༣	༡
	༧	༥༡	༣	༥༡	༡
	༨	༥༣	༡	༥༡	༧
ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	༡	༥༡	༣	༥༣	༦
	༡༠	༥༣	༦	༥༡	༥
	༡༡	༣༥	༡	༥༣	༥
	༡༢	༣༣	༡༡	༣༥	༣
	༡༣	༧	༡༦	༣༣	༣
	༠	༠	༧	༧	༡

༡

ཐུར་བུའི་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས།					
	ཐུར་བུའི་ བྱ་ར།	ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་རྒྱུ་	ཐུར་ཐུར་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་ཐུར་ བྱ་ར།
ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	༡	༦	༦	༠	༠
	༢	༡༡	༥	༦	༡༣
	༣	༡༦	༥	༡༡	༡༢
	༤	༢༠	༥	༡༦	༡༡
	༥	༢༥	༥	༢༠	༡༠
	༦	༢༦	༣	༢༥	༡
	༧	༢༣	༣	༢༦	༡
	༨	༢༣	༠	༢༣	༧
ཐུར་བུའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	༡	༢༦	༣	༢༣	༦
	༡༠	༢༣	༥	༢༦	༥
	༡༡	༡༧	༥	༢༣	༥
	༡༢	༡༡	༦	༡༧	༣
	༡༣	༣	༡	༡༡	༣
	༠	༠	༣	༣	༡

0

ལྷན་པའི་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས་						
	རིམ་པའི་ བྱ་ར།	རིམ་པའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་རྒྱུ་	རིམ་མིན་ རྒྱུ་རྒྱུ་	རིམ་མིན་ བྱ་ར།	
རིམ་པའི་ ཐུར་རྒྱུ་	1	16	16	0	0	རིམ་མིན་ཐུར་ རྒྱུ་
	2	32	16	16	16	
	3	48	24	32	16	
	4	64	32	48	16	
	5	80	40	64	16	
	6	96	48	80	16	
	7	112	56	96	16	
	8	128	64	112	16	
	9	144	72	128	16	
རིམ་པའི་ ཐུར་རྒྱུ་	10	160	80	144	16	རིམ་མིན་ཐུར་ རྒྱུ་
	11	176	88	160	16	
	12	192	96	176	16	
	13	208	104	192	16	
	14	224	112	208	16	
	15	240	120	224	16	

0

པ་སངས་ཐུར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས་						
	རིམ་པའི་ བྱ་ར།	རིམ་པའི་ རྒྱུ་རྒྱུ་	ཐུར་རྒྱུ་	རིམ་མིན་ རྒྱུ་རྒྱུ་	རིམ་མིན་ བྱ་ར།	
རིམ་པའི་ ཐུར་རྒྱུ་	1	24	24	0	0	རིམ་མིན་ཐུར་ རྒྱུ་
	2	48	24	24	16	
	3	72	24	48	16	
	4	96	24	72	16	
	5	120	24	96	16	
	6	144	24	120	16	
	7	168	24	144	16	
	8	192	24	168	16	
	9	216	24	192	16	
	10	240	24	216	16	
རིམ་པའི་ ཐུར་རྒྱུ་	11	264	24	240	16	རིམ་མིན་ཐུར་ རྒྱུ་
	12	288	24	264	16	
	13	312	24	288	16	
	14	336	24	312	16	

གཟའ་ལཱ་ཉིན་ཞག་མའི་ཐུར་རྒྱུ་མིག་ ལུགས་སྤང་ནག་ཟླའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཉི་མ་ལུག་གིས་དུ་འཁྱོར་བའི་གཟའ་ལཱ་ཉིན་ ཞག་མའི་ཐུར་བ་དག་པ།				
དམར།	ལྷག	ཐུར།	སངས།	སྟོན།
༡	༢༤	༢༣	༢༤	༢༠
༤༣	༤༤	༤	༤༣	༤༩
༢༡	༢༤	༤༠	༤༣	༧
༥	༢	༤	༤	༤
༡༢	༤	༧	༡༣	༧
བྱང་།	ཚྭ་	ཤར་	ཚྭ་	ཤར་

༡ མིག་དམར་རིམ་མིན་གྱི་རྒྱུ་ཤར་། མིག་དམར་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་དུ་བྱེད། །
 ༢ ཐུར་བྱ་རིམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་ཤར་། རིམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་ཐུར་འགྲོས་ཤར་། །
 ༣ སྟོན་པ་རིམ་པ་སྤྲ་རྒྱུ་ཤར་། རིམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་ཐུར་འགྲོས་ཤར་། །
 ༤ ལྷག་པ་རིམ་པའི་གྱི་རྒྱུ་ཤར་། ལྷག་པ་ལྟོ་སྟོགས་དལ་འགྲོས་བྱང་། །
 ༥ པ་སངས་རིམ་པའི་གྱི་རྒྱུ་ཤར་། པ་སངས་ལྟོ་སྟོགས་དལ་འགྲོས་བྱང་། །
 མ་བཀལ་མ་དོར་ཐུར་འགྲོས་ཤར་། མ་དོར་བཀལ་བ་དལ་འགྲོས་ལྟོ། དོར་ལ་མ་
 བཀལ་འཁྱོག་འགྲོས་རུབ། བཀལ་ཞིང་དོར་བ་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་། སྟོགས་དེར་
 ཐེབས་སུའང་བལྟ་བར་བྱ། འདི་དག་གནས་མཚུངས་དེ་བཞི་བསྟན་དུས། ཆ་ཤས་
 མང་ཉུང་ཤེད་སྟོམས་ཤིང་། མང་གནས་ཉུང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱར་ལ། མང་འཁོར་
 གྱིས་ཐོབ་ཉུང་གི་ཆ། ལྷག་མ་རང་ཆ་ཡང་ན་ནི། ཉུང་གནས་མང་འཁོར་གྱིས་
 བསྐྱར་ལ། ཉུང་འཁོར་གྱིས་ཐོབ་མང་གི་ཆ། ལྷག་མ་ཉུང་ཆ་ཡིན་ཏེ་དེ། ལུགས་
 འདིར་གཅེས་པ་ཁོ་བོས་རིག་དེ་ཆོ་ཐུར་དག་གནས་དུག་འབྱུང་། །

གཟའ་ལཱ་ཐུར་འགྲོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཤོ་དོན།	
ཅ་པའི་ཆོག	ཆོག་དོན་འབྲེལ་བཤད།
མ་བཀལ་མ་དོར་ཐུར་འགྲོས་ཤར་།	རིམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་ཐུར་འགྲོས་ཤར་།
མ་དོར་བཀལ་བ་དལ་འགྲོས་ལྟོ།	གྱི་རྒྱུ་དལ་འགྲོས་ལྟོ་དུ་བྱེད། །
དོར་ལ་མ་བཀལ་འཁྱོག་འགྲོས་རུབ།	རིམ་མིན་སྤྲ་རྒྱུ་འཁྱོག་འགྲོས་རུབ། །
བཀལ་ཞིང་དོར་བ་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་།	གྱི་རྒྱུ་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་དུ་བྱེད། །

དང་རབས་ཚན་རིག་གི་གཟུང་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར།

སའི་གོ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར།	ཞག་དང་སྐར་ཆ།	365.2422
མིག་དམར་དཀྱིལ་འཁོར།	ཞག་དང་སྐར་ཆ།	686.971
ཕུར་བུའི་དཀྱིལ་འཁོར།	ལོ་དང་ཞག་ཆ།	11.86☆
ཐེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	ལོ་དང་ཞག་ཆ།	29.4571.....☆
ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར།	ཞག་དང་སྐར་ཆ།	87.9691
པ་སངས་དཀྱིལ་འཁོར།	ཞག་དང་སྐར་ཆ།	224.701

ལྷག་པ། ལྷག་པ་ནི་ཁྲིམ་གྱི་གོ་ལའི་རྩ་སྐར་ཆ་རེ་ལ་སྟེ་ལོ་47.87 རེའི་ཕྱར་ཆ་དཀྱིལ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱར་བ་བྱེད་ཅིང་ཡོད། ལྷག་པ་ནི་ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྒྱད་ནང་གི་གཟུང་ཆེན་བརྒྱད་ལས་གཟུགས་ཆེད་རྒྱུ་ཤོས་དང་། ཉི་མ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལ་ཆ་གང་ཉེ་བག་ཆེ་ཤོས། སྟེ་འགྲོས་ཀྱི་ཆེད་ཕྱར་ཤོས། རྒྱ་ལམ་སྟོང་ཤོས་དེ་རེད། ཉིན་མོའི་དྲོད་ཆེད་428℃ དང་། མཆན་མོའི་དྲོད་ཆེད་-172℃ དྲོད་ཆེད་དམན་600℃ ཉི་མ་དང་བར་ཐག་སྟེ་ལོ་དུང་ཕྱར་བཞི་དང་བྱེ་བ་དུག་(460, 000, 000)ཡོད་ཟེར། ལྷག་པའི་ཐོག་ཏུ་འབྱུག་ཡོད་པ་མ་ཟད་ར་མ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

པ་སངས། ཉི་མའི་ཁྲིམ་རྒྱད་ནང་གི་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་གུལ་ཞིག་རེད། གི་རིག་ལྷ་སྐྱུང་ནང་ཏུ་ལྷ་མོ་ཞིག་ཡིན་པར་བཤད། ཉི་མའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱ་སྐར་གཉིས་པ་ཞིག་རེད། རྒྱ་སྐར་ཁྲིམ་གྱི་ལམ་ལ་འཁོར་ཆེད་ཉིན་224.7 ཡིན། དྲོད་ཆེད་ལྷག་པ་ཆེ་ཆེ་བ་རེད།

ཞིག་ཟུང་ལྷག་པ་དང་པ་སངས་གཉིས་ཀྱི་གོ་ལའི་རྩ་སྐར་ཆ་བའི་ཕྱར་ཆེད་ཡང་དག ། ལྷག་སྐྱུང་ལོའི་ཞིག་ཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འཛིན་དང་ཕྱར་དག་གསར་པ། 2021ལོ།			
ལྷག་པའི་རྒྱ་འཛིན།	པ་སངས་རྒྱ་འཛིན།	ལྷག་པའི་ཕྱར་དག	པ་སངས་ཕྱར་དག
75	23	25	24
40	30	20	25
34	44	32	1
3	7	4	0
1	1	3	1
20	267	35	35

1 ལྷག་པ་རིམ་མིན་སྤྱ་རྒྱུད། ལྷག་པ་འཕྲོག་འགྲོས་ལུབ་ཏུ་བྱེད། །

2 པ་སངས་རིམ་མིན་སྤྱ་རྒྱུད། པ་སངས་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་ཏུ་བྱེད། །

【གཟུང་ལྟེ་སྒྲིལ་ལྟེ་སྒྲིལ།】

དེ་ལྟར་གཟུང་ལྟེ་སྒྲིལ་ལྟེ་སྒྲིལ། །འགྲོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་རབ་བཤད་ནས། །སྒྲུབ་ཡང་
ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་བཤད་གྱི་ཉོན། །

༥ ལྷ་དག་གནས་དུག་ཆར་ལྷ་བཞོད། །བཀྲ་ཤིས་གཟུགས་ལྷག་སྤྲུམ་མེ་མཁའ། །རིག་
བྱེད་དྲང་སྤྱོད་བསེ་བྱ་དང་། །ཁོར་ལྷ་རྩལ་མེ་ཉི་མས་བསྐྱར། །གདེང་གཟུགས་མེ་ཆེ་
ལྷ་དབང་པོ། །འབྱུང་བ་རྒྱ་མཆོ་བྱ་ག་གཟུགས། །རིག་བྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐར་ཉེ། །
༥ ལུས་བྱ་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་མིག་ལོན་ཏན་ལྷ་གཟུགས་འབྲིག་པ་དང་། །སྤྲུམ་
ལྷ་དབང་པོས་བསྐྱར། །མཁའ་མིག་ཆེ་མོ་འཛིག་ཉེན་དང་། །ཉི་མ་ནམ་འཁའ་ལྷ་
བ་ཅ། །རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁའ་འབྱུང་མེ་ཉེ། །

༥ སྤྱོད་པ་དབྱིངས་མཆོ་མཆོམས་ལག་མེ། །བཞོད་པ་མཁའ་རི་ཆེ་མོ་ཅན། །མཆོ་
མ་དྲང་སྤྱོད་ཉེས་པས་བསྐྱར། །ཐིག་ལག་ལྷ་བ་མེ་རིག་བྱེད། །འབྱུང་དུས་སྤྱོད་པ་
རྒྱལ་བ་དང་། །དྲག་པོ་མདའ་དང་ཅ་བ་བྱིན། །

དྲག་གསུམ་གྱི་རྒྱར་ཉེར་དགོད་གསུམ་རྟག་ལོངས།

མིག་དམར་རྟག་ལོངས།			ལུས་བྱའི་རྟག་ལོངས།			སྤྱོད་པའི་རྟག་ལོངས།		
རྒྱར།	ཉེར།	དགོད།	རྒྱར།	ཉེར།	དགོད།	རྒྱར།	ཉེར།	དགོད།
༡	༡༩	༩༧	༠	༩༠	༩༧	༠	༩༠	༩༧
༡	༩༩	༩༠	༡༡	༩༩	༩༠	༩	༡	༩༠
༩༩	༥༡	༩༠	༩	༡༩	༩༠	༩༩	༩༩	༩༠
༠	༥	༩	༩	༠	༩	༩	༥	༩
༡༧༩	༡༩༩	༩༩༩	༩༡༡	༡༡	༩༩༡	༩༧༠༩	༩༩༠༩	༥༩༩༩
༡༩༩༩	༩༧༠༩	༡༡༩༡༩	༥༡༩༩	༩༥༠༩	༡༡༩༡༩	༡༩༧༩	༡༥༡༡	༡༡༩༡༩

༥ ལྷག་པ་སྤྱོད་མེ་རྒྱལ་མཆོ་མདའ། །བཞོད་པ་འབྱུང་བ་དྲང་སྤྱོད་ལྷ། །མཆོ་བོ་སྤྱོད་
པ་དྲག་པོས་བསྐྱར། །རྒྱལ་བ་རོ་མིག་དུས་མེ་འབྲིག་ །མདའ་སྤྱོད་ཅ་བ་རི་བོ་དང་། །
གདེང་ཅན་རྒྱ་མཆོ་དྲག་པོ་ཉེ། །

༥ པ་སངས་འཛིག་ཉེན་གཉིས་སྤྱོད་དང་། །མཆོ་དབང་རང་བཞིན་མཆོམས་འབྱུང་
མེ། །གདེངས་ཅན་སྤྱོད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱར། །སྤྱོད་པ་དང་ཅ་མཆོ་ལག་མིག་འབྲིག །
སྤྱོད་པ་ཐིག་ལེ་མཆོར་མ་དང་། །རྒྱལ་བོ་རིག་བྱེད་ཉེ་བ་བྱིན། །

དང་། །མཚམས་ཡོན་རོ་དང་དུས་ཟླ་མཚོ། །རང་རང་ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་
བྱིན། །དེ་ཡིས་དྲག་གསུམ་དལ་བར་དང་། །ཞི་བ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་། །
༥ དེ་ཡང་གནང་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། །རང་རང་དཀྱིལ་ལོ་རྩ་ཆ་ཤས་ནི། །བཀྲ་ཤིས་
སུམ་ཆ་བྲག་མིག་ལག་【229】 །ལྷ་ཡི་སྤྱོད་མའི་བཅུ་གཉིས་ཆ། །གཟུགས་དུས་མའོ་
【361】 །ཉི་མའི་བུའི། །ཕྱིད་ཆ་མེ་ཟུ་མེ་མདའ་ཉི། །【5383】 །ཟླ་བུ་རི་བྲག་རི་
ཟུའོ། །【8797】 །པ་སངས་སུམ་ཆ་བྲག་མཚོ་རི། །【749】 །འདི་ནམས་ཞི་གཉིས་
རྒྱ་ལོ་ལྟུང་དང་། །དྲག་དལ་བསྐྱར་དུས་ཆ་ཤས་ཀྱི། །ལྷ་བྱེད་སྐབས་སུ་དྲན་པ་
གཙུག་།

ནག་ཟླ་བའི་ ཉི་ཉི་ཤུ་	ལེགས་སྤང་ནག་ཟླ་བའི་ཉི་ཉི་ཤུ་གསུམ་ ཀྱི་དལ་བར་།			ཉི་མེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་།	
	མིག་དམར་།	ཕུར་བྱ།	མེན་པ།	ལྷ་ག་པ།	པ་སངས་།
༠	༡	༡༡	༡༠	༡	༡
༡༥	༤	༥༡	༥༠	༤	༡༠
༢༥	༡༤	༡༤	༡༤	༡༤	༤༠
༣༥	༢༤	༤	༣	༥	༣
༤༠	༣༠	༡༡	༢༡༡	༡༡༡	༥༣༡
	༤༡༡	༡༠༡༡	༤༤༡		༡༠༤༤

༡

ནག་ཟླ་བའི་སྤྱི་ མི་ཉི་ཤུ་	ལེགས་སྤང་ནག་ཟླ་བའི་སྤྱི་མི་དྲག་གསུམ་ ཀྱི་དལ་བར་།			སྤྱི་མི་ཞི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་།	
	མིག་དམར་།	ཕུར་བྱ།	མེན་པ།	ལྷ་ག་པ།	པ་སངས་།
༡	༡	༡༡	༡༡	༡	༡
༡༥	༣༥	༥༤	༣	༡༤	༥༤
༥༠	༡	༤	༡༤	༡༤	༡
༡༡	༡༤	༡༤	༡༤	༡༤	༣
༣༠	༡༤	༡༤	༡༤	༡༤	༣༤
	༡༤	༡༤	༡༤	༤༡	༤༤

༥ ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཉི་ཉི་ཤུ་གི། །ཞི་དལ་དྲག་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་ནི། །ལྷ་བསྐྱར་ཉི་མ་བར་པ་
ཡིན། །དེ་ཡང་མཁྱེན་ཆོས་བྱེད་ཚུལ་ནི། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཉི་ཉི་ཤུ་ལ། །ཉི་ཉི་ཤུ་ཉི་མའི་
ལེགས་སྤངས་བྱིན། །ཞི་དལ་དྲག་རྒྱ་ལོ་ལྟུང་གུ། །

གཟའ་ལུ་ཚེས་ཞག་མའི་མིག་དམར་གྱི་རྒྱག་ལོངས།

མེ་སྤུང་གྲངས།	1	2	3	4	5	6	7	8
རྒྱག་ལོངས།	༠ ༩ ༡ ༡༩ ༢༩༠	༠ ༩ ༩ ༥ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༠ ༡ ༡༩	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠
མེ་སྤུང་གྲངས།	9	10	11	12	13	14	15	16
རྒྱག་ལོངས།	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༠ ༡ ༡༩	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠
མེ་སྤུང་གྲངས།	17	18	19	20	21	22	23	24
རྒྱག་ལོངས།	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༠ ༡ ༡༩	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠
མེ་སྤུང་གྲངས།	25	26	27	28	29	30		
རྒྱག་ལོངས།	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༩ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༠ ༡ ༡༩	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠	༠ ༡ ༩ ༩ ༩༠		

གཟུང་ལུ་ཆོས་ཞག་མའི་ཤུར་བྱའི་རྟག་ལོངས།

କ୍ଷେ. ପ୍ରମାଣ	1	2	3	4	5	6	7	8
କ୍ରମ. କ୍ଷେ.ମା.	୦ ୦ ୨୨ ୨୨ ୨୨ ୬୨୩୨	୦ ୦ ୧୧ ୭ ୭୧ ୭୭୫୨	୦ ୭ ୭ ୨୦୭ ୭୩୧	୦ ୭ ୨ ୨୧ ୨୨୦୧	୦ ୭ ୨ ୨୭ ୧୫୩୬	୦ ୨ ୭୨ ୩ ୧୨ ୩୧୫୬	୦ ୨ ୩୧ ୩ ୨୨୧ ୧୬୩୩	୦ ୨ ୫୬ ୫୬ ୫୬ ୧୬୦୧
କ୍ଷେ. ପ୍ରମାଣ	9	10	11	12	13	14	15	16
କ୍ରମ. କ୍ଷେ.ମା.	୦ ୩ ୭୩ ୧ ୨୧୩ ୭୦୧୧୦	୦ ୩ ୧୦ ୫ ୭୦ ୫୭୫୦	୦ ୧ ୨ ୫ ୨୫୩ ୬୩୦	୦ ୧ ୨୫ ୧ ୩୧ ୬୧୭୨	୦ ୧ ୧୭ ୦ ୨୭୨ ୭୩୩୨	୦ ୫ ୧ ୭ ୧୩ ୩୦୬୧	୦ ୫ ୩୭ ୭ ୨୩୬ ୨୩୬୧	୦ ୫ ୫୧ ୨ ୭୭୨ ୧୨୭୬
କ୍ଷେ. ପ୍ରମାଣ	17	18	19	20	21	22	23	24
କ୍ରମ. କ୍ଷେ.ମା.	୦ ୬ ୭୬ ୨ ୨୦୦ ୧୭୩୬	୦ ୬ ୩୭ ୩ ୭୭୬ ୭୦୩୬୩	୦ ୬ ୫୧ ୩ ୩୭୧ ୫୩୩୩	୦ ୭ ୨୭ ୧୧ ୭୧୭ ୨୦୩	୦ ୭ ୧୨ ୧୧ ୩୨୩ ୬୧୧୦	୦ ୩ ୫ ୫ ୭୫୫ ୭୩୬୦	୦ ୩ ୨୭ ୫ ୩୧୨ ୭୫୩୨	୦ ୩ ୫୦ ୦ ୬୧ ୨୫୭୨
କ୍ଷେ. ପ୍ରମାଣ	25	26	27	28	29	30		
କ୍ରମ. କ୍ଷେ.ମା.	୦ ୧ ୭୨ ୦ ୩୫୬ ୩୭୧୧	୦ ୧ ୩୧ ୭ ୭୩୩ ୩୬୬୧	୦ ୧ ୫୬ ୨ ୧୧ ୧୩୬୬	୦ ୭୦ ୭୩ ୨ ୭୧୭ ୧୩୭୬	୦ ୭୦ ୧୦ ୩ ୨୩ ୭୭୦୧୩	୦ ୭୭ ୨ ୫ ୨୭୭ ୫୬୬୩		

གཟུང་ལུ་ཆོས་ཞག་མའི་སྤྱི་པའི་རྒྱལ་ལོངས།

ཆོས་ གྲངས།	1	2	3	4	5	6	7	8
རྒྱལ་ ལོངས་	༠ ༠ ༤ ༡༧༩ ༣༤༥	༠ ༠ ༡༧ ༤ ༣༤༧ ༤༡༡	༠ ༠ ༩ ༤ ༤༡ ༡༠༩	༠ ༠ ༤ ༣ ༡༤ ༢༤	༠ ༠ ༤ ༩ ༣༠ ༤༧	༠ ༠ ༤ ༡ ༤ ༡༤	༠ ༡ ༩ ༡ ༡ ༡༤	༠ ༡ ༡ ༠ ༣ ༤
ཆོས་ གྲངས།	9	10	11	12	13	14	15	16
རྒྱལ་ ལོངས་	༠ ༡ ༡ ༤ ༤ ༤	༠ ༡ ༩ ༤ ༡ ༤	༠ ༡ ༩ ༤ ༡ ༤	༠ ༡ ༤ ༣ ༡ ༤	༠ ༡ ༤ ༣ ༡ ༤	༠ ༡ ༤ ༣ ༡ ༤	༠ ༡ ༩ ༡ ༡ ༤	༠ ༡ ༩ ༡ ༡ ༤
ཆོས་ གྲངས།	17	18	19	20	21	22	23	24
རྒྱལ་ ལོངས་	༠ ༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩
ཆོས་ གྲངས།	25	26	27	28	29	30		
རྒྱལ་ ལོངས་	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༠ ༩ ༩ ༩ ༩ ༩		

གནང་ཁྲི་ཤོད་ཞལ་མའི་ལྷན་པའི་རྣམ་ཐང་ལྟར་

མེ་ཤིང་གྲངས་	1	2	3	4	5	6	7	8
རྣམ་ཐང་གྲངས་	༠ ༡༥ ༢ ༣ ༢༠༣༩ ༡༡༩༩	༠ ༣༩ ༡༥ ༡ ༥༢༥ ༢༣༣༩	༠ ༥༩ ༢༢ ༥ ༣༥༡༩ ༣༥༠༩	༡ ༡༢ ༣༠ ༣ ༡༢༥༣ ༩༩༢༢	༡ ༣༠ ༣༩ ༠ ༩༢༩ ༥༩༠	༡ ༩༩ ༩༥ ༩ ༢༠༢༩ ༢༠༠༩	༢ ༩ ༥༩ ༢ ༥༢༩ ༡༡༢༩	༢ ༢༥ ༡ ༠ ༣༥༠༩ ༡༣༩༩
མེ་ཤིང་གྲངས་	9	10	11	12	13	14	15	16
རྣམ་ཐང་གྲངས་	༩ ༩༩ ༩ ༩ ༡༢༩ ༡༠༥༡༢	༩ ༡ ༡༩ ༡ ༩༢༩ ༢༩༩	༩ ༡༩ ༢༩ ༥ ༢༠༢༡ ༡༥༣༩	༩ ༩༢ ༩༡ ༩ ༥༢༩ ༢༠༢༩	༩ ༥༥ ༣༩ ༡ ༩༩༩ ༣༩༢༡	༩ ༡༡ ༩༩ ༥ ༡༢༩ ༥༠༩༠	༩ ༩༡ ༥༩ ༩ ༩༢༩ ༩༢༠༩	༩ ༥༠ ༩ ༠ ༢༠༡༩ ༢༣༢༩
མེ་ཤིང་གྲངས་	17	18	19	20	21	22	23	24
རྣམ་ཐང་གྲངས་	༥ ༩ ༩ ༥ ༥༢༥ ༩༥༩	༥ ༩༩ ༡༢ ༩ ༩༩༡ ༡༢༡༢	༥ ༩༩ ༢༥ ༠ ༡༢༩༠ ༡༠༩༩༠	༩ ༩ ༩༢ ༩ ༩༢༩ ༢༣༩	༩ ༩༠ ༩༠ ༡ ༠༠༩ ༡༡༠༩	༩ ༩༩ ༩༢ ༥ ༥༢༩ ༢༠༢༡	༩ ༥༩ ༥༥ ༩ ༩༩༩ ༩༢༠	༢ ༡༥ ༩ ༡ ༡༢༩ ༥༩༠༩
མེ་ཤིང་གྲངས་	25	26	27	28	29	30		
རྣམ་ཐང་གྲངས་	༢ ༩༩ ༡༠ ༩ ༩༢༩ ༩༥༡༩	༢ ༥༡ ༡༩ ༩ ༩༩༩ ༢༢༩༩	༩ ༩ ༩༩ ༠ ༥༢༩ ༩༡༡	༩ ༩༢ ༩༩ ༩ ༩༩༩ ༡༠༠༩	༩ ༩༥ ༩༡ ༩ ༡༢༩ ༡༡༡༩	༩ ༩ ༩༩ ༥ ༩༢༩ ༡༡༠		

གཟུང་ལྷ་ཅོས་ཞག་མའི་པ་སངས་ཀྱི་རྟག་ཡོངས་

ཆོས་ གྲངས་	1	2	3	4	5	6	7	8
རྟག་ ཡོངས་	༠ ༦ ༥ ༤༣༤ ༤༡༤	༠ ༡༤ ༡༡ ༣ ༥༢༣ ༤༣༢	༠ ༢༡ ༡༦ ༢ ༤༡༠ ༡༢༤༤	༠ ༢༤ ༢༣ ༡ ༢༡༦ ༡༢༤༤	༠ ༣༥ ༢༡ ༠ ༡༤༤ ༢༠༤༠	༠ ༤༢ ༣༤ ༥ ༢༡ ༢༤༡༤	༠ ༤༡ ༤༠ ༣ ༢༠༢ ༢༡༡༢	༠ ༥༤ ༤༤ ༢ ༥༡༤ ༢༢༢༤
ཆོས་ གྲངས་	9	10	11	12	13	14	15	16
རྟག་ ཡོངས་	༡ ༣ ༥ ༡ ༤༤ ༢༢༤༤	༡ ༡༠ ༥ ༠ ༣༤ ༤༡༠	༡ ༡༤ ༣ ༥ ༢༥ ༤༤༤	༡ ༢༥ ༡ ༤ ༡༤ ༤༡༡	༡ ༣༢ ༡༥ ༣ ༢༡ ༥༤༤	༡ ༣༡ ༢༡ ༡ ༤༤ ༥༤༤	༡ ༤༤ ༢༢ ༠ ༥༤ ༤༤༤	༡ ༥༣ ༣༢ ༥ ༤༤ ༤༤༤
ཆོས་ གྲངས་	17	18	19	20	21	22	23	24
རྟག་ ཡོངས་	༢ ༠ ༣ ༤ ༢༢ ༢༠༢	༢ ༢ ༤ ༣ ༢༡ ༢༤༤	༢ ༡༤ ༥ ༢ ༡༠ ༢༡༤	༢ ༢༡ ༥ ༠ ༢༢ ༢༢༤	༢ ༢༡ ༥ ༥ ༢༢ ༢༢༤	༢ ༣༤ ༢ ༤ ༢༡ ༢༡༤	༢ ༤༣ ༡ ༣ ༢༡ ༢༡༤	༢ ༥༠ ༡ ༢ ༢༡ ༢༡༤
ཆོས་ གྲངས་	25	26	27	28	29	30		
རྟག་ ཡོངས་	༢ ༥ ༢ ༡ ༡༡ ༡༠༤	༣ ༤ ༣ ༠ ༥ ༡༠༤	༣ ༡༡ ༣ ༤ ༤ ༡༡༤	༣ ༡༤ ༤ ༤ ༥ ༡༤	༣ ༢༥ ༤ ༣ ༤ ༡༤	༣ ༣༢ ༥ ༡ ༤ ༡༤		

÷ 749

ཞིག་ཞེས་དལ་བ་བར་པ་དང་། འདྲ་ཆང་ལྷ་བསྐྱེས་ཉི་བར་ཡིན། འདལ་དག་བྱ་ཕྱིར་དལ་བར་
 རྒྱུས། ཞེས་བཞོད་སྐར་བཞིན་སྐྱེས་བྱིས་སྤྱང་། མ་ལྷང་ལའོར་བསྐྱེས་སྤྱང་ལྷག་
 རོར། རོར་ལྷག་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱེས། རོག་གི་དབྱུག་གྱ་སྤྱང་རྒྱ་གཞུག འབྱུང་བ་མེ་
 དང་ཟླ་བས་བཞོ། རོབ་དེས་སོ་སོའི་དལ་ཆང་བསྐྱེས། ལྷ་ཕྱི་ཕྱོས་དང་མ་ཕྱོས་བསྐྱེས། འདལ་
 ཆང་རེའུ་མིག་གོང་དང་གཅིག །

༥ ཀྱང་བཟུང་སྐྱོན་མས་ལྷག་མ་བཟུང། །རང་རང་འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་སྤྲིལ། །སྤྲིང་
མ་མཁའ་རོས་སྒོ་བ་བའི་ནོར། །ཡང་རྒྱལ་ཡོད་རྒྱུ་རྩ་ལས་སོགས། །བཟུང་བཅུག་
རིམ་བཞིན་མཁའ་རོས་བསོ། །ལྷག་སྤོན་ཀྱང་སྐྱོན་ནམ་མཁའ་ལ། །སོག་ཆོ་ཡང་རྒྱ་
ལ་སོགས་མེད། །སྤྲང་བཟོམ་སྤྲི་དཀྱི་སྤྲང་བཞིན་བྱ། ཀྱང་གནས་མཁའ་རོས་བསོས།

ཐོབ་དེ། །སྐར་མའི་གནས་སྤྱ་འགོད་པར་བྱ། །དེ་ནམས་རང་རང་དལ་དག་ལ། །
 རིམ་བསྐྱེད་རིམ་པ་མིན་པ་དགྱི། །སྤྱོད་མ་ལྡང་ན་ལྡོག་སྟེ་དགྱི། །དེ་ཆོ་གཟའ་དེ་
 མྱི་ལྡོག་ཟེར། །འགྲོས་བཞི་སྤྱ་མའི་རིགས་པས་བསྒྲེ། །

ནག་ཁྲའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་གྱི་གཟའ་ལྔ་ཆོས་ཞག་མའི་ས་སྟེ་མུར་བ་དག་པ།

མིག་དམར་ མུར་དག	ཕུར་བུའི་ མུར་དག	སྟོན་པའི་ མུར་དག	ལྟག་པའི་ མུར་དག	པ་སངས་ མུར་དག
༡ ༡༢ ༡ ༡༤ བྱང་།	༡ ༡༠ ༡༡ ༡ ༡༣༤ བྱང་།	༡༡ ༡ ༡༥ ༥ ༡༠༤ ཤར་།	༡ ༤༤ ༡ ༡ ༤༡༠༢ ཤར་།	༠ ༡༤ ༤༠ ༡ ༡༠༡ སྒྲོ་།

- 1 མིག་དམར། རིམ་མིན་མྱི་རྒྱང་འབྱུང་འགྲོས་བྱང་།
- 2 ཕུར་བུ། རིམ་མིན་མྱི་རྒྱང་མྱི་ལྡོག་བྱང་།
- 3 སྟོན་པ། རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱང་མུར་འགྲོས་ཤར་།
- 4 ལྟག་པ། རིམ་པའི་སྤྱ་རྒྱང་མུར་འགྲོས་ཤར་།
- 5 པ་སངས། རིམ་པའི་མྱི་རྒྱང་དལ་འགྲོས་སྟོ་།

【ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་ཀྱི་གཟའ་ལྔའི་སྒྲི་ཞག】

ཁྲ་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་བསྐྱུར། །གང་བཅིང་ཆོས་བསྐྱེས་གནས་གསུམ་བཀོད། །
 བར་མར་སྟོ་བ་རང་བཞིན་བྱིན། །འོག་མར་མེས་འཕྲིས་རི་མཁའ་རིས། །ཐོབ་ལ་
 གཟུགས་བསྐྱེད་བར་དུ་ཞུགས། །དེ་ལ་རྒྱ་རོས་སྤྱེ་བ་ཡིས། །ཁོར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་
 གསལ་ཞག །གསལ་ཞག་བྱ་སྤྱོད་གནས་གཉིས་བཞག །སྤྱོད་མ་རིས་འཕྲི་རི་ཡིས་
 བཀོ། །ལྟག་མ་རིས་གཟའ་དང་བསྐྱེད་པས། །མཐུན་ན་མཆོག་གི་གསལ་ཞག་
 ཡིན། །མི་མཐུན་མཐུན་སྤྱོད་འོག་མ་ལ། །གཅིག་གཉིས་བསྐྱེད་འབྲིད་རིག་མཛད་ས་
 བསྐྱེད། །དེ་ནི་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་ཡིན། །

① འདིར་རྒྱང་གནས་སྤྱོད་མ་འདྲང་ན་གོང་ནས་མཐ་མི་བྱང་། །དེས་ན་འཕྲི་བྱ་དེས་ལྡོག་ཏེ་འཕྲི་བྱེད་ལ་
 འཕྲི་དགོས།

【ཉིན་ཞག་གི་རྩི་ཆེན་མོ།】

ཉིན་ཞག་གི་མའི་རྩི་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གངས་མ་བཤེས་སྤྱི་ཞག་དེ། མིག་སྤྱི་མེ་
སྤྱི་ཉིན་བསྐྱར་ལ། མཁའ་མཆོ་མིག་རི་རྩུ་རྩུ་རོ། བྱིན་ལ་མདའ་མཁའ་
མཆོ་ཡིད་རི། རོ་ཡིས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་ནས། བྱུག་མཁའ་མིག་བྱུག་ཡིད་གི་
བར། བསྐྱར་ལ་མདའ་མཁའ་མཆོ་ཡིད་དང་། རི་རོ་མཐོ་བས་ཉི་རྩི་འགྲུབ། །

རྩི་བྱིད།	སྤྱིར་བྱིད།	དགོད་བྱིད།
X18382	+ 6647240	=6714405

དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་དེ། ཆོས་ཞག་དོན་རྩུ་གནས་ལྟར་བཀོད། བཀྲ་ཤིས་མིག་
རྩུ་ལག་པས་བརྒྱ། ལྷག་པ་བརྒྱས་བསྐྱར་མེ་མཁའ་དབྱིངས། མེ་བྱིན་སྤྱིར་བྱི་
སྤྱི་མདའ། འཕྱིག་པ་སྤྱི་ལོ་པ་ལ་སངས། བརྒྱས་བསྐྱར་མཆོ་མས་དབྱིག་ཐོ་བ་
གཞུག སྤྱི་པར་རི་མེ་མཆོ་ཡིས་བརྒྱ། སོ་སོ་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཐོབ་
དོར། བཀྲ་ཤིས་དཀྱིལ་འཁོར་རི་སྤྱི་རོ། ལྟེ་བྱི་རི་བྱུག་རི་སྤྱི་རོ། ལྟེ་མཁའ་ལ་ཞི་སོ་
མེ་མཆོ། བས་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག ཉི་བྱི་རྩུ་རོ་སྤྱི་བ་ཕྱོགས། དོར་ལྷག་
སོ་སོ་ཆོས་གི་ཞག།

ཆོས་ཞག་ཆེད་རྩི་རྩིར་དགོད་གསུམ་གྱི་ཨང་གངས།					
གཟུང་།	མིག་དམར།	ལྷག་པ།	སྤྱིར་བྱི	པ་སངས།	སྤྱི་པ།
རྩི་བྱིད།		༡༠༠		༡༠	
བསྐྱར་བྱི	༩༩	༩༠༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩
དགོད་བྱིད།	༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩	༩༩༩༩

ཆོས་གི་ཞག་རྣམས་སྐར་མས་བསྐྱར། དཀྱིལ་འཁོར་ཆས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། དེ་
བཞིན་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་རྩུ། འདོད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅས་གིས། བསྐྱར་
ཐོབ་རྣམས་ནི་རི་པར་བཞེགས། དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞི་གཉིས་གི། ཀླང་
འཛིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། དྲག་ཀླང་ཉི་མ་བར་པ་ནི།

༥ དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་གི་རྩི་ལ། ཉིན་ཞག་རྣམས་ལོངས་དབྱུག་བཞི། སྤྱིར་བྱི་རྩི་
རྩུ་འདོད་ཆར་སྤྱི། ཡང་ཆར་རྩུ་མདའ་མེ་རི་གཞུགས། ཆོས་བསྐྱར་སྤྱིར་ལ་
ཉི་བར་དག།

༥ དེ་ལྟར་གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་མའི། །འགྲོས་བཞིའི་དབྱེ་བ་རབ་བཤད་ནས། །སྒྲར་
ཡང་ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི། །མན་ངག་ཟབ་མོ་བཤད་བྱི་ཉོན། །ཟླ་དག་གནས་
དུག་ཆར་ལྟ་བུ་དང་། །བཀྲ་ཤིས་གཟུགས་བྱུག་སྤྱུ་མེ་མཁའ། །རིག་བྱེད་དྲང་སྤྱོད་བསེ་
བྱ་དང་། །ཁོར་ལྷ་ཆུ་བོ་ཉི་མས་སྟེལ། །སྒྲ་སྒྲོག་གཟུགས་འབྱུང་མཆོ་ལག་མེ། །ཉི་
མེག་དབྱིངས་ཉི་དག་པོ་སྟེར། །སྒྲ་མཁན་སྤྱོད་པ་འཕྲོག་བྱེད་མེག །ཡོན་ཏན་ཟླ་
གཟུགས་འབྲིག་པ་དང་། །སྤྱུ་དུས་བྱུག་དབང་པོས་བསྐྱར། །མི་བདག་དབང་པོ་
ཡིད་དང་དབྱིངས། །རིག་བྱེད་ཅེ་མོ་སྤྱོད་པ་དང་། །མཆོ་དུས་ཉི་མ་ཟླ་བ་
བསྐྱར། །ཉི་མས་དབྱིངས་མཆོ་མཆོམས་ལག་མེ། །བཤོད་པ་མཁའ་རི་ཅེ་མོ་
ཅན། །མཆོ་མ་དྲང་སྤྱོད་ཉེས་པས་བསྐྱར། །ཟླ་བ་སྤྱབ་པ་རི་དབང་མ། །ཆུ་གཏེར་
ལག་པ་བྱུག་མེ་དང་། །ཀྲུལ་བ་སྤྱུ་དང་སྤྱོགས་ནམས་སྟེར། །

དུག་གསུམ་བྱི་སྒྲར་སྟེར་དགོང་གསུམ་རྟག་ཡོངས།

མིག་དམར་རྟག་ཡོངས།			སྤྱར་བྱའི་རྟག་ཡོངས།			སྟེན་པའི་རྟག་ཡོངས།		
སྒྲར།	སྟེར།	དགོང།	སྒྲར།	སྟེར།	དགོང།	སྒྲར།	སྟེར།	དགོང།
༡	༡༠	༢༧	༠	༡༤	༢༧	༠	༡	༢༧
༡	༥༡	༤༠	༡༡	༥	༤༠	༤	༧	༤༠
༩༤	༩༤	༤༠	༩	༡༤	༤༠	༩༤	༥༧	༤༠
༠	༩	༤	༩	༠	༤	༩	༩	༤
༡༧༤	༢༡༩	༩༩༤	༢༡༡	༩༩༤	༩༤༡	༩༧༠༩	༩༩༩༤	༥༩༩༩
༡༩༤༤	༡༡༡༩༠	༡༡༩༡༩	༥༤༤༤	༡༡༩༤༤	༡༡༩༡༩	༡༤༧༩	༡༠༤༩༩	༡༡༩༡༩

ཟླ་མཁན་སྤྱེན་མེ་སྤྱུལ་མཆོ་མདའ། །བཤོད་པ་འབྱུང་བ་དྲང་སྤྱོད་ལྟ། །མཆུ་བོ་སྤྱོད་
པ་དུག་པོས་བསྐྱར། །ཅེ་ཆོས་དུས་མེ་རི་བོང་ཅན། །འདྲོད་ཡོན་ཆུ་མཆོ་རིག་བྱེད་
དང་། །བྱུང་རི་ཅེ་མོ་ཡོན་ཏན་བྱིན། །དཀར་པོར་འཛིག་རྟེན་གཉིས་སྒྲིམ་
དང་། །མཆོ་དབང་རང་བཞིན་མཆོམས་འབྱུང་མེ། །གདེངས་ཅན་སྤྱོད་པ་དུག་པོས་
སྟེལ། །ཁོར་ལྷ་སྤྱོད་པ་བྱུག་མེ། །འབྲིག་པ་མདའ་ཡོན་ལག་པ་དང་། །བཤོད་
གཏེར་ཡོན་ཏན་སྤྱེན་པོ་གཞུག།

ལྷན་པའི་རྣམ་མངས།			པ་སངས་རྣམ་མངས།		
ལྷན་ཁྱེད།	བསྐྱེད་ཁྱེད།	དཔོན་ཁྱེད།	ལྷན་ཁྱེད།	བསྐྱེད་ཁྱེད།	དཔོན་ཁྱེད།
༡	༡	༡	༡	༡	༡
༢	༣	༤	༢	༣	༤
༣	༤	༥	༣	༤	༥
༤	༥	༦	༤	༥	༦
༥	༦	༧	༥	༦	༧
༦	༧	༨	༦	༧	༨
༧	༨	༩	༧	༨	༩
༨	༩	༡༠	༨	༩	༡༠
༩	༡༠	༡༡	༩	༡༠	༡༡
༡༠	༡༡	༡༢	༡༠	༡༡	༡༢
༡༡	༡༢	༡༣	༡༡	༡༢	༡༣
༡༢	༡༣	༡༤	༡༢	༡༣	༡༤
༡༣	༡༤	༡༥	༡༣	༡༤	༡༥
༡༤	༡༥	༡༦	༡༤	༡༥	༡༦
༡༥	༡༦	༡༧	༡༥	༡༦	༡༧
༡༦	༡༧	༡༨	༡༦	༡༧	༡༨
༡༧	༡༨	༡༩	༡༧	༡༨	༡༩
༡༨	༡༩	༢༠	༡༨	༡༩	༢༠
༡༩	༢༠	༢༡	༡༩	༢༠	༢༡
༢༠	༢༡	༢༢	༢༠	༢༡	༢༢
༢༡	༢༢	༢༣	༢༡	༢༢	༢༣
༢༢	༢༣	༢༤	༢༢	༢༣	༢༤
༢༣	༢༤	༢༥	༢༣	༢༤	༢༥
༢༤	༢༥	༢༦	༢༤	༢༥	༢༦
༢༥	༢༦	༢༧	༢༥	༢༦	༢༧
༢༦	༢༧	༢༨	༢༦	༢༧	༢༨
༢༧	༢༨	༢༩	༢༧	༢༨	༢༩
༢༨	༢༩	༣༠	༢༨	༢༩	༣༠
༢༩	༣༠	༣༡	༢༩	༣༠	༣༡
༣༠	༣༡	༣༢	༣༠	༣༡	༣༢
༣༡	༣༢	༣༣	༣༡	༣༢	༣༣
༣༢	༣༣	༣༤	༣༢	༣༣	༣༤
༣༣	༣༤	༣༥	༣༣	༣༤	༣༥
༣༤	༣༥	༣༦	༣༤	༣༥	༣༦
༣༥	༣༦	༣༧	༣༥	༣༦	༣༧
༣༦	༣༧	༣༨	༣༦	༣༧	༣༨
༣༧	༣༨	༣༩	༣༧	༣༨	༣༩
༣༨	༣༩	༤༠	༣༨	༣༩	༤༠
༣༩	༤༠	༤༡	༣༩	༤༠	༤༡
༤༠	༤༡	༤༢	༤༠	༤༡	༤༢
༤༡	༤༢	༤༣	༤༡	༤༢	༤༣
༤༢	༤༣	༤༤	༤༢	༤༣	༤༤
༤༣	༤༤	༤༥	༤༣	༤༤	༤༥
༤༤	༤༥	༤༦	༤༤	༤༥	༤༦
༤༥	༤༦	༤༧	༤༥	༤༦	༤༧
༤༦	༤༧	༤༨	༤༦	༤༧	༤༨
༤༧	༤༨	༤༩	༤༧	༤༨	༤༩
༤༨	༤༩	༥༠	༤༨	༤༩	༥༠
༤༩	༥༠	༥༡	༤༩	༥༠	༥༡
༥༠	༥༡	༥༢	༥༠	༥༡	༥༢
༥༡	༥༢	༥༣	༥༡	༥༢	༥༣
༥༢	༥༣	༥༤	༥༢	༥༣	༥༤
༥༣	༥༤	༥༥	༥༣	༥༤	༥༥
༥༤	༥༥	༥༦	༥༤	༥༥	༥༦
༥༥	༥༦	༥༧	༥༥	༥༦	༥༧
༥༦	༥༧	༥༨	༥༦	༥༧	༥༨
༥༧	༥༨	༥༩	༥༧	༥༨	༥༩
༥༨	༥༩	༦༠	༥༨	༥༩	༦༠
༥༩	༦༠	༦༡	༥༩	༦༠	༦༡

འོག་རིམ་ཆ་གས་སྒྲིམ་ཐུན་ཏུ། ཁྱིམ་མེ་དང་དུག་པོ་དང་། འདོད་ཆར་རང་
རང་ཕྱེ་བྲག་ཏུ། ཁ་སྒྲེས་དུག་མིག་ལག་པ་དང་། ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་གཞུགས་ཏུས་མེ།
དལ་འགྲོ་མེ་སྒྲ་མེ་མདའོ། རྩོ་སངས་རི་དུག་རི་སྒྲ་དང་། ལྷ་མིན་སྒྲོན་པོ་དུག་
མཆོ་རི། ཏེ་ནས་སོ་བ་དབྱིངས་མཆོམས་དང་། ལཱའང་དུས་སྐར་མས་ཐུན་མོང་
ཏུ། འཅད་རྣམ་གཟའ་ལྷ་སོ་སོ་ཡི། ཆོས་ཞག་རྒྱ་བ་ན་མ་པར་དག། རྩ་རྒྱར་རང་
རང་རྒྱར་ཕྱེད་སྒྲིན། སྒྲིམ་སྒྲིམ་འི་རྒྱ་བ་འཆར། ཏེ་ནས་སོ་སོ་འི་རྒྱ་བ་ལ། མིག་
དམར་ལ་སོགས་གཟའ་ལྷ་སོ་འི། སོ་སོ་འི་རྣམ་ཡོངས་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱར། རེ་འུ་མིག་
སོང་དང་ཐུན་མོང་ཡིན། །

གྲྭ་བ་དག་པ་མཁའ་མས་བརྒྱུད། གང་བཙིའི་ཆོས་བསྐྱེས་གནས་གསུམ་བཤོད། །
 བར་མར་ཉི་ཤུན་ལོག་མ་ནི། ཉི་མས་དམན་ནས་རི་མཁའ་རིས། གང་ཐོབ་བར
 བསྐྱེ་ཆུ་རོས་བཤོ། ཁོར་གྱིས་སྒྲིང་རྒྱངས་མི་གསལ་ཞག གསལ་ཞག་བྱ་ཕྱིར་
 གཅིག་ཤོས་ལ། མདང་ཡི་བྱ་ལོན་རྒྱངས་བྱས་པ། ཐུབ་པས་བཅད་ཤུལ་རིས་
 གཟའ་དང་། མཐུན་ན་མཆོག་གི་གསལ་ཞག་ཡིན། མི་མཐུན་མཐུན་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། གཅིག་གཉིས་སྒོན་འཕྱི་རིག་མདས་བརྒྱན། །
 དེ་ནི་ཕྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་ཡིན། །

ཉིན་ལག་ཉི་མའི་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་གངས་མ་བཤེས་སྤྱི་ལག་དེ། མིག་སྤྱི་མི་
 རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱར་ལ། མཆོ་དུག་ཅ་དུག་དུས་མིག་རོ། ཁྱིལ་མངའ་མཁའ་མཆོ་

ཡིད་རི། །རྩིས་དོར་ལྷག་སྐར་མ་ནས། །བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་གྱི་བར། །
བསྐྱར་ལ་མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་དང་། །རི་རོམ་ཐོབ་པས་ཉི་མུ་འབྱུང། །

སྐར་བྱིད།	ཉིར་བྱིད།	དགོང་བྱིད།
X18382	+ 6269994	+6714405

དེ་ནས་སྤྱི་ཡི་ཉིན་ཞག་དེ། །སྤོས་ཞག་དོན་དུ་གནས་ལྷར་བགོད། །བྱ་ཤིས་ཐུབ་
རི་མེ་ཡིས་བརྒྱན། །ལྷག་པ་བརྒྱས་བསྐྱར་དུས་མཁའ་མཚོ། །རི་བྱིན་ཕུར་བྱ་མཁའ་
མདའ་མཁའ། །འབྲིག་པ་སྤྱིན་ལོ་པ་སྐུ་སངས། །བཅུས་བསྐྱར་གཟུགས་ལག་ཡོན་
ཏུན་གཞུག། །སྤོན་པར་ཡིད་མཚོ་སྤྱོདས་གྱིས་བརྒྱན། །སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་གང་
ཐོབ་དོར། །བྱ་ཤིས་དགྱིལ་འཁོར་རི་ལྷ་རོ། །ཁྲ་བུ་རི་བྱག་རི་ལྷ་རོ། །སྤྱི་མཁའ་ལ་ནི་
སོ་མེ་མཚོ། །པ་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག། །ཉི་བུ་དུས་རོ་ཐུབ་པ་སྤྱོདས། །དོར་ལྷག་
སོ་སོའི་སྤོས་གྱི་ཞག།

སྤོས་ཞག་ཆེད་དུ་སྐར་ཉིར་དགོང་གསུམ་གྱི་ཡང་གྲངས།					
གཟུལ།	མིག་དམར།	ལྷག་པ།	ཕུར་བྱ།	པ་སངས།	སྤོན་པ།
སྐར་བྱིད།		༡༠༠		༡༠	
བསྐྱར་བྱ།	༣༧༧	༧༤༠༩	༢༠༥༠	༣༥༡	༡༠༤༡༤
དགོང་བྱིད།	༩༥༧	༥༧༡༧	༤༩༩༩	༢༢༤༧	༡༠༧༤༩

སྤོས་གྱི་ཞག་རྣམས་སྐར་མས་བསྐྱར། །དགྱིལ་འཁོར་ཆས་ཐོབ་སྐར་མ་ཡིན། །དེ་
བཞིན་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །འདོད་དང་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་བཅས་གྱིས། །བསྐྱར་
ཐོབ་རྣམས་ནི་རིམ་པར་བརྟེནས། །དྲག་གསུམ་དལ་བར་ཞིག་ཉིས་གྱི། །རྒྱང་འཛིན་
ཡིན་ནོ་ཞི་དལ་དང་། །དྲག་རྒྱང་ཉི་མ་བར་པ་ནི། །དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་ཉི་མུ་ལ། །ཉིན་
ཞག་རྟག་ལོངས་དབྱ་གུར་བཞི། །སྤང་དུ་ཉེར་དྲག་འདོད་ཆར་སྒྲུ། །ཡང་ཆར་དུས་
མདའ་མེ་རི་གཟུགས། །ཆོས་བསྐྱར་ཉིང་ལ་ཉི་བར་དག།

༥ དེ་ལྷར་གཟུལ་ལྷ་ཉིན་ཞག་དང་། །སྤྱིར་ཡང་ཆོས་ཞག་ལས་ཆོག་ནི། །ཁྲ་དག་
གནས་ལྷ་ཆར་ལྷ་བཞག། །སྐར་བྱིད་ལྷ་ཡིས་སོ་སོ་བསྐྱར། །ཅིས་འཕྲོ་ལྷ་ཡང་སོ་
སོར་བྱིན། །འཁོར་ལོ་ཆན་ལྷས་དྲིལ་བའི་ལྷག། །གཟུལ་ལྷའི་མུ་བ་གསལ་བར་
འབྱུང། །དེ་ལ་རྟག་ལོངས་ཆན་པ་ལ། །སོ་སོ་ཆོས་བསྐྱར་རེའུ་མིག་བྱིན། །དེ་ཡིས་

ལྷན་ཁྲིུང་ལྷ་དང་ལམོར་ལོ་ལྷའི་རེུ་མིག་

གཟུང་མིང་།	མིག	ཕུར།	མིན།	ལྷག	མངས།
ལྷ་ཕྱོད་ལྷ།	༡ ༡ ༣ ༠ ༡༥ ༡༥	༠ ༡༡ ༢ ༣ ༢༡༡ ༥༡༥	༠ ༤ ༢༤ ༣ ༣༠༠ ༡༥	༡ ༣ ༤ ༥ ༡༥ ༡༡	༣ ༣ ༥ ༡ ༣ ༡༡
འཁོར་ལོ།	༢ ༤ ༤ ༤ ༢ ༡༡	༢ ༤ ༤ ༤ ༣ ༡༡	༢ ༤ ༤ ༤ ༤ ༡༡	༢ ༤ ༤ ༤ ༡ ༡༡	༢ ༤ ༤ ༤ ༡ ༡༡

ལྷན་བྱ་སྒྲིག་པོ་དང་རྟག་མེད་སྐྱེ་བའི་རེ་ཁུ་མིག

[illegible]

ཕྱི་ལོ་ལྷན་པ།

ཨ་མ་ཕུན་འགྲུ་ཆེན་པོ་སྐུ་ཕྱིན།

བརྒྱ་གཞིས་ཁྱིམ་དུ་གོ་ལའི་རང་འཕྲོས་ཀྱིས།
 ཞི་ཟླ་ས་གསུམ་ལའོར་ཐིག་འབྲེལ་ཚུལ་ལ།
 གླ་གཅན་ཅ་གདོར་མཚུག་གི་རྣམ་བཤད་འདི།
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གཞུང་གི་ཐ་སྐྱོད་ཡིན།

དེ་ནས་ཁྱིམ་སྐྱོད་གཡས་བསྐྱོར་དུ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་ཡུས་ཀྱིས་སྒྲ། །སྒྲ་
 གཅན་ལོ་སྒྲའི་འཕོ་བ་མོགས། །ཉེར་མཁོའི་ཅིས་སྤྲོ་ལྷ་ཚོགས་སྒྲོ། །སྒྲ་བའི་སྒྲ་
 གཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་བ་དག་པར་སྒྲ་གཟུགས་མཚོ།【418】 །ཁྱིམ་པ་ཀྱན་
 གྱི་བཤོ་གཞིའོ། །དེ་ནས་སྒྲ་སྐྱོད་སྒྲ་གཅན་སྤང། །བཤོ་གཞི་ལག་པས་བསྐྱེས་པ་
 ཡང་། །ཉེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོར་ལ་མིག །བསྐྱོན་པ་མཁའ་དུས་རྒྱ་བོས་སྐྱེས། །ལྷ་ག་
 མ་སྐར་དབྱུག་སྤང་དབྱུགས་དང་། །མེ་མིག་ཆ་བར་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །མཁའ་
 དུས་རྒྱ་བོས་ཐོབ་པ་རྣམས། །ཆ་བ་^①ཞེས་སམ་འདས་པ་སྟེ། །ནམ་གྱ་ནས་
 བརྒྱམས་གཡས་བསྐྱོར་རྒྱོགས། །

གྲླ་དག + 418= བཤོ་གཞི།
 (བཤོ་གཞི X2+1)+460=སྒྲ་.....ད།
 [དX27] +460=སྒྲ་མ།.....ད།
 [དX60] +460=ཆུ་ཚོད།.....ད།
 [དX60] +460=ཆུ་ཕྱང།.....ད།
 [དX6] 460=དབྱུགས།.....ད།
 [དX23] +460=ཆ་ཤས།.....ད།

① འདི་ལ་སྒྲ་གཅན་ཚུ་བ་དང་། ལུ་ལ་ལ་ སྒྲ་གཅན་འདས་པ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། །

ཚུགས་པའི་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་ལོར་ལོ་ལ། །ཆ་ཤས་བར་
སྐྱེས་གདོང་པ་སྟེ། །གདོང་ལ་ལོར་ལོ་སྟེང་བསྐྱེད་པ། །མཚུགས་པ་དུས་མེ་
ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །དེ་ནས་ཉིན་པོའི་སྐྱེ་གཅན་ནི། །བཞོ་གཞི་མཁའ་མེས་སྟེལ་བ་
ལ། །གང་བཅིའི་ཆོས་བྱིན་མཁའ་ཐིག་དང་། །སྤྱིན་པོ་བྱོ་བས་བཞོས་པའི་ལྷག་སྐར་
མ་ནས་བཟུང་ཆ་ཤས་བར། །རིམ་བཞུར་རིམ་བཞོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཅ་བའོ་
གདོང་མཚུགས་གོང་དང་མཚུངས། །

བཞོ་གཞིX30+ཆོས་གངས་+6900=ཐ།.....ད།

[[དX27]]+6900=སྐར་མ།.....ད།

[[དX60]]-6900=རྒྱ་ཆོད།.....ད།

[[དX60]]+6900=རྒྱ་སྐར་།.....ད།

[[དX6]]+6900=དབུགས།.....ད།

[[དX23]]+6900=ཆ་ཤས།.....ད།

གཞན་ཡང་འདི་ཡི་མཁོགས་སྟེར་ནི། །སྐང་ལ་བཅུ་བཞི་ཆ་ཤས་ཉི། །ཆོས་བཞུར་སྐྱ་
མའི་བྱུང་བར་བྱིན། །གང་འདོད་ཁོར་ཡུག་དག་དུ་འཕོ། །དཔེར་ན་བཅོ་ལྷན་བཞུར་
ནས་ནི། །བཅོ་ལྷན་བྱུང་བ་ལ་སྤྱིན་པས། །གནམ་གང་བྱུང་བ་ལེགས་པར་རྟོགས། །
གདོང་མཚུགས་སྐྱ་མའི་རིགས་པས་འགོ། །

བཅོ་ལྷན་བཞུར་བའི་རྟག་ཡོངས།

ཅིས་གཞི།	སྐར་བྱིང་ཆོས།	བཅོ་ལྷན་རྟག་ཡོངས།	སྤྱིན་ཡུལ་བཅོ་ལྷན་བྱུང་བ།
0	15	0	
0		3	
14		37	
0		7	
12		71	

གཞན་ཡང་ལོ་བདག་རྒྱལ་སྟོན་ནི། །ལྷགས་བྱི་འདས་ལོ་ཅེ་མོས་བསྐྱེད་ཅ། །སྟེང་
འོག་ལྷ་བ་རྒྱ་བོས་བསྐྱེད། །ཐུབ་པས་གང་ཐོབ་སོ་སོར་དོར། །སྟེང་མ་རྒྱལ་དང་
འོག་སྟོན་པོ། །བསོད་ནམས་གཟུང་ཤར་དགེ་བ་དང་། །སྤྱིག་ཅན་ཤར་ན་ངན་པ་
ཡིན། །རྩི་ཁ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅེས་བེར། །

① བསྐྱེད་ཐོན་པ་དེ་གནས་གཉིས་བཞག་ལ་སྟེང་མར་1དང་། འོག་མར་4བསྐྱེད་དགོས།

ཀུན་ལྡན་ལུགས་སྒྲུང་གི་ལོ་བདག་རྒྱལ་མོན་ཆུང་ལྷོ་རྒྱུར་ལྷོ་རྒྱུར་བཀོད་གསུམ་གྱི་ཨང་གྲངས།

ལུགས་ཀྱི་འདས་ལོ།	ཆུང་གྲུང་།	བསྐྱུན་བྲ།	དཀོན་གྲུང་།
ལུགས་སྒྲུང་ལོ། ༡	༩	༡ ༤	༥

༥ རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ནི། །

ཀུན་ལྡན་འདས་ལོ་ཐུབ་པས་དོར། །

ལྷག་མ་ལོ་གཟའི་ངེས་པ་མཛད། །

༥ ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་ཁྱིམ་དུ། །

ལུགས་ཉིན་གྲུབ་པའི་ངེས་གཟའ་འགང་། །

དེ་ནི་ལོ་ལོ་བདག་པོ་ཡིན། །

ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་ཁྱིམ་དུ། །

འཕོ་ཉིན་དྲུང་སྤྱང་ཐུར་བྱ་ཡིས། །

རོལ་པ་དེ་ནི་ལོ་སྐར་རོ། །

༥ དེ་ནས་བྱེད་པ་ལོ་འཕོའི་ཅིས། ③ ལུགས་ཀྱི་འདས་ལོ་གནས་གཉིས་བཀོད། །

ལྷོང་མ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་【400】ཡིས་བསྐྱུར། འོག་མས་དབྱི་ཁིང་ལྷག་མ་དེ། རི་

ལྷ་མེས་དབྱེ་【317】ཐོབ་པ་གཟུལ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། རི་ལྷ་མེའི་

བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱུར། རི་རེའང་རི་ལྷ་མེ་ཡིས་བཀོ། ཐོབ་པ་ཆུ་ཚོད་ལ་སོགས་

འཆར། དེ་ལ་ལྷོང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། རུས་མེ་ཆེ་ལག་མཁའ་མཚོ་གཟུགས། །

ཀྱིས་བསྐྱུར་རང་རང་འཁོར་ལོས་དྲིལ། ལྷོང་མ་ཐུབ་པས་དོར་བའི་ལྷག་ ལོ་བདག་

གཟུལ་ཡིན་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཟད་ཆོ་ཐི་མའི་ལོ་དུ་འཕོ། །

① འདི་ལ་རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་ལོ་བདག་ཟེར། ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར་བའི་ཉིན་དེའི་ངེས་གཟའ་གང་ ཡིན་པ་དེ་ནི་ལོ་བདག་གཟུལ།

② འདི་ལ་བཀྱ་ཤིས་མཛོའ་གྲོགས་ལྷ་མོ་ཟེར། ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཕྱོར་ཉིན་གྱི་གཟུལ་ལྷ་ཐུར་ དག་མའི་ཐུར་བྱ་སྐར་མ་གང་གང་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་ལོ་བདག་གི་སྐར་མ་ཡིན་ནོ།

③ འདི་ལ་དཔལ་ལྡན་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་ཟེར།

མེས། །སྤེལ་ནས་མཁའ་རྩིས་བཀོས་ཐོབ་པ། །གཟའ་དེས་སྤྱད་ཟིན་ཞག་གངས་
ཡིན། །དེ་ལ་སྤྱུ་ལག་གིས་ཐོབ་ནོར། །ཟླ་གངས་ལྷག་མ་ལུས་པ་ན། །སུམ་ཅུའི་སྤྱོད་
ནས་ཞག་གཉིས་ཆད། །དེ་ཡི་རིག་པས་ཞག་ལ་སྤྱོད། །འདས་ཞག་དེ་ཡིས་རི་ཟླ་
མ། །སྤྱི་ལག་མ་འོངས་ཞག་གངས་ཏེ། །སྤྱུ་ལག་གིས་ཐོབ་ཟླ་བའི་གངས། །འདི་
ནི་བྱིམ་ཞག་དང་སྤྱར་ཕྱོག་ །ཁེས་ཏེ་ལུགས་གསུམ་ན་ལམ་བཀོད། །བདག་ནི་ནམ་
པ་གཞན་དུ་དྲོགས། །སྤྱི་མའི་ལོ་གཟར་གཟུགས་དང་ཆོས། །གཟུགས་མེ་ཟླ་བ་ཟླ་
ཉི་ཉེ། །ལོ་འཕོ་གཅིག་གི་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱིན། །བྱི་མ་ཆོགས་མེད་འཆར་བ་ཡིན། །

སྤྱི་མའི་ལོ་གཟར་ལ་བརྒྱན་བྱ་རེའུ་མིག

སྤྱི་མའི་ལོ་གཟུལ།	བརྒྱན་བྱ།	བྱི་མའི་ལོ་གཟུལ།
༠	༡	༠
༠	༡༥	༠
༠	༣༡	༠
༠	༡	༠
༠	༡༢༧	༠

༥ །ཟླ་འཕོའི་བྱིར་དུ་ལོ་འཕོ་དེ^①། །བྱིམ་མཆོན་དང་བཅས་བརྒྱ་གཉིས་བཀོད། །
གཟའ་ལ་གཟུགས་དང་ཆུ་ཆོད་དུ། །རི་མདའ་ལུག་གི་དོན་དུ་སྤྱིན། །སྤྱང་ལ་རིག་
བྱེད་ཡོན་ཏན་མདའ། །འཁྲིག་པར་གཟུགས་དང་རི་ཟླ་སྤྱོད། །ཀུར་ཆུ་དང་ཡོན་
ཏན་མདའ། །ཁེང་གེར་རི་བོང་ཅན་ལག་མིག །བྱ་མོར་རྒྱ་མཆོ་རྒྱ་བྱུང་དང་། །སྤྱང་
ལ་ཤོ་བ་ཟླ་དབང་པོ། །སྤྱིག་པར་རང་བཞིན་དྲང་སྤྱོད་མཆོ། །གཞུ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་
བདག་གོ། །རྒྱ་སྤྱིན་རྒྱ་བོ་རི་དང་མ། །བུམ་པར་མཆོམས་དང་རིག་བྱེད་ཉིད། །ཉ་
ལ་སྤྱོད་པ་འཁྲིག་འདོད་ནམས། །བྱིན་པས་ཉི་མ་བྱིམ་ནམས་སྤྱ། །བྱེད་པའི་ལུགས་
བྱི་ལྷ་བརྒྱས་བྱི། །གཟའ་ཆོས་ལོངས་སྤྱོད་དང་མཉམ་ཆོ། །འཕོ་བའི་དེས་པ་བརྒྱང་
བ་ཡིན། །དེ་ལ་བྱིམ་ཟླའི་གཟའ་ཁེས་བརྒྒྱད། །ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་བྱིམ་དུ། །འཕོ་
ཉིན་གཟའ་སོགས་ཆོས་གཟའ་བེར། །

① དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ།

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་ལ་བསྟན་བྱ།

ལྷན་	སྤང་།	འགྲིག་	ཀར།	མེད།	བྱ་མོ།
+ 1	+ 4	+ 1	+4	+ 1	+ 4
57	53	17	53	22	24
སྤང་།	མིག་	གཞུ།	ཆུ་སྒྲིག་	བྱ་མ་པ།	ཉ།
+ 6	+1	+3	+4	+6	+0
51	47	16	37	4	52

༥ བལ་པོ་ཀ་རའི་སྤྱང་ཆིས་ནི། ལག་པ་མཚོ་གཏེར་རང་བཞིན་ལོར། 【1942】།
 ལྷགས་བྱེ་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྟེ། །དེ་ལ་སྤྱཀའི་ལོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཉིད་མེས་
 བསྐྱར་བྱུང་པས་བསོ། །ལྷག་མ་ཟུར་བཞག་ཐོབ་ཅོར་དེ། །མེས་བསྐྱར་བྱུང་པས་
 བསོ་བ་སོགས། །ལན་དགུར་བཞུས་པའི་ལྷག་མ་དགུ། །སོ་སོར་མིག་གིས་བསྐྱར་ནས་
 བློ། །མདའ་གཞུག་རིམ་བཞིན་ཆར་འབྱུང་བའི་ལ། །ཆུ་དང་དྲོད་ཆུང་འཕེལ་ཟད་
 འབྱུགས། །ཆར་འབྱས་རང་གངས་བརྒྱ་བདུན་ནས། །རེ་རེས་རིམ་དམན་སྤྱི་མའི་
 གངས། །འབྱུགས་འགས་རང་གངས་བྱ་གར་འདྲོད། །ཀྱན་ཀྱང་ཉུང་འབྱས་དབང་པོ་
 ཉེ། །བར་ནམས་དེ་ཡི་རིགས་པས་སྐྱར། །རང་རང་གངས་ཀྱི་སྤྱེད་བྱང་འབྲིང་། །
 མང་ན་སྟོབས་ཆེ་ཉུང་ན་ཆུང་། །

༥ གཞན་ཡང་སྤྱཀའི་ལོ་ཚོགས་དེ། །དྲག་པོས་སྐྱངས་ལྷག་ཆུ་པོས་བསོ། །ལྷག་མ་
 བརྟགས་གཞི་ཐོབ་ཅོར་དེ། །སྤྱར་ཡང་ཆུ་པོས་སྤྱེ་བ་སོགས། །ལན་བཞིར་བསྐྱར་བའི་
 ལྷག་མ་བཞི། །ཟླ་བཞིའི་བར་གྱི་ཆར་འབྱས་ཡིན། །གཟུགས་ཤར་དེ་མིང་ཀྱན་
 འཇུག་གྲགས། །ཀྱན་འཇུག་ལ་ནི་ཆར་མི་འབབ། །གཉིས་བྱང་སྤྱིང་འཇུག་ལྷལ་
 སྤྱོགས་འགར། །འབབ་ཅིང་ལ་ལར་ཆར་མི་འབབ། །གསུམ་ཤར་རྫིང་བྱར་འཇུག་
 ཅེས་པ། །ལྷལ་སྤྱོགས་ཀྱན་ལ་ཆར་པ་འབབ། །མིག་ལེ་ཞོད་ཅེས་ཆར་ཆེན་
 དང་། །ཐན་པ་ནམ་ཟེའི་སྟོད་སྟེང་སྟེལ། །

དཔེར་ན། ལྷགས་སྤང་ལོར། 【1943-11÷4】

༥ དེ་ནས་ཆར་པ་བརྟགས་པའི་ཆིས། །སྤྱར་མའི་འཕོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བ། །བརྒྱ་གཉིས་

བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་གྱི། ལོ་དེའི་ལུག་འཁོར་ལྷ་སྐར་^①སོགས། ལྷ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
 རིམ་བཞིན་བཀོད། འདྲ་པོ་སྐར་མ་སྟེས་པ་སྟེ། འདྲ་ཆེས་སྐར་མ་ལྷ་བའི་མིང་། འདྲ་
 བས་སྐར་གཉིས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། འདྲ་བས་དོགས་ལ་སྐར་མ་བཞི། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་
 མཚམས་སྟུར་བཞི། སྐར་ཡང་དེ་ཉིད་ལན་གཅིག་བལྟ་བས། བྱིས་གྱི་འཁོར་ལོ་
 རྩོགས་འགྱུར་བས། སྐར་མ་གར་ཡོད་བརྟགས་པ་བྱ། སྟེས་པ་ཆར་ཆེ་ལྷ་བ་
 དགལ། ལྷ་མཚོར་ཤིན་ཏུ་ཆར་པ་ཆེ། དོགས་ལ་ཆར་ལེགས་རི་བོར་ཉུང་། མཚམས་
 སྟུར་ཆར་པ་རུམ་བུར་འགྱུར། གཞན་ཡང་སྟེན་ལྷའི་ཡར་མར་གྱི། བརྒྱ་
 གཅིག་མཁའ་ལ་སྟེན་འདུས་ན། ལྷ་སྟོད་ལྷ་བ་འཆར་བའི་ཆོ། ཆར་པ་འབབ་
 འགྱུར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ལམ་ལྷའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོག་འགྱུར་མཐོང་། སྟོ་བཞིན་ལྷ་
 བར་ཆར་འབབ་འགྱུར། སྟེན་ལྷ་མགོ་ལྷར་འཕོ་བ་ལ། ཆར་བབས་ཆར་ནི་འཁྲིང་
 པོར་བཤད། ལྷ་ལྷའི་ནག་སྟོགས་ཆོས་བརྒྱ་ལ། ཆར་བུང་བྱམས་ལྷར་ཆར་ཆེན་
 འབབ། ལྷ་ལྷའི་བརྟན་ལ་ཆར་བབས་ན། ལྷ་སྟོད་ལྷ་བས་ལ་འབབ་མི་
 འགྱུར། ལྷ་སྟོད་ལྷ་བའི་དཀར་སྟོགས་གྱི། ཆོས་པ་གཉིས་ལ་ཆར་མེད་ན། ལྷ་བ་
 བརྟན་པ་ཆར་པ་འབབ། ཆོས་གསུམ་ཤར་ནས་རྒྱང་ལྷའི་ཤིང་། ཤར་ནས་སྟེན་
 གསར་འོང་གྱུར་ན། ལྷ་བ་བརྒྱད་པར་ཆར་ཆེན་འབབ། ཆོས་བཞི་ཆར་འབབ་
 ཆར་ཆེན་འབྱུང་། འདྲ་ཉིན་སྟོ་ནས་རྒྱང་ལྷའི་ཤིང་། སྟེན་ནམས་ཤར་རུ་འགྲོ་
 གྱུར་ན། ལྷ་བ་དགུ་པར་ཆར་ཆེན་འབྱུང་། ཆོས་ལྷར་བྱང་ནས་རྒྱང་ལྷའི་ཤིང་།
 ཆར་སྟེན་མཐོང་ན་བརྒྱ་པ་ལ། འཇམ་པ་ཆར་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཉེ་ལ་
 ལྷ་ལྷ་རྒྱང་ལྷའི་ཤིང་། ཆར་མེད་ཁྲོན་པ་དང་བཅས་སྐམ། སྟོ་བཞིན་ལྷ་བའི་ཆོས་
 ལྷ་ལ། ཆར་བབས་རྒྱ་ཡིས་ས་གཞི་བྱུང། ལྷ་སྐར་གར་ལ་ཆར་བབས་པ། འདྲ་ཆོ་ཁ་
 ཟས་སུ་དྲན་མས་གྱིས། ལ་གཞི་མཚོད་པས་དགོ་བར་འགྱུར།

【ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྟན་】

དེ་ནས་བྱིས་ཕྱིད་གཡས་བསྐོར་རུ། འཁོར་ནམས་ལྷན་པའི་ལུས་གྱིས་རྒྱ། སྐར་

① ཉི་མ་ལུག་བྱིས་རུ་འགྱོར་ཉིན་གྱི་ལྷ་སྐར་གར་དེ་སྟེས་པའི་རེུ་མིག་ནང་བཀོད། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་
 ལྷ་བ་སོགས་རེུ་མིག་ནམས་སུ་བཀོད།

གཅན་ལོ་སྒྲིབ་འཕོ་བ་སོགས། །ཉེར་མཁོའི་ཅིས་སྒྲུབ་སྒྲུ་ཚོགས་སྟོ། །སྒྲུ་བའི་སྒྲུ་
གཅན་ཤེས་པའི་བྱིར། །སྒྲུ་བ་དག་པ་མཁའ་སྒྲུ་གཞུགས། 【180】 །བྱིན་པ་ཀུན་གྱི་
བཤོ་གཞིའོ། །དེ་ནས་སྒྲུ་བྱིད་སྒྲུ་གཅན་སྒྲིབ། །བཤོ་གཞི་ལག་པས་བསྐྱེས་པ་
གང་། །ཉེ་ལ་རང་བཞིན་སྟོང་ལ་མིག་ །བསྐྱེན་པ་མཁའ་དུས་ཚུ་བོས་བྱེས། །ལྷག་མ་
སྐར་དབྱུག་སྒྲིབ་དབྱུགས་དང་། །མི་མིག་ཆ་བར་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །མཁའ་དུས་
ཚུ་བོས་ཐོབ་པ་རྣམས་། །ཚུ་བ་ཞེས་སམ་འདས་པ་སྟེ། །ནམ་གྱ་ནས་བརྒྱུ་མས་གཡས་
བསྐྱེད་རྟོགས། །སྟོགས་རེའི་བྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་སྐར་འཁོར་ལོ་
ལ། །ཆ་ཤས་བར་སྐྱུངས་གདོང་པ་སྟེ། །གདོང་ལ་འཁོར་ལོ་བྱིད་བསྐྱེན་པ། །མཇུག་
གམ་དུས་མེ་ཞེས་ཀྱང་གྲགས། །

༥ དེ་ནས་ཉིན་རེའི་སྒྲུ་གཅན་ནི། །བཤོ་གཞི་མཁའ་མེས་སྟེལ་བ་ལ། །གང་
བཅིའི་ཚོས་བྱིན་མཁའ་མིག་དང་། །སྟིན་པོ་སྟོ་བས་བཤོས་པའི་ལྷག་ །སྐར་མ་
ནས་བབྱང་ཆ་ཤས་བར། །རིམ་བསྐྱར་རིམ་བཤོས་ཐོབ་པའི་ནོར། །ཚུ་བའོ་
གདོང་མཇུག་གོང་དང་མཚུངས། །

༥ གཞན་ཡང་འདི་ཡི་མཚོགས་སྟེར་ནི། །སྒྲིབ་ལ་བཅུ་བཞི་ཆ་ཤས་ཉི། །ཚོས་
བསྐྱར་སྒྲུ་མའི་བྱལ་བར་བྱིན། །གང་འདོད་ཁོར་ཡུག་ཏུ་འཕོ། །དཔེར་ན་བཙོ་
ལས་བསྐྱར་ནས་ནི། །བཙོ་ལའི་བྱལ་བ་ལ་སྟེན་པས། །གནམ་གང་བྱལ་བ་ལོགས་
པར་རྟོགས། །གདོང་མཇུག་སྒྲུ་མའི་རིགས་པས་འགྲེ། །

༥ གཞན་ཡང་ལོ་བདག་རྒྱལ་སྟོན་ནི། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་ཆེ་མོས་བསྐྱར། །
སྟེང་འོག་སྒྲུ་བ་ཚུ་བོས་བརྒྱན། །སྟབ་པས་གང་ཐོབ་སོ་སོར་དོར། །སྟེང་མ་རྒྱལ་དང་
འོག་སྟོན་པོ། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་དགེ་བ་དང་། །སྟོན་ཅན་ཤར་ན་ངན་པ་
ཡིན། །རྩེ་ཁ་དོན་གྱིས་བསྐྱར་ཅེས་བེར། །

༥ རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་ནི། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་སྟབ་པས་དོར། །ལྷག་
མ་ལོ་གཟའི་རེས་པ་མཛད། །

༥ ཉི་མ་ཉེན་ལུག་བྱིན་དུ། །ལྷགས་ཉིན་གྱུབ་པའི་རེས་གཟའ་གང་། །དེ་ནི་ལོ་
ཡི་བདག་པོ་ཡིན། །ཉི་མ་ཉེན་ལུག་བྱིན་དུ། །འཕོ་ཉིན་དྲང་སྟོང་ལུང་བྱུ་ཡིས། །
རོལ་པ་དེ་ནི་ལོ་སྐར་རོ། །

༥ དེ་ནས་བྱེད་པ་ལ་འཕྲོའི་ཅིས། ཡོངས་འཛིན་འདས་ལ་གནས་གཉིས་བཞོད། རྟེན་མ་མཁའ་མཁའ་མཚོ་ཡིས་བསྐྱར། འོག་མས་དབྱི་ཞིང་ལྷག་མ་དེ། རི་རྒྱ་མེས་དབྱེ་ཐོབ་པ་གཟུལ། ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། རི་རྒྱ་མེའི་བར་རིམ་བཞིན་བསྐྱར། རེ་རེའང་རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་བཞོ། ཐོབ་པ་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་འཆར། དེ་ལ་རྟེན་ནས་མཚོམས་དང་ལྷ། རུས་མེ་རིག་བྱེད་མཁའ་མཁའ་གཟུགས། གྲིས་བརྒྱན་རང་རང་འཁོར་ལོས་དྲིལ། རྟེན་མ་ཐུབ་པས་དོར་བའི་ལྷག་ལོ་བདག་གཟུལ་ཡིན་ལོངས་སྤྱོད་དེ། ཟུང་ཆོ་བྱི་མའི་ལོ་རུ་འཕྱོ། དེ་ཡང་རི་ཅམ་དབང་བའི་ཡུན། ལོ་གཟུལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཡོད་དེས། རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པར་སྤྱངས། ལྷག་དེ་ཆ་ཤས་བར་དུ་གསེལ། མཁའ་མཁའ་མིག་སྒྲོན་རི་བོས་བཞོ། ཐོབ་པ་རྒྱ་བའི་ལྷག་མཁའ་མེས། བསྐྱར་ཐོབ་ཞག་ཡིན་རྒྱ་ཚོད་སོགས། བྱས་ཀྱང་རུང་ལ་དེ་ཡི་ཆོགས། འདས་ནས་བྱི་རྒྱལ་འཆར་བར་འདོད།

༥ བལ་པོ་ཀ་རའི་ཁྱེད་ཅིས་ནི། མཚོ་རི་ཐུབ་པ་རང་བཞིན་ལོར། 【1774】 ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྐྱེ། དེ་ལ་ཤུག་འི་ལོ་ཞེས་གྲགས། དེ་ཉིད་མེས་བསྐྱར་ཐུབ་པས་བཞོ། ལྷག་མ་རྒྱར་བཞག་ཐོབ་ནོར་དེ། མེས་བསྐྱར་ཐུབ་པས་བཞོ་བ་སོགས། ལན་དགུར་བཀྲིས་པའི་ལྷག་མ་དག། སོ་སོར་མིག་གིས་བསྐྱར་ནས་ནི། མདའ་གཞུག་རིམ་བཞིན་ཆར་འབྱུངས་པས་ལ། ཞེས་སོགས་སོ།

༥ གཞན་ཡང་ཤུག་འི་ལོ་ཆོགས་དེ། དྲག་པོས་སྤྱངས་ལྷག་རྒྱ་པོས་དོར། ལྷག་མ་བརྒྱགས་གཞི་ཐོབ་ནོར་དེ། སྤྱར་ཡང་རྒྱ་པོས་སྤྱེ་བ་སོགས། ལན་བཞིར་བསྐྱར་བའི་ལྷག་མ་བཞི། རྒྱ་བཞིའི་བར་གྱི་ཆར་འབྱས་ཡིན། གཟུགས་ཤར་ལ་སོགས་གོང་ལྟར་འགྲེལ།

【ཉིར་མཁོ་བུམ་བཟང་】

ཉི་སོགས་བདུན་གྱི་འགོས་རྒྱུས་ནས། སྤྱོད་གཅན་མཇུག་རིང་ལོ་འཕྲོ་དང་། ཅིས་འགོ་བསྐྱར་དང་ཡར་ལོག་སོགས། ལས་ཆོག་ཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་སྤྱོད། རྒྱ་བྱེད་སྤྱོད་གཅན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་བ་དག་པ་མདའ་རིས་བརྒྱན། ལག་པས་བསྐྱེས་པར་ཉ་ལ་གཟུགས། རྟེན་གྱི་དོན་དུ་མིག་བསྐྱར་ནས། མཁའ་རུས་རྒྱ་པོས་རྟེན་པ་བོར། ལྷག་མ་སྤྱར་བསྐྱར་མཁའ་རུས་རྒྱས། ཐོབ་པ་སྤྱར་མའི་ལྷག་མཁའ་

རོས། །བསྐྱར་ཐོབ་ཚུ་ཆོད་སྐྱར་ལྷག་ཆོགས། །མཁའ་རོས་བསྐྱར་ཐོབ་ཚུ་སྐྱར་
ཡིན། །རོས་བསྐྱར་ཐོབ་པ་དག་ནི་དབུགས། །མེ་མིག་བསྐྱར་ཐོབ་ཆ་ཤས་ཏེ། །ཆ་
བ་ཞེས་སམ་བྱལ་བའམ། །འདས་པ་འཆར་ལ་དེ་ཡི་དོན། །ནམ་གྱི་ནས་བཟུང་
གཡས་བསྐྱར་དུ། །བཅམས་པའི་གངས་ཀ་རྩྭ་གས་པ་ཡིན། །ཆ་བ་དེ་ཡིས་རྩ་སྐྱར་
གྱི། །འཁོར་ལོ་ལ་སྐྱབས་དཀོར་པ་ཞི། །གདོང་ལ་འཁོར་བྱེད་བསྐྱར་པ་མཆུག །
༥ ཉིན་རེའི་སྐྱ་གཅན་རྩྭ་གས་འདོད་ན། །མཁའ་མཁའ་སྐྱ་དུས་ཀྱིས་ཐོབ་དོར། །
ལྷག་མ་སྐྱར་མ་ནས་བཟུང་ཞི། །མེ་མིག་ཆ་བར་རིམ་བསྐྱར་ལ། །མཁའ་མཁའ་
སྐྱ་པོ་དུས་ཀྱིས་བཀོ། །ཆ་བའོ་གདོང་མཆུག་སྐྱ་མ་ལྟར། །

༥ གཞན་ཡང་འདི་ཡི་མཚོགས་སྟེར་ནི། །སྐྱ་གཅན་སྐྱ་རྩ་མཆོ་གཟུགས། །མེ་
མིག་གཞན་སྐྱ་བུང་དང་ལྷ། །ཆོས་བསྐྱར་བྱལ་བ་ལ་བྱིན་པས། །གང་འདོད་ཁོར་
ཡུག་དུ་འཕོ། །དཔེར་ན་བཙུགས་བསྐྱར་ནས་ནི། །བཙུགས་བྱལ་བ་ལ་བྱིན་
པ། །གཞན་གང་བྱལ་བ་ལེགས་པར་རྩྭ་གས། །གདོང་མཆུག་གཉིས་པོ་ཤོང་དང་
མཆུངས། །

༥ དེ་ནས་བྱེད་པ་ལོ་འཕོའི་ཆིས། །ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་གཞན་གཉིས་གྱི། །སྐྱར་
མ་མཁའ་མཁའ་མཆོ་ཡིས་བསྐྱར། །འོག་མས་དབྱི་ཞིང་ལྷག་མ་དེ། །རི་རྒྱ་མེས་དབྱི་
ཐོབ་པ་གཟུགས། །ལྷག་མ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོ་དུས། །རི་རྒྱ་མེའི་བར་རིམ་བཞིན་
བསྐྱར། །རི་རེའང་རི་རྒྱ་མེ་ཡིས་བཀོ། །ཐོབ་པ་ཚུ་ཆོད་ལ་སོགས་འཆར། །དེ་ལ་སྟེང་
ནས་མིག་དང་དུས། །སྐྱ་པོ་ནམ་མཁའ་བུང་མཆོམས་གཟུགས། །ཀྱིས་བཟུན་
རང་རང་འཁོར་ལོས་དྲིལ། །སྟེང་མ་ཐུབ་པས་དོར་བའི་ལྷག །ལོ་བདག་གཟུང་
ཡིན་ལོངས་སྟོང་དེ། །བདེ་ཆོ་མེ་མེའི་ལོ་དུ་འཕོ། །

༥ བལ་པོ་ཀ་རའི་ཕྱོང་ཆིས་ནི། །མཆོ་དབང་མི་བདག་ལོ་ཆོགས་ལ། 【1654】།
ཡོངས་འཛིན་ལ་སོགས་འདས་ལོ་བསྟེ། །དེ་ལ་ཤུགས་ལོ་ཞེས་གྲགས། །དེ་ཉིད་མེས་
བསྐྱར་ཐུབ་པས་བཀོ། །ལྷག་མ་བུར་བཞག་ཐོབ་ཕྱོར་དེ། །མེས་བསྐྱར་ཐུབ་པས་བཀོ་
བ་སོགས། །ལན་དགུར་བཞིས་པའི་ལྷག་མ་དག། །སོ་སོར་མིག་གིས་བསྐྱར་ནས་
ནི། །མདའ་གཞུག་རིམ་བཞིན་ཆར་འབྱུང་བའི་ལ། །ཞེས་སོགས་གསལ་ལྟར་དུ་བྱ། །

༥ གཞན་ཡང་ཤུ་གའི་ལོ་ཆོགས་དེ། །དུག་པོས་སྐྱབས་ལྷག་ཆུ་པོས་དོར། །ལྷག་མ་

བརྟགས་གཞི་ཐོབ་ནོར་དེ། སྒྲར་ཡང་རྩེ་ཐོས་སྤྱེ་བ་སོགས། །ལན་བཞིར་བསྐྱར་
བའི་ལྷག་མ་བཞི། སྒྲ་བཞིའི་བར་གྱི་ཆར་འབྲས་ཡིན། །འབྲས་བྱ་གོང་དང་དོན་
གཅིག་ཡིན། །

༥ ད་ནི་ཞར་བྱང་ཐོར་བྱ་གཞན། ཅིས་གཞི་སྒྲར་བའི་ལག་ལེན་ནི། སྒྲར་མཆོམས་
འདས་སྒྲ་མ་བསྐྱེས་པའི། སྒྲ་དག་ལྷག་མ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཅིས་འཕྲོ་
ཡིན། འག་སྒྲའི་རྩེ་བ་གཟའ་རིལ་ཉི། སོ་སོའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱེད་པ་
མན་ངག་འདི་དགོས་ཏེ། ཉི་རྩེ་དག་མེས་གཟའ་རྩེ་རོས། བགོས་ལྷག་དེ་གཅི་
ཡོད་པ། སོ་སོའི་སྒྲར་གི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། །གཟའ་ལྷ་ཆོས་གངས་མ་བསྐྱེས་
པའི། སྤྱི་ཞག་ལྷག་མ་བར་འོག་གཉིས། སོ་སོར་སྤྱིན་བྱའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། །
གསལ་ཞག་ཆོས་གཟའ་དང་བསྐྱེན་ཆོ། བདུན་གྱིས་བཅད་ཤུལ་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། །
རང་རང་སྒོས་ཞག་གང་ཡོད་པ། སྒོས་ཞག་སོ་སོའི་ཅིས་འཕྲོ་ཡིན། ཀྱུན་གྱང་སྒྲ་
མའི་ཅིས་འཕྲོ་རྣམས། བྱིན་བྱ་ཐེན་པའི་དག་པ་དགོས། སྒྲ་གཅན་ལོ་འཕྲོ་ལ་
སོགས་པ། །དེ་ཡི་ཤུལ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར། གལ་ཏེ་ཅིས་འཕྲོ་མང་བ་ན། །དེ་
ཡིས་རང་རང་འཁོར་ལོ་སྒྲར་། །དེ་ལྷག་སྤྱིན་བྱ་དོར་བས་འགྲུབ། །

ཅིས་འགོ་སྒྲར་བའི་སྐབས་སྐྱར་བྱེད་དང་དགོང་བྱེད་ལ་འགྱུར་བ་མེད། བསྐྱེན་
བྱའི་གངས་བསྐྱར་དགོས། དཔེར་ན། ཅིས་གཞུང་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་ལྷགས་
སྒྲར་ལོར་ཅིས་འགོ་སྒྲར་བ་ལ། ལྷགས་བྱའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་གྱི་ནག་སྒྲའི་
སྒྲ་དག་དང་། གཟའ་རྒྱ། ཉི་རྩེ། རིལ་ཆ་རྣམས་སྐྱར་བྱེད་སོ་སོས་བསྐྱར། བསྐྱེན་བྱ་
སོ་སོ་བསྐྱེན། དགོང་བྱེད་སོ་སོས་བགོས་པའི་ལྷག་འཕྲོ་དེ་རྣམས། ཅིས་འགོ་བྱི་མ་
ལྷགས་སྒྲར་ལོའི་བསྐྱེན་བྱ་གསར་པ་ཡིན། གཞན་རྣམས་རིགས་འགྲོ།

༥ རྩེ་བ་ཡར་ལོག་ཅི་འདོད་ན། གང་ཅམ་འདོད་པའི་ལོ་ཡི་ཆོགས། ཅིས་
འཕྲོ་བལ་བའི་སྒྲ་དག་བསྐྱེབས། སྒྲ་དག་ལྷག་མས་ད་ལྟ་ཡིས། སྒྲ་དག་ལྷག་ལ་
སྐྱར་བར་བྱ། མ་ལྟང་མདའ་རོའི་འཁོར་ལོའམ། བྱེད་ཅིས་མཁའ་འདོད་【130】
འཁོར་ལོ་བསྐྱེན། །དེ་ཆོ་ཐོབ་ལ་གཟུགས་གྱང་གཞུག །སྐྱངས་ལྷག་དེ་ཡི་ཅིས་
འཕྲོར་འགྱུར། །དེ་སོགས་ཅིས་འཕྲོ་འོས་པ་རྣམས། བཅི་ལོས་སྒོག་ལོར་སྐྱངས་པས་
འགྲུབ། །

ལུ་བརྒྱད་ལ། མཁུགས་ཆིས་ཀྱི་སྐབས།

ཀྱུ་ཆེན་གཞུང་ལྷགས་སྤྱིང་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས།
ལག་ལེན་མན་ངག་གྲངས་ཀྱི་རེའུ་མིག་བཤོད།
ཞིང་འབྲོག་སོ་ནམ་པོད་ཁམས་དང་བསྐྱུན་པའི།
ཆོགས་མེད་བདེ་ལྷག་ལོ་མོ་འདི་ཡིས་འགྲུབ།

ལུ་བསྐྱུས་གཟའ་ལུ་སྐྱ་གཅན་སོགས། ཆོགས་མེད་བདེ་ལྷག་བྱ་བའི་ཕྱིར། མཁུགས་ཆིས་རེ་མིག་འཛིན་ཚུལ་དང་། འདི་ཉིད་རི་ལྟར་འགོད་པ་བཤད། ཐོག་མར་སྤྱི་ཞོར་གཅིག་མ་ནི། འདྲེ་ལྷའི་སྤྱད་དམ་ནག་ཟླ་ལ། ཉི་མ་དག་པའི་སྐར་གནས་སྤྱ། ཐིག་ཤར་ཞག་གསུམ་སོང་བའམ། འདི་རུས་སྐར་གྱི་ཉི་བར་དེ། ཆོས་གཅིག་རྟགས་ལོངས་ལས་ཏུང་ན། ཉི་མའི་སྤྱི་ཞོར་རགས་པ་ཡིན། ཉི་མའི་སྤྱི་རགས་བཅོལ་བའི་ཐབས། ཟླ་བ་དེ་ཡི་རྩུ་བ་ལ། ཆོས་དེའི་ཉི་མའི་རྟག་ལོངས་ཕྱིན། རང་འཁོར་དྲིལ་རྩིས་ཆོས་གཅིག་གི། རྟག་ལོངས་ལས་ཏུང་སྤྱི་རགས་ཡིན། འདི་ཆོ་ཆོས་དེའི་གཟའི་རྟག་ལོངས། གཟའ་རྩུར་ཕྱིན་པས་གཟའ་ཞོར་རགས། ① ཤིན་ཏུ་སྤྱ་བའི་སྤྱི་ཞོར་རམ། བྱིམ་རྩལ་སྤྱི་ཞོར་བཅོལ་འདོད་ན། ཉི་མའི་སྤྱི་ཞོར་རགས་པ་དེ། གནས་གསུམ་བཞག་ལ་གཞུགས་ཚུ་རུས། སོ་སོར་བསྐྱུར་ལ་རང་འཁོར་དྲིལ། ཉིང་མ་འབྱུང་མེ་ཟླ་བས་བཤོ ཐོབ་སྐར་ལྷག་མ་མཁའ་རོ་དང་། མཁའ་རུས་ཤོ་བ་འདོད་པས་བསྐྱུར། ② སྐབས་སུ་རང་རང་ཆ་ནམས་བརྒྱག རེ་རེ་ལ་ཡང་འབྱུང་མེ་ཟླས། བཤོས་ཐོབ་ཚུ་ཆོད་ལ་སོགས་ཡིན། །
‡ གཟའ་ཉིའི་སྤྱི་རགས་སྤྱིང་རྩལ་བཤོད། སྤྱིང་རེར་བྱིམ་གཉིས་མིང་བྱིས་ལ། སྤྱི་རགས་གཟའ་ཉི་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷག་དང་སུ་མོར་ཟླ་འབྲས་དམི། སྤྱང་དང་ཉ་ལ་

① གཟའ་རགས་གནས་བརྒྱན་མའི་སྐབས་སུ་འོག་ཏུ་རི་མཁའ་རིའི་གནས་སུ་གང་ཡོད་དེ་རི་རོས་བསྐྱུར་ལ་རི་མཁའ་རིས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ཞོར་དེ་རི་རོའི་གནས་སུ་འཛོག་དགོས། །

② འདི་སྐབས་དགོངས་སྤྱིལ་ལ་སྤྱ་ཐོས་བསྐྱུར།

ལྷན་སྐྱོད་པའི་ཕྱི་རང་གི་རྒྱུ་རྩེ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཆུ་རྒྱུ་རྩེ་ཡིན་པ་

२ ५ ० ५ ६ ७५५	२६ २०	२४ १ ५० ० १ १०	* རྒྱལ་དག་གྲུབ་པའི་རགས་པ་ནས་ལྷའི་ཆོས། १२ ལ་རྟེན་པ་དགོས།		
* རྒྱལ་ལྷའི་ལྷ་དག་གྲུབ་པའི་ཆ་རགས་པ།			* ལྷ་འབྲས།	* ལྷ་འབྲས།	* ལྷ་འབྲས།
གཞུང་རྒྱ ७ ५३ ६६ ५ ३७३	གནས་བརྒྱ ७ ५३ ६६ ५ १ ३६ २२३	ཉི་རགས་ ० १ २२ २ ६ १५	० ० ० ० ३ १ १०	० ० २ २ १ २ २	० ० ३ ३ १२ ७

ལྷན་དཔེ་བྱིས་རྒྱལ་གྲོལ་མོ།

[illegible][illegible]

མི། གྲུབ་པའི་གཟུང་གཟུགས་རྒྱ་ཚོད་དྲག །རྒྱ་སྒྲུབ་ལྷ་མཚོ་དབྱུགས་རྒྱ་མཚོ། ཁ་
དབང་ཡང་ཆ་དབང་ཕྱོགས་བརྒྱན། ཉི་མའི་རྒྱ་སྒྲུབ་མཁའ་མིག་དང་། འདོད་ཆ་
དྲག་པོ་ཡང་ཆ་ནས། མེ་མཚོ་མི་བས་བསྐལ་པར་འཁོར། དབྱི་བར་མ་ལྡང་
སྒྲོང་པའི་ཚོ། ཆོས་གཅིག་ཅག་ལོངས་གཟུང་ཉིར་སྒྱུན། དེ་ནས་སྒྲོན་ལའི་དབྱེད་
པར་བཤད། རགས་པའི་མཁུགས་སྒྲིར་སྒྱུན་བྱ་ལས། བསྐྱབས་པའི་བྱིས་དྲག་བྱིས་
དྲག་གི། མཁུགས་སྒྲིར་ཉིད་དུ་ཅིས་མི་འགྱུར། སྒྲོང་ཚོ་བསྐྱས་དོན་དྲག་ལ་
རེ། རྒྱ་རགས་རྟེན་ཚོ་དྲག་པོས་བརྒྱན། མཁའ་མེས་དོར་བས་བྱི་ལོ་ཡི། རགས་པ་
ཟིན་པའི་ཆོས་རྟེན་ལ། ཉི་མ་སྒྲོང་ན་བྱིས་སྒྲིར་དགོས། །

བྱིས་དྲག་སྒྱི་ཁོར་མཁུགས་ཅིས་ཀྱི་སྒྲོན་ལའི་རེའུ་མིག་			
བྱེད་པའི་གཟུང་།	བྱེད་པའི་ཉི་མ།	གྲུབ་པའི་གཟུང་།	གྲུབ་པའི་ཉི་མ།
བསྐྱན་བྱའི་གྲངས།	ལམ་བྱེད་གྲངས།	བསྐྱན་བྱའི་གྲངས།	ལམ་བྱེད་གྲངས།
༡	༠	༡	༠
༡༡	༠	༡༡	༠
༤༠	༡༧	༤༡	༤༠
༩	༠	༤	༠
༠	༩	༥	༡༡
		༡༠	༤༩

༥ དེ་ནས་རེའུ་མིག་འཛིན་པའི་ཚུལ། ལྷ་བ་དེ་ཡི་རྒྱ་བ་ལ། གང་ཅིས་ཅག་
ལོངས་བྱིན་པ་ཡི། ཉི་མ་བར་པ་དེ་ལ་ནི། ཉི་མའི་སྒྱི་ཁོར་རགས་པས་སྒྱུར་། དེ་
ཉིད་ཉི་མ་བྱེད་དག་དང་། མཐུན་ཚོ་ཆོས་མཚམས་རྟེན་པ་ཡིན། དེ་ནས་དེ་ཉིན་
ནས་བཟུང་སྟེ། བར་ལོག་བསྐལ་པའི་རེའུ་མིག་ནམས། མ་འདྲིས་རིམ་པར་
བཀོད་པ་ལ། རེའུ་མིག་སྒྱི་ཁོར་གཉིས་ཀ་ལ། ལྷག་སྟགས་ཁ་བྱང་ཡོད་པ་ལྟར། །
བྱི་ལའི་རགས་པ་ནམ་ཟིན་ཚུན། བྱིས་དང་མཐུན་པའི་སྒྱི་ཁོར་སྟེར། རང་རང་
འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་དེལ། དེ་ཡིས་གཟུང་བྱེད་ཉི་དག་འགྲུབ། །

༥ རིལ་པོར་ཆོས་བསྟེ་རྒྱ་སྒྲུབ་བཤོ་རྟེན་པ་མཉམ་མམ་མི་མཉམ་བཅག་ལྷག་མས་
རེའུ་མིག་བྱ་ར་དང་། ཁ་ཤས་གྲངས་ཀྱིས་ཆ་ཤས་ཀྱི། རེའུ་མིག་བཟུང་ལ་གཟུང་
བྱེད་ཀྱི། ལོངས་སྒྲོང་མན་ལ་རྟེན་མཉམ་སྒྱུན། མི་མཉམ་དབྱི་བས་གཟུང་

ཉིད་དག། དེ་ཡང་དམར་ནག་ལམ་མའི་སྐབས། །ཆ་ཤས་རིལ་པོ་མདྲག་མཐུན་
 བཟུང་^①། །ཟླ་སྐར་སྦྱོར་བ་སྦྱི་དང་མཆོངས། །བྱེད་བ་ཆོས་ཀྱི་རེའུ་མིག་འཛིན། །
 * དེ་ནས་གཟུང་ལྟའི་ལྷ་ར་བའི་ཅིས། །ཉིན་ཞག་ལ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །སྤར་གྱི་གཟུང་
 ལ་ཅ་སྦྱབ་གྱི། །མི་གསལ་^②སྦྱི་ཞག་གནས་གསུམ་གར། །བཙུང་ལ་རེ་སྦྱོན་ལམ་མ་
 ལོས་དྲིལ། །ཆུ་རོས་ཐོབ་པས་སྤྱོད་སྦྱང་ཆོ། །སྦྱངས་དེའི་རྟགས་སུ་མཆོལ་མ་བྱ། །
 གནམ་ལོ་གཅིག་གི་ཉ་དང་སྟོང་། །དེ་རིམ་བཞིན་རུ་སྟོང་བཞེད་ནས། །དེ་འོག་
 གཟུང་ལྟའི་སྟོས་ཞག་བཅེགས། །སྟོས་ཞག་སྤུ་མ་སྦྱི་མ་ལ། །འཕོ་བའི་ཕྱིར་རུ་འང་བཙུང་
 ལ་རེ། །སྦྱོན་ཡང་སྦྱི་ཞག་མཆོལ་ཅན་སྐབས། །བཅུ་བཞི་སྦྱོན་པས་དེ་ཉིད་
 འགྲུབ། །དེ་ཡང་ལྷག་པར་བརྒྱ་དང་ནི། །པ་ལ་སངས་ལ་བཅུས་བསྐྱར་སྦྱོན། །
 དཔེར་ན་ལྷག་པར་སྟོང་ལ་བརྒྱ། །ཡང་ན་སྟོང་དང་བཞི་བརྒྱའོ། །ཀྱན་ཀྱང་ཆས་
 ཐོབ་དོར་བར་ངེས། །ཞིབ་ན་ཉིན་ཞག་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །ཤོང་གི་མི་གསལ་སྦྱི་ཞག་
 དེའི། །རི་མཁའ་རི་དང་ཆུ་རོའི། །མཆོམས་ཀྱི་རང་ཆའི་རེའུ་མིག་བཟུང་། །དེ་
 གཉིས་བསྐྱེས་ལ་ཆོས་རྒྱུ་ཡི། །བཅུ་གསུམ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་ཡན། །བསྐྱེས་པས་
 འགྲུབ་པ་དེ་དག་ལ། །སྤུ་མར་ཉིན་ཞག་སུམ་རུ་ཡི། །རྟག་ལོངས་བྱིན་པས་སྦྱི་
 རིམ་འཆར། །འོན་ཀྱང་སྦྱོན་ཉིན་སྦྱི་ཞག་གམ། །སྟོན་མའི་བཙུང་ལྟའི་སྦྱི་ཞག་
 ལའང་། །མཆོལ་མ་ཡིན་ན་ཉེར་དགྱུ་ཡི། །ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་སྦྱོན་པས་འགྲུབ། །
 * དེ་ནས་ཉིན་ཞག་སྦྱི་ཞོར་ནི། །ནག་ལྷའི་སྟོང་དམ་དཔོ་ལྷའི། །སྦྱང་གྱི་རུས་
 ལའང་བེན་པ་སྟེ། །ཉི་རྒྱར་ཉིན་ལོངས་བྱིན་པ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མ་བར་པ་དེ། །ཉི་
 མའི་ཞག་གཅིག་ལོངས་སྟོང་ལས། །ཁྱེད་ན་དེ་ཉིད་སྦྱི་ཞོར་ཡིན། །ཆོས་ཉི་ལོངས་
 སྟོང་ཁྱེད་པར་ལས། །ལག་ལེན་གཞན་རྣམས་ཁྱེད་པར་མེད། །སྦྱི་ཞོར་ལྷའི་ལྷ་
 བས་བཤོ། །དབྱུག་སྤང་ལ་སོགས་བསྐྱར་གཞུག་གིས། །ཐོབ་ནོར་སྟོང་རུ་ཆར་
 གསུམ་དང་། །འོག་རུ་ཡང་ནི་ཆར་གསུམ་བཞག །སྟོང་གསུམ་སྟོགས་གཟུང་ཡོན་
 ཏན་དང་། །འོག་གསུམ་དབང་མཆོ་ལྷ་བས་བསྐྱར། །རང་ལམ་གྱིས་སྦྱིལ་རྒྱུ་དག་

① འདིར་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཨང་གི་དེ་པོད་ཨང་དང་ཨ་ལ་པོའི་ཨང་གི་གང་ཡིན་བྱུ་ར་ཡང་དེ་མཐུན་བལྟ་དགོས།

② ཆོས་མ་བསྐྱེས་སྦྱི་ཞག

ཡོངས་སོ། །

མདའ་ཡོན་ཟླ་བའི་ སྒྲིབ་ནོར། ༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	བྱེད་པའི་གཟའ་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སོ།		
	སྒྲིགས་འབྲས། x10	གཟའ་འབྲས། x7	ཡོན་འབྲས། x3
	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༡༡	༦	༣
	༠	༤	༡
	༢	༤	༡༡
	དབང་འབྲས། x5	མཚོ་འབྲས། x4	ཟླ་འབྲས། x1
	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༥	༤	༡
	༣	༣	༠
	༡	༤	༡

0

མདའ་ཡོན་ཟླ་བའི་ སྒྲིབ་ནོར། ༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦	གྲུབ་པའི་གཟའ་ལུང་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡོངས་སོ།		
	སྒྲིགས་འབྲས། x10	གཟའ་འབྲས། x7	ཡོན་འབྲས། x3
	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༤	༤	༡
	༠	༡	༤
	༢༣	༡	༡༣
	༦	༡	༥
	༤༥	༡༣	༥༣
	དབང་འབྲས། x5	མཚོ་འབྲས། x4	ཟླ་འབྲས། x1
	༠	༠	༠
	༠	༠	༠
	༣	༣	༣
	༠	༣	༣
	༤༤	༢༤	༤༠

༥ དེ་ནས་སྒྲིབ་ནོར་ཚར་དུག་དང་། །འོག་ཏུ་ཡང་ནི་ཚར་དུག་བཞག །དང་པོ་
སྒྲིགས་འབྲས་ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ། །གཉིས་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་འདྲི། །གསུམ་པ་བཞི་
པར་གཟའ་འབྲས་དང་། །ལྷ་པ་དུག་པ་ཡོན་འབྲས་ཀྱིས། །ལྷ་མ་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲིབ་
དམི། །དེ་བཞིན་འོག་མའི་གནས་ནས་ཀྱང་། །དང་པོར་དབང་སྒྲིབ་གཉིས་
པར་འདྲི། །གསུམ་པར་མཚོ་སྒྲིབ་བཞི་པར་འདྲི། །ལྷ་པར་ཟླ་མཉེར་དུག་པར་

འཕྲི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁོར་དང་བྱ་ལོན་ཅིས། ཀྲུང་ལ་དེ་ལྟའི་ཁ་བྱང་འདེབས། རྒྱེང་
རྒྱལ་ལྷག་པ་འོག་མ་རྒྱལ་པ་སངས་སྤྱི་ཁོར་ནམ་པར་དག།

བྱེད་པའི་ཞི་གཉིས་སྤྱི་ཁོར།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁོར།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བྱ་ལོན།	གཟའི་ཁོར།	གཟའི་ བྱ་ལོན།	ཡོན་ཏན་ཁོར།	ཡོན་ཏན་ལོན།
༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥
དབང་ཁོར།	དབང་གི་ བྱ་ལོན།	མཆོད་ཁོར།	མཆོད་ བྱ་ལོན།	ཟླ་བའི་ཁོར།	ཟླ་བའི་ བྱ་ལོན།
༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥

གྲུབ་པའི་ཞི་གཉིས་སྤྱི་ཁོར།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁོར།	རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ བྱ་ལོན།	གཟའི་ཁོར།	གཟའི་ བྱ་ལོན།	ཡོན་ཏན་ཁོར།	ཡོན་ཏན་ལོན།
༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥
དབང་ཁོར།	དབང་གི་ བྱ་ལོན།	མཆོད་ཁོར།	མཆོད་ བྱ་ལོན།	ཟླ་བའི་ཁོར།	ཟླ་བའི་ བྱ་ལོན།
༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥

༥ དེ་ནས་རེའུ་མིག་གཟུང་བ་ནི། ཆོས་གངས་གང་བཅི་དེ་ཉིན་གྱི། ཉིན་ཞག་ཉི་
མ་བར་པ་དེ། ཉིན་ཞག་སྤྱི་ཁོར་རགས་པས་འཕྲི། རེའུ་མིག་སྤྱིང་མ་གང་མཐུན་
བཟུང་། དེར་སྒྲར་ཉི་མའི་སྤྱི་ཁོར་བྱིན། རྒྱལ་གསུམ་རྒྱུ་འདྲིན་ཉི་བར་

འགྱུར། །དེ་ཡི་བར་འོག་རེའུ་མིག་ལ། །སྤྱི་ལོར་བྱིས་མཐུན་མ་ལོར་བྱི། །དེ་ཡིས་
ལྷག་སངས་དལ་བ་དག།

༥ དྲག་གསུམ་དལ་བ་དག་པ་ནི། །རྒྱས་པ་རང་རང་སྒྲོས་ཞག་གི། ① །གྲངས་དང་
མཐུན་པའི་རེའུ་མིག་འཛིན། །འབྲིང་པོ་གྲངས་དང་མ་མཐུན་ན། །གྲངས་མཐུན་
ཏུང་བ་གང་ཉི་བཟུང་། །དེ་ལ་ཐོ་ཡིག་དང་མཐུན་དེའང་། །གཅིག་གཉིས་བྱང་ལ་
དཔག་པ་ཡི། །ཞག་ཅིས་རེའུ་མིག་བྱིན་པས་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་ལྷག་སངས་གཉིས་པོ་ཡི། །ལྷུང་བ་བར་པ་འཛིན་ཚུལ་ནི། །རྒྱས་པ་སྒྲོས་
ཞག་གྲངས་ཀྱིས་འཛིན། །དེ་མིན་བསུས་པ་འཛིན་པ་ན། །རང་རང་སྒྲོས་ཀྱི་ཞག་
གང་ཡོད། །ལྷག་པ་བརྒྱ་དང་པ་སངས་བཅུས། །ཐོབ་པས་རྒྱང་འཛིན་ལྷག་མ་
ཡིས། །སྤྱི་ལོར་རེའུ་མིག་བཟུང་ནས་ནི། །དེ་གཉིས་བསྐྱེས་པས་རྣམ་དག་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་ཀུན་གྱི་ལྷུང་དག་ནི། །དལ་བ་དག་པས་རྒྱང་འཛིན་སྤྱང་། །མ་ལྷང་
འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ནས་སྤྱང་། །སྤྱངས་ཤུལ་འཁོར་བྱེད་ལྷག་ན་དོར། །དུས་འདིར་
འགོས་བཞི་བརྟག་པར་བྱ། །ལྷག་མའི་སྐར་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །རྒྱ་ཚོད་
བཅུག་དེས་རེའུ་མིག་འཛིན། །མ་དོར་རིམ་པའི་བྱ་ར་དང་། །དོར་ན་རིམ་མིན་བྱ་ར་
འཛིན། །དེ་ཉིད་དལ་བ་དག་པ་ལ། །རིམ་བསྐྱོན་རིམ་མིན་འཕྲི་བ་ཡིས། །རང་
རང་ལྷུང་བ་དག་པར་འགྱུར། །

༥ སྒྲ་གཅན་རེའུ་མིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྲ་བ་དག་པ་ཙ་སྒྲོན་བྱི། 【189】 །དེ་ལ་
མཁའ་མེ་ལག་པས་བསོ། 【230】 །སྤྱིང་འོག་ཉ་སྤྱིང་རྣམ་པར་དག །དེ་ལ་ཆོས་ཟིན་
རེའུ་མིག་བྱི། །དེ་ཡི་ཉིན་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགྱུར། །

༥ བྱེད་པ་ལོ་འཁོར་རེའུ་མིག་ནི། །འཛིན་ན་ཡོངས་འཛིན་འདས་པའི་ལོར། །
གཟུགས་རི་ཅེ་བྱིན་ 【271】 །རི་རྒྱ་མེས། 【317】 །དོར་བའི་ལྷག་གིས་བྱ་ར་གཟུང་། །
དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སོ་སོའི་རེའུ་མིག་སྤེལ་བའི་ཐབས། །ཉིར་བུམ་
གཞུང་དུ་འདི་ལྟར་གསུངས། །

༥ མཇུག་རིང་རེའུ་མིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། །ཁྲ་བ་དག་པར་བུག་སྤེལ་བསྐྱར། །

① སྒྲོས་ཞག་དང་བྱ་ར་བསྐྱར།

མཁའ་མདའ་གཟུགས་ཀྱིས་དྲོ་བའི་ལྷག ། བྱུང་པ་དེ་ཡིས་གང་བྱེད་དེ། ། རིམ་པ་རིམ་མིན་ཁ་བྱང་ལྟར། ། ཉི་མ་དག་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བྱ། །

【ལྷགས་བཤད་ཀྱན་བཏུས་ཅིས་འགྲོ་བའོ།】

༥ སྤྲོ་གཅན་རེའུ་མིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ། སྤྲོ་བ་དག་པ་རང་བཞིན་སྤྲོ་བ། 【181】 ། བྱུང་པ་མཁའ་མེ་ལག་པས་བསོ། ། སྤྲོ་བ་ཉ་སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་དག ། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་རེའུ་མིག་བྱེད། ། དེ་ཡི་ཉིན་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ། །

༥ བྱེད་པ་ལོ་འཕྲོ་རེའུ་མིག་ནི། ། འཛིན་ན་ཡོངས་འཛིན་འདས་པའི་ལོར། ། མཁའ་གཟུགས་བྱེད་【103】རི་སྤྲོ་མེས། ། དྲོ་བའི་ལྷག་གིས་བྱ་ར་གཟུང་། ། དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། ། སོ་སོའི་རེའུ་མིག་སྤེལ་བའི་ཐབས། །

སྤེལ་བཟང་གཞུང་ནས་བཤད་ལྟར་བྱ། །

【ཉི་མ་བྱུང་ཅིས་འགྲོ་བའོ།】

༥ སྤྲོ་གཅན་རེའུ་མིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ། སྤྲོ་བ་དག་པ་རྣམས་རི་བྱེད། 【76】 ། དེ་ལ་མཁའ་མེ་ལག་པས་བསོ། ། སྤྲོ་བ་ཉ་སྤྲོ་བ་རྣམ་པར་དག ། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་རེའུ་མིག་བྱེད། ། དེ་ཡི་ཉིན་རེས་ཅིས་ཀྱང་འགྲུབ། །

༥ བྱེད་པ་ལོ་འཕྲོ་རེའུ་མིག་ནི། ། འཛིན་ན་ཡོངས་འཛིན་འདས་པའི་ལོར། །

སྤེལ་བཟང་བྱེད་ནས་རི་སྤྲོ་མེས། ། དྲོ་བའི་ལྷག་གིས་བྱ་ར་གཟུང་། །

༥ མཁུག་རིང་རེའུ་མིག་གཟུང་བའི་ཕྱིར། ། སྤྲོ་བ་དག་པར་བྱས་སྤྲོ་བ་བསྤྲོ་བ། །

མཁའ་མདའ་གཟུགས་ཀྱིས་དྲོ་བའི་ལྷག ། བྱུང་པ་དེ་ཡིས་གང་བྱེད་དེ། ། རིམ་པ་རིམ་མིན་ཁ་བྱང་ལྟར། ། ཉི་མ་དག་པར་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བྱ། །

༥ དེ་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ནི། ། རེ་མིག་སྤེལ་བའི་ཐབས་རྣམས་བཤད། ། སྤྲོ་མར་བསྐལ་ལི་བསྐལ་ཚུལ་ནི། ། ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ཡོངས་སྤྲོ་བ་དེ། ། སྤེལ་བཟང་དོན་གཅིག་བར་སྤེལ་བ། ། ཉི་མ་བྱེད་དག་ཅིས་སྤྲོ་བ་གཟུགས། ། དེ་ལོག་གཟུང་དང་དེ་ལོག་ཉིད། ། ཡོངས་སྤྲོ་བ་དེ་གངས་བར་སྤེལ་ནས། ། ཉི་མར་སྤྲོ་བ་བྱེད་སྤྲོ་བ་བྱས། །

ཐུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོངས།	རྒྱུ་ལོངས།	ཐུ་རྒྱུ་	རྒྱུ་ལོངས།
ཐུ་རྒྱུ་	༡	༥	༥
	༢	༥	༡༠
	༣	༥	༡༥
	༤	༤	༡༦
	༥	༣	༢༩
	༦	༢	༣༤
	༧	༡	༣༥
ཐུ་རྒྱུ་	༨	༡	༣༤
	༩	༢	༢༩
	༡༠	༣	༡༦
	༡༡	༤	༡༥
	༡༢	༥	༡༠
	༡༣	༥	༥
	༡༤	༥	༠

ཆ་ཤས་གངས་གཅིག་མ་རྒྱུ་བར། ཁྱིལ་བའི་ཆོ་ག་དེ་ཀའོ། ཁྱིལ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲ་
 ཀར་བདུན། ཆ་ཤས་གངས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ཁྱིལ་བདུན་ཕྱོག་གི་རིགས་འགྲེས་
 བསྐྱབ། ཀར་ཕྱོག་བརྒྱ་བཞི་ཕྱོག་མ་ཉིད། ཡང་ན་ཀར་ཕྱོག་མ་གཏོགས་པ། སྒྲ་
 བདུན་བྱེད་པས་སྤྱི་རིམ་འཆར། དེ་ཆོ་ཁྱིལ་བདུན་རིམ་མིན་སྤྱི། དམར་ནག་འཁོར་
 མ་བྱ་འདོད་ན། ཆ་ཤས་བྱ་ར་སྤྱིད་ནས་སྤྱོག་ཅི། རིམ་པོ་འང་བྱ་ར་སོ་སོར་སྤྱོག་ །
 རིམ་དམར་མོང་མའོ་གཅིག་ཤོས་བསྒྲིག་ །ཤེས་པར་དཀའ་ན་དུས་ཉིར་སྤྱེལ། །
 * ཉིན་ཞག་གཟའ་ལྷའི་རེའུ་མིག་ནི། ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཉིན་ཞག་གི། །
 གངས་སུ་སྤྱེལ་བ་ཉི་ཤེས་ཡིན། ཅི། དེ་ཡང་དྲུང་པོའི་ཀར་འཛིན་དང་། ཁྱིལ་བའི་
 དལ་བ་བར་བ་ཡིན། དལ་བ་བར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི། འོག་དུ་སྤྱོག་སངས་སོ་སོ་
 ཡི། དལ་དག་རེ་མིག་འཁོད་དགོས་པས། དེ་སྤྱིར་ཁྱིལ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིར། དལ་

① རྒྱ་ཆུ་རེ་གསུམ་མོ།

② ལྷ་མ་དགུ་རེ་ལྟ།

བར་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཞག །གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྤྱང་པ་སོགས། །ཚེ་ག་དལ་
 དག་བཞིན་བསྐྱབས་པས། །དལ་བའི་རེའུ་མིག་འགྲུབ་མོད་ཀྱང་། །ཐོག་མར་ཚར་
 གཅིག་བསྐྱབས་པ་ལ། །གཞན་ནམས་ལྟར་འགྲུབ་མགྱོགས་སྟེར་ནི། །ཉིན་ཞག་
 ལོངས་སྟོང་མདའ་ཡོན་ལྷས། །བགོས་ཐོབ་ཚར་གསུམ་ལན་གཉིས་བཞག །སྔ་མ་
 གསུམ་ནི་སྟོགས་རི་མ། །སྤྱི་གསུམ་མདའ་རྩ་གཟུགས་གསུམ་གྱིས། །སོ་སོའི་གནས་
 ཀྱན་བསྐྱར་བྱས་པ། །རྟག་སངས་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གསུམ་མོ། །ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་
 ཚར་རྒྱག་རྒྱག་གཞག་ལ་སྐྱེས་བྱ་སོ་སོ་ཡིས། །ཁོར་དང་བྱ་ལོན་རེས་མོས་སྒྲ། །རིམ་
 བཞིན་མ་འཚོམས་སྐྱོན་དོར་གྱིས། །བསྐྱས་དོན་རྒྱག་པ་སྐྱི་བཞིན་དུ། །རྟག་སངས་
 གཉིས་ཀྱི་ལྟར་སྟེར་འགྲུབ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་བསྐྱལ་ལི་བཞིན། །སྔ་མ་དག་པའི་རྒྱང་
 མཚམས་^① དང་། །མཐུན་པའི་ལྟར་སྟེར་བྱིན་པ་ཡིས། །སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམ་དག་
^② འཆར། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ཁྱིམ་སྤྱངས་ཐིན་ནས། །འཁོར་བྱེད་མ་དོར་རིམ་པ་
 དང་། །དོར་བ་རིམ་མིན་ངེས་བྱས་ལ། །རྟེན་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར་བའི་
 བྱང་། །འོག་གི་དབྱག་ལྗན་མདའ་ཡོན་ལྷས། །ཐོབ་པས་རྒྱང་པ་བརྒྱང་བ་ཡི། །རྒྱང་
 ཐོན་རིམ་པའི་སྤྱི་རྒྱང་ལ། །སྟོང་ཆེ་གང་སྟོང་དེ་ཉིད་ནི། །ཁོར་རུའོ་རིམ་མིན་སྔ་
 རྒྱང་ཞོར། །རིམ་པའི་སྔ་རྒྱང་རིམ་མིན་སྤྱི། །བྱ་ལོན་དུ་འགྱུར་དེ་ནམས་ཀྱན། །གང་
 བྱིན་སོ་སོར་ཁ་བྱང་འདེབས། །རྒྱག་གསུམ་རང་རྩ་ཉིན་ཞག་གི། །དལ་བའི་ལོངས་
 སྟོང་གང་ཡོད་པ། །རང་རང་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སྤེལ་བ། །དལ་བར་ཡོན་ལ་དེ་ཡིས་
 བྱི། །སྔར་བཞིན་རྩ་སྐྱབ་བཞིན་བསྐྱབས་པས། །དལ་བའི་བསྐྱལ་ཅིས་འགྲུབ་མོད་
 ཀྱང་། །ལྟར་དུ་བསྐྱབ་ཕྱིར་རང་རང་གི། །ཉིན་ཞག་ལོངས་སྟོང་མདའ་ཡོན་ལྷས། །
 བགོས་པ་ལ་སོགས་སྔ་མ་བཞིན། །རྒྱང་ལོངས་རྟག་ལོངས་མང་ཁུང་ལས། །ལྷག་
 རྩ་ལོན་རྩལ་བྱང་པར་མེད། །བསྐྱར་ཞག་མ་རུ་འདོད་མཚོངས། །རུ་མཚོངས་
 གངས་དེས་ལྟར་སྟེར་རམ། །བསྐྱས་དོན་རྒྱག་གི་སྐྱོན་བྱ་དེ། །བསྐྱར་ནས་ལྟར་དུ་
 བཞག་པ་ནི། །ཞག་ཅིས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །རུ་མཚོངས་མང་བྱང་ཨང་གི་

① རྒྱང་མཚམས་ཞིས་པ་ཁྱིམ་རེ་དང་རྒྱང་པ་རེ་བསྐྱལ་ལི་བཞིན་ནོ།

② སྔ་ཉིན་ལ་བྱི་པས་སྤྱི་ཉིན་འཆར།

དང་། །རེ་མིག་མ་མོའི་སྒྲིན་མཚམས་ལའང་། །མཐུན་པའི་ཀ་མོ་འདེབས་པར་
བྱ། །ཞིག་ཉིས་རྒྱ་འཛིན་རེའུ་མིག་ནི། །ལྷག་པའི་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་ནི། །ཐུར་
པའི་རྟག་ཡོངས་སྤྱོད་དང་སྤྱལ། 【88】 །པ་སངས་མདའ་ལག་མིག་གི་བར། 【225】
ནམ་པར་སྤེལ་བས་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཡང་ན་ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོ་གང་། །བརྒྱས་
བཤོས་ཐོབ་ནོར་རིམ་བཞེགས་དེ། །བརྒྱ་བར་སྤེལ་བ་ལྷག་པ་དང་། །བརྒྱས་བཤོ་
བརྒྱ་བར་སྤེལ་བ་ནི། །པ་སངས་སྤྱོད་ནོར་རེའུ་མིག་ཡིན། །ཡང་ན་སྤྱོད་ནོར་དེ་ག་
ཉིད། །བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཡང་རང་འཁོར་བར། །སྤེལ་བ་རྒྱས་པའི་རེ་མིག་གོ། །དེ་
ནས་ཐུར་དག་རེའུ་མིག་ནི། །ཞི་དྲག་ལྷ་ཀ་ཁྱད་མེད་དུ། །བྱ་ར་ཐིག་ནས་སྤྱོདས་
སྤྱི་བར། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་པར་བྱ། །རིམ་མིན་འོག་ནས་ལྷགས་ཐོག་
བཀོད། །དེ་ཐུར་རིམ་པ་རིམ་མིན་གཉིས། །བསྐྱམས་པས་ཐིག་མིག་དུས་གཟུགས་
ཏེ། །རྒྱ་སྐར་ཡལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་གངས། །རིམ་པའི་བྱ་ར་དེ་ཉིད་ནི། །རྒྱ་ཚོད་གནས་སུ་
རོས་འཛིན་ལ། །དེ་ཉིད་མཁའ་རོས་བཤོས་ཐོབ་པ། །སྐར་མའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་
བྱ། །སྐར་མས་སོ་སོའི་ཐུར་རྒྱུད་བརྒྱད་། །རྒྱུད་ཐོམ་བཀོད་ཅིང་རྒྱུད་ཐོན་
གིས། །བརྒྱར་ནས་མཁའ་རོས་བཤོ་བ་སོགས། །སྤྱང་བར་བྱས་པས་དག་འགྱུར་
ལ། །སྤྱང་བརྒྱན་ཞིང་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ། །རྒྱ་སྤྱང་བར་སྤྱི་དེ་ལྟ་ཡིས། །དལ་བར་སྤི་
བརྒྱན་མ་བྱས་དེས། །རིམ་དང་རིམ་མིན་རེའུ་མིག་གཉིས། །དུས་གཅིག་འགྲུབ་
ཀྱང་ཐུར་ཉེར་ནི། །སྐར་དབྱུག་གནས་ནི་ཐིག་ལེ་དང་། །སྤྱང་གི་གནས་སུ་རང་
བཞིན་གང་། །དེ་ཉིད་ཐུར་རྒྱུད་གིས་བརྒྱར་བའི། །རྒྱུད་པའི་གངས་གྱི་སྤྱོད་བྱ་
ནམས། །སྤྱང་བཞིན་ཐོག་མ་དག་པ་ལ། །རྒྱུད་མཐུན་བྱིན་པས་སྤྱང་མ་ནམས། །སྤི་
མ་སྤི་མར་རིམ་བཞིན་འཕོ། །དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐོན་ཉིད་ལ་བརྟག་ །རྒྱུད་ཐོན་སྤི་རྒྱུད་
ལ་ཡོད་ཆོ། །སྤྱང་མ་དག་པར་རིམ་སྤིས་པས། །སྤི་མ་འཆར་བ་ཁྱད་པར་ཡིན། །
དེ་ཡང་བྱ་ར་དང་པོའི་གནས། །ཐིག་ལེའི་འོག་དུ་ཐིག་ལེ་བཞེགས། །དེ་ནས་རྒྱུད་
པ་རེ་རེ་ཡིས། །བྱ་ར་དྲུག་རྒྱ་དྲུག་རྒྱར་དེས། །

༥ ཉིན་ཞག་ཉི་མ་བར་པ་ཡི། །རྒྱ་རོ་ཆ་ཡི་རེའུ་མིག་ནི། །ཉི་མའི་ཞག་གཅིག་
ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །རྒྱ་རོས་བཤོས་ཐོབ་གང་ཡོད་པ། །རྒྱ་རོའི་བར་དུ་སྤེལ་བས་
འགྲུབ། །རྒྱ་རོའི་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོག་མ་དེ། །རི་མཁའ་རོས་བཤོས་གང་ཐོག་པ། །རི་

མཁའ་རིའི་བར་སྤེལ་བ་ནི། །རི་མཁའ་རི་ཆའི་རེའུ་མིག་ཡིན། །དབྱུག་མེ་སྤང་ལ་
གཟུགས་ཡོན་ཏན། །དབྱུགས་ཟླ་ཆ་ཤས་བྱུག་གཟུགས་ཏེ། །སྒྲ་གཅན་ཟླ་བྱེད་ལོངས་
སྦྱོད་དེ། །མཁའ་དུས་ཚུ་བོའི་བར་དུ་སྤེལ། །བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་རེའུ་མིག་
གོ། །ཆོས་ལོངས་སྤང་ཡིད་ཆ་ཤས་ཏེ། །བཙུམས་སྤེལ་བ་ཆོས་ཅིས་①ཡིན། །
༥ བྱེད་པ་ལོ་འཕོའི་ལོ་གཅིག་གི། །ལོངས་སྦྱོད་རི་ཟླ་མའི་བར་སྤེལ། །སྒྲ་མིག་ཚུ་
ཆོད་མཁའ་མེ་ཡང་། །ཀུན་ལ་བྱིན་པས་བྱེད་ལོ་འགྲུབ། །

སྒྲ་གཅན་ཟླ་བྱེད་ལོངས་སྦྱོད།	ཆོས་ཅིས་ལོངས་སྦྱོད།	བྱེད་པ་ལོ་འཕོའི་ལོ་འགྲུབ་སྦྱོད།
༠	༠	༡
༤	༠	༡༠
༡༡	༡༤	༡༡
༡	༠	༠
༡༧	༡༩	༡༩

༥ མཚུག་རིང་རེའུ་མིག་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། །དལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱར་བྱེད་དེ། །མཁའ་སྤུ་
མཁའ་གཟུགས་བར་དུ་སྤེལ། །དེ་ནས་སྐྱར་བའི་སྐྱར་བྱེད་ནི། །དབང་རྒྱུ་སྤེལ་
བའི་ཚུ་ཆོད་ཀུན། །དབང་རྒྱུ་བཅུག་པས་ནམ་པར་དག །བྱ་ར་རིམ་པའི་སྤྲ་རྒྱུ་
དང་། །སྤྲ་རྒྱུ་འབྱུང་དང་ལྷོག་པར་བཞོད། །རིམ་མིན་སྤྲ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡང་། །དེ་
བཞིན་འོག་ནས་འབྱུང་དང་བསྐྱོག་གཅིག་ནམ་རིམ་མིན་ཟད་མཐའ་བར། །གངས་
ཀ་རིང་བགྱང་ཉིད་དུ་བྱ། །མཚུག་རིང་རི་མོ་རི་བཞིན་ཞིག །དེ་སྤྲ་བོད་ལ་མི་སྤྲ་
བས། །ཚ་སྐྱབ་དང་ནི་རེའུ་མིག་བཅས། །བདག་གི་སྤྲ་མཚོ་ཉིད་ལས་བྱུང་། །
༥ རི་མིག་ཅི་དང་ཅི་སྤེལ་ཡང་། །བྱ་རའི་གངས་ཡིས་བསྐྱར་བའམ། །ཚ་བའི་
ལོངས་སྦྱོད་དེ་ཉིད་བྱིས། །རིམ་བཞིན་སྤྲ་མར་འཕོ་བ་ཡིན། །

① སྒྲ་གཅན་གྱི་ལོ།

ལེའུ་དབྱ་ལ།

ཀླུ་ཅིན་གྱི་སྐབས།

ཅུབ་ལུགས་སྐར་ཅིན་ཀླུ་ནག་ཁབ་ཏུ་དྲངས། །
 ཀླུ་ལུགས་ཅིན་གཞུང་པོད་གྱི་ལུལ་དང་བསྐྱུན། །
 འཇམ་གླིང་རིག་གནས་པོད་ཏུ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ། །
 དེང་རབས་ཚན་རིག་བསྟུ་བའི་སྐུ་རེངས་ཡིན། །

གནས་གྱི་ཚ་བ་སའི་ཡལ་ག །གཟུང་ཆེན་ཉེར་བརྒྱད་དང་སྐྱར་བ། །ཉི་མའི་
 ཞག་ལ་འཁོར་བ་སོགས། །སྐྱོར་ཐང་གསེར་ཅིན་ཐོར་བུ་བཤད། །ཁྲི་བ་དག་པ་
 མཁའ་མེས་སྒྲེལ། །གསུམ་བཤོད་བར་མར་གཏེར་མཚོ་【49】དང་། །འོག་མར་
 མདའ་དང་ཁོ་བ་【65】སྟེར། །རིས་མཁའ་རིས་【707】ཐོབ་ཐོར་བར་བྱིན། །དེ་
 ཡང་རྒྱ་རོས་【64】སྒྲེ་བ་ཡི། །ཐོར་གྱིས་སྒྲིང་སྒྲུངས་ཉིན་ཞག་གོ། །ཉིན་ཞག་
 གནས་ཀྱན་མཁའ་མེ【30】བསྐྱུན། །འཁོར་ལོ་ལངས་ན་སྤར་ལྟར་བྱ། །ས་གའི་ཁྲི་
 སོགས་སྒྲི་རིམ་གསལ། །རྒྱ་རོའི་གནས་སུ་ཐིག་ལེ་ཤར། །ཀླུ་ལུགས་ཞག་དེ་ཆད་པ་
 དང་། །དེ་ཉིན་ཆར་ཡང་བབ་པར་བཞིན། །

༥ དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གནས་གཉིས་གྱི། །སྒྲིང་མར་འཇིག་རྟེན་རི་ཁྲི་གཞུག་།【173】
 མཁའ་མིག་རྒྱ་མཚོས་【420】དོར་བའི་ལྷག །ཞག་དེའི་ཉི་ཤིམ་སྐྱོ་ཁང་བཅས། །
 བདེ་ལྷག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་འཕྱར་ཞིང་། །ཀླུ་པོད་ཆོས་མཚམས་སྐྱར་བ་ལ། །བདུན་
 གྱིས་བཅད་ཤུལ་རེས་གཟར་བྱིས། །མི་མཐུན་སྟོན་འབྲིད་རིགས་པས་དབྱད། །དེ་ཆོ་
 སྒྲིང་འོག་གཉིས་ཀར་བྱ། །

༥ དེ་ནས་ཁྲི་བ་སོ་སོ་ཡི། །དབྱུགས་སྐར་ཇི་སྤར་འཆར་བའི་རྩལ། །རྟོགས་སྐྱིར་
 ཀྱན་སྤར་ལྷགས་བྱི་སོགས། །འདས་ལོ་དབྱུགས་ཐོབ་གནས་དུག་དང་། །སྐར་ལ་
 གནས་སྤར་བཤོད་རིམ་བཞིན། །བཅུ་གཉིས་རེ་མིག་ཁ་བྱང་སྤར། །སྐྱར་བྱེད་
 རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར། །སྐྱིན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱིན། །མས་རིམ་
 གནས་དུག་ཡང་ཆ་མིག །དེ་ནས་དབྱུགས་སྐར་དབང་པོ་ཉི། །མཁའ་རོས་རྒྱལ་
 བའི་ལྷག་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་དབྱུགས་སྐར་རྣམ་པར་དག །མཁྱེགས་འདོད་སྤར་ལོའི་
 དབྱུགས་སྐར་ལ། །སྐྱར་བྱེད་སོ་སོར་བྱིན་པས་འབྲུབ། །

【1】

དབུགས།				གསུམ་པ།				སྤང་།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	14	60		5	30	60		5			
2	9	12		2	0	12		2			
4	1	5		4	4	5		4			
32	10	60		31	32	60		31			
0	2	6		4	3	6		4			
1	1	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆུ་ཆད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆད་
ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་	ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་	ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
ནམ་མཁའ་དྲངས། སྤྱི་ཤིང་འཕྱགས་རན། རིང་				བོད་ཀྱི་ས་ཁིང་འདྲིའུ་ས། ས་ཁང་དམའ་ལྷུ་				དབྱར་ལྷ་དགུན་འབྱ་སྤྱི་འགོ་ཆུགས།			
ལྷུ་དྲ་ཤིང་ཅི་ཁ་འབྱས། ཕྱི་ལ་གཤོག་མེར་མ་				དབྱར་ལྷ་དགུན་འབྱ་སྤྱི་འགོ་ཆུགས།				མཁའ་			
སྤྱིའུ་ 清明				谷雨							

【2】

དབུགས།				བཞི་པ།				སྤང་།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	45	60		5	1	60		5			
2	6	12		2	0	12		2			
4	0	5		4	3	5		4			
31	30	60		30	2	60		30			
1	0	6		5	3	6		5			
1	0	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆུ་ཆད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆད།	ཆད་
ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་	ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་	ཡིས།	བྱ།	ལྟ་	ལྟ་
༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤	༤
༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡	༡
དབྱར་ཆུགས། བོད་དྲ་ལྷུག་གཤམ་ དབྱར་ལྷ་				གངས་ལྷ། ཉ་ནམས་ཆུ་འགོ་ལྷུགས་ལྷ་བསྐྱོད།				ཉ་ལ་གསོལ་གྱི་གངས་ཆར་འབབ།			
དགུན་འབྱ་བཞོ་དུས་ཟིན། འདི་ནས་མེ་ཆ་ཞག་				ཉ་ལ་གསོལ་གྱི་གངས་ཆར་འབབ།				ཉ་ལ་གསོལ་གྱི་གངས་ཆར་འབབ།			
ལྷུ་ 立夏				小满							

【3】

དབྱུགས།				ལ་པ།				མང།			
X	+		÷	X	+		÷	X	+		÷
5	16		60	5	32		60	5	32		60
2	8		12	2	4		12	2	4		12
4	0		5	4	1		5	4	1		5
30	47		60	30	55		60	30	55		60
2	0		6	0	0		6	0	0		6
1	1		2								
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཆན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཆན་མོ་ཚུ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཆན་མོ་ཚུ་
ཤར	རྒྱབ	ཆོད།	ཚུ་ཆོད	ཤར	རྒྱབ	ཆོད།	ཆོད	ཤར	རྒྱབ	ཆོད།	ཆོད
སྟེག	བྲོ།	ཐུང་ ཕོ་	ཨླ་ ཏོ་	སྟེག	བྲོ།	ཐུང་ ཕོ་	ཨླ་ ཏོ་	སྟེག	བྲོ།	ཐུང་ ཕོ་	ཨླ་ ཏོ་
ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ	ཡ འ

【4】

དབུགས།				བྱ་བ།				སྤང་།			
X	+	÷		X	+	÷					
5	48	60		5	3	60					
2	1	12		2	10	12					
4	2	5		4	2	5					
30	41	60		30	38	60					
2	4	6		5	2	6					
1	0	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཁྱུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཁྱུ་	མཚན་མོ་ཁྱུ་				
ཤར	ལྷུང	ཚོང།	ཚུ་ཚོང།	ཤར	ལྷུང	ཚོང།	ཚོང།				
ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག	ལྷུག				
༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥				
༠	༠	༠	༠	༥	༥	༥	༥				
དྲོད་ཚུར་ལྷུང། ཞིང་ལ་ཉི་མ་མགོ་ཚོད།				ཆ་ལྷུང་ཆེ་བ་ཟིན། སྤང་ལ་དབུར་ལྷུང་ལྷུང་།							
小暑				大暑							

【5】

དབྱགས།				བརྟན་པ།				སྐད།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	19	60		5	35	60		5	2	12	
2	6	12		2	2	5		4	2	60	
4	4	5		4	0	6		31	0	2	
31	43	60		31	0	6		4	0	6	
1	2	6									
1	0	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆུ་ཆོད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆོད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆོད་
ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༥	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༥	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༥
༩	༥༧	༩	༩	༥༩	༥	༩༥	༥	༥༩	༥	༩༥	༥
༥	༧			༩	༩			༩	༩		
སྟོན་འགོ་ཚུགས། ཆ་ག་པས་སྒྲ་འབྱིན། ལྷ་བྱག་				བསེལ་འགོ་ཚུགས། མེ་ཏྲོག་ཡལ། ཆར་ཆུ་བྱ།							
མོན་རྩ་ཡིག་འདི་ནས་ལྷན་ཆ་ཞག་ལྟ་རྒྱ།				མེ་ཏྲོག་ཡལ། ཆར་ཆུ་བྱ།							
སྐར་ཁ་རྩོན་གྱི་གཞི་དུས་སྟོབས། 立秋				处暑							

【6】

དབྱགས།				བརྟན་པ།				སྐད།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	50	60		5	6	60		5	6	60	
2	8	12		2	1	12		2	1	12	
4	2	5		4	1	5		4	1	5	
32	55	60		32	25	60		32	25	60	
0	2	6		3	0	6		3	0	6	
1	1	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཆུ་	མཚན་མོ་ཆུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆུ་ཆོད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆོད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཆོད།	ཆོད་
ཡིས།	བྱ།	༩༧	༩༩	ཡིས།	བྱ།	༩༠	༩༠	ཡིས།	བྱ།	༩༠	༩༠
༩	༩༧	༩	༩	༩	༩༠	༩	༩	༩	༩༠	༩	༩
༩	༩			༩	༩			༩	༩		
སད་དང་བ་མོ་འབབ། འབྱག་སྐད་འཆག། སྟོན་				ནམ་མཁའ་གཡའ་དག། སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ།							
ཐོག་བཟུ་ལེན་རན། ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཆ་བར་སྟུང།				≡ སྐར་ཁ་ལའི་གཞི་དུས་སྟོབས། ཞག་ལྟ་ཡིད།							
白露				秋分							

【7】

དབུགས།				དབུ་པ།		སྒྲ་པ།	
X	+	÷		X	+	÷	
5	21	60		5	36	60	
2	4	12		2	5	12	
4	1	5		4	4	5	
32	52	60		33	24	60	
5	5	6		2	1	6	
1	1	2					
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་ཚུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཚད།	ཚུ་ཚད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཚད།	ཚད་
ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༡	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩
༩	༧	༧	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
གྲང་རྒྱང་ལྡང་། རི་འཁོ་གངས་ཆགས། རིལ་པ་				གནམ་གཤིས་གྲང་བར་གྱུར། འཕྱོག་ཁུལ་དུ་ཚུ་བོ་			
ཆབ་རིམ་གྱུར། འཕྱོག་པ་སྟོན་ཅན་ནང་སྟོན་				གྲང་ངར་རྒྱས། 霜降			
སྐབས་ཡིན། 寒露							

【8】

དབུགས།				དབུ་པ།		སྒྲ་པ།	
X	+	÷		X	+	÷	
5	51	60		5	6	60	
2	5	12		2	4	12	
4	4	5		4	2	5	
33	20	60		34	52	60	
4	0	6		1	3	6	
1	0	2					
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་ཚུ་
ཤར་	རྒྱབ་	ཚད།	ཚུ་ཚད་	ཤར་	རྒྱབ་	ཚད།	ཚད་
ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩
༩	༧	༧	༩	༩	༧	༧	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
དབུགས་འཁོ་རྒྱུས། ཤུ་བ་བྱ། ཚུ་བོར་ཆབ་རིམ་				གྲང་ངར་རིམ་བཞིན་རྒྱས། རི་དུགས་སྒྲ་བ་སྒྲིབས་			
ཆགས། འདི་ནས་ཚུ་ཚུ་ཞག་ལྟ་རྒྱ། ≡ སྐར་ཁ་				སྒྲིབས་སྒྲ་གནས་སྟོན། སྒྲང་ཤོད་དུ་ཁ་བ་ཆགས།			
དུ་འཁོག་དུས་སྒྲིབས། 立冬				小雪			

【11】

དབུགས།				དང་པོ།				སྐར་པ།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	20	60		5	34	60		5	34	60	
2	0	12		2	10	12		2	10	12	
4	3	5		4	2	5		4	2	5	
33	37	60		33	42	60		33	42	60	
4	0	6		2	0	6					
1	1	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་	མཚན་མོ་
ཤར་	རྒྱལ་	ཚད།	ཚུ་ཚད་	ཤར་	རྒྱལ་	ཚུ་ཚད།	ཚད་	ཤར་	རྒྱལ་	ཚུ་ཚད།	ཚད་
ཡིས།	བྱ།	༩༥	༩༥	ཡིས།	བྱ།	༩༥	༩༩	ཡིས།	བྱ།	༩༥	༩༩
༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥
༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥	༥
དབྱིད་འཁོ་ཚུགས། བྱི་ཅོ་གས་སྐར་འབྱིན། ཀྱའི་ས་སྐར་བརྒྱགས། འདི་ནས་ཤིང་ཚ་ཞག་ ལ་ཚུ། ≡ སྐར་ལ་ཟིན་གྱི་གེག་དུས་སྟེབས། 立春				ཚུ་བའི་དར་ནམས་ལུ་འཁོ་ཚུགས། དར་ཚུ་ ཚུག །གནམ་གཤིས་སྟུག 雨水							

【12】

དབུགས།				གཉིས་པ།				སྐར་པ།			
X	+	÷		X	+	÷		X	+	÷	
5	49	60		5	4	60		5	4	60	
2	9	12		2	10	12		2	10	12	
4	2	5		4	0	5		4	0	5	
32	53	60		32	20	60		32	20	60	
5	2	6		3	0	6					
1	0	2									
ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་	ཉི་མ་	ཉི་མ་	ཉིན་མོ་ཚུ་	མཚན་མོ་
ཤར་	རྒྱལ་	ཚད།	ཚུ་ཚད་	ཤར་	རྒྱལ་	ཚད།	ཚད་	ཤར་	རྒྱལ་	ཚུ་ཚད།	ཚད་
ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩	ཡིས།	བྱ།	༩༩	༩༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༩
འབྲུག་སྐར་འདོན། བྱ་འོ་ལེ་སྟེབས། 惊蛰				དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་སྟེ། མོས་བྱས་ཁྲ་ལུ་ སྟེབས། སྟེན་དུག་འགྲོ། གངས་རྒྱུད་འཁྱེད་སྟེ། ≡ སྐར་ལ་ཟིན་གྱི་གེག་དུས་སྟེབས། སྟེན་ 春分							

ཀུན་རྣམས་ལྷན་ཁྲིའི་དབྱུགས་སྒྲིབ་མེད་ཅིག

ཅིན་ལག ༡ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༢ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༣ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༤ རྩུ་བ།	
༣༥		༣༥		༤༡		༤༤	
༣༥		༥༥		༥༧		༥༧	
༤༣༥		༤༥༥		༤༩༥		༥༧༥	
དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་
༣༠	༣༥	༥༠	༤	༥༧	༣༥	༥༣	༤
༠	༣	༠	༣	༧༧	༧	༤	༣
༤༣	༤	༧	༣༣	༣༠	༣༥	༧༩	༤
༠	༧	༧	༣	༣	༠	༧	༣

2

ཅིན་ལག ༥ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༦ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༧ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༨ རྩུ་བ།	
༤༣༥		༥༠༥		༥༣༧		༥༤༧	
༧༣		༤༣		༧༩		༤༩	
༥༤༥		༥༣༥		༤༠༥		༤༣༥	
དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་
༣༤	༤༠	༥༥	༧༧	༥༤	༤༧	༥༤	༧༧
༣	༥	༧༧	༤	༣	༣	༣	༣
༤	༧	༣	༠	༧	༣	༣	༣
༧༤	༣༧	༥༣	༥༣	༥༥	༥༣	༥༣	༥༣
༣	༤	༣	༣	༥	༣	༤	༣
༧	༤	༠	༣	༠	༣	༧	༣

2

ཅིན་ལག ༩ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༡༠ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༡ རྩུ་བ།		ཅིན་ལག ༢ རྩུ་བ།	
༥༧༠		༤༣༠		༤༤༧		༤༣༧	
༤		༣༧		༤		༣༤	
༤༤༥		༤༤༥		༧༩		༤༩	
དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་	དབྱུགས	སྒྲིབ་
༥༤	༤༧	༥༥	༧༠	༥༥	༤༠	༥༥	༧༠
༥	༣	༧༠	༥	༣	༧	༠	༠
༠	༧	༣	༣	༣	༧	༣	༤
༥༥	༧༩	༣	༤༧	༧༠	༥༥	༥༤	༥༩
༣	༣	༠	༤	༤	༣	༣	༣
༧	༣	༠	༣	༠	༣	༧	༣

2

ཐུག་ཀུ་ལོ་འུ་མིག

༡	༢	༣	༤	༥	༦
ཤིང་བྱི།	ཤིང་མྱང་།	མེ་རྩྭ།	མེ་ཡོས།	ས་འབྲུག།	ས་རྩུལ།
༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ལྷགས་རྩ།	ལྷགས་ལྷག།	ཀུ་ཁྱེལ།	ཀུ་བྱ།	ཤིང་བྱི།	ཤིང་ཕག།
༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
མེ་བྱི།	མེ་མྱང་།	ས་རྩྭ།	ས་ཡོས།	ལྷགས་འབྲུག།	ལྷགས་རྩུལ།
༡༩	༢༠	༢༡	༢༢	༢༣	༢༤
ཀུ་རྩ།	ཀུ་ལྷག།	ཤིང་ཁྱེལ།	ཤིང་བྱ།	མེ་བྱི།	མེ་ཕག།
༢༥	༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ས་བྱི།	ས་མྱང་།	ལྷགས་རྩྭ།	ལྷགས་ཡོས།	ཀུ་འབྲུག།	ཀུ་རྩུལ།
༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥	༣༦
ཤིང་རྩ།	ཤིང་ལྷག།	མེ་ཁྱེལ།	མེ་བྱ།	ས་བྱི།	ས་ཕག།
༣༧	༣༨	༣༩	༤༠	༤༡	༤༢
ལྷགས་བྱི།	ལྷགས་མྱང་།	ཀུ་རྩྭ།	ཀུ་ཡོས།	ཤིང་འབྲུག།	ཤིང་རྩུལ།
༤༣	༤༤	༤༥	༤༦	༤༧	༤༨
མེ་རྩ།	མེ་ལྷག།	ས་ཁྱེལ།	ས་བྱ།	ལྷགས་བྱི།	ལྷགས་ཕག།
༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤
ཀུ་བྱི།	ཀུ་མྱང་།	ཤིང་རྩྭ།	ཤིང་ཡོས།	མེ་འབྲུག།	མེ་རྩུལ།
༥༥	༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
ས་རྩ།	ས་ལྷག།	ལྷགས་ཁྱེལ།	ལྷགས་བྱ།	ཀུ་བྱི།	ཀུ་ཕག།

མཁའ་མིག་གྱུ་མཚོའི་རེའུ་མིག

༡	༢	༣	༤	༥
མིང་འབྲུག་ རྩེ། Xu	མིང་སྐྱལ། ལྷ། Wei	མེ་རྩ། ཞི། Shi	མེ་ལུག་ དཔེ། Bi	ས་སྐྱལ། ཁོའི། Kui
༤	༦	༧	༨	༩༠
ས་བྲ། ལྷ། Lou	ལུགས་ཤི། དབུའི་Wei	ལུགས་ཕག་ མཱ། Mao	ཆུ་བྲ། བེ། Bi	ཆུ་སྐང་། ཅུའི། Zui
༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
མིང་སྐྱག་ ཀྱིན། Can	མིང་ཡོས། ཅིང་། Jing	མེ་འབྲུག་ ཀུའི། Gui	མེ་སྐྱལ། ལུའི། Liu	ས་རྩ།གསིང་། Xing
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠
ས་ལུག་ རྩང་། Zhang	ལུགས་སྐྱལ། གཞིའི་ Yi	ལུགས་བྲ། ཅིང་། Zhen	ཆུ་བྲ། གྱོ། Jiao	ཆུ་ཕག་ ལྷང་། Kang
༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
མིང་བྲ། ཅིས། Di	མིང་སྐང་། ལྷ། Fang	མེ་སྐྱག་ གསིན། Xin	མེ་ཡོས།དཔེས། Wei	ས་འབྲུག་ ལྷི། Ji
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠
ས་སྐྱལ། རྩྱ། Dou	ལུགས་རྩ། རྩྱ། Niu	ལུགས་ལུག་ གཞིས། Nu	ཆུ་སྐྱལ། རྩེ། Xu	ཆུ་བྲ། ལྷ། Wei
༣༡	༣༢	༣༣	༣༤	༣༥
མིང་བྲ། ཞི། Shi	མིང་ཕག་ དཔེའི་ Bi	མེ་བྲ། ཁོའི། Kui	མེ་སྐང་། ལྷ། Lou	ས་སྐྱག་ དབུའི། Wei
༣༦	༣༧	༣༨	༣༩	༤༠
ས་ཡོས། མཱ། Mao	ལུགས་འབྲུག་ བེའི་ Shi	ལུགས་སྐྱལ། ཅུའི་ Zui	ཆུ་རྩ། ཀྱིན། Can	ཆུ་ལུག་ ཅིང་། Jing
༤༡	༤༢	༤༣	༤༤	༤༥
མིང་སྐྱལ། ཀུའི། Gui	མིང་བྲ། ལུའི། Liu	མེ་བྲ།གསིང་། Xing	མེ་ཕག་ རྩང་། Zhang	ས་བྲ།གཞིའི། Yi
༤༦	༤༧	༤༨	༤༩	༥༠
ས་སྐང་། ཅིང་། Zhen	ལུགས་སྐྱག་ གྱོ། Jiao	ལུགས་ཡོས། ལྷང་། Kang	ཆུ་འབྲུག་ ཅིས། Di	ཆུ་སྐྱལ། ལྷ། Fang

རེ་བྱ་མིག་གཉིས་པ།

༥༡	༥༢	༥༣	༥༤	༥༥
མིང་རྟ། གསེན།	མིང་ལུག་ དཔེས།	མེ་སྤྲེལ། རྩ།	མེ་བྱ། རྟོ།	ས་ཁྱི། རྟོ།
༥༦	༥༧	༥༨	༥༩	༦༠
ས་པག །གཞོས།	ལྷགས་ཁྱི། ཤུའི།	ལྷགས་སྤང་། ལྷ།	ལྷ་སྟག །ཞི།	ལྷ་ཡོས། དཔེ།
༦༡	༦༢	༦༣	༦༤	༦༥
མིང་འབྲུག ། ཁོའི།	མིང་སྤྲེལ། ལྷ།	མེ་རྟ། དཔེ།	མེ་ལུག །མཱ།	ས་སྤྲེལ། བེ།
༦༦	༦༧	༦༨	༦༩	༧༠
ས་བྱ། ཅུའི།	ལྷགས་ཁྱི། ཀྱི།	ལྷགས་པག ཅིང་།	ལྷ་ཁྱི། ཀྱི།	ལྷ་སྤང་། ལུ།
༧༡	༧༢	༧༣	༧༤	༧༥
མིང་སྟག གསེང་།	མིང་ཡོས། ཅུང་།	མེ་འབྲུག གཞིའི།	མེ་སྤྲེལ། ཅིང་།	ས་རྟ། ཤུ།
༧༦	༧༧	༧༨	༧༩	༨༠
ས་ལུག །ཁང་།	ལྷགས་སྤྲེལ། རྟིས།	ལྷགས་བྱ། ལྷ།	ལྷ་ཁྱི། གསེན།	ལྷ་པག །དཔེས།
༨༡	༨༢	༨༣	༨༤	༨༥
མིང་ཁྱི། རྩ།	མིང་སྤང་། རྟོ།	མེ་སྟག རྟོ།	མེ་ཡོས།གཞོས།	ས་འབྲུག །ཤུའི།
༨༦	༨༧	༨༨	༨༩	༩༠
ས་སྤྲེལ། ལྷ།	ལྷགས་རྟ། ཞི།	ལྷགས་ལུག དཔེ།	ལྷ་སྤྲེལ། ཁོའི།	ལྷ་བྱ། ལྷ།
༩༡	༩༢	༩༣	༩༤	༩༥
མིང་ཁྱི། དཔེ།	མིང་པག མཱ།	མེ་ཁྱི། བེ།	མེ་སྤང་། ཅུའི།	ས་སྟག །ཀྱི།
༩༦	༩༧	༩༨	༩༩	༡༠༠
ས་ཡོས། ཅིང་།	ལྷགས་འབྲུག ། ཀྱི།	ལྷགས་སྤྲེལ། ལུ།	ལྷ་རྟ།གསེང་།	ལྷ་ལུག །ཅུང་།

རེའུ་མིག་གསུམ་པ།

༡༠༡	༡༠༢	༡༠༣	༡༠༤	༡༠༥
ཤིང་སྒྲིལ་གཞིའི།	ཤིང་བྱ། ཅིང་།	མེ་བྱ། རྩ།	མེ་ཕག །ཁྱང་།	ས་བྱ། ཉིས།
༡༠༦	༡༠༧	༡༠༨	༡༠༩	༡༡༠
ས་ཁྱང་། ལྷ།	ལྷགས་རྩྭ། གསེན།	ལྷགས་ཡོས། དབེས།	རྩ་འབྲུག །མྱི།	རྩ་སྒྲིལ། ཉོའུ།
༡༡༡	༡༡༢	༡༡༣	༡༡༤	༡༡༥
ཤིང་རྩ། ཉིའུ།	ཤིང་ལྷག། གཞོས།	མེ་སྒྲིལ། རྩའི།	མེ་བྱ། ལྷ།	ས་བྱ། ཞི།
༡༡༦	༡༡༧	༡༡༨	༡༡༩	༡༢༠
ས་ཕག །དབེའི།	ལྷགས་བྱ། ཁོའི།	ལྷགས་ཁྱང་། ལྷ།	རྩ་རྩྭ། ། དབེའི།	རྩ་ཡོས། མཉུ།
༡༢༡	༡༢༢	༡༢༣	༡༢༤	༡༢༥
ཤིང་འབྲུག ། བེའི།	ཤིང་སྒྲིལ། རྩའི།	མེ་རྩ། ཀྱིན།	མེ་ལྷག །ཅིང་།	ས་སྒྲིལ། ཀུའི།
༡༢༦	༡༢༧	༡༢༨	༡༢༩	༡༣༠
ས་བྱ། མེའུ།	ལྷགས་བྱ། གསེང་།	ལྷགས་ཕག ལྷང་།	རྩ་བྱ། གཞིའི།	རྩ་ཁྱང་། ཅིང་།
༡༣༡	༡༣༢	༡༣༣	༡༣༤	༡༣༥
ཤིང་རྩྭ། རྩ།	ཤིང་ཡོས། ཁྱང་།	མེ་འབྲུག ཉིས།	མེ་སྒྲིལ། ལྷ།	ས་རྩ།གསེན།
༡༣༦	༡༣༧	༡༣༨	༡༣༩	༡༤༠
ས་ལྷག དབེས།	ལྷགས་སྒྲིལ། མྱི།	ལྷགས་བྱ། ཉོའུ།	རྩ་བྱ། ཉིའུ།	རྩ་ཕག གཞོས།
༡༤༡	༡༤༢	༡༤༣	༡༤༤	༡༤༥
ཤིང་བྱ། རྩའི།	ཤིང་ཁྱང་། ལྷ།	མེ་རྩྭ། ཞི།	མེ་ཡོས། དབེའི།	ས་འབྲུག ཁོའི།
རྩ་ཕག གཞོས།	ཤིང་བྱ། རྩའི།	ཤིང་ཁྱང་། ལྷ།	མེ་རྩྭ། ཞི།	མེ་ཡོས། དབེའི།
༡༤༦	༡༤༧	༡༤༨	༡༤༩	༡༥༠
༡༥༡	༡༥༢	༡༥༣	༡༥༤	༡༥༥
ཤིང་བྱ། ཀྱིན།	ཤིང་ཕག ཅིང་།	མེ་བྱ། ཀུའི།	མེ་ཁྱང་། མེའུ།	ས་རྩྭ། གསེང་།

རྩུ་མིག་བཞི་པ།

༡༥༤	༡༥༥	༡༥༦	༡༥༧	༡༥༨
ས་ཡོས། ལྷོང་།	ལྷགས་འབྲུག། གཞིའི།	ལྷགས་སྤྲུལ། ཅིང་།	ལྷ་རྩ། ལྷ།	ལྷ་ལྷག་ ལྷང་།
༡༥༩	༡༦༠	༡༦༡	༡༦༢	༡༦༣
ཤིང་སྤྲུལ། ཁྱིམ།	ཤིང་བྱ། ལྷ།	མེ་བྱ། གསེན།	མེ་ཕག་ དབེས།	ས་བྱ། ལྷ།
༡༦༤	༡༦༥	༡༦༦	༡༦༧	༡༦༨
ས་སྤང་། ཁྱིམ།	ལྷགས་སྤྲུག་ ཁྱིམ།	ལྷགས་ཡོས། གཞིའི།	ལྷ་འབྲུག་ ལྷའི།	ལྷ་སྤྲུལ། ལྷ།
༡༦༩	༡༧༠	༡༧༡	༡༧༢	༡༧༣
ཤིང་རྩ། ལྷ།	ཤིང་ལྷག་ དབེས།	མེ་སྤྲུལ། ལྷའི།	མེ་བྱ། ལྷ།	ས་བྱ། དབེས།
༡༧༤	༡༧༥	༡༧༦	༡༧༧	༡༧༨
ས་ཕག་ ལྷ།	ལྷགས་བྱ། ལྷའི།	ལྷགས་སྤང་། ལྷའི།	ལྷ་སྤྲུག་ ལྷ།	ལྷ་ཡོས། ཅིང་།
༡༧༩	༡༨༠	༡༨༡	༡༨༢	༡༨༣
ཤིང་འབྲུག་ ལྷའི།	ཤིང་སྤྲུལ། ལྷ།	མེ་རྩ་གསེང་།	མེ་ལྷག་ ལྷོང་།	ས་སྤྲུལ་གཞིའི།
༡༨༤	༡༨༥	༡༨༦	༡༨༧	༡༨༨
ས་བྱ། ཅིང་།	ལྷགས་བྱ། ལྷ།	ལྷགས་ཕག་ ལྷང་།	ལྷ་བྱ། ཁྱིམ།	ལྷ་སྤང་། ལྷ།
༡༨༩	༡༩༠	༡༩༡	༡༩༢	༡༩༣
ཤིང་སྤྲུག་ ལྷ།	ཤིང་ཡོས། དབེས།	མེ་འབྲུག་ ལྷ།	མེ་སྤྲུལ། ཁྱིམ།	ས་རྩ། ཁྱིམ།
༡༩༤	༡༩༥	༡༩༦	༡༩༧	༡༩༨
ས་ལྷག་ ལྷའི།	ལྷགས་སྤྲུལ། ལྷའི།	ལྷགས་བྱ། ལྷ།	ལྷ་བྱ། ལྷ།	ལྷ་ཕག་ དབེས།
༡༩༩	༢༠༠	༢༠༡	༢༠༢	༢༠༣
ཤིང་བྱ། ལྷའི།	ཤིང་སྤང་། ལྷ།	མེ་སྤྲུག་ དབེས།	མེ་ཡོས་ལྷ།	ས་འབྲུག་ ལྷའི།

རེ་བྱ་མིག་ལྟ་པ།

༢༠༩	༢༠༩	༢༠༩	༢༠༩	༢༡༠
ས་རྒྱལ། ཅུ་ལི།	ལུགས་རྒྱ། ཀྱི།	ལུགས་ལུག་ཅིང་།	རྒྱ་རྒྱལ། ཀྱི།	རྒྱ་ལུག་ ལུག་
༢༡༡	༢༡༡	༢༡༡	༡༡༩	༡༡༥
མིང་བྱི་གསེང་།	མིང་པག་ ཅུང་།	མིང་བྱི་གསེང་།	མིང་སྒྲུང་། ཅིང་།	ས་རྒྱལ་ ལྷ།
༡༡༩	༡༡༩	༡༡༩	༡༡༩	༡༡༩
ས་ལོ་སྒྲུང་། ལུག་	ལུགས་ལུག་ ལྷ། རྒྱ།	ལུགས་ལུག་ ལྷ།	རྒྱ་རྒྱལ་ ལྷ།	རྒྱ་ལུག་ ལྷ།
༢༡༢	༢༡༢	༢༡༢	༢༡༢	༢༡༢
མིང་རྒྱལ། ལྷ།	མིང་རྒྱ་ ལྷ།	མིང་རྒྱ་ ལྷ།	མིང་པག་ ལྷ།	ས་བྱི་ ལྷ།
༢༡༣	༢༡༣	༢༡༣	༢༡༣	༢༡༣
ས་སྒྲུང་། ལྷ།	ལུགས་རྒྱལ་ ལྷ།	ལུགས་ལོ་སྒྲུང་། དུ་ལི།	རྒྱ་ལུག་ ལྷ།	རྒྱ་རྒྱལ་ ལྷ།
༢༡༤	༢༡༤	༢༡༤	༢༡༤	༢༡༤
མིང་རྒྱ་ ལྷ།	མིང་ལུག་ ལྷ།	མིང་རྒྱལ་ ལྷ།	མིང་རྒྱ་ ལྷ།	ས་བྱི་ ལྷ།
༢༡༥	༢༡༥	༢༡༥	༢༡༥	༢༡༥
ས་པག་ ཅིང་།	ལུགས་བྱི་ ལྷ།	ལུགས་སྒྲུང་། ལྷ།	རྒྱ་རྒྱལ་ ལྷ།	རྒྱ་ལུག་ ལྷ།
༢༡༦	༢༡༦	༢༡༦	༢༡༦	༢༡༦
མིང་ལུག་ ལྷ།	མིང་རྒྱལ་ ཅིང་།	མིང་རྒྱ་ ལྷ།	མིང་ལུག་ ལྷ།	ས་རྒྱལ་ ལྷ།
༢༡༧	༢༡༧	༢༡༧	༢༡༧	༢༡༧
ས་བྱི་ ལྷ།	ལུགས་ བྱི་གསེང་།	ལུགས་པག་ དུ་ལི།	རྒྱ་རྒྱལ་ ལྷ།	རྒྱ་སྒྲུང་། ལྷ།
༢༡༨	༢༡༨	༢༡༨	༢༡༨	༢༡༨
མིང་རྒྱལ་ ལྷ།	མིང་ལོ་སྒྲུང་། ལྷ།	མིང་ལུག་ ལྷ།	མིང་རྒྱལ་ ལྷ།	ས་རྒྱལ་ ལྷ།
༢༡༩	༢༡༩	༢༡༩	༢༡༩	༢༡༩
ས་ལུག་ དུ་ལི།	ལུགས་རྒྱལ་ ལྷ།	ལུགས་བྱི་ ལྷ།	རྒྱ་རྒྱལ་ ལྷ།	རྒྱ་ལུག་ ལྷ།

རེ་བྱ་མིག་བྱུག་པ།

༢༥༡	༢༥༢	༢༥༣	༢༥༤	༢༥༥
མིང་གྱི། མིའི།	མིང་སྒྲང་། ཅུའི།	མི་སྟག་ ཀྱིན།	མི་ཡོས། ཅིང་།	ས་འབྲུག་ ། ཀུའི།
༢༥༦	༢༥༧	༢༥༨	༢༥༩	༢༦༠
ས་སྐྱལ། མིའི།	ལྷགས་ རྒྱ་གཞིང་།	ལྷགས་ལྷག་ ཅུང་།	ཆུ་ཆེལ། གཞིའི།	ཆུ་བྱ། ཅིང་།
༢༦༡	༢༦༢	༢༦༣	༢༦༤	༢༦༥
མིང་གྱི། གྱི།	མིང་པག་ ། ཁྱང་།	མི་གྱི། ཁྱིས།	མི་སྒྲང་། ལྷ།	ས་སྟག་ གཞིན།
༢༦༦	༢༦༧	༢༦༨	༢༦༩	༢༧༠
ས་ཡོས། དམིས།	ལྷགས་འབྲུག་ ། ལྷ།	ལྷགས་སྐྱལ། རྒྱུ།	ཆུ་རྒྱ། ཁྱིའི།	ཆུ་ལྷག་ །གཞིས།
༢༧༡	༢༧༢	༢༧༣	༢༧༤	༢༧༥
མིང་ཆེལ། ལྱའི།	མིང་བྱ། ལྷ།	མི་གྱི། ཁྱི།	མི་པག་ མི།	ས་གྱི། ཁྱིའི།
༢༧༦	༢༧༧	༢༧༨	༢༧༩	༢༨༠
ས་སྒྲང་། ལྱའི།	ལྷགས་སྟག་ ། དབྱའི།	ལྷགས་ཡོས། མའི།	ཆུ་འབྲུག་ །མིའི།	ཆུ་སྐྱལ། ཅུའི།
༢༨༡	༢༨༢	༢༨༣	༢༨༤	༢༨༥
མིང་རྒྱ། ཀན།	མིང་ལྷག་ ཅིང་།	མི་ཆེལ། ཀུའི།	མི་བྱ། མིའི།	ས་གྱི་གཞིན།
༢༨༦	༢༨༧	༢༨༨	༢༨༩	༢༩༠
ས་པག་ །ཅུང་།	ལྷགས་ཀྱི་གཞིའི།	ལྷགས་སྒྲང་། ཅིན།	ཆུ་སྟག་ གྱི།	ཆུ་ཡོས། ཁང་།
༢༩༡	༢༩༢	༢༩༣	༢༩༤	༢༩༥
མིང་འབྲུག་ ཁྱིས།	མིང་སྐྱལ། ལྷ།	མི་རྒྱ་གཞིན།	མི་ལྷག་ དམིས།	ས་ཆེལ། ལྷ།
༢༩༦	༢༩༧	༢༩༨	༢༩༩	༣༠༠
ས་བྱ། རྒྱུ།	ལྷགས་ཀྱི། ཁྱིའི།	ལྷགས་སྒྲང་། ཅིན།	ཆུ་སྟག་ གྱི།	ཆུ་ཡོས། ཁང་།
༣༠༡	༣༠༢	༣༠༣	༣༠༤	༣༠༥
མིང་འབྲུག་ ཁྱིས།	མིང་སྐྱལ། ལྷ།	མི་རྒྱ་གཞིན།	མི་ལྷག་ དམིས།	ས་ཆེལ། ལྷ།
༣༠༦	༣༠༧	༣༠༨	༣༠༩	༣༡༠
ས་བྱ། རྒྱུ།	ལྷགས་ཀྱི། ཁྱིའི།	ལྷགས་སྒྲང་། ཅིན།	ཆུ་སྟག་ གྱི།	ཆུ་ཡོས། ཁང་།
༣༡༡	༣༡༢	༣༡༣	༣༡༤	༣༡༥
མིང་སྟག་ ཁྱི།	མིང་ཡོས། དམིའི།	མི་འབྲུག་ ཁྱིའི།	མི་སྐྱལ། ལྷ།	ས་རྒྱ། དབྱའི།

རེའུ་མིག་བདུན་པ།

༣༡༩	༣༡༩	༣༡༩	༣༡༩	༣༡༩
ས་ལུག་མཐུ།	ལུགས་སྒྲིལ། མིའི།	ལུགས་བྲ། ཅུའི།	ལུགས་ཀྱ། ཀྱ།	ལུགས་ཅིང་།
༣༢༠	༣༢༠	༣༢༠	༣༢༠	༣༢༠
མིང་གི། ཀྱའི།	མིང་སྐྱང་། མིའི།	མིང་སྐྱང་གསེང་།	མིང་སྐྱང་ཅུང་།	ས་ལུགས་གཞིའི།
༣༢༡	༣༢༡	༣༢༡	༣༢༡	༣༢༡
ས་སྐྱལ། ཅོན།	ལུགས་རྒྱ། ཀྱ།	ལུགས་ལུག ལང་།	ལུགས་རྒྱ། རྒྱ།	ལུགས་སྐྱལ།
༣༢༢	༣༢༢	༣༢༢	༣༢༢	༣༢༢
མིང་གི། གསེན།	མིང་སྐྱང་། དམིགས།	མིང་གི། ཀྱ།	མིང་སྐྱང་། རྒྱ།	ས་ལུགས་རྒྱ།
༣༢༣	༣༢༣	༣༢༣	༣༢༣	༣༢༣
ས་ལོས་གཞིས།	ལུགས་ལུགས་ ཀྱའི།	ལུགས་སྐྱལ། རྒྱ།	ལུགས་རྒྱ། རྒྱ།	ལུགས་དམིགས།
༣༢༤	༣༢༤	༣༢༤	༣༢༤	༣༢༤
མིང་སྐྱལ། རྒྱ།	མིང་སྐྱལ། རྒྱ།	མིང་གི། དམིགས།	མིང་སྐྱང་། རྒྱ།	ས་ཀྱི། མིའི།
༣༢༥	༣༢༥	༣༢༥	༣༢༥	༣༢༥
ས་སྐྱང་། ཅུང་།	ལུགས་སྐྱང་། ཀྱ།	ལུགས་ལོས། ཅིང་།	ལུགས་ལུགས་ ཀྱའི།	ལུགས་མིའི།
༣༢༦	༣༢༦	༣༢༦	༣༢༦	༣༢༦
མིང་རྒྱལ་གསེང་།	མིང་ལུགས་ ཅུང་།	མིང་སྐྱལ་གཞིའི།	མིང་སྐྱལ་ཅོན།	ས་ཀྱི། རྒྱ།
༣༢༧	༣༢༧	༣༢༧	༣༢༧	༣༢༧
ས་སྐྱང་། རྒྱ།	ལུགས་ཀྱི། རྒྱ།	ལུགས་སྐྱང་། རྒྱ།	ལུགས་སྐྱང་། རྒྱ།	ལུགས་དམིགས།
༣༢༨	༣༢༨	༣༢༨	༣༢༨	༣༢༨
མིང་ལུགས་སྐྱལ།	མིང་སྐྱལ། རྒྱ།	མིང་རྒྱ། རྒྱ།	མིང་ལུགས་ གཞིས།	ས་སྐྱལ། རྒྱ།
༣༢༩	༣༢༩	༣༢༩	༣༢༩	༣༢༩
ས་བྲ། རྒྱ།	ལུགས་ཀྱི། རྒྱ།	ལུགས་སྐྱང་། རྒྱ།	ལུགས་ཀྱི། རྒྱ།	ལུགས་སྐྱང་། རྒྱ།

རེ་ལྷ་མོ་ལ་བཀུན་པ།

[illegible]

༥ མཁྱེགས་འདྲ་ལྷ་ལོའི་དབྱགས་སྒང་ལ། ལྷུར་བྱེད་སོ་སོར་བྱིན་པས་
འགྲུབ། །དེ་ལྟའི་རི་མོ་གང་འབབ་པ། མཁའ་འོའི་གནས་ནི་རྒྱག་རྩའི་ལོ། །
མཐུན་པའི་བྱ་ར་ཟིན་ནས་དོར། །རྩས་དང་རྩ་ཚོད་ལིའུ་ཐུ། །ལྷ་རྒྱུ་འབྱེད་ལྷ་རྒྱུ་
བཞིན། །སོ་སོར་མིང་གིས་ཁ་བྱང་འདེབས། །

༥ རྩས་ཚོད་ནམ་གུང་བྱི་བ་ནས། །བཅམས་པའི་ཉི་མུ་བརྒྱ་གཉིས་ཤར། །དེ་
ཡང་རྩས་ཚོད་ད་ལྟ་བ། །དབྱག་ནམས་འདས་པའི་ངོས་བཟུང་བ། །བྱི་རྩས་དབྱག་
གཉིས་རྩ་སྒང་རྩ། །སྒྲུ་རྩ་ལས་ཉུང་མཁའ་འོའི་གནས། །གཟུགས་ཀྱིས་འབྲི་ལ་བྱ་
ར་བཟུང་། །ཅི་ཕྱིར་ཞེན་ཉིན་ཞག་དེའི། །ཐོག་མཐར་ཟིན་པའི་བྱང་པར་འབྱུང་། །
དབྱགས་ཐོབ་ལྷ་བ་ཐོན་མའམ། །རང་ལྷའི་བཙེ་ལྷ་ཡན་ཆད་ཤར། །དེ་ཕྱིན་ཉིན་
ཞག་བཙེ་ལྷ་དང་། །བརྒྱ་རྒྱག་མཚམས་སྒྲུ་ཕྱི་རིམ་ཟིན། །སྒྲུང་ཚོད་ནམས་ནི་རང་ལྷ་
ལས། །གཞན་རྩ་འབྱུང་བ་མི་སྲིད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་སྒྲུང་ཚོད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
སྒྲུ་མའི་ལྷ་བ་བཤོལ། །དེར་བརྟེན་དབྱར་དབྱན་ཉི་མ་ཡང་། །ཕྱོད་དང་མགོ་ཉའི་
སྒྲུང་ལ་ཕྱོག།

༥ ལོ་བལྟས་ས་སྒང་དང་པོའི་དབྱགས། །གཉིས་དབྱགས་པ་ན་འབྲུག་སྒྲུང་མིར། །
དེས་མཚན་ཅིས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཀྱན། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་འཆོལ། །ཉི་མ་
འཆར་རུབ་ཉིན་མཚན་ཚད། །ཡུལ་དང་རྩས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་། །ཤར་ལྷོ་རུབ་བྱང་
བཞི་ཡི་མཐེལ། །ཡོས་རྩ་བྱ་དང་བྱི་བ་བཤོད། །མཚམས་བཞིར་སྟོད་སྟོད་གཉིས་སྟེ་
བའི། །ཤར་ལྷོར་འབྲུག་སྒྲུལ་ལྷོ་རུབ་རྩ། །ཡུག་སྟེལ་རུབ་བྱང་བྱི་ལག་དང་། །བྱང་
ཤར་སྒྲུང་སྟག་དང་བཅས་པ། །ས་ཡི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །ཉི་མ་བྱང་བཤོད་
མཐར་ཐུག་རྩས། །ཡུལ་དང་རྩས་གཉིས་གཅིག་ཅར་རྩ། །ཉི་ཤར་སྟག་དང་ཉི་ཁྲུང་
བྱི། །ལྷོ་བཤོད་དབྱན་བྱི་ཉི་ལྷོ་ལ། །ཉི་ཤར་འབྲུག་དང་ཉི་རུབ་སྟེལ། །དེ་ལྟར་
རྩས་གཟེར་ཉེར་བཞི་པོར། །ཉི་མ་འཆར་རུབ་ཡུལ་རྩས་བཅས། །གཅིག་རྩ་མ་དེས་
རིམ་བཞིན་འཕྱོ། །འོན་ཀྱང་ནམ་གུང་བྱི་བ་དང་། །ཉིན་གུང་རྩ་ལ་འཕྱོ་འབྱུར་
མེད། །ཞིབ་པར་འཆར་རུབ་འཕྱོས་གཉིས་ཀྱིས། །མི་འབྱུར་དེས་པའི་གཟེར་བྱས་
ན། །གཟུའ་འཛིན་ལ་སོགས་གཏན་འཕེབས་ཆོ། །འདི་ནི་སྟིང་གི་བདུད་ཅིར་
མཐོང་། །

༥ གཞན་ཡང་གནམ་ལོའི་དབང་ཐང་ལས། གླེ་བའི་དབང་ཐང་རྟོགས་དགོས་
ཐུང་། ཤིང་ཕོ་ས་མོའི་གནམ་ལོ་ལ། གླེ་བ་དང་ཕོ་མོ་ཕྱག་ཤིང་མོ་ལྷགས་ཕོར་
ས་ཕོ་ལྷག་མེ་ཕོ་ལྷགས་ཕོར་ལྷགས་ཕོ་སྟེ། ས་ཕོ་ཚུ་ཕོར་ཤིང་ཕོར་བཟུང་། །
མོ་ཕོར་ཚུ་ཕོར་ཚུ་ལྷག་སྟེ། ས་ཕོ་གཉིས་གཉིས་སྒྲགས་འདོད་དེ། གསུམ་པ་མན་
ཆད་བྱ་འདེད་བྱ། །

༥ ཉི་མའི་དབང་ཐང་གཞིར་བཞག་སྟེ། རུས་ཚོད་འབྱུང་བ་འཆོལ་བ་ལ། ཤིང་
ཕོ་ས་ཕོར་ཤིང་བྱི་དང་། ཤིང་ཕོར་ལྷགས་ཕོར་མེ་བྱི་སྟེ། མེ་ཕོ་ལྷགས་ཕོ་ས་ཕོ་བྱི། །
ས་ཕོ་ཚུ་ཕོར་ཚུ་བྱི་ཉིད། མེ་ཕོར་ཚུ་ཕོར་ལྷགས་བྱིའོ། རྟེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་
སྒྲགས་འདེད་དོ།

༥ ལོ་དང་གླེ་བའི་སྟེ་བ་ལ། ཡོངས་འཛིན་འདས་ལོ་ཐོ་བས་བཟུན། སྟེ་བས་
བགོས་ལྷག་ཕྱགས་ལ་སྦྱངས། གླེ་སྟེའི་ཕྱིར་དུ་འདས་པའི་ལོ། ཉི་མས་བསྐྱར་ལ་
འདས་ཆེ་བསྟེ། རིག་བྱེད་བྱིན་ལ་དགུ་ཡིས་དོར། ལྷག་མས་ཕྱགས་ལ་སྦྱངས་པས་
རྟོགས། སྟེ་གཉིས་ཀར་ལྷག་མེད་ན། སྟེ་ག་བསྐྱར་ལ་འཕྱི་བར་བྱ། མཁྱེགས་
པར་འདོད་ན་ལོ་སྟེ་ཡང་། སྟེ་ཕྱིར་གསུམ་ཕོ་མོ་ཕོར་བར། རུག་ཅུའི་ལོ་ཡི་ཐད་
ནས་རྟོགས། གླེ་སྟེ་གནམ་ལོ་གང་ཤར་དེའི། གླེ་བ་ཕོ་ཕོའི་གངས་ཀྱིས་ཤེས། །

༥ འག་སྟེ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་ལྷོག་གི། ཤིང་བྱི་གསུམ་ཕོ་མོ་ཕོར་བར། ཉི་བྱི་
རུག་ཅུས་བཅལ་བར་བྱས། །

༥ རུས་ཚོད་སྟེ་བ་ཉི་མ་དང་། བསྐྱར་ནས་ཕོ་ཕོའི་རུས་ཀྱིས་འཆོལ། རྟེ་ལྷར་ལོ་གླེ་
འག་རུས་བྱི། སྟེ་བ་གང་ཡིན་དཔུས་བཞག་ནས། ཕྱགས་མཆོལས་ལྷགས་འབྱུང་
ལྷགས་ལྷོག་གཉིས། གང་འོས་བསྐྱར་མགོ་བྱས་ནས་ནི། དཀར་གསུམ་དང་
ནི་དགུ་དམར་བྱི། ཕྱགས་སུ་གཅང་བས་མོ་ཕོར་གཅེས། །

༥ འར་བྱུང་གླེ་རུས་སྟོང་ཕོ་ཡང་། གནམ་ལོ་ཉི་མའི་དབང་ཐང་ལས། གཞན་གྱི་
རིགས་པས་བསྟེ་བར་བྱས། །

【ལེགས་བཤད་ཀུན་བདུས།】

གླེ་བ་དག་པ་མཁའ་མེས་སྟེའལ། གསུམ་བཀོད་བར་མར་ཐིག་ལག་དང་། འོག་
མར་དབྱིག་མཆོ་ཐོ་བ་སྟེར། རིས་མཁའ་རིས་ཐོབ་ཕོར་བར་བྱིན། རྟེ་ཡང་ཚུ་རོས་

ཐྱེ་བ་ཡི། །ཁོར་གྱིས་སྤྱང་སྤྱངས་ཉིན་ཞག་གོ། །ཉིན་ཞག་གནས་ཀྱན་མཁའ་མེ་
བསྐྱན། །འཁོར་ལོ་ལོངས་ན་སྤར་ལྷར་བྱ། །ས་གའི་ལྷ་སོགས་ཐྱི་རིམ་གསལ། །རྒྱ་རྒྱུ་
གནས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་ཤར། །རྒྱ་ལྷགས་ཞག་དེ་ཆད་པ་དང་། །དེ་ཉིན་ཆར་ཡང་བབ་
པར་བཞེད། །

༥ དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གནས་གཉིས་ཀྱི། །སྤྱང་མར་སྤྱུ་ལག་ལྷ་བ་གཞུག། མཁའ་མིག་
རྒྱ་མཚོས་དོར་བའི་ལྷག །ཞག་དེའི་ཉི་མེ་ལྷ་ཁང་བཅས། །བདེ་སྤྱག་ཉིད་དུ་རྒྱུགས་
འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་བོད་ཆོས་མཚམས་སྤྱར་བ་ལ། །བདུན་གྱིས་བཅད་ལྷལ་རེས་
གཟར་དྲིས། །མི་མཐུན་སྒྲོན་འབྲིད་རིགས་པས་དབྱད། །དེ་ཆོ་སྤྱར་འོག་གཉིས་
ཀར་བྱ། །འོག་མར་བྱག་བྱིན་ནག་པ་སོགས། །འདས་ལྷས་འཕྲི་ལ་ཉི་མས་
བཤོད། །དབྱགས་ཐོབ་རང་ལྷའི་སྒྲོན་སོང་ངམ། །གལ་ཏེ་ཆོས་གཅིག་ལ་ཡོད་
ཀྱང་། །སྤར་ཡང་གཞུགས་གྱིས་དམན་པའི་ལྷག །ཁྱིམ་གཟའ་བཅུ་གཉིས་རིམ་
འཆར་ཏེ། །གཅིག་ཤར་ཀྱན་ནས་ཐིག་ཤར་སིན། །དེ་ཡང་སོ་སོའི་དབྱགས་ཐོབ་
ལ། །སྤར་མའི་ཞག་རྣམས་བསྐྱར་ཏེ་བལྟམས། །

༦ དེ་ནས་ལྷ་བ་སོ་སོ་ཡི། །དབྱགས་སྤང་རི་ལྷར་འཆར་བའི་ཚུལ། །རྒྱུགས་ཐྱིར་
ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་བྱི་སོགས། །འདས་ལོ་དབྱགས་ཐོབ་གནས་དུག་དང་། །སྤང་ལ་
གནས་ལྷ་བཤོད་རིམ་བཞིན། །བཅུ་གཉིས་རེ་མིག་ཁ་བྱང་ལྷར། །སྤྱར་བྱེད་
རྣམས་གྱིས་སོ་སོར་བསྐྱར། །སྤྱིན་བྱ་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྤྱིན། །མས་རིམ་
གནས་དུག་ཡང་ཆ་མིག །དེ་ནས་དབྱགས་སྤང་དབང་པོ་ཉི། །མཁའ་རོས་དྲིལ་བའི་
ལྷག་མ་རྣམས། །སོ་སོའི་དབྱགས་སྤང་རྣམ་པར་དག།

【1】

དབུགས།			གསུམ་པ།			སྐད་ཀྱི་		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	34	60	5	49	60	5	49	60
2	0	12	2	4	12	2	4	12
4	4	5	4	3	5	4	3	5
32	20	60	31	52	60	31	52	60
0	2	6	4	3	6	4	3	6
1	1	2						

【2】

དབུགས།			བཞི་པ།			སྐད་ཀྱི་		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	4	60	5	20	60	5	20	60
2	10	12	2	4	12	2	4	12
4	1	5	4	4	5	4	4	5
31	0	60	30	42	60	30	42	60
1	0	6	5	3	6	5	3	6
1	0	2						

【3】

དབུགས།			ལྔ་པ།			སྐད་ཀྱི་		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	36	60	5	51	60	5	51	60
2	0	12	2	9	12	2	9	12
4	3	5	4	0	5	4	0	5
30	37	60	30	55	60	30	55	60
2	0	6	0	0	6	0	0	6
1	1	2						

【4】

དབུགས།			དྲུག་པ།			སྐད་ཀྱི་		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	7	60	5	23	60	5	23	60
2	6	12	2	2	12	2	2	12
4	0	5	4	4	5	4	4	5
30	31	60	30	18	60	30	18	60
2	4	6	5	2	6	5	2	6
1	0	2						

【5】

དབུགས།			བརྟན་པ།			སྐར་།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	38	60	5	54	60	5	54	60
2	11	12	2	6	12	2	6	12
4	0	5	4	1	5	4	1	5
31	13	60	31	20	60	31	20	60
1	2	6	4	0	6	4	0	6
1	0	2						

【6】

དབུགས།			བརྟན་པ།			སྐར་།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	10	60	5	25	60	5	25	60
2	0	12	2	4	12	2	4	12
4	1	5	4	3	5	4	3	5
32	5	60	32	25	60	32	25	60
0	2	6	3	0	6	3	0	6
1	1	2						

【7】

དབུགས།			དབུ་པ།			སྐར་།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	40	60	5	55	60	5	55	60
2	7	12	2	8	12	2	8	12
4	2	5	4	4	5	4	4	5
32	42	60	33	4	60	33	4	60
5	5	6	2	1	6	2	1	6
1	1	2						

【8】

དབུགས།			བརྟན་པ།			སྐར་།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	10	60	5	25	60	5	25	60
2	8	12	2	7	12	2	7	12
4	2	5	4	0	5	4	0	5
33	50	60	34	12	60	34	12	60
4	0	6	1	3	6	1	3	6
1	0	2						

【9】

དབུགས།			བརྩ་གཅིག་པ།			སྐར་པ།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	40	60	5	55	60	5	55	60
2	4	12	2	1	12	2	1	12
4	2	5	4	1	5	4	1	5
34	30	60	35	37	60	35	37	60
3	5	6	0	2	6	0	2	6
1	0	2						

【10】

དབུགས།			བརྩ་གཅིག་པ།			སྐར་པ།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	9	60	5	24	60	5	24	60
2	9	12	2	6	12	2	6	12
4	3	5	4	1	5	4	1	5
34	38	60	34	27	60	34	27	60
3	4	6	1	3	6	1	3	6
1	1	2						

【11】

དབུགས།			དང་པོ།			སྐར་པ།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	39	60	5	54	60	5	54	60
2	3	12	2	1	12	2	1	12
4	2	5	4	2	5	4	2	5
33	7	60	33	22	60	33	22	60
4	0	6	2	0	6	2	0	6
1	1	2						

【12】

དབུགས།			གཉིས་པ།			སྐར་པ།		
X	+	÷	X	+	÷	X	+	÷
5	9	60	5	24	60	5	24	60
2	0	12	2	1	12	2	1	12
4	3	5	4	2	5	4	2	5
32	43	60	32	20	60	32	20	60
5	2	6	3	0	6	3	0	6
1	0	2						

ལེའུ་བརྩ་ལ།
ལའི་རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་སྐབས།

གནམ་ལོ་གཅིག་གི་གོ་ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ངོས། །
གཟའ་སྐར་གཉིས་ཀྱི་འཕྲོད་སྐྱེར་སྤང་ཚུལ་གྱིས། །
འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདེ་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་དང་། །
རྒྱས་ཚོགས་བཞི་ཡི་གནམ་གཤིས་སྟོན་བརྩ་སྟོ། །

བྱེད་པའི་ལོ་འཕོ་གྲུབ་པའི་བདག །རང་བྱུང་རྒྱལ་བའི་བཞེད་པ་དང་། ལོ་སྟོད་
རྒྱལ་པོ་ལོ་སྟོད་སྟོན། །ལོ་བདག་སྐར་མའི་འབྲས་བུ་རྒྱལ་ས། །རིམས་བཞིན་འགེལ་
བཤད་འདི་ལྟར་ཉི། ༥ དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་ལོ་འཕོའི་འབྲས། །ཉི་མ་འབྲུ་དཀོན་
ནགས་ཚལ་དང་། །རྒྱ་སྤང་ཉིང་ཀ་སྤྱེམས་པའམ་སྐམ། །སྤྱལ་སོགས་སྟོག་ཆགས་
གདུག་པས་འཚོ། །ཚད་ནད་ལ་སོགས་མི་ནད་དར། །སྤྲོན་རྒྱལ་སྟོབས་དང་མི་ལྷན་
ཁིང་། །ཆར་རྒྱན་ཉི་མས་ལྷག་པར་གདུང་། །ཉི་ཟླ་ཟླ་སྐར་མདངས་དང་
བྲལ། །དཀར་བྱུང་ལྷན་པ་སྤྱུག་པར་བྱེད། །ཡུལ་དབྱུས་དམག་གིས་འབྲུག་པར་
བྱེད། །ཟླ་བ་ཆར་འབབ་སྤྲོན་བརྒྱད་ལྷན། །རྒྱ་སྤང་ཉིང་ཀ་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
ནགས་ཚལ་མེ་རྟོག་ལོ་རྟོག་རྒྱས། །བཞོན་རྒྱལ་ས་འོ་མ་མང་བ་དང་། །གཞོན་ཅུ་
རྒྱལ་ས་ནི་ཅི་ཁིང་རོལ། །མི་བདག་བྱམས་པས་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་། །མིག་དམར་མེ་ཡི་
སྟོབས་འཕེལ་ཁིང་། །མི་རྒྱལ་ས་དབྱལ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། །རྒྱན་མ་ལྷག་པ་
འཕེལ་འགྱུར་ཁིང་། །ཡུལ་འགར་ཆར་པ་ལྷག་པར་འཆགས། །ལ་ལ་ཐན་པས་
གདུང་བར་བྱེད། །འབྲུ་རྒྱལ་ས་འཕེལ་བ་རྒྱེན་གྱིས་ཉམས། །མཁྱིས་ནད་འཕེལ་
ཁིང་འཐབ་ཚོད་དར། །རྒྱལ་པོ་ཡུལ་འཁོར་བཏང་སྟོམས་དོར། །ལྷག་པ་རིགས་པའི་
ཚོགས་དང་ནི། །འཇིག་རྟེན་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །ལོ་རྟོག་དང་ནི་ཅི་ཤིང་
རྒྱས། །འགྲོ་རྒྱལ་ས་ཚོས་སྐྱོད་མི་རྒྱལ་ས་འདུ། །བརྒྱལ་ཁྱེགས་ལྷན་པ་བསྟེན་བཀྱར་
ཐོང་། །རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་འགྱུར། །ཕུར་བུ་མཚོད་སྤྱོན་གཉིས་འཕེལ་
ཁིང་། །ཚོས་དང་ལྷན་པ་གཤགས་པ་ཐོབ། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡིས་སྐྱོང་བ་དང་། །འབྲུ་

སོགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས་འགྱུར་ཞིང་། ཁྱད་དང་སྤང་པོ་བ་ལང་འཕེལ། ཁར་པ་རྩལ་སྤྱོད་
འབབ་པ་དང་། སློ་ལྷན་རིག་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར། བ་སངས་ནད་མེད་རྒྱལ་རིགས་
རྒྱལ། གཏུགས་འཛིན་མགྲོན་པོ་དག་བར་བྱེད། ཁོང་པ་ནོར་རྒྱས་རིན་ཅེན་
འཕེལ། ལྷུས་ལ་ནད་མེད་བདེ་བར་བཅའ། སློན་པ་གདོན་བགེགས་ལྷུ་ལ་འཁོར་
འཆོ། ཁི་རྣམས་ནད་འཆོ་ནོར་ཕྱགས་འབྲལ། རྩལ་མིན་རྒྱུང་གིས་ས་དང་
མཁའ། མདངས་འཕྲོག་ཆར་མེད་རྒྱུ་པོ་འགྲི། ཉི་ཟླ་འོད་མེད་འབྱུ་མི་སྒྲིན། འབྱུ་
མེད་བྱས་འཆི་བྱ་ཆ་སྒྲིན། །

༥ རྒྱབ་པའི་ལོ་བདག་^①གཟའ་འབྲས་ནི། ཉི་མ་ལོ་བདག་གྱུར་པའི་ཆོ། ཁར་རྒྱུང་
ཅི་ཤིང་ལོ་རྟག་དན། སློག་ཆགས་ལོར་གཟན་རྒྱུ་འགྲོ་རྣམས། བད་ཀྱིས་འཆོ་ལ་
ཉི་ཟླ་དང་། རྒྱ་སྐར་འོད་དམན་སྒྲན་སྒྲོབས་རྒྱུང་། རྒྱ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་དར་བ་
སྒྲེ། འོན་ཀྱང་དམངས་རིགས་བདེ་ཞེས་གྲགས། ཟླ་བའི་ལོ་ལ་ཆར་ཆེ་ཞིང་། ཅི་
ཤིང་འབྱུ་ཡི་རིགས་རྣམས་རྒྱས། མ་ཉེ་ལ་སོགས་བཞོན་རྒྱས་ཤིང་། ཁི་རྣམས་སྤྱོད་
གར་རོལ་མོས་ཅེ། རྒྱུང་པར་རྩེའུ་རིགས་རྣམས་བདེ། མིག་དམར་ལོ་ཉེས་ཆོམ་རྒྱན་
དར། ཐན་ཆེ་ནད་མང་རྒྱན་པོ་བདེ། རྒྱལ་པོ་རྩྭ་ཅིང་འབངས་རྣམས་སྤྱག་ འོན་
ཀྱང་རྒྱན་པོ་བདེ་བར་བྱེད། ལྷག་པར་ཆར་ཆེ་ལོ་ཕྱགས་ལེགས། རྒྱལ་འབངས་བདེ་
ཞིང་བྱིས་པ་སྒྲོ། མཁས་རྣམས་ནད་མེད་རིག་པ་འཕེལ། འབྲི་མཛོ་བཞོན་བཟང་
རྩེ་རིགས་བདེ། རྩུར་བྱ་ཆར་ཆེ་ལོ་རྟག་མཛོས། ཁི་ཕྱགས་ཀྱན་ལ་ནད་མེད་
ཅིང་། མཁས་པ་རྒྱལ་པོ་བྲམ་བེ་བདེ། བ་སངས་ཤིང་རྟག་ལོ་རྟག་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་
མངའ་རིས་བཅས་པ་འཕེལ། དམངས་རིགས་བདེ་ལ་དགའ་སྒྲོན་སྤྱོད། རྒྱུང་མེད་
སྤྱུ་སོགས་སྤྱོད་འགྲོ་བདེ། སློན་པ་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཕན་རྩྭ་ལོ། ལོན་ཏན་ཅན་ཉམས་
གདོལ་པ་བདེ། ཁར་མེད་ལོ་རྟག་ཀྱན་ཉམས་ཤིང་། རྒྱུ་པོ་ཉོན་མོངས་ཕྱ་གེ་
འབྱུང་། རྒྱན་པོའི་ཆོགས་ནི་བདེ་བར་བྱེད། །

༦ ལོ་བདག་གཟའ་འབྲས་ཅིས་བསྐྱུས་ལས། རང་བྱུང་རྒྱལ་བས་ཆོག་གསུངས་
པ། ཉི་མ་ལོར་ཞུགས་ཐན་པ་ཆེ། ཅི་ཤིང་དན་ཅིང་ལོ་ནད་མང་། ལྷུ་ལ་འབྲུགས་

① ཉི་མ་ལྷག་ཁྱིམ་རྩུ་འཁོར་ཉོན་གྱི་རྒྱབ་པའི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྒྱབ་པའི་ལོ་བདག་ཡིན།

མི་ནད་ལུགས་ནད་འབྱུང་། ། ལྷ་བ་ཆར་རྒྱ་ཅི་ཤིང་རྒྱས། ། མི་ལུགས་བདེ་ཞིང་ཡོ་
 ལང་ཆེ། ། དུལ་ཤེ་ལ་ལར་སད་ལྷན་འབྱུང་། ། མིག་དམར་ཆར་རྒྱ་ཅི་ཤིང་རན། །
 ཆོམ་རྒྱན་དམག་སོགས་རྒྱག་བསྐལ་སྦྱོང་། ། བད་དང་རྒྱལ་སོགས་འཆོ་བ་མང་། །
 རྒྱལ་པོས་བྱམས་པར་སྦྱོང་མི་འགྱུར། ། གཟའ་ལྷག་ཆར་སྦྱོམས་འབྱུ་བཅུད་སྒྲིན། །
 ཅི་ཐོག་རྒྱས་ཤིང་རྒྱ་མ་མཁན། ། འགྲོ་བ་བསྐྱེད་ཞིང་རྒྱལ་བྱིམས་བདེ། ། བསྐྱེད་བཅོས་
 མངོན་ཤེས་སྒྲོ་ལྷན་འབྱུར། ། སྤར་བྱ་ལོ་ལེགས་ཅི་ཤིང་རྒྱས། ། མི་ལུགས་བདེ་ཞིང་ཡོ་
 རབས་དང་། ། རྒྱལ་པོ་ཞིར་གནས་འབྱུགས་པ་མེད། ། ཆར་ཆེ་མཆོད་རྒྱུན་རྒྱས་པར་
 འབྱུར། ། པ་སངས་ཆར་ཆེ་ལོ་འབྱུ་ལེགས། ། ཅི་ཐོག་རྒྱས་པའི་དགའ་སྦྱོན་འཕེལ། ། ས་
 རོལ་ཤེ་འཛོམས་བདེ་བར་འབྱུར། ། སྤོན་པ་ཆར་རྒྱ་ཅི་ཤིང་དང་འབྱུ། ། འཕེལ་མིན་
 བད་དང་ལུ་གེ་འབྱུང་། ། རྒྱེ་བོ་མི་མཐུན་ཆོམ་རྒྱན་དང་། ། གནོད་པས་རྒྱག་བསྐལ་
 འབྱུང་བར་བསྐྱེད། །

༥ གཞན་ཡང་ལོ་བདག་རྒྱལ་སྒྲོན་ནི། ། བསོད་ནམས་གཟའ་ཤར་དགེ་བ་དང་། །
 སྤྱིག་ཅན་ཤར་ན་རན་པ་ཡིན། ། རྩི་ཁ་སྒྲོན་གྱིས་བསྐྱུར་ཅེས་ཟེར། ། བིབ་ན་རང་
 བྱུང་རྒྱལ་གསུངས་ལྟར། ། ཉི་མིག་སྤོན་གསུམ་རན་པ་དང་། ། ལྷག་སྤར་སངས་
 བཟང་པོར་འགྲེལ། །

༥ ལོ་བདག་སྐར་མའི་^①འབྱུག་བྱ་ནི། ། བསྐྱེད་དང་ནི་བྱ་ཉེ་ལ། ། ཆར་མང་རྒྱལ་པོ་
 སྦྱོབས་ཆེ་ཞིང་། ། འབྱུ་རྒྱས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ་བར་སྦྱོང་། ། སྤོན་རྒྱག་སྤར་མ་ཤིང་
 མཁན་དང་། ། མགར་བ་བ་ལང་ནད་གྱིས་འཛིག། ། མི་རྟོག་དགའ་སེར་འབྱུ་རྒྱམས་
 འཕེལ། ། རྒྱལ་པོ་ཚོད་ཅིང་སེམས་ཅན་འཛིགས། ། མགོ་ལག་ཆར་མེད་རྒྱལ་པོ་
 ཚོད། ། སྦོང་རྒྱུས་རིར་གནས་སེམས་ཅན་རན། ། རྒྱུ་ཡང་བག་ཅམ་འཕམ་པར་
 འབྱུར། ། བསམ་སོ་རྒྱལ་ལ་ཕན་རྒྱུན་འདུམས། ། འབྱུ་འཕེལ་སྤྱགས་བོན་རྒྱམས་ལ་
 དག། ། ས་དང་རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱུང་ལ། ། ཆར་འབབ་ལོ་འཕེལ་སེམས་ཅན་ཀྱན། ། མཛོལ་
 ཞིང་དགའ་ལ་བདེ་བར་སྦྱོང་། ། དཔོ་དང་མེ་བཞི་ཡུལ་ལ་ལར། ། ལོ་ལེགས་ལ་ལར་
 འབྱུ་མི་སྒྲིན། ། བག་པ་དང་ནི་ས་རི་ལ། ། རྒྱན་མ་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། ། ས་

① ཉི་མ་ལུགས་ཀྱིས་དུ་འཕྱོར་ཉིན་གྱི་གཟའ་ལྷ་ལྟར་དག་མའི་སྤར་བྱའི་གང་སྦྱོང་སྐར་མ་དེ་ལ་ཟེར།

ག་ལག་སོར་ལོ་ལེགས་ཤིང་། རྩོམ་སྦྱོང་འགོ་ལ་འཛིགས་པ་མེད། རྩོམ་སྦྱོང་པ་
བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དང་། རིགས་བཟང་འགོ་རྣམས་ལོངས་སྦྱོང་རྒྱས། ཁེམས་
ཅན་ཀུན་བདེ་ལོ་ལེགས་ལ། རྩོམ་སྦྱོང་འགའ་ལ་ནད་འཛིགས་འབྱུང་། རྩོམ་སྦྱོང་རྩོ
སྦྱང་ཆར་མི་སྦྱོམས། དགེ་སྤྱི་འདྲེས་མར་སྦྱོང་པ་ཡིན། ཤོ་བཞིན་མོན་དེ་ལོ་
ལེགས་ཤིང་། རྩོམ་སྦྱོང་འགའ་ལ་ནད་འཛིགས་འབྱུང་གཞན་རྣམས་བདེ། མོན་གྱི་ཁྱམས་སྦྱོང་ནད་
མེད་ཅིང་། ལོ་ལེགས་སྦྱོང་རྒྱུ་བཟང་ཤིས་དགོ། ཁྱམས་སྦྱོང་ནམ་གྱི་སྐབས་
སྤྲོ་སྤྲོ། ལོ་ལེགས་ལྷུ་འགའ་ལོ་མི་སྦྱོན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཁྱམས་བསྐྱུང་ཁིང་དགོ།

༥ རྩོམ་སྦྱོང་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བའི། ལོ་ལོ་འབྲས་བུ་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་བྱུང་
ལོ་ལ་ཐང་ཁིང་རྒྱས། ཆར་འབབ་རྒྱང་དང་མེ་ཡིས་འཛིག ཆ་བའི་ནད་འབྱུང་
ཆོང་འཕེལ་ལ། ལྷུ་ལ་ནི་ཁ་ཅིག་ཆར་མི་འབབ། རྣམ་བྱུང་ནད་རིམས་འབྱུག་པ་
དག རྩོང་བྱུང་འབྱུང་ཡང་འབྱུང་འཕེལ་བཟང་། དཀར་པོ་ཆར་འབབ་ལོ་མཇུག་
རན། རབ་ཕྱོགས་ཆར་ཆེ་འབྱུགས་ཤིང་། རྩོམ་སྦྱོང་མེ་ལོང་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། རྩོམ་
བདག་ཆར་ཆེ་རྩོམ་སྦྱོང་འབྱུང་། འབྱུང་འཕེལ་རིམ་འགའ་ཐན་པ་སྟེད། ཞུ་རྩི་ར་དང་
དཔལ་གཏོང་དང་། དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། རྩོམ་སྦྱོང་ནད་འབྱུང་ལ་
ལྷུ་འགའ་ཞིག འབྱུག་ཅིང་ལ་ལ་བདེ་བར་སྦྱོང་། རྩོམ་སྦྱོང་ལོ་འབྱུང་ཆར་
འབབ། རིས་འགའ་ཐན་ཁིང་ནད་མེད་དོ། འཛིན་བྱེད་གནག་འབྱུང་དཀར་མོ་
ལེགས། འཐབ་ཅོད་མང་ཁིང་རིམས་སྤྲོད་དང་། རྩོམ་སྦྱོང་ཐན་བྱུང་བར་
འབྱུང་། དབང་ཕྱག་ཆར་རྒྱང་ནད་མེད་བདེ། འབྱུང་མང་རྒྱང་ལྷང་ཆར་འབབ་
ཅིང་། འབྱུང་འཕེལ་ཕྱགས་ནི་འབྱུང་རྩོམ་སྦྱོང་། རྩོམ་སྦྱོང་ཅོད་ཅིང་ཆར་མེད་
རན། རྣམ་གཞོན་དང་ནི་རྩོམ་སྦྱོང་ལ། ཀུན་ལ་བཟང་བས་ལེགས་པ་ཡིན། རྩོམ་
སྦྱོང་འབྱུང་ལ་ཉི་མ་རན། ཉི་སྟོན་ལ་ནི་ནད་འཛིགས་འབྱུང་། འབྱུང་རྣམས་
ཉམས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན། རྩོམ་སྦྱོང་ཆར་འབབ་ལོ་ལེགས་བཟང་། མི་བྱུང་དང་ནི་
ཐམས་ཅད་འབྱུང་། ལོ་ལེགས་ཕྱགས་འཕེལ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། ཀུན་འཛིན་ཤིན་
དུ་བཟང་བ་ཡིན། འགའ་བ་ལ་ནི་འཛིགས་པ་བྱུང་། ཐན་པ་ཆེ་ཁིང་འབྱུང་རྣམས་
འབྱུང་། རྣམ་འབྱུང་ལོ་ལེགས་འཛིགས་པ་འབྱུང་། འོང་བྱུང་འཛིགས་འབྱུང་ལོ་
རྣམས་འབྱུང་། དགའ་བ་རྣམ་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་ལ། ཅོད་པ་བག་ཅམ་འབྱུང་།

ནའང་། །ནད་མེད་ལོ་ལེགས་ཀྱན་ལ་བཟང་། །ཚུལ་བྱེད་ལ་ནི་ལོ་ལེགས་
 ཤིང་། །ཆར་དང་ནད་མོད་འབྲིང་པོར་དབྱེད། །གདོང་དན་ལ་ནི་དན་པར་
 བཤད། །གསེར་འཕྲང་ལོ་ཉེས་ཆར་མི་འབབ། །འབངས་ཀྱིས་རྗེ་ལ་སྐོལ་བས་
 དན། །རྣམ་འཕྲང་ལོ་དང་ཕྱགས་གཉིས་དན། །རྒྱུར་བྱེད་ལ་ནི་ཁ་ཆར་ཆེ། །ལོ་
 འབྲིང་རྒྱ་རྒྱལ་ཕྱགས་ནད་འོང་། །རྒྱི་ལ་འབྲིང་པོ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་། །ཀྱན་ལྷན་དག་
 དང་རྒྱན་པོ་དར། །མུ་གེ་འོང་བས་དན་པ་ཡིན། །འཕར་བ་རྒྱ་རྒྱལ་མཚན་དར་
 ཡང་། །རྒྱི་ལ་བཟང་བར་བཤད་པ་ཡིན། །དགེ་བྱེད་མཛེས་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་བཟང་། །ཁྱོ་
 མོ་ལོ་ལེགས་སྤྱུ་ཐན་འོང་། །ཞོད་ཆེ་ཚོད་འབྲུག་དར་བས་དན། །སྤྱི་ཚུགས་དབྱིག་
 དང་ཐོལ་གནོན་འབྲིང་། །སྤྱི་ཕྱར་ཏུ་ལོ་རྒྱི་ལེགས། །བྱང་པར་པོད་ཡུལ་བདེ་བར་
 བྱེད། །ཞི་བ་ནད་དང་འབྲུག་ཚོད་འོང་། །རྒྱ་འཕམ་དན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །
 རྒྱན་མོང་ཆར་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་བཟང་། །འགལ་བྱེད་ཡུལ་ཁམས་ཆར་མི་སྒྲིམས། །རྒྱ་
 རྒྱལ་ལོ་འབྲིང་ཞེས་སྤྱུ་བཤད། །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྒོན་དན། །ཆར་འབྲིང་ཤུ་
 འོད་རྒྱ་རྒྱལ་འོང་། །བག་མེད་ཆར་དང་ལྷགས་པ་ཆེ། །རྒྱ་རྒྱལ་འབྲུག་པ་འོང་བ་
 ཡིན། །ཀྱན་དགའ་ཐན་ཆེ་ཡུལ་དཔོན་ཚོད། །རྒྱ་རྒྱལ་མེ་ཉྱག་དམར་འབྲས་ཉམས། །
 སྤྱིན་པོ་རྒྱུར་བཟང་སྤྱུ་ཐན་ཆེ། །ཁྱི་ཞོད་གཤོངས་ཞིང་ལེགས་པ་དང་། །རྒྱ་རྣམས་
 རྒྱལ་བར་བཤད་པ་ཡིན། །མེ་ལ་རིམས་འོངས་རྒྱ་རྒྱུང་འཕམ། །དམར་སེར་རྒྱ་རྒྱལ་
 རྒྱལ་ཆར་ཆེ་ན། །རིམས་འབྱུང་ཐན་ན་ནད་མེད་དོ། །དུས་བྱི་ལོ་ཉར་སྤྱུ་ཐན་
 དང་། །ཕྱགས་ཉེས་ལོ་ལེགས་སད་ཐན་འབྱུང་། །དོན་གྲུབ་ལོ་ལེགས་ནད་རིམས་
 དང་། །སྤྱུ་ཐན་ཉ་ལ་རིམས་ནད་འབྱུང་། །དྲག་པོ་ལོ་ལེགས་འབྲུག་པ་འོང་། །
 སྤྱུ་བཏུབ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན། །སྒོ་དན་སྤྱུ་ཐན་སྤྱི་ཞོད་དང་། །ལོ་རྒྱུར་ཉེས་
 ཀྱང་སྤྱི་བཏུབ་ལེགས། །ནད་མེད་རྒྱ་ལོག་འབྲུག་པ་འོང་། །རྗེ་ཆེན་ལོ་ལེགས་ཆར་པ་
 ཆེ། །འབྲུག་སྤྱུག་ནམ་སྤྱི་ཞོད་ཆེ་ཞིང་། །འབྲུག་པ་ཐོག་སར་ཆད་པ་དང་། །
 མཐའ་ཡུལ་སད་འོང་ལོ་ལེགས་བཟང་། །མིག་དམར་ལོ་ལེགས་འབྲུག་པ་འོང་། །ཁྱོ་
 པོ་སྤྱུ་ཐན་སྤྱི་ཞོད་བཟང་། །ཟད་བྱེད་ལོ་འབྲིང་ཕྱགས་ཉེས་དན། །

༥ དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱུ་ཐན་ཡིས། །དྲག་རྒྱུའི་ལོ་ཡི་བཟང་དན་རྣམས། །སྤྱི་པོ་
 རྣམས་ལ་ཐན་སྤྱིར་བཤད། ། །རབ་བྱུང་ལ་ནི་ཆར་པ་ཆེ། །ནམ་མཁའ་སྤྱིན་བྱིས་

ལེགས་པར་མཛེས། ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལེགས་པར་སྒྲིབ། འབྲུ་རྒྱུ་མོད་ཅིང་ལུ་
 གེ་བྲལ། བ་ལང་མ་ཏེ་ལ་སོགས་པའི། ཀླང་འགྲོས་རྒྱུ་ལྟུང་བཞེ་ཆུ་མང་། མི་
 བད་ལྷགས་བད་འབྲུང་མི་འགྲུར། 2 རྒྱུ་ལྟུང་ལ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེ། སྒྲེ་པོ་པན་ཚུན་
 མཐུན་ཞིང་བྲམས། བད་མེད་ཆོ་རིང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ། ས་སྒྲིང་འདིར་ནི་འབྲས་
 ལུ་བཟང་། ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་རྒྱུ་ལྟུང་འཕེལ། སྒྲེ་རྒྱུ་བད་མེད་ལུན་ལུ་
 ཆོགས། 3 འདྲུང་པོ་ལ་ནི་བད་མང་འབྲུང་། རིམས་སོགས་བད་ཀྱིས་སྒྲེ་པོ་
 གཟེར། ཀླང་ལྟུང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི། ཀླང་བཞི་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་བད་
 འོང་། ལྷུ་མེད་ལ་མཆན་ཆེ་བ་ཡི། ལྷུ་མོ་རྒྱུ་ལོ་འབྲུང་བར་འགྲུར། 4 རབ་
 ལྷུ་ལ་ནི་སྒྲེ་པོ་ཀུན། ཆང་གིས་བཟི་བ་ལྷ་བྱར་ལྷུས། རོར་དང་ལོངས་སྒྲིང་རྒྱུ་
 པར་འཕེལ། སྒྲེ་པོ་རྒྱུ་ལོ་བདེ་ཞིང་སྒྲིང་། འབྲུ་དང་མི་རྒྱུ་ལོ་ལྷུ་ལོང་རྒྱུས།
 5 སྒྲེས་བདག་ལ་ནི་མི་བད་དང་། ལྷགས་བད་ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་མེད། པན་
 ཚུན་ཚོད་པ་ཞི་ཞིང་མཐུན། བ་དང་འགྲོ་སོགས་བཞེ་ཆུ་འཕེལ། 6 ལྷུ་རྒྱུ་ལ་སྒྲེ་པོ་
 རྒྱུས། ཐམས་ཅད་བདེ་ཞིང་བཞེན་མདོག་ལྷན། རོར་དང་ལོངས་སྒྲིང་འཕེལ་
 ཞིང་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུ་བཟང་ཞིང་འབྲུ་རྒྱུ་ལྟུང་འཕེལ། བདེ་དང་སྒྲིང་པས་པན་ཚུན་
 རོལ། 7 འདཔལ་གདོང་ལ་ནི་ཆར་པ་རྒྱུས། འུས་ལུ་འབབ་ཅིང་ས་ལས་
 ཀྱང་། འབྲུ་དང་ལོ་རྒྱུ་བཟང་པོ་འབྲུངས། བཟླ་ཤིས་བད་མེད་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེ།
 8 འདོས་པོ་ལ་ནི་བ་ལང་དང་། མ་ཏེ་ལ་སོགས་བཞེ་ཆུ་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུ་བཟང་
 ཞིང་འབྲུ་རྒྱུ་ལྟུང་རྒྱུས། རོན་ཀྱང་འབྲུ་བཅུད་འབྲུང་པོས་བཟུ། མི་རྒྱུ་ལུ་གེས་
 གཟེར་བར་བྱེད། 9 བཞེད་ལྷན་ལ་ལུ་གེ་འབྲུང་། རོལ་མར་དང་མར་ལུ་
 རྒྱུས། ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་མེད་པར་འགྲུར། མི་རྒྱུ་ལྟུང་ཆོ་པོ་འཕེལ།
 10 འཛིན་བྱེད་ལ་ནི་ལོ་རྒྱུ་དང་། ཤིང་རྒྱུ་བྱར་ཤིང་ལ་སོགས་པ། སེར་
 བའམ་ཐན་པ་ལ་སོགས་པའི། བར་ཆད་རྒྱུ་ལྟུང་ལོ་འབྲས་ཉེས། 11 འདབ་
 ལྷག་ལ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེ། མི་བད་ལ་སོགས་བད་རྒྱུ་ལྟུང་ཞི། རོན་ཀྱང་རས་དང་ཆོ་
 དང་ནི། སྒྲིང་བྱར་ཆང་རྒྱུ་ལྟུང་དཀོན་པ་ཡིན། 12 འབྲུ་མང་ལ་ནི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཆེ། མི་
 རྒྱུ་ལྟུང་པན་ཚུན་བྱང་ལེམས་ལྷན། རྒྱུ་པོ་རི་རྒྱུ་སྒྲིང་ཞི་བས་སྒྲིང་། མི་རྒྱུ་
 ལ་ནི་བད་མེད་ཅིང་། འབྲུ་དང་ཟས་ནི་ཤིན་ཏུ་མོད། རོན་ཀྱང་ཆོམ་རྒྱན་དར་

བ་ཡིན། 13 །སྤྱོད་ལ་འཁོར་གཞན་གྱི་དགས། །ཡུལ་རྣམས་འཛོམས་ཤིང་དག་
 རྒྱལ་མང་། །སྤྱོད་པ་ལ་ལྷག་ལྷག་གི་དང་། 14 །རྣམ་གཞོན་ལ་འཁོར་ལྷག་
 ལྷགས། །དག་དང་ཆོས་རྒྱལ་འཛིགས་པ་མེད། །ཆོ་དང་མར་དང་སྤང་ཅི་
 དང་། །ཐོང་རྣམས་དགོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། 15 །སྤྱོད་ཆོས་ལ་འཁོར་བ་
 དང་། །གོ་དང་ཁྱེད་མ་ལ་སོགས་པ། །འབྲུ་རྣམས་དགོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན།
 16 །སྤྱོད་ཆོས་ 17 །ཉི་མར་འབྲུ་རྣམས་མོད། །བཟའ་བུ་དང་ཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་
 རྒྱལ། །ལ་ལོ་དག་ལི་འཛིགས་པ་མེད། །སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་བ་ཞིན་གནས། །བྱ་ལོན་
 འཇལ་ལོན་ཅིས་ལ་མཁལ། 18 །ཉི་སྤོལ་ཆར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལོ་རྟག་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར། །འབྲུ་བྱ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཏུ་སྤྱོད། 19 །ས་སྤྱོད་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེ། །ཡུལ་
 སྤྱོད་མི་རྣམས་བདེ་ཞིང་སྤྱོད། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་རྒྱལ་དང་ནི། །མ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་རྣམས་
 ལ་ངན། 20 །མི་ཟད་ཅིས་པའི་ལོ་ལ་ནི། །སྤྱོད་ཆོས་པོ་མི་ཟད་འབར། །དག་དང་
 འཛིགས་པ་སྤྱོད་ཆོས་འོང་། །ཐན་པ་ཆེ་ཞིང་འབྲུ་མི་སྤྱོད། 21 །ཐམས་ཅད་འདུལ་ལ་
 རྣམ་མཁལ་ལ། །སྤྱོད་ཆོས་འཛིགས་ཀྱང་ཆར་མི་འབབ། །ས་ལ་ལོ་རྟག་འབྲུ་མི་
 སྤྱོད། །འབྲུ་བྱ་ཆེད་དཀའ་སྤྱོད་ཆེ། 22 །ཀྱུ་འཛོན་ལ་འཁོར་དེ་རིམས་མེད། །འབྲུ་
 རྣམས་མོད་ཅིང་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེ། །སྤྱོད་ཆོས་རྒྱལ་བསམ་པ་འགྱུར། 23 །འགལ་བ་ལ་
 འཁོར་པ་ཡིས། །རི་རྒྱང་མེད་པར་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་། །ཆུ་དང་ཆར་པ་མི་འབྱུང་
 བས། །ས་ལ་ལོ་འབྲུ་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །མི་ལ་སྤྱོད་བསམ་སྤྱོད་ཆོས་འབྱུང་།
 24 །རྣམ་འགྱུར་ལ་འཁོར་སྤྱོད་རྣམས། །སྤྱོད་ཆོས་ནད་རིམས་ནད་གྱིས་གཟིར། །བྱང་
 པར་རིམས་ནད་མིག་ནད་དང་། །སྤྱོད་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཛོ། 25 །ཐོང་བྱ་ཞེས་
 བྱའི་ལོ་ལ་ནི། །ས་ལ་ལོ་རྟག་བཟང་གྱུར་གྱུང་། །བྱ་དང་བྱི་བ་ཆ་ག་སྤང་། །སད་སེར་
 ལ་སོགས་ལོ་རྟག་འཛོམས། །ཆོས་རྒྱལ་འཛོགས་དང་ལོ་ནད་འབྱུང་། །དང་པོ་བཟང་
 ཡང་ཐ་མ་བཟླས། 26 །དགའ་བ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་ཆེ། །བ་དང་འབྲི་སོགས་བཞོམས་
 མང་། །ནད་རིགས་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། །སྤྱོད་པ་ལ་འཁོར་འཛོད་འགྱུར།
 27 །རྣམ་རྒྱལ་ཉིད་ལ་ཐན་པ་ཆེ། །བརྒྱ་བྱིན་ཆར་པ་གཏོང་མི་བྱེད། །འབྲུ་
 རྣམས་དགོན་པར་ཤེས་པར་བྱ། 28 །རྒྱལ་བ་ལ་འཁོར་རྒྱལ་རིགས་དང་། །དམངས་
 རིགས་རྗེ་རིགས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །སྤྱོད་ཆོས་མཁལ་ལ་ནད་རྣམས་དང་། །སྤྱོད་

བསྐྱེད་མཆོག་ལྟར་བར་འགྱུར། 29 རྩོམ་བྱེད་སྐྱེ་བོ་འདུས་ནད་དང་། རྩོག་
 ཚད་ལ་སོགས་ནད་རྣམས་འབྱུང་། མི་རྣམས་མི་མཐུན་གནོད་པ་བྱེད། 30 གནོད་
 རན་ཞེས་པའི་ལོ་ལ་ནི། གཏེར་དང་སྤྲིག་རྣམས་དམ་པར་འགྱུར། ཁས་དང་འབྲས་
 ལ་སོགས་པ་ཡི། འབྲུ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དཀོན་པར་འགྱུར། ཤུན་ཚུན་བྱུན་ལ་
 འཇལ་ལེན་མེད། 31 གསེར་འབྲུང་ཞེས་པའི་ལོ་ལ་ནི། འབྲུ་དང་བཟའ་བདུང་
 ཐམས་ཅད་མེད། རིམས་སོགས་ནད་ཀྱིས་སྐྱེ་བོ་འཆི། 32 རྣམ་འབྲུང་ཞེས་པའི་ལོ་
 ལ་ནི། སྐྱེ་བོའི་ཁོར་རྣམས་རྒྱལ་པོས་འཕྲོག་ རྟེན་ཆེས་ཆོས་རྒྱན་སྤྲེལ་ཆོགས་
 དང་། ཁོར་དང་འབྲུ་རྣམས་རིན་ཐང་ནི། འབྲིང་པོ་ཅམ་དུ་འཇལ་ལེན་བྱེད།
 33 སྐྱུར་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། རང་རང་ཡུལ་དུ་སྡོད་དབང་མེད། ཉན་འབྲུག་
 འབྲུང་ཞིང་གཞན་གྱི་དགས། འཛིགས་ཤིང་འཆོལ་གནོད་པ་འབྱུང་། 34 ཀྱུན་
 ལྟན་ལ་ནི་ཆར་པ་ནི། ཡུལ་དུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱ་འབབ། རྩོང་རྣམས་ཤུན་ཚུན་ཉོ་
 ཆོང་མེད། འབྲུ་རྣམས་དཀོན་ཞིང་མུ་གེ་འབྱུང་། 35 འཕར་བ་ལ་ནི་ཐན་པ་
 ཆེ། རེས་འགའ་ཏུ་ཅང་ཆར་ཆེས་ནས། འབྲུ་རྣམས་བརྒྱག་པས་མུ་གེ་འབྱུང་།
 36 རྟེན་བྱེད་ལ་ནི་གསེར་དཔུལ་སོགས། རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་
 མོད། འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་སྐྱ་རྒྱལ་ཆེ། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དགེ་སེམས་
 ཆེ། བདེ་སྦྱིད་སྤྱན་སྤུང་ཆོགས་པ་འབྱུང་། 37 མཛེས་བྱེད་ལ་ནི་སྐྱ་རྒྱལ་ཆེ། མི་
 རྣམས་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ། རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྩེ་དཔོན་དང་། ལྷ་མ་ལ་སོགས་
 མཁུ་བ་སྤྱ། བ་ལང་ལ་སོགས་རྒྱུ་འཕྲོས་རྣམས། འཆོ་བ་ཉུང་དུས་ཆོས་ཞིང་
 རྒྱས། སྐྱེ་བོ་རྒྱན་དང་ཕྱིང་བས་བརྒྱན། རྩོན་ཆད་མེད་པའི་སྤྱ་གར་འབྱུང་། ཡ་
 མཚན་སྦྱོད་པ་སྤྲེལ་ཆོགས་བྱེད། 38 རྩོ་མོ་ལ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། བཀྲོན་དང་ནད་ལ་
 སོགས་པ་དང་། དག་རྒྱན་ལ་སོགས་འཆོ་བ་མང་། ཤུན་ཚུན་མཚན་གྱིས་
 འདེབས་ཤིང་གསོད། དེར་ནི་བརྒྱག་བསྐྱེད་སྤྲེལ་ཆོགས་འབྱུང་། 39 རྩོ་ཆོགས་
 དབྱིག་གི་ལོ་ལ་ནི། ཉན་དང་འཐབ་ཚྭ་མེད་པར་བྱེད། སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཞིང་སྦྱིད། འོན་ཀྱང་རས་དང་བལ་རས་དང་། སྤྱིན་དང་འབྲུ་ཟན་དཀོན་
 པར་འགྱུར། འཕྲོ་འདི་མུ་གེས་འཆོ་བར་བྱེད། 40 ཟེལ་གནོན་ལ་ནི་ནད་རིགས་
 དང་། མུ་གེ་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་བདེ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་འམ་རྩེ་དཔོན་གྱིས། ཤལ་པ་

ཆད་པས་ཚྱོད་དང་འཁོལ། 41 སྤྱུ་ཁེས་པའི་ལ་ལ་ནི། དབྱར་སྤྱོད་ཆར་པས་
 ལ་རྟོག་གི། ལྷང་པ་སྤྱོད་པོ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། དབྱར་སྤྱོད་ཐན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།
 འབྲུ་ནམས་སྤེམ་ཁིང་ཤིན་ཏུ་ཉེས། འབྲུ་དགོན་ལུ་གེ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྩ་ཆོགས་ནད་
 གིས་སྐྱེ་བོ་ཉམས། 42 ལུར་བུ་ལ་ནི་འབྲུ་བྱ་མོད། སྐྱུ་རྒྱལ་ཆེ་ཁིང་སྐྱེ་བོ་
 རྣམས། ཤམ་ཚུན་བྱམས་ཤིང་འཆོ་བ་མེད། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་སེམས་
 ལྟན། ལམ་ལ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་བྱེད། རྒྱལ་པོ་རྩེ་བོ་བྲམ་བེ་སོགས། འབངས་
 རྣམས་ཁི་བས་སྤྱོད་ཁིང་པན། གཞན་ཆོལ་དག་མེད་ཤིན་ཏུ་བདེ། 43 ཁི་བ་ལ་ནི་
 འབྲུ་ནམས་མོད། སྐྱུ་རྒྱལ་ཆེ་ཁིང་སྐྱེ་བོ་རྣམས། ཤམ་ཚུན་བྱམས་ཤིང་འཆོ་བ་
 མེད། རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་དགེ་སེམས་ལྟན། འཁོར་འབངས་རྣམས་ལ་བྱམས་ཤིང་
 པན། 44 སྐྱུ་མོང་ལ་ནི་རུས་ཀྱན་ཏུ། བམ་མཁའ་རྒྱིན་གྱིས་ཁིངས་པ་དང་། དེ་མ་
 ཐག་རུ་ཆར་པ་འབེབས། ཉ་ཅང་ཆར་པ་ཆེས་གྱུར་གྱང་། ལོ་རྟོག་བཟང་ཁིང་
 འབྲུ་ནམས་མོད། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོས་དམངས་རྣམས་ལ། ཆད་པ་ལ་སོགས་ཤིན་
 ཏུ་མྱང་། 45 འགལ་བྱེད་ལ་ནི་སོས་ཀའི་རུས། ལྷལ་རུ་རྒྱང་དང་ཆར་པ་
 འབྱུང་། ཁི་དང་ནགས་ལ་ཆར་པ་མེད། དབྱར་སྤྱོད་སྟོན་ཀ་ཆར་པ་ཆེ། གལ་ཏེ་
 ཆར་པ་བབས་གྱུར་གྱང་། ལྷལ་ཁམས་རྣམས་སུ་ཐོར་བུ་འབབ། ལཱ་རྟི་ཅི་ཕྱའི་ལྷལ་
 སྤྱགས་སུ། ཐན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཀ་ན་ཚུ་ལ་ཅ་རྒྱ་ཡང་། ཐན་པ་
 ཆེན་པོས་ལོ་རྟོག་ཉེས། 46 ཡོངས་འཛིན་ལ་ནི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། རུས་ངན་སེམས་
 ངན་སྤྱག་བསྐལ་འབྱུང་། ཉིན་མོ་ཆད་པ་ཆོ་ཁིང་གཏུང་། མཚན་མོ་རྒྱང་ཆར་
 ཤིན་ཏུ་གྱང་། 47 བག་མེད་ལ་ནི་བ་ལང་སོགས། སྤྱགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཤི་
 ཁིང་མེད། སྤྱ་གར་མཁན་དང་བྲམ་བེ་སོགས། མི་ཆེན་རྣམས་གྱང་འཆོ་བར་
 འགྱུར། དབྱིད་དང་སོས་ཀ་ཆར་པ་འབྱུང་། དགུན་དང་དབྱར་ཁ་ཐན་པ་ཆེ། ལོ་
 རྟོག་མ་རུང་འབྲུ་ནམས་ངན། བ་དང་འབྲི་སོགས་སྤྱགས་མ་རྣམས། འོ་མ་ཞོ་མར་
 མི་འབྱུང་དགོན། ཟངས་སྤྱགས་ལ་སོགས་རིན་ཅེན་ཏུང་། ཁིང་རྣམས་ལྷང་པ་སྤྱོད་
 པོ་ལེགས། སྟོན་རུས་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། ལུ་གེ་ཆེ་བས་ནོར་གྱི་
 དབྱིག། ཉིན་སོགས་འཆོང་ཁིང་མེད་པར་བྱེད། 48 ཀྱན་དགའ་ལ་ནི་ནས་དང་
 འབྲས། འབྲུ་ཆེན་རྣམས་ནི་མེད་པར་འགྱུར། ཤིན་ཏུ་དགོན་ཁིང་ལུ་གེ་ཆེ། སྤྱ་

བོ་སྐྱོན་མ་ཉི་ལ་ལ་སོགས། །འབྲུ་ཟུན་ནམས་ནི་མོད་པ་ཡིན། །སློབ་བཀའ་པས་
 འཆི་བ་མོད། 49 །སློན་པོ་ལ་ནི་ནས་འབྲས་དང་། །སྐྱོན་ཆུང་ཉི་ལ་ལ་སོགས་པ་
 ཡི། །འབྲུ་ནམས་ཉེས་ཤིང་བརྒྱུ་པར་འགྱུར། །སློན་གྱི་རིགས་ནམས་དགོན་པ་
 དང་། །སློབ་བཅེ་མེད་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད། 50 །མེ་ལ་ལུ་གེ་ཆེ་བ་དང་། །ཁྲོད་ཁྲོད་མི་
 ཡིས་འཆོག་པ་དང་། །དབྱར་ཀ་ཐན་པས་འབྲུ་མི་སློ། །བག་རེ་སློས་ཀྱང་མེར་བ་
 སོགས། །འབྲུང་ཁིང་ལོ་རྟོག་མ་རུང་འགྱུར། 51 །དམར་མེར་ཅན་ལ་ཡུལ་གྲོང་
 ཏུ། །རྒྱལ་པོ་གཞན་གྱི་དམག་གིས་འཛིན། །ནད་རིགས་ལུ་གེ་ལ་སོགས་པས། །སློ་
 བོ་ནམས་ནི་ཉོན་མོངས་འགྱུར། 52 །དུས་གྱི་པོ་ཉེ་ལོ་ལ་ནི། །དབྱིད་སོས་ཆར་པ་
 བག་ཅམ་འབྲུང་། །དབྱར་སྟོན་ཆར་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལོགས་འབྲུ་ནམས་
 མོད། །ཡུན་རིང་ན་བའི་ནད་སོགས་ཀྱིས། །མི་ནམས་ཤིན་ཏུ་མི་བདེར་བྱེད།
 53 །དོན་གྲུབ་ལ་ནི་རྒྱལ་པོ་ནམས། །ད་རྒྱལ་དྲེགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །སློབ་ནམས་ལ་
 སློང་རྩེ་མེད། །སློན་ནམས་ཆུ་དང་ལྗན་པ་སྟེ། །ལྷུང་དུ་ལྷུང་དུ་ཆར་པ་འབེབས།
 54 །དྲག་པོ་ལ་ནི་ཆར་པ་མེད། །ཐན་པས་ལོ་རྟོག་སློར་མི་བྱེད། །བག་རེ་སློས་པའི་
 ལོ་རྟོག་ཀྱང་། །མེར་བ་འབྲུ་ལ་སོགས་པས་བ། 55 །སློང་ན་ཞེས་བའི་ལོ་ལ་ནི། །ཆར་
 པ་རན་པ་ཅམ་རུ་འབབ། །ལུ་གེ་བག་ཅམ་འབྲུང་བས་ཉེ། །ཁོང་ནམས་ཉོ་ཆོང་མང་
 བྱེད་ཅིང་། །པན་ཚུན་བུ་ལོན་འཇལ་མི་བྱེད། 56 །རྩེ་ཆེན་ཞེས་པའི་ལོ་ལ་
 ནི། །འདོད་རྒྱ་མེད་ཀྱང་གད་རྒྱངས་ཆེ། །སློབ་རང་ཡུལ་གནས་སུ་འདོར། །བདེ་ཁིང་
 པན་ཚུན་གནོད་པ་མེད། །བ་ལང་ལ་སོགས་སྤྱགས་ནམས་བདེ། 57 །ཁྲག་སྤྱག་ལ་ནི་
 འབྲུ་ཟུན་ནམས། །དང་པོ་དགོན་ཅིང་མེད་པ་འབྲུང་། །སློབས་འབྲུ་ཆབ་བྱས་པ་
 ཡིས། །བྱིས་ནི་འབྲུ་ཟུན་མོད་པ་ཡིན། །མི་ནམས་ཁེ་ཆོང་རྒྱལ་ལ་རྒྱག། །རྒྱལ་པོ་
 ནམས་ནི་སློན་ཁིང་རྒྱགས། །སློབས་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་བར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་ནམས་ནི་འཐབ་
 ཅིང་ཆོད། 58 །མིག་དམར་ཤིང་བྱིར་རིམས་ནད་དང་། །ལུ་གེ་ཆེ་ཁིང་འབྲུ་ནམས་
 དགོན། །སློབ་དུ་མ་འཆི་བར་འགྱུར། །སློབ་སེམས་མི་དགེ་ལྡན་ཅིང་། །པན་ཚུན་
 འཕྲོག་འཛེམས་གནོད་པ་བྱེད། 59 །སློབ་པོ་ལ་ནི་རིམས་ནད་ཀྱིས། །སློབ་དུས་མིན་
 འཆི་ཁིང་འཐབ། །ལུ་གེས་འགྲོ་འདི་འཆོ་བར་བྱེད། 60 །ཟད་བྱེད་མི་སྤྱག་འཛིན་
 ཉེན་ཏུ། །ས་ནམས་གཡོ་ཁིང་མི་མ་ཡིན། །འདི་དང་སྤྱང་གི་ལ་སོགས་པས། །མི་

ནམས་མ་ཤི་བ་བར་བྱེད། །ཕག་གི་གདོང་པས་གོང་ཁྱེར་འཇིག །མྱ་གེས་འཇིགས་
ཤིང་སྒྲེ་བོ་འཆི། །གོ་ར་མཐའ་ཡི་ཡུལ་དང་ནི། །ལྷོ་སྒྲིགས་གོང་ཁའི་རྒྱལ་པོ་
ནམས། །ཤི་ཁིང་མ་རུངས་བྱེད་པར་འགྱུར། །སིངས་དང་བོད་ཡུལ་དང་། །གོ་ལི་རྩ་
ཡུལ་ནམས་སུ་ནི། །མི་ནམས་སུ་མ་གཉིས་འཆི་བར་འགྱུར། །

༥ དེ་ནས་མདོ་སྡེ་གསར་བ་ལས། 1 །མིག་དམར་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་ནི། །གནག་
འབྲིང་འབྲས་དང་མཐའ་འཁོབ་ལེགས། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་ལ་འབྱུ་བྱ་དཀོན། །ལོ་
རྟོག་ལ་ནི་སད་འབྱུང་ཁིང་། །ཆོམ་པོ་རྒྱུ་མ་ཆོད་པ་ཡིན། 2 །ཁྲི་བོ་ཤིང་སྒྲུང་སོ་
བར་བཟང་། །འབྲུག་པ་ལྡང་ཁིང་རྒྱུ་མ་ཆོད། །དབྱིད་ཐ་མི་བདེ་སྒྲ་ཆོགས་
འབྱུང་། །ཁོར་དང་ཕུགས་ལ་རིན་རྒྱུང་ཁིང་། །ནད་རིམས་ཁྱེད་འོང་བ་ཡིན།
3 །བཟང་པ་མི་སྒྲག་དཀར་མོ་ནད། །གནམ་དམག་བཞིངས་དང་འབྲས་སོགས་
ལེགས། །བྱང་རུ་མི་ནི་ཁྲིལ་ཤོར་མང་། །སྒྲ་ཐན་དབྱིད་ལྷགས་འབྱུང་བ་ཡིན།
4 །རབ་བྱུང་མེ་མོ་ཡོས་སུ་ནི། །བྱང་དང་སྒྲན་བཟང་དཀར་མོ་བཅོན། །ནད་རིམས་
ཁྱེད་འོང་བ་དང་། །ཆར་རྒྱུང་རྒྱལ་སྒྲོན་འབྲུག་པ་སོགས། །དམག་འབྲུག་སྒྲི་ཡི་
རྒྱ་མཆོ་སྒྲིམ། 5 །ནམ་བྱུང་ས་འབྲུག་སོ་བར་དང་། །གནག་འབྲིང་རྒྱུ་གཡོ་བ་
དང་། །ཡུལ་ཐོན་འཕོ་སྒྲུས་བྱེད་པ་དང་། །ཡམས་ཀྱི་ནད་རིམས་མང་བ་ཡིན།
6 །དཀར་པོ་ས་སྒྲུལ་འབྲུག་པ་ལྷོག །མང་ལ་སྲིད་བཟང་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆོལ། །ནམ་
སྒྲོད་ཐན་ལ་ནམ་སྒྲུང་ཁོད། །བྱང་པོ་དང་ནི་སྒྲན་མ་སོགས། །མི་སྒྲོན་དཀར་མོ་ལེགས་
པ་ཡིན། 7 །རབ་ཕྱུས་ལྷགས་སོ་རྩ་ཁེས་པ། །ཁྲི་ཁོངས་གནམ་ནས་དམག་བཞིངས་
ཤིང་། །ཆར་ཆེ་སྒྲུ་རྒྱལ་ཤིང་རྟོག་གཡིར། །སད་དང་ཆོམ་རྒྱུ་ཆོད་པ་དང་། །སོ་བ་
དང་ནི་བར་མ་བཅོན། 8 །སྒྲིས་བདག་ལྷགས་ལྷག་གོ་ནས་བཅོན། །གཤོངས་ཁིང་ལ་
ནི་མིག་སྒྲོན་འབྱུང་། །ནད་རིམས་མང་ཁིང་ཉིལ་འབྲས་ལེགས། །ཆར་ཆེ་ལོ་ནི་རང་
གིས་བཟང་། 9 །ཨ་རྒྱུ་ཁེས་རྒྱ་ཕོ་སྒྲེལ། །རྩ་ཅོ་རྒྱལ་ཁིང་འབྲས་སོ་བཅོན། །ཁྲི་ཁིང་
གནག་ནམས་ལེགས་པ་དང་། །རུབ་རུ་འབྲུག་འོང་ནམ་སྒྲོད་ཐན། །མཐའ་འཁོབ་ལྷ་
གོ་ནམ་སྒྲུང་ཁོད། །བསོད་ནམས་ལས་ཀུན་བྱ་བ་བཟང་། 10 །དཔལ་གདོང་རྒྱ་ཕོ་བྱ་
ཁེས་པ། །གོ་དང་ནས་ཤི་སྒྲོན་རྒྱལ་ཆོལ། །དབྱར་འབྲིང་སྒྲུ་རྒྱལ་སྒྲོད་དན་
མང་། །མྱ་གེ་ལ་སོགས་འབྱུང་བ་དང་། །ནད་དང་རིམས་ནི་ཁོལ་སུར་འོང་།

11 །དངོས་པོ་ཤིང་བྱི་འབྲས་སོ་ལེགས། རྒྱལ་སློན་འབྲུག་ཅིང་དབྱིང་ལྷགས་ཆེ། རྩ་
 མ་བཏབ་པའི་ལོ་རྟག་ལེགས། རྣམ་སྤྱད་ཞིང་ལ་སྤྱངས་འབྱར་འཕེལ། 12 །ན་
 ཚོད་ལྡན་ཞེས་ཤིང་མོ་ཕག རྩ་གེ་འབྱུང་ཞིང་ཅུབ་བྱང་འབྲུག གནག་ལེགས་
 དཀར་འབྲིང་ཁྱེ་ཞོངས་སོ། རྣད་རིམས་ཁོལ་བྱ་སློན་རྒྱལ་ཚོལ། 13 །འཛིན་བྱེད་
 མེ་བྱི་འབྲས་སོ་བཅོན། ཁྱོད་དང་ནས་གཉིས་འབྲིང་པོར་བྱེད། དག་རྒྱན་ནད་རིམས་
 འཛིགས་པ་མང་། སྟོན་ར་འབྲིང་ལ་ཐན་པ་འོང་། ལྷུ་མ་རར་བྱི་བ་གཟན་པར་
 འབྱར། 14 །དབང་ཕྱུག་མེ་མོ་སྤང་གི་ལོ། བྲ་སྤན་སློན་ལ་དཀར་མོ་སྤྱང་། བཅོན་
 ཏུ་ཆུ་དང་ས་རྒྱང་ཆེ། སློ་བྱར་ཏུ་ནི་འབྲུག་པ་འབྱུང་། རྩ་ཅེ་རྒྱས་ལ་ཁྱེ་ནི་ཞོངས། །
 15 །འབྲུ་མང་པོ་ཞེས་ས་པོ་སྟག བཤེས་འགྲངས་ཁོལ་བྱ་ལྷགས་པ་སྟ། གནག་
 འབྲིང་མི་འབྲུམས་འཁོན་ཅན་མང་། །སློན་གྱིས་རྒྱལ་ཚོལ་རིམས་ནད་དམ། བྱང་
 བྱིང་གནམ་ཞག་ས་ལ་ལྷུང་། །ཐོན་བྱ་སྤྱིང་ཐག་རིང་བར་བསྟན། 16 །ཕྱོས་ལྡན་ས་
 ཡིས་སོ་བར་བཅོན། གནག་འབྲིང་ཡུངས་ཀར་བཟང་བ་དང་། སློན་གྱིས་རྒྱལ་ཚོལ་
 ཡམས་ནད་མང་། ཞག་ས་ལ་ལྷུང་དཀོར་ནས་བཟང་། 17 །རྣམ་གཞོན་ཡིན་པ་
 ལྷགས་པོ་འབྲུག ཁྱོད་དང་དཀར་མོ་ལེགས་པ་དང་། སོ་བར་འབྲིང་ལ་བྲ་སྤན་
 ཚོན། ཚོམ་རྒྱན་ཚོད་ལ་དག་ནི་རམས། རྣམ་སྤྱད་ཐན་ལ་ནམ་སྤྱད་ཞིང་། 18 །རྩ་
 བཅོག་ཡང་དག་ལྷགས་མོ་སྟུལ། འབྲས་དང་སོ་བ་བྲ་སྤན་ལེགས། བཅའ་འཁོབ་
 རྩ་ཅེ་རྒྱས་པ་དང་། ཁྱེ་ཞོངས་ནད་རིམས་མང་བ་ཡིན། 19 །རྩ་ཚོགས་མིང་ལྡན་
 རྩ་པོ་རྟ། སོ་བ་བར་མ་རྩ་ཅེ་རྒྱས། དཀར་མོ་གནག་ཤི་ཁོལ་བྱར་རིམས། རྩ་ཡི་
 ཕྱོགས་སུ་བཤེས་འགྲངས་འབྱུང་། 20 །ཉི་མ་ཞེས་བྱ་ཆུ་མོ་ལྷག དམག་འགྲུལ་རྩེ་
 སློན་འབྲུག་པ་དང་། མི་ཕྱུགས་ནད་འོང་བྲ་སྤན་ཚོན། སང་འོང་འབྲས་སོ་ཁྱེ་ནི་
 ལེགས། 21 །ཉི་སྟོལ་བྱེད་ཅིས་ཤིང་པོ་སྟེལ། སོ་བ་བར་མ་རྩ་ཅེ་བཟང་། རྣམ་
 གཞུག་ཆར་ཆེ་རྒྱན་མ་ཚོད། གནག་ལེགས་ཁྱེ་ནི་ཞོངས་པ་དང་། རྣམ་སྤྱད་ཐན་
 དང་བྱང་ཤར་བྱ། རྩ་གེ་ནད་རིམས་ཁོལ་བྱར་འོང་། 22 །ས་སྤྱོད་སྟོབས་ལྡན་ཤིང་
 མོ་བྱ། ཁྱོད་དང་ནས་དང་གནག་ནི་འབྲིང་། མི་ཕྱུགས་ནད་རིམས་ཁྱེ་ཏུར་
 འོང་། སང་འབྱུང་ཁྱེ་ནི་ལེགས་པར་འབྱར། 23 །མི་བད་གཏེར་མཛོད་མེ་པོ་
 བྱི རྩ་ཐན་དང་ནི་རིམས་ནད་འབྱུང་། རྩ་གེ་རྒྱན་མ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲས་

སྒྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་པ་ཡིན། 24 །ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་མེ་མོ་ཕག །ས་ལ་ཆར་ཐན་
 རྒྱུ་མས་པ་དང་། །ཁྱེ་ལྷོངས་ལོ་ནི་དང་གིས་ལེགས། །ནང་འབྲུག་འོང་ལ་སོ་ཟར་
 འབྲིང་། 25 །ཀྱུ་འཛིན་ས་མོ་བྱི་བ་ལ། །ཆོམ་པོ་དང་ནི་རྒྱུ་མ་སོགས། །ཡམས་
 ཀྱི་ནད་ཀྱུ་མང་བ་ཡིན། །འབྲས་དང་སོ་བ་བཅོན་པར་འགྱུར། །གནག་འབྲིང་
 ལོ་ལེགས་རྒྱུ་འབྲིང་བཀེས། 26 །འགལ་བ་ས་སྤང་སོ་ཟར་ཤི། །ཤར་གྱི་གནམ་
 དམག་ནམ་རྒྱུ་ཐན། །ནད་རིམས་ཁྲིར་འོང་རྒྱ་ཅོ་རྒྱལ། །བྱིས་པ་རྒྱིང་ཐག་རིང་བ་
 ཡིན། 27 །རྒྱུ་འགྱུར་ལྷགས་རྒྱག་གྱོ་ནས་འབྲིང་། །བྲུ་སྒྲུ་ལྷོངས་ལ་སོ་བ་
 དང་། །ཟར་མ་རྒྱམས་ནི་ཤི་བ་ཡིན། །རྒྱེ་ཡི་སྒྲུགས་སྒྲུ་དུས་འབྲུག་དང་། །རྒྱེ་རྒྱུ་བ་
 བཀེས་འགྲངས་བྱད་མེད་བདེ། 28 །འོང་བྱ་ཞེས་བྱ་ལྷགས་མོ་ཡོས། །འབྲས་དང་སོ་
 བ་ལེགས་ཅམ་སྟེ། །དང་གིས་ལོ་ལེགས་ཤུལ་རིང་བསྟེང་། །དཀར་མོ་ཤི་ལ་སྤྲུ་ཐན་
 འོང་། །བྲུ་སྒྲུ་ལྷོངས་ལ་ལྷུལ་ཤོར་མང་། 29 །དགལ་བ་རྒྱུ་འབྲུག་ནད་འབྲུག་
 འོང་། །རྒྱུ་རྒྱར་འབྲིང་གནམ་དམག་ཆོད། །རྒྱལ་བ་རྒྱོན་གྱིས་ཆོལ་བ་འབྱུང་། །ཁྱེ་
 ལེགས་དཀར་མོ་གྱོ་ནི་ཤི། །ཆར་པ་ཐེབས་ལ་བྲུ་སྒྲུ་བཅོན། 30 །རྒྱུ་རྒྱལ་རྒྱུ་མོ་
 རྒྱལ་ཞེས་པ། །ཡམས་ནད་ཁྲིར་འོང་བྱི་འབྲུ་བཟང་། །ནམ་རྒྱུ་ཐན་ལ་ནམ་
 རྒྱང་ཞོད། །གནག་ལེགས་གྱོ་དང་དཀར་མོ་འབྲིང་། །རྒྱལ་གྱིས་རྒྱོན་ལ་ཆོལ་བར་
 འགྱུར། 31 །རྒྱལ་བ་ཤིང་རྒྱ་ལོ་འགོ་ནས། །རྒྱལ་ཞིང་རྒྱེ་ཡི་བཀེས་རྒྱུ་དང་། །སང་
 འབྱུང་གཤོངས་ཞིང་ནས་མི་འབྱུན། །དབྱིང་ར་འབྲིང་ལ་ཡམས་ནད་འོང་། །
 འབྲུག་པ་མང་བར་འབྱུང་ཞེས་བཤད། 32 །རྒྱུས་བྱེད་ཤིང་ལྷག་འབྲས་སོ་བཅོན། །
 ཆར་རྒྱང་མཐའ་ལེགས་སང་ནི་འབྱུང་། །འབྲུ་དགོན་རྗེ་རྒྱོན་འབྲུག་པ་དང་། །ཤར་
 རྒྱུགས་བཀེས་འགྲངས་གནག་འབྲིང་འབྱུང་། 33 །གདོང་ངན་ཞེས་བྱ་མེ་མོ་སྟེལ། །
 ཏིལ་རྒྱས་གྱོ་དང་ནས་གཉིས་འབྲིང་། །གནག་ལེགས་དག་ནི་མང་བ་དང་། །
 དུ་སྒྲུག་སྒྲུ་ལེན་ནམ་རྒྱང་ཞོད། 34 །གསེར་འབྲུང་མེ་བྱ་གནམ་ཤར་ཆོ། །ཁྱུང་རྒྱལ་
 ཁྲི་ཤི་སོ་ཟར་བཅོན། །མི་ནད་སྒྲུགས་ནད་ཁྲིའུར་འབྱུང་། །ལོ་རྟོག་མཐའ་ནི་བཟང་
 བ་ཡིན། །བྲུ་སྒྲུ་རྒྱུ་ལ་སྟིང་འཁོར་རྒྱུ། 35 །རྒྱུ་འབྲུང་ཞེས་ནི་ས་མོ་བྱི། །
 གནག་རྒྱམས་འབྲིང་ཞིང་དཀར་མོ་ཤི། །ས་རྒྱང་ཆོལ་སང་ནི་འབྱུང་། །
 འབྲུག་པ་ཡམས་ནད་འོང་བ་དང་། །དཀར་ཤི་རྒྱལ་བྱིས་ཉམས་པ་ཡིན། །

36 ལྷུ་རྩེད་ས་པག་ལྷགས་པ་སྒ། འཇམ་སྟོང་ཐན་ལ་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། མཚོན་
 དང་གིར་ཤི་མང་བ་དང་། གནག་ལེགས་སོ་བ་ཟར་མ་འབྱིང་། ལོ་ལྷགས་
 དག་ནི་ཕྱི་ལོ་བཟང་། 37 ཀྲུན་ལྷན་ལྷགས་སོ་བྱི་བ་ནི། སོ་བ་ཟར་མ་དཀར་མོ་
 བཅོན། བྲ་སྒན་སྟོན་ལ་ནད་རིམས་འོང་། སྟོན་ཟླ་འབྱིང་ལ་ཐང་བྱད་གནད། འཇམ་
 སྒྲུང་ཞོད་ལ་མི་སྟོན་འབྱུང་། 38 འཕར་བ་ལྷགས་སྒྲུང་འབྲས་སོ་བཅོན། སྟོ་
 བས་འབྱིང་ལ་ཡམས་ནད་འོང་། གངས་དཀར་ཉི་ཤར་བྲ་སྒན་སྟོན། བྲི་ཏིལ་
 འབྱིང་ལ་ནད་འབྲུག་འབྱུང་། 39 དགའ་བྱེད་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སོ་སྒྲག། དཀར་མོ་
 རྣམས་ནི་སྒྲུང་བ་དང་། རྒྱབ་ནས་བཀྲེས་འགྲངས་རྩ་ཙེ་འབྱིང་། གནག་འབྱིང་
 རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་ལ་སྟོལ། ཤིང་སད་བྲི་ཞོངས་སྟོ་དང་རྒྱལ། 40 མཛེས་བྱེད་མཛེས་མ་
 རྒྱ་སོ་ཡོས། བཀྲེས་འགྲངས་སོལ་བྱར་འབྱུང་བ་དང་། རིམས་འབྱུང་འཕོ་སྒྲས་སྟོ་
 བས་བཅོན། སྒྲ་ལོ་ལས་ཀྱང་ཕྱི་མ་བཟང་། འབྲས་སོ་ཤི་ལ་རྩ་ཙེ་འབྱིང་། གནམ་
 དམག་ཅེས་བྱ་ཐན་པ་འབྱུང་། 41 བྲི་མོ་ཤིང་འབྲུག་དཀར་མོ་བཟང་། འབྲས་སོ་
 བཅོན་ལ་གནག་ནི་འབྱིང་། ཆར་འབབ་སྒྲ་རྒྱལ་པ་བྱ་འབྲུག། ལོ་ཏྲིག་མཐར་ནི་
 བཟང་བ་ཡིན། 42 རྒྱ་ཚོགས་དབྱིག་ཅེས་ཤིང་མོ་སྒྲལ། རྩ་ཙེ་པལ་ཆེར་རྒྱས་པ་
 དང་། འབྲས་སོ་སྟོ་དང་དཀར་མོ་འབྱིང་། འཇམ་སྟོང་ཐན་ལ་ནམ་སྒྲུང་
 ཞོད། འབྲུག་པ་མི་བདེ་རྒྱ་ཚོགས་འབྱུང་། རྩོག་ལ་མ་རྒྱ་འཇུགས་པར་འབྱུར།
 43 ཟླ་གནོན་ཞེས་བྱ་མེ་སོ་རྟ། ཆར་པ་ཆེ་ཞིང་བྲ་སྒན་སྟོན། བྲི་ཏིལ་ཤི་ལ་
 འབྲུག་པ་དང་། ཤར་གས་དམག་གིས་ཤིང་ལ་གཟན། དཀར་མོ་བཅོན་ལ་འབྲས་
 འབྲུ་ལེགས། བྲད་རིམས་བྲི་ཁུར་འབྱུང་བ་ཡིན། 44 སྒྲིའུ་མེ་ལྷག་རྩ་ཙེ་རྒྱས། བྲི་
 འབྱིང་ཡམས་ནད་སད་ཀྱང་འོང་། རི་ཞིང་བཟང་ལ་གཤོངས་ཞིང་དན། ཆར་རྒྱ་
 དག་ནི་སྟོམས་པ་ཡིན། 45 སྒྲུ་བྱ་ས་སྒྲིལ་འབྲས་སོ་འབྱིང་། བྲི་ཞོངས་གནག་
 རྣམས་ལེགས་པ་དང་། བྱང་ཤར་ནས་ནི་ཕྱ་གེ་འབྱུང་། འབྲུག་པ་འོང་ལ་ཕྱི་ལོ་
 བཟང་། 46 ཞི་བ་ས་བྱ་གནག་ནི་འབྱིང་། བས་བཟང་འབྲས་ཤི་སོ་ཟར་བཅོན། བཅོས་
 མ་གོ་ཆ་ཅན་གྱིས་བར། རྩིག་པ་ལ་དབྲག་རྣམས་ལ་དན། འཐབ་ཚྭ་
 འབྱུང་ལ་ལོ་འགོ་བཟང་། 47 སྒྲན་མོང་ཞེས་བྱ་རྒྱགས་སོ་བྲི། སྟོ་དང་དཀར་མོ་
 ཀྲུན་བཟང་ཞིང་། འཇམ་སྟོང་ཆར་རྒྱང་བྲ་སྒན་བྲི། འབྱིང་ལ་སོ་ནམ་དཔལ་ཤོས་

བྱེད། །འབྲས་དང་སོ་བ་ལེགས་པ་དང་། །ནད་རིམས་ཁྲིའུར་འོང་བ་ཡིན།
 48 །འགལ་བྱེད་ལྷགས་པག་སོ་བར་བཅོན། །བྲ་སྒྲན་ཚོན་ཞིང་འབངས་ལ་ངན། །
 ཆར་ཆེ་ལྷོ་རུ་ཐུ་གེ་འབྱུང་། །རྩ་ཅེ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་ས་ཟེན། 49 །ཡོངས་འཛིན་རྒྱ་སོ་བྱི་
 བ་ནི། །ཤོ་དང་དཀར་མོ་བཅོན་པ་དང་། །ཁྲི་བར་འབྲིང་ལ་རྩ་ཅེ་རྒྱས། །འབྲུག་ལྷང་
 ནད་རིམས་ཁྲིའུར་འབྱུང་། །ས་ཐོན་དག་ནི་གང་སར་ཐོབ། 50 །བག་མེད་རྒྱ་སྒྲང་
 དཀར་མོ་ངན། །སོ་བ་དང་ནི་བར་མ་བཟང་། །གནག་འབྲིང་མ་ས་མ་ཆེ་
 བཅོལ། །ལྷོག་ལ་མ་རྒྱ་རྒྱགས་པ་དང་། །སད་ལྷང་ནད་རིམས་སོལ་བྱར་འོང་།
 51 །ཀྱན་དགའ་ཤིང་སྟག་འབྲས་སོ་རྒྱས། །གནག་ལེགས་ནམ་གཞུག་ཐུང་བ་
 དང་། །ཤར་རུ་ཐུག་འབྱུང་ཆོམ་རྒྱན་རྟོན། །རྒྱན་པོ་དམངས་འབེབས་ལྷགས་པ་
 སྒྲ། །སྒྲངས་ཤོད་ལོ་ནི་ལེགས་པ་ཡིན། 52 །སྒྲིན་པོ་ཤིང་ཡོས་ཁྲིའུ་རྒྱས། །ཐང་ཞིང་
 ལེགས་ཤིང་རྒྱ་རྒྱལ་འོང་། །སྒྲོན་ཟླ་འབྲིང་ལ་ལོ་དག་མང་། །བྲ་སྒྲན་མི་སྒྲེབས་
 འབྲས་སོ་དཀོན། །རྒྱ་རྒྱལ་ལྷགས་ཐུ་གེ་མཚོན་འབྱུང་། 53 །མེ་ཞེས་མེ་འབྲུག་སོ་བར་
 ལེགས། །ཏིལ་ཤི་གང་ཐུ་ཅན་རྣམས་ཉེས། །སེར་བ་རྟོན་ཅིང་གནག་རྣམས་
 འབྲིང་། །སོ་བར་ལེགས་ལ་དཀར་མོ་འབྲིང་། །ཐུ་གེ་བག་ཅམ་འབྱུར་བར་འབྱུར།
 54 །དམར་སེར་མེ་སྒྲལ་སྒྲི་བཏབ་བཟང་། །གནག་ལེགས་ལྷས་ངན་གཟའ་ནི་
 འཆར། །སད་སེར་འོང་ཞིང་ས་རྒྱང་ཆེ། །ཤོ་དང་དཀར་མོ་རྩ་ཅེ་རྒྱས། །ཤར་སྟགས་
 གནམ་དམག་འབྲུག་ཚོད་མང་། 55 །རུས་བྱི་པོ་ཉ་ལ་པོ་རྟ། །སོ་བ་དང་ནི་བར་མ་
 བཅོན། །སོས་ཐན་ཆེ་ཞིང་སད་ཀྱང་འབྱུང་། །ཤོ་དང་དཀར་མོ་རྒྱས་པ་དང་། །
 གནག་འབྲིང་རིམས་ནད་ཁྲིའུར་འོང་། །ཁྲི་ཉེས་གནོད་པས་གཉའ་བ་གཅོག་
 56 །དོན་ཐུབ་ས་ལྷག་པ་སྒྲན་འབྲུག་། །བཀེས་འགྲངས་སོལ་བྱ་གནག་རྣམས་ཤི། །ཤོ་
 དང་དཀར་བཟང་ཁྲིའུ་ཉེས། །ནད་རིམས་ཁྲིར་འོང་སྒྲོན་རྒྱལ་རྟོན། 57 །དྲག་པོ་
 ལྷགས་སྒྲིར་སོ་བར་རྒྱས། །དཀར་མོ་འབྲིང་ལ་གནག་རྣམས་ལེགས། །འབྲུ་བན་
 དཀོན་ཞིང་སྒྲངས་འབྱུར་གྱི། །ནད་འབྱུང་གཤོངས་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །ནམ་སྟོད་
 ཆར་ཆེ་ནམ་སྒྲིང་རྒྱང་། 58 །གདོང་ངན་ལྷགས་བྱ་ལོ་འང་ལེགས། །སོ་བར་ནོངས་
 ལ་རྩ་ཅེ་རྒྱལ། །ཤོད་དང་རིམས་འོང་ལྷོ་སྟགས་སྒྲ། །འབྲུ་བན་ཆོམ་རྒྱན་འོང་བ་ཡིན།
 59 །རྩ་ཆེན་རྒྱ་བྱི་དཀར་མོ་ཤོ། །ལེགས་ཤིང་འབྲས་དང་སྒྲན་མ་རྒྱལ། །སོས་ཐན་

ཀྱལ་པོར་དམངས་ཀྱིས་ཚོལ། །བཀྱིས་འགངས་རྒྱལ་འབྱུང་རྩ་ཅེ་འབྱིང་། །ལྷགས་
ནད་ཁྱེའུར་འོང་བ་ཡིན། 60 །འག་སྒྱག་པ་ཞེས་ཆུ་མོ་ཕག་རྒྱལ་ནས་གནས་དམག་
ལྷང་བ་དང་། །གནག་ལེགས་ཁྱེའུར་བཅོན་འབྱུར་ཞིང་། །རིམས་མང་དཀར་
མོ་སྒོན་དཀར་དང་། །ཐང་ཞིང་རྒྱས་པ་མཐའ་བཟང་རོ་། །

༥ བརྒྱ་གཉིས་ལོ་ལོ་འབྱུང་བུ་ནི། ༡ །བྱི་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། །གནག་
ལྷག་བྲ་སྒྱན་ལེགས་པ་དང་། །ནས་དང་དཀར་འབྱིང་རྒྱང་ཆེན་འོང་། །རི་ཞིང་རྒྱལ་
ལ་གཤོངས་ཞིང་འཕམ། །དབྱར་རར་འབྱུང་དཀོན་ལུས་ར་ལ། །བྱི་གཟན་མཚོན་
གྱིས་མི་ཤི་མང་། །ནད་རིམས་ཐོར་འོང་ནོར་ལྷགས་ཀྱི། །རིན་ཐང་རྒྱང་བར་འོང་
བ་ཡིན། ༢ །སྤང་ལོ་ས་བདག་སྒོན་པོར་གནས། །བྲ་སྒྱན་རྩ་ཅེ་ལེགས་པ་དང་། །
དཀར་རྒྱམས་འབྱིང་འོང་སོས་ཆུ་དཀོན། །དབྱིད་ཀ་འབྱུག་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
དབྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱང་ལྷགས་པ་མང་། །བྱ་མོ་བཅོངས་ནས་ཁྱེའུ་གསོ། །ལྷགས་དང་
བཀྱིས་འགངས་མང་པོ་འབྱུང་། ༣ །སྒྱག་ལོ་ས་བདག་སྒོན་ལ་གནས། །གནག་ལེགས་
བྱང་ནས་མཐའ་མི་འཇུག །ལྷ་གེ་འབྱུང་ལ་ལྷག་རྒྱམས་ཉེས། །དབྱར་ཐ་སྒོན་ར་རྒྱ་
ནི་དཀོན། །སོ་བར་བཅོན་ལ་བྲ་སྒྱན་སྒོན། །འབངས་ངན་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་ས་
ཟིན། །སྒྱར་བཀྱིས་པ་དང་ཆར་པ་ཆེ། །རྩ་ཅེ་རྒྱལ་བ་འོང་ཞེས་བཤད། ༤ །ལོས་བྱའི་
ལོ་ལ་ས་བདག་གནས། །གནག་རྒྱམས་ལེགས་ལ་དཀར་མོ་ཉེས། །མི་ནད་ལྷས་
ངན་སྒྲ་ཚོགས་འོང་། །དབྱར་སྒོད་རྒྱ་དཀོན་སེར་ཚོལ་འོང་། །མཇུག་ཏུ་ལོ་
རྒྱམས་ངང་གིས་ལེགས། ༥ །འབྱུག་ལོ་ནས་དང་ལྷག་ལེགས་ཤིང་། །སྒྱན་ཁྱུང་
གནག་རྒྱམས་ཉེས་པ་དང་། །མི་འབྱུ་སྒྱི་ཞིང་རྒྱལ་བ་ངན། །བྱིམས་ཉམས་ལྷལ་
དོན་མང་བ་དང་། །ཟས་ནོར་རྒྱམས་ནི་དཀོན་པ་དང་། །དབྱར་སྒོད་རྒྱ་ནི་
དཀོན་པར་འབྱུར། ༦ །སྒྱལ་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། །རྩ་དང་པོར་བྱ་སྒྲལ་
ཉེས་དང་། །སྒྱམ་མ་རི་དགས་འབྱུ་སྒྱི་ཞིང་། །ལོ་ལེགས་དམེ་བྱེད་མང་བ་
དང་། །དབྱར་ར་སྒོན་ཐའི་བར་རིམས་འོང་། །བྱུང་མེད་གཞོན་རུ་སྒྱུ་འཕྱག་
མང་། །ཤར་སྒྱགས་ནས་ནི་ལྷ་གེ་འབྱུང་། །རོ་ནི་སྒྲ་ཉེས་སྤང་བ་མང་། །གོ་ནས་
བཅོན་ལ་སྒྱན་གནག་ཉེས། །སྒོ་རུབ་རུབ་བྱང་འབྱུག་སྒྱགས་མང་། །ཤར་མཚོ་
མཐའ་མེད་ས་ལ་ངན། ༧ །རྩ་ལོ་ལོ་ས་བདག་གནས། །རྒྱལ་ཁམས་སུ་ནི་འབྱུག་

ཆེན་འབྱུང་། །ལུགས་ཉེས་བཤེས་འགངས་འོང་བ་དང་། །དབྱར་སྟོང་ཆུ་ནི་དཀོན་པ་
 ཡིན། །ཤོ་དང་ནས་ལ་མིག་ནད་འབྱུང་། །གནམ་དམག་སྤྱི་ལ་བཞེངས་པ་
 དང་། །བྱུང་པར་གཤོང་ཞིང་ཐན་པས་གནོད། །སོ་ཟར་འབྲིང་ལ་ཁྲི་ཡང་
 རྒྱུ་ལ། །ལོ་འགོ་ནས་ནི་རྒྱུང་འབྱུང་ལ། །དབྱར་ར་དགུན་ཐའི་བར་དུ་ནི། །ནད་
 རིམས་ཆེ་ལྷ་མང་བ་ཡིན། ། ༥ །ལུག་ལོ་ས་བདག་སྟོན་པོར་གནས། །ལོ་ལུགས་
 ལེགས་ཤིང་སྟོན་ར་ལ། །ནས་དཀོན་ནམ་མཁུག་བྱུང་བ་དང་། །བྱིས་པར་རིམས་
 འབྱུང་བུད་མེད་ཀྱི། །སྒྲིང་རིང་གོ་ནས་རྒྱལ་བ་དང་། །སོ་ཟར་འབྲིང་ལ་ཆོན་ཆུ་
 ཆེ། །གཤོངས་ཞིང་སྤྲ་ཐན་སྟོན་འབྲིང་ལ། །ཆོད་དང་ཡམས་ནད་འོང་བ་ཡིན། །
 བྱིས་པ་མནལ་ཟ་སྤྲ་བུ་བུ་ཉེས། ། ༦ །སྤྱི་ལ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། །སྟོན་
 འབྲིང་གནམ་དམག་འོང་བ་དང་། །སོ་ཟར་བཙོན་ལ་གོ་ནས་འབྲིང་། །བྲ་སྟན་
 ཆོན་ཞིང་ཁྲི་ཤི་ལ། །ལུལ་དབྱས་རུབ་དུ་འབྱུག་པ་འབྱུང་། །མི་སྟོགས་མང་ལ་ཆར་
 བ་ཆེ། །སྟོན་པོས་རྒྱལ་པོ་གསོད་པ་དང་། །ལུག་པོ་མི་འབྲུ་སྟེ་བ་ཡིན། །རྩ་ཅོ་རྒྱལ་
 ལ་སྟོགས་པ་མང་། །དབྱར་སྟོང་ཐན་པ་སྤྲ་དུ་ཞོད། །ནོར་ལུགས་རིན་ཆུང་མི་
 བདེ་མང་། ༧ །བྱ་ལོ་ས་བདག་རྒྱལ་པོར་གནས། །ནས་ལུག་ལེགས་ལ་བྲ་སྟན་
 དང་། །རྩ་ཅོ་འབྲིང་ལ་གོ་ཤི་དང་། །དམངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལ་ཉན། །མི་ལ་
 རྒྱག་དངངས་འཁོན་ཅན་མང་། །དབྱར་རར་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་ལ་ཆོལ། །ཤིང་
 གཙོད་སྤྲ་ཐན་ཕྱིས་ཀྱང་ཞོད། །ལོ་ལུག་ཀྱན་འབྲིང་ཆོམ་རྒྱན་ཆོད། །སྟོན་ཐ་ཆུང་
 ལ་མཐའ་མི་འབྱུང་། །རྒྱུང་དང་སད་འོང་སྐམ་ནོར་ཀྱན། །རིན་ཐང་མེད་པར་མི་
 སྟོན་འབྱུང་། ༨ །བྱི་ལོ་ས་བདག་སྟོན་ལ་གནས། །སྤྲ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །
 གོ་ནས་རྒྱལ་ལ་སོ་ཟར་ཆོན། །རྩ་ཅོ་འབྲིང་ལ་འཁོན་ཅན་མང་། །ར་གནག་ངན་
 ལ་ལུག་ལེགས་ཤིང་། །བྱུང་མེད་འབྲུ་སྟེ་ཐན་པ་ཆེ། །རུབ་བྱང་འབྱུག་ལ་ལོ་ལུགས་
 ལེགས། ༩ །ལག་གི་ལོ་ལ་ས་བདག་བཞེངས། །ནམ་སྟོང་ཐན་ལ་ནམ་སྤྲ་ཞོད། །
 སྟོན་གྱིས་རྒྱལ་ཆོལ་ཆོམ་རྒྱན་ལྷང་། །རུབ་བྱང་འབྱུག་ལ་ཤར་སྟོགས་སུ། །ལུ་གེ་
 འབྱུང་ཞིང་གཙོང་ཟམ་ཆུགས། །

* མདོ་སྡེ་སྟག་ནའི་བདེ་འགོལ་ནི། །འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ནས། །སྟོན་པོ་
 རོང་དང་ནད་སྤྲ་ཆོད། །ཁེར་བ་འོང་བའི་བདེ་ཆོག་སྟེ། །ཤར་གྱི་གནམ་དམག་

ཐན་པར་འདྲོང་། རྒྱལ་གྱི་གནས་དམག་ཆར་པ་འོང་། བྱང་ནས་ཇི་ལྟར་སད་ཀྱི་
མིང་། བྱང་མེད་བྱ་ཆེན་སྒྲིང་ཐག་རིང་། ཁིང་ནི་སྤྲ་བཏབ་དག་ལའོ། བྱ་
གཞོན་ནད་མེད་ས་དག་དང་། འོག་ནས་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། ཁིང་ནི་སྤྲ་མ་
རྣམས་ལའོ། བྱང་མེད་ནས་འབྲས་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱང་མ་ལེགས་པ་ཅམ་ལ་
འབྱུག བྱང་མེད་སྒྲིང་ཐག་རིང་བ་སྟེ། བྲ་པོ་ཏུང་མ་ཉེས་པར་མཐོང་། བྲ་སྟན་
རྫོན་པ་ཆར་བ་ཆེ། བྲ་སྟན་ཉེས་པ་ཉིད་ཏུ་གོ། བྲ་སྟན་སྐམ་པ་ཆར་པ་རྒྱུད་། དཀར་
མོ་རྒྱལ་བ་ལོ་ལེགས་ཏེ། དཀར་མོ་བཅན་པ་སྟེང་ཁིང་དགོ། དཀར་མོ་བྱང་
འགྲེམས་ནས་ཉིད་དགོན། དཀར་མོ་རྫོན་པ་སྐྱ་རྒྱལ་ཡིན། དཀར་མོ་སྐྱང་བ་ལུ་
གཉི་རོ་། རྒྱལ་གྱིས་རྫོན་ལ་རྒྱལ་བ་དེ། སྐྱ་ནི་འཕམ་ཞེས་གསུངས་པར་
སྤང་། རྫོན་གྱིས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་དེ། སྐྱ་རྒྱལ་ཡིན་ནི་ཤེས་ལྟན་དག རྫོན་དང་
དཀར་མོ་བྲ་སྟན་རྣམས། འོད་ཀྱི་འབྲུ་བྱ་ཤེས་པར་བྱ། རྫོན་དང་ཟར་མ་སོ་བ་
རྣམས། རྫོན་ཅེ་ཏུང་མ་ལ་སོགས་པ། རྒྱ་ནག་འབྲུ་ཡི་མཆོན་ཉིད་དོ། འབྲུ་ཡི་རིགས་
སྤྱ་གཏོགས་པ་ཀྱུན། ཁོངས་དང་སྐྱང་དང་བཅོན་དང་རྫོན། དེ་རྣམས་ཉེས་པའི་
མཆོན་ཉིད་དོ།

༥ རྒྱ་ནག་སྤྱག་ན་རྒྱུང་བ་ནས། 1 ཤིང་བྱིར་དཀར་ནག་འབྲིང་ཅམ་དང་། རི་
ཁིང་རྒྱལ་ལ་གཤོངས་ཁིང་འཕམ། དབྱར་རར་འབྲུ་ནི་དགོན་པར་བཞེད། 2 ཤིང་
སྐང་ལོ་ལེགས་སྤྲ་བཏབ་བཟང་། སོས་ཆར་སྤྱགས་ཆེ་བྱང་ཐན་འོང་། དབྱིད་ཏུ་
འབྱུག་པ་འོང་བ་ཡིན། 3 མེ་སྤྱག་ཐན་ཆེ་དཀར་སྤྱགས་ཉེས། གནག་ལེགས་ནས་
དགོན་འབྲུང་ཞེས་གསུངས། 4 མེ་ཡོས་སོ་ཟར་དཀར་མོ་ཉེས། བམ་སྟོང་ཐན་ལ་ནམ་
སྤང་ཞོད། སྤྱག་མང་ལོ་ལེགས་སྐྱ་ཡང་རྒྱལ། 5 ས་འབྲུག་དཀར་དང་ཟོང་གསེར་
མང་། བཞོན་ལེགས་སྤྱགས་ནད་ལྷལ་ཁམས་འབྲུག། 6 ས་སྐྱལ་ཆར་ཆེ་གནམས་
འབྲིང་དང་། རྫོན་པ་བཅོན་ལ་འབྲུག་པ་འོང་། 7 ལྷགས་རྟ་སོ་ཟར་ལེགས་པ་
དང་། ཆར་ཆེ་ལྷལ་ཁམས་བདེ་བར་བྱེད། 8 ལྷགས་སྤྱག་ལོ་ལེགས་སྤྲ་ཐན་
དང་། རྫོན་ཞོད་འབྲུང་བར་བཤད་པ་ཡིན། 9 རྒྱ་སྤྱལ་ཁིང་རྒྱལ་རྫོན་ཅེ་འཕམ། དཀར་
ནག་ལོ་ལེགས་མི་དགོ་འོང་། 10 རྒྱ་བྱ་ཆར་ཆེ་སྤྱགས་ནད་འབྲུང་། རྫོན་པ་བྲ་སྟན་
རྫོན་པ་འོང་། 11 ཤིང་བྱི་ལོ་འགོ་ནས་རྒྱལ་ཁིང་། མི་སྤྱགས་ནད་འོང་གནམས་

ངན་ནོ། 12 ཤིང་པག་སྟོང་ཐན་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། ཤི་འབྲུ་སྟེ་བ་ཕྱ་གེ་འོང་།
 13 ཤི་བྱི་རི་ཞིང་རྒྱལ་བ་དང་། གཤོངས་ཞིང་འཕམ་ལ་ཐན་པ་འོང་། སྟོར་ནས་
 ལེགས་པར་འབྱུང་བའོ། 14 ཤི་སྒྲུང་ཆར་རྒྱུང་འབྲུ་ཟན་དཀོན། བྱང་མཚོ་
 མཐའ་མེད་ཕྱ་གེ་འོང་། ལྷགས་རྣམས་ཉེས་པར་འབྱུར་བའོ། 15 ས་སྟག་གནག་
 ལེགས་ལྷགས་པ་ཆེ། དཀར་ཉེས་གནམས་ངན་ལོ་འབྲིང་རོ། 16 ས་ལོས་གནག་
 ལེགས་དཀར་ཉེས་དང་། མཚོན་དར་སྲིད་པ་འབྲུག་པ་འོང་། 17 ལྷགས་འབྲུག་
 ལོ་འགོ་ནས་རྒྱས་ཤིང་། ཆར་ཆེ་སོ་ཟར་ལེགས་པ་དང་། གཤོངས་ཞིང་གནག་
 གི་འཕམ་པ་ཡིན། 18 ལྷགས་སྒྲུལ་གནམ་འབྲིང་གོ་ནས་བཅོན། བཅོལ་འོང་
 སྟན་མ་ཉེས་པར་བྱེད། 19 རྒྱ་རྟ་ནམ་སྟོང་ཐན་པ་དང་། བན་སྒྲུང་ཞོད་ལ་སོ་
 ཟར་ལེགས། གོ་ནས་ངན་ལ་དབྱིད་ལྷགས་ཆེ། 20 རྒྱ་ལྷག་ལོ་ལེགས་སྒྲ་ཐན་ཆེ། གཤོངས་
 ཞིང་འཕམ་ལ་ཕྱི་ཞོད་འོང་། ལྷགས་མ་དག་གི་འབྲིང་པོ་འབྱུང་། 21 ཤིང་
 རྒྱལ་ཁུང་མ་རྒྱས་པ་དང་། ཤི་ལྷགས་ནད་མང་གོ་ནས་འབྲིང་། ཆོང་གི་ཁེ་སྟགས་
 ཆེ་བར་འོང་། 22 ཤིང་བྱ་གོ་ནས་ཤི་བ་དང་། གནག་ཉེས་སྟོན་ཞོད་ལོ་ལྷགས་
 འབྲིང་། ཀྱུ་ལ་བྲིད་དངངས་དུ་མ་འབྱུང་། 23 ཤི་བྱི་གནག་ལྷགས་ཉེས་པ་
 དང་། སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲམ་ཞོར་རིན་གོང་ཆེ། 24 ཤི་པག་སྟོང་ཐན་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། ལྷགས་
 བྱང་འབྲུག་ལ་རྒྱལ་པོ་དཀོན། 25 ས་བྱི་ལོ་ལ་ཐན་པ་ཆེ། གནམ་ངན་ལོ་
 འབྲིང་རྩ་སྟག་དཀོན། ཞོར་ལྷགས་མི་བྱིན་མི་མཚོན་འཆི། 26 ས་སྒྲུང་དབྱིད་འབྲུག་
 ལོ་ལེགས་འོང་། 27 ལྷགས་སྟག་དཀར་ཉེས་གནག་ལེགས་ཤིང་། ཞིང་ལ་མིག་
 བྲད་རྩ་སྟག་དཀོན། དམག་ལྷག་ལྷང་ལ་ལྷགས་རྣམས་ཉེས། 28 ལྷགས་ལོས་ལོ་ལ་
 མིག་བྲད་དང་། བན་བཅོན་སྟོང་ཐན་ནམ་སྒྲུང་ཞོད། འོན་ཀྱང་ཆར་གཞི་ཆེ་བ་
 འབྱུང་། 29 རྒྱ་འབྲུག་ཆར་ཆེ་གནམ་བཟང་ལ། གནག་ངན་རྩེ་སྟོན་གཡོ་བ་
 དང་། གོ་ནས་བཅོན་ལ་ལྷགས་བྱང་འབྲུག་ 30 རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲ་རྒྱལ་ནད་རིམས་
 འབྱུང་། རྩོང་གོང་རྒྱུང་ལོ་འོངས་འབྲིང་ཅམ། 31 ཤིང་རྟ་གནམས་བཟང་རྒྱལ་
 ཁམས་འབྲུག་ བན་སྒྲུང་ཞོད་ལ་ལྷགས་ཉེས་སོ། 32 ཤིང་ལྷག་ལོ་ལེགས་མི་ལྷགས་
 ལ། བྲད་དང་འབྲུག་འབྱུང་སྒྲ་རྒྱལ་ལོ། 33 ཤི་རྒྱལ་གནམ་དམག་ཐན་པ་ཆེ། ལྷགས་
 འོང་གནམ་ངན་ལྷགས་འབྲིང་ལ། རྒྱལ་པོས་སྟོན་གསོད་ཕྱ་གེ་བཞེད། གོ།

ལྷག་པོ་ལྷག་པོ་མི་ལྷག་པོ་ལྷག་པོ་ 34 །མི་བྱ་འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱེད། །ཁྱི་རྒྱལ་ལོ་
 ལྷག་པོ་མིང་ལྷན་དཀོན། །ཁྱི་བྱ་བ་ལེགས་ལ་བྱད་མེད་འབྱ། །སྤྱི་ཁྱིང་རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་
 རྟོན་མང་། 35 །ས་ཁྱི་ས་བདག་མི་ལ་གནོད། །སྤྱི་ཐན་ནང་གི་འབྲུག་པ་འོང་། 36 །ས་
 བག་ཐང་ཁྱིང་ཉེས་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་མྱོད་ལ་སྐྱོར་ནས་ལེགས། 37 །ལྷག་ས་
 བྱ་མི་རྣམས་མཆོན་འཆི་མང་། །ལུ་མ་རར་བྱི་བྱ་ལྷག་པོ་ཉེས་ལ། །དཀར་གནག་
 བཟང་ལ་སྐྱུ་ཡང་རྒྱལ། 38 །ལྷག་ས་སྤང་ལོ་ལེགས་སྐྱུ་རྒྱལ་ལ། །གནག་འབྱིང་སྐམ་
 རྟོན་རིན་ཐང་ཆེ། །བྱ་མོ་བཙོངས་ནས་ཁྱེུ་གསོ། །ལྷག་ས་མོ་ལེགས་པར་འབྱུང་བའོ།
 39 །རྒྱ་ལྷག་དམག་དང་ལྷ་གི་ལྷང་། །དབྱར་སྟོན་ཐན་འོང་ཉ་ཐང་འབྱ། །བྱང་ནས་
 འབྲུག་པ་ལྷང་བའོ། 40 །རྒྱ་ཡོས་པ་བྱ་སྟན་ནང་འབྲུག་ནས་སྟོད་ཐན་ལ་ནམ་སྤྱད་
 འོད། །དམངས་རྒྱགས་འབྲུག་པ་འཕེལ་བ་ཡིན། །འོན་ཀྱང་ལོ་ལེགས་འབྱུང་བའོ།
 41 །མིང་འབྲུག་རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་ལོག་མང་། །སྟོད་ཐན་སྤྱད་འོད་སང་ཀྱང་འོང་། །འབྲུག་
 པ་ལྷལ་ལྷག་ས་ཁ་ཉེན་རྒྱལ། །རྒྱ་རྒྱལ་སྐམ་རྟོན་དཀོན་པའོ། 42 །མིང་རྒྱལ་སྟོད་
 ཐན་ནམ་སྤྱད་འོད། །ལོ་འབྱིང་དབྱར་སྟོན་ར་བར་ནད། །འབྱུང་ལ་ཉི་མེ་མ་པམ་
 དན། །མིན་རྩང་ཅིག་བྱུང་བཀྲ་ཤིས་འབྱུར། 43 །མི་རྟ་ཐན་ཆེ་མི་འབྱུ་སྤྱི་གནམ་དང་
 ལོ་ལྷག་ས་བཟང་བ་ཡིན། 44 །མི་ལྷག་གཤོངས་ལེགས་སྤྱི་ཡང་ཐན་ཁྱིས་འོད་བྱིས་
 པ་མན་འུང་བ། །བྱད་མེད་ཆེན་རྣམས་སྤྱིང་རིང་འོང་། །ལོ་ལྷག་ས་སྟོན་མ་དན་
 པར་འབྱུར། 45 །ས་སྤྱི་ལ་སྟོད་ཐན་ནམ་སྤྱད་འོད། །རྟོན་ལྷག་ས་རིན་ཆེ་མི་བདེ་
 མང་། །སྟོ་སྟེར་བསོད་ནམས་བསྐྱེད་ན་པན། 46 །ས་བྱ་སྤྱི་ཉེས་བྱི་བྱ་བ་
 བཟང་། །ཡོར་འོང་འོང་མཁྱིས་འབྱུང་བར་བཤད། 47 །ལྷག་ས་ཁྱི་ཆར་ཆེ་ལོ་འགོ་
 རྒྱལ། །གནག་ནད་འབྱུང་ལ་སོ་བར་ལེགས། །རྒྱ་རྒྱལ་དག་ནི་འབྱུང་བར་འབྱུར།
 48 །ལྷག་ས་པག་སྤྱི་ཐན་བྱི་འོད་ལ། །ཐང་ཁྱིང་ཉེས་ལ་སྐྱུ་ཡང་འཕམ། 49 །རྒྱ་བྱི་
 ཆར་ཆེ་ཤུ་མི་གནོད། །གནམས་བཟང་སྟོགས་ནས་ཁྱི་ལ་འཆིར་རོ། 50 །རྒྱ་སྤང་
 ཆར་ཆེ་དབྱིད་འབྲུག་འོང་། །ལྷག་ས་ཆེན་རྒྱག་སྟོགས་མང་བ་ཡིན། 51 །མིང་རྒྱག་
 དཀར་ཉེས་གནག་ལེགས་པ། །ཆོམ་རྒྱན་མྱོད་ལ་དབྱར་སྟོན་ཐན། 52 །མིང་ཡོས་
 སྤྱི་ཐན་བྱི་འོད་ལ། །དཀར་དང་མིང་རྟོག་ལེགས་པ་དང་། །སྟོན་མེད་ཅིག་དང་
 བདེ་བ་འོང་། 53 །མི་འབྲུག་ལོ་ཉེས་ལྷ་གི་འོད་། །སྟོགས་ནས་ཤི་བ་བྱུང་དོགས་

ཡོད། །མིང་པ་འཕྲུགས་ནས་སྤང་ཡང་སྦྱིད། །འབྲུ་ཟན་དགོན་པ་འོང་ཞེས་དང་།
 54 །མེ་སྒྲུལ་ཐན་འོང་གནས་བཟང་ལ། །ཤར་ནས་ཕུ་གེ་འོང་བ་ཡིན། 55 །ས་རྩ་
 རྒྱལ་ཁམས་འཕྲུག་པ་དང་། །ཕྲུགས་ཉེས་སྤྲ་ཐན་ཕྱིས་ཀྱང་ཞོད། །ལོ་འབྱིང་བཤེས་
 རྟོགས་འོང་བ་ཡིན། 56 །ས་ལུག་སྤྲ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་ལ། །ལོ་ལེགས་ནད་རིམས་འོང་བ་
 ཡིན། 57 །ཕྲུགས་སྤེལ་ལོ་ལེགས་རྩ་ཅེ་རྒྱལ། །ཤོ་ནས་འབྱིང་ལ་དམག་ཕྲག་
 འབྱུང་། །གཤོངས་ཁིང་འཕམ་ལ་རུབ་འཕྲུག་འོང་། 58 །ཕྲུགས་བྱ་བྱི་རྒྱལ་བ་སྤན་
 བཅོན། །སྤྲ་ཉེས་ཕྱི་ལེགས་བཅོང་འོང་ལ། །ནད་དགོན་སྤྲ་ཐན་ཕྱི་ཞོད་འོང་། 59 །རྒྱ་
 བྱི་གནག་ཉེས་ལོ་གཡང་འབབ། །བྱད་མེད་སྒྲུལ་མ་འབྲུ་སྟེ་བདེ། 60 །རྒྱ་ཕག་སྤྲ་
 ཐན་ཕྱི་ཞོད་ལ། །ཐོག་ལེར་འཕྲུག་པ་རྒྱོད་པ་དང་། །ཆོམ་རྒྱན་ལྷང་ལ་ཤར་མི་བདེ། །
 * རྒྱག་རུའི་ལོ་ལི་འབྲས་ཅིས་ལ། 1 །ཤིང་བྱིར་ཆར་ཆེ་ལོ་རྟོག་ནམས། །རྒྱད་
 གསོན་ཁིང་པ་ཕྱ་ངན་བྱེད། །གོས་སྤོན་ལེགས་ཏེ་དབྱིད་དབྱར་དག །ཆར་མང་སྟོན་
 དགུན་ཐན་པས་གཏུང་། 2 །ཤིང་སྤང་ལོ་ལོ་སྤྱིར་ལེགས། །དབྱིད་རུས་ནད་མང་
 མི་ལེར་གཞོད། །ཁ་ལྷང་སྤྲ་དགོས་སྤོ་མ་དང་། །སྤན་མ་བཟང་ཁིང་སྤང་ལུག་
 ལ། །ནད་མང་དབྱིད་དབྱར་འབྲས་ཀྱང་དགོན། 3 །མེ་སྒྲུག་ནད་དང་འབྲུ་སྤོན་
 མང་། །ཤོ་དང་སྤན་མ་རྒྱ་ཡིས་འཇིག །སྟོན་རུས་ཐན་པ་ཕྱི་བཏབ་ཉེས། 4 །མེ་
 ཡོས་དབྱིད་རུས་ཆར་པ་ཆེ། །སྟོན་དགུན་རྒྱ་ཡིས་མནར་ཞེས་པ་འང་སྤང་། །སྤོ་མ་
 ཤོ་དང་འབྲས་དཀར་ལེགས། །རྒྱ་ཤོད་མི་ལེགས་ཁ་ལྷང་འབྱིང་། །སྟོན་རུས་ཐན་
 པས་གཏུང་བར་བཤད། 5 །ས་འབྲུག་མི་དང་རྟོན་ནད་མང་། །གཤོང་ཁིང་མང་རུ་
 འདེབས་མི་བྱ། །ཤོ་སྤན་ལེགས་ཀྱང་འབྲུ་བབ་ཏུང་། །ཕྱ་གྱར་འབྲུ་འབྲུང་སྟོན་ཆར་
 ཆེ། 6 །ས་སྒྲུལ་སྟོན་དགུན་བང་མཛོད་རྒྱས། །དབྱིད་དབྱར་ཆར་ཆེ་མི་ནམས་
 བདེ། །སྤྲ་བཏབ་འབྲས་དང་ཤོ་སྤན་ལེགས། 7 །ཕྲུགས་རྩ་དབྱིད་རུས་རྒྱེན་ཆག་
 མང་། །སྟོན་དབྱིད་དགུན་ཀར་ཁ་ཆར་རྒྱང་། །འབྲས་འབྱིང་ཤོ་ལེགས་དབྱར་
 རུས་ཞོད། 8 །ཕྲུགས་ལུག་ལྷལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ། །འབྲས་བཟང་འབྲུ་མོད་
 ལོ་རྟོག་འབྱིང་། །ཆར་པ་ཆེ་རྒྱང་སྟོམས་པར་བཤད། 9 །རྒྱ་སྤེལ་ལོ་ལེགས་ཕྲུགས་
 ནད་མང་། །འབྲས་བཟང་དགུན་རུས་ཀྱང་ངར་ཆེ། །སྟོན་དབྱིད་ཆར་ཞོད་དབྱར་
 འབྱིང་དགོན། །ཁ་ལྷང་ཤོ་སྤན་རྟོག་པར་འཕེལ། 10 །རྒྱ་བྱ་མི་ནམས་བདེ་ཁིང་

སྤྱིད། །སྤྱི་བཏབ་འབྲས་ལེགས་དབྱིད་ཆར་ཆེ། །སྟོན་དགུན་རྒྱུད་ལྡང་རྒྱན་མ་
 མང་། 11 །ཤིང་བྱི་སྐྱམ་གྱི་ལོ་རྟོག་བཟང་། །དབྱིད་རུས་ཆར་ཁུང་དབྱར་རུས་
 ཞོད། །སྤྱི་བཏབ་ཡང་ནི་ཁ་ཅིག་ཏུ། །སྤྱི་བཏབ་ལེགས་མོད་སྟོན་དགུན་ཐག། །
 དགུན་ག་ནོར་ནད་མང་བར་བཤད། 12 །ཤིང་ཕག་སྟོན་རུས་ཆར་ཞོད་འབྱུང་། །མི་
 བད་ཁུང་ལ་ནོར་ནད་མང་། །སྟོན་མ་འབྲས་མོད་ལྡང་པ་དང་། །རྟུག་པར་མི་རྣམས་
 སུན་རྒྱན་འདུ། 13 །མེ་བྱི་དབྱར་སྟོན་ཁ་ཆར་མང་། །ཁ་ལུང་རྣམས་སུ་ལོ་རྟོག་
 འབྱིང་། །གཤོང་ཞིང་དང་ནི་སྤྱི་བཏབ་ལེགས། །སྟོན་ཐུང་ཉེས་བྱི་བ་ལྡང་། 14 །མེ་
 སྤྱི་དབྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། །སྟོན་དགུན་རྣམས་ལ་ལྟགས་རྒྱུད་ལྡང་། །ལྟལ་
 རྣམས་ཀུན་ཏུ་འབྲས་གོ་ལེགས། 15 །ས་སྟག་ས་ཀུན་ལོ་རྟོག་ལེགས། །དགུན་རུས་
 གྲང་ངར་ཁ་བ་ཆེ། །དངོས་རྣམས་རིན་ཆེ་སྟེ་རྣམས་ཚོད། 16 །ས་ལོས་གོ་དང་སྤྱི་
 བཏབ་ལེགས། །དབྱིད་རུས་ཆར་མང་དབྱར་ཞོད་ཆེ། །ཚི་ཐོག་བཟང་ཞིང་
 དཀར་ལོ་ལེགས། 17 །ལྟགས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་ཅད་དག། །སྟོན་དགུན་འབྲུ་
 མོད་དབྱིད་དབྱར་ཐག། །ནོར་ལྟགས་གཤོད་མང་མི་བྱིས་རྒྱས། །ཤར་སྟུགས་རྒྱ་
 འབྲུག་བརྩོ་མི་བྱ། 18 །ལྟགས་སྤྱལ་ཁ་ལུང་ཞིང་སྟེད་བཟང་། །རྒྱ་པོད་རྒྱས་འཇིག་
 ནོར་ཡམས་དང་། །མི་རྣམས་ཆོད་པའི་རིམས་ཀྱིས་གཏུང་། 19 །རྒྱ་ཏུ་ཁ་ལུང་ལོ་
 རྟོག་བཟང་། །རྒྱ་ཤོད་ལོ་ཉེས་ཆར་མི་སྟོམས། །སྟོན་བཟང་སྤྱི་བཏབ་འབྲས་ཀྱང་
 ལེགས། 20 །རྒྱ་ལྟག་དབྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཁུང་། །ས་ཆ་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་
 འབྱིང་། །སྟོན་རྒྱལ་ལོ་རྒྱས་སྤྱི་བཏབ་བཟང་། 21 །ཤིང་སྟེལ་དབྱིད་རུས་ཁ་ཆར་
 མང་། །དབྱར་སྟོན་གཉེས་ལ་ཆར་རྒྱུང་། །ལོ་ཉེས་བྱུད་པར་སྤྱི་བཏབ་
 དག། །ཐན་པས་གཏུང་ཞིང་གྲ་རྒྱུད་སྟོང་། 22 །ཤིང་བྱ་མི་དང་དངོས་ཀུན་དག། །
 སྤྱི་བྱི་ལོ་ཉེས་ཆར་མི་སྟོམས། །དགུན་གསུམ་ཁ་བས་ཤིང་རྟུབ། 23 །མེ་བྱི་
 དབྱར་སྟོན་ཆར་པ་མེད། །དབྱིད་དགུན་ཆར་མང་ལོ་རྣམས་འབྱིང་། །མི་ནོར་ནད་
 མང་གོ་སྟན་ལེགས། 24 །མེ་ཕག་དགུན་རུས་ཁ་བ་མང་། །དབྱར་ལོ་སྟོན་སྐྱམ་སྟོན་
 རུས་འཆོག་མི་ལ་ནད་མང་ལོ་ལྟགས་གོད། 25 །ས་བྱི་དབྱིད་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། །
 སྟོན་དགུན་ཆར་རྒྱུད་འབངས་རྣམས་བཤེས། །དགུན་གསུམ་རིམས་ནད་ལྟག་པར་
 ལྡང་། 26 །ས་སྤྱི་དབྱིད་དབྱར་གོ་སྟན་བཟང་། །སྟོན་རུས་ཁྱིས་སྟོན་ལོ་སྟོན་

ལེགས། །མི་ལ་ནད་ཀྱང་རིན་ཆེན་མོད། 27 །ལུགས་སྟག་མི་ལུགས་དག་ལ་བཟང་། །
 ཚོང་དང་སོ་ནམ་དར་རྒྱས་ཆེ། །སྟོ་མ་གྱོ་བཟང་ཆར་ཞོད་ཆེ། 28 །ལུགས་ཡོས་
 བད་དང་མི་རྒྱུན་མང་། །སྟེ་བཏབ་འབྲས་ལེགས་སད་སེར་འཚོ། །གྲོ་དང་སྟོ་མ་
 ཆར་པས་ཉམས། །ཆར་རྒྱུད་ཞེས་པའང་གདའ། 29 །རྒྱ་འབྲུག་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་
 མང་། །སྟོན་དགུན་ཐན་པ་ལོ་རྟོག་འབྱིང་། །འབྲུ་སྟན་རྣམས་བྱི་ཟས་བརྒྱད་རྒྱུད་།
 30 །རྒྱ་སྟལ་དགུན་དུས་ཁ་བ་ཆེ། །སྟེ་བཏབ་ཉེས་ལ་དགུན་བྱིས་ཚོད། །ཁ་ལུང་ཞིང་
 ལ་རྒྱུ་བྱུང་བཟང་། 31 །ཤིང་རྩ་ནད་མེད་ལོ་རྣམས་བཟང་། །མི་དང་སྤང་ལུག་
 ཐམས་ཅད་བདེ། །སྟལ་རྩའི་མཚམས་སུ་འབྲས་གྲོ་ལེགས། 32 །ཤིང་ལུག་འབྲུ་དུག་
 སྟེ་བཏབ་ལེགས། །ཁོར་ལུགས་ནད་མང་མི་སེར་བདེ། །དཔྱིད་དང་དབྱར་ཞོད་
 སྟོན་དགུན་ཐན། །ཐམས་ཅད་ལོ་ལེགས་རྒྱ་རྒྱལ་འགྱུར། །ལོ་རྟོག་འབྱིང་ཞེས་
 པའང་སྟང་། 33 །མི་སྟེལ་དཔྱིད་དབྱར་ཁ་ཆར་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཆར་ཀྱང་ཁོར་ནད་
 མང་། །སྟེ་བཏབ་ལོ་ལེགས་སྟེ་བཏབ་ཉེས། །སྟེ་འབྲུགས་དཔྱིད་ཀར་ཞོད་ན་
 དན། 34 །མི་བྱ་ཀྱན་དུ་ས་བོན་འགྲོགས། །དཔྱིད་དབྱར་ཆར་ཞོད་སྟོན་དགུན་
 ཐན། །ཁོར་ལ་ནད་མོད་འབྲུ་ལྡང་ན། 35 །ས་བྱི་དཔྱིད་དང་སྟོན་ཆར་ཆེ། །དགུན་
 དུས་ཁ་ཆེ་སྟེ་བཏབ་ཉེས། །མི་རྣམས་སེམས་འཚུབས་ས་མཐར་འབྲམས། །སྤང་
 ལུག་ནད་མང་ལོ་སྦྱིར་འབྱིང་། 36 །ས་པག་ལོ་ཉེས་བང་མཚོད་སྟོང་། །མི་ལ་ནད་
 མང་ཐན་པ་ཆེ། །ལུགས་དབུལ་ཐམས་ཅད་འབྲུ་རྣམས་དཀོན། 37 །ལུགས་བྱི་
 དཔྱིད་དང་དབྱར་ཞོད་ཆེ། །སྟོན་དགུན་ཐན་པ་སྟེ་བཏབ་དན། །ཁ་ལུང་སྟེད་ཉེས་
 མི་ནད་མང་། །ས་ཆ་མཐོ་དམའ་སྤང་གཤོང་ཆེ། 38 །ལུགས་སྤང་ནད་མང་ལོ་རྟོག་
 བཟང་། །དཔྱིད་དབྱར་ཆར་འབྱིང་སྟོན་དགུན་ཞོད། །ས་ཀྱན་སྟུག་བསྟལ་ལུགས་
 བད་མང་། 39 །རྒྱ་སྟག་དཔྱིད་དབྱར་ཆར་པ་སྟོམས། ① །སྟོན་དགུན་ཆར་ལེགས་
 འགྱོར་པ་རྒྱས། །རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལོ་རྟོག་ལེགས། །མི་རྣམས་བདེ་ཡང་ཁོར་
 བད་མོད། 40 །རྒྱ་ཡོས་སྟོན་དགུན་ཁ་ཆར་ཀྱང་། །དཔྱིད་དབྱར་ཆར་ཆེ་སེར་བ་
 མོད། །ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱིད་སྟུག་སྟོམས། །ཁོར་ལུགས་ནད་མང་མི་སེར་སྟུག།

① དུས་བཞི་ཀར་ཆར་ཞོད་ཅེས་པའང་འདུག

སྤྱིར་ནི་ལོ་ཐོག་ལེགས་པར་བཤད། 41 ཤིང་འབྲུག་དབྱིང་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། རྟོན་
 དགུན་ཐན་པ་དགུན་ལྷག་ཆེ། རྟོན་ཕྱགས་ཆེན་མང་ལོ་སྤྱིར་འབྱིང་། དབྱར་གྱི་ཉི་
 མ་ལྷོག་པ་ནས། རྩ་སང་འབབ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེ། 42 ཤིང་སྤྱལ་དབྱིང་དབྱར་ཁ་
 ཆར་མོད། རྟོན་དགུན་གཉིས་ལ་འབྲུ་ལྷ་རྒྱས། རྟོན་ཐོག་འབྱིང་རྩ་བཤད་པ་འང་
 ལྷང་། 43 མི་རྟ་དབྱིང་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། རྒྱ་ཤོད་རྒྱས་བྱིར་ཁ་ལྷང་བཟང་། །
 དབྱིང་སོས་ཆེན་ཆེ་ནོར་ནད་མང་། 44 མི་ལྷག་དབྱར་དང་དབྱིང་ཆར་ཆེ། རྟོན་
 རྒྱབ་ཐན་པ་ལོ་རྟོག་འབྱིང་། རྩེ་རྒྱ་ཀྱན་ངན་ནོར་ནད་མང་། 45 ས་སྤྱལ་ལོ་རྟོག་
 སྤྱིར་ལེགས་ཏེ། རྩུང་པར་དམན་པར་རྒྱ་ཡིས་བྱིར། རྩ་བཏབ་ཀྱན་ལེགས་སྤྱི་བཏབ་
 ཉེས། 46 ས་བྱ་དབྱིང་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། དགུན་རྩས་ཁ་འབབ་གོ་སྐྱོན་མོད། མི་
 ཤི་ཀ་ཅ་ཐམས་ཅད་དཀོན། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱན་རྩེད་རྩུག་སྟོམས། 47 ལྷགས་བྱི་
 དགུན་གསུམ་ཁ་བ་མང་། དབྱིང་དབྱར་ཞོད་ཆེ་ལོ་སྤྱིར་ལེགས། རྟོན་ཆར་
 བྱང་ལོ་བྱར་འོང་། 48 ལྷགས་པག་དབྱིང་དབྱར་ཁ་ཆར་སྟོམས། རྟོན་དང་
 དགུན་སྤྱི་ལོ་སྤྱིར་ལེགས། རྟོན་ཕྱགས་དབྱིང་ཀར་ནད་མང་ཡང་། དགུན་
 རྩས་ཕྱགས་བདེ་གང་ལྷག་ཆེ། 49 རྒྱ་བྱི་དབྱིང་སོས་ཐན་པ་ཆེ། དབྱར་རྟོན་ཆར་
 ཞོད་རྟོན་ནད་མང་། ཐན་པས་ཞིང་འཆོག་འབྲས་སྤྱི་ལོ་རྟོན་ཆར་། རྩ་བཏབ་གོ་
 ལེགས་རྟོན་རྒྱབ་རྩ། ཆར་མེད་དངོས་པོ་ལོ་གོང་ཐང་འཕར། 50 རྒྱ་སྤྱང་དགུན་རྩས་
 ཁ་བ་ཆེ། ལོ་སྤྱིར་འབྱིང་ལ་ནོར་ནད་མང་། མི་སེར་གནོད་མང་མིང་བྱ་སྐྱམ། །
 ཤིང་དང་ཤིང་ལོ་ལོ་སྤྱི་ཆར་ཉེས། 51 ཤིང་རྟོག་དབྱིང་དབྱར་ཆར་པ་ཆེ། རྟོན་
 དགུན་འབྱིང་ལ་འབྲུ་རིགས་དཀོན། མི་སེར་རང་དབང་མེད་པའི་རྩས། 52 ཤིང་
 ཡོས་དབྱར་དང་དབྱིང་ཆར་སྟོམས། རྟོན་དགུན་ཁ་ཆེ་བྱིས་རིགས་མོད། མཐོ་
 དམན་གར་ཡང་ལོ་སྤྱིར་ལེགས། 53 མི་འབྲུག་དབྱིང་དབྱར་ཆར་པ་མོད། དགུན་
 རྩས་ཁ་ཆེ་རྟོན་ཆར་དཀོན། ① རྩ་བཏབ་གོ་ལེགས་སྤྱི་ན་ཉེས། 54 མི་སྤྱལ་ལོ་
 ལེགས་ནད་ཡམས་མང་། མི་ཕྱགས་དག་ལ་ཤི་ཆད་འབྱུང་། དབྱིང་དབྱར་ཆར་
 ཆེ་རྟོན་དགུན་བཟང་། 55 ས་རྟ་ལོ་རྟོག་རྩ་བཏབ་བཟང་། དབྱར་རྩས་རྩུང་ཐན་

① རྟོན་དགུན་བཟང་ཞེས་སྤྱང་།

ཁྱ་ཤོད་ལེགས། རྟོན་དགུན་ནམས་ལ་ཁ་བ་འབྱིང་། 56 ལ་ལུག་དབྱིད་དབྱར་ཆར་
 པ་ཡོད། རྟོན་རྩས་བཟང་ལ་བྱང་རྒྱང་ཆེ། ① མི་ནོར་ཀུན་བདེ་ལོ་སྤྱིར་ལེགས།
 57 ལུགས་སྤྱིལ་རྟོན་རྩས་ཁ་ཆར་ཡོད། དབྱིད་དབྱར་བཟང་ཞིང་ནོར་ནད་
 མང་། དབྱར་གསུམ་རྟོན་གྱི་ལོ་གོང་འཕྲད། རྟོགས་བཞིའི་མི་དང་ཀ་ཅ་རྒྱས།
 58 ལུགས་བྱ་དབྱིད་ཞོད་རྟོན་དགུན་ཐན། གྲོ་སྒན་མཐོ་བཟང་དམའ་སར་དན། ལྷ་
 བྱང་བ་ཁུང་བཟང་ལོ་སྤྱིར་འབྱིང་། 59 རྒྱ་བྱི་དབྱིད་འབྱིང་དབྱར་རྩས་ཐན། ལྷ་
 དབྱར་ཞོད་རྟོན་ཐན་ཅེས་པའང་སྤང་། དགུན་རྩས་ནད་མང་གྲོ་སྒན་བཟང་། ལྷ་
 60 རྒྱ་པག་དབྱིད་ཞོད་རྟོན་རྩས་ཐན། དབྱར་རྩས་ཆར་མང་ལོ་སྤྱིར་ལེགས། ལྷ་
 བྱང་བ་བཟང་ལ་འབངས་ནམས་བདེ།

༥ དབུས་ལུགས་སྤྱི་བའི་འབྲས་བུ་ནི། 1 གཅིག་དཀར་དབུས་ལུགས་ལྷལ་ཁམས་
 འབྲུགས། རྒྱ་ཆེ་ལྷལ་འཕོ་མི་འབྲུ་སྟེ། 2 གཉིས་ནག་དབུས་ལུགས་ལྷལ་འཕོ་
 མང་། རྒྱ་ཆེ་སྤྱིས་པ་མི་འབྲུ་སྟེ། འབྲས་བུ་མི་སྤྱིན་གཟེར་ནད་དང་། འབྲུགས་པ་
 ཆེན་པོ་ལྷང་བར་འབྱུར། 3 གསུམ་མཐིང་སྐར་ལོ་རྟོག་ནད་འོང་། ཤིང་འབྲས་སྐམ་
 ཞིང་བྱིས་པར་དན། 4 བཞི་ལྷང་བྱད་མེད་ལ་དན་ཅིང་། འབྲུམ་རིམས་མ་མོའི་
 ནད་ཡམས་འོང་། 5 ལྷ་མོར་དགེ་བཤེས་ཆེན་པོར་དན། རྒྱལ་པོ་འབངས་འབེབས་
 ལོ་ཉེས་འབྲུགས། 6 རྟག་དཀར་མི་ལ་གཟེའ་ནད་འབྱུང་། ལྷ་རབ་གོང་མ་ནམས་
 ལ་དན། 7 བརྟན་དམར་འབྲུགས་པ་དམར་པོ་ཆེ། ལུགས་དང་རྒྱང་བྱན་ནམས་
 ལ་དན། 8 བརྟན་དཀར་ཐན་པ་རྒྱང་དམར་ལྷང་། རྒྱང་པོའི་བྱར་པན་འཐབ་མོ་
 འབྱུང་། 9 དགུ་དམར་རྒྱལ་པོ་རྒྱན་རིམ་དང་། བྱད་མེད་ལ་དན་ལོ་བཅོའ་
 འོང་། མི་འབྲུ་སྟེ་ཞིང་ལུགས་ནམས་ཉེས། བྱིས་པ་ནམས་ནི་དུ་བོར་ལུས། རྒྱང་
 པར་རྟག་སྤྱིལ་པག་སྤྱིལ་བཞིའི། ལུས་སྤྱི་གཉིས་ནག་དབུས་གཞུག་ཆོ། ལོ་ནག་
 མཆེ་བ་ཅན་དུ་གྲགས། ཁང་གསར་མང་འདིང་རྩིང་བཤིག་དང་། རྟོན་ཆེན་
 བཞེངས་སམ་རྒྱ་ཆེན་འདུ། རི་བདལ་བྲག་གཤོག་ཤིང་གཅོད་དང་། བག་མ་
 གཏོང་ལེན་དམག་རྒྱ་སོགས། འདུ་ལོང་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་འདྲེམ། གསུམ་མཐིང་

① བྱང་རྒྱང་ཆེན་པོ་མི་ལེགས་ཞེས་པའང་སྤང་།

དབུས་ཁྱེལ་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་། །འཛེམ་བྱ་སྤར་དང་ཆ་འདྲ་ཡང་། །ཉིས་པ་རྩུང་ཟད་
ཡང་བར་བཤད། །

¶ གཞན་ཡང་གཟུང་ལྷ་ཁྱིམ་སྤྱོད་སོགས། །འབྲས་བྱ་འགའ་ཞིག་འཆད་པ་
ལ། །གལ་ཏེ་[༡] མིག་དམར་ཞིང་^①ལ་གཟུང་། །དག་པོ་གནས་པ་དེ་ཡི་ཆོ། །ཁྲ་བ་
རྩལ་ཏུ་འབྱུ་རྣམས་མེད། །རིན་མང་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། [༢] །པ་སངས་
ཞིང་ཏུ་མིག་དམར་གནས། །ཁྲ་གཉིས་ངེས་བར་རིན་མང་ཆོ། །ཁྲ་བ་དང་ནི་ཉི་མ་
ལ། །རྩལ་ཏུ་མི་དགོན་ནད་ཀྱང་བྱེད། །སྤོན་པ་སྤྲ་གཅན་འབྱུ་མམས་ཅད། །རིན་མང་
ཆོ་ཞིང་རྒྱལ་པོ་ཆོད། [༣] །ལྷག་པའི་ཞིང་ལ་ཉི་མ་ཁྲ། །ས་སྤྱོད་མམས་ཅད་མི་
མཐུན་ཅིང་། །འབྱུ་ཡི་ཐུན་པ་སྤྲ་བ་ནི། །ཁྲ་བ་ལྷ་ཏུ་རབ་ཏུ་འགྱུར། །པ་སངས་
ཞིང་ལ་ལྷག་པ་བཟང་། [༤] །ཁྲ་བའི་ཞིང་ལ་པ་སངས་གནས། །མི་ཏོག་རྣམས་
ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །འབྱུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རིན་མང་ཆོ། [༥] །ཉི་མའི་ཞིང་ཏུ་པ་
སངས་གནས། །ཐུགས་རྣམས་རིན་མང་ཆོ་བར་འགྱུར། །པ་སངས་ཞིང་ཏུ་མིག་
དམར་དང་། །ཐུར་བྱ་གནས་པ་རས་བལ་སོགས། །ཁྲོང་རྣམས་རིན་མང་ཆོ་བར་
འགྱུར། །མིག་དམར་ཞིང་ཏུ་སྤོན་སྤྲ་གཅན། །ཟངས་ལ་སོགས་པ་རིན་མང་
ཆོ། [༦] །སྤོན་པའི་ཞིང་ཏུ་སྤོན་པ་དང་། །རྩ་ཏུ་གནས་པས་སྤྲ་རྒྱལ་ལེགས། །ཁྲ་
བ་དང་ནི་ཉི་མ་གནས། །ཐུགས་རྣམས་ཉམས་ཤིང་འབྱུ་རྣམས་འཕེལ། །ཐུར་མ་
ལ་སོགས་རིན་མང་ཆོ། [༧] །ཐུར་བྱའི་ཞིང་ཏུ་སྤོན་རྩ་ཏུ། །ཐུགས་རྣམས་ཉམས་
ཤིང་རྩ་རྣམས་ཟད། །མིག་དམར་གནས་ན་རྒྱལ་རྣམས་འཕོན། །ལྷག་པ་གནས་
པ་ལོར་རྣམས་འཕེལ། །

གང་ཆོ་མིག་དམར་སྤྲ་གཅན་དང་། །སྤོན་པ་དང་ནི་པ་སངས་རྣམས། །མིག་
དམར་ཞིང་ཏུ་གནས་པ་ན། །ཁྲ་རྩལ་ཏུ་རམ་རས་བལ་དང་། །མར་དང་ཆོ་རྣམས་
རིན་མང་ཆོ། །གང་ཆོ་དལ་འགྲོ་^②སྤྲ་གཅན་ལྷག་ །སྤོན་པའི་ཞིང་ཏུ་གནས་པ་ན། །
རྒྱང་བཞིའི་ཐུགས་དང་རྒྱང་གཉིས་མི། །སྤྱོད་འགྲོ་རྣམས་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར། །པ་

① ཁྱིམ་སོ་སོའི་ཞིང་བདག་གཟུང་གང་ཡིན་ཏུས་སྤྱོད་ལེའུའི་རེའུ་མིག་ཏུ་གཟིགས། ཁྱིམ་གང་ལ་གཟུང་
གང་ཞིག་གནས་ཡོད་པ་གཟུང་དགའི་ཁྱིམ་འགྲེམས་རེའུ་ལ་ལྟོས།

② སྤོན་པའི་མཛོན་བརྗོད།

སངས་མིག་དམར་མཚན་མོར་^①བྱེད། །མིག་དམར་ཁིང་རྩ་གནས་དེའི་ཚོ། །ལྷགས་
 རྣམས་དང་ནི་ལྷ་ཏིག་དང་། །རྩང་ནི་རིན་མང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །མིག་དམར་ཁིང་
 རྩ་པ་སངས་གནས། །གང་ཆེ་འབྲུ་རྣམས་རིན་མང་ཆེ། །སྤོན་པའི་ཁིང་རྩ་ཉི་ཟླ་དག།
 གོས་རྣམས་རིན་མང་ཆེན་པོར་འགྱུར། །ཕུར་བུའི་ཁིང་རྩ་མིག་དམར་སངས། །སྤྱི་རྒྱ་
 རྣམས་ནི་གཟེར་བར་འགྱུར། །གཟེར་དང་བྱིས་རྣམས་འཕྲད་པའི་ཚོ། །འབྲས་བུ་
 འདི་ལྟར་རབ་རྩ་བསྒྲགས། །བྱིས་དང་གཟེར་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུའོ། །

༥ མིག་དམར་ཁིང་རྩ་ཟླ་བ་ཤར། །སྤོན་ཅན་འབྲུ་ནི་འཕེལ་བར་འགྱུར། །པ་སངས་
 ཁིང་རྩ་ཟླ་བ་ཤར། །ཚོང་ལ་སོགས་པ་ཅུང་ཟད་འཕེལ། །ལྷག་པའི་ཁིང་རྩ་ཟླ་བ་
 སངས། །ཤར་ན་འགོ་ལ་འཆོ་བར་འགྱུར། །ཉི་མའི་ཁིང་རྩ་སྤོན་ཟླ་བ། །པ་སངས་
 ཤར་ན་རས་བལ་འཕེལ། །ཟླ་བའི་ཁིང་རྩ་ཟླ་བ་སངས། །ལྷག་པ་ཤར་བ་དེ་ཡི་
 ཚོ། །ཟླ་བ་རྩྭ་རྩ་སྤྱོད་པའི་ཁིང་། །ཏ་ཅང་ཆར་རྒྱ་ཆེ་བ་འབྱུང་། །ལྷག་པའི་ཁིང་རྩ་
 སྤྱོད་གཅན་དང་། །སྤོན་པ་ཤར་བའི་ཚོ་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས། །འཆོ་བ་འབྱུང་ཁིང་ལྷགས་
 རྣམས་ཟད། །འབྲུ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རིན་མང་ཆེ། །པ་སངས་ཁིང་རྩ་ཉི་ཟླ་དང་། །ཉི་
 བུ་^②ཤར་བ་གང་གི་ཚོ། །ཐོང་རྣམས་འཆར་དང་ཅུབ་པ་དང་། །རིན་མང་ཆེན་
 པོར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྤོན་པའི་ཁིང་རྩ་ཉི་ཟླ་དག །གང་ཆེ་འཆར་བར་གྱུར་པ་
 ཅ། །དེ་ཆེ་མར་རྣམས་འཕེལ་བ་དང་། །བྱ་རམ་དང་ནི་གོས་དམར་རྣམས། །གང་ཆེ་
 ཚོགས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །སྤོན་པའི་ཁིང་རྩ་སྤོན་པ་ཉིད། །དེ་ཆེ་རྩ་ཤིང་རིན་
 མང་ཆེ། །གཟེར་འཆར་བའི་བྱིས་ཀྱི་འབྲས་བུའོ། །

༦ གང་ཆེ་ས་ག་ལ་ཕུར་བུ། །དེ་ཆེ་འབྲུ་རྣམས་རིན་མང་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་ལ་ནི་ལོ་རྩས་
 དང་། །སྤོན་པར་ཀྱན་རྩ་བཀྲ་ཤིས་སོ། །གང་ཆེ་ལག་ནི་མེ་ཡི་མདོག །སྤོན་པ་
 འཕྲད་པ་དེ་ཆེ་འཇིག །ལག་ལ་ལྷག་པ་སྤོང་མོ་དགལ། །ངན་སྤོང་བུ་ལ་སྤྱི་རྒྱ་
 ཡོ། །ལྷ་མཚནས་ལ་ཡང་སྤྱི་རྒྱ་ལ་ཁིང་། །གལ་ཏེ་ལྷག་པའི་གཟེར་གནས་ན། །
 དགོ་ཁིང་སྤོང་མོ་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ལ་སྤྱོད་པ་གནས་པའི་ཚོ། །རས་བལ་མོད་

① ཟླ་བའི་མདོན་བཟོད།

② སྤོན་པའི་ཁིང་གི་མདོན་བཟོད།

ཅིང་སྒྲིབ་པ་དང་། མིག་དམར་ཆོར་མས་འཆོ་བར་བྱེད། །ལྷག་པ་ལ་ནི་ཏིལ་ལྷ་
 ར། །ལོ་རྒྱུ་ཉིད་ལ་རིན་ཐང་ཆེ། །ཉི་མ་འབྲུ་ནམས་ཐམས་ཅད་ནི། །རིན་ཐང་
 ཆེན་པོ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །པ་སངས་ལ་ནི་ཆར་པ་ཆེ། །ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནམས་
 གྲང་དོ། །སྒྲུབས་ལ་སྤར་བྱ་སྒྲན་ན་གྱ། །སྒྲན་ལྷང་ནམས་གྲང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །
 མིག་དམར་སྤུ་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། །ལྷག་པར་ཐམས་ཅད་སྤྱན་སྒྲུམ་ཆོགས། །རྒྱ་
 རྟོད་ལ་ནི་མིག་དམར་སོང་། །སྤྱགས་དང་བྱ་ནམས་འཆོ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་རྟོད་ལ་
 བོ་གུ་སོང་། །འབྲུ་ནམས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་འགྱུར། །འཆོ་བྱེད་རྒྱ་རྟོད་ལ་སོང་
 བ། །བྱ་རམ་ནམས་ནི་རིན་ཐང་ཆེ། །མིག་དམར་ལ་ནི་ལོ་རྟོག་རིགས། །ཐམས་
 ཅད་རིན་ཐང་ཆེ་བར་འགྱུར། །བྱི་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྐར་མ་ལ། །གང་ཆོ་གྱི་བ་མའི་
 བྱ་ཡོད་ན། །ལོ་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲིལ་ལྷག་དམར་དེ་བཞིན་
 བོ། །གང་ཆོ་གྱི་བཞིན་ལ་སྤར་བྱ། །དེ་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་ཆོགས་འགྱུར། །ལྷག་པར་
 རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནམས་འཇིགས། །སྒྲིབ་པར་བྱ་རམ་ཤིང་ནམས་སོང་། །སྒྲིབ་བྱུག་དང་
 བོ་སྐར་མ་ལ། །གང་ཆོ་འཆོ་བྱེད་གནས་པ་ན། །ལོ་རྟོག་ནམས་ནི་འབྲིང་པོར་
 འགྱུར། །དེ་ཆོ་ཆར་ཡང་འབྲིང་པོ་ལོ། །ལག་དང་རི་དྲགས་མགོ་ལ་ནི། །གང་ཆོ་སྤར་
 བྱ་གནས་གྱུར་ན། །སྒྲིལ་མ་ཆར་ནི་མེད་པ་དང་། །སྒྲིལ་ནམས་གྲང་ཞི་བར་
 འགྱུར། །ཤེ་དང་དཔོ་དང་མེ་བཞི་དང་། །མཆུ་ལའང་གང་ཆོ་སྤར་བྱ་ཡོད། །ཆར་
 པ་ཆེ་ཞིང་སྒྲིལ་ཡང་རྒྱལ། །སྒྲིལ་ནམས་ནི་ནད་མེད་འགྱུར། །འཆོ་བྱེད་ནག་པ་ས་
 རིར་ཡོད། །དེ་ཆོ་སྒྲིབ་ཡང་སྤྱ་ཆོགས་ཏེ། །ལོ་རྟོག་ནམས་གྲང་འགའ་དང་
 འགར། །སྤྱ་ཆོགས་སྤྱ་ནི་འགྱུར་བ་ཉིད། །ས་ག་མཛའ་པོ་དག་ལ་སྤར། །འབྲུ་དང་
 ཆར་ཡང་འབྲིང་པོ་ལོ། །

༥ ལྷག་ཏུ་སྤར་བྱ་སྒྲིལ་ཞིང་། །ཆར་པ་ཆེ་ལ་མི་ནམས་བདེ། །སྤང་ལ་སྤར་བྱ་
 ཆར་པ་ཏུང་། །སྒྲིལ་གཟིར་ཞིང་ནམ་པར་ཆོད། །འཕྱིག་པར་སྤར་བྱ་ཆར་པ་
 མེད། །སྒྲིལ་ཉམས་ཤིང་བྱ་བར་བྱེད། །ཀུར་སྤར་བྱ་ཆར་པ་ཆེ། །ཡུལ་ནམས་
 འཇིག་ཅིང་རིན་ཐང་ཆེ། །ཁིང་གར་སྤར་བྱ་སྒྲིལ་ཞིང་། །ཆར་ཆེ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་
 བདེ། །བྱ་མོར་སྤར་བྱ་ནད་ཀྱིས་འཆོ། །ལོ་རྟོག་སྒྲིལ་པོའི་སྒྲིལ་མ་མོ། །སྤང་བྱ་སྤར་བྱ་
 ལོ་རྟོག་ཏུང་། །སྒྲིལ་ནད་མནར་འོ་མ་མང་། །ཤིག་པར་སྤར་བྱ་སྒྲིལ་ཞིང་། །

རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་སྤྱི་ཡིས་འཛིགས། གཞུ་ལ་སྤར་བྱ་ཆར་པ་བཟང་། ཁོ་དྲོག་དགོ་
 ཞིང་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་སྤར་བྱ་སྤྱོད་མོ་དགལ། རྒྱལ་པོ་འཐབ་ཅིང་སྤྱགས་ནམས་
 ཟང་། བྱམ་པར་སྤར་བྱ་སྤྱོད་ཞིང་། ཁམས་དང་ཅ་བ་རིན་ཐང་ཆེ། ཉལ་སྤར་
 བྱ་ཉོ་སྤྱགས་ཀྱི། ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པམ་ཡུལ་གཞན་མིན། ཡུག་ལ་སྤོན་གནས་གུར་ར།
 རབ་གསལ་སྤང་ལ་ཞུ་རྒྱུ་ད། འཁྱིག་པར་སྤོད་དང་ཅ་བ་ཐང་། ཉམས་སྤྱོད་འཆོ་
 བ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། གཞར་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གནས་གསོད། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོར་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱེ། བྱ་མོར་དལ་འགོ་སྤོད་པ་ནི། མ་ལྷ་བ་ཅུ་ཟད་པར་བྱེད། སྤང་དང་སྤྱིག་པ་
 གཞུ་ནམས་ལ། གལ་ཏེ་དལ་འགོ་འི་སྤོད་པ་ན། དེ་ཆོ་སྤོན་ལས་ཆར་མི་འབབ། ཁ་
 ལ་ལོ་ཉེས་གནོད་པས་གཟིར། སྤོན་པ་རྒྱལ་པོ་བྱམ་པ་ལ། གནས་ཆོ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 མང་པོ་སྤྱོད། ཉལ་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ནི། ཁོ་ཉེས་པས་ནི་ཟད་པར་འགྱུར།
 * [[༡]] གཞན་ཡང་སྤར་བྱ་བྱང་སྤོད། རྒྱལ་པོ་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་ལ། རྒྱལ་
 བྱ་ཤིས་ནད་མེད་བདེ། རྩོ་སྤོད་ལ་ཞུགས་པོར་ལས་ལྡོག། ཤར་ཅུབ་སྤོད་མ་
 འདྲེས་མར་སྤོད། [[༢]] མིག་དམར་གང་སྤོད་སྤྱོད་སྤོད་ཅན། འན་ལ་ལོ་ནད་
 འགོས་འཕོ་བ། རྩུར་ན་བོད་ལ་མི་བདེ་འོང་། དབྱར་ལོག་ཆར་མེད་ལོ་སྤོད་ཞིང་།
 མཆོན་གྱིས་མས་པ་ལལ་ཆེར་འཆི། ཡང་ན་ཉི་དང་ལྷན་ཅིག་ཐོག། འཁྱིག་པོར་འགོ་
 ར་མགར་བར་ངན། བྱ་ནས་འཁྱིག་ཞུགས་ལོ་ཐོག་ཉམས། མེ་བཞི་ནག་ནས་
 འཁྱིག་འགོ་ན། ཁིང་གི་རི་དྲགས་དུག་སྤྱོད་གནོད། ཁ་ག་ལྷ་མཆོམས་འཁྱིག་འགོ་
 བ། མཁལ་རྐྱེད་ནད་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་འཆོ། རྩེ་གུ་ལོག་པར་སྤོད་ལོག་ན། ཆར་མེད་
 རྒྱལ་པོ་འཛིགས་པ་འབྱུང་། སྤོད་བཞིན་ཉིད་གནས་དམག་དཔོན་ལག། འདྲོད་
 ཁམས་མན་ཆད་ཀྱན་ལ་ངན། ཡང་ན་ཉི་མར་སྤོད་བཞིན་གནས། མིག་དམར་
 རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་པོར་ངན། མཆོན་ས་འགོས་འབྱུར་པ་རྩི་ཏ། རྒྱལ་པོ་འཆོགས་ལ་
 གནོད་པ་ཉི། མཆོན་ས་གའི་མཆོམས་འབྱུར་ན། རྩེ་གུ་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
 འབྱུང་། བེ་རྩིར་འགོས་འབྱུར་ཆར་མི་འབབ། རྩེ་གུར་སྤོད་ལོག་རྒྱལ་པོ་
 འཛིགས། འཁྱིག་འགོས་དཔུ་ནས་སྤོད་ལོག་ན། རྒྱལ་པོ་འཆི་བའི་མཆོན་མ་
 ཡིན། རྩུར་མར་དལ་འགོས་ལྷ་གི་འོང་། རྩུར་མ་སྤོད་སྤྱོད་དཔོན་ཆ་སྤོད། རྩུས་
 སྤོད་སྤོད་བཞིན་གནས་པ་ན། ཆར་མེད་ནམས་སོ་མེ་བཞི་སྤྱོད། རྩུས་

སྤྱད་སྒྲུབ་མར་མུར་འགྲོས་བཟང་། །ཁྱད་པར་སྤྱིན་དུག་སྐྱུ་གི་བར། །རང་
སྤྱོད་ས་ཆེ་ལ་གནས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་འབངས་དང་བཅས་པ་བདེ། ༥༥། སྤྱིན་པ་སྤྱིར་
ལོག་ཆར་ཆེན་ནམ། །ཡང་ན་ཆར་མེད་ཟུ་གེ་འབྱུང་། །ལོག་འགྲོ་སྐར་མར་ཆར་
མི་འབེབས། །ཤོ་བཞིན་མོན་གེ་སྐར་མ་མགོ། །ཆུ་སྤྱད་ལྟ་མཆམས་འཁྱོག་
པོར་འགྲོ། །ཆར་བབས་ཆུས་འཇིགས་ཟུ་གེ་འོང་། །ལག་ནས་མཆུའི་བར་འགྲོ་ཕྱར་
ན། །འཐབ་ཚྭ་ཟུ་གེ་ནད་ཆར་དཀོན། །ཤོ་རིམ་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐལ་བྱེད། །
འཁྱོག་པོར་འགྲོ་ན་སེམས་ཅན་གནོད། །དེ་བཞིན་མེ་བཞི་སྤྱོན་གྱི་བར། །སྐར་དུག་
བ་ལང་ནམས་ལ་གནོད། །ཉི་ལ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུ་མར་དང་། །འབྲས་བུ་དཀོན་
པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །སྤྱང་སོགས་རྩ་ཉམས་འབྱུར་ཞེས་སོ། །བྲ་ཉེ་སྤྱིན་དཔོ་བྲམས་
སྤྱད་ལ། །འཁྱོག་འགྲོས་སྤྱོད་ན་སེམས་ཅན་ཉམས། །ཐ་སྐར་མོན་གེ་སྤྱུབས་སྤྱིར་
ལོག་ཆོང་སྤྱན་པ་སྤྱུ་ཁམ་ན་དང་། །ཆུ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་ནམས། །གེ་སྤྱོག་
ཆུ་སྤྱད་བྲམས་སྤྱོད་ཀྱིས། །སྐར་མའི་མཆམས་སྤྱད་ནས་ལོག་ན། །ཤོ་རིམ་བཞིན་
དུ་ཟུ་གེ་དང་། །འཐབ་ཚྭ་རྒྱུ་པོ་ནད་ཀྱིས་འཇིགས། །ས་རི་བྲ་ཉེ་སྤྱིན་དུག་
སྐར། །དེར་སྤྱོད་ནད་མེད་ཆར་ལོ་ལེགས། །ལག་མཆུ་སྐྱུ་གེ་ནམས་སོ་དཔོ། །སྤྱོད་
དུས་ནད་འོང་ལོ་ཆར་འབྱིང་། །

༥ བཏུན་བཅོས་བཞུར་དཀར་པོ་ལས། །དུག་གཟའ་གསུམ་པོ་རྒྱ་སྐར་ལ། །སོ་སོར་སྤྱོད་པའི་
འབྲས་བུ་ནི། །སྤྱར་བུ་མིག་དམར་རྒྱ་པའི་སྐར། །བྲ་མ་^①ཆའི་སྤྱོད་འཛོམ་པ་ན། །ལོ་གསུམ་བར་
དུ་ཡུལ་དེ་ལ། །མི་བདེ་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་། །སྤྱར་སྤྱིན་ས་ག་སྤྱུ་ག་ཀའི། །སྤྱོད་འཛོམ་མི་མང་
གཡུལ་འབྲུག་གིས། །འཆི་བར་བྱེད་དོ་ཡུས་སྐར་དང་། །ཉེ་བ་མེ་ཉོག་སྐར་མ་ལ། །སྤྱིན་དུག་
སྐར་མ་ཡུས་སྐར་ཉེ། །སྤྱར་བུ་སྤྱིན་ཅན་གཟའ་འཛོམ་ན། །མི་དང་རྒྱ་རྒྱུང་འཇིག་པ་དང་། །ཡུས་
ཅན་སྤྱིར་རན་གེ་ཡུལ་གཉིས། །ཉེ་བར་ཤོང་བཞིན་ཟུ་གེ་འོང་། །སྐྱུ་དང་མཆུ་གཉིས་མེ་ཉོག་
སྤྱེ། །ཤོང་བཞིན་རྩ་བ་འབྲས་བུ་ཉམས། །

༥ སྤྱིན་པ་སྤྱིན་དུག་ལ་སྤྱོད་ན། །གསེར་སོགས་མགར་བའི་རིགས་ནམས་དང་། །ཡུལ་གྱི་མི་
ཆེན་ནམས་ལ་གནོད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་སེར་ན་སྤྱད་འཆོང་
མ། །གཞོན་རུ་མ་དང་རྒྱལ་པོར་གནོད། །ཐ་སྐར་ལ་སྤྱོད་སྤེབ་སྤྱོར་མཁན། །པཱི་ཏ་དང་སྤྱོན་པོ་
དང་། །གི་ལིང་རྟ་ཡི་ཆོགས་ལ་ངན། །བྲ་ཉེ་སྤྱུ་གར་མཁན་པོ་དང་། །མི་ཤ་བ་ནམས་ལ་

① སྐར་མ་གྱི་བཞིན་གྱི་མིང་།

ངན། ལྷ་མ་གོ་ས་ལི་པ་དང་། ལ་ཏ་པ་དང་ཀ་ལ་ཤ། ལཱ་ལྷེ་པ་དང་ཐ་མལ་ངན། ལམོ་ལ་
 མཚོད་ལྷན་མཁན་པོ་དང་། ལུལ་དབུས་པ་ནམས་ཉམས་པ་དང་། ལག་ན་ཉུང་ཉི་གཞིན་ལྷའི་
 ལབས། ལཱ་ལྷེ་ཏ་དང་རྒྱལ་མར་ངན། ལབས་སོ་ལཱ་ལྷེ་མཐའ་ལོལ་དང་། ལོ་རྩ་ལྷ་པ་མང་
 ལུལ་ངན། ལྷུལ་ལ་འི་བུ་མཁན་པོ་དང་། ལའོག་པ་ཏ་ཟིག་ནམས་ལ་ངན། ལྷག་ལ་རྒྱལ་
 དང་རྒྱུར་གནས་ངན། ལཱ་ལ་ལ་ཅེ་རྒྱ་དཀར་ནག ལྷ་ར་རྩ་པའི་ལུལ་ལམས་དང་། ལྷ་ལྷེ་རྒྱན་
 པ་ཚོང་པར་ངན། ལྷུ་ཤའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་འབངས་ཉམས། ལྷེ་ལ་ཆང་མར་རོ་མངར་བའི། ལ
 ཟས་དང་སྤྱད་འཚོང་བུ་མོར་ངན། ལྷུལ་པོ་ལ་ཡང་ཅུང་ཟད་འཚོ། ལའོ་ལ་བཅུན་པ་བུ་རམ་
 ལྷ། ལན་ཅིང་མེ་བཞིར་སྤྱོད་པ་ན། ལྷིས་མཁན་ཤིང་རྒྱས་འགོ་པ་དང་། ལྷིལ་འཚོང་སྤྱན་པ་སྤྱང་
 པོ་དང་། ལོ་སའི་ལུལ་པ་མེ་རྟོག་འཚོང་། ལྷ་སྤྱན་ནམས་ལ་ངན་པ་ཡིན། ལག་པ་ལ་བ་རྩ་པ་
 དང་། ལཱ་ལྷེ་ཅེ་དང་ཀ་ལི་རྒྱ། ལྷམས་ཤིང་ཚོང་པ་ལ་སོགས་པའི། ལྷིས་འགོའི་ཚོགས་ལ་ངན་པ་
 ཡིན། ལ་རི་ས་གར་རྒྱར་གནས་པའི། ལེམས་ཅན་ཉམས་ཤིང་ཆར་ཡང་དཀོན། ལིང་པ་མཁས་
 མཁན་ནམས་ལ་ངན། ལྷ་མཚནས་སྤྱན་པ་རྩས་མཁན་དང་། ལྷོ་རོང་འགོག་པ་ནམས་ལ་
 ངན། ལྷོན་རྒྱབས་སོ་རྩ་པ་དང་། ལམའ་ལོལ་མང་ལུལ་རི་རོང་དང་། ལྷན་པ་ནད་པ་
 ལྷམས་ལ་གནོད། ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཆེ་བལ་པོ་དང་། ལིང་ལས་པ་དང་མེ་རྟོག་དམར། ལའབྱ་ཡི་ཚོགས་
 ལྱང་ཉམས་པའི། ལྷ་སྤྱད་འབྱ་དང་མེ་རྟོག་ཉམས། ལོད་དང་ལྷིམ་གསུམ་རི་རོང་པ། ལྷ་
 མཚོའི་འགམ་ན་གནས་པ་དང་། ལྷ་ལྷེ་པ་ནམས་ཉམས་པ་ཡིན། ལྷོ་བཞིན་མེར་རྩེ་བམ་ཟེ་
 དང་། ལྷན་པ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་མར་བཀྱར། ལྷ་ལི་རྒྱ་པ་ནམས་ཉམས་སོ། ལོན་གྱི་ཟ་རྟོར་རྒྱལ་
 པོར་ངན། ལོན་གྱི་ལྷམས་སྤོད་སྤྱན་པ་དང་། ལོང་པ་ལཱ་ལྷེ་ཏ་ལ་སོགས། ལྷེ་བུ་རྒྱར་མཁན་པོ་
 ལྷམས་ཉམས་སོ། ལྷམས་སྤྱད་རྒྱ་སྤམས་ཤིང་མཁན་དང་། ལྷད་མེད་གསེར་པ་ལ་སོགས་
 བདེ། ལྷམ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལོར་ནམས་དང་། ལྷ་མཚོའི་འགམ་ན་ཡོད་པ་དང་། ལྷོན་གའི་ལོ་
 རྟོག་ཏ་ཟིག་ཉམས། * ལྷ་རྩ་ཤར་ལྷོགས་སྤར་མར་སྤྱོད། ལྷུལ་པོར་གནོད་ཅིང་དབུས་མ་
 ལ། ལྷམ་ཟེའི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ལམས་བདེ། ལོ་ལོགས་ལུན་ལྷམ་ཚོགས་པར་འབྱུར།]]

* དེ་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་སྤར་སྤྱོད་། ལཱུག་རིང་ལྷ་བ་འཛོམ་པ་ན། ལྷུལ་པོ་མན་
 ཚོན་འཐབ་པ་སྤྱེ། ལམར་ནི་དེ་ཉིད་འཇིག་པར་འབྱུར། ལྷར་མ་དང་ནི་སྤྱན་རྒྱལ་
 ལ། ལྷེན་པ་ཤར་ན་གནོད་པ་ཆེ། ལཱ་རྒྱ་དང་གྱི་ལ་ལྷ་བ་དང་། ལ་སངས་འཛོམ་
 ལ་ལོ་ཐོག་འཛོམ། ལྷར་བུ་དང་ནི་པ་ལ་སངས། ལ་དོག་དམར་ན་ལུལ་དེ་
 འཇིགས། ལྷུལ་གྱི་སྤོང་རྩ་མཱུག་རིང་ཤར། ལྷོགས་བཞིན་ནམ་ནི་དམག་
 འབྱུང་ངོ། ལྷར་བུ་དང་ནི་མིག་དམར་དག ལྷོ་བཞིན་སྤོང་རྩ་འཛོམ་པ་ན། ལོ་
 གསུམ་ནང་རྩ་འཇིག་པ་འབྱུང་། ལྷར་སྤོན་ས་གའི་སྤོང་འཛོམ་ན། འཐབ་ཅིང་འཆི་

བའི་འཛིགས་པ་འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་འབྲས་སུ་བཏང་སྟོམས་སོ། །
 * གཞན་ཡང་སྤྱིར་ལྟོག་ལ་སོགས་པའི། །འབྲས་སུ་འགའ་ཞིག་བརྗོད་པར་
 བྱ། །མིག་དམར་བྱིས་གཅིག་བསྐྱད་པའམ། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ནི་ལྟོག་པ་ན། །མི་དང་ར་
 ལྷག་འཆི་འབྱུར་ཁིང་། །ནད་ཡམས་དམག་འབྲུགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །སྟག་པ་སྤྱིར་
 ལྟོག་ཆར་མི་འབབ། །ནད་འབྲུགས་ཟུ་གའི་འཛིགས་པ་ཆེ། །སྤྱིར་རྣམས་སར་
 འབྱར་ཟུན་ནག་འབྱུང་། །སྤྱིར་སྤྱིར་ལྟོག་ནད་མཆོན་དང་། །ཟུ་གའི་འཛིགས་
 པ་འབྱུང་བར་བཤད། །པ་སངས་བྱིས་གཅིག་བསྐྱད་ན་ཡང་། །དག་མང་མེས་
 འཛིགས་རྩ་ཤིང་སྐམ། །བྱད་མེད་ནད་འབྱུང་སུ་ཡང་འཆོར། །གལ་ཏེ་སྤྱིར་ལྟོག་སྟན་
 འབྲས་དང་། །གཞན་སོགས་ནད་ཡམས་ཟུ་གའི་འབྱུང་། །བྱད་པར་རྒྱལ་སྟོན་རྣམས་
 ལ་ངན། །སྤྱིར་པ་སྤྱིར་ལྟོག་སྤྱང་ཆེན་དང་། །མ་ཏེ་ཕག་དང་སྤྱིའུ་ལ། །ནད་ཀྱི་
 འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཁླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་བར། །མི་ཐུགས་ནད་དང་
 འཆི་བས་མནར། །སྤྱིར་བཞིའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ངན། །
 * པ་སངས་སྤྱིར་སྤྱིར་བྱིས་གཅིག་ཏུ་^① །ཆོགས་ན་ཆར་དང་འབྲུགས་པ་འོང་། །སྤྱིར་
 པ་སྤྱིར་གཅན་སྐར་མ་ནི། །གཅིག་གི་སྤྱིར་ཆོགས་འབྲུགས་ཅོད་དང་། །སྤྱིར་དང་ནད་
 ཡམས་ཟུ་གའི་འབྱུང་། །ཡུལ་ཆེན་དུག་ཏུ་ནད་ཡམས་འབྱུང་། །རྩ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱི་
 ཆད་དང་། །སྟག་གཟིག་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་རྣམས་སུ། །ནད་ཡམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་
 བཤད། །ཁྱུགས་ཆོ་ཆར་དང་རྒྱང་འཆུབས་གཡོ། །དེ་ཡང་ལྷག་དང་གཞ་
 གཞ། །གསུམ་ལ་ཉི་མ་ཡོད་པ་^② དང་། །སྤྱིར་ཅིག་གནས་ན་ཞོ་ལ་ངན། །རྩ་ཤིང་མེ་
 ཏྲིག་སྐམ་པ་དང་། །བྱད་མེད་ལ་ཡུག་སུ་ཆོ་འཆོར། །སེང་གི་སྤྱིར་མ་སྤྱིར་གསུམ་
 ལ། །ཉི་སངས་སྟག་སྤྱིར་བཞི་^③ འཛོམ་ན། །རྒྱལ་པོའི་ཆད་པས་སྟོག་འཕྲོག་
 མང་། །བྲ་ཉི་ལ་ཆོགས་རྒྱང་འཆུབས་འོང་། །དཔོ་ལ་ཆར་ཆེ་སྟག་ལོ་ལེགས།^④ །

① གཟུང་དག་བྱིས་འགྲེམས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བཤད།

② བྱིས་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ནད་དུ་གཟུང་ཉི་མ་ཡོད་པ་དང་། གཟུང་གཞན་ཉི་མ་དང་མཉམ་དུ་
 ཡོད་ན་འབྲས་སུ་འདི་ལྟ་འབྱུང་།

③ བྱིས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གང་རུང་ཞིག་གི་ནད་དུ་གཟུང་བཞི་ལྟ་དུ་འཛོམས་ན་འབྲས་སུ།

④ གཟུང་བཞི་པོ་དེ་དག་སྐར་མ་བྲ་ཉི་དང་། དཔོ་དང་། སྟག་བཅས་སོ་སོ་ལ་འཛོམས་ན་འབྲས་སུ།

༥ དྲང་སྤྱོད་པ་སངས་ལུར་བྱ་གཉིས། །ཁྱིམ་གྱི་བདུན་ཟུར་སོང་བ་ན། །ནད་དང་
ཀྱན་པོའི་འཇིགས་པ་དང་། །ཆར་པ་མེད་ཅིང་ལྷག་སྤོན་གཉིས། །པ་ལ་སངས་གྱི་
མདུན་སྤྱོད་པ། །ཡི་དྲགས་སྤྱུ་གཞོན་རྒྱང་ཆེན་ལྡང་། །མང་འ་པོ་གསོད་ཅིང་བུམ་
ཟེ་དང་། །དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་པ་དང་། །ཆར་དགོན་ཐོག་སྤྱོག་འབབ་པར་
བྱེད། །སྤོན་པ་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་དང་། །བྱི་ལ་སྤྱང་ཆེན་པོར་བྱ་དང་། །མ་ཉི་
འབྲས་དམར་པག་མི་ཤ། །ཟ་བའི་ལུ་ལ་པ་རྣམས་ལ་ངན། །མིག་དམར་ཡོད་ན་
འབྲུག་པ་དང་། །མེ་ཡི་འཇིགས་པ་འོང་བ་ཡིན། །ཆར་མེད་ཀྱན་པོ་འབྱུང་
བའོ། །ལུར་བྱ་ཡོད་ན་ཆ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་དཀར་པོ་བཅས་རྣམས་ཉམས། །ལྷ་
དང་བུམ་ཟེ་བ་ལང་ངན། །ཤར་སྤྱོགས་པར་གཞོན་ཐོག་སྤྱོག་དང་། །སྤྱོག་མའི་ནད་
དང་ལོ་ལེགས་འབྱུང་། །ལྷག་པ་ཡོད་ན་ཆར་བ་ཆེ། །སོས་ཀ་སྤོན་པའི་ལོ་རྟོག་
ལེགས། །མཁྱིས་པའི་ནད་ལྡང་བཅུན་པ་དང་། །བུམ་ཟེ་སྤོན་པ་རྟ་རྟུ། །བ་ལང་
གར་མཁན་རྒྱལ་པོ་དང་། །མདོག་མེར་ཅན་གྱི་ཆ་བ་དང་། །འབྲས་བྱ་ཉམས་ཤིང་
ངན་པར་བཟུན། །

དུས་ཚོད་གྱི་ཁམས་བརྟག་པའི་རེའུ་མིག་

དུས་ཚོད་གྱི་ཁམས་	ཤིང་པོ་མོ།	མེ་པོ་མོ།	ས་པོ་མོ།	ལྷགས་པོ་མོ།	རྒྱ་པོ་མོ།
ཤིང་པོ་ས་པོའི་ཉི་མ།	བྱི་སྤྱང་། བྱི་པག	ལྷག་ཡོས།	འབྲུག་ རྒྱལ	རྟ། ལྷག	སྤོན་བྱ།
ཤིང་པོ་ལྷགས་པོའི་ཉི་མ།	སྤོན་བྱ།	བྱི་སྤྱང་། བྱི་པག	ལྷག་ཡོས།	འབྲུག་རྒྱལ	རྟ། ལྷག
མེ་པོ་ལྷགས་པོའི་ཉི་མ།	རྟ། ལྷག	སྤོན་བྱ།	བྱི་སྤྱང་། བྱི་པག	ལྷག་ཡོས།	འབྲུག་རྒྱལ
མེ་པོ་རྒྱ་པོའི་ཉི་མ།	འབྲུག་ རྒྱལ	རྟ། ལྷག	སྤོན་བྱ།	བྱི་སྤྱང་། བྱི་པག	ལྷག་ཡོས།
ས་པོ་རྒྱ་པོའི་ཉི་མ།	ལྷག་ ཡོས།	འབྲུག་རྒྱལ	རྟ། ལྷག	ལ། བྱ།	བྱི་སྤྱང་། བྱི་པག

ཨང་གྲངས་	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ཐེགས་ལྷན་	རྒྱ་ལྷི།	ཤོ་རྒྱ་ལ།	ལྷ་ཡལ།	ཤ་རྒྱ་ལ།	འི་རྒྱ་ལ།	ཤུ་ལྷན་།
རྒྱ་ལྷི་ལ།	མིག་དམར་	ཁོ་ཤོ།	ཟད་ལ།	རབ་ལྷན་	རྒྱ་ལྷན་།	དཀར་ཤོ།
མ་རྒྱ་ཅི་ན།	甲 子 ལྷ་ཅི།	乙 丑 ཤི་ལྷུ།	丙 寅 ཤིང་ཤིན།	丁 卯 ཤིང་མུ།	戊 辰 ལྷ་ཤིན།	己 巳 ལྷ་ཤི།
ཤོ་རྒྱ་ལ།	ཤིང་ལྷི།	ཤིང་ལྷན་	མི་རྒྱ་ལ།	མི་ཤོ་ལ།	མ་ཤུ་ལ།	མ་ལྷན་ལ།
ཤོ་ལ།	ལྷུ།	མ།	ཤིང་	ཤིང་	མ།	མི།
ལྷ་ལ།	ལྷན་	ལྷན་	མི།	མི།	ཤིང་	ཤིང་
དམར་།	ཤིང་	ཤིང་	མི།	མི།	མ།	མ།
ལྷན་།	ཤིང་	ལྷུ།	ལྷན་	མི།	ཤིང་	ལྷུ།
ལྷ་ཤིང་དང་ཤོ།	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ལྷ་ཤིང་གཉིས་ལ།	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ལྷ་ཤིང་གསུམ་ལ།	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
ལ་ཡན་ཤོ་ལ།	མི་ཤིས།	ཤུན་ལྷན་།	མི་ཤིས།	མི་ཤིས།	ལ་ཡན།	མི་ཤིས།
ལྷ་ལྷན་།	མིང་ལྷན་།	ཤུང་ལྷན་།	ལྷིན་ལྷན་།	ལྷ་ཤིང་ལྷན་།	མིག་ལྷན་།	ཤུང་ལྷན་།
ཤུང་ཤིང་གྲངས་ལྷན་	༡ ལྷི་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	གཤམ་གྲིས་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ཤིང་ལྷན་།
	༢ ལྷི་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ཤིང་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།
	༣ ལྷི་ལྷན་།	ཤིང་ལྷན་།	ཤིང་ལྷན་།	གཤམ་གྲིས་ལྷན་།	ལྷ་ལྷན་།	ཤིང་ལྷན་།

[illegible]

མ་ལྷོད་རེའུ་མིག་བཞི་པ།

ཨང་གྲངས་	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡
ལྷན་སྐྱེས་	ཅིན།	ལྷན།	ལྷན་ལྷན།	པེན།	ལྷན་ལྷན།	ལྷན་ལྷན།
ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན།	ལྷན།	ལྷན་ལྷན།	ལྷན་ལྷན།	ལྷན་ལྷན།	ལྷན་ལྷན།
ལྷན་ལྷན་	壬午	癸未	甲申	乙酉	丙戌	丁亥
ལྷན་ལྷན་	རྒྱ་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་	ལྷན་ལྷན་
ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
དཔེ་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་ལྷན་དང་ལྷན་	༡	༢	༣	༤	༥	༦
ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་	༡༣	༡༤	༡༥	༡༦	༡༧	༡༨
ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
ལྷན་ལྷན་ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་
	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་	ལྷན་

[illegible]

ལོ་ཐུའི་རེའུ་མིག་བརྒྱད་པ།

ཨང་གྲངས་		༤༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤
ལེགས་ལྷན་		པར་རྒྱལ་	པའི་ག	སྒྲིལ་ག	མཐུ	སྒྲུར་ཆ	བོར་རྒྱུ་
ལྷོ་འཕྲིལ་		འིལ་གཞོན	ཐེའུ་	ལུར་ལུ	ཞི་བ	ལུན་མོང	འགལ་ལུང
མ་རྒྱ་ཅིན་		丙午 པིང་ལུ	丁未 དིང་ལུའི	戊申 ལུ་ཤེན	己酉 མི་ཡེའུ	庚戌 གིང་ལུའི	辛亥 ཐིན་ཤེའི
ལོ་རྒྱལ་སྤྱི་		མེ་རྒྱ	མེ་ལུག	ས་ཐེལ་	ས་ལུ	ལུང་ཁྱི	ལུང་པག
ལོ་ག		མེ	ས	ལུང	ལུང	ས	ལུ
ལུག		ལུ	ལུ	ས	ས	ལུང	ལུང
དབང་།		མེ	མེ	ས	ས	ལུང	ལུང
ལུང་།		ལུང	མེ	པིང	ལུ	ལུང	མེ
ལུ་ལོང་དང་པོ་		༤	༩	༡	༦	༡	༦
ལུ་ལོང་གཉིས་པ།		༧	༢	༣	༨	༣	༨
ལུ་ལོང་གསུམ་པ།		༡	༦	༡	༧	༢	༣
ལ་ཡན་ལོ་ལྔ།		ལ་ཡན།	ལོང་ ནོང་།	ལོང་ ནོང་།	ལོང་ ནོང་།	ལོ་ཞིག	ལོང་ནོང་།
ལྔ་ལྔ་གི་མིང་།		ལིན་ལྔ་	ལྔ་ལྔ་།	ལིག་ ལྔ་	ལུར་ ལྔ་	ལིན་ལྔ་	ལྔ་ལྔ་།
ལྔ་ལྔ་པའི་ གྲངས་ ལྔ།	༡་ལྔ་ ལྔ་།	བཞི་ལྔ།	ལུམ་ ལྔ།	བཞི་ ལྔ།	ལུམ་ ལྔ།	ལུམ་ལྔ།	ལུམ་ལྔ།
	༢་ལྔ་ ལྔ་།	ལུམ་ལྔ།	བཞི་ ལྔ།	ལུམ་ ལྔ།	བཞི་ ལྔ།	ལུམ་ལྔ།	ལུམ་ལྔ།
	༣་ལྔ་ ལྔ་།	ལུམ་ལྔ།	ལུམ་ ལྔ།	ལུམ་ ལྔ།	བཞི་ ལྔ།	གཤམ་ལྔ།	བཞི་ལྔ།

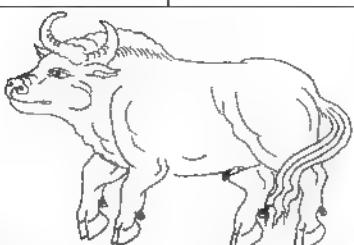
ལ་སྒྲིའི་རུ་མིག་དགུ་པ།

ཡང་ཡངས་		༥༩	༥༠	༥༡	༥༢	༥༣	༥༤
ཡེགས་ལྷུང་།		བར་རྒྱུད་	མཐུན་	ལྷན་རྒྱུད་	རྒྱུས་	ཡན་ལ་	མི་རྒྱལ་
ལྷོ་འབྲེལ་།		ཡོངས་ འཛིན་	བག་མེད་	ཀྱན་ དགལ་	མིན་འུ་	མི་	དམར་མེར་ ཅན་
མ་རྩ་ཅིན་།		壬子 མེན་ཅི་	癸丑 ལཱེ་ལུའུ་	甲寅 ལཱ་ཡོན་	乙卯 ཡི་མཱུ་	丙辰 ཕིང་ཁེན་	丁巳 དིང་མི་
མོ་རྒྱལ་མ།		ཚུ་ཕྱི་	ཚུ་ལྷང་	མིང་ ལྷལ་	མིང་ ཡོས་	མི་འབྲུག་	མི་རྒྱལ་
ལྷོ་ལ།		ཚུ་	མ་	མིང་	མིང་	མ་	མི་
ལུ་ལ།		མིང་	མིང་	ཚུ་	ཚུ་	མ་	མ་
དབང་།		ཚུ་	ཚུ་	མིང་	མིང་	མི་	མི་
ལྷུང་།		མིང་	ཚུ་	ལྷུང་	མི་	མིང་	ཚུ་
མི་ལྷོང་དང་ཕོ་		༡	༢	༣	༤	༥	༦
མི་ལྷོང་གཞིས་ལ།		༡	༢	༣	༤	༥	༦
མི་ལྷོང་གཞུམ་ལ།		༤	༥	༦	༡	༢	༣
ཁ་ཡན་མོ་ལ།		ཁ་ཡན་།	ཁ་རལ་།	ཁ་ཡན་།	ཁ་ ཡན་།	ཁོང་རྫོང་།	ཁ་ཡན་།
ཟླ་ལྷུང་གི་མིང་།		མིག་ ལྷུང་།	ལུར་ ལྷུང་།	མིན་ ལྷུང་།	ཟླ་ ལྷུང་།	མིག་ལྷུང་།	ལུར་ལྷུང་།
འབྲུང་བའི་ གངས་ ལྷན་།	༡ མི་ ལྷུང་།	ལུམ་ ལྷན་།	བཞི་ལྷན་།	བཞི་ ལྷན་།	ལུམ་ ལྷན་།	བཞི་ལྷན་།	ལུམ་ལྷན་།
	༢ མི་ ལྷུང་།	ལུམ་ ལྷན་།	བཞི་ལྷན་།	ལུམ་ ལྷན་།	ལུམ་ ལྷན་།	བཞི་ལྷན་།	ལུམ་ལྷན་།
	༣ མི་ ལྷུང་།	གཞིས་ ལྷན་།	ལུམ་ལྷན་།	ལུམ་ ལྷན་།	བཞི་ ལྷན་།	ལུམ་ལྷན་།	བཞི་ལྷན་།

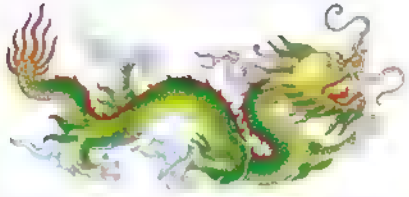
༡

རྟ་མེད་	ཉལ་ཁྱི་༥ ཟླ་ལྷན་	མེ་ཤ་	མེ་ཤར་ཙང་ ཀུན་ལུ་ལོ་
མ་ལུག་		རང་རྒྱ་༥ མི་ལྷན་	སྒྲོན་པོ་ཁྱི་མགོ་
ལྷན་པོ་ལྷན་གྱིང་༥		སྒྲོན་པོ་ཁྱི་མགོ་	
	མེ་མེ་ལྷན་༥ མ་ལུག་ལུ་ལུ་ལུ་	རྟ་མེད་	མེ་ཁྱི་མེ་ཁྱི་ དམག་དཔོན་ལུ་

༢

མེ་ཤར་ མ་ལུག་		ཟླ་ལྷན་	མེ་ཤ་ མེ་ཁྱི་ ལྷན་གྱིང་༥ ལུ་
མ་ལུག་ལུ་ལུ་ལུ་			
ཉལ་ཁྱི་			སྒྲོན་པོ་ རང་རྒྱ་༥
མེ་མེ་ལྷན་༥ རྟ་མེད་ དམག་དཔོན་	རྟ་མེད་ མི་ལྷན་	མེ་ཁྱི་ ལྷན་པོ་	ལུ་ལུ་ ཁྱི་མགོ་

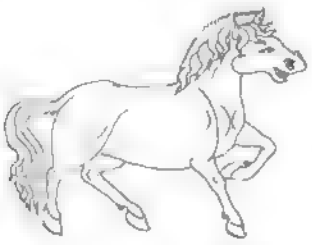
༥

ཐོ་ཐོ་རྒྱལ་། རྟོང་ ཐོ་ཐོ་ དམག་དཔོན།	ཏལ་བྱི།		ཐོ་ཤར། ས་འཕུག
དུས་འཛིན།			
ཐོ་བྱིམ། རྒྱ་མ་པོ།			ཟིན་ཕུང་། སི་མིང་།
འབྲེལ་ བྱི་མ་གོ།	ཟིན་པོ། རང་རྩ།	ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག	ཐོ་བ། ཐོ་བྱི། མང་གིང་། ཐེའུ།

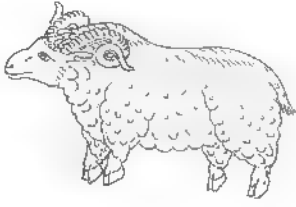
༦

ཐོ་ཤར། དུས་འཛིན། དམག་དཔོན།	ཐོ་ཐོ་རྒྱལ་།		ཐོ་བྱི། ཐེའུ།
ཐོ་བྱིམ། ཟིན་པོ།			ས་འཕུག
ཏལ་བྱི། བྱི་མ་གོ།			མང་གིང་།
རྟོང་ཐོ་ཐོ། རང་ རྩ། འབྲེལ་		ཐོ་བ། རྒྱ་མ་པོ། སི་མིང་།	ཟིན་ཕུང་། ས་རྒྱལ་བརྒྱ་གཅིག

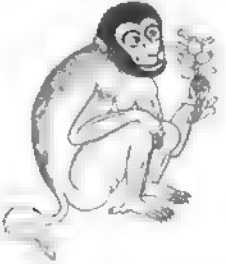
མ)

ཐེ་བྱིམ། ཐེ་བྱི། དམག་དཔོན།	རུས་འཛིན།	ཐེ་ཐེ་རྒྱལ།	
ལྷོན་པོ། བྱི་མགོ།		ལྷན་པོ། ལྷན་གིང་།	
རང་རྟ། ས་རྒྱལ་བརྟ་གཅིག		ས་འབྲུག	
ཐེ་ཤར་འབྲེལ།	ཐེ་བ།	དལ་བྱི། ཟིན་ཕྱང་།	ནོང་ཐེ། ཐི་ལིང་།

མ)

འབྲེལ། བྱི་མགོ།	ཐེ་བྱིམ། ལྷན་པོ།	རུས་འཛིན། ལྷན་གིང་།	དམག་དཔོན། ཐེ་ཐེ་རྒྱལ། ནོང་ཐེ།
ལྷོན་པོ། རང་རྟ།			དལ་བྱི། ས་རྒྱལ་བརྟ་གཅིག
ཐི་ལིང་།			
ཐེ་བ། ཐེ་བྱི། ཐེ་བྱ།	ཟིན་ཕྱང་།		ཐེ་ཤར། ས་འབྲུག

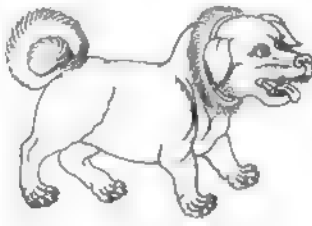
༡

རྟོང་མེད། རང་རྟ། མང་གིང་། འཕྲེལ།	ཉལ་གྱི། ཁྱི་མགོ། མི་མིང་།	ཐེ་ཁྱིམ། རྫོན་པོ།	མེ་ཤར། རུས་ འཛིན། དམག་དཔོན།
			ཐེ་མེ་ཁྱུལ།
སྐུ་པོ། མེ་བ།			
ཟིན་ཕྱད། ས་ཁྱུལ་བརྒྱ་གཅིག		ས་འཕུག	མེ་ཕྱི། མེ་ལྷ།

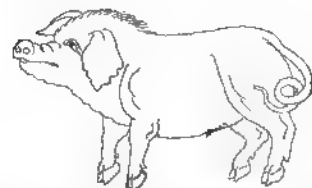
༡༠

མེ་ཤར། འཕྲེལ།	རང་རྟ།	རྫོན་པོ། ཁྱི་མགོ། ས་ཁྱུལ་བརྒྱ་གཅིག	ཐེ་ཁྱིམ། མེ་ཕྱི། དམག་དཔོན། མེ་ལྷ།
མེ་བ། མང་གིང་།			རུས་འཛིན།
ཉལ་གྱི། ཟིན་ཕྱད།			ཐེ་མེ་ཁྱུལ།
རྟོང་མེད། མི་མིང་།	ས་འཕུག	སྐུ་པོ།	

༡༡

མེ་བ། མེ་བྱི། ས་རྒྱལ་བརྟུ་གཅིག		མྱོན་པོ། སི་ཁིང་། རང་རྒ།	འཕྲེལ། ཁྱི་མགོ།
མྱིན་ཕུང་།			མེ་བྱིམ། གྲས་པོ།
			རུས་འཛིན།
མེ་ཤར། ས་འཕྱུག མུང་གིང་།		ཏལ་བྱི།	མེ་མེ་རྒྱལ། རྟོང་མེར། དམག་དཔོན།

༡༢

མྱིན་ཕུང་། སི་ཁིང་།	གྲས་པོ། མུང་གིང་། མེ་བ།		རྟོང་མེར། རང་རྒ། འཕྲེལ།
			ཏལ་བྱི། ཁྱི་མགོ།
ས་འཕྱུག			མེ་བྱིམ། མྱོན་པོ།
མེ་བྱི། མེ་བྱི།	ས་རྒྱལ་བརྟུ་གཅིག	མེ་མེ་རྒྱལ།	མེ་ཤར། རུས་འཛིན། དམག་དཔོན།

ལེའུ་བཟུ་གཅིག་ལ།
 ལྷ་བའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས།

ལྷ་བ་ཆེ་ཆུང་ལྷ་ཁམས་དུས་ཀྱི་གཟེར། །
 བྱ་བྱིའུ་འཕོ་སྐྱུས་ཆར་ཆུ་ཐན་ཞིང་སོགས། །
 ཉི་སྐར་བྱིས་དང་བཟུན་པའི་དུས་རྟགས་རྣམས། །
 ཞིང་འབྲོག་སོ་རྣམ་གཅིས་པའི་གྲོགས་སུ་སྒྲན། །

༥ ལྷ་བཤད་རྒྱས་པར་བཀོད་སྟོན། །མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་གསུང་བཞིན་
 སྟོན། །ལྷ་ཁམས་གང་ཡིན་བཟུ་བའི་ཆུལ། །ནག་ཅིས་བོད་དུ་ཡོད་པ་ལས། །
 གནམ་ལོ་མ་ལ་ལྷ་བ་བྱར། །གསུངས་མྱིར་དབྱིད་ར་སྟག་ནས་བཅམས། །ཁམས་
 རེར་ལྷ་བ་གཉིས་རེ་སྟུར། །ལྷ་བ་ཆེ་ཆུང་ཞག་སྟུམ་ཅུར། །ལོངས་ན་ཆེ་བ་དེ་མིན་
 ཆུང་། །གནམ་ལོ་གང་ཤར་དེ་ཉིད་ནས། །ཡར་བཞི་མར་བཞི་ནག་པ་སྟེ། །ར་བ་
 བཞི་ཡི་སྟོད་ནག་ཅིང་། །འབྲིང་སྐང་ཐ་ཆུང་བཞིའི་སྒྲིབ་ནག །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 གནམ་ལོ་ནི། །སྟག་ཤར་ཕག་སྟུལ་ལྷ་བ་གཉིས། །ནག་ཅིང་བྱང་པར་སྟོད་ནག་
 ལོ། །ལྷ་བ་གང་ལ་ཆད་ལྟག་མེད། །དེ་ལ་བག་ཤིས་ལྷ་བར་གྲགས། །

༥ ལྷ་བཤད་ཉི་བྱིས་སྟེ་བས་ཉིན་གྱི། །ཁྱབ་པའི་གཟེང་འམ་ཡང་ན་ནི། །དབང་
 ཕྱག་བཞེངས་བཞུགས་བརྟགས་ཆུལ་ནི། །སྤར་གྱི་བྱིས་འཕོའི་གཟེང་དེ་དང་། །ཉི་མ་
 ལྷག་སོགས་བྱིས་བཅུ་གཉིས། །སོ་སོར་འཕོ་བའི་ཐོག་མ་ཡི། །ཆོས་དེའི་རེས་
 གཟེང་ལོངས་སྟོད་^① གཉིས། །ཐན་ཚུན་མང་ཁུང་བརྟགས་པར་བྱ། །བཅུ་གཉིས་
 བྱིས་གྱི་རེའུ་མིག་འབྱི། །བྱིས་གཟེང་རང་གི་གཡོན་སྟོགས་དང་། །ཆོས་གཟེང་རང་
 གི་གཡས་སྟོགས་བཀོད། །ཆོས་ཀྱི་གཟེང་མང་བཞེངས་ཏེ་མཇལ། །ཆར་ཆུ་དུས་
 བབས་སུ་གེ་མེད། །རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགེ་འབྱུགས་པ་མེད། །དགེ་སྟོབས་འཕེལ་ཞིང་
 སེམས་ཅན་སྦྱིད། །ལེགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའོ། །མཉམ་ན་གཟིམས་ཏེ་
 མཇལ་བས་ན། །རྒྱན་མ་མང་དང་ས་འགྲུལ་དང་། །རྒྱང་ཆེན་ལྷང་ཞིང་དབྱར་

① འདིར་ཐན་ཚུན་མང་ཁུང་བརྟགས་གཞི་གཟེང་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་ཆད་མང་ཁུང་ལ་བརྟགས་དགོས།

ཡིན་ན། །ཐོག་གིས་མི་འཆི་རྒྱལ་པོ་འཐབ། །འབྲུགས་པ་འོང་ཁིང་ཆད་པ་འང་
ཕོག་ཁྱིམ་གྱི་གཟའ་མང་བཞུགས་ཏེ་མང་ལ། །སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་སྟོ་མི་བདེ། །
ནད་འཛིགས་འབྲུགས་འོང་གི་བ་མང་། །སྟོབས་འཆོར་ལུགས་དང་མཛེལ་པོ་
འཐབ། །ཅི་ཅམ་ཐོས་ཀྱང་འགྲངས་མི་འགྱུར། །བརྟུ་གཉིས་ཀྱན་ལ་ཕྱིག་གཟའ་
ཡོད། །ལ་དེ་ཕྱི་ལ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ། །འདྲིས་མས་ཐད་ཀའི་ཁླ་བར་བརྟགས། །བསོད་
ནམས་གཟའ་ཤར་ཤིན་ཏུ་དགོ།

༥ དེ་ནས་ཁླ་བདག་འབྲས་བཤད་ནི།^① །ཉི་མའི་ལྷ་ནི་དྲག་མོ་ཡིན། །དམངས་
རིགས་ཆོང་པ་ཐམས་ཅད་བདེ། །ཁླ་བ་བྱ་རྒྱལ་མས་རྗེ་འུ་རིགས། །བཀྲ་ཤིས་བསྐྱུས་
མོ་ཆེས་ཆོན་པ། །ལྷག་པ་གཞུ་མས་རྒྱལ་པོ། །ཕུར་བྱ་དར་མས་བྲམ་ཟེའི་རིགས། །
པ་སངས་རྒྱ་ཆོགས་མདོག་མས་ཕྱུག །སྟེན་པ་སྟེན་མོས་གདོལ་བ་དང་། །རྟ་བོང་
ཐམས་ཅད་བདེ་བར་བྱེད། །ཅིས་ཏེ་དབྱངས་འཆར་རྒྱད་ལས་བཤད།

༥ ཉི་མ་ཁྱིམ་གནས་དང་བསྐྱེན་ཏེ། །དུག་ལ་ལུག་ཕྱིག་དབང་སྤང་སྤང་། །རྒྱས་
འཁྱིག་བྱ་མོ་ཞི་ཉར་སེང་། །བསད་བུམ་རྒྱ་སྟེན་བསྐྱེད་གཞུ་ཉ། །ལས་འདི་ནམས་
ལ་སོ་སོར་བསྐྱུགས།

༥ །ཁླ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། །ཉི་མའི་རེས་གཟའ་ལན་ལྡར་གྱུར། །རྒྱལ་པོ་
འཛོམས་ཤིང་ལོ་ཉེས་དང་། །འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཁླ་བའི་
རེས་གཟའ་ལན་ལྡར་འགྱུར། །འབྱུ་ཁོར་ཕུན་ཆོགས་བདེ་ཁིང་རྒྱིད། །མིག་དམར་ལྷ་
སྟོད་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། །དེ་ཆོ་གདུགས་ནི་འཛོམས་པར་འགྱུར། །ལྷག་པའི་རེས་
གཟའ་སྟེ་རྒྱ་ཀྱན། །བདེ་ཁིང་རྒྱ་ཡང་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཕུར་བྱ་ལྷ་སྟོད་ཅུབ་ཕྱོགས་
སྤ། །ཚོད་ཅིང་རལ་གྱིའི་འཐབ་མོ་འབྱུང་། །པ་སངས་ལན་ལྷ་སྟོད་པ་ན། །སྟེས་
བྱ་འཕེལ་ཁིང་རྒྱ་རྒྱལ་བདེ། །སྟེན་པ་རེས་ལྷ་ས་གཡོས་འབྱུང་། །དབང་ལྷན་^②ལྷལ་
འཛིགས་མེ་ཡིས་བསྐྱུགས།

༥ །ཁླ་བ་སོ་སོའི་བུམ་རྒྱུད་ཕྱོགས། །ནག་ཁླ་ལུག་ཁྱིམ་ནས་བཅམས་ཏེ། །རིམ་

① །ཁླ་བ་སོ་སོའི་ཉི་མ་རང་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་ཉིན་གྱི་གྲུབ་པའི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ཟེར། །ལྷ་ཆེན་
བཞིངས་བཞུགས་བརྟག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གཟའ་ཞེས་པ་འང་འདི་ལ་ཟེར།

② བྱང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་མིང་།

བཞིན་ཤར་སྟོ་རུབ་བྱང་བསྐྱར། །གསུམ་བརྟན་བརྟུ་གཅིག་བུམ་སྟོང་ཤར། །བཞི་
བརྟུད་བརྟུ་གཉིས་བུམ་སྟོང་སྟོ། །ལཱ་དགུ་དང་པོ་བུམ་སྟོང་རུབ། །གཉིས་དྲུག་བརྟུ་
ལ་བུམ་སྟོང་བྱང་། །

༥ ཡས་ལམ་དབྱེད་ར་སྟག་ནས་བཟུང་། །མཚམས་བཞིའི་སྟོགས་སུ་གཡས་བསྐྱར་
གནས། །སྟག་ན་ཁྱི་ཟླར་སྟོ་རུབ་གནས། །ཕག་ལྷག་ཡོས་ཟླར་རུབ་བྱང་གནས། །
བྱི་འབྲུག་སྒྲིལ་ཟླར་བྱང་ཤར་གནས། །བྱ་སྒྲང་སྒྲུལ་ཟླར་ཤར་སྟོར་གནས། །

༦ དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རྩ་ལ། །མཁའ་མིག་རྒྱ་མཚོས་བཤོས་པའི་འབྲས། །བྱི་སྒྲང་
ལ་སྟགས་ལོ་སྟོར་རྣམས། །འབྲུང་ལྷ་སྒྲུང་པའི་ཉི་ཁྱིམ་དང་། །སྟོ་ཁང་ལ་སྟགས་
འཕྲོད་སྟོར་རྣམས། །རེའུ་མིག་གཞུང་བཞིན་ཆོས་ཁོངས་བཤོད། །

༧ དེ་རྗེས་དབྲུགས་སྟོབ་སྒྲང་ཟིན་གྱི། །རུས་གཟེར་ཉེར་བཞིའི་རུས་རྟགས་དང་། །
རུས་བཞི་ཁམས་ལཱི་རང་རྩ་དང་། །སྒྲར་ཁའི་རུས་ཀྱི་ལ་སྟགས་རྣམས། །མ་
འབྲས་རེའུ་མིག་རི་བཞིན་བཤོད། །

༨ ཟླ་དང་སྟེ་བརྟུད་ཐེབས་བསྐྱོག་དང་། །གནམ་ཁྱིས་ཟས་འཚོལ་ཟིན་ལུང་རྒྱ། །
རེས་ལ་འཁོར་པའི་དབྲངས་འཆར་གྱི། །གསལ་བྱེད་ལ་སྟགས་བརྟག་ཚུལ་འགའ། །
འདྲོད་ན་ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་གི། །ཆོས་རྩིས་རེའུ་མིག་ནང་ལ་གཟིགས། །

༩ བཞི་ཆོས་རྒྱ་རགས་པའི་རྩིས། །མཚོ་དྲུག་སྟོན་དང་དེ་ཉིད་གྱི། །སྟོ་ཆོས་ལག་མིག་
བྱག་ཟུང་སྟེ། །ཞིབ་པ་ལྷ་བརྟུས་ཆོས་ཁོངས་སུ། །རྒྱ་པའི་ཉིན་ཞག་རྩ་ཆོད་
དང་། །སྒྲུར་ནས་ཆོས་གངས་གང་འཆར་བཤོད། །

༡༠ རེས་གཟའི་དར་གུད་བརྟན་པ་ནི། །ཟླ་བ་སོ་སོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །གང་ཆོས་
དེ་དར་བྱ་ཡང་དར། །མ་ཁུད་དག་གུད་གྲོགས་ནི་གྱོད། །

༡༡ དེ་ནས་རུས་བཞིའི་འགྱུར་བའི་རྟགས། །གནའ་བོའི་བོད་གྱི་མེས་པོ་ཡི། །ཉམས་
སྟོང་སྟོགས་བརྟུས་རུས་རྟགས་རྩིས། །ཁང་ཁུང་ཆན་པོའི་རག་རྩིས་དང་། །ཆན་
མོ་བལ་མའི་ཟླ་རྩིས་སྟགས། །འདྲོད་ན་ཆོས་ཁོངས་རྣམས་སུ་འཤོད། །

༡༢ ཞག་པོ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལཱི་རིང་། །ས་ཡི་གོ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་ལ། །སྟེ་འགྲོས་
བསྐྱར་བའི་རུས་གཟེར་རྣམས། །བྱེད་པའི་ཉི་མ་དག་པར་བརྟགས། །སྒྲར་གྱི་
མཚུར་ལྷགས་རྩིང་པའི་གཞུང་། །ཉེར་མཁོ་བུམ་བཟང་ལ་སྟགས་ལས། །བརྟན་

པའི་དུས་གཟེར་ཉེར་གཅིག་ནི། ༡ །འཁོར་ལོ་རྫོགས་དུས་ཉ་ཁྲི་མཇོགས། ཉི་མ་ལུག་
 གི་ཁྲི་དུ་འཕྱོར། ༢ །གཟུགས་དང་མཁའ་འབྱུང་ཤར་བ་ན། བྱ་རྒྱལ་ཁྱ་བྱུག་བོད་དུ་
 སླེབས། ལྷག་ཆོས་མེ་རྟོག་རྒྱས་པའི་དུས། །རོང་གི་སོ་བ་སྤུ་མ་བར། །བོད་ཀྱི་མྱི་
 ཞིང་འདེབས་པའི་དུས། ༣ །མིག་དང་ཆོས་ཤར་ལུག་ཁྲི་མཇོགས། ཉི་མ་སྤྱང་
 གི་ཁྲི་དུ་སླེབས། ༤ །བྱུང་ལྷན་མཁའ་མེར་སྤྱང་ཁྲི་མཇོགས། །འཁྲིག་པའི་ཁྲི་
 དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༥ །འབྱུང་བ་ཉི་མ་ཤར་བ་ན། བྱང་བསྟོད་མཐར་ཐུག་དབྱར་ཉི་
 རྟོག། ༦ །དུག་དང་ཞེ་ལྷར་འཁྲིག་ཁྲི་མཇོགས། །ཀར་དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༧ །གདེངས་
 ཅན་འབྱུང་མེར་བྱ་སྒྲད་ཆག །ཁྱ་བྱུག་ལྷོར་འགྲོ་བའི་ལ་འབབ་ཅིང་། བྱང་གི་རྒྱ་ལ་
 ཆབ་རོམ་དང་། །ལྷོ་མོན་རི་ལ་ཁ་བ་ཆགས། ཆི་ཐོག་རུས་པ་རྩ་བར་ཐུད། །ལོ་
 མའི་མཐའ་མེར་བོད་ཀྱི་ཡུལ། ཆུས་གཡུལ་འགོ་མ་བྱེད་པའི་དུས། ༨ །གཏིར་དང་
 རྣམ་མཁར་ཀར་ཁྲི་མཇོགས། ཉི་མ་སེང་གའི་ཁྲི་དུ་འཕྱོར། ༩ །དབང་ལྷག་ཆོས་
 ལ་སེང་གེ་རྫོགས། སུ་མོའི་ཁྲི་དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༡༠ །དུག་པོ་ཐུབ་མདར་རྟོན་དུས་
 ཀྱི། སྤྱང་ཐུན་མཉམ་ལ་བ་མོ་འོང་། སྤྱང་རྒྱན་འཆར་ཞིང་འབྱུག་སྒྲད་ཆག །
 སྤྱང་སོ་ཁ་སེར་ཤིང་ལོ་འབྱུལ། ༡༡ །ལྷོས་བྱེད་ཐིག་ཡོན་སུ་མོ་རྫོགས། སྤྱང་གི་ཁྲི་
 དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༡༢ །ཆོས་དང་གཏིར་ཟླ་བྱང་བྱང་དང་། །དང་པོ་ལྷོར་འགྲོ་བྱི་བ་
 ཉལ། རྒྱ་བོད་གྲོ་དང་ནས་རྒྱན་འདེབས། །དར་ཡ་ཀན་དང་ཅམ་པ་ཀའི། མེ་རྟོག་
 འཆར་ཞིང་རྫོན་ཤིང་དང་། མང་ཤིང་གཞོན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། མོན་དང་ཆོ་
 བའི་རོང་སོགས་ཀྱི། རྒྱན་འབྱུང་ཕྱི་མ་སློན་པའི་དུས། ༡༣ །བཙོ་ལྷ་ཞེ་ལྷར་སྤྱང་
 ཁྲི་མཇོགས། ཁྲིག་པའི་ཁྲི་དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༡༤ །ཁྱ་གཟུགས་སྟོང་པར་ཐིག་པ་
 རྫོགས། ཀུའུ་ཡི་ཁྲི་དུ་ཉི་མ་སླེབས། ༡༥ །སྟོན་དང་མིག་མཆོ་ཤར་བ་ན། །ལྷོ་
 བསྟོད་མཐར་ཐུག་དབྱར་ཉི་རྟོག ༡༦ །མཁའ་བྱུང་ཆོས་ཤར་གཞུ་ཁྲི་མཇོགས། ཉི་
 མ་རྒྱ་སྟོན་ཁྲི་དུ་འཕྱོ ༡༧ །ཉི་ཤུ་ཐུབ་མདར་ཉ་མཁར་འཇིག །རྒྱ་གར་ཐང་ལ་ལྷ་
 དུས་དང་། །བོད་ལ་མེ་རྟོག་སེལ་མ་འཁྱུངས། མཆོ་ཡང་དར་ཆེན་འབྲེལ་བའི་
 དུས། ༡༨ །མིག་བྱང་འབྱུང་བ་རྒྱ་ནག་དུ། སྤྱང་བརྒྱུང་ཞིང་ས་རྟོད་འདོན། །
 དང་པས་འདམ་འདོན་ཁམ་ཤིང་གི། མེ་རྟོག་སྤུ་མ་འཆར་བའི་དུས། ༡༩ །ལག་
 མིག་མཁའ་ཅེར་རྒྱ་སྟོན་རྫོགས། སུ་མ་པའི་ཁྲི་དུ་ཉི་མ་འཕྱོར། ༢༠ །རྒྱལ་བ་མདའ་

རྒྱ་མཚོ་ཁྱིམ་རྒྱུ་ཉི་མ་འཕོ། ༡༧ ། དེ་ཉིད་རི་རྒྱུད་ཤར་བའི་
 ཚོ། ། དབྱིད་གྱི་ཉིན་མཚན་སྐྱེས་རྒྱུ་མཉམ་། ། དབྱར་སྐྱེས་འབྲུག་གི་སྐྱེས་དབྱངས་
 སྐྱོགས། ། རྩོམ་དང་འབྲེ་བ་མལ་ནས་ལྡང་། ། འདབ་ཆགས་ཕྱ་ཤུད་སྐད་འབྲིན་
 ཅིང་། ། བྱ་ལོང་བྱང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས། ། དེ་ལྟར་དུས་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ། ། སོ་སོའི་
 བཞིད་པ་གྲངས་མེད་ཀྱང་། ། འདི་ནི་མཚུར་ཕུ་འཇམ་དབྱངས་པའི། ། བཞིད་
 པ་ཇི་བཞིན་བསྐྱེས་ཏེ་བཀོད། ། རང་ལྷགས་འབྲུལ་པ་མེད་པར་རྒྱུདས། ། སྐར་
 བཤད་ཚད་རྣམས་དངོས་ཤར་ན། ། བྱུང་པའི་ཆོས་ལོངས་ཟད་ཆོ་འཕོ། ། ཚད་
 ལས་མང་ན་གང་མང་བ། ། བརྒྱ་བཞིས་བསྐྱར་ལ་ཆུ་སྐད་ཆོགས། ། བཞི་ཡིས་ཐོབ་
 པ་དེ་ལ་བསྐྱེན། ། དེ་ཡིས་ཆོས་ལོངས་འབྲི་བར་བྱ། ། ལྷག་དེ་ཟད་དུས་འཕོ་བར་
 དེས། ། གལ་ཏེ་འབྲི་རྒྱ་མ་འདོད་ན། ། སྐར་མའི་ཞག་ལ་འཕོས་པ་ཡིན། ། དེ་སྐར་འཕོར་
 ལོ་མཁུ་སྐྱུངས་ལྷག ། སྐར་ཉིན་ནམ་ལངས་ནས་བཟུང་སྟེ། ། རྒྱ་ཚོད་དེ་ཟད་དུས་སུ་
 འཕོ། ། འབྲི་བྱ་འབྲི་བྱེད་མཉམ་པ་ན། ། དེ་ཡི་ནམ་ལངས་དུས་སུ་འཕོ། །

༥ དྲང་སྤང་རི་བྱེ་ཞེས་པ་ནི། ། བྱེད་པའི་ཉི་སྐར་དུག་པོ་དང་། ། རྒྱ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་
 ལངས་པ་ནས། ། སོ་རངས་ལྟོ་སྟོད་ནས་འཆར་ཏེ། ། དེ་ཆོ་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོའི་
 མཐུས། ། ཞག་མ་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གི་བར། ། རྒྱ་རྣམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྟན་
 འཁྱུར། ། དེ་སྐར་ནད་གྱིས་རེག་པ་ཡི། ། སེམས་ཅན་གང་དག་ལུས་བཟུ་ཁིང་། །
 བདུང་ན་སྐྱེན་གྱི་མཚན་དུ་བཤད། ། སྟོན་པའི་རྒྱ་ནི་དེ་མིན་ཏེ། ། རྣམ་པ་ཀུན་དུ་
 དུག་བཅས་སོ། ། ཉི་ལྷོ་མ་རི་ཁྱི་སྟོན་སོགས། ། རགས་པར་སྐར་ལོའི་ཆོས་གྲངས་ལ། །
 དུག་པོ་བྱིན་པས་བྱེ་ལོ་ཡི། ། དེ་ཆོས་འཆར་བ་ཡིན་ན་ཡང་། ། ཞིབ་ན་འདོད་ཆ་རེ་
 ཡང་འཕར། ། ཉི་སྐར་དུས་རྟགས་གསར་དུ་དབྱུང། །

༥ ཉི་མ་ལྷག་སོགས་བྱིས་བརྒྱ་གཉིས། ། སོ་སོར་འཕྱོར་བའི་དུས་ཆོགས་རྣམས། །
 དེང་རབས་རྒྱ་བོགས་གནམ་དབྱུང་པའི། ། ལྷགས་དང་བསྐྱེན་པའི་དུས་ཆོགས་
 དག་བྱེད་པའི་ཉི་སྐར་དང་སྐྱར་ནས། ། སོ་སོས་དུས་རྟགས་འགའ་ཞིག་བཤད།
 1 ། བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཤར་བ་ན། ། རྩོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་དགུན་ཉི་ལྷོ་ག ། ཉི་
 མ་རྒྱ་སྐར་བྱིས་དུ་འཕྱོར། 2 ། ལྷག་གཟུགས་མཁའ་མཚོ་དགུན་དུས་གྱི། ། གྲངས་
 བའི་ལྷགས་ངར་རྒྱས་པའི་སྐར། 3 ། མཁའ་མིག་མདའ་མེ་རྒྱ་སྐར་རྒྱུགས། ། ཉི་མ་

བུམ་པའི་བྱིས་དུ་འབྱོར། 4 །ལག་མིག་གཏེར་བྱང་ས་དྲོད་སླེབས། 5 །འབྲིག་
 བཤོད་མདའ་དབང་བུམ་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་ཉ་ཡི་བྱིས་དུ་སླེབ། 6 །རྒྱལ་དང་
 མཚོ་མེ་དབྱིད་དཔལ་བཞད། །བྱ་ལོང་བྱང་གི་ཚྱགས་སུ་བསྐྱོད། 7 །དེ་ཉིད་ནམ་
 མཁའ་སློན་དུག་བསིལ། །འབྲོག་ཁུལ་དབྱིད་ཀྱི་གངས་རྒྱང་ལྗང་། 8 །ཉེར་ལྷ་
 ཚྱགས་ཤར་རྩལ་ལུགས་ཀྱི། །ཉི་མ་ལུག་གི་བྱིས་དུ་འབྱོར། །དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་
 དུས་ཚོད་མཉམ། 9 །དུས་མིག་མཁའ་མེ་འཕྱི་བ་ལངས། །བྱ་ལོང་བྱང་དུ་འགོ་
 བའི་དུས། 10 །ཐིག་དང་ཉེར་བདུན་ལུག་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་སྤང་གི་བྱིས་དུ་
 འབྱོར། 11 །གཟུགས་དང་ལག་ཅེ་དབྱར་འགོ་ཚུགས། །བྱ་རྒྱལ་ཁུ་བྱུག་སྤང་
 སློན་སློག། །དབྱར་རྩ་དགུན་འབྲུ་བཞོ་དུས་ཟིན། 12 །བྱང་དང་མདའ་མཚོ་སྤང་
 བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་འབྲིག་པའི་བྱིས་དུ་སླེབ། 13 །རྒྱ་མཚོ་མདའ་དབང་དབྱར་ཉི་
 ལྷག། །ཉི་མ་གཤའི་བྱིས་དུ་སླེབ། 14 །དུག་དང་ཐིག་མཚོ་ཤར་བ་ན། །ཤོད་དུ་
 དབྱར་གྱི་རྩ་བོ་རྒྱས། །བྱང་ཐང་རྒྱང་ལུག་སླེ་བའི་དུས། 15 །དྲང་སྤོང་ཚུས་བྱེད་
 ཀར་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་ཁེང་གའི་བྱིས་དུ་འབྱོར། 16 །གདེང་ཅན་གཏེར་ལག་བྱ་
 སྤང་ཆག། །ཁུ་བྱུག་ལྷོར་འགོ་བསིལ་ཡང་འབབ། །ཤོད་ཀྱི་རི་ལ་ཁ་བ་ཆགས།
 17 །གཏེར་དང་མེ་མིག་ཁེང་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་བུ་མོའི་བྱིས་དུ་འབྱོར། 18 །ཚྱགས་
 དང་མདའ་མེ་རི་བྱི་འཆར། 19 །དུག་པོ་རྩ་མེ་ལྷོན་དུས་ཀྱི། །ཉིན་མཚན་མཉམ་
 ཞིང་སྤང་ཁ་ཁེར། 20 །དབང་ལུག་མཁའ་རྩ་བུ་མོ་ཇོགས། །ཉི་མ་སྤང་གི་བྱིས་དུ་
 འབྱོར། ། 21 །བྱིས་དང་ཆོས་ཤར་རོང་ཆེན་ཚྱགས། །དགུན་གྱི་གོ་རྒྱུ་འདེབས་
 དུས་ཟིན། 22 །ཚྱས་བྱེད་མདའ་དབང་སྤང་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་སློག་པའི་བྱིས་དུ་
 འབྱོར། 23 །ཆོས་དང་སྤོང་པ་རྩ་བོ་ནམས། །ཆབ་རོམ་ཆགས་ཤིང་དར་སློན་
 རྒྱག། 24 །མི་བདག་ཐུབ་པ་སློག་བྱིས་ཇོགས། །ཉི་མ་གཞུ་ཡི་བྱིས་དུ་སླེབ། 25 །རི་
 གཟུགས་ཆོས་ལ་ཁ་བ་ཆགས། །སྤྱག་ནམས་གྲུས་པས་པན་ཚུན་འཚོལ། །ཉེར་མཁོ་
 དུས་རྒྱགས་སྤྱ་ཆོགས་འདི། །གངས་ཅན་གཞོན་རུའི་དབྱུང་གཞི་ཡིན། །ཤོང་
 བསྐྱེད་ལུག་སོགས་བྱིས་སོ་སོའི། །སླེབས་ཚད་དེང་རབས་གནས་རིག་ལྟར། །བྱེད་
 པའི་ཉི་སྤར་དག་དང་བསྐྱེད། །དོན་ལ་གང་ཡིན་དབྱུང་པར་འཚལ། །

ཉི་མར་གྱི་ཡང་གངས་དང་གངས་ཀྱི་མངོན་བརྗོད་ཤེས་སྒྲུབ་རེུ་མིག

ཡང	ཉི་མར	གངས་མིང་།	ཡང	ཉི་མར	གངས་མིང་།	ཡང	ཉི་མར	གངས་མིང་།
1	༠ ༠	འཁོར་ལོ་ རྩྭ་གསལ	8	༩ ༠	གཏེར་དང་ ནམ་མཁའ	15	༡༩ ༢༩	སྒྲིན་དང་མིག་ མཚོ
2	༡ ༥༠	གཟུང་ མཁའ་འབྱུང་	9	༡༡ ༡༥	དབང་ལྷག་ ཚོས	16	༣༠ ༡༥	མཁའ་ལྱུང་ཚོས
3	༩ ༡༥	མིག་དང་ ཚོས	10	༡༡	དྲག་པོ་ཐུབ་ མདའ	17	༣༠ ༥༦	ཉི་ཤུ་ཐུབ་མདའ
4	༩ ༣༠	ལྷང་ལུན་ མཁའ་མེ	11	༡༩ ༣༠	སྒྲིན་ལྷེད་མིག་ ཡོན	18	༣༩ ༥	མིག་ལྷང་འབྱུང་ བ།
5	༥ ༡༩	འབྱུང་བ་ཉི་ མ	12	༡༥ ༡༩	ཚོས་དང་ གཏེར་ལྷ	19	༣༩ ༣༠	ལག་མིག་མཁའ་ མེ
6	༦ ༩༥	དྲག་དང་ཞེ་ ལྷ	13	༡༥ ༩༥	བཙོ་ལུ་ཞེ་ལྷ།	20	༣༩ ༩༥	ལྷུ་བ་བ་མདའ་རྒྱ
7	༩ ༣༥	གདེངས་ ཅན་འབྱུང་མེ	14	༡༩ ༠	ལྷ་གཟུགས་ རྩྭ་དཔ།	21	༣༥ ༣༦	དེ་ཉིད་རི་ལྷང་།

ལྷ་སྒྲེའི་རེུ་མིག

གནམ་ལོ་དང་བརྒྱན་པའི་ལྷ་སྒྲེའི་རེུ་མིག

སྒྲེ་བ།	སྒྲིན་ལྷུ་མག་ལྷུ་ལོར།	བྱི་རྩ་བྱ་ལོར་ལོར།	སྒྲང་ལྷག་གི་འབྱུག་ལོར།
༩	དང་པོ། བརྒྱུ་བ།	བརྒྱན་པ།	བཞི་པ།
༡	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཅིག	བརྒྱད་པ།	ལྷ་པ།
༩	གསུམ་པ། བརྒྱ་གཉིས།	དགུ་པ།	དྲུག་པ།
༩	བཞི་པ།	དང་པོ། བརྒྱུ་བ།	བརྒྱན་པ།
༦	ལྷ་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཅིག	བརྒྱད་པ།
༦	དྲུག་པ།	གསུམ་པ། བརྒྱ་གཉིས།	དགུ་པ།
༥	བརྒྱན་པ།	བཞི་པ།	དང་པོ། བརྒྱུ་བ།
༩	བརྒྱད་པ།	ལྷ་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཅིག
༩	དགུ་པ།	དྲུག་པ།	གསུམ་པ། བརྒྱ་གཉིས།

རྒྱ་བ་སོ་སོའི་འབྱུང་ཁམས་རེའུ་མིག

རྒྱ་བ་སོ་ སོའི་ཁམས།	ཤིང་སོ་སོའི་ གནས་ལོ།	ཤིང་སོ་ལྷགས་ སོའི་གནས་ལོ།	མེ་སོ་ལྷགས་ སོའི་གནས་ལོ།	མེ་སོ་རྒྱ་སོའི་ གནས་ལོ།	ས་སོ་རྒྱ་སོའི་ གནས་ལོ།
ཤིང་སོ།	དགྲ་པ།	བདུན་པ།	ལྷ་པ།	གསུམ་པ།	དང་པོ། བརྒྱ་གཅིག
ཤིང་སོ།	བརྒྱ་པ།	བརྒྱད་པ།	རྒྱག་པ།	བཞི་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཉིས།
མེ་སོ།	དང་པོ། བརྒྱ་གཅིག	དགྲ་པ།	བདུན་པ།	ལྷ་པ།	གསུམ་པ།
མེ་སོ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཉིས།	བརྒྱ་པ།	བརྒྱད་པ།	རྒྱག་པ།	བཞི་པ།
ས་སོ།	གསུམ་པ།	དང་པོ། བརྒྱ་གཅིག	དགྲ་པ།	བདུན་པ།	ལྷ་པ།
ས་སོ།	བཞི་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཉིས།	བརྒྱ་པ།	བརྒྱད་པ།	རྒྱག་པ།
ལྷགས་སོ།	ལྷ་པ།	གསུམ་པ།	དང་པོ། བརྒྱ་གཅིག	དགྲ་པ།	བདུན་པ།
ལྷགས་སོ།	རྒྱག་པ།	བཞི་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཉིས།	བརྒྱ་པ།	བརྒྱད་པ།
རྒྱ་སོ།	བདུན་པ།	ལྷ་པ།	གསུམ་པ།	དང་པོ། བརྒྱ་གཅིག	དགྲ་པ།
རྒྱ་སོ།	བརྒྱད་པ།	རྒྱག་པ།	བཞི་པ།	གཉིས་པ། བརྒྱ་གཉིས།	བརྒྱ་པ།

༡ ཤིང་སོ་སོའི་གནས་ལོ་ལ། དགྲ་བརྒྱ་ཤིང་དང་གཅིག་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་
ཁམས་མེ། གསུམ་བཞི་ས་ལ་ལྷ་རྒྱག་ལྷགས། བདུན་བརྒྱད་འབྱུང་བ་རྒྱ་ཡི་ཁམས། ༢ ཤིང་སོ་ལྷགས་སོའི་
གནས་ལོ་ལ། བདུན་བརྒྱད་ཤིང་ལ་དགྲ་བརྒྱ་མེ། གཅིག་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ས། གསུམ་བཞི་
ལྷགས་ལ་ལྷ་རྒྱག་རྒྱ། ༣ མེ་སོ་ལྷགས་སོའི་གནས་ལོ་ལ། ལྷ་རྒྱག་ཤིང་ལ་བདུན་བརྒྱད་མེ། དགྲ་བརྒྱ་ས་ལ་
གཅིག་གཉིས་དང་། བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལྷགས།

༤ མེ་སོ་རྒྱ་སོའི་གནས་ལོ་ལ། གསུམ་བཞི་ཤིང་ལ་ལྷ་རྒྱག་མེ། བདུན་བརྒྱད་ས་ལ་དགྲ་བརྒྱ་
ལྷགས། གཅིག་གཉིས་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་རྒྱ། ༥ ས་སོ་རྒྱ་སོའི་གནས་ལོ་ལ། གཅིག་གཉིས་བརྒྱ་
གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་ཤིང་། གསུམ་བཞི་མེ་ལ་ལྷ་རྒྱག་ས། བདུན་བརྒྱད་ལྷགས་ལ་དགྲ་བརྒྱ་རྒྱ།

དགུན་ཉི་ཤུག་རྫོང་གི་ཉིན་ལྷགས་འབྱུང་ཆག་སྒྲེ་བའི་རེད་མིག

श्री १	श्री २	श्री ३	मम भक्ति प्रेम प्रसाद श्री १ २ ३ ४ ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १००																																																																																																			
१	२	३	श्री १	श्री २	श्री ३	श्री ४	श्री ५	श्री ६	श्री ७	श्री ८	श्री ९	श्री १०	श्री ११	श्री १२	श्री १३	श्री १४	श्री १५	श्री १६	श्री १७	श्री १८	श्री १९	श्री २०	श्री २१	श्री २२	श्री २३	श्री २४	श्री २५	श्री २६	श्री २७	श्री २८	श्री २९	श्री ३०	श्री ३१	श्री ३२	श्री ३३	श्री ३४	श्री ३५	श्री ३६	श्री ३७	श्री ३८	श्री ३९	श्री ४०	श्री ४१	श्री ४२	श्री ४३	श्री ४४	श्री ४५	श्री ४६	श्री ४७	श्री ४८	श्री ४९	श्री ५०	श्री ५१	श्री ५२	श्री ५३	श्री ५४	श्री ५५	श्री ५६	श्री ५७	श्री ५८	श्री ५९	श्री ६०	श्री ६१	श्री ६२	श्री ६३	श्री ६४	श्री ६५	श्री ६६	श्री ६७	श्री ६८	श्री ६९	श्री ७०	श्री ७१	श्री ७२	श्री ७३	श्री ७४	श्री ७५	श्री ७६	श्री ७७	श्री ७८	श्री ७९	श्री ८०	श्री ८१	श्री ८२	श्री ८३	श्री ८४	श्री ८५	श्री ८६	श्री ८७	श्री ८८	श्री ८९	श्री ९०	श्री ९१	श्री ९२	श्री ९३	श्री ९४	श्री ९५	श्री ९६	श्री ९७	श्री ९८	श्री ९९	श्री १००

དབྱར་ཉི་ཤུག་རྗེས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷག་ཞག་སྤེ་བའི་རེའུ་མིག་

ਸੰ. 1	ਸੰ. 2	ਸੰ. 3	ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਸੰ. 1 ਤੋਂ ਸੰ. 3 ਤੱਕ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਮਾਣਿਤ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।						
੧	੨	੩	ਸੰ. 1	ਸੰ. 2	ਸੰ. 3	ਸੰ. 4	ਸੰ. 5	ਸੰ. 6	ਸੰ. 7
੪	੫	੬	ਸੰ. 8	ਸੰ. 9	ਸੰ. 10	ਸੰ. 11	ਸੰ. 12	ਸੰ. 13	ਸੰ. 14
੭	੮	੯	ਸੰ. 15	ਸੰ. 16	ਸੰ. 17	ਸੰ. 18	ਸੰ. 19	ਸੰ. 20	ਸੰ. 21
੧੦	੧੧	੧੨	ਸੰ. 22	ਸੰ. 23	ਸੰ. 24	ਸੰ. 25	ਸੰ. 26	ਸੰ. 27	ਸੰ. 28
੧੩	੧੪	੧੫	ਸੰ. 29	ਸੰ. 30	ਸੰ. 31	ਸੰ. 32	ਸੰ. 33	ਸੰ. 34	ਸੰ. 35
੧੬	੧੭	੧੮	ਸੰ. 36	ਸੰ. 37	ਸੰ. 38	ਸੰ. 39	ਸੰ. 40	ਸੰ. 41	ਸੰ. 42
੧੯	੨੦	੨੧	ਸੰ. 43	ਸੰ. 44	ਸੰ. 45	ਸੰ. 46	ਸੰ. 47	ਸੰ. 48	ਸੰ. 49
੨੨	੨੩	੨੪	ਸੰ. 50	ਸੰ. 51	ਸੰ. 52	ਸੰ. 53	ਸੰ. 54	ਸੰ. 55	ਸੰ. 56
੨੫	੨੬	੨੭	ਸੰ. 57	ਸੰ. 58	ਸੰ. 59	ਸੰ. 60	ਸੰ. 61	ਸੰ. 62	ਸੰ. 63
੨੮	੨੯	੩੦	ਸੰ. 64	ਸੰ. 65	ਸੰ. 66	ਸੰ. 67	ਸੰ. 68	ਸੰ. 69	ਸੰ. 70
੩੧	੩੨	੩੩	ਸੰ. 71	ਸੰ. 72	ਸੰ. 73	ਸੰ. 74	ਸੰ. 75	ਸੰ. 76	ਸੰ. 77
੩੪	੩੫	੩੬	ਸੰ. 78	ਸੰ. 79	ਸੰ. 80	ਸੰ. 81	ਸੰ. 82	ਸੰ. 83	ਸੰ. 84
੩੭	੩੮	੩੯	ਸੰ. 85	ਸੰ. 86	ਸੰ. 87	ਸੰ. 88	ਸੰ. 89	ਸੰ. 90	ਸੰ. 91
੪੦	੪੧	੪੨	ਸੰ. 92	ਸੰ. 93	ਸੰ. 94	ਸੰ. 95	ਸੰ. 96	ਸੰ. 97	ਸੰ. 98
੪੩	੪੪	੪੫	ਸੰ. 99	ਸੰ. 100	ਸੰ. 101	ਸੰ. 102	ਸੰ. 103	ਸੰ. 104	ਸੰ. 105

དགུན་ཉི་ལྔ་ལོག་གི་ལྷགས་འབྱུང་མེ་བདག་།

༩	༥	༧	༡	༤	༩	༧	༩	༩
༩	①	༩	༩	②	༩	༡	③	༥
༩	༤	༩	༥	༧	༩	༤	༩	༩
༩	༩	༡	༩	༩	༩	༥	༡	༩
༩	④	༤	༩	⑤	༧	༩	⑥	༩
༧	༩	༥	༩	༡	༤	༩	༩	༧
༤	༩	༩	༧	༩	༩	༩	༩	༤
༥	⑦	༩	༤	⑧	༡	༧	⑨	༩
༡	༩	༩	༩	༩	༩	༩	༥	༡

456

སྒྲིབ་དགུ་ཅིས་ལ། སྒྲིབ་དགུ་ཅི་ལྟར་ལོ་སྒྲིབ་པའི་ལྟ་དགུ་ཞེས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་ཚུལ་
ཀྱིས་འཕྲོ་བ་སྟེ། ༡ །དགུ་ཅི་ཉི་ལྟོག་ལོག་གི་ཤིང་བྱིན་ས། །ལྟ་མེད་རྒྱལ་དཀར་བདུན་དཔའ་
བརྒྱད་དཀར་སོགས། ཉིན་ཞག་རེ་དང་སྒྲིབ་རེ་སྒྱུར་བའི། །དབྱས་སྤྱུག་གནས་ཉིན་བདག་
སྒྲིབ་མཚམས་རྣམས། །ཤོད་ཅིས་དབྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལོར་བཞིན་རྒྱ་འགོད། །དེ་ཡང་རི་སྒྲིབ་དབྱར་གྱི་
ཉི་ལྟོག་བར། །གཅིག་ཇེས་གཅིག་ནོན་ལུགས་འབྱུང་ཚུལ་རྒྱ་འགོད།

༩ དབྱར་གྱི་ཉི་ལྟོག་ལོག་གི་ཤིང་བྱིན་ས། །བཞི་ལྟོག་སྤྱུག་མཐིང་གཉིས་ནག་གཅིག་དཀར་
སོགས། ཉིན་ཞག་རེ་ལ་སྒྲིབ་རེ་སྒྱུར་ཏེ། །མས་བཟུང་ལུགས་ལྟོག་ཚུལ་གྱིས་རྒྱུར་བར་བྱེད། །
དབྱས་སྤྱུག་གནས་ཉིན་བདག་སྒྲིབ་མཚམས་རྣམས། །དེ་ཡང་ལུགས་ལྟོག་ཚུལ་རྒྱ་འགོད་
པར་བྱ། །དཔའ་ན་ཤིང་བྱི་ཉིན་དེར་བཞི་ལྟོག་དབྱས། །གཞན་དག་གནས་སྤྱུགས་རི་པོ་མེ་ཆུ་
ས། །རྒྱུང་ཤིང་རིམ་བཞིན་གསུམ་གཉིས་གཅིག་དགུ་བརྒྱད། །བདུན་རྒྱལ་ལྟ་མེད་རྣམས་དང་
དེ་བཞིན་རྒྱ། ཉིན་བདག་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཡང་བསྒྲིབ་བར་བྱ།

དབྱར་ཉི་ལྟོག་ལོག་གི་ལུགས་ལྟོག་སྒྲིབ་དགུ་ །

༡	༤	༩	༣	༦	༥	༩	༡	༤
༣	①	༡	༩	②	༧	༥	③	༧
༦	༥	༧	༡	༤	༧	༧	༦	༡
༥	༧	༦	༤	༧	༡	༦	༡	༧
༤	④	༡	༦	⑤	༣	༡	⑥	༩
༧	༡	༣	༡	༧	༩	༣	༧	༥
༡	༣	༧	༧	༩	༡	༧	༥	༣
༧	⑦	༥	༧	⑧	༤	༡	⑨	༦
༩	༡	༤	༥	༣	༦	༤	༩	༡

456

ཏུ་མ་ཆོད་མེ་བའི་རྩུ་མིག

དབྱུག་ཉི་ཤོད་ མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་ ཉི་ཤོད་ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་ མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་ ཏུ་མ་ཆོད་ཏུ་མ་ཆོད་	དབྱུག་ཉི་ཤོད་ མེ་མེ་ཏུ་མ་ཆོད་
༡	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༧
༢	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༡
༣	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༦
༤	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༤
༥	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༥
༦	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༩
༧	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༣
༨	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༡
༩	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	ཏུ་མ་ཆོད་	༧

* ད་ནི་དེ་དག་མིང་དང་སྤང་སྤང་བསྟན། །གཅིག་དཀར་བདག་པོའི་ལྟ་མིང་སྟོན་
 པ་ཆེ། །ཡང་མིང་ཟ་བྱེད་ཅེས་སྤང་བེར་བ་སྟེ། །གདོང་ཐུག་འདི་ནམས་སྟགས་སོ་
 སོའི་སྤང་དོར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཤོ་རྒྱལ་ཉེ་དུའི་བྱིས་ཐབས་བཟང་། །གོང་ས་མངལ་
 ལ་བར་ཆད་ཐོག་རྒྱག་མེད། །མཁས་པ་སྤྱོད་ཆེན་འཕྲད་ཅིང་གྲོགས་ཀྱང་རྟེན། །
 ལམ་བར་མི་རིང་གོས་ནག་གྱོན་དང་འཕྲད། །གཉིས་ནག་ལྟ་མིང་བསྟན་འདྲིན་
 ཅེས་བྱ་བ། །ཐུག་འཕྲད་དོན་གང་སྤྱི་དལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལམ་ཁྱགས་རྒྱང་གཉིས་
 ལྷགས་སྟོག་གིས་བསྟན་འདྲ། །གལ་ཏེ་ཚུར་བསྐྱེད་བྱུང་ན་འབྲིང་པོ་ཅམ། །གནོད་
 རྒྱུ་བྱུང་ན་གེག་དང་བར་ཆད་དོ། །ཞིང་ལས་བཅམས་ཆོ་ཐོང་གཤོལ་ཆག་འཇིག་
 འོང་། །འཆི་སྟོར་བྱུང་ན་རྒྱན་མོའི་སྤྱོད་སྟགས་འཆོར། །གསུམ་མཐིང་ལྟ་མོར་མཆོན་
 ལྟས་འགྲགས་པ་ཞེས། །གདོང་ཐུག་བྱ་བ་གང་ཡང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ལམ་ཁྱགས་
 བར་ཆད་འབྲུང་དང་གནོད་འཆོམ་མང་། །བྱུང་མེད་ཁ་མཚུ་ཡ་ག་སྟོགས་པར་
 བྱེད། །ཁྲིས་ལྟས་དན་པས་དོགས་དང་སྟོང་སྟག་བྱ། །ཁ་ན་སྤྱང་དང་མཐུ་མེད་སྤྱང་
 འབྲིན་འགྱུར། །ཐབས་ལ་མཁས་ཏེ་སྤྱོད་ན་སྟོན་མེད་ཡིན། །བཞི་ལྟ་ལྟ་མིང་
 འབབས་ལེགས་ཞེས་བྱ་ལ། །གདོང་ཐོག་དོན་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱང་ར་བྱེད། །གང་
 དེས་བདག་ཉིད་བསྐྱེད་ན་སྟོན་མེད་དེ། །གནོད་ན་ལྷས་ལ་རྒྱག་པས་མནར་བར་
 འགྱུར། །ཐག་རིང་ལམ་ཁྱགས་ཤོས་ཡིབ་སྤྱོད་པ་འབྲུང་། །ཤོ་ཅེད་བྱས་ན་ཆ་ཡིས་
 ཕམ་པར་བཤད། །ལྟ་མོར་ལྟ་མིང་ལྟ་ཡི་ལྷག་ཅེས་པ། །ཡང་མིང་འདྲེ་ལྟ་ཞེས་སྟེ་
 འདོད་པ་དེ། །རྒྱག་པར་བྱུང་མེད་གནོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །ཚུར་གནོད་བཅམས་ན་
 དོན་གང་འཐོར་བར་བྱེད། །གལ་ཏེ་འདི་ཉིད་གདོང་ཐུག་བྱུང་ལྱུར་ན། །ཅི་བྱེད་
 ཆོམ་ཆོམ་སོམ་ཉི་ཆེ་བར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་སྤྱི་བཤོལ་གང་འགྲུངས་དགོས་པར་
 བཤད། །རྒྱག་དཀར་ལྟ་མིང་གཡུ་འཕྲུག་ཅེས་བྱ་སྟེ། །རྒྱག་ན་དགའ་སྤྱོད་ཡང་ཡང་
 སྤྱོད་པར་བྱེད། །གར་སྤྱོད་ཤ་ཆང་སྟོན་མོ་དང་འཕྲད་དོ། །དོན་ནི་གང་དག་
 བསམ་པ་ཇི་བཞིན་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་ཚུར་བསྐྱེད་བྱུང་ན་གྲོགས་མོར་ཆེ། །བརྒྱལ་
 གནོད་པ་སྤྱོད་ན་མ་གཏོགས་པ། །དོན་རྣམས་བསམ་དགུ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་ཅེས་
 གསུངས། །བདུན་དམར་ལྟ་མིང་བ་ཆུང་ཇིང་བྱ་སྟེ། །རྒྱག་འཕྲད་དོན་དེ་གང་ཡང་
 སྤྱི་དལ་ཆེ། །གལ་ཏེ་ཚུར་བསྐྱེད་བྱུང་ན་སྟོན་མེད་ཅམ། །གནོད་པ་བྱུང་ཆོ་ལྷས་

སེམས་སྤྱད་ཁྲལ་ཆེ། ཤོ་ཆེད་ཤག་འབྱེད་པས་པམ་གནོད་འབྱོར་དོ། ཤོགས་དང་
ནོར་འཆོལ་ལག་པ་སྟོང་པར་ལོག། གང་ལྟར་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་སྤང་བྱར་བཤད། །
བརྒྱད་དཀར་ལྟ་ཡི་མིང་ལ་ལྷ་བ་ཞེས། མིང་གོགས་རྟེན་པ་བརྒྱ་འབྱུང་བསམ་དོན་
འགྲུབ། །རང་སེམས་དགུ་ནང་རྟོགས་ཤིང་དགའ་ཆོར་འབྱུང་། །ལམ་ཁྱགས་མི་
རིང་ཅམ་ན་བ་ལང་གཅིག། འཁྲིད་པའི་མི་དྲང་ཐུག་ན་ངེས་པ་རྟེན། །དགུ་མར་ལྟ་
མིང་ལྟ་ཡི་སྟོན་པ་ཟེར། །འདི་དང་ཐུག་ན་དོན་ཀུན་རྩལ་ལགས་ཏེ། །ལྟག་པར་
ཆོར་བསྐྱེད་བྱུང་ན་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྩ་ཆར་སྟོན་མོ་ངང་གིས་བསུས་ཏེ་འབྱུང་། །
ལམ་ཁྱགས་མི་རིང་ས་ན་བྱད་མེད་དང་། །འཕྲད་ན་ལྟ་དེ་ཡིན་པའི་ངེས་རྟགས་
ཡིན། །ཞེས་གསུངས། །

༥ ད་ནི་དེ་དག་ཉིན་བདག་བྱེད་པའི་འབྲས། གཅིག་དཀར་ཉིན་བདག་བྱེད་ཆེ་
དོན་ཀུན་འགྲུབ། གནམ་ཐུན་འཐིབས་པ་འཕྲལ་དུ་དྲངས་པ་བཞིན། །ཁྱད་པར་ཞོ་
རྒྱས་གོགས་རྟེན་ལོངས་སྟོང་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་རྩལ་ལགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་པའི་དོ་། །
གཉིས་ནག་ཐུག་ན་དོན་མེད་སྤྱད་བསྐྱལ་ཆེ། །ལམ་ཁྱགས་བར་ཆད་ཐོགས་རྩག་
སེམས་ལས་ཆེ། །གསུམ་མཐིང་འཕྲད་ན་དོན་འགྲུབ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །ལྟག་པར་པོར་
སྟོར་འབྱུང་ལ་འབྱོར་གཞི་མང་། །མི་རྣམས་སྤྱིར་ཞིང་པན་ཚུན་འཐབ་ཆོད་བྱེད། །
བཞི་ལྷང་བྱང་ཆོ་ལས་ཀུན་གཞོལ་བར་རིགས། །ལམ་ཁྱགས་ཁ་ཆར་བྱ་ལྷག་བར་
ཆད་བྱེད། །ལྟས་བཟང་ཇི་ཅམ་ལགས་ཀྱང་མིང་ཅམ་ཡིན། །ལྷ་མེར་བདག་པོ་
བྱེད་ན་མི་མཐུན་ཆེ། །གང་ལའང་ལགས་ཉེས་ཅི་བྱེད་འབྲིང་ཅམ་ཡིན། །མཁས་
པ་གང་ཞིག་བརྟགས་ལ་བྱོལ་བར་བྱ། །དུག་དཀར་བྱུང་ན་ཆོར་ཁེ་གོགས་ནོར་
རྟེན། །འཐབ་ཆོད་ལས་རྒྱལ་བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ། །གཞི་ལམ་བྱེས་
གསུམ་གང་ལའང་མཆོག་དུ་དག། །བདུན་དམར་ཐུག་ན་སྟོ་སེམས་མི་དགའ་ཆེ། །
ལམ་དུ་ཐུག་ན་སྤྱད་སྤྱད་རྒྱུ་ཉིན་དོ། །ཁྲིན་པ་བྱ་བ་མ་གཏོགས་ལས་ཀུན་ངན། །
བརྒྱད་དཀར་འཕྲད་ཆོ་བསམ་དགུ་གང་བཅམས་འགྲུབ། །ལམ་ཁྱགས་བྱད་མེད་
འཕྲད་ན་ངེས་པའི་རྟགས། །དགུ་དམར་བྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་བཟང་། །ཁྱད་
པར་མི་ཆེན་མངལ་ལ་ཤིན་ཏུ་དག། །ལྟ་སྤྱད་སྟོབ་ཅིང་མི་ཟད་ལོངས་སྟོང་སྟེར། །

སྒྲུབ་ཁ་བརྒྱད་དང་སྒྲུབ་བའི་རོ་མཚན་སྟོ་བརྒྱད།

དགག་སྟོ། ཐོན། ས།	གསལ་སྟོ། ཡི། མེ།	འཆི་སྟོ། ཁོན། ས།
གཞོད་སྟོ། ཟེན། ཤིང་།		འཇིགས་སྟོ། ད། ལྷགས།
སྒྲེ་སྟོ། གོན། ས།	དག་སྟོ། ཁྱོ། ཆུ།	འབྱེད་སྟོ། ཁོན། ལྷགས།

༥ རོ་མཚན་སྟོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཅིས་ལ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རོ་མཚན་སྟོ་བརྒྱད་ནི། །
དག་བའི་སྟོ་དང་སྒྲེ་སྟོ་གཞོད་པའི་སྟོ། །དགག་དང་གསལ་འཆི་འཇིགས་དང་
འབྱེད་སྟོ་ཞེས། །རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་ཁ་རེ་དང་སྟོ་རེ་སྟེ། །དགུན་འབྱིང་ཉི་ལྷག་འོག་གི་
ཤིང་བྱི་ནས། །བཅམས་ཏེ་ཁྱི་ཆུ་ནས་བཟུང་གཡས་སྟོར་དུ། །ཞག་ལུ་རེ་ལ་སྟོ་རེ་
འཕོ་བར་བཞེད། ① །དེ་ནི་ཉིན་ཞག་དབང་གི་འཕོ་ལྷགས་ཏེ། །དུས་ཚོད་དབང་

① དགུན་ཉི་ལྷག་འོག་གི་ཤིང་བྱི་དང་ཕོ་ནས་འཕོ་བཅུགས། སྒྲུབ་ཁ་ཁྱི་དང་དག་སྟོ་ནས་འཕོ་བཅམས་ཏེ་
ཤིང་སྒྲིང་། མེ་སྒྲིག་མེ་ཡོས། ས་འཇུག་བཅས་ཉིན་ལུ་ཕོ་དག་སྟོ་དང་། དེ་ནས་སྒྲེ་སྟོ་དང་། གཞོད་སྟོ་
སོགས་ཉིན་ལུ་རེར་བསྟོར་བས་སྒྲུབ་ཡང་ཤིང་བྱི་གསུམ་པ་དང་། ལུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུབ་ཁ་ཁྱི་དང་དག་སྟོ་
ལ་འཕོར་ཡོང་། ཤིང་བྱི་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ། ལྷག་པ་རྣམས་ལ་གསལ་སྟོ་ཡི་ནས་འཕོ་བཅུགས་ཏེ་
ཉིན་ལུ་རེ་སྟོ་རེས་འཛིན་གྱི་ཡོད།

གིས་འཕོ་ལྷགས་ཉི་མ་དེའི། བྱི་བའི་རུས་ནས་བཟུང་སྟེ་རུས་བཅུ་རེའོ། །དེ་དག་གང་ལ་གང་འོས་མཆོམས་སྟོ་ནི། །དགེ་བའི་སྟོ་ནས་ལ་རབས་གོང་མ་མངལ། །མིང་དང་གྲོགས་ཅོལ་འཆོལ་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །སྟེ་བའི་སྟོ་ནས་ཉོ་ཆོང་རྟག་ཏུ་རྒྱལ། །བྱ་ལོན་བདའ་ལ་གནོད་པའི་སྟོ་རབ་བསྐྱུགས། །འཇིགས་པས་ཉེན་ཉེ་ཤོས་ཡིབ་དགག་སྟོ་གནད། །ནད་དང་རྩལ་བསྐྱུལ་ལས་ཕྱལ་སྟེ་བའི་སྟོ། །རྩོམ་པ་ཉ་པའི་ལས་བྱེད་འཆི་སྟོ་བཟང་། །གྲོགས་བཟང་འཆོལ་ལ་གསལ་བའི་སྟོར་ཐོན་རབ། །རྟག་རྒྱན་བཟུང་དང་སྟོམ་ལ་འཇིགས་པའི་སྟོ། །རྒྱ་འགྲུལ་ལ་སོགས་ལས་ཀྱན་འབྱེད་སྟོ་གཙོ། །འོན་ཀྱང་སྟོ་གྱན་འབྱེད་ལས་བསྐྱུལ་པ་སྟེ། །རང་འབྱེད་དར་རུས་བབ་བསྐྱུན་དོན་འགྲུབ་ལ། །རྒྱད་ཆོ་སྟོ་དེར་བསྟོད་ཀྱང་དོན་རེ་རྒྱུང་། །

༥ དང་པོ་འབྱེད་བ་ལྷ་ཡི་འདུ་ཚུལ་ནི། །དགེ་སྟོ་རྒྱ་ཁམས་སྟེ་སྟོ་ས་ཁམས་ཡིན། །གསུམ་པ་གནོད་པའི་སྟོ་ནི་ཤིང་ཁམས་ལ། །དེ་བཞིན་དགག་པའི་སྟོ་ཡང་ཤིང་གི་ཁམས། །གསལ་སྟོ་མེ་ཁམས་འཆི་སྟོ་དེ་ཡང་ས། །འཇིགས་དང་འབྱེད་སྟོ་གཉིས་ཀ་ལྷགས་ཁམས་ཉེ། །དབྱིད་ཟླ་གཉིས་ལ་ཤིང་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །མེ་ནི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཟང་བ་སྟེ། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་བྱད་པར་ས་ཁམས་སྤངས། །

དབྱར་ཟླ་གཉིས་ལ་མེ་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །ས་ཁམས་མེ་ལས་བསྐྱེད་ཕྱིར་དེ་ཡང་བཟང་། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་བྱད་པར་ལྷགས་ཁམས་ངན། །སྟོན་ཟླ་གཉིས་ལ་ལྷགས་ནི་རབ་ཏུ་དར། །རྒྱ་ཁམས་ལྷགས་ལས་འབྱེད་ཕྱིར་བཟང་བ་ཡིན། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་བྱད་པར་ཤིང་ཁམས་སོ། །དགྲུན་གྱི་ཟླ་གཉིས་རྒྱ་ཁམས་རབ་ཏུ་དར། །ཤིང་ཁམས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་ཕྱིར་བཟང་ཞིང་དགེ། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་བྱད་པར་མི་སྤང་རོ། །མ་རྒྱུང་བཞི་གའི་ཟླ་བར་ས་ཁམས་དར། །ལྷགས་གྱི་ཁམས་ཀྱང་ས་ལས་འབྱེད་ཕྱིར་བཟང་། །ལྷག་མ་སྤང་བྱ་བྱད་པར་རྒྱ་ཁམས་སྤངས། །དེ་ནི་རུས་བཞིའི་དབང་གིས་སྤང་བྱེད་ཉེ། །

༦ ད་ནི་ཕྱོགས་གྱི་སྟོ་ནས་བཟང་ངན་བསྟན། །རྒྱ་ཁམས་སྟོ་ནི་མེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ངན། །ཤིང་ཁམས་སྟོ་དག་ས་གཉིས་ཕྱོགས་སུ་སྤངས། །མེ་སྟོ་ལྷགས་ཁམས་རྒྱང་དང་ས་གཉིས་རྒྱ། །ལྷགས་ཁམས་སྟོ་དག་ཤིང་གི་ཕྱོགས་སུ་སྤངས། །ཡི་མེ་ཁོན་གྱིན་ས་དང་དུ་ཁོན་ལྷགས། །ཁམ་རྒྱ་ཐོན་ཐོན་གཉིས་ཀ་ཤིང་གི་ཁམས། །

དེ་ལ་སྒྲིགས་ཁམས་བཟང་ངན་སྒོ་དེ་ཡི། །རང་དང་སྤྱི་ཡི་སྒྲིགས་སྤྱི་བཟང་བར་
བཤད། །གཞན་དག་སྤང་བྱ་བྱུང་པར་གྲགས་སྒྲིགས་སྤངས། །སོས་དལ་དུས་སྤྱི་
དགྱ་བཙེ་དགོས་ལ། །རིངས་ན་སྒོ་བརྒྱད་ཁོ་ན་བཙེ་བས་འབྲས། །

༥ གཞན་ཡང་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ལ། །ར་བཞི་སོ་སོའི་དབྱགས་ཐོབ་ནས། །ཁྱེན་དུ་ཞག་
གངས་བཙེ་བརྒྱད་ཅིས། །ཉིན་དེར་སྤྱི་མའི་ས་རྒྱལ་འཆར། །དཔེར་ན་དབྱར་
རའི་དབྱགས་ཐོབ་སྤྱན། །དཔྱིད་ཀྱི་ས་རྒྱལ་འཆར་སོགས་འགྲོ། །དེ་ཡང་ལོ་གཅིག་
དུས་བཞི་ལ། །དཔྱིད་དང་དབྱར་སྟོན་དགྱན་རིམ་བཞིན། །

ཤིང་མེ་ལྷགས་རྒྱ་བཞི་ཡིས་དབང་། །དུས་དེར་ས་ལ་དབང་སྤྱི་ཆད། །དུས་བཞི་
སོ་སོའི་རྒྱགས་མཚམས་དེར། །བཙེ་བརྒྱད་ཞག་རེ་སར་ཁྱེན་པས། །བཞི་བསྐྱམས་
ཉིན་ཞག་དོན་གཉིས་མཉམ། །དེ་ཆོས་རྒྱུ་ཤིང་བཅད་སྤང་། །ས་བོན་འདེབས་པ་
སོགས་ལ་ཤིས། །

༥ ས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅིས། །ནམ་འཇུག་ཡོད་མེད་བརྒྱགས་པ་ལ། །དུས་
བཞིའི་རང་ཁམས་བྱི་བ་ནི། །ས་རྒྱལ་ནང་དེར་འདས་གྱུར་ན། །དེ་དུས་རྒྱུ་
མེད་པར་བཞེད། །དུས་ཁམས་བྱི་བ་ས་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྷན་ན་རྒྱུ་ཡོད་པ་སྟེ། །སོ་
སོའི་ནམ་མཇུག་རིང་བར་བཤད། །

༥ དེང་སང་ཕག་ཞག་ཅེས་གྲགས་པ། །ཉི་ལྷག་རྒྱུ་ཆར་ཞོད་ཅིག །དབྱར་གྱི་ཉི་
ལྷག་སྤང་ཆར་གྱིས། །སྒྲིགས་ཀྱན་རྒྱུ་སྤྱི་དཔལ་ཡོན་བཞེད། །དབྱར་སྤང་ཕག་ཞག་
ཆར་རྒྱ་མོད། །ཅི་ཤིང་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱི་བྱུང་ཆེ། །དེ་ཡང་ཕག་ཞག་འཆར་རྒྱལ་ནི། །
དབྱར་གྱི་ཉི་ལྷག་ཉིན་དེ་ནས། །བཙེས་པའི་ལྷགས་སོ་གསུམ་པ་དེར། །ཕག་ཞག་
དང་སོ་རྒྱགས་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་བཞི་པར་ཕག་ཞག་གཉིས། །ལྷ་པར་ཕག་ཞག་
གསུམ་པ་སྟེ། །ཞག་སོ་སུམ་རུའི་ནང་དུ་རྒྱུ་ལ། །གལ་ཏེ་ལྷགས་སོ་ལྷ་པ་དེ། །
སྟོན་རའི་དབྱགས་ཐོབ་སྟོན་དུ་བྱུང་། །ཕག་ཞག་ལྷག་བཅས་བཞི་བརྒྱར་གནས། །
དེ་ཆོ་ལྷགས་སོ་དུག་པའི་ཐོག་ཕག་ཞག་གསུམ་པ་རྒྱགས་ཞེས་བརྗོད། །

༥ དེ་ནས་ཟླ་བ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི། །དུས་རྒྱགས་བདུན་རྒྱ་ཆ་གཉིས་ནི། །དཔྱིད་ར་དང་
པོར་ཤར་རྒྱུང་གིས། །རྒྱ་ཡི་འབྲག་ཁྱུ་སྟོན་འབྲུ་འགྲུལ། །ཉ་འབྲུད་དར་ལ་ཁྱུང་བྱ་
ཐོན། །སྤྱི་ཡིས་སྤྱི་བྱ་ཉ་ཡིས་མཚོད། །ངང་པ་འདམ་འདོན་དར་ཆེན་ལྷ། །ཆ་

ཤིང་བརྒྱན་ཏི་སྒྲིམ་གྱི་བཅུ་མཇུག་ལ། ཁྱེད་དག་རིམ་བཞིན་དཔུགས་སྒྲིམ་ནས། ལྷ་རེའི་
 རྒྱུ་མཆོམས་པལ་ཆེར་དེས། ལྷ་གཞན་རྣམས་ལ་ལང་བསྐྱེ་བར་གྱིས། ༥ གཉིས་
 པར་ཁམ་འབྲས་མེ་ཏྲིག་སྒྲི། བྱིའུ་ཙྰ་གས་རང་སྐད་འབྱིན། སྒྲིན་དུག་དབུ་བསིལ་
 གངས་རྒྱང་འཁྱེད་པས། ཁྱིང་པའི་ཤོང་དུ་ཆོས་བྱིའུ་སྒྲིབས། འཕྱི་བ་ལང་ཁྱིང་
 འབྲུག་སྐད་ལྡིང་༥ གསུམ་པར་བྱ་ལོང་བྱང་དུ་བསྐྱོད། ར་མས་རེའུ་ཁྱིང་ལྷ་གྱ་
 སྒྲིས། བྱིའུ་གཤོག་མེར་སྐད་སྒྲིན་སྒྲིགས། འཕྱི་མ་རྣམས་གྱིས་བེའུ་ཁྱིང་། ལྷ་བྱུག་
 བསུ་བའི་བྱ་སྒྲིམས་འབབ། ༥ བཞི་པར་ལྷ་བྱུག་གསུང་སྐད་འབྱིན། ཁྱི་ཡང་གྱ་ཡི་
 ལྷང་བྱ་སྒྲིས། ར་རྣམས་རྒྱ་འགོའི་སྒྲིགས་སུ་བསྐྱོད། སྒྲི་ཏྲིས་སྒྲི་མ་ཐོག་མར་སྒྲི། རྩང་
 ཆེན་རྣམས་སུ་ཤོ་ཆུན་སྒྲི། ༥ ལྷ་པར་ཁྱིང་ལ་སྒྲི་ཡུར་བྱེད། གངས་རྣམས་ཁྱི་ཁྱིང་རྒྱ་
 བོ་རྒྱས། ཁྱོད་མས་ཏྲིའུ་ཁྱིང་དབུར་ཉི་ལྡོག། ཤ་བའི་ར་ཙྰ་གསར་དུ་བཞེ། ཆི་ཤིང་
 མེ་ཏྲིག་རབ་དུ་རྒྱས། ༥ དུག་པར་རྩོ་བའི་རྒྱང་ལྷང་ཁྱིང་། བྱ་ཁྱས་བྱིའུ་ཐོག་མར་
 འདིད། ལག་ལྷག་འཆར་ཁྱིང་ས་གཞི་བརྒྱན། དབུར་ཆོད་འབྱུང་ཁྱིང་རྒྱ་བོ་
 རྒྱས། ཁྱེད་བཞིན་གྱ་ཆར་ཆེན་པོ་འབབས། ༥ བདུན་པར་བསིལ་རྒྱང་ཟེལ་དཀར་
 འབབ། ལྷ་བྱུག་ལྡོར་འགོ་སྒྲིན་བསིལ་ལྷང་། བྱིའུ་ལྷག་པས་གཤོག་སྒྲིགས། གནམ་
 མདོག་རྒྱང་འབྱུར་ལོ་ཏྲིག་སྒྲིན། ༥ བརྒྱད་པར་རང་པས་ལྡོ་རྩོད་ཆས། འཕྱི་བ་
 དཔུན་གྱི་རང་མལ་ཉལ། བྱ་རྣམས་དཔུན་བརྒྱགས་གསོགས་ལ་བྲེལ། སྐང་པོ་ཁ་
 མེར་ཤིང་ལོ་འབྲུལ། འབྲུ་རྣམས་ཆོང་འཆང་བརྒྱན་གཤེར་འཕྱི། ༥ དཔུ་པར་རང་
 པས་ཆོང་མལ་ཡང་། རྩོ་སར་སྒྲི་ཁྱིང་ནས་ཟན་རྣམས། རྒྱ་ཆེན་ནང་ལྷགས་ཉི་ཕྱིར་
 རྒྱལ། ལྷག་མིག་མེར་པོའི་མེ་ཏྲིག་བྱེ། འཕམ་བས་རང་ལྷར་རི་དུགས་མཆོད། རྒྱ་
 ཤིང་ལོ་འདབ་མེར་ལ་བྲུལ། འབྲུ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་མགོ་མཇུག་ལྡོག། ༥ བརྒྱ་པར་རྒྱ་
 རྒྱང་འབྲུག་མགོ་བཅུ་མཇུག་ལ། ཁ་གཞི་འབྲུག་པས་རིམ་གཏམ་ཁྱིང་། རེའུ་རྒྱར་ལྷང་
 དུང་ཁར་འབྱུར། སྐུ་བ་ཉིན་ནས་སྒྲིབས་སུ་སྒྲིར། སྐུ་རིལ་གསོགས་ཤིང་དུས་ཤིང་
 བཅོལ། དཔུན་ལྷ་ར་བའི་དུས་རྒྱགས་སྒྲིགས། ༥ བརྒྱ་གཅིག་ཁ་བའི་གྲང་རང་
 ལྷང་། ལྷག་རྣམས་ཆོང་ལངས་པན་རྒྱན་འཆོལ། ཁྱིང་ཐིང་རྒྱ་སྒྲི་ས་ཟན་ཡིབ། ལྷ་
 དཔུན་གྱི་ཉི་མ་ལྡོག་པའི་དུས། རི་དུགས་ཤ་བ་མཇུག་རིང་རྣམས། ར་བཞེ་མཆོ་ལ་
 དར་ཆེན་ཆགས། ༥ བརྒྱ་གཉིས་འབྲུག་རྣམས་ལྷགས་ལྷར་སྐ། ཏི་ཕུ་བྱ་ཡིས་སྐད་

འདོན་ཏེ། །ཕྱ་གུ་དག་ཀྱང་འབྱུང་བ་དང་། །འདབ་ཆགས་པོ་རྟག་ཆང་འཆའ་
ཞིང་། །བྱ་སྐྱུ་ཕྱོས་པའི་སྐད་སྒྲོག་ཅིང་། །རི་སྒྲུང་ཀུན་ལ་རྒྱུང་པོ་ལྡང་། །

【ཞང་ཞུང་ཀན་པོའི་རག་ཅིས་】

‡ གནའ་པོའི་ཞང་ཞུང་ཀན་པོ་ཡི། །རག་ཅིས་ཞེས་པ་འདི་ལྟར་སྤྲང་། །དབྱུག་
ཉི་ལྷོག་ནས་ཉི་གཟའ་སོ་ལྷ་བགྱང་། །བྱ་གཟའ་སོ་བརྒྱད་སྟེན་ཞག་སོ་བདུན་
དང་། །ཁུར་ཞག་གཉིས་དང་དབྱུག་ཞག་བཙུ་ལྷ་དང་། །སོན་མཇུག་ཞག་ལྷ་ཁུ་
བྱུག་སྟེན་ཞག་བཞི། །དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་སྟེ་རེ་ལྷ་པོས་སྟེ། །དེ་ནས་བཙུ་ལྷ་ཉི་
ཐིམ་ཟུར་ཅེས་དུན། །དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་དབྱར་ཉི་ལྷོ་ལྷོག་ །དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་
དབྱར་གྱི་རྒྱུང་གསུམ་མམ། །ལོག་ཞག་ཉེར་གཅིག་སྟེན་ཞག་བཙུ་ལྷ་དང་། །ནམ་
བར་གསུམ་དང་སྟེན་མོའི་གདོང་ཆར་གསུམ། །ཡག་བདུན་ནམ་གསུམ་ལ་ཞག་བཙུ་
ལྷ་དང་། །གཞུང་ཞག་ཉེར་གཅིག་དབྱར་ཤུར་ཞག་བཙུ་ལྷ། །ལྷོ་སྟོའི་གནམ་སྐས་
ཤུར་སྟེན་ལྷ་བདུན། །མཆེ་ཞག་ཉེར་གཅིག་སྟེ་ཕྱི་ལོད་ཞག་བརྒྱད། །གཉན་གྱི་
ལྷ་འབྲས་ཞག་ནི་བཙུ་ལྷ་དང་། །དབྱུག་ཉི་ལྷོག་ནས་བྱང་ལྷོག་བྱ་གཟའ་སོགས། །
གོང་ལྟར་བགྱང་པས་ལོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་གྲངས། །སྟུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ཡོད་པ་དེ་གྲངས་
འགྲིག །

【ཉི་མ་བྱང་བསྐྱོད་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཆ་གསུམ་】

དེ་ནས་ཉི་ལྷོག་རྗེས་མའི་ཞག་དེ་ནས། །ཉི་གཟའ་སོ་ལྷ་བགྱང་ངོ་དང་པོ་ནི། །
ཀྱེན་ཆེ་ཞག་བདུན་དེ་ཡི་སྟེན་ཞག་བཞི། །ཁ་བ་འབབ་བམ་ལྟགས་པར་གྲང་དང་
འབྱུང་། །ཕྱི་ཞག་གསུམ་ནི་ནམ་བར་ཞེས་སུ་གསུམ། །དེ་ནས་ཀྱེ་སྟེན་ཞག་བདུན་ཕྱི་
ཞག་གཉིས། །ནམ་བར་ཞེས་བརྗོད་གྲང་ལེན་ཞག་པོ་བདུན། །སྟེན་ཞག་ལྷ་ལ་ཁ་
དུས་ཕྱི་ཞག་གཉིས། །ནམ་བར་ཟེར་ཏེ་ལོག་ཞག་ཉེར་གཅིག་①སོང་། །དེ་ཉིད་

① ལོག་ཞག་ཉེར་གཅིག་ནི། ཀྱེན་ཆེ་ཞག་བདུན། ཀྱེན་སྟེན་ཞག་བདུན། གྲང་ལེན་ཞག་བདུན་བཙུ་ལྷ་ཉི་
གཅིག་ཡིན།

དབྱར་གྱི་རྒྱུ་ལས་མཉམ་དོད་ཏུ་སྐྱུར། །དེ་ཡི་མིང་འདོགས་རྣམ་གྲངས་འགའ་ཞིག་
 གིས། །ཏུག་སུ་གོང་བར་འོག་སྡེ་རེ་རེ་ལ། །བརྟན་བརྟན་བགྱང་པས་ལོག་ཞག་
 ཉེར་གཅིག་བཟོད། །ཏུག་སུ་དོན་ནི་བྱ་ཆོད་གཤོག་ཅེ་དང་། །སྤྱང་མོ་གདོང་ཅེ་
 འཁོར་གི་ར་ཅེ་དང་། །ཁྱིམ་བུའི་ཅོད་པན་ལྷག་པའི་སྤྱ་རུ་དང་། །མི་ཡི་ཏུག་ལག་
 དང་ཏུག་བཤད་སྟོལ་སྒྲུང་། །དེ་ནས་སུ་ལུ་ཞག་བརྟན་ཏུག་ཤེལ་བརྟན། །རྫོགས་
 ཆོ་ཉི་གཟའ་སོ་ལྷ་མིམ་པ་ཡིན། །ཉི་གཟའ་དེ་རྣམས་གྲང་རེས་རྩོ་རེས་བྱེད། །དེ་
 སྐབས་སྟོད་ལ་རྒྱ་སྐར་ལ་འཆར་ཡོད། །ལ་སྐར་གྲོང་གྲོང་སྟོད་ལ་ཤར་རུས་སུ། །
 རྒྱུང་རྒྱུང་གྲོང་གྲོང་དུ་ཡི་རྒྱ་ཆག་ཟེར། །དེ་ནས་བྱ་གཟའ་སོ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་
 ཆོ་ལ། །ལྟོ་གཤོག་བྱང་གཤོག་བྱ་བར་དག་དང་གསུམ། །དང་པོ་ལྟོ་གཤོག་ཞག་ནི་
 བརྟན་གཅིག་ལ། །དེ་ཡི་དང་པོ་ཏུག་གཤོག་ཞག་གསུམ་ཆོ། །ཏུག་གཤོག་འབབ་ཅེས་
 ཁ་རྒྱུང་འཆུབ་ཉེན་ཡོད། །དེ་ནས་གཤོག་རོས་ཞག་བཞི་གྲང་བའི་སྐར་། །དཔུང་
 ཞག་གཅིག་དང་ཁ་གདོང་ཞག་གསུམ་པོ། །ཁ་གདངས་དཀྱིལ་ན་དབྱུག་གྱི་སྒྲིང་
 པོ་ཞེས། །ཉི་ལྟོག་རྫོགས་ནས་ཞག་པོ་ཞེ་ལྷ་སོང་། །འདི་ཉིད་རྩོ་ཡང་ཁ་བ་ཡོང་ཉེན་
 ཆོ། །ལྟོ་གཤོག་འདི་སྐབས་རོང་གི་ཤིང་བལ་ལམ། །སྟོ་ག་ལ་སོགས་བྱང་རུ་སྒྲིབ་
 ཡུང་གིད། །ལྟོ་བྱང་གཤོག་བར་ལ་རུ་ཀྱ་ཞེས་པ། །ཞག་གཅིག་ས་གཏོར་རྩོ་གཏོར་
 རྒྱུང་ཆེན་ལྷང་། །དེ་ནས་བྱང་གཤོག་ཞག་ནི་བརྟན་གཉིས་ལ། །དང་པོ་མཛིང་རིང་
 ཞག་གསུམ་མཛིང་ཐུང་གཅིག །མཛིང་རིང་མཛིང་ཐུང་གཉིས་ལ་རྩོ་ཞེས་ཟེར། །
 མཛིང་ཐུང་དག་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་ན། །བྱ་སྐྱུགས་ཟེར་བས་ཁ་བ་རྒྱུང་བར་འདོད། །
 དེ་ནས་བྱ་མགོ་གསུམ་ལ་ལྷ་མོ་བཞི། །ཁྲག་འཇག་རྣག་འཇག་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཡང་། །རྒྱུ་ཕན་སྤྱི་ཕན་གཅིག་འདི་ཁ་རུས་ཡིན། །བྱང་གཤོག་འདི་སྐབས་བྱང་གི་
 སྤྱ་བལ་སོགས། །རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་ན་ལྟོ་རོང་འཁྱོར་ཞེས་སྟེ། །གསུམ་པ་བྱ་བར་ཟླ་
 བྱེད་འདྲེན་ལུགས་ཡུང་། །འབྲུག་གཡུ་རྒྱུ་རྣམ་བར་རྒྱ་པོ་དང་། །བྱ་ཕྱག་དང་
 ལྷ་རེ་རེར་ཞག་གསུམ་རེ། །བཙོ་ལྷ་དག་ལ་གཡུ་རྒྱུ་ཆོགས་པ་ན། །མངའ་རིས་
 རྩོགས་སུ་རྩ་ལ་བྱི་རྒྱུ་བསྐྱུང་། །རྣམ་བར་གསུམ་ལ་ཤིན་ཏུ་ཡང་བའི་ངོ་། །བྱ་ཕྱག་
 གསུམ་ལ་ཁ་བ་འབབ་རུས་ཡིན། །དེ་ཡིས་བྱ་གཟའ་སོ་བརྒྱུད་རྫོགས་པ་སྟེ། །
 རྣམ་བྱ་མ་བྱ་གྲོལ་རྣགས་དེ་ཡི་རུས། །སྟོད་ལ་སྐར་མ་རྩ་རྒྱུང་འཆར་བ་ཡིན། །དེ་

ཡི་མཚན་སུ་སྤྲུལ་ཞག་སོ་བདུན་གྱི། །འགོ་ཟིན་སྤྲུལ་པོའི་སྤྲུང་ཆོགས་ཞག་བརྒྱད་
 ལ། །ཕྱི་ཞག་གཉིས་ནི་ནམ་བར་ཞེས་སུ་གསལ། །དེ་ལ་གཤེར་བྱང་སྤྲུལ་ནི་དེས་པ་
 ཟེར། །མ་མོ་རེ་ལ་ལུ་གུ་རེ་ཡོང་བཟྃ། །འདི་སྐབས་ཆིག་པ་ལ་འོག་དག་ནས་
 ཐོན། །ཆིག་པའི་ཁོང་སེལ་ཁ་བ་འབབ་ཅེས་ཟེར། །དེ་ནས་ཆོགས་ངན་ཞག་གཅིག་
 དེ་ཡི་ཆོ། །མཐོ་དམའ་མཉམ་པའི་ཁོང་ལ་སྤྲུང་འདེབས་རན། །འདི་ཡི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་
 པོའི་རྒྱུ་པ་ལ། །ལྷག་སོར་ཟངས་མའི་གོ་ལྷན་བརྒྱུ་པས་ན། །ཁྲག་འཇག་ནག་
 འཇག་ཅེས་ཟེར་ཤིན་ཏུ་གང། །དེ་ནས་སྟོང་ཆོགས་དྲུག་གི་ཕྱི་ཞག་གཉིས། །ནམ་
 བར་བཟྃ་ལ་སྟོང་ཆོགས་ཞག་གཉིས་མཚན་ས། །བྱ་ཡོང་སྟོན་ནས་བྱང་བགྱོད་དེ་ཡི་
 དུས། །བྱ་ཡོང་འོང་སྤྱོད་ཁ་ཆར་འབབ་དོ་ཡོད། །སྟོང་ཆོགས་དྲུག་སྐབས་ཉ་མའི་
 འགལ་རྒྱུ་ལྡང་། །ཉ་མཁར་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནས་འཇིག་པར་བྱེད། །སྟོང་ཞག་
 གཅིག་སྐབས་དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། །འོལ་བ་དག་གྱང་བོད་དུ་སྟེབ་པའི་
 དུས། །དབྱིད་སྟོན་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉི་མ་དེར། །དྲོ་ཁོང་རྒྱུང་མེད་མཆིལ་
 པས་སྤྲུང་འདོན་ན། །སྤྲུང་ལེགས་ཤིང་ལུལ་ངད་དར་བ་ཆོ། །སྤྲུང་ལུག་སྤྲུང་པོ་
 རོག་སྤྲུང་སྤྲུང་ཆོ། །བར་རྒྱ་ལེགས་ལ་སྤྲུང་བར་མེད་འཐིབས། །ཐབ་རྒྱུང་རྒྱུང་
 ལ་དེུ་སྤྲུང་འདོན་ན། །དེ་ཆོ་སྤྲུང་ལེགས་པའི་མཚན་མར་བཟུང་། །འདྲེས་མ་
 བྱང་ན་ལེགས་ཉེས་ཅི་ཡང་སྟོང་། །དེ་ནས་སྤྲུལ་པོའི་ལག་གཡས་ཞག་བདུན་
 ལ། །སྤྲུང་ཞག་གསུམ་ནི་ཕོ་མཆོན་སྤྲུང་ཞག་བཞི། །ནམ་བར་འདོད་ལ་ལག་གཡོན་
 དེ་བདུན་སྐབས། །གཤེར་བརྒྱན་བྱང་ཆོ་སྤྲུང་ཡང་བདུན་བདུན་མཚན་ས། །རྒྱན་
 གཤེར་འབྱུང་དོ་གཡུལ་ལག་ཞག་བཞིའི་དུས། །གཡུལ་ག་བོད་ཀྱི་སོ་ནམ་རེམ་
 དགོས་ཟེར། །འདི་ཡི་ཟིན་ཉིན་བར་འདེབས་རྒྱུགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་སྤྲུང་ཞག་
 བཞི་དབྱུང་ཞག་གསུམ། །གྲང་ངར་བྱང་ན་རལ་དགུགས་ཞག་སོ་གསུམ། །དེ་ལ་ཁ་
 ཆར་འབེབས་དོ་སྤྲུལ་ཞག་ཇོགས། །སྤྲུལ་ཞག་དེ་ནམས་གྲང་ན་ལུག་ལ་ངན། །
 བྱོན་བསྐྱམས་དགུན་ཞག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་ཐམ་ཇོགས། །དེ་ནས་རུར་ཞག་གཉིས་
 མཐར་སྤྲུང་འདེབས་རྒྱུགས། །དེ་མཚན་ཉི་སྤྲུང་དབྱུག་ཟིན་དབྱུག་པའི་ཞག །
 བཅོ་ལའི་བར་དུ་ཁ་བ་བབས་པ་ན། །ལུག་པོའི་སྤྲུང་ལུག་ཞེས་དགོ་བའི་
 འབྲས། །དེ་སྐབས་དབྱུག་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་སྟེབ། །དབྱུག་ཞག་ཐིམ་དང་སྤྲུང་

འདེབས་ཇོགས་དང་མཚུངས། །དེ་ནས་སྟོན་མཚུག་ཞག་སོ་ལྔ་དང་བཅས། །
 འདེབས་ཞག་ལྔ་བརྒྱ་ཐེངས་མོ་འདི་པན་ལ། །སོ་ནམ་བུས་ཀྱང་སྤྲོན་པ་དཀའ་བ་
 ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་བཞི་ལྟ་བུ་བོད་ཀྱི་སྤྲོད། །དེ་ཉིན་ཁ་ལྷགས་ཆེ་ལ་སྤྲོན་སྒྲ་
 ཟུང་། །སྐྱེ་རིགས་འཁོར་བུར་འཆར་ལ་སྤྲོད་སྐྱད་འདོན། །དེ་ཆོ་སེར་བ་ཚོད་ལ་
 གནམ་སྤྲོན་མེད། །ས་ལ་སྤྲོད་འདར་ལྷག་སྐྱད་སྤྲོད་སེར་མེད། །སྤྲོད་ན་ལྟ་བུ་ག་
 བྱིས་མ་ཆར་འབེབ་དོ། །ཡར་མར་ལྟ་བུ་སྤྲོད་གསུམ་དག་ཀྱང་བགྱང་། །དེ་སྐབས་
 སྤྲོད་ལ་ལག་སོར་འཆར་བའི་རུས། །ལྷག་རིད་རིགས་ཀྱང་དྲངས་ཤིང་ཆུ་བཟང་
 འགྲོ། །དེ་ནས་བརྒྱ་དྲུག་ཇོགས་མཐར་སྒྲ་རེ་ལྟ་སྤྲོད། །དེ་རྗེས་བཙོ་ལྔ་ཉི་ཤེས་ལྷག་
 ཅས་སྤྲོད། །དེ་ནས་ཞག་བརྒྱ་ཉི་མའི་རུག་ཆར་དང་། །ལྷག་མ་རུག་ནི་ཉི་མ་ལོག་ཆར་
 བཅས། །བཙོ་ལྔ་བརྒྱ་དྲུག་གང་ཅུང་དབྱར་ཉི་ནི། །སྤྲོད་གསུམ་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་ངད་
 བ་དན་གྱིས། །སྟོ་རུ་འཕེན་ཞིང་རྟ་ལྔ་ལྔ་པར་བྱེད། །

ཉི་མ་བྱང་བཤོད་སྐབས་ཀྱི་ཞག་གྲངས། 1

ཁྱིམ་ཞག་ མིང་།	བྱི་བྲག་ཞག			ཁྱིམ་ཚེས།	དུས་རྒྱུགས།
ཉི་ གཟའ་ སྡེ་ལྷ།	མོག་ ཞག་ ༡༡	ཁྱེན་ཚེ་ཞག་ ༡	སྒྲི་ཞག་ ༩	【12】 21-24	དགུན་ཉི་ཤུག་ ཁ་བ་བབས། ལྷགས་ངད་ཆེ།
			སྒྲི་ཞག་ ༩	25-27	
		ཁྱེན་སྒྲུབ་ཞག་ ༡	སྒྲི་ཞག་ ༥	28- 【1】 2	
			སྒྲི་ཞག་ ༩	【1】 3-4	ནམ་བར་ཞག་གཉིས་ཟེར།
		གྲང་ལེན་ཞག་ ༡	སྒྲི་ཞག་ ༥	5-9	
			སྒྲི་ཞག་ ༩	10-11	
	སྒྲི་ལུ་ཞག་ ༡			12-18	
དུག་ཤེལ་ ༡			19-25		
བྱ་གཟའ་ སྡེ་བརྒྱད་	སྒྲི་ གཤོག་ ༡༡	དུག་གཤོག་ ༩		26-28	ཁ་རྒྱང་འཕྲུབ་ཉེན་ཡོད།
		གཤོག་རོས་ ༩		29- 【2】 1	གྲང་བའི་སྒྲང་།
		དབྱང་ཞག་ ༡		2	
		ཁ་གདོང་། ༩		3-5	དགུན་ཉི་ཤུང་པོ།
	བྱང་ གཤོག་ ༡༩	མཆིང་ཡིང་། ༩		6-8	ཉི་མ་རྒྱ།
		མཆིང་བྱང་། ༡		9	ཁ་བ་བབས་ན་བྱ་སྒྲུགས་ཟེར།
		བྱ་མགོ། ༩		10-12	ཁྲག་འཛག་ བིན་རྒྱ་གྲང་།
		བྱ་ལྷ། ༩		13-16	རྒྱག་འཛག་ བིན་རྒྱ་གྲང་།
	བྱ་བར་ ཆེ་ཕྱིད་	བེ་རྒྱང་། ༩		17-19	
		གཡུ་རྒྱང་། ༩		20-22	
		ནམ་བར་། ༩		23-25	བིན་རྒྱ་གྲང་བའི་རོ།
		རྒྱ་པོ། ༩		26-28	
		བྱ་ལྷག་ ༩		【3】 1-3	ཁ་བ་བབས་དུས་ཡིན།

ཉི་མ་བྱང་བཀོད་སྐབས་བྱི་ཞག་གྲངས། 2

བྱི་ཞག་གྲངས།	བྱི་གྲག་ཞག		བྱི་ཆོས།	དུས་རྒྱུས།
སྐལ་ཞག་གྲངས།	ཕྱི་ཆོས་ཞག་ ༡	སྐལ་ཞག་ ༤	4-9	
		བྱི་ཞག་ ༩	10-11	གཤེར་བྱང་ན་སྐལ་ལ་རེས་ཟེར།
	ཆོས་ཞག་ ༡	སྐལ་ཞག་ ༡	12	སྐལ་འདེབས་རན།
		སྐལ་ཞག་ ༤	13-16	
	ཕྱི་ཆོས་ཞག་ ༤	བྱི་ཞག་ ༩	17-18	བྱ་ལོང་བྱང་དུ་འགྲོ། བྱ་ལོང་སྐྱེས་ཆར་ཁ་བ་འབབ་ངོ་ཡོད།
		སྐྱིང་ཞག་ ༡	19	དཔྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ། འོལ་བ་སྐྱེ།
	ལག་གཡམས་ ༧	སྐལ་ཞག་ ༩	20-22	
		བྱི་ཞག་ ༤	23-26	
	ལག་གཡོན་ ༧	ལག་གཡོན་ ༩	27-29	
		གཡུ་ལག་ཞག་ ༤	30- [4] 2	སོ་ནམ་རེམ།
	སྐྱེ་སྐྱོང་ཞག་ ༤		3-6	
	དབྱུག་ཞག་ ༩		7-9	
རྒྱུ་ཞག་ ༩			10-11	བྱི་འདེབས་ཚུགས།
དབྱུག་ཞག་ ༡༥			12-26	འདྲི་འཛིང་ཁ་བ་འབབས་ན་བཟང་།
སོན་མཉུག་ཞག་ ༥			27- [5] 1	འདེབས་ཞག་ལ་ཆོས་ཞག་འདྲི་ལན་སོ་ནམ་བྱས་ཀྱང་སྐྱིན་དཀའ།
ཁུ་བྱས་སྐྱེ་ཞག་ ༤			2-5	ཁ་ཆར་འབབ།
རེ་ལྷ་ཞག་ ༡༤			6-21	རེ་ལྷ་སྐྱེ་དུས་ཟིན།
ཉི་ཤིང་ཟུག་ཞག་ ༡༥			22- [6] 5	
ཉི་མའི་དུག་ཆར་ཞག་ ༡༠			6-15	ཉི་མའི་དུག་ཆར་འབབ།
ཉི་མ་ལོག་ཞག་ ༤			16-21	དབྱར་ཉི་ཤོག་ཉི་མ་ལོག་ཆར་འབབ།

[[ཉི་མ་སྟོར་བཤོད་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཅུགས་]]

དེ་ཡི་ཕྱི་ཉིན་ལོག་ཞག་ཉེར་གཅིག་གསུམ། །དབྱར་གྱི་ཆུང་གསུམ་ཞེས་གྲགས་
 དང་པོ་ནི། །སྐྱེད་བྱ་ཞག་བཞི་ནམ་བར་ཞག་པོ་གསུམ། །སྐྱིན་དུག་བཞི་དང་
 ནམ་གསུམ་པེ་རྩི་བཞི། །ནམ་བར་གསུམ་སྟེ་ལོག་ཞག་ཉེར་གཅིག་ཐེམ། །དེ་ཆོ་རྟ་
 ལ་ཆུ་དབྱུང་བྱས་ན་ལེགས། །དེ་ནས་སྤྲུལ་ཞག་བཙུ་ལྷ་བཟང་བའི་སྐབས། །སྤྲུལ་ཆ་
 ཞག་བདུན་གསེར་སྒྲུང་བྲི་རེ་མ། །ཞེས་གྲགས་དེ་ཆོ་རྟུལ་གྱི་ཆུ་དམར་རྒྱས། །
 ཆུང་ཕྱག་སྐྱེ་ཞིང་རྟ་ལ་ཆུ་བཤན་རན། །སྤྲུལ་པོ་སྐྱེས་ན་མ་ལ་གཤེར་ཞེས་གྲགས། །
 དེ་ནས་ནམ་བར་གསུམ་དང་སྐྱིན་མོ་ཡི། །ཞག་གསུམ་རིང་ལ་སྐྱིན་མོའི་གདོང་ཆར་
 འབེབས། །དེ་ནས་གསང་པག་ཞག་བདུན་དཀྱིལ་མ་ལ། །པག་སྟོང་ཞེས་གྲགས་
 མར་སོགས་བཅུད་མཆོག་འཁྱུར། །པག་མོའི་ཉིན་ཆར་མཆོན་མོར་འབབ་པར་
 འདོད། །ཟ་ལེ་འབྲི་ཡི་འོ་མའི་དུས་ཀྱང་བེར། །དེ་ལ་མེར་བ་འབབ་པའི་ཉིན་ཀྱང་
 སྤིང་། །སྤྲུལ་ཞོད་པག་སྐྱེས་ཞིང་ལ་ལོ་ལེགས་ཤིང་། །སྤྲུལ་པག་གཉིས་ཀར་བབས་ན་
 ལྷ་སྒྲུངས་སྐྱེ། །དུད་འགོ་དག་ལ་མིག་སྐྱོན་ཡོང་བ་འདྲོར། །དེ་སྐབས་ཀྱི་མ་འབྲུ་
 ལ་གཤོག་པ་འཕྱོག་ །དེ་ནས་ནམ་བར་གསུམ་དང་མ་རྒྱ་བྱེད། །སྤྲུལ་ལྷ་ལ་མ་
 པག་འདྲིང་པ་བེར། །ཆར་ཆེར་འབབ་ལ་ལྷག་མ་ཞག་བཅུ་ལ། །མ་ཆར་བེམ་བྱར་
 འབབ་ཅིང་འདི་ཡི་སྐབས། །མ་ལྷགས་སེ་པོ་སྐྱེ་ནི་ཤར་ར། །གོས་མེད་ནམས་ལ་
 གོས་ཤིག་དགོས་ཟེར་བཞིན། །སྟོན་སེར་རྒྱང་གི་མགོ་པོ་ཆུགས་པ་ཡིན། །དེ་ནས་
 གཞུང་ཞག་ཉེར་གཅིག་དག་ལའང་། །དང་པོ་པོར་བྱ་ཞག་པོ་དགུ་ཡི་རིང་། །རྒྱན་
 ནམ་གཤེར་བྱང་སྟོན་རྩི་མི་ཡོང་བཤད། །དེ་སྐབས་པོར་བྱའི་འདྲེ་སད་འོང་ངོ་
 ཡོད། །དེ་ནས་ནམ་བར་ཞག་དང་ཕྱག་རོན་ཞག །དགུ་ཡི་ཆོ་ལ་གཤེར་རམ་རྒྱན་
 བབས་ན། །སྟོན་རྩི་ཡོང་ཞེས་སྟོན་ཀུམ་བ་འབབ། །འདི་སྟོར་ཕྱག་རོན་ལྷིང་སད་
 འབྱུང་ཞེས་བཤད། །ཕྱ་བྱད་ལྟོ་ནས་བྱང་རོན་གཞུང་ཞག་ཐེམ། །དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་
 རྟ་ལ་སྟོན་རྩི་བསྐྱུང་། །དེ་རྩིས་དབྱར་ལྷུ་ཞག་པོ་བཞི་འམ་ལ། །སྐབས་བསྐྱེན་
 དབྱུང་ལ་དེ་སྟོར་ཉིན་མོ་འཁྱུར། །མཆོན་མོ་མི་འཁྱུར་བ་ཡི་དུས་ཞེས་གྲགས། །དེ་
 མཆོན་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་ཞིབ་ལྟོས། །དེ་ཡི་དང་པོར་བྱ་ཡོང་སྟོ་རྩ་
 བཤོད། །བྱ་ཡོང་སོལ་ལྷུ་གཤེར་རྒྱན་འབྱུང་དོགས་ཡོད། །ཉིན་མཆོན་

མཉམ་པའི་བརྟག་པ་དབྱིད་ལྟར་དྲན། |འདི་ནས་ལྷོ་སྤྱོད་སྐྱུག་པོ་མཁའ་རྩ་
 དྲངས། |ས་གཞིའི་དྲོད་ནི་གཏིང་ནས་འཆོར་ཞེས་བཞིན། |དེ་ནས་ཤུ་རྩ་ལྷག་
 བོ་སོ་བདུན་ནམ། |འགའ་ཞག་སྤྱོད་གྱི་ལྷོ་སྤྱོད་གནས་སྐྱས་བཞིན། |དང་པོ་ཁ་
 སྐྱོར་ཞག་བཞི་བསྐང་པའི་སྐབས། |ཐོ་རེངས་རྒྱ་སྐར་ཁྲ་དཔོ་འཆར་བ་མངོན། |ཤུ་
 རྩ་སྤྱིང་པོ་དག་ལ་ཞག་པོ་བརྒྱད། |དེ་ལ་ཤུ་པོའི་རྩ་སྐད་འབྱུང་ངོ་ཟེར། |འདི་
 ཡན་སྤྱོད་ཐོག་བཞག་གྱུང་སྤྱིན་མི་འགྱུར། |བཅས་མ་ལ་འབད་དེ་ནས་བྱ་མ་ལ། |
 ཞག་ནི་བཅོ་ལྔ་དེ་ཆོ་ཁ་ཆར་འབབས། |ཡ་ཤེན་ཁ་བའི་སྐྱོ་ལྷགས་ཞེས་གྲགས་
 པས། |དགུན་ཉི་ལྷོག་བར་ཁ་བ་མི་ཡོང་བཤད། |དེ་ནས་བྱ་ལྷག་དག་ལ་ཞག་བརྒྱ་
 གྲེ། |ཁ་བ་བབས་ན་སྤྱོད་བྱ་སྐྱུགས་པའམ། |མར་ཤེན་ཁ་བའི་ལྷེ་མིག་གྱུང་ཟེར་
 པས། |དགུན་ཉི་ལྷོག་བར་རྩ་མིན་ཁ་ཆར་འབྱུང་། |དེ་མཐར་ལྷོ་སྤྱོད་གནས་སྐྱས་
 ཤུ་ཞག་ཐིམ། |དེ་ནས་མཆེ་ཞག་ཉེར་གཅིག་བཅི་བ་ལ། |དང་པོ་དམུ་ཡི་མཆེ་བ་
 ཞག་པོ་བདུན། |དེ་ནས་བདུད་གྱི་མཆེ་བ་ཞག་བདུན་དང་། |བཅོན་གྱི་མཆེ་བ་
 ཞག་དྲུག་མ་མོ་ཡི། |མཆེ་ཞག་གཅིག་སྟེ་བྱ་ལས་རམ་ཆེན་འདྲིམ། |དེ་ནས་ཞག་
 བརྒྱད་བར་རྩ་ཐོ་རེངས་རྩ་ས། |སྐར་མ་སྐར་བྱ་ཞེས་པ་བྱང་ནས་འཆར། |དེ་ཡི་འོད་
 ལ་ཤིན་ཏུ་བཀའ་གཉན་ཟེར། |དེ་ནས་གཉན་པ་ཞག་ནི་བརྒྱ་གསུམ་ལ། |གཉན་གྱི་
 རྩ་འཕྲག་ཅེས་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན། |དེ་ཡང་སྔོན་ལ་སྤྲུལ་པོའི་གཞུ་གཉན་ཞིང་། |
 བཅས་ཕྱིད་ན་པོའི་དབལ་གཉན་ཐོ་རེངས་སྟ། |ལག་སོར་ཅེ་གཉན་ཞེས་གྲགས་
 བཤད་སྟེ་ལ་གཅིག་སྤྲུལ་པོ་ལག་རིང་ལག་གི་མདའ་གཞུ་རྟེན། |ཟངས་རྒྱ་དམར་པོ་
 ཤ་དང་ཁྲག་ལ་རམ། |མ་མོ་ཐང་ཆེན་ས་ལ་ཡུལ་ཞེས་ཟེར། |དེ་ཆོ་བག་མ་
 གཏོང་ལེན་མི་རུང་ཞིང་། |བྱ་ཆ་གང་སྤྱོད་རུང་ཟད་རན་པའི་ལྟས། |འགྲོགས་པའི་
 གྲོགས་ནི་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན། |སྤྱི་ནང་གང་ཡང་ལ་ཆའི་རུད་པ་འདྲིམ། |སྤྱི་མི་ཆོམ་
 ཞིང་རིམ་གྱི་འགྱུར་ཆའོ། |དེ་མཆོམས་དགུན་གྱི་ཉི་མ་ཁྱིམ་རུ་ཞུགས། |དེ་ཆོ་ཁ་
 བ་བྱུང་ན་དགུན་གྱི་རྩ་ས། |ཁ་བ་རྒྱུང་ཞེས་བཞིན་པ་དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་གྱི་ཐོག་
 བས་དགུན་ཉི་ལྷོག་པར་བྱེད། |ས་བདག་སྐྱུས་སོགས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་འགྱུར། |
 དེ་ཉིན་ཁ་བ་བབས་ན་དགུན་གྱི་རིང་། |གཟའ་མིག་དེ་ལ་ཁ་བ་འབབ་ཅེས་
 མིང་། |དེ་དག་ཞང་ཞུང་ཆན་པོའི་ཕྱིས་སྟ་ཟེར། |

[illegible]

༥ གཡའ་བཟང་གམ་འཁོག་པ་ལྟ་བུལ་གྱི་སྒྲུང་དེ་པ་ལས། །སྟོན་གྱི་བསྐལ་པ་དང་
པོའི་དུས། །ཡར་ལྟ་ཤམ་པོའི་སྒྲུལ་པ་ལྟེ། །སོ་སོ་ད་འབར་བ་སྒྲུབ་བདུན་གྲགས། །སོ་
སོ་ད་བྱ་གྱི་ཟེར་བ་ལྟེ། །སྟོབས་རྣམ་འབྱུང་གྱི་མི་བཞི་བྱུང་། །དེ་ཡིས་རྒྱ་ལག་ཕྱར་
བ་དྲངས། །ནགས་ཐང་ཁིང་དུ་ཕྱོས་བྱས་ལ། །

ཐུ་རུ་གམ་འཁོག་མདའ་རུ་ཞིང་། །བར་ན་རུ་སྒྲིའི་དབྱང་ཚྭ་གས་བཅུགས། །རྩོ་
བཞུས་དུལ་ཟངས་ལྷགས་སྤ་བཏོན། །མི་ཚན་ཁ་ཡིས་བསྐྱབ་བྱ་བྱེད། །འབངས་
ལ་རིག་པའི་ཤེས་བྱ་རྩོན། །འབངས་ཀྱི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་ནི། །བཅོ་མ་མན་རྩོ་
བཏོན་དཔའ་པོ་ཟེར། །འགའ་ཡིས་ཤིང་ལས་དཔའ་པོ་ཟེར། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོའི་མཚེ་

ཁ་ཅུ། །དཔའ་པོའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ལག་མི་པོ་དང་། །སྤྱོད་པའི་ཆུ་མོ་བལ་མ་
 8ཡིས། །ཞེ་མ་ཡར་ལྷ་རོ་མཚན་ཆེ། །ང་ཡང་འགན་པོ་དཔའ་མོ་ཡིན། །ང་ཡི་
 མ་ཆུ་འཆི་བའི་རྒྱུ། །མ་ཡི་རྒྱུ་ཤུལ་ངས་བྱས་ནས། །ང་ལ་ལྷ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུས་
 གྱི། །དམ་པའི་བརྒྱུད་པ་མཆིས་རིགས་ཡོད། །ཁྱོད་ཆོར་དེ་འདྲ་ཞེ་ཡོད་ཟེ། །
 དཔའ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་བྱས་ནས། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོར་སྤྱོད་བྱས་པས། །ཆུ་མོ་
 བལ་མ་ཆུར་བྱོན་དང་། །ལྷ་བའི་སྤྱོད་རྒྱུས་བྱིད་གསུངས་དང་། །ཞེས་གསུངས་
 ཆུ་མོས་འདི་ལྟར་བརྗོད། །གཅིག་ནས་བདུན་གྱི་ཞག་སྤྱི་མར། །སྤྱོད་ལྷ་བྱིད་པས་
 བལ་མ་བྱིད་ཅུབ། །བདུན་ནས་བདུན་བགངས་ཞག་སྤྱི་མར། །ལྷ་བ་དར་བས་མཚན་
 གཅིག་ཅུབ། །བདུན་གསུམ་བགངས་པའི་ཉི་མ་ལ། །སྤྱོད་ལྷ་བྱིད་པ་བལ་མ་བྱིད་
 ཤར། །བདུན་བཞི་བགངས་པའི་ཞག་སྤྱི་མར། །བྱིད་པ་ལྷ་མེད་མཚན་མོ་ཟེ། །དེ་
 འདྲ་གསུམ་གསུམ་ཆོགས་པ་ལ། །དང་པོ་དྲོད་རྒྱུང་འཕེལ་ཆོགས་ཟེ། །གཉིས་པ་
 འདབ་རྒྱས་ཆར་རུས་ཟེ། །གསུམ་པ་འབྲས་ལྷན་སྤྱོད་རུས་ཟེ། །བཞི་པ་གངས་
 རྒྱུང་འཕེལ་རུས་ཟེ། །ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་དགའ་དགོད་གྱིས། །ད་ནི་བྱ་བྱི་སྤྱོད་ལྷན་
 ཡང་། །ཆུ་མོས་འཆད་པ་ཡ་མཚན་ཆེ། །མཐོང་བའི་ལྷ་བར་རུས་ཡོད་ན། །དེ་
 བས་ཉི་མར་རུས་གཅིག་སྤྱོད། །ཆུ་མོས་ཉི་མའི་རུས་འཆད་ན། །དྲོད་རྒྱུང་
 འཕེལ་དང་འདབ་རྒྱས་ལ། །ཉི་མ་བྱང་རུ་འགོས་འཁྱོག་ཟེ། །འབྲས་ལྷན་གང་
 རྒྱུང་འཕེལ་རུས་ལ། །ཉི་མ་ལྷོ་རུ་འགོས་འཁྱོག་ཟེ། །ཡར་ལྷ་དགྲུས་ནས་རུས་བཞི་
 དང་། །ཤར་སྤྱོད་ཅུབ་བྱང་རྟེན་པར་གྱུར། །དྲོད་རྒྱུང་རུས་གྱི་ཐོག་མ་ལ། །ཡར་ལྷ་འི་
 མཚོ་ཁར་པོ་ཚོད་དང་། །པོ་ཚོད་བྱིས་པ་བཅས་འཆོགས་ནས། །ལོ་འཁོར་འགན་
 པའི་འདྲ་ཆོགས་ཟེ། །དགའ་སྤྱོད་སྤྱོད་དབངས་འདྲ་ཆོགས་ཟེ། །

༥ །གཟའ་སྤྱོད་འཕྲོད་སྤྱོད་བཟང་ངན་བརྟག་ཐབས། །ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་པོ་
 མེ། །ལྷ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་པོ་ཆུ། །ལུར་བྱ་སྤྱོད་གཅན་གཉིས་པོ་རྒྱུང་། །པ་སངས་
 སྤྱོད་པ་གཉིས་པོ་ས། །སྤྱོད་པ་ལྷ་མཚན་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད། །བྱི་བཞིན་གྱོ་བཞིན་མོན་
 གྱུ་ས། །ལག་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མོན་གྱི་དང་། །ལྷགས་སྤྱོད་ནམ་གྱུ་ཆུ་ཡི་ཁམས། །བྱ་
 ཉེ་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་ཁམས། །ནམས་སོ་མགོ་དབྱུག་
 དཔོ་མེ་བཞི། །ནག་པ་ས་རི་རྣམས་ནི་རྒྱུང་། །དེ་ལྟར་གཟའ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས། །

【ཟླ་བ་མོ་མོའི་ཟླ་བཤད།】

༥ བོད་ཟླ་དང་པོ། ས་གཞིའི་ཁྱི་ལ་དྲོད་ཀྱི་རྒྱ་བྱ་ལྡང་། དཔྱིད་དཔལ་གཞོན་ཅུས་བོད་ཀྱི་
མོ་གསར་བསྟ། །སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཚོ་འཕྲུལ་ཟླ་བ་ཞེས། །རྟོན་ལ་ཕྱག་བསྐོར་བྱ་བའི་དུས་ཆེན་
ཞིག །ཟླ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་པ་ཟླ་བ། དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དཔྱིད་ར་
རགས་པ་བུམ་པའི་བྱིས། བུམ་སྟོང་རུབ། བསད་ལས་འབྱུག །ཟླ་བཤད། །ལྟ་སྟོན། རེས་གཟའི་དར་
གུད་སྟགས་དང་། ལྟ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། ཆོས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་སྟོན་པས་
ཚོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་དུས་མཆོད་གཉན་ཡོད་ན་དར།

མཚུར་ལྷགས་འབྱུང་ཅིས་དཔྱིད་ར་བ་སྟག་གི་ཟླ་བ། ཞིང་འབྲོག་མེ་དམངས་ལལ་གྱིས་བྱི་ཟླ་
ཟེར། ཉ་སྐར་མཚུ། །ཟླ་བ་ཆེ་རྒྱུད། །ཟླ་ཁམས། །ཟླ་སྟེ་རྣམས་བཟ། ཆོས་ཉེར་གསུམ་བྱི་སྐྱོར་བཟ།
ཡས་ལམ་སྟོ་རུབ། ཟླ་བ་འདིའི་དབྱགས་ཐོབ། སྐར་ཟེར། ཉིན་ཆོད། མཚན་ཆོད་རྣམས་བཤོད།
མཚུར་ལྷགས་ཟེན་ཡུང་སྟག་སྟེལ་ཉི་མ་ལ་ཤར་ནས་རུབ་ཀྱི་སྟགས་སྟ་བྱ་ཉལ་དུས་རྒྱ། འབྲུག་ལྷག་
ཉི་མར་གནམ་གྱིས་ཉི་དྲོས་ཟས་འཚོལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཐོང་བ་དོན་ལྡན། བརྟ་ལ་ངོམ་པ་རྣམ་
རྒྱལ། བརྟ་བཞི་ལ་དུང་ཀླན་དགའ་རྣམ་རྒྱལ། རྩེ་མི་ལ་རས་པ། བཅོ་ལྔ་ལ་མངའ་བཤད་མར་པ་ལོ་
སྟོ། བཀའ་བརྒྱུད་རས་ཆོས་དུས་མཆོད། ཀམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་མཚོ་ཉི་ཤར་ཏེ་ཉ་ཆོས་ཀྱི་དབང་
པོ། ཉེར་བཞི་ལ་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་དབང་ལྷག་དོ་རྩེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཆོད། །

མོ་མོའི་དཔེ་རིས།

	༥ བོད་ཟླ་དང་པོ།	
བྱིད་བྱུབ་ཟླ་དག་རྩེ་མ།		སྟག་གཅན་རྩེ་གདོང་མཚུག

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧ མཚུར་ལྷགས་རྒྱ་ཅིས་ལ་ ངན་པ་དགྲ་འཛིན་ཉིན།	༨	༩	༡༠

༩

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༩

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༥ བོད་ལྔ་གཉིས་པ། འབྲུག་སྐད་འདོན་ཞིང་བྱ་ལོང་བྱང་དུ་བསྐྱོད། །རྟོག་འཕྲོག་སོ་སོར་རང་
རང་སོ་ནམ་ཤེལ། །སྟོད་འཕྲོག་སྟོགས་སུ་གངས་རྒྱང་དུ་ལྷག་འཕྲོད། །ཁོར་ཕྱུགས་གཟན་ཚུས་
སྐྱོར་བའི་དུས་ཚོགས་ཡིན། །ལྔ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་དཔོ་ལྔ་བ། དུས་འཁོར་
བའི་ལུགས་ཀྱི་དབྱིད་འཁྱིད་རགས་པ་ཉིའི་ཁྱིམ། དུམ་སྟོང་བྱང་། བསྐྱད་ལས་འགྲུབ། ལྔ་
བདག་ལྔ་སྟོད། རེས་གཟའི་དར་གྱུད་སོགས་དང་། ལྔ་ཆེན་བཞིངས་བཞུགས་བཅས་བཞུ།

མཚུར་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་དབྱིད་འཁྱིད་ཡོས་ཀྱི་ལྔ་བ། ཞིང་འཕྲོག་སྟོད་མངས་པལ་གྱིས་པག་
ལྔ་བེར། ཉ་སྐར་དཔོ། ལྔ་བ་ཆེ་ཆུང་། ལྔ་ཁམས། ལྔ་སྟེ་ནམས་བཞུ། ཡས་ལམ་རུབ་བྱང་། ལྔ་བ་
འདིའི་དབྲུགས་ཐོབ། སྐར་བེན། ཉིན་ཆོད། མཚན་ཆོད་ནམས་བཞོད། མཚུར་ལུགས་བེན་སྐར་
སྟག་སྟེལ་ཉི་མ་ལ་ཤར་ནས་རུབ་ཀྱི་སྟོགས་སུ་ནམ་བྱེད་རྒྱ། སྟེལ་སྟེལ་ཉི་མར་གནས་ཁྱིམ་ཉིན་
བྱེད་བས་འཕྲོད། ཆོས་ཉེར་གསུམ་རྒྱལ་ཆབ་གྲགས་པ་མཆོག་དབྱངས། ཉེར་ལྔ་རྒྱན་མཁྱེན་
བསྟན་པའི་ཉིན་བྱེད། རིག་འཛིན་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། བཀའ་བརྒྱད་མིན་ལས་ཤིང་ན། ཉེར་བདུན་
ཡེ་ཤེས་སྟིང་པོ། ཉེར་བརྒྱད་ལ་གསང་བདག་རྩ་རྩ་བཤག་ནས་སྟོང་ལ་རྩེ་རས་རྒྱང་པ་ནམས་ཀྱི་
དུས་མཆོད། །

༥ བོད་རྒྱ་གསུམ་པ། སྤང་བྱིད་བདག་པོ་གཡང་དཀར་བྱིས་ཏུ་ཞུགས། །གཞན་གསོས་སུ་མའི་
མགིན་དབྱངས་ཚོགས་ཀྱན་བྱུང། །དབྱར་ཙུ་དགུན་འབྱུང་གཡང་གི་དངོས་བྱུང་སྤྱེལ། །བོད་ལུ་
བདེ་སྤྱིད་རྒྱན་མཁན་ནག་པ་ལྟ། །རྒྱ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་བྱི་ནག་པ་ལྟ་བུ། ཏུས་
འཁོར་བའི་ལུགས་བྱི་དབྱིད་ཐ་རགས་པ་ལུག་གི་བྱིས། ཏུས་ཚོང་ཤར། དགུག་ལས་འབྱུང། ལྟ་
བདག་ཁྱེ་སྤྱོད། རེས་གཟའི་དར་གུད་ཚོགས་དང་། ལྟ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། ཆོས་
བཅོ་ལྷ་ལ་ལྟོན་པ་བྱུང་བའི་དབང་པོས་དཔལ་ལྷན་འབྱུང་སྤངས་སུ་ཏུས་འཁོར་ཙུ་དགུངས་
པའི་ཏུས་ཆེན། བཅུ་དགུ་ལ་ཞུ་དམར་གྲགས་པ་མེང་གའི་ཏུས་མཚོད། །

མཚུར་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་དབྱིད་ཐ་མ་འབྱུག་གི་ལྟ་བུ། ཞིང་འཁོག་མེ་དམངས་མལ་གྱིས་བྱི་
བ་ལྟ་བུ་ཟེར། ཉ་སྐར་ནག་པ། ལྟ་བ་ཆེ་ཆུང་། ལྟ་ཁམས། ལྟ་སྤྱི་ནམས་བཟ། ལས་ལམ་བྱང་ཤར།
རྒྱ་བ་འདི་དུགས་ཐོབ། སྤང་ཟེན། ཉིན་ཚད། མཚན་ཚད་ནམས་བཞོད། མཚུར་ལུགས་ཟེན་
སྤང་ལྟ་སྤྱེལ་ཉི་མ་ལ་ཤར་ནས་ཏུབ་ཏུ་རྒྱ། བྱི་ནའི་ཉི་མ་ལ་གནས་བྱིས་ཐོ་རེངས་ཟས་འཚོལ།
ཆོས་གཉིས་བརྒྱད་ཉེར་ལྷ་མ་གཏོགས་རིལ་པོར་སྤྱུ་བཞོག ཆོས་བཅོ་ལྷ་ལ་རྒྱལ་བས་དཔལ་ལྷན་
འབྱུང་སྤངས་སུ་ཏུས་འཁོར་ཙུ་དགུངས་པའི་ཏུས་མཚོད་ཤལ་ལར་དར། བཅུ་དགུ་ལ་ཞུ་
དམར་གྲགས་པ་མེང་གའི་ཏུས་མཚོད། །

ཐོ་ཚའི་དཔེ་རིས།

	༥ བོད་རྒྱ་གསུམ་པ།	
བྱིད་བྱུང་རྒྱ་དག་རྒྱ་ལ།		རྒྱ་གཅན་ཙུ་གཏོང་མཁུག

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༩

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༩

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༥ བོད་ལྗེ་པའི་པ། སྤང་ལྗེ་ཉི་མ་གོ་ལའི་བྱང་མཐར་ཉེ། །གངས་ཅན་བོད་ལ་དབྱར་གྱི་
བཞིན་རས་འཆར། །སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་སྟོན་པའི་འབྲུངས་སྐར་བསྟ། །དེར་དུས་བོད་ལ་ཤན་
པའི་ཆོང་ར་རྒྱས། །ཐཱ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ས་ག་ཐཱ་བ། དུས་འཁོར་པའི་ལྷགས་
ཀྱི་དབྱར་ར་རགས་པ་སྤང་གི་བྱིས། བུམ་སྟོང་སྟོ། དབང་གི་ལས་འབྲུབ། ཐཱ་བ་དག་ལྟ་སྟོང་། རེས་
གཟའི་དར་གྲང་སོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་མཉམ་མེད་
ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྤྲུ་བལྟམས་པ་དང་། ཆོས་བཙུ་ལ་མཛོན་པར་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷ་
ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་ཆེན་བཅས།

མཚུར་ལྷགས་འབྲུང་ཅིས་དབྱར་ར་སྤྲུལ་གྱི་ཐཱ་བ། ཁོང་འགོག་སྡེ་དམངས་པལ་གྱིས་སྤང་ལྗེ་
ཟེར། ཉ་སྐར་ས་ག །ཐཱ་བ་ཆེ་ཆུང་། ཐཱ་ཁམས། ཐཱ་སྡེ་རྣམས་བཟ། ཡས་ལམ་ཤར་སྟོ། ཐཱ་བ་
འདིའི་དབྱགས་ཐོབ། སྤང་ཟིན། ཉིན་ཆད། མཚན་ཆད་རྣམས་བཞོད། མཚུར་ལྷགས་ཟིན་སྤང་
སྤང་ལྷག་ཉི་མ་ལ་སྟོན་པ་བྱ་རུ་རྒྱ། ལྷག་བྱིའི་ཉི་མ་ལ་གནམ་བྱིས་ཉི་མུར་ཟས་འཆོལ། ཆོས་
གཉིས་བརྒྱད་ཉེར་ལྷ་མ་གཏོགས་རིལ་པོར་སྤྲུ་བཞོག །ཆོས་བརྒྱད་ལ་དར་མདྲོའི་སངས་རྒྱལ་
འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། ལྷ་སྤྲུལ་སྟོན་བྱས་པ་སྤྲུ་གཤེགས། ཆོས་ཉེར་ལྷ་ར་པག་སྤྲུ་དྲོ་རྟེ་རྒྱལ་པོ།
འབྲི་སྤང་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན། འགོ་མགོན་རས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་མཆོད།

མ་སྤོང་དཔེ་རིས།

	༥ མོད་ལྷ་བཞི་པ།	
བྱིད་ལྷ་བཞི་དག་ལྟེ་མ།		ལྷ་བཞི་ལྷ་བཞི་དག་ལྟེ་མ།

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༢

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༣

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

* བོད་ཟླ་ལ། ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ་དུ་སླེབས། ཁྱིམ་གྱི་ཆུ་མ་ལ་ཆགས་པའི་ལང་ཆོ་རྒྱལ། བྱང་བཟོད་མཐར་ཐུག་ཆར་གྱིས་ས་གཞི་བརྒྱན། ཁི་ཁྱུང་ཀུན་ལ་ཆུ་ཁྱེས་དཔལ་ཡོན་བཞད། ཟླ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྷོན་ཟླ་བ། ཏུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱར་འབྲིང་རགས་པ་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ། ཏུས་ལྷོང་ལྟོ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག། ཟླ་བདག་ལྟོ་ལྟོ། དེས་གཟའི་དར་གུད་ལྷགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བལྟ། ཆོས་བཙུན་ལ་ལྷ་ལྷ་གསོལ་བའི་ཏུས་ཆེན།

མཚུར་ལྷགས་འབྱུང་ཅིས་དབྱར་འབྲིང་པོ་ནའི་ཟླ་བ། ཞིང་འཕྲོག་ཕྱེ་དམངས་མལ་གྱིས་སྐྱག་ཟླ་བེད། ཉ་སྐར་ལྷོན། ཟླ་བ་ཆེ་རྒྱུང་། ཟླ་ཁམས། ཟླ་སླེ་ཆུ་མ་བལྟ། ཡས་ལམ་ལྟོ་ལྟོ། ཟླ་བ་འདིའི་དབྱགས་ཐོབ། སྐར་བེན། ཉིན་ཆོད། མཚན་ཆོད་ཆུ་མ་བལྟ། མཚུར་ལྷགས་བེན་ཕྱུང་སྐར་ལྷག་ཉི་མ་ལ་ལྟོ་ནས་བྱང་དུ་ཉི་ཅེར་ཤར་ཏུས་རྒྱ། བག་ཡོས་ཉི་མ་ལ་གནམ་གྱིས་ཉི་ཤར་བས་འཆོལ། ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཀླུ་པ་ཕྱིན་ལས་རྩི་རྩེའི་འབྱུངས་སྐར། ཆོས་བཞི་ལ་ལྷ་དམར་ཆོས་དཔལ་ཡེ་ཤེས། བདུན་ལ་སྐྱབས་མགོན་རྩི་རྩེ་འཆང་བརྒྱ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། བཙུན་པོ་ཤི་གྲགས་པ་དོན་གྲུབ་ཆུ་མ་ཀྱི་ཏུས་མཆོད། ལྷ་འབྱུར་བསྐྱན་པའི་ཤིང་རྩ་མངའ་རི་བཅ་ཆེན་སྐྱ་མཆོད། སྐྱིན་སྤྱིང་སྐྱ་མཆོད་ཆུ་མ་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ཕུག་པ་བ་བཅས་ཀྱིས་སླེལ་ཟླ་འཆུག་མེད་དུ་བཞེད།

མོ་མོའི་དཔེ་རིས།

	* བོད་ཟླ་ལ།	
བྱེད་ཀྱུང་ཟླ་དག་རྒྱ་ལ།		སྐྱ་གཅན་ཅ་གདོང་མཐུག།

7

7	8	9	10	11
12	13	14	15	16

མ་མཐོང་དཔེ་རིམ།

	༥ མེད་ཐཱ་ཐཱ་པ།	
ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་		ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་ཐཱ་

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༢

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༣

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༥ བོད་ཟླ་བདུན་པ། ས་འཛིན་ཚལ་ནམས་དུང་གི་ལ་ཐོད་བཅིངས། །འབྲུག་སྟོན་མོ་མོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད། །ཅི་ཐོག་རྒྱས་པ་ཙ་བར་ཐུང་པའི་དུས། །གངས་ཅན་སྟོངས་འདིར་སྟོན་གྱི་བཞིན་རས་འཆར། །ཟླ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་གོ་བཞིན་ཟླ་བ། །དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ར་རགས་པ་མེད་གའི་བྱིས། །བུམ་སྟོང་ཤར། །ཞི་བའི་ལས་འབྲུག་ཟླ་བ་དག་འཁྱུང། །རེས་གཟའི་དར་གུད་སོགས་དང་། །ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། །

མཚུར་ལུགས་འབྲུང་ཅིས་སྟོན་ར་བ་སྒྲེལ་གྱི་ཟླ་བ། །ཞིང་འབྲོག་ཕྱེ་དམངས་སལ་གྱིས་འབྲུག་ཟླ་བེར། །ཉ་སྐར་གྱོ་བཞིན། །ཟླ་བ་ཆེ་ཆུང་། །ཟླ་ཁམས། །ཟླ་སྟེ་ནམས་བཟ། །ཡས་ལས་བྱང་ཤར། །ཟླ་བ་འདིའི་དབྲུགས་ཐོབ། །སྐང་བེན། །ཉིན་ཚད། །མཚན་ཚད་ནམས་བཞོད། །མཚུར་ལུགས་བེན་ཐུང་གི་འབྲུག་ཉི་མ་ལ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་ས་སྟོས་དུས་སྒྲུ། །འབྲུག་ལུག་ཉི་མར་གནས་བྱིས་སྟོད་ལ་བས་འཆོལ། །ཆོས་ལྷ་ལ་དཔའ་པོ་ཆོས་དབང་ལྷན་གྱུ་བཅོ་ལྷར་ཀླུ་པ་རོལ་པའི་རྩྭ་ཆེ། །ཉེར་གསུམ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཉེར་དཔུར་མཁའ་སྟོད་དབང་པོ་ནམས་ཀྱི་དུས་མཆིད། །

མོ་ཐོའི་དཔེ་རིས།

	༥ བོད་ཟླ་བདུན་པ།	
བྱིད་ཐུབ་ཟླ་དག་རྩྭ་མ།		ལྷ་གཅན་ཙ་གདོང་མཆུག

༧

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༩

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༩

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༩ བོད་ལྷ་བརྒྱད་པ། སྤང་པོ་ཁ་མེར་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ། །ཤུ་པོའི་རུ་སང་བོད་བུའི་
འདྲེ་སང་ལྡང་། །ཁོ་ལོགས་ཁིང་ལ་གནམ་གྱི་བཀའ་ཆད་མང་། །ཁིང་ལས་པ་རྣམས་སང་མེར་
སྟོན་འགོག་བྱེད། །ལྷ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་གྱི་བྱམས་སྟོད་ལྷ་བ། ཏུས་འཁོར་བའི་
ལྷགས་གྱི་སྟོན་འབྲིང་རགས་པ་བུ་མོའི་བྲིམ། བུམ་སྟོང་ལྟོ། རྒྱས་པའི་ལས་འབྲུག་ལྷ་བདག་ལྷ་
སྟོད། རེས་གཟའི་དར་གུད་མོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞིངས་བཞུགས་བཅས་བལྟ།

མཚུར་ལྷགས་འབྲུང་ཅིས་སྟོན་འབྲིང་བུའི་ལྷ་བ། ཁིང་འགོག་སྡེ་དམངས་པལ་གྱིས་སྤྲུལ་ལྷ་
ཟེར། ཉ་སྐར་བྱམས་སྟོད། ལྷ་བ་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་ཁམས། ལྷ་མེ་རྣམས་བལྟ། ཡས་ལམ་ཤར་ལྟོ། ལྷ་བ་
འདིའི་དབྱགས་ཐོབ། སྐང་ཟིན། ཉིན་ཆད། མཚན་ཆད་རྣམས་བཀོད། མཚུར་ལྷགས་ཟིན་སྤང་
བྱི་འབྲུག་ཉི་མ་ལ་རུབ་ནས་ཤར་བུ་ཉི་མ་རི་ཅེར་ཤར་བུས་སུ་རྒྱ། ལྷག་སྟག་པག་གི་ཉི་མ་དྲོས་
ཆེན་ལ་གནམ་གྱིས་བས་འཛོལ། །ཆོས་བཙོ་ལྷར་ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། ཉི་ཤར་ཨོ་རྒྱན་
པ། ཉེར་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་བཅས་གྱི་ཏུས་མཚོད།

མ་ཐོའི་དཔེ་རིས།

	༥ མོད་ཐེ་བརྒྱད་པ།	
བྱིད་ལྷན་ཐེ་བརྒྱད་པ།		ཐེ་བརྒྱན་ཅི་གོ་དགོངས་ལྟ།

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༢

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༣

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༥ བོད་ཟླ་དགུ་པ། ཅི་ཤིང་ཆོགས་ནམས་འབྲས་བུའི་ཁུར་གྱིས་དྲུང་། ཁོ་ལྷགས་སྟེ་མ་མཛོད་
གྱི་ཁབ་དྲུང་དམ། །འཕྲོག་སྟེ་ཅུ་བ་ཁྱད་ཤོད་སྟོར་བའི་དུས། ཁོ་ནམ་པ་ནམས་སྟེ་འབྲུ་ནས་
བརར་བེལ། ཟླ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་དབྱུག་གྲུ་ཟླ་བ། དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་
ཀྱི་སྟོན་ཐ་རགས་པ་ཁྱད་གི་བྱིས། བུམ་སྟོར་རུབ། དབང་གི་ལས་འབྲུབ། ཟླ་བ་དག །ལྟ་སྟོན། རིས་
གཟའི་དར་གྲུད་སོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བལྟ།

མཚུར་ལྷགས་འབྲུང་ཅིས་སྟོན་ཐ་མ་བྱིའི་ཟླ་བ། ཞིང་འཕྲོག་སྟེ་དམངས་པལ་གྱིས་ན་ཟླ་བེར།
ཉ་སྐར་དབྱུག་གྲུ། ཟླ་བ་ཆེ་ཆུང་། ཟླ་ཁམས། ཟླ་སྟེ་ནམས་བལྟ། ཡས་ལམ་སྟོ་རུབ། ཟླ་བ་འདིའི་
དབྱུགས་ཐོབ། སྐར་བེན། ཉིན་ཆོད། མཚན་ཆོད་ནམས་བཞོད། མཚུར་ལྷགས་བེན་སྲུང་བྱི་
འབྲུག་ཉི་མ་ལ་རུབ་ནས་ཤར་དུ་སྒྲོ་རྒྱ། བྱི་ཡོས་སྟེལ་གྱི་ཉི་མར་ནམ་མེད་ལ་གནམ་བྱིས་བས་
འཆོལ། ཆོས་བཞི་ལ་གྲུབ་ཆེན་པ་གྱི། དུག་ལ་དོལ་པོ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། ཉེར་གཉིས་ལ་རྒྱལ་
བ་སྟེ་ལས་བབས་པའི་དུས་མཚོད་གསལ་ལུན་དྲུང་དར། ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞུ་དམར་ཆོས་ཀྱི་དབང་
ལྷག་གི་དུས་མཚོད།

ལོ་ཐོ་དཔེ་རིས།

	༥ བོད་ཟླ་དགུ་པ།	
ཕྱིད་གྲུབ་ཟླ་དག་རྒྱ་མ།		སྟེ་གཅན་ཅ་གདོང་མཇུག

?

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༩

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༩

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༩ བོད་ལྗེ་བཅུ་པ། ལུགས་རྒྱུར་ཟེར་མས་ལུགས་ཀྱི་མདའ་གཞུང་གི་དངས་། ལུན་པོའི་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་གཟིར་གྱི་གོ་ཁབ་གསོལ། འདབ་ཆགས་རང་པ་ལྟོ་ཕྱགས་རྟོད་ལ་འཁོར། དགུན་གྱི་དབལ་མའི་རྩོམ་འདི་ནས་ཐུང་། ལྗེ་བོ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྷན་ཏུག་ལྗེ་བོ་དུས་འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགུན་ར་རགས་པ་ཤིག་པའི་བྲིས། དུམ་སྟོང་བྱང་། དགུག་ལས་འབྱུག་ལྗེ་བོ་དག །ལྟོ་སྟོང་། རེས་གཟའི་དར་གྱུང་སྟགས་དར་། ལྷ་ཆེན་བཞིངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། །

མཚུར་ལུགས་འབྱུར་ཅིས་དགུན་ར་བ་པག་གི་ལྗེ་བོ། ཞིང་འཕྲོག་ཤིང་མངས་སལ་གྱིས་ལུགས་ལྗེ་བོར། ཉ་སྐར་ལྷན་ཏུག །ལྗེ་བོ་ཆེ་རྒྱུང་། ལྗེ་ཁམས། ལྗེ་སྤེན་མས་བཟ། ཆོས་བཙུ་ལ་ཉ་ཏུག་འཛོམ་མིན་བརྟག །ཡས་ལམ་རྒྱུབ་བྱང་། ལྗེ་བོ་འདིའི་དབྱགས་ཆོད། སྐར་ཟེར། ཉིན་ཆད། མཚན་ཆད་ནམས་བཞོད། མཚུར་ལུགས་ཟེན་སྐར་པག་སྒྲུལ་ཉི་མ་ལ་བྱང་ནས་ལྷོར་ཉིན་ལྟེང་སྒྲུ། སྐར་ཏུག་འབྱུག་གི་ཉི་མར་ཉི་ལྷོར་ལ་གནམ་ཁྲིས་ཟས་འཛོལ། ཆོས་བཅུ་ལ་ཞོང་སྒྲུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་འབྱུངས་སྐར། བཅུ་ཏུག་ལ་གཅུག་ལག་ཤིང་བ། ཉེར་བརྒྱུད་གཅུག་ལག་རྒྱ་མཚོ་གནམ་སྟོང་བྱང་རྒྱུ་རྩི་བཅས་ཀྱི་དུས་མཚན། །

ཐཱ་བའི་དཔེ་རིས།

	༥ ཐོད་ཐཱ་བའི་སྐབས།	
ཐོད་ཐཱ་བའི་དཔེ་རིས།		ཐཱ་བའི་ཐཱ་བའི་བཤད་ཀྱི་སྐབས།

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༢

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༣

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

‡ བོད་ལྷ་བརྒྱུ་གཅིག་པ། རིན་ཆེན་རྩལ་བཅེགས་ནི་བའི་རང་མདངས་འཛིན། །ཉལ་འགྲོ་མ་
ནམས་དར་གྱི་སྤྱབས་སྤྲུ། །ཉོ་བཤོད་མཐར་ཐུག་སྤང་བྱེད་བྱང་དུ་བསྐྱོད། །ཁང་བའི་རར་གྱིས་
ས་གཞིར་རི་མོ་འབྱ། །ལྷ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་ཀྱི་མགོ་ལྷ་བ། རུས་འཁོར་བའི་
ལུགས་ཀྱི་དགུན་འཁྱིང་རགས་པ་གཞུ་ཡི་ཁྱིམ། བུམ་ཉོར་ཤར། བསྐྱད་ལས་འབྱུག་ལྷ་བདག་ལྷ་
སྐྱོད། རེས་གཟའི་དར་གུད་སོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། །

མཚན་ལུགས་འབྱུང་ཅིས་དགུན་འཁྱིང་པོ་བྱི་བ་ལྷ་བ། །བྱང་དང་ཐུག་ལུགས་ཀྱི་ནག་ཅིས་ལོ་
འགོ། ཞིང་འཕྲོག་ཕྱེ་དམངས་པལ་གྱིས་སྒྲེལ་ལྷ་བེར། །ཉ་སྐར་མགོ། །ལྷ་བ་ཆེ་ཆུང་། །ལྷ་ཁམས།
ལྷ་སྒྲེ་ནམས་བཟ། ཆོས་ཉེར་བདུན་ཐོ་རེངས་ལྷ་སྐྱོར་བཟ ¹། ཡས་ལམ་བྱང་ཤར། ལྷ་བ་འདིའི་
དབྱགས་ཐོབ། སྐར་བེན། ཉིན་ཆད། མཚན་ཆད་ནམས་བཤོད། མཚན་ལུགས་བེན་ཐུང་པག་
སྤུལ་ཉི་མ་ལ་བྱང་ནས་ཉོར་མཚན་བྱེད་རྒྱ། རྟག་འབྱུག་ཁྱིའི་ཉི་མར་ཉི་ཆས་ལ་གནས་ཁྱིས་ཟས་
འཆོལ། ཆོས་གསུམ་ལ་ཀམ་པ་རུས་གསུམ་མཁྱེན་པ། ཉེར་ལྷར་སྤྲུན་ལྷ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རུས་
མཚན་བཅས། ཆོས་བརྒྱ་བདུན་ཉིན་སི་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་འབྱུངས་སྐར། །

མ་ཐོབ་དཔེ་རིས།

	‡ བོད་ལྷ་བརྒྱུ་གཅིག་པ།	
བྱེད་ཐུབ་ལྷ་དག་རྒྱ་མ།		རྒྱ་གཅན་ཅ་གདོང་མཚུག

?

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

① འདིའི་དོན་གང་ཡིན་དེའི་འདིའི་ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པར། ༡༡ སྐྱོར་ཁ་བརྟགས་པ་ལ་སྟོས།

༩

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༩

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

༩ བོད་ལྷ་བའི་གཉིས་པ། གང་བའི་ངར་ཤུགས་དགུ་ཚན་གངས་མུ་འབྲེན། ཁོར་འཛིན་དགྱིལ་ལམ་རྩོམ་ཆེའི་བྲག་ལྷར་སྟ། ལཱ་ཅན་གཟན་གཞེས་བྱའི་མདངས་བཞིན་མཛེས། བྱ་རྒྱ་ཆུ་མས་ནི་མལ་གྱི་ཆེད་དུ་བྲེལ། ལྷ་བ་འདི་བོད་གངས་ཅན་པའི་ལུགས་གྱི་རྒྱལ་ལྷ་བ། ཏུས་ལམ་བའི་ལུགས་གྱི་དགུན་དགུན་ཐ་རགས་པ་རྒྱ་སྤོང་བྱིས། ཏུས་སྤོང་སྤོ། བསད་ལས་འབྲུབ། ལྷ་བ་དག་ལྷ་སྤྱོད། རེས་གཟའི་དར་གྲང་ལོགས་དང་། ལྷ་ཆེན་བཞེངས་བཞུགས་བཅས་བཟ། །

མཚུར་ལུགས་འབྲུང་ཆེས་དགུན་དགུན་ཐ་མ་སྤང་གི་ལྷ་བ། ཞིང་འཕྲོག་སྤེལ་མདངས་མལ་གྱིས་བྱ་ལྷ་བེད། དགོངས་འདུས་སྐར་མཛོད་གྱི་ནག་ཆེས་ལོ་འགོ། ཉ་སྐར་རྒྱལ། ལྷ་བ་ཆེ་ཆུང་། ལྷ་ཁམས། ལྷ་སྤེལ་མས་བཟ། ཆོས་ཉེར་ལཱ་འི་ཐོ་རེངས་བར་སྤྱོད་བཟ། ཡས་ལས་ཤར་སྤོ། ལྷ་བ་འདིའི་དབྱགས་ཐོབ། སྤང་བེད། ཉིན་ཚད། མཚན་ཚད་ཆུ་མས་བཞོད། མཚུར་ལུགས་བེད་ཕྱང་མག་སྤུལ་ཉི་མ་ལ་བྱང་ནས་སྤོར་སྤོད་ལ་རྒྱ། ཡོས་བྱི་མག་གི་ཉི་མའི་སྤོད་ལ་གནས་བྱིས་ཟས་འཛོལ། ཆོས་ཉེར་བདུན་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་བ་རིལ་པོར་སྤེལ་བཟུང་ཐེབས་པས་སྤྱི་འགོ་ཁྲིམ་ལ་འདེབས། དེའི་ཕྱིར་སྤུགས་པ་བོར་འཕེན་ལྷ་བ་བེད། ཆོས་བཟུང་བདུན་ལ་ལོ་ཆེན་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་ཏུས་མཚོད། །

མ་མོ་དཔེ་རིས།

	༩ མོད་ལྷ་བཅུ་གཉིས་པ།	
བྱིད་ལྷ་བཅུ་དག་ལྷ་མ།		ལྷ་བཅུ་ཅི་གདོང་མཆུག

༡

༡	༢	༣	༤	༥
༦	༧	༨	༩	༡༠

༢

༡༡	༡༢	༡༣	༡༤	༡༥
༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠

༣

༢༡	༢༢	༢༣	༢༤	༢༥
༢༦	༢༧	༢༨	༢༩	༣༠

ལྷ་ཐེབས་པ་རྒྱུ་གི་རེའུ་མིག་^①

ལྷ་པའི་ཤར་ལ།	1	2	3	4	5	6
ལྷ་ཐེབས་ཆོས།	༡༤	༡༠	༩༥	༩	༩༠	༥
				༧༥	༩༩	༩༠
ལྷ་པ་རྒྱུ་གི་ཆོས།	༥	༩		༩༠	༩	༧༧
	༡༠	༧༩		༩༥	༧༥	༧༩
	༧༥	༩༠				༧༥
		༩༩				
		༩༩				

ལྷ་ཐེབས་པ་རྒྱུ་གི་རེའུ་མིག་

ལྷ་པའི་ཤར་ལ།	7	8	9	10	11	12
ལྷ་ཐེབས་ཆོས།	༧	༥	༧	༩	༧	
		༧༥	༧༧	༧༥	༧༥	
			༩༧	༧༩	༧༧	
			༩༩		༩༧	
ལྷ་པ་རྒྱུ་གི་ཆོས།	༥	༩	༩	༩	༩	
	༩	༩	༧༠	༧༠	༩	
	༧༠	༩	༧༩	༧༩	༧༩	
		༧༩			༩༠	
		༧༩			༩༩	
					༧༧	

༡ ལྷ་པ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་ལྷ་ཐེབས། ཆོས་གཉིས་དང་བརྒྱད་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་པ་རིལ་པོར་ལྷ་པ་རྒྱུ་གི་ཐེབས་པའི་སྐབས་གཞོན་པ་བྱེད། པ་རྒྱུ་པའི་དུས་ཅུས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན།

༢ ལྷ་པ་དུག་པ་ལ་ཐེ་བརྒྱད་ལྟ་བུར་ཡོངས་པས་ཆོས་དགུ་མ་གཏོགས་སལ་ཆེར་པ་རྒྱུ་པས་སྐྱེས་པ་ཁ་རུལ་གྱི་ལྷ་པ་ཟེར། བེ་དཀར་ལྷགས་ལ་ལྷ་པ་པའི་པ་ཡིན། ལྷ་པ་རྒྱུ་དང་ཐེ་བརྒྱད་པ་རྒྱུ་པ་མ་དང་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

༣ ལྷ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱན་མ་གཏོགས་ལྷ་པ་རིལ་པོར་ཐེ་བརྒྱད་ཐེབས་པས་སྐྱེ་འགོ་ཁྲོམ་ལ་འདེབས། དེ་བྱིར་སྐྱེས་པ་མོར་འཕེན་གྱི་ལྷ་པ་ཟེར། བེ་དཀར་ལྷགས་ལ་ལྷ་པ་བརྒྱ་པ་ཡིན། ལྷ་པ་འདིར་ལྷ་ཐེབས་པ་རྒྱུ་མེད།

① རེའུ་མིག་འདིའི་ལྷ་པ་དང་པོ་དང་བེ་དཀར་ལྷགས་ལ་ལྷ་པ་གསུ་གཅིག་པ་སྐྱར་ནས་བཙུ་དགོས། དཔེར་ན། ཀྱེར་དུམ་ལྷ་པ་ལ་པའི་ཆོས་ལྔ་ཐེབས། བེ་དཀར་ལྷ་པ་དང་པོའི་ལྔ་ཡིན།

༤ ལུག་མཚུར་གཉིས་ཀྱི་ཅིས་ཀྱི་ཅིས་འགོ་བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ལུག་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཀྱི་
 ཅིས་དཔྱིད་ར་སྤྱག་གི་ཟླ་བ་དེ་པོད་ཟླ་བ་ཅུ་གཅིག་པར་འཛིན་ཞིང་ཟླ་བ་དེའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་
 ངན་པ་དགུ་འཛོམ་ཡོད་པ་འདོད། མཚུར་ལུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱི་ལུགས་དཔྱིད་ར་བ་སྤྱག་གི་
 ཟླ་བ་དེ་པོད་ཟླ་བ་དང་པོ་ལ་འཛོམ་འཛིན་ཞིང་ཟླ་བ་དང་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་ངན་པ་དགུ་འཛོམ་
 ཡོད་པ་བཤད། མདོར་ན། ངན་པ་དགུ་འཛོམ་དང་སྐར་མ་ཡན་གྱི་དེ་དག་ནི་གནའ་པོའི་
 ཀྱི་ནག་ལུགས་ཀྱི་ཆོངས་དང་ཀྱི་རིགས་ཡིན་སྤྱབས་དེར་དུས་ཀྱི་ལུ་ལ་བེད་སྤྱོད་མཁན་མིང་།

ཞིབ་པ་བཞི་འུ་རྒྱུ་ཆོད་།

ཉིན་མཆན་ཁྱེད་རྒྱ་བཞི་ཡི། ཞིབ་པའི་རྒྱུ་ཆོད་ལག་ལེན་ནི། །མཚོ་དྲག་
 རྒྱུན་དང་དེ་ཉིད་བཅས། རྩི་ཆར་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་བཟག་ཐབས། །ཉིན་དེའི་རེས་
 གཟའི་རྒྱ་ཆོད་དེ། །སྤྱུ་རྒྱ་ལས་མང་ལྷག་མའི་གངས། །ནམས་ལངས་ཡོས་
 བས་འགོ་འཇུགས་ཤིང་། །རྒྱུ་རེར་དབྱ་གུ་ལྟ་རེ་སྤྱར། །གངས་དེ་རྩིགས་མཆོམས་
 བཞི་རྒྱ། །དཔེར་ན་རེས་གཟའི་དབྱ་གུ་དེ། །བཞི་བཅུ་ཡོད་ན་སྤྱུ་རྒྱུ་ལས། །ལྷག་
 དེ་ནམ་ལངས་ཡོས་དང་སྤྱར། །འབྲུག་རྒྱུ་རྩིགས་མཆོམས་བཞི་རྒྱ། །གལ་ཏེ་སྤྱུ་
 རྒྱ་ལས་ཉུང་ན། །གངས་དེ་རྩིགས་མཆོམས་བཞི་རྩི་རྩིགས། །

༥ ལྷ་ཆོས་ལག་མིག་བྱུ་ཟུང་བཅས། །སྤྱ་ཆར་རྒྱ་བའི་བཞི་ནམས། །ཉིན་དེའི་རེས་གཟའི་
 རྒྱ་ཆོད་དེ། །སྤྱུ་རྒྱ་ལས་ལྷག་གངས་དེ་ཉིད། །རྩིགས་པའི་མཆོམས་དེར་བཞི་རྩི་རྩིགས། །གལ་
 ཏེ་སྤྱུ་རྒྱ་ལས་ཉུང་ན། །ཉིན་དེའི་སྤྱ་མའི་རེས་གཟའི་ཡི། །དབྱ་གུ་རྩིགས་མཆོམས་བཞི་རྒྱ། །
 དཔེར་ན་ཆོས་བརྒྱད་རེས་གཟའ་དེའི། །དབྱ་གུ་སྤྱུ་རྒྱ་ཡོད་པ་ན། །སྤྱ་ཉིན་ཆོས་བདུན་རེས་
 གཟའ་དེའི། །དབྱ་གུ་རྩིགས་མཆོམས་བཞི་རྒྱ། །ཞིས་པ་པན་བདེའི་ཕྱག་ལེན་ཡིན། །དེར་རབ་རྒྱ་
 ཆོད་དང་སྤྱར་ན། །ཞིགས་པ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་ནས་བདུན། །ནམས་ལངས་ཡོས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་སྤྱར། །དེ་
 བཞིན་བདུན་ནས་དགུ་པའི་བར། །འབྲུག་སྤྱར་གཞན་དག་རིགས་འགྲེལ་བྱ། །ཆོས་གངས་སྤྱ་ཕྱི་
 འཇུར་བའི་རྒྱལ། །དེར་ལུགས་མཆོན་གྱང་བཅུ་གཉིས་པར། །ཆོས་གངས་སྤྱ་ཕྱི་འཇུར་རྒྱུ་ཡིན། །
 པོད་ལུགས་ནམ་ལངས་ཡོས་རྒྱུ་ཞིས། །ཞིགས་པ་རྒྱ་ཆོད་ལྟ་པ་ནས། །ཆོས་དང་རེས་གཟའ་
 འཇུར་རྒྱུ་ཡིན། །གནས་ཁྱི་ཕྱི་སྤྱར་བཞི་དང་། །སྤྱ་དང་ཕྱི་བརྒྱད་ཐེབས་བརྒྱག་ཆོགས། །དེས་
 མེད་སྤྱི་ཡོས་སྤྱི་བཏགས་འདི། །གནའ་པོའི་དམངས་སྤྱི་ལ་རིག་གནས་ལ། །ཞིབ་འཇུག་ཆེད་རྒྱ་
 བཞོད་པ་ལས། །དོན་ལ་པན་གནོད་འབྲས་བྱ་དཔེན། །ཞིས་པ་རྒྱལ་ཁམས་པ་དེས་སྤྱོད། །

ལེབ་བཅུ་གཉིས་ལ།
དབྱངས་འཆར་གྱི་འབྲས་ཅིས་ཐོར་བྱའི་སྐབས།

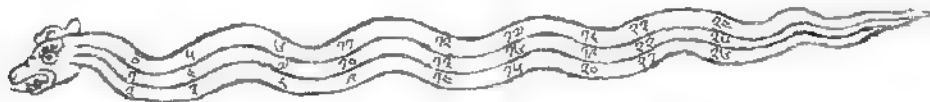
དབྱངས་འཆར་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་རྣམས། །
སྐར་ཡང་ལྗོངས་འདྲིར་གསལ་བྱེད་པའི། །
སྡེ་སྤྱིད་རྩེ་དང་རེས་ལེགས་ཞབས། །
མི་སྤྱིད་དང་བའི་དད་པས་བསྐྱེན། །
ཉེར་བུམ་གཞུང་དང་བེ་དཀར་ལས། །
དབྱངས་འཆར་ཡུལ་སྤྱིའི་བདེ་མིན་སྐྱེས། །
ཁྱད་པར་ཀུན་རྒྱུ་ཉེར་འགོ་བའི། །
རྒྱུ་བརྒྱའི་འཁོར་ལོའི་འབྲས་རྣམས་སྟོ། །

༥ དེ་ཡང་ལམ་ཁྱགས་སྤུལ་ཅིས་ནི། །ཐ་སྐར་ནས་བཅམས་རྒྱ་སྐར་རྣམས། །ཙྰ་
གསུམ་རི་མོར་བཀོད་པ་ཡིས། །འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་མེ་ལོང་བཞིན། །སྤྱིས་བྱ་འགོ་
ཉིན་ཟླ་སྐར་དེ། །གནས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལམ་①ཡིན་པས། །ཁྱི་རྩལ་གཟའ་ཡི་འབྲས་
བྱ་འབྱུང་། །རང་ཉིད་གར་འགོའི་ས་ཆད་རྣམས། །མདའ་འཕེན་རྩལ་ཅུ་རྒྱུ་པ་
གཅིག་རྒྱུ་པ་བཞི་ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་། །དེ་ཕྱིར་དཔག་ཆད་ལ་སྐྱེས་པའི། །
ཆད་གང་ཡོད་པ་བསྐྱར་བྱ་ཡིན།② །རྩ་རྒྱུད་གཟའ་གང་སྐྱར་བྱེད་ཡིན། །རྒྱ་སྐར་

① ཙྰ་པ་པོའི་མཆན། ཙྰ་རྒྱུད་ལམ་ཞེས་པ་ནི་འགོན་པོ་ལམ་ཁྱགས་ཉིན་མོའི་རེས་འགོགས་ཟླ་སྐར་
གང་ཡིན་དེ་ལ་རྩ་རྒྱུད་ལམ་ཞེས་ཟེར། དཔག་ཆད་དང་མདའ་འཕེན་སྐྱེས་ཀྱི་གངས་ཀ་གང་ཡོད་དེ་
བསྐྱར་བྱ། ཙྰ་རྒྱུད་གཟའ་ཞེས་པ་ལམ་རྩ་ཁྱགས་ཉིན་གྱི་རེས་གཟའ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐྱར་བྱེད་ཡིན།

② ཉེར་བུམ་གཞུང་གི་མཆན། དཔེར་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་རྒྱུ་པ་གཅིག་མདའ་འཕེན་ལྷ་ལྷ་བྱ་ཡོད་ན་
གནས་གསུམ་དང་དེའི་འཁོར་ལོས་ཕྱད་ཤེས་པར་བྱའོ། 【ཙྰ་པ་པོས་གསལ་བཤད།】 འདྲིར་གནས་
དང་པོ་དཔག་ཆད་ཀྱི་གངས་དང་། གནས་གཉིས་པ་རྒྱུ་པའི་གངས། གནས་གསུམ་པ་མདའ་འཕེན་
གངས་ཡིན། མདའ་འཕེན་རྩལ་ཅུ་རྒྱུ་པ་གཅིག་རྒྱུ་པ་བཞི་ལ་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན། །སྤུལ་
རིས་ཐོག་གི་ཨང་གངས་ནི་དཔག་ཆད་དགའི་བར་དུ་གནས་པའི་རྒྱ་སྐར་གྱི་གངས་ཡིན།

ཚོགས་ནི་བཤོད་བྱེད་དེ།^① །བསྐྱར་ཐོབ་དཔག་ཚད་ལྷག་མ་བཞིས། །བསྐྱར་
ཐོབ་རྒྱུ་པ་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །ཐོབ་པ་མདའ་འཕེན་ཡིན་པ་སྟེ། །སྒོ་བྱང་ནས་ནི་
དེ་སྟེད་དུ། །གཟའ་དེའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཡིན།^② །【དེ་ཡང་ཞིབ་པར་འདི་ལྟར་
ཏེ། །སྒྲིམ་བྱ་བྲེས་འགྲོའི་ཉིན་དེ་ཡི། །རིས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་བརྟག་གཞི་ཡིན། །རང་ཉིད་གང་
འགྲོའི་ས་ཚད་དེའི། །དཔག་ཚད་གངས་བྱི་མདའ་འཕེན་བསྐྱེམས། །དེ་ལ་གཟའ་ལྷ་ཚོས་ཞག་
མའི། །ཉ་སྟོང་ཚ་རྒྱད་གཟའ་གང་བསྐྱར། །དགུས་ཡིས་ཐོབ་པ་དཔག་ཚད་དང་། །ལྷག་མ་བྲུག་
བསྐྱར་སྐར་མས་བསོ། །ཐོབ་སྐར་ལྷག་མ་གང་ཡོད་དེ། །བཞིས་སྐྱར་ཆུ་ཤོས་བསོས་པའི་
ཚོར། །རྒྱུ་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མ་དེ། །མཁའ་རོས་སྐྱར་ཐོབ་མདའ་འཕེན་ཡིན། །ཐོབ་པའི་སྐར་མ་
གཟའ་དང་བསྐྱར། །བཤོད་ནམས་སྟོག་གཟའ་གང་ཤར་བརྟག་ །འདི་ནི་ཉེར་མཁོ་བྱས་བཟང་
ལུགས། །】



༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧	༨	༩
ཉི	ཟླ	མིར	ལྷག	ཡུར	སངས	སྟེན	རྒྱ	མཐུག

ཉི་མས་འཛིགས་ཀྱང་སྒྲོན་མེད་ལ། །ཟླ་བས་བྱང་མེད་མཉམ་པར་མཐུན། །
མིག་དཔར་འཆིའམ་གསོད་པ་འབྱུང་། །གཟའ་ལྷག་རིག་བྱེད་སྒྲུ་དང་ཡང་། །ཡུར་
བྲུས་ཚོས་དང་སྐྱར་བར་བྱེད། །པ་སངས་བདག་ཤོས་མཚོད་པར་འབྱུར། །སྟེན་པས་
བཅོན་དུ་འཆིང་བར་བྱེད། །རྒྱ་རུས་ལམ་མེད་མི་དགེ་བྱེད། །ཀེ་རུས་རྒྱུང་ཟད་མི་
དགེ་བྱེད། །དཔག་ཚད་དགུ་ཕན་མི་བཅི་ཟེར་^③། །

① ཉེར་བྱས་བྱི་མཚན། འདིར་ཉེར་བརྟན་བྱིས་བསོ་བ་དང་དགུས་བསོ་བ་ལུགས་གཉིས་ཡོད།
② ཉེར་བྱས་གཞུང་གི་མཚན། འདི་ལ་གཟའ་གང་ཡོད་པ་རེ་མིག་ལྷར་བྱི་ཐུ་རིམ་ནས་སྐྱར་བཤོད་སོ་སོར་
བྱེད་པ་ཡིན་མོད་སྟེ་མའི་དཔག་ཚད་སྟེད་དུ་བྱི་མ་བསྐྱར་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བར་འདོད།
③ ཉེར་བྱས་མཚན། དཔག་ཚད་མ་ལོངས་པ་སོགས་ལ་རིག་པས་དབྱེད་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་དབྱེད་ས་
འཆར་བ་ཁ་ཅིག་གཟའ་ནམས་སྟོག་རྒྱུད་དུས་རང་གནས་པར་བཅི་ལ། །སྟེ་རྒྱུད་དུས་འགྲོ་ས་
ནས་རྒྱུར་བཅི་བ་མན་ངག་ཡིན། ཞེས་དང་། འགྲོལ་པ་གསལ་སྒྲོན་ལས་གཟའ་དེ་དག་འདས་ཞག་དང་།
ཆ་ཤས་དུ་སོང་བལྟས་ལ་ཆ་ཤས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྷའི་བར་བྱུང་ན་རང་ལུལ་ནས་པར་བཅི་ཞིང་བརྟུ་བྱག་

【བེ་དཀར་ལྷགས།】

༥ རྩེ་སྤྱིད་དཔོངས་པའི་དཔེ་དཔར་ལས། རང་ཉིད་གར་འཕྲོའི་ས་ཚོད་རྣམས། མཛད་འབེམ་
དུག་ཅུ་རྒྱུད་པ་གཅིག རྒྱུད་པ་བཞི་ལ་དཔག་ཚད་དེ། དཔག་ཚད་གངས་མཁར་རྒྱུད་
པ་ལས། མཛད་འབེམ་གངས་ནི་གར་འདུག་རྣམས། རྩེ་རྒྱུད་ལ་གནས་གཟུང་ཡིས་སྦྱར། ལྷ་
གས་བཤོས་ཐོབ་གང་ཡིན་པ། དཔག་ཚད་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མ་དེ། གཏེར་བསྐྱར་སྤྱོད་པོས་བཤོས་
པའི་ནོར། དཔག་ཚད་དེར་གནས་གཟུང་ཡི་གངས། ལྷག་མ་བཞིས་བསྐྱར་བཞིས་ཐོབ་པ། རྒྱུད་
རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་ལྷག་མ་དེ། མཁའ་འོས་བསྐྱར་བཤོ་མཛད་འབེམ་ཡིན། རྩེ་རྒྱུད་གཟུང་དེ་རྒྱ་
སྐར་གྱི། མཛུགས་སྤྱོད་སྦྱུལ་མཛུགས་འདུག་ན། ལྷག་ནི་པར་འཕྲོའི་ས་ལ་བཅིས། རྒྱ་
སྐར་རྒྱུད་ཉི་ལྷུལ་མཐོའི་སྤྱོད་སྦྱུལ། འདུག་ན་རྒྱུད་འོང་ས་ལ་བཅི། གཞན་ཡང་རྩེ་རྒྱུད་གཟུང་དེ་
ནི། སྐར་མའི་རྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་གནས་ན་རང་འཕྲོ་ནས། བར་འཕྲོའི་ས་ལ་
བཅི་བ་ཡིན། རྒྱུད་པ་གཉིས་བཞི་གནས་པ་ན། གཞན་ལྷུལ་ནས་ནི་རྒྱུད་ལ་བཅི། བཤོད་
ནམས་སྤྱི་གཟུང་གང་ཡོད་ཀྱིས། རྩེ་རྒྱུད་ལྷག་ལྷུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་འཕྲོའི་ན། ཉི་མས་འཕྲོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་མི་རྩེ་རྒྱུད་པས་བདེ་འབྱུང་བྱུང་མེད་ཆེད། མིག་དམར་དག་འོང་གཞན་གྱིས་གཤོད། རྩེ་
རྒྱུད་པའི་བཟུང་བྱུང་སྤྱོད་ཚོགས་ཆེད། ལྷག་ལྷུལ་རིག་གནས་ཚོས་དང་རྒྱུར། བས་སངས་
དལ་བཤོས་གཞན་གྱིས་མཚོད། སྤྱོད་པས་འཕྲོའི་བཟུང་བཟོན་དུ་འཕྲོའི། རྒྱུད་པས་ལམ་གཤིས་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། གཏེར་མོད་ལ་རྒྱུད་ཟུང་འོང་། རྒྱུད་གནས་རྒྱུད་ཟུང་གཟུང་གཞན་མེད། རྒྱ་
བ་རང་གི་རྒྱུས་འཕྲོའི་པས། ལམ་དུ་ཤིན་དུ་བདེ་བར་འབྱུར། མིག་དམར་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིག་
གནས། མིག་དམར་དོན་དུ་གསུམ་དང་ནི། སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་བདུན་གྱིས་བསྐྱར། མཚམས་དེར་
མི་དགེ་འབྲས་སུ་འབྱུང་། ལྷག་པའི་དོན་དུ་བཞིས་བསྐྱར་ནས། མཚམས་དེར་དགེ་བའི་
འབྲས་སུ་འབྱུང་། དེ་ལྷར་གཞན་ལའང་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱ་བཟུང་པའི་རྩེ་རྒྱུད་ལ། འདི་
ལྷར་བཅི་བ་མི་དཔོན་སོ། ༥ བདུན་གྱིས་བདུན་བཟུང་ཚོད་པའི་དུས། བཅི་བྱ་དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། སྤྱི་གཟུང་གང་རྒྱུད་པར་བཅས། རྩེ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གནས་སུར་ན། ཤོང་བཞིན་
སོ་སོའི་འབྲས་སུ་འབྱུང་། ཡང་ན་བདུན་པར་འཕྲོའི་བཟུང་བཟོན་པས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་བར་འབྱུང་བ་
ཡིན། ༥ རྩེ་གཞན་ཡང་ཁྱོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་གཤམ་གྱི། འབྲས་སུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ལྷག་ཅིག་

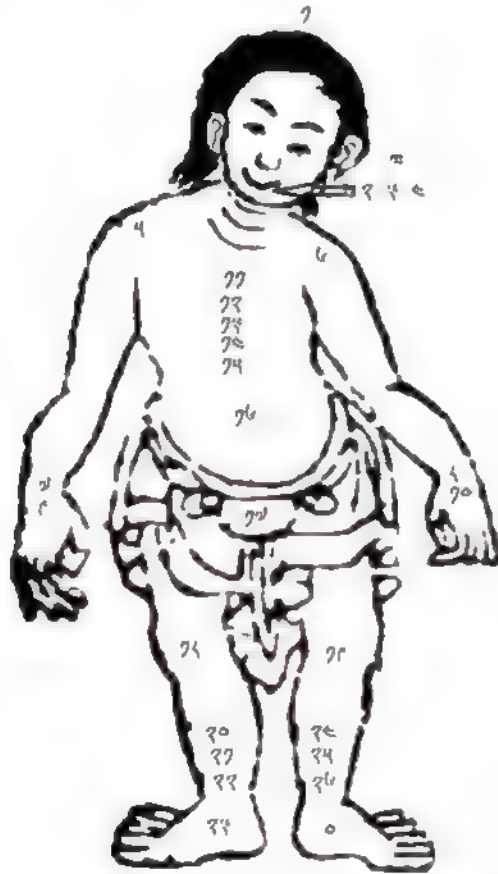
ནས་སྤུལ་ཅུང་ཁར་གཞན་ལྷལ་ནས་ཚུར་བཅི་བ་དགོས།

- ① གང་བཅིའི་ཉིན་དེའི་རིས་འཁོགས་ལྷ་སྐར་ཐོག་ཏུ་གཟུང་གཞན་མེད་ན་འདི་སྐར་བཅིམི་དགོས་པ་
ལམ་ཏུ་བདེ་བ་འབྱུང་ཞེས་སོ།
- ② ཚྭ་པ་པོའི་མཆན། ཚྭ་ཏུ་ཅེས་པ་ཉིན་དེའི་རིས་འཁོགས་ལྷ་སྐར་ལ་ཟེར།
- ③ ཚྭ་པ་པོའི་མཆན། བདུན་པ་ཞེས་པ་གཟུང་ཉིན་པ།
- ④ ཉེར་ཕུམ་གཞུང་གི་མཆན། ཁོང་གི་སྐྱེས་སྐར་ལས་ནི་བདུན་པ་ཏུ་ཞེས་སོགས་སོ།

འདྲ་བར་རུང་མི་རུང་། །སོ་སོའི་སྤྱིས་པའི་སྐར་མ་ལ། །པག་ཤིས་ཉི་མེན་སྤྱོད་གཅན་གནས། །འཆི་
 དང་ནོར་ཉམས་གཉེན་དང་བུལ། །གཞན་དུ་སྤྱོདས་དང་རྒྱལ་བསལ་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་
 གཟའ་གནས་བདེ་ཆོགས་འབྱུང་། །དཔོན་གཤམ་སྤྱིས་སྐར་ཅ་རྒྱུད་གཅིག །ནོར་རྩིད་ཤིན་དུ་
 མཐུན་ཞིང་དགའ། །ཁྱོ་སྤྱོདས་སྤྱིས་སྐར་ཅ་རྒྱུད་གཅིག །སྤྱིས་པ་རྒྱུར་དུ་འཆི་བར་བཤད། །
 * རྩོད་གི་དཀོན་མོན་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །ཉི་ཁྱིམ་འཕོ་ཉིན་རྒྱ་སྐར་ལ། །ཉི་དེའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཆོས་
 དེ་ཡི། །རིས་གྱི་གཟའ་ཡིས་བརྒྱར་བར་བྱ། །རྩོད་དེའི་མིང་གིས་གསལ་བྱེད་བསྐྱེད། ① །གསུམ་
 གྱིས་བཤོས་ལྷག་གཟུགས་བྱུང་དཀོན། །མིག་འབྱིར་མཁའ་ནི་མོད་པར་བཤད། །དེ་ཡང་མིང་
 ཆོགས་གསལ་བྱེད་དེ། །ནས་ལ་ཉི་ཤུ་②གསེར་ལ་གསུམ་③ །འགྲེལ་བར་ཡུལ་མིང་བསྐྱེད་གསུངས་
 པས། །ལྷ་སར་ཉེར་བརྒྱུད་④འགྲེལ་བར་བཤད། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ལུག་གིས་དུ། །ཆོས་གཅིག་
 འཕོ་ཆོ་རིས་གཟའ་མིག་⑤ །ཡོད་པ་ལྷ་བྱུར་ལྷ་སར་གསེར། །བརྟག་ན་སྐར་གཅིག་ཆོས་གཅིག་
 བསྐྱེད། །གཉིས་གྱིས་བརྒྱར་བས་བཞི་འབྱུང་ལ། ⑥ །ལྷ་སར་ཉེར་བརྒྱུད་གསེར་མིང་གསུམ། །བསྐྱེད་
 ལ་གསུམ་བཤོས་ལྷག་གཉིས་སོ། །དཔའ་བོའི་ཞལ་ནས་⑦རྩོད་གི་མིང་། །ཆོང་མ་བསྐྱེད་བར་
 བཟང་པ་བརྟག །* །གཞན་ཡང་དོན་ནི་འབྲུག་མི་འབྲུག། །སོ་ཉམས་སྤྱོདས་པའི་དབྱངས་ལ་
 བྱི། །བརྟག་བརྒྱར་གྱིས་གྱི་འཕོར་ལོ་བསྐྱེད། །མདས་བརྒྱར་རུང་གི་སྤྱོད་པ་བརྟན། །རིས་བཤོས་
 ལྷག་མ་རིས་པར་བརྟག །ཉི་མིག་སུར་མེན་དོན་མི་འབྲུག། །ཆེ་ལྷག་སངས་གསུམ་དོན་འབྲུག་
 དགེ། །རིས་ཆོག་གསལ་བྱེད་རིས་ཅན་ནི། །རྩོད་མིང་བཞིན་དུ་གངས་བགྱངས་པར། །སྤྱོད་
 གཞན་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་བཤོ། །གཅིག་གི་དོན་རྩིད་གཉིས་བར་མ། །སྤྱོད་ན་དོན་ཉམས་
 འབྱུར་བ་བརྟན། །དེ་ནི་ཅིས་བརྟན་དཔོངས་པ་ཡིན། །དབྱངས་འཆར་ལུགས་ལ་དྲི་ཆོག་
 བྱི། །དང་པོ་གསུམ་བསྐྱེད་གསུམ་བཤོས་ལྷག །འབྲས་བྱ་ཕོང་མ་ཁོ་ན་རྩེ། །ལྷ་སར་འགྲོ་དོན་

① ཉེར་ཤུམ་གཞུང་གི་མཆན། ནས་ལ་ཀ་ནས་ནའི་བར་བཞི། །གསེར་ལ་གང་བཞི་དབྱུང་བྱུང་སྤྱང་ཡང་
 འགྲེལ་བར་བཅིས།
 ② དབྱངས་འཆར་ལ་ལེགས་སྤྱར་གྱི་དབྱངས་གསལ་བརྟག། ན་ཡིག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉི་ཤུ་པ་ཡིན།
 ③ ཀ་ཡིག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་གསུམ་པ།
 ④ ལ་ཡིག་ལེགས་སྤྱར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱུད་པ་ཡིན།
 ⑤ རིས་གཟའ་མིག་ཅིས་པ་གཉིས་ཉི་གཟའ་ཆེ་པ་ཡིན།
 ⑥ དཔེར་ན། ཆོས་གཅིག་ལ་སྐར་མ་གཅིག་རྩེ་ཤ་ཉི་ཡིན་ན་གཅིག་དང་གཅིག་བསྐྱེད་པས་གཉིས། དེ་ལ་
 རིས་གཟའ་གཉིས་པ་ཆེ་པས་བརྒྱར་ན་བཞིར་འབྱུར་བ་ལྷ་བྱ་ཡིན།
 ⑦ དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་བྱེད་བའི་བཞིད་པ་ལ།

འཁྱུག་མིན་ཆོག། ཁྲིམ་ཆོ་ལ་ཏ་ས་ཡན་ཆད། །བསྐྱེས་པས་གོ་གསུམ་དུ་འཁྱུར་རོ།^①།



༥ རྒྱུ་བརྟག་འཁོར་ལོ་བཤད་ཀྱིས་ཉིན། །ཁྱེད་གཟུགས་མངོས་ཞིག་བྱིས་ལ། །ཉི་
མས་འབྱུད་པའི་སྐར་མ་^②དེ། །སྤྱི་བོའི་སྤྱིང་དུ་འབྱི་བར་བྱ། །ཁ་ལ་གསུམ་དང་
དཔུང་མགོ་གཉིས། །མཁྱིག་མར་གཉིས་དང་ལག་པར་གཉིས། །སྤྱིང་གར་ལྔ་

① དཔེར་ན། ལྷ་ས། ལ་ལ་ཏ་ ༥༩ ས་ ༥༩ བསྐྱེས་པས་འཕྱེད། གཞན་ཡང་། འདི་ལའང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེས་
པར་ཆོག་བར་གསུམ་རང་རང་སྤྱི་པའི་ནང་གི་རིམ་ཅན་གྱི་གངས་རྒྱུས་བསྐྱེད།

② སྤྱི་བོ་སྤྱིས་ཉིན་གྱི་ཉི་སྐར་གང་ཡིན་དེ་སྤྱི་བོར་བཞོད་ཅིང་དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཔེ་རིམ་ལྷར་བཞོད་
དགོས།

དང་སྟེ་བར་གཅིག །གསང་གནས་གཅིག་སྟེ་ཕུས་མོར་གཉིས། །རྒྱུ་པར་བརྒྱུད་
བཀོད་སྟེ་བ་བརྒྱག །རྒྱུ་པ་ལ་སྟེས་①ཆོ་སྤྱད་འགྱུར། །ཕུས་མོ་ལ་སྟེས་བྱས་
འབྱམས་ཤིང་། །གསང་བ་ལ་སྟེས་འབྲིག་པས་བརྒྱག །སྟེ་བར་སྟེས་པ་དབུལ་
པོར་འགྱུར། །སྟེང་ག་ལ་སྟེས་ལོངས་སྤྱོད་ལྟ། །ལག་པར་སྟེས་པ་རྒྱལ་པོར་
འགྱུར། །མཁྲིག་མར་སྟེས་པ་རྒྱལ་བཟུལ་ཅན། །དབུང་མགོ་ལ་སྟེས་ཁུར་པོ་
པ། །ཁ་ག་སྟེས་པ་ཆོས་དང་ལྟ། །སྟེ་བའི་སྐར་མ་ལ་སྟེས་པ། །རྒྱལ་པོར་འགྱུར་
བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། །



༥ དེ་ནས་སེ་བ་ཅ་ག་བཤད། །འདི་ནི་དཔོན་གཡོག་བརྒྱག་པ་སྟེ། །མི་ཡི་
གཞུགས་ཞིག་གིས་པ་ལ། །སྤྱོད་པོན་གང་དེའི་སྟེས་སྐར་དེ། །དང་པོར་བྱས་
པའི་སྐར་མ་བརྒྱག། །མགོ་དང་རྒྱལ་མཁུན་སྟེང་ཁར་བརྒྱག། །རྒྱུ་པར་
བརྒྱལ་བའི་བཅི་བར་བྱ་དེ། །ཁྱེད་སྟེས་བྱའི་མིང་སྐར་དེ། །མགོར་སོང་དཔོན་

① ཕུ་ཕུ་སྟེས་ཉིན་གྱི་རིས་འགོགས་ལྟ་སྐར་གང་ཡིན་པ་དེ་ཕུས་མོ་ཆ་གང་ལ་འདུག་བརྒྱག་དགོས།

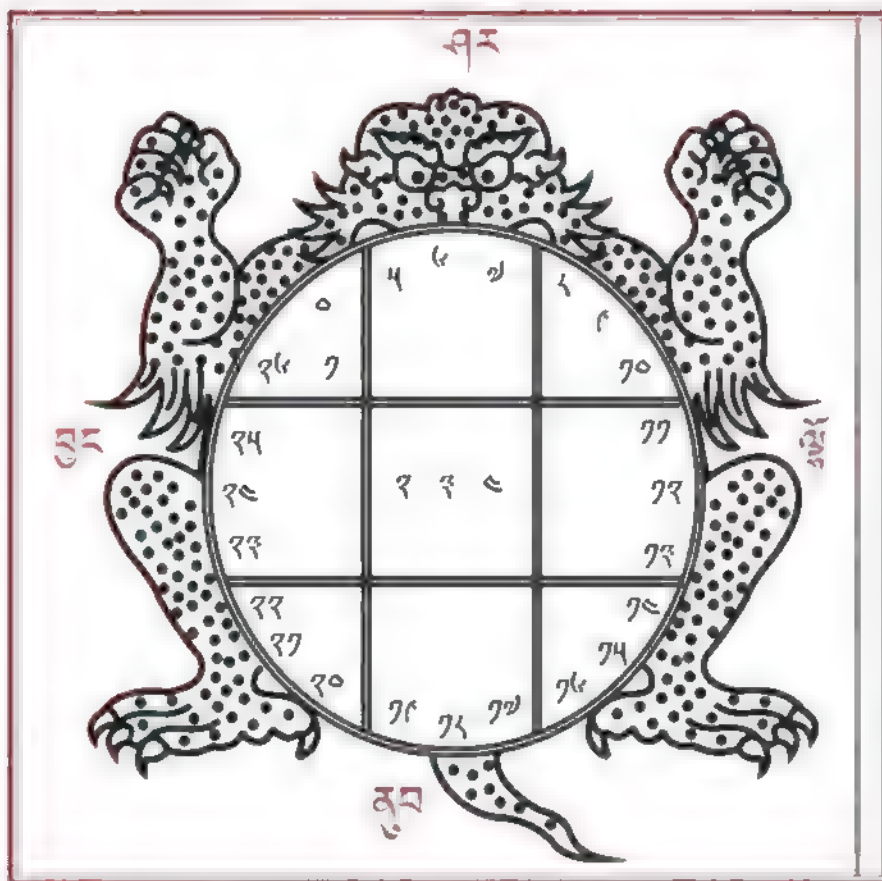
② སྤྱོད་པོན་གང་དེའི་སྟེས་སྐར་དེ་དང་པོ་མགོ་ལ་བཀོད་ཅིང་དེ་རིམ་བཞིན་དེའི་རྒྱུ་པར་སྟེས་སྐར་མ་རྒྱམས་
བཀོད་དགོས། མ་ཤེས་ན་མིང་སྐར།

པོ་དེ་ཡིས་ནི། །ཅི་དགའ་ལེགས་པར་ཐམས་ཅད་བྱེད། །རྒྱལ་སོང་བསམ་པའི་བརྩ་
 ཆ་རྟེན། །སྤྱིང་ཁར་སོང་ན་དཔོན་དེ་ཡི། །དབང་རྩ་སོང་ནས་ཤིན་རྩ་རན། །
 གང་གསུང་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་དགོས་སོ། །རྒྱལ་སོང་ན་མིག་གིས་ཀྱང་། །མི་
 མཐོང་རེ་ཐག་ཐམས་ཅད་ཆད་། །དེ་ལྟར་ལྟ་ཆེན་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །
 * དེ་ནས་གཞན་ཡང་བསྟན་པ་ནི། །སྤྱིས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནི། །མིང་གི་ཡི་
 གེ་རི་སྟེད་པ། །དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་སོ་སོའི་བྱེད། །གངས་བསྟོམས་གསུམ་
 གྱིས་བསོས་པ་ཡི། །ལྟག་མ་མཁའ་དང་ཟླ་བ་ཤར། །སྤྱིས་བ་སྟོན་ལ་འཆི་བ་
 ཡིན། །གཉིས་བྱད་བྱད་མེད་འཆི་བར་བཤད། །

ཨ	ཀ	ཅ	ཇ	ཉ	པ	ཡ	ཤ
༡	༥	༦	༧	༨	༩	༩	༩

མིང་གི་ཡི་གེ་རི་སྟེད་པ། །འོག་མས་སྟེང་མ་བསྐྱར་བྱ་ཞིང་། །སྤྱིར་ཡང་
 དབྱངས་བསྟོམས་བཞི་ཡིས་བསྐྱར། །གསལ་བྱེད་གཉིས་གྱིས་བསྐྱར་བར་བྱ། །གཅིག་
 རྩ་བསྟོམས་ལ་གསུམ་གྱིས་བསོ། །ལྟག་མ་སྟོང་དང་གཅིག་ཤར་བ། །སྤྱིས་བ་སྟོན་
 འཆི་གཉིས་ཤར་བ། །བྱད་མེད་སྟོན་ལ་འཆི་བར་བཟོད། །དཔེར་ན་ཀུན་དགའ་
 རྒྱལ་ལྟ་བུར། །དབྱངས་ནི་ལྟ་དང་གཅིག་དང་གཅིག་ཅེས་། །དེ་ནས་སྤྱིས་
 བསྐྱར་བ་དང་། །བྱད་མེད་དབྱངས་ཀྱང་གང་ཡིན་པ། །སོ་སོར་སྤྱིས་བསྐྱར་
 བསྐྱར་བསྟེ། །གསལ་བྱེད་ཀ་དེ་ཀ་སྟེ་ཡིན། །དང་པོ་ཡིན་སྤྱིར་གཟུགས་མདས་
 བསྐྱར། །ན་ནི་འབྱུང་བ་བྱ་གས་བསྐྱར། །དེ་ཡིས་རིགས་བསྐྱར་བསྐྱར་བ་བསྟེ། །
 སྤྱིར་ཡང་མིག་བསྐྱར་དབྱངས་བསྐྱར་བསྟེ། །འདི་དག་གྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་དོན། །
 རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་བཀོད་པའོ། །

① དབྱངས་ཆོག་བར་དང་གསལ་བྱེད་ཡིག་འབྲུ་འདྲིན།
 ② ཀུན་དབྱངས་ལྟ་པ། དཔེར་ན། ཨ་ཨྱ་ཨི་ཨུ་ཨུ། གཅིག་དང་གཅིག་ཅིས་པ། དགའ་ཨ། རྒྱལ་ཨ།
 དབྱངས་ལྟ་པ་གཅིག་དང་དང་པོ་གཉིས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན།



༥ རྒྱལ་སྤྱོད་ལོ་ལོ་བཅི་བ་ན། །ལྷ་ལྱི་ཉི་བ་དབུས་བཟུང་ནས། །སྤྱོད་སྤྱོད་
མཚན་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་བ་ལ། །མགོ་བོ་ཤར་བསྟན་རྒྱང་བ་བཞི། །མཚན་སྤྱོད་བཞི་
ཅི་བ་གཉིས་ལྟོ་བྱང་དང་། །སྤྱོད་ག་དབུས་ལ་མཇུག་མ་རུབ། །བསྟན་པ་སྤྱོད་དུག་
ནས་བཅུམས་ཏེ། །སྤྱོད་ཁར་སྤྱོད་གསུམ་མགོ་བོར་གསུམ། །རིམ་བཞིན་ལག་གཡོན་
སྤྱོད་གསུམ་དང་། །ཅི་བ་གཡོན་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱང་གཡོན་གསུམ། །མཇུག་མར་
གསུམ་དང་རྒྱང་གཡོན་གསུམ། །ཅི་བ་གཡོན་སྤྱོད་གསུམ་ལག་གཡོན་གསུམ། །རྒྱ་
སྤྱོད་ཉིར་བདུན་རིམ་བཞིན་བཀོད། །དེ་ལ་ཉི་ཆོས་གང་བཅི་བའི། །གཟུང་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་
གང་གནས་བཀོད། །དཔེར་ན་ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་དུ། །འཕྱོར་ཉིན་གཟུང་ལྟ་ཉིན་ཞག་
མའི། །ལྷ་དག་སྤྱོད་མ་གང་གནས་བཀོད། ་་ །ཉི་མ་ལྷག་བྱིས་འཕྱོར་ཉིན་གྱི། །

རེས་འགྲོགས་ལྷ་སྐར་ལྷ་བ་དང་། ཉི་སྐར་ཆུ་ཆོད་^①ཉི་མ་བཀོད། ལྷ་གཅན་གདོང་སྐར་ལྷ་གཅན་དང་། མཇུག་སྐར་རྩ་དང་སྐར་བཀོད། ལྷ་གས་མཆོམས་དབྱས་ཀྱི་ཡུལ་སྤེལ། རང་ལྷ་གས་དྲག་པོའི་གཟའ་གནས་ངན། ཁི་བའི་གཟའ་ཡིས་དག་བར་བཤད། ཁིབ་པར་ཉི་མ་གནས་ལྷ་གས་སྤྱ། ཆར་མེད་ཐན་པ་འབྱུང་བ་དང་། སྤེན་པ་གནས་པས་ལུ་གེ་ཆེ། ཁིག་དམར་གདོང་མཇུག་འཐབ་ཆོད་འབྱུང་། ལ་སངས་ལུར་བྱས་སྤེད་པོན་བདེ། ལྷ་གས་པས་ལོ་བཟང་ལྷ་ཆར་འབེབས། རྟེ་ཡང་ལྷ་གས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་བཅུག ལྷ་མར་གནས་པའི་མཁྱོགས་དལ་གྱིས། ཁིག་ལུར་སྤེན་པ་གདོང་མཇུག་ནམས། འབྲས་བྱ་རེས་ལ་ཉི་ལྷ་གས་སངས། འབྲིང་ལ་ལྷ་བ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར། རེས་མེད་ལ་སྐྱེས་ཁིབ་བཅིས་ནས། ལ་དམར་མ་ལྷ་གས་ལུར་ལྷོན་བྱ། ཁིས་ཀྱང་ཁིབ་ལྷ་སྤྱ་བར་སྤྲང་། །

མེད་གི་གདན་འཆར	དབྱས	ཆུ	བྱང
ཆོར་བྱ	༠	༩	༡༩
རྩ	༡	༡༠	༡༩
ཡུལ་གས	༢	༡༡	༢༠
ར་ཡུལ་གས	༣	༡༢	༢༡
མེད་ལྷ	༤	༡༣	༢༢
སྐར་ཆེན	༥	༡༤	༢༣
ལྷ་ལྷ	༦	༡༥	༢༤
ཡུལ་གས	༧	༡༦	༢༥
ཆོར	༨	༡༧	༢༦

༥ མེད་གི་གདན་ཀྱི་འཆར་ལོ་ཡིས། ལྷ་བྱང་དབྱས་ལྷ་བའི་མིན་བཅུག ལ་སྐར་

① ཉི་སྐར་ཐིག་ལོག་གི་ཆུ་ཆོད་གང་ཡོད་དེའི་ཐོག་དུ་ཉི་མ་བཀོད་དགོས།

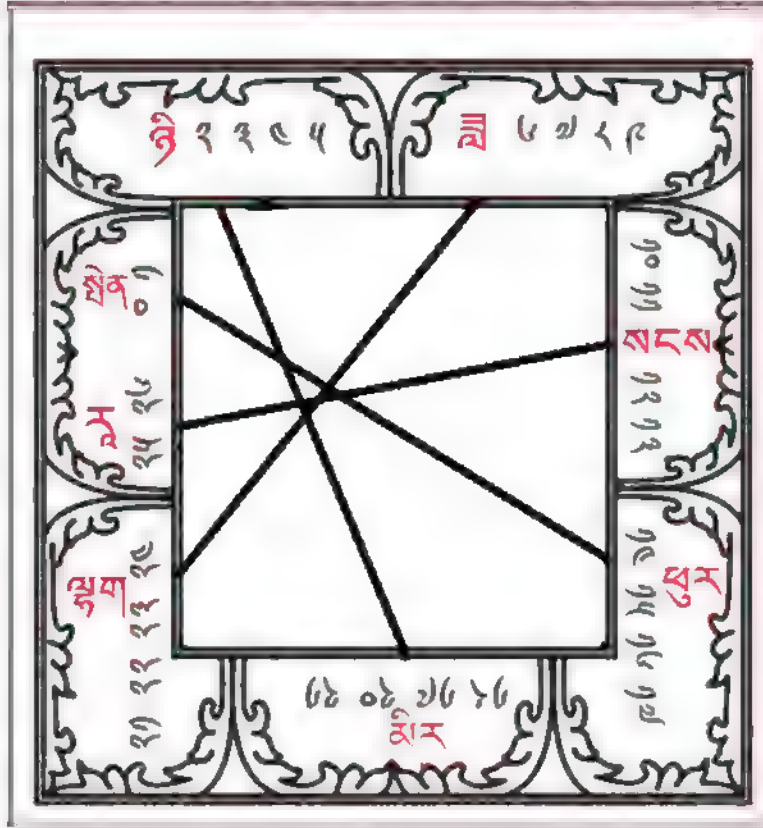
② མོད་དུ་བཅིན་ལྷ་གས་དབྱས་སྤྱ་བཞག་པ་ལྷ་བྱ་དང་། དེ་ཆེ་ཆུལ་པོའི་ཐོ་བྱང་ཡོད་པའི་ཡུལ་དེའི་མིང་སྐར་དབྱས་སྤྱ་བཞག་ནས་སྤེན་པ་ལྷ་བཀོད་ནས་བཅིན་ཞེས་སོ། །

ནས་བཟུང་སྐག་གི་བར། །དཔུ་པོ་དབུས་འགྲེམས་མཚུ་ནས་ནི། །སྒྲོན་བར་སྒྲོ་
 རྩུགས་རྩུབས་ནས་བཟུང་། །ནམ་གྱའི་བར་དུ་བྱང་རྩུགས་བཞག། །ཁོར་བུ་རྩ་
 དང་གཏུགས་ར་མ། །མིང་གི་སྤྱང་ཆེན་ཕུ་སྟེ་དང་། །གསེར་དང་ཆོས་སྤྱི་རིམ་
 པ་བཞིན། །དབུས་དང་སྒྲོ་བྱང་ལན་གསུམ་སྒྱུར། །སྟེན་པ་གང་གནས་བརྟག་པ་
 བྱ། །མགོ་དང་ནག་པ་བྱ་གཞུག་གསུམ། །ཐད་ཀར་མིང་གི་དང་རྒྱར་བ། །རྒྱལ་པོའི་
 བདེ་སྤྱག་སྒྲོན་པ་སྟེ། །ནག་པར་སྟེན་གནས་སྒྲོ་རྩུགས་དང་། །མོན་དེ་སྟེན་གནས་
 བྱང་རྩུགས་དང་། །མགོ་ལ་སྟེན་གནས་དབུས་རྩུགས་ཀྱི། །རྒྱལ་པོ་སྟེན་དང་བྲལ་
 བར་བརྗོད། །གཏུགས་དང་ར་ཡབ་སྟེན་གནས་ན། །གང་གནས་རྒྱལ་པོ་ནད་ཀྱིས་
 འཛིན། །རྩ་དང་སྤྱང་ཆེན་སྟེན་གནས་ན། །གང་གནས་སྟེན་ཆགས་ནད་ཀྱིས་
 འཛིན། །ཁོར་བུ་གསེར་ཆོས་ཕུ་སྟེ་སྟེགས། །སྟེན་པ་གང་གནས་ཐོང་དེ་ནི། །ལྷལ་
 རྩུགས་དེ་དུ་དགོན་པར་འགྱུར། །

མིང་གིའི་གདན་ལ་གཟུང་གཞན་སོང་། །མིག་དམར་རྒྱལ་སྤྱན་ཅོང་པ་དང་། །
 ར་རྩ་ཡོད་ན་དུས་འཁྲུག་འབྱུང་། །དུས་མེ་བྱང་ན་ནད་རིམས་འབྱུང་། །ཉི་མས་ལྷ་
 གེ་རླ་ལྷག་གིས། །མངའ་ཐང་ཕུར་བྱས་ཆོས་འཕེལ་ལོ། །པ་སངས་གནས་ན་བྱང་
 མེད་འདུ། །ཉི་མ་རླ་གཙན་མིག་དམར་དང་། །སྟེན་པ་བཞིའམ་གང་བྱང་གཅིག །
 ཕུར་བྱ་དང་བཅས་མགོ་ཡི་སྟེང་། །གནས་ན་ཤར་རྩུགས་རྒྱལ་པོ་འཆི། །ཕུར་བྱ་
 མེད་ན་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །དྲག་གཟུང་བཞི་པོ་དེ་དག་ནི། །ནག་པར་གནས་ན་
 དབུས་ཀྱི་རྒྱལ། །ནད་ཐེབས་ལྷག་པ་དང་བཅས་འཆི། །མོན་གེར་གནས་ན་ཅུབ་
 ཀྱི་རྒྱལ། །ནད་ཐེབས་རླ་བ་བཅས་ན་འཆི། །གང་དེར་ནི་གཟུང་ཤར་ན་བདེ། །

༥ དེ་ནས་མཁར་རྫོང་ལྷལ་སྟེ་དང་། །གང་ཟག་སྟེན་མིང་ལ་སྟེགས་པའི། །བདེ་དང་
 མི་བདེ་བརྟག་པའི་ཕྱིར། །མན་ཚུན་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོ་ནི། །སྟེན་དུག་ནས་བཟུང་
 སྐར་ཉིར་བརྟུང་། །འདབ་མ་བདུན་ལ་ཆོང་བར་བཀོད། །འདབ་རེར་ཉི་རླ་སངས་
 ཕུར་དང་། །མིག་ལྷག་རྩ་སྟེན་པ་བཀོད། །རྩ་སྟེན་གཉིས་པོ་འདབ་གཅིག་
 གནས། །ཁྲུམས་སྤང་ནམ་གྱ་རྩ་དུའི་གནས། །ཐ་སྐར་བྲ་ཉིའི་སྟེན་པའི་གནས། །ཉི་
 མ་མིག་དམར་ཐད་བལྟས་དང་། །རླ་ལྷག་ཕུར་སྟེན་ཐད་བལྟས་དང་། །པ་སངས་
 རྩ་ཐད་བལྟས་བཀོད། །དཔེར་ན་སྟེན་སྐར་མགོ་ལག་བཞིར། །ཉི་གནས་དེ་ཐད་

ཐུབས་ཀྱི་སྟོང་། །ཀྱི་སྟོང་གྲོ་བཞིན་མིག་དམར་གནས། །ཉི་མིག་ཐང་བལྟས་རེའུ་
བཀོད། །ཐང་བལྟས་འབྲས་བྱ་བརྟག་གཞི་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཐང་བལྟས་རེའུ་



མིག་ཐོག །གཟའ་ལྷ་ཐུར་དག་སྐར་མ་དང་། །ཐུར་བའི་གཟའ་ལྷ་མོ་མོར་
བཀོད། །ཉི་མ་ལྷག་ཁྱི་འཕྱོར་ཉིན་གྱི། །རེས་འཕྱོགས་ཟླ་སྐར་ཟླ་བ་དང་། །ཉི་སྐར་
འོག་གི་དབྱ་བྱེད་གངས་། གང་ཡིན་དེ་ཐོག་ཉི་མ་བཀོད། །སྐྱ་གཅན་མཚུག་སྐར་རྩ་
རུ་བཀོད། །གལ་ཏེ་ཐང་བལྟས་གང་ཡོད་པ། །སྐར་མ་བརྒྱད་པོའི་ཡི་གེ་ནི། །སོ་
གཉིས་①ཐོག་མར་བྱས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལྗོངས་གང་ཟག་ལ་སོགས་པའི། །མིང་ལྟན་

① འདིར་སྐར་མ་བརྒྱད་པོའི་ཡི་གེ་སོ་གཉིས་པོ་གང་ཡིན་དེའི་ཐོག་མའི་གེ་རེ་དང་ཐུར་བ་དཔེར་ན།
མིན་རྒྱག་གི་ཡི་གེ་ཨ་ཨ་ཨ་ཨ་བཞི་ལས་ཐོག་མ་ཨ་ཡིག་དང་། ཐང་བལྟས་ཡོད་པའི་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྐར་
མ་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡི་གེ་བཞི་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་བཏོན་དགོས།

ལ་ངན་ཡུལ་སྒྲོངས་ཀྱི། །སྤྱགས་བརྒྱག་ལོ་ཐོག་ངན་པ་དང་། །གཉེན་བརྒྱག་རིན་
ཆེན་མེད་པར་འགྱུར། །དམིགས་བསལ་ཡུལ་དང་གང་ཟག་སོགས། །གང་ལ་བརྟག་
པ་དེ་ལ་དབྱད། །གཞན་པ་ལ་ནི་བཏང་སྟོམས་སོ། །

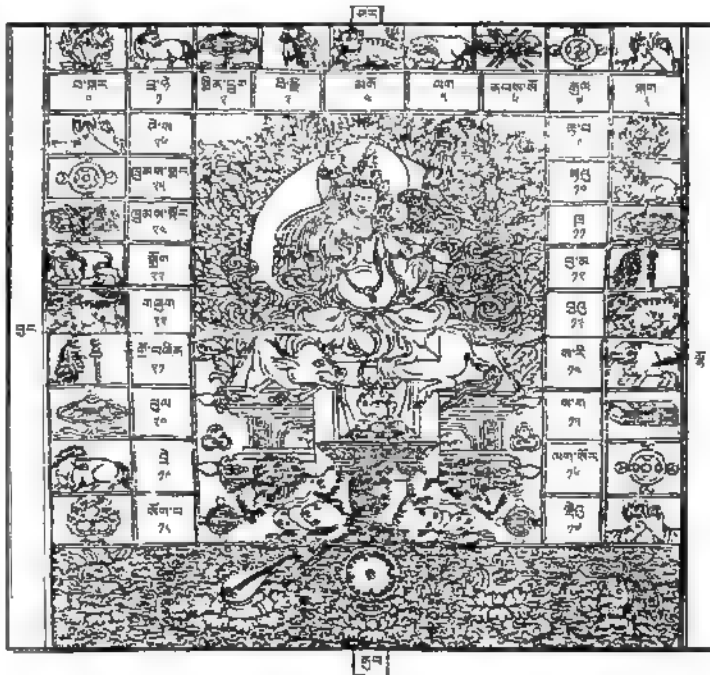
༥ དེ་ནས་ཆར་བརྟག་བཤད་པར་བྱ། ① ལྷ་བ་ཆུ་ཡི་ནང་དུ་ཞུགས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་
ལ་ཞི་གཟའ་ནམས། །ལྷ་བ་དང་ནི་འདྲིམ་པའམ། ② །གཟའ་ནམས་པལ་ཆར་ཆུ་
སྐར་ལ། སྦྱོད་ན་ཡུལ་དེར་ཆར་པ་འབབ། །ཉི་མིག་སྟེན་གསུམ་ཆུ་སྐར་འདྲིམ། །
ཡུལ་དེར་སེར་བ་འབབ་ཉེན་ཆེ། །ས་སྐར་སྟེང་འདྲིམ་ཅུང་ཟད་ཅམ། །འབབ་ཀྱང་
རྩལ་འཆུབ་རྒྱང་གིས་གཏོར། །རྒྱང་སྐར་སྟེང་དུ་འདྲིམ་པ་ན། །རྒྱང་འཆུབ་ཆེན་པོ་
འབྱུང་བར་འགྱུར། །མེ་སྐར་སྟེང་འདྲིམ་ཐན་པ་ཆེ། །བྱང་པར་སྤང་སངས་ལྷ་བ་
གསུམ། །ཆུ་སྐར་སྟེང་འདྲིམ་ཆར་ཆེན་འབབ། །ས་སྐར་སྟེང་འདྲིམ་ལོ་ལོགས་
ཤིང་། །མེ་རྒྱང་སྐར་མའི་སྟེང་འདྲིམ་ན། །ནམ་མཁའི་རྒྱིན་གྱིས་འཐིབས་པ་ཅམ། །
གཟའ་ལྷག་གང་གི་སྟེང་ཡོད་ཀྱང་། །རྣམ་པ་དེ་ཅམ་མི་ཆེ་ཡང་། །ས་རྒྱའི་སྐར་
མ་ལ་སྦྱོད་ཆོ། །ཡུལ་ངན་ཤས་ཆར་འབྱུང་བ་དང་། །མེ་རྒྱང་སྐར་མའི་སྟེང་སྦྱོད་
ན། །རྒྱང་འཆུབས་ཤས་ཆར་ལྷང་བ་ཡིན། །སྐར་མ་གང་གི་སྟེང་དུ་ཡང་། །གཟའ་
ནི་གང་དང་གང་ཡོད་ཀྱང་། །སྤྱ་གཅན་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་འདྲིམ། །ཆར་པའམ་
རྒྱང་འཆུབས་ཤིན་དུ་ཆེ། །ཞི་གཟའ་ཆུ་སྐར་སྟེང་ཡོད་ཅིང་། །དྲག་གཟའ་གང་
ཅུང་སྟེབས་མ་ཁད། །ཆར་པ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྣམ་པ་སྤྱི་སྟེང་འབྱེན་
ཚུལ་ནི། །ཉི་མིག་གཉིས་པོ་སྟེབས་མ་ཐག །ལྷག་སངས་སུར་གསུམ་སྐར་དཀྱིལ་
ན། །སྟེན་ལྷག་ཆུ་སྐར་འཕོ་ཁ་དུ། །རང་རང་རྣམ་པ་འབྱེན་པར་གསུངས། །

༥ ལྷ་བའི་རྩ་ལ་བརྟག་པ་བཤད། །དབྱིད་འབྲིང་ཉེར་དབྱའི་ནམ་ལངས་སམ། །
དབྱིད་ཐའི་ཆོས་གཅིག་ཟུན་མཆོམས་སྟ། །ལྷ་བའི་གཡས་གཡོན་རྩ་གཉིས་པོ། །
ཤར་རུབ་དྲངས་པོར་མཉམ་ན་དག། །བྱང་སྟོགས་མཐོ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ལྷ་གི་

① དབྱངས་འཆར་འགྲེལ་བ་རྒྱན་མེ་ལས་སོ། །ལྷ་བ་སོ་སོའི་ཆར་པ་བརྟག་ཐབས་འདི་ནི་གཟའ་ལྷ་ཆོས་
ཞག་མའི་ལྷར་བ་དག་པའི་ཅིས་འབྲས་སོ། །

② དཔེར་ན། ལྷ་བ་གང་དེའི་ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་རིས་གཟའ་ལྷ་བ་དང་། རིས་འཕྲོགས་ལྷ་སྐར་ཞི་
གཟའ་གཉིས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྣམ་ཡིན་པ་ལ་ཟེར།

འབྲུང་ཞིང་ཆར་མི་འབབ། །སྒྲོ་མཐོ་དགེ་ཞིང་ཆར་མང་འབབ། །
 རྩ་བུ་པར་ཡུལ་སྡེ་སོ་སོ་རྩ། །ཆར་འབབ་མི་འབབ་བརྟག་པ་ནི། །ཐ་སྐར་ནས་
 བཟུང་ཡུལ་དེ་ཡི། །མིང་སྐར་ཡན་ཆད་གཅིག་རྩ་བཅོམས། །ཁྱིམ་འཕོའི་ཟླ་སྐར་
 གངས་ཀྱང་ཐུག། །ཁྱིམ་འཕོའི་རེས་གཟའི་གངས་ཀྱིས་སྤྱི། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་
 【༡༧】བཀོས་ལྷག་ནམས། །ཐ་སྐར་ནས་བཟུང་བགངས་པ་ཡི། །ཆུ་སྐར་སྤྱིང་རྩ་
 ཤར་བ་ན། །ཡུལ་དེར་ཆར་པ་འབབ་པར་འགྱུར། །ས་སྐར་སྤྱིང་ཤར་ཅུང་ཟད་
 འབབ། །ཆུང་སྐར་ལ་ནི་ཆུང་འཆྟེབས་ཆེ། །མེ་སྐར་ལ་གནས་ཐན་པ་ཆེ། །འབྲུང་
 བཞིའི་སྐར་མའང་འདི་ལྟ་སྟེ། །ཐ་སྐར་མགོ་དང་ནབས་སོ་སྟེ། །མེ་བཞི་ནག་པ་
 ས་རི་ཆུང་། །སྐར་མ་ལྷ་མཆོམས་སྟོན་བྱི་བཞིན། །ཁོ་བཞིན་མོན་གེ་ཆུ་སྤྱང་
 ས། །ལག་པ་སྐག་དང་སྟུབས་ཆུ་སྤྱང། །མོན་གྱ་ནམ་གྱ་སྟུམས་སྤྱང་ཆུ། །ཁ་ཉི་
 སྟོན་རྩག་རྩལ་དང་མཆུ། །ཁྱེ་དང་ས་ག་སྟུམས་སྤྱང་མེ། །ཞིབ་པ་གཤམ་གྱི་རེའུ་
 མིག་སྟོན། །



མིང་གི་གདན་འཁོར། འདི་བྱི་དཀར་ནང་གི་དཔེ་རིས།

སྐར་ཅིས་བྱི་གཟའ་སྐར་ལམས་དང་གྲངས།							
ས།		ཐ།		མ།		རྒྱང་།	
མངས།	མིན།	ཟླ།	ལྷག	ཉི།	དམར།	ཕྱར།	རྒྱ།
༡ སྐར་མ།		༥ ལག		༡ འ་ཉི།		༠ ཐ་སྐར།	
༡༤ ལྷ་མཚམས།		༩ སྐག		༩ མིན་རྒྱག		༤ རབས་སོ།	
༡༦ རྫོན།		༡༩ རྩལས།		༦ རྒྱལ།		༥ མགོ།	
༢༠ རྩ་སྒྲིང་།		༡༩ རྩ་སྒྲིང་། (མི)		༡༥ ས་ག		༡༡ དཔོ།	
༢༡ རྩོ་བཞིན།		༢༢ མོན་གྱི།		༩ མཚུ།		༡༢ མི་བཞི།	
༢༡ རྩོ་བཞིན།		༡༥ རྩམས་སྒྲིང་།		༡༠ གྱི།		༡༣ རྒྱ་པ།	
༢༢ མོན་གྱ།		༢༤ རྩམ་གྱ།		༢༥ རྩམས་སྒྲིང་།		༡༤ ས་རི།	

དབྱངས་འཆར་བྱི་གཟའ་སྐར་བྱི་གྲངས།

༡	༢	༣	༤	༥	༦	༧
ཐ་སྐར།	འ་ཉི།	མིན་རྒྱག	སྐར་མ།	མགོ།	ལག	རབས་སོ།
༩	༩	༡༠	༡༡	༡༢	༡༣	༡༤
རྒྱལ།	སྐག	མཚུ།	གྱི།	དཔོ།	མི་བཞི།	རྒྱ་པ།
༡༥	༡༦	༡༧	༡༨	༡༩	༢༠	༢༡
ས་རི།	ས་ག	ལྷ་མཚམས།	རྫོན།	རྩལས།	རྩ་སྒྲིང་།	རྩ་སྒྲིང་།
༢༢	༢༣	༢༤	༢༥	༢༦	༢༧	༢༨
རྩོ་བཞིན།	རྩོ་བཞིན།	མོན་གྱི།	མོན་གྱ།	རྩམས་སྒྲིང་།	རྩམས་སྒྲིང་།	རྩམ་གྱ།

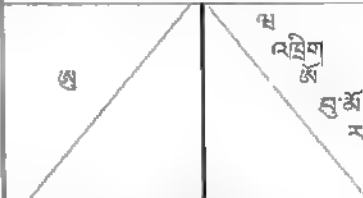
དཔེར་ན་ཡར་རྒྱང་ས་ཚྭ་སྒྲིགས་སྒྲུ། དབྱངས་འཆིང་བོད་ཟླ་ལྷ་པ་སོགས། ཆར་པ་ཆེ་
 རྒྱང་བལྟ་བའི་ཆོ། ཡར་རྒྱང་མིང་སྐར་སྐར་མ་རྫོན། ཐ་སྐར་ནས་བཟངས་བཅོ་
 བརྒྱད་པའོ། དེ་ཡང་ཉི་སྐར་གཟུགས་བྱིན་སོགས། ཉི་མའི་ཁྱིམ་བཅིས་བྱས་པ་
 ལས། ལྷགས་བྱི་བོད་ཟླ་ལྷ་པ་ཡི། ཡར་རོའི་ཆེས་གཅིག་འབྲིག་པས་སྒྲེབས། དེ་
 ཉིན་རིས་གཟའ་སྐར་པ་དང་། རིས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་མགོ་ལ་ཡོད། དེས་ན་མིང་
 སྐར་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཟླ་སྐར་བཞི་བཅུས་ཉིར་གཉིས་འབྱུང་། དེ་ལ་དེ་ཉིན་

རེས་གཟའ་ནི། སྟེན་པ་ཡིན་པས་བདུན་གྱིས་སྟེ། །དེ་ལ་འཁོར་ལོས་བཞོས་ལྷག་
ལ། །བཙོ་ལྷ་འཆར་བ་ས་ག་སྟེ། །མེ་སྐར་ཡིན་པས་ཐན་པ་ཆེ། །ཁྱད་པར་ཟླ་
བ་མཁོར་གནས་པས། །མཁོ་ནི་རྒྱུ་སྐར་ཡིན་པའི་སྟེར། །རྒྱུ་ཟད་འབབ་ཀྱང་
རྒྱུ་གིས་གཏོར། །སྐབས་དེའི་ཚུ་སྟོད་ཟླ་བ་ལ། །གཞུང་དུ་བཤད་བཞིན་བྱུང་བ་
ནི། །ཡུལ་དེའི་མི་ལ་མངོན་སུམ་གསལ། །གཞན་ཡང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། །
ཞིབ་ཆ་འདོན་པ་གནད་དུ་ཆེ། །དེ་ཡིས་ཀུན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་སྟེན་
ནི་རིམ་ལྡན་དང་། །སྟེན་མཐུག་མདོག་ནི་དཀར་བ་དང་། །ཉི་མ་འོད་ཆེན་ཆ་བ་
དང་། །ནམ་མཁའ་མཐིང་ལྟར་སྟོ་བ་ནི། །ཆར་པ་འབབ་པའི་སྟེ་ལྷན་ཡིན། །
དཔེར་ན། མཚུར་ཕུའི་མིང་སྐར་ལག་དེ་མ་སྐར་ནས་བཅིས་པས་དུག་པ། ལྷགས་བྱིས་ག་ཟླ་བའི་
ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཉི་མ་འཁྱིག་བྱིམ་དུ་འཕྱོར་ཉིན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་དང་། །རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་
ཁྲམས་སྟེང་། ཆོ་ག་ལྟར་བརྒྱབས་པས་བབས་པའི་སྐར་མ་སྐར་མ། །ས་སྐར། ཅིས་འབྲས་ཆར་པ་
རྒྱུ་ཟད་འབབ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། །

ལྷགས་བྱིས་ག་ཟླ་བའི་ཆོས་ཉེན་ཉི་མ་འཁྱིག་བྱིམ་དུ་འཕྱོར་བའི་དཔེར།			
7	25	6	$6+25-1+27=1...3$ སྐར་མ། ས་སྐར། དབྱར་དུས་ཉི་མ་འཁྱིག་བྱིམ་དུ་
43	79	40	བཞོད་པའི་སྐབས་སྟེ། ས་སྐར་སྟེང་བབས་པས་ཆར་པ་རྒྱུ་ཟད་འབབ་པའི་
40	9	49	ངོ་།

【 1 】 ཅིང་མཐུན་པུ་ཅིན་གྱི་དགོངས་ཀྱིན་གནས་ས་གོ་ལའི་རང་ལྟོ།

ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
2	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་			
60	14	30	74

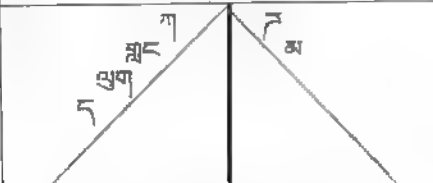
ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
3	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་			
60	14	30	74

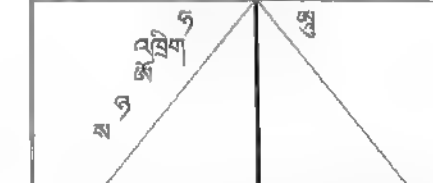
【 2 】 ཅིང་མཐུན་པུ་ཅིན་གྱི་དགོངས་ཀྱིན་གནས་ས་གོ་ལའི་རང་ལྟོ།

ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
4	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་	ཅུང་ཅུང་		ཅུང་ཅུང་
60	14	30	74

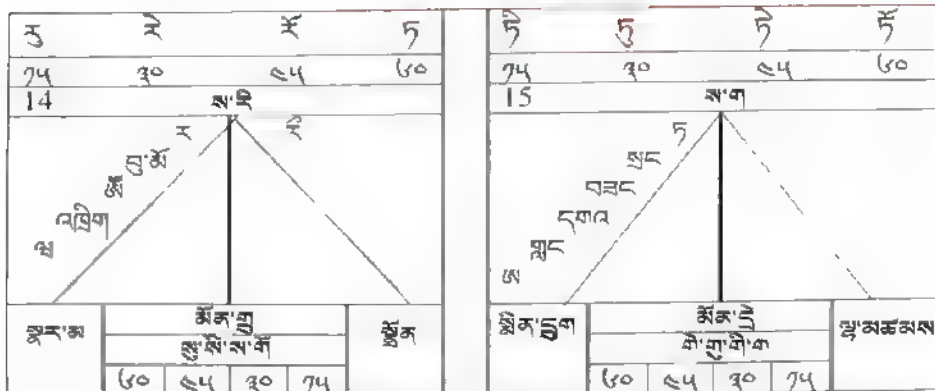
ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
5	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་	ཅུང་ཅུང་		ཅུང་ཅུང་
60	14	30	74

【 3 】 ཅིང་མཐུན་པུ་ཅིན་གྱི་དགོངས་ཀྱིན་གནས་ས་གོ་ལའི་རང་ལྟོ།

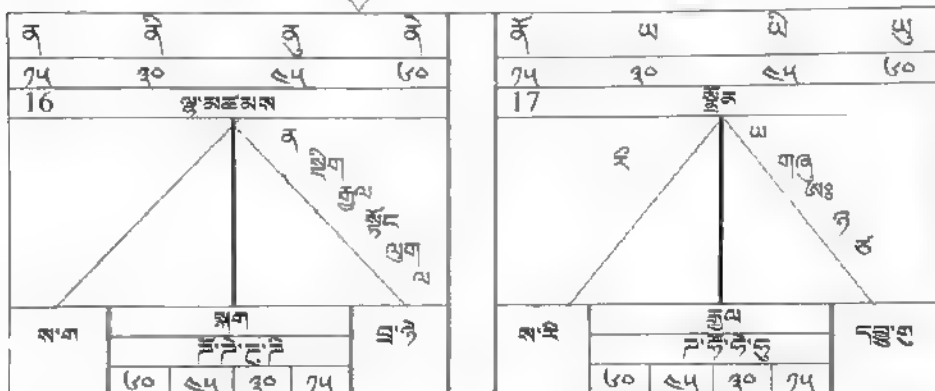
ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
6	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་	ཅུང་ཅུང་		ཅུང་ཅུང་
60	14	30	74

ཅ	ཅ	ཅ	ཅ
74	30	14	60
7	ཅུང་ཅུང་		
			
ཅུང་ཅུང་	ཅུང་ཅུང་		ཅུང་ཅུང་
60	14	30	74

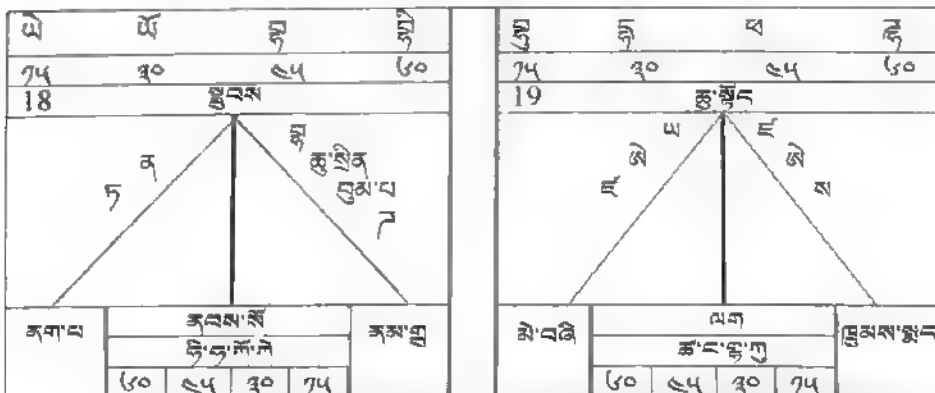
【 7 】 མཁུ་མཁུ་ལྷ་མོ་མཁུ་



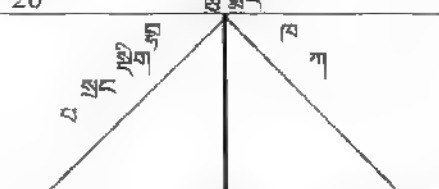
【 8 】 མཁུ་མཁུ་ལྷ་མོ་མཁུ་ མཁུ་མཁུ་ལྷ་མོ་

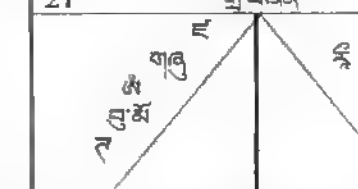


【 9 】 མཁུ་མཁུ་ལྷ་མོ་མཁུ་



【 10 】 ମୁଦ୍ରାବଳି, ମୁଦ୍ରାବଳି

ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
20	ମୁଦ୍ରାବଳି		
			
ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରାବଳି		
	ମୁଦ୍ରାବଳି		
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରା
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
21	ମୁଦ୍ରାବଳି		
			
ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରାବଳି		
	ମୁଦ୍ରାବଳି		
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

【 11 】 ମୁଦ୍ରାବଳି, ମୁଦ୍ରାବଳି

ମୁଦ୍ରାବଳି, ମୁଦ୍ରାବଳି

୩	୩	୩	୩
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
21	ମୁଦ୍ରାବଳି		
			
ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରାବଳି		
	ମୁଦ୍ରାବଳି		
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

୩	୩	୩	୩
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
22	ମୁଦ୍ରାବଳି		
			
ମୁଦ୍ରା	ମୁଦ୍ରାବଳି		
	ମୁଦ୍ରାବଳି		
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

【 12 】 ମୁଦ୍ରାବଳି, ମୁଦ୍ରାବଳି

ମ	ସ	ଅ	ଓ
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
23	ଉପାଧି		
			
ଉପାଧି	ଉପାଧି		
ଉପାଧି			
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

ସ	ଅ	ଓ	ମ
୨୫	୩୦	୧୫	୫୦
24	ଉପାଧି		
			
ଉପାଧି	ଉପାଧି		
ଉପାଧି			
୫୦	୧୫	୩୦	୨୫

【 13 】 མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།

5	ཐ	ཀླ	9
74	30	14	50
25	མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།		
ཐ་ཀླ	ཐ་ཀླ		ཐ
	ཐ་ཀླ		
50	14	30	74

5	ཐ	ཀླ	9
74	30	14	50
26	མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།		
ཐ་ཀླ	ཐ་ཀླ		ཐ
	ཐ་ཀླ		
50	14	30	74

【 14 】 མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།

ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
74	30	14	50
0	མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།		
ཐ་ཀླ	ཐ་ཀླ		ཐ
ཐ་ཀླ			
50	14	30	74

ཐ	ཐ	ཐ	ཐ
74	30	14	50
1	མཁའ་འགྲུལ་མཆོད་ཀྱི་དཔྱད་སྒྲུབ་པ་ནས་སྐོར་ལོ་འཁོར་པར་ལྷོ།		
ཐ་ཀླ	ཐ་ཀླ		ཐ
ཐ་ཀླ			
50	14	30	74

དུག་ནས་བཟུང་ཤར་སྐར་བདུན། །ཤར་དང་དེ་བཞིན་སྟོགས་གཞན་ལ། །རང་
 རང་སྐར་མ་བདུན་བདུན་རྟེ། །སྐར་མ་སོ་སོར་བདག་པོའི་མིང་། །ཐིན་དུག་ཨ་
 དང་ཨི་ཡུ་ཨི། །སྐར་མ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་དང་། །མགོ་ལ་ཨོ་ཨོ་ཀ་གི་སྟེ། །ལག་རྩ་ཀྱ་སྟ་
 ང་ཆ་ཞེས། །ནབས་སོ་གོ་གོ་ཏ་ཏི་ལ། །རྒྱལ་སྐད་རྩ་ཏེ་ཏོ་ཏོ། །སྐག་ལ་ཏི་ཏུ་ཏེ་ཏོ་
 དང་། །རྩ་ཆེན་མ་མི་ལུ་མེ་སྟེ། །གོ་ལ་ཨོ་ཏེ་ཏུར་བཟོད། །དཔོ་ལ་ཏེ་ཏོ་པ་པི་
 དང་། །མེ་བཞིན་སྤུ་ཁ་ཁ་ཁོ། །ནག་པ་པོ་པོ་ར་རི་ལ། །ས་རི་རུ་རེ་རོ་ཏོ། །ས་ག་
 ཏི་རྩ་ཏེ་ཏོ་སྟེ། །སྟ་མཆོམས་ན་ནི་རུ་ཁོ། །སྟོན་ལ་ནོ་ཡ་ཡི་ཡུ་དང་། །སྟབས་ལ་ཡེ་
 ཡི་རྩ་སྟེ། །རྩ་སྟོད་རྩ་རྩ་པ་རྩ་སྟེ། །རྩ་སྟོད་རྩ་སྟོ་རོ་རོ་དང་། །གོ་བཞིན་རྩ་རོ་རོ་
 ཁོ། །བྱི་བཞིན་ཁི་ཁུ་ཁོ་ཁོ་དང་། །མོན་རྩ་ག་གི་གུ་གོ། །མོན་གུ་གོ་ས་སི་སུ་
 དང་། །ཁྲམས་སྟོད་སེ་སོ་དེ་སྟེ། །ཁྲམས་སྟོད་རྩ་ཐ་རྩ་ཉ་ལ། །ནམ་གུ་དེ་དོ་ཅ་ཅི་
 ཞེས། །ཐ་སྐར་ཅུ་ཅོ་ཅོ་ལ་དང་། །བ་ཉེ་ཡི་ཡུ་ཡེ་ཡོ། །ནང་རིམ་གཞིས་པ་ཤར་
 སྟོགས་ལ། །ཨ་ཨ་ཀ་ཏ་ཏ་དང་སྟོར། །མ་ཏ་པ་ར་ཏ་རུ་བསྟོགས། །ན་ཡ་རྩ་རོ་
 ཁ་བྱང་སྟོགས། །ག་ས་ད་ཅ་ལ་ནམ་ས་བཀོད། །གསུམ་པ་ཤར་རྩ་སྟང་དང་
 འབྲིག །ཀ་ཀ་ཏ་དང་སྟོ་སྟོགས་ལ། །མེང་གེ་བུ་མོ་སྟང་བཅས་གནས། །རུ་བ་
 སྟོགས་སྟོག་པ་གཞུ་རྩ་སྟོ། །བྱང་སྟོགས་བུམ་པ་ཉ་དང་ལུག །བཞི་པ་ཤར་སྟོགས་
 དགའ་བ་དང་། །སྟོ་སྟོགས་བཟང་ལ་རུ་བ་སྟོགས་རྩལ། །བྱང་སྟོགས་སྟོད་དང་
 དབུས་སྟོ་རྩོགས། །

【གཟའ་ཡི་གཞོད་ལྷ་བརྟག་ཐབས་བེད་ཀར་ལས།】

རྩེས་བུའི་རྩེས་སྐར་མཆོག་ཡིན་རྟེ། །དེ་མིན་མིང་སྐར་འཆོལ་བ་སྟེ། །འཕུལ་བ་
 རྩེས་བྱི་དབུས་ན་བཟུང་། །སངས་ཞེས་བྱ་བའི་ས་བཟུང་སྟོགས། །མདོར་ན་མིང་
 ཡིག་དང་པོའི་སྒྲུ། །གང་ཡིན་དེ་ཉིད་བཟུང་བ་གནད། །པོད་ཡིག་ཅ་ཆ་རོ་གསུམ་
 པོ། །ཅ་ཆ་རོ་ལ་བསྟུ་བ་དང་། །ཟ་ས་ན་ཤ་འ་ཨ་ལ། །བསྟུས་ཤིང་བཙི་བར་བྱ་
 བོ། །ཀ་པའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་ལ། །ཀ་ལ་སྟ་ང་ཆ་བསྟུ་ཞིང་། །པ་ལ་ཁ་ཁ་བསྟུ་
 ལ། །ད་ལ་ཐ་རྩ་ཉ་བསྟུ་ལོ། །དེ་ལྟའི་རྩེས་མིང་སྐར་མ་ཡི། །ཡི་གེར་སོལ་བ་
 འབྱུང་བ་དང་། །རྩ་བ་གདོང་དང་མཐོང་ས་ཞེས། །གཞོད་པ་ལྷ་པོ་བརྟགས་བུས་

[illegible]

① སྒྲིག་གཞུང་ཁྱེས་པ་རྒྱལ་མཐུན་དང་། ཁྱི་མ་རྒྱ་རྒྱ་བཅས་རྒྱལ་མཐུང་ལྟ་ལ་ཁྱེས་།

སོགས་འབྱུང་། །བསོད་ནམས་གཟའ་ཡི་དུ་སོལ་དང་། །འབྱུང་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་
མེད།།

༥ གཟའ་ནམས་རང་རང་བདག་སྐར་ནི། །སྤྱིན་དུག་མཆུ་དང་ལྟ་མཆོམས་དང་།།
མོན་དྲེ་མིག་དམར་བདག་སོ་ལ། །སྤར་མ་གྱི་སྤྱོན་མོན་གྱ་ལྟག་ །ཕྱར་བྱ་མགོ་དཔོ་
རྒྱབས་བྱམས་སྟོད། །པ་སངས་ལག་དང་མེ་བཞི་དང་། །ཆུ་སྟོད་བྱམས་སྟོད་བདག་
པོ་བྱེད། །སྤོན་པ་ནམས་སོ་ནག་པ་དང་། །ཆུ་སྟོད་ནམ་གྱ་བཅས་ལ་བདག་ །ཉི་
མ་རྒྱལ་དང་ས་རི་དང་། །མོ་བཞིན་དབྱུ་བྱ་དག་ལ་བདག་ །ཁྲི་བ་སྐྱག་དང་ས་ག་
དང་། །བྱི་བཞིན་བྱ་ཉེ་ནམས་ལ་བདག་ །བྱེས་བསྟོད་ལ་སོགས་ལས་ཀྱན་ལ། །
གནོད་ལའི་སྤྱོན་མེད་བདེ་བ་འབྱིན། །རང་རང་སྤྱོས་སྐར་དེ་ལ་ཡང་། །གནོད་
ལའི་རྒྱས་པ་སྤྱིན་མི་རྒྱས། །

གཟའ་ནམས་སོ་སོས་བདག་པའི་སྐར་མ།						
ཨིག་དམར	རྒྱག་པ	ཕྱར་བྱ	པ་སངས	སྤོན་པ	ཉི་མ	ཁྲི་བ།
སྤྱིན་དུག	སྤར་མ	མགོ	ལག	ནམས་ཚོ	རྒྱལ	སྐྱག
མཆུ	གྱི	དཔོ	མེ་བཞི	ནག་པ	ས་རི	ས་ག
ལྟ་མཆོམས	སྤྱོན	རྒྱབས	ཆུ་སྟོད	ཆུ་སྟོད	མོ་བཞིན	བྱི་
མོན་དྲེ	མོན་གྱ	བྱམས་སྟོད	བྱམས་སྟོད	ནམ་གྱ	དབྱུ་བྱ	བྱ་ཉེ

༥ མཆེ་བའི་བཅི་རྒྱལ་སྤྱིན་དུག་ལ། །གཟའ་གནས་གཡས་པ་བྱ་ཉེ་དང་། །གཡོན་
པ་ཨ་ཡིག་སྤང་བྱིས་དང་། །དགའ་བཟང་སྤང་བྱིས་ཏ་ཡིག་དང་། །ས་ག་མདུན་གྱི་
བྱ་སྟོ་ལ། །གནོད་རྒྱལས་ཞེས་སྤྱ་གཤམ་པ་ཡིན། །

【གཟའ་ཡི་གནོད་བརྟག་ཐབས་ཉེར་བྱམ་ལས།】

༥ དེ་ནས་དུག་གཟའི་གནོད་ལའི་སོགས། །བརྟག་བྱིར་ཐོག་མར་སྤྱོས་བྱ་དེའི། །སྤྱོས་
པའི་སྐར་མ་ཤེས་ན་རབ། །མ་ཤེས་ན་ནི་མིང་སྐར་འཆོལ། །སོད་ཡིག་ཅ་ཆ་ར་
གསུམ་སོ། །ཅ་ཆ་ར་ལ་བསྐྱ་བར་བྱ། །ཞ་བ་འ་གསུམ་ཤ་ས་ཨར། །ཡང་ན་བ་ནི་
ར་ལ་བསྐྱ། །ཡང་ན་མིང་ཡིག་རྒྱ་སྟོད་བསྐྱར། །བ་དང་ཨ་གཅིག་ས་ཤ་གཅིག་ །
བཅེགས་པའི་སྟོང་དང་འཕུལ་བ་ཡི། །འཕུལ་བྱེད་ཉིད་དེ་དབང་ཆེ་ཞེ། །རྩི་རྩི་ལྟ་

བུའི་ར་ལ་དང་། །བསོད་ནམས་ལྟ་བུའི་བ་ལའོ། །ཞེས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དག་གོགས་
ལས། །ཡང་ན་འཕུལ་བའི་དབུས་བཟུང་སྟེ། །དཔལ་འབྱོར་ཞེས་པའི་བ་ལྟ་
བུ། །མིང་སྒྲ་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར། །དེ་ནི་རྒྱ་བལ་ལྷགས་སུ་འདོད། །སོ་བོའི་ཡིད་
ཀྱང་དེ་ལ་སྤྲུགས། །

༥ ཡ་ཡིག་རིང་ཐུང་གང་བྱང་ཡང་། །སྒྲིན་རྒྱག་རྒྱང་པ་དང་པོར་བཅི། །སོ་
ཡིག་རིང་ཐུང་གང་བྱང་ཡང་། །བྲ་ཉེའི་རྒྱང་པ་བཞི་པར་བཅི། །བར་ནམས་དེ་
ཡིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །གཟའ་ཡི་གནོད་ལྡ་①བཏུན་པ་ནི། །སོལ་འབྱུང་དུ་གདོང་
མཐོང་ས་ལ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་རྒྱག་རྒྱང་དང་པོར། །སྤྲིག་ཅན་གཟའ་②གནས་ཡ་
ཡིག་ལ། །འབྱུང་པ་ཡི་ལ་དུ་བར་དུན། །སོལ་སོལ་བའོ་བྱི་བཞིན་གྱི། །རྒྱང་
ཐའི་ཁ་ལ་གདོང་ཚུགས་འཕྲོག་ །ཉི་མའི་མཐོང་བ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི། །མིག་དམར་གྱིས་
ནི་གསུམ་པའི་ལྷ། །ཐུར་བུས་རྒྱག་པའི་མ་མཐོང་འགྱུར། །སྤྲིན་པ་ཡིས་ནི་བརྒྱད་
པའི་ལྷ། །དེ་ནམས་རྒྱབ་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བས་ཉེར་གཉིས་
སྟ། །རྩ་རྒྱས་དགུ་པའི་ཙུ་མཐོང་ལ། །རྒྱག་པས་བདུན་པའི་ཙུ་མཐོང་ངོ་། །པ་
སངས་གྱིས་ནི་ལྡ་པ་མི། །དེ་ནམས་མདུན་དུ་མཐོང་བ་ཡིན། །འབྲོག་འབྲོས་ཆོ་ན་
ལྟོག་སྟེ་མཐོང་། །རྒྱ་གཅན་དུ་སོལ་གཞན་ལས་ལྟོག་ །དེ་ནི་ཞིབ་ཐོའི་ཕྱིས་ཡིན་
གྱི། །རགས་པར་སྒྲིན་རྒྱག་འབྱུང་པའི་ཆོ། །བྲ་ཉེར་སོལ་བ་སྤར་མར་དུ། །བྱི་
བཞིན་ལ་ནི་གདོང་ཚུགས་ཏེ། །རགས་ལ་མཐོང་བ་མི་བཅིའོ། །སོལ་བས་འཆི་བར་
འགྱུར་བ་སྟེ། །འབྱུང་པས་ལྷས་ལ་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །དུ་བས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་
མེད། །གདོང་ཚུགས་རོགས་ངན་ཐ་ཤལ་འགྱུར། །ཉི་མའི་མཐོང་བས་ནོར་
ནམས་ཟད། །མིག་དམར་རྩ་རྒྱ་སྤྲིན་པ་ཡིས། །ལྷས་ཅན་ནམས་ནི་འཆི་བར་
བྱེད། །ཐུར་བུས་གཉེན་ནམས་བརྒྱག་ཅིང་འཆི། །པ་སངས་ལས་ནམས་དོན་མི་
འགྱུར། །གཟའ་རྒྱག་དག་འབྱུང་ཐོང་མི་ལོན། །རྒྱ་བས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །
མིག་དམར་རྩ་རྒྱའི་གདོང་ཚུགས་ངན། །སྤྲིན་པ་དུས་མེ་སོལ་འབྱུང་ངན། །ཉི་

① གཟའ་ཡི་གནོད་ལྡ་ནི། སོལ་བ། འབྱུང་པ། དུ་བ། གདོང་། མཐོང་ས་བཅས་ལྟའོ།

② སྤྲིག་ཅན་གཟའ་ཞེས་པ་དུག་གཟའ་གསུམ་དང་ཉི་མ། རྩ་རྒྱ་བཅས་ལ་ཟེར།

མའི་མཐོང་བ་བྱད་པར་ངན། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་གཟའ་རྣམས་ལ། །རུ་སོལ་
འབྱུང་པའི་ཉེས་མེད་ཀྱང་། །པ་སངས་མཆེ་བ་ལུང་བུའི་གདོང་། །ཁྱི་གཟའ་
བཞི་ཀའི་མཐོང་བ་ལ། །བཤད་མ་ཐག་པ་བཞིན་རུ་འཛེམ། །

༥ སྐར་མ་རང་བདག་ཞུགས་པ་ན། །གནོད་པ་ལྷ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་
ཡིས་གནོད་པ་མི་ལྟ་སྟེ། །ལས་ཀྱན་ཤིན་རུ་དགོ་བར་བྱེད། །དེ་ཡང་རང་རང་
བདག་པོ་ནི། །ཁིག་ལྷག་ལུང་སངས་སྟོན་ཉི་ཟླས། །ཕྱོགས་བཞིའི་ཐོག་མ་ནས་རིམ་
རྒྱུ། སྐར་མ་རེ་རེ་དབང་གུར་ཏེ། །དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱལ་ལྷ་མཚམས་མཆུ། །མོན་གྱི་བཞི་
ནི་མིག་དམར་རོ། །

༥ སྐྱེས་མིང་སྐར་མར་རྒྱག་པའི་གཟའི། །གདོང་ཚུགས་དང་ནི་གཡས་གཡོན་
མཆེ། །རྣམས་ཀྱིས་མ་རུང་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །སྟོན་ཅན་གསུམ་གྱིས་བརྒྱག་པར་
འབྱུར། །གཅིག་གིས་དོན་ཉམས་ནོར་བུ་བྱེད། །ཐམས་ཅད་འཕྱག་ན་ངེས་པར་
འཆེ། །བསོད་ནམས་སྟོན་ཅན་གཉིས་འདྲེས་ན། །རིམས་འབྱུང་ནོར་རྣམས་བུད་
པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་འཚམས་རིམ་གྱོ་བསྐྱལ། །བྱད་པར་བྱ་བྱེད་འགོ་འདུག་
སོགས། །འདི་ཉིད་བརྟག་པ་གལ་ཆེའོ། །དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱལ་སྟེང་རུ་གནས། །བྲ་
ཉེ་གཡས་ཀྱི་མཆེ་བས་འཛིན། །དབྱངས་ཨ་ཁྱིམ་མེ་སྤང་དང་སྤང་། །ཆོས་ནི་
དགའ་བབང་གསལ་བྱེད་ཏེ། །སྐར་མ་ས་ག་གཡོན་མཆེས་འཛིན། །བྱི་བཞིན་
གདོང་ངམ་སྒྲ་ཡིས་གསོད། །དེ་ལྟར་ཀྱན་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །རྟ་ང་ཆ་ཡི་གསལ་བྱེད་
རྣམས། །དབུས་འདིར་ཀྱ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཁ་ཁ་ཁ་གསུམ་སྤུ་ལ་བསྐྱ། །ཁ་རྩ་ཉ་
གསུམ་རུ་ལ་བསྐྱ། །རྩ་བ་རྩ་གསུམ་རྩ་ལ་བསྐྱ། །

༥ མཆེ་བ་རྒྱག་མེད་པ་ལྟག་པ་ནི། སྐྱེས་སྐར་རམ་ནི་མིང་སྐར་སར། སྐྱེས་ཞེས་
པའི་མིང་འདོགས་ཏེ། །དེ་ནས་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །སྐར་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་ཀྱི་
ས། །སྐྱེས་ནས་བཟངས་བརྒྱུ་ལ། །རྣམ་པར་འགྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བྱེད། །བཙོ་

① གོང་གི་སྐར་མ་རང་བདག་གི་རེའུ་ལ་ལྟོས།

② ཁྱིམ་ཞེས་རུས་སྟོར་གཙོ་ཆེ་བ་འདྲ།

③ མཆེ་བ་རྒྱག་ནི། ལས་ཀྱིས། སྐྱེས། རྣམ་པ་འགྱེས་ས། ལྷ་ཅན། དེ་ན་ཤ་ག། ཡིད་ཅན་རྒྱག་

④ སྟོན་རྒྱལ་ནས་སྐར་མའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར།

བརྒྱད་པ་ནི་ཁྱེ་ཅན་ཏེ། ཉེར་གསུམ་བི་ན་ཤ་ཀ་ལ། ཉེར་ལྷ་ཡིད་ཅན་ཀུན་རྩ་
གསུམ། སྐྱེ་སར་མཆེ་སྐྱས་གནོད་པ་ན། འོར་ཟད་དག་ནས་ཁ་སྐྱས་སྤང་། ལས་
སར་བྱ་བའི་ལས་མི་འགྲུབ། རྣམ་འགྲེས་ལ་ནི་འདུ་འབྲལ་ཡོང་། ཁྱེ་ཅན་བསམ་
བའི་ལས་མི་འགྲུབ། བི་ན་ཤ་ཀར་བསོད་ནམས་ཉམས། ཡིད་ཅན་ལ་ནི་སྤྱག་
བསྐྱལ་འབྱུང་ ① ། འདི་ནི་དཔེར་མཚོན་ཅམ་ཞིག་སྟེ། ཞིབ་པར་སྐར་མ་སོ་སོ་
ཡི། མཆེ་བ་རྩལ་གི་བརྟག་འདོད་ན། ཤོང་གི་རྒྱུ་བརྒྱུད་ཤིང་མིག་སྟོས། །

༥ གཞན་ཡང་གཅིས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རང་རང་རིགས་ཀྱི་སྐར་མ་དང་། རང་ཉིད་
གང་ལ་དབང་བ་ཡི། ཡུལ་དེ་ཡི་ནི་མིང་སྐར་དང་། རང་ཉིད་གང་རུ་དཔོན་
སྟགས་སྟ། བཀུར་བའི་རུས་ཀྱི་མིང་སྐར་ ② དང་། བཀུར་ཁང་ལྟ་ཁང་མིང་འདིང་
རུས། ལལ་པའང་བྱིས་ལ་སྟག་རུས་སྐར། མཆེ་སྐྱེ་གནོད་མེད་དབང་བཅན་
དགོ། དེ་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐར་མ་ནི། སྐྱིན་རྩལ་བྲམ་ཟེ་རྒྱལ་རྒྱལ་རིགས། རྣམ་གྱ་རྩེ་
རིགས་མེ་བཞི་དམངས། ཤོད་རུ་རུས་པའི་མིང་སྐར་ ③ ལས། རིགས་ཀྱི་སྐར་མ་
ཤེས་ཞེས་དང་། སྐྱེ་མ་བསྐྱེད་པ་བྲམ་ཟེར་གཟུང་། །

༥ གཞན་ཡང་ཨ་ཏ་མི་ཏ་ནི། སྟོགས་གང་ཉི་མ་གནས་པའི་སྟོགས། སྐྱེས་མིང་
སྐར་མའི་གང་ཟག་དང་། སྐར་མ་དབྱངས་དང་གསལ་བྱེད་དང་། བྱིས་སྟགས་
ཆོས་ལ་འཆར་བ་ཡི། རུས་པ་ཉམས་པའི་གནོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤར་སྟོགས་ཉི་
གནས་ན། སྐྱིན་རྩལ་སྟགས་བརྟན་ཨ་ཕ་ཀ། ཏ་ཏའི་གསལ་བྱེད་སྤང་འབྲིག་
ཀར། དགའ་བའི་ཆོས་དང་ཨ་ཕ་ལྟ་ཡི། ཨོ་ཡི་དབྱངས་བཅས་ཉམས་འབྱུར་
སྤང་། རྒྱད་པར་སྟོགས་ཀྱི་དབྱས་གནས་ཉམས་ ④ ། སྟོགས་དེར་བྱིས་འགྲོ་དགོ་བར་

① དི་ཡང་སྐར་མ་རེ་ལ་མཛད་པ་དང་སྐར་མའི་བཞི་ཆ་རེ་ལ་མཛད་པ་གཉིས་བྱུང་རོ། །

② ཟླ་སྐར་ཡིན་པ་འདྲ།

③ རུས་པའི་མིང་སྐར་ནི། འདི་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་གཉིས་ཏེ་གཙོ་བོ་སྟོན་འབྱུག་དང་། བཅེགས་ཡིག་
གི་མགོ་ཅན་ལ་ངོས་འཛིན་ལུགས་དང་། གཙོ་བོར་མིང་གཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་གཉིས་ཡོད་པ་
ལས་དཔོན་པོ་ཀླུ་ངེས་ལེགས་ནི་མིང་གཞི་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་དེ་ལེགས་པར་བཞེད། དཔེར་ན།
རུས་སྤང་ལ་ད་དང་། སྐལ་ག་ངོས་འཛིན་པའི་ལུགས་ཡིན།

④ ལག་ལྟ་བུར་གནས་ན་ལོ།

བཤད། །ཉི་མ་དང་བལ་ཕྱོགས་གསུམ་གས། །དག་ལས་རྒྱལ་ཞིང་གྲོགས་བཟང་
ཤད། །འདྲོད་པའི་དོན་འབྱུང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །

༥ །ཉི་བའི་གཟུང་བརྒྱན་བརྟན་པ་ནི། །གཟུང་ཀྱན་ཉི་མར་རག་ལས་པས། །ཉི་མ་
གནས་པའི་རྒྱང་པ་ནས། །གཡས་སྒྲོར་①རྒྱང་པ་ལྷ་པར་སྒྲོག་② །བརྒྱད་ལ་ཤུ་ལ་
བརྒྱ་བཞིར་འབྱུག །བཅོ་བརྒྱད་རུ་འཇུག་ཉི་ཤུ་ཙོ། །ཐོག་ནི་ཉིར་གཉིས་ས་གཡོས་
ནི། །ཉིར་གསུམ་གཏུན་ཤིང་ཉིར་བཞི་ལོ། །དེ་ཡང་སྒྲིན་རྩལ་ནས་བཅིས་
པའི། །རྒྱང་པ་ལྷ་པ་ཞེས་པ་ནི། །སྒྲར་མའི་དང་པོ་ཨོ་ཡིག་སྒྲོག །བརྒྱད་པ་སྒྲར་མའི་
རྒྱང་བཞི་པ། །ཤུ་ལ་ཤུ་གནས་བརྒྱ་བཞི་ནི། །ལག་གི་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་སྟུར། །
འབྱུག་གནས་རྒྱང་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། །ནབས་སའི་གཉིས་པ་གོ་ཡིག་ལ། །རུ་
མཇུག་གནས་ཤིང་ཉི་ཤུ་ཞེས། །ནབས་སའི་བཞི་པ་ཡི་གེ་རྟེན། །ཙོ་གནས་རྒྱང་པ་
ཉིར་གཉིས་པ། །རྒྱལ་གྱི་གཉིས་པ་རྟེ་ཡིག་ཐོག །ཉིར་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟེ་ཡིག་
ལ། །ས་གཡོས་གནས་ཤིང་ཉིར་བཞི་ཞེས། །རྒྱལ་གྱི་རྒྱང་བཞི་རྟེ་ཡིག་ལ། །གཏུན་
ཤིང་གནས་སོགས་དེས་རིགས་འགྲོ། །ཞིབ་པ་རྒྱ་སྒྲར་རེའུ་མིག་ལྟོས། །དེ་ཡང་དེར་
གནས་ཡི་གེ་ཡི། །མིང་གི་ཐོག་ཅན་ལ་གནོད་དེ་③། །སྒྲོག་ཉིད་གནས་པའི་རྒྱང་
པ་ལ། །གཟུང་འོད་ཤུ་ལར་མཆིན་སྒྲངས་འབྱར། །འབྱུག་ལ་ཤུ་འབྲས་གཡང་རུ་
སྒྱུར། །རུ་མཇུག་ཁ་ཟས་ཡིད་མི་འོང། །ཙོ་ལ་གསུམ་པ་འཕྲོག་འཁྱུར་རྟེ། །
ཁོ་ལ་བྱར་ན་ཞིང་འདར་བ་ཐོག །གནས་ལྷགས་འབབ་པས་འཆི་བའང་འོང། །ས་
གཡོས་མགོ་ན་སྒྲོ་འདར་དང། །གཏུན་ཤིང་གཡང་སྒྱུར་བདེ་ཆག་འོང། །རྩལ་
གཟུང་དང་བསྐྱངས་རན་པ་སྟེ། །ཞི་དང་བསྐྱངས་ན་མི་སྒྲོན་ཟེར། །དེ་སྤང་ཞག་
གསུམ་འབྲས་འབྱུན་ཟེར། །འདི་ལ་སྒྲིང་པོ་བརྩམ་པ་ལས། །རྒྱང་པའི་གྲངས་ཀ་
སྒྲར་མར་བཅི། །དེ་ཆོ་སྒྲིན་རྩལ་ཉི་གནས་སྟ། །ཁྱུམས་སྒྲིང་སྒྲོག་སོགས་སྒྲུལ་མིང་
སྟུར། །

① སྒྲིན་རྩལ་གནས་སྒྲར་མའི་ཕྱོགས་སུལ། །

② རྒྱང་པ་སྒྲི་སྒྲར་མའི་བཞི་ཆོལ།

③ སྒྲུལ་སྒྲར་ཡང་ཟེར། སྒྲིང་པོ་བརྩམ་པར་དེ་འཆར་ཕྱོགས་ལའང་ལས་མཛོམ།

དང་ཟླ་མཐའ་ཡས་ལྟ་ཅིག་འཆར། ཉི་རྩུ་ལ་ཆ་ལ་ཟླ་བ་དང་ཟླ་ནོར་རྒྱས་ལྟ་
ཅིག་འཆར། དེ་ལྟར་ཐུན་ཐུང་དེ་དང་གཟའ་དེ་ཟླ་བ་བར་སྟེན་པ་འཆར་བའི་རྩིས་ལྟ་
ཟླ་རིགས་ལྟ་འཆར་བའི་རྩིས་ཡིན། དེ་བཞིན་རྩིས་གཟའ་ཟླ་བའི་སྐབས་ལྟ་
ནམས་ལངས་ཟླ་བ་དང་ཟླ་ནོར་རྒྱས། དེ་རྩིས་མིག་དམར་དང་ཟླ་འཛིག་པ་སོགས་
ཞིབ་པ་རེད་ལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

ཏྲུ་ཟླ་རིགས་ལྟ་མཚན་བྱེད།

ཉིན་མཚན་ཐུན་ཐུང་ཟླ་རིགས་ལྟ་འཆར་བའི་རྩིས་ཚོད་རེད་མིག

རིགས་ལྟ་ འཆར་ཅིས	ནམས་ལངས་ ཐུན་ཐུང	ཉི་རྩུ་ལ་ ས་མེད།	ཉིན་རྩུ་ལྟ་ མེད་འཛིག།	ཉིན་ཐུང་ལྟ་ ནམ་ཐུང་ལྟ་
ཉི་མ།	༡ མཐའ་ཡས།	༡ རྩིས་རྒྱས།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།
ཟླ་བ།	༡ རྩིས་རྒྱས།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།	༡ པར།
མིག་དམར།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།	༡ པར།	༡ པད་ཆེན།
ལྟ་པ།	༡ རྩིས་རྒྱ།	༡ པར།	༡ པད་ཆེན།	༡ རྩིས་རྩིང་།
ཐུར་བྱ།	༡ པར།	༡ པད་ཆེན།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ
པ་སངས།	༡ པད་ཆེན།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ	༡ མཐའ་ཡས།
སྟེན་པ།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ	༡ མཐའ་ཡས།	༡ རྩིས་རྒྱས།

ཉིན་ཐུང་ཡོང་དང་ནམ་ཐུང་ཡོང་རྩིས་ཀྱི་ཟླ་རིགས་ལྟ་འཆར་རྩིས་རེད་མིག

རིགས་ལྟ་ འཆར་ཅིས	ཉིན་ཐུང་ལྟ་ ནམ་ཐུང་ལྟ་	ཉིན་ཐུང་ཡོང་ ནམ་ཐུང་ཡོང་།	ཉི་རྩུ་ལ་ ས་མེད།	ཉི་མམ་ ནམ་ལངས་
ཉི་མ།	༡ པར།	༡ པད་ཆེན།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ
ཟླ་བ།	༡ པད་ཆེན།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ	༡ མཐའ་ཡས།
མིག་དམར།	༡ རྩིས་རྩིང་།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ	༡ མཐའ་ཡས།	༡ རྩིས་རྒྱས།
ལྟ་པ།	༡ རིག་ལྟ་ ཏྲུ	༡ མཐའ་ཡས།	༡ རྩིས་རྒྱས།	༡ འཛིག་པོ།
ཐུར་བྱ།	༡ མཐའ་ཡས།	༡ རྩིས་རྒྱས།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།
པ་སངས།	༡ རྩིས་རྒྱས།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།	༡ པར།
སྟེན་པ།	༡ འཛིག་པོ།	༡ རྩིས་རྒྱ།	༡ པར།	༡ པད་ཆེན།

འདུད་ཅི་བྱུན་མཆོམས་ཉིན་མོ་དུག་སྒྲོར།

དུས་ཚིག་	མོགས་ཡོང་	ཉི་ཤར་འབྲུག་		ཉི་ཤར་སྐུལ་		ཉིན་མེད་ན་		མེད་ཡོང་ལྷག་		ཉི་མུར་སྐུལ་		དཀོན་བྱ་
	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ
ཆུ་ཚིག་	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6
ཉི་མ	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠
ཟླ་བ	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧
དམར་	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ
ལྷག་	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩
ཕུར་	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩
མངས་	༩	༩	ཆ	༠	༥	༩	༧	༩	༩	ཆ	༠	༥
མེན་	༠	༥	༩	༧	༩	༩	༩	༠	༥	༩	༧	༩

འདུད་ཅི་བྱུན་མཆོམས་མཆོན་མོ་ལྷ་སྒྲོར།

དུས་ཚིག་	བྱ་	ཕུན་སྒྲོན་མི		སྒྲོན་འཁོར་ལག་		ནམ་མེད་མི		མེད་ཡོང་སྐུར་		མོ་རེངས་ལྷག་		ཡོང་
	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ	མི	མ
ཆུ་ཚིག་	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-0	0-1	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6
ཉི་མ	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩
ཟླ་བ	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩
དམར་	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥
ལྷག་	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩
ཕུར་	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥	༩	༩	༩	༠
མངས་	༩	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧
མེན་	༠	༩	༧	༥	ཆ	༩	༩	༠	༩	༧	༥	ཆ

༥ སྒྲུབ་བདུད་ཅི་མཚན་བྱིད། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་ཅིས། ཉི་མ་
 པ་སངས་ལྷག་པ་ཟླ། སྒྲིན་ཕུར་མིག་དམར་རིམ་བཞིན་ཏེ། རེས་གཟའ་ནས་བཟུང་
 ཏུག་སྒྲོར་ཡིན། མཚན་མོ་ལ་ནི་ལྷ་སྒྲོར་ཏེ། ཉི་ཕུར་ཟླ་སངས་མིག་སྒྲིན་ལྷག་ རེས་
 གཟའ་ནས་བཟུང་ཐུན་རེ་ལ། གཟའ་རེ་འཆར་བ་གོང་ལྷར་བསྒྲོར། །དཔེར་ན་
 རེས་གཟའ་ཉི་མ་ཉིན། རྣམས་ལངས་སྤྱི་ཆ་ཉི་མ་འཆར། །དེ་ནས་བཅིས་པའི་
 གཟའ་ཏུག་པ། པ་སངས་ཉི་ཤར་སྒྲུ་ཆར་འཆར། །དེ་ནས་ཏུག་པ་སྤྱི་ཆར་འཆར། །
 དེ་ལྷར་བྱ་ཡི་སྒྲུ་ཆ་བར། ཉིན་མོའི་རིང་ལ་ཏུག་སྒྲོར་འཆར། །དགོང་མོ་བྱ་ཡི་སྤྱི་ཆ་
 བས། །ལྷ་སྒྲོར་འཆར་ཚུལ་འདི་ལྟ་སྟེ། །དཔེར་ན་རེས་གཟའ་ཉི་མ་ལ། བྱ་ཡི་སྒྲུ་ཆ་
 ཉི་མ་འཆར། །དེ་ནས་ལྷ་པ་ཕུར་བྱ་དེ། བྱ་ཡི་སྤྱི་ཆའི་ཐོག་ཏུ་འཆར། །དེ་ནས་ལྷ་པ་
 ཟླ་བ་དེ། བྱི་ཡི་སྤྱི་ཆ་ཐོག་ཏུ་འཆར། །དེ་སོགས་རིམ་བཞིན་རིགས་འགྲོ་བཅི། ཞིབ་
 བ་ཐུན་སྒྱུད་རེ་རེའི་ཆད། ཉིན་མཚན་ཐུན་སྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ། །དེ་བྱིར་ཉིན་
 མཚན་ཆད་གང་ཡོད། །བརྒྱ་གཉིས་བཀོས་ཐོབ་ཚུ་ཆོད་དང་། །ལྷག་མ་མཁའ་རོས་
 བསྐྱར་ཐོབ་སྒྲུང་། ཐུན་སྒྱུད་རེ་རེའི་ཡུན་ཆད་དེ། །རགས་པ་རེའུ་མིག་ལ་ལྷོས། །དེ་
 ཡང་ཐུན་སྒྱུད་བདག་པོའི་གཟུལ། ཞི་གཟའ་དག་ཞིང་ཏུག་གཟའ་ཡིས། །སྤྱུག་
 བསྐྱལ་སྒྲིན་པས་ལས་ཀྱན་འཛེམ། །བྱང་པར་བདུད་ཅིའི་ཐུན་མཚམས་ལ། །བརྒྱད་
 ལེན་ས་པོན་གདབ་པ་དང་། །སྒྲུན་སྒྲོར་སྒྲུན་བསྒྲིན་ལ་སོགས་དག། ཕུར་བྱ་བདུད་
 ཅི་ཐུན་མཚམས་ཞེས། ཅིས་ལུགས་ཀྱན་ལ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱང་། ཅིས་གཞུང་རིན་
 ཆེན་སྒྲིང་བ་ལས། ཟླ་བ་བདུད་ཅིའི་ཐུན་མཚམས་བཞིན། །དེ་བཞིན་སོ་བོའི་རེའུ་
 མིག་ཀྱང་། ཟླ་བའི་ཆབ་ཏུ་མེ་ཏྲོག་འདི། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་མཚན་བྱིད་
 ཡིན། །བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་ཟླ་ཕུར་གཉིས། །གང་འདོད་རང་རང་ལུགས་དང་
 བསྐྱུན། །རེའུ་མིག་འདི་ལས་ལུགས་གཞན་མེད། །

ལེའུ་བཟུ་གསུམ་ལ།

དུས་སྒྱུར་ཅ་བའི་རིམ་འོག་ལག་ལེན་གྱི་སྐབས།

མདོན་སུམ་སྒྲར་བའི་ཉིན་མཚན་དུས་ཚད་དང་། །

སྒྲིག་གྱུར་རྟེན་འབྲེལ་བདེ་སྒྱུག་ལེགས་ཉེས་སོགས། །

དུས་རབས་བསམ་སྒྲོ་མཚན་པའི་དུས་སྒྱུར་ཅིས། །

གཟུང་ནུས་ཀྱིས་དང་སྒྱུར་བ་དབྱེད་པ་འཆར་ལུགས། །

གཡུལ་ཀྱུལ་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་གཏེར་ལས། །དུས་སྒྱུར་གྱིས་ཅིས་པ་སྒྲུབ་པ་གཉེན། །ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུར་གནས། །སྒྲར་བྱེད་ཅ་བའི་རིམ་འགོད། །ཉི་མ་འཕོ་བའི་རེས་པ་ནི། །ཉི་དག་སྐར་མ་དུག་ཅུས་བསྒྱུར། །འོག་གི་རྒྱ་ཚོད་སྤྱོད་དུ་གཞུག། །སྒྲ་ཡོན་སྒྲས་ཐོབ་འདས་པའི་གྱིས། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །མདའ་ཡོན་སྒྲས་ཐོབ་འདས་པའི་ཞག། །རྒྱ་ཚོད་སོགས་ཀྱང་བྱ་ཡང་བྱུང་། །ལྷག་མ་མཁའ་མེས་བསྒྱུར་བ་ལ། །མདའ་ཡོན་སྒྲས་ཐོབ་རྒྱ་སྒྲ་ཡིན། །ལྷག་མར་རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་པ་དབྱུགས། །རི་རོས་བསྒྱུར་ཐོབ་ཆ་ཤས་སྟེ། །ལྷག་མེད་ནམ་དག་རིམ་འཆར། །ཉི་འཕོའི་གྱིས་དང་གྱིས་ཞག་ཡིན། །དེ་ནས་ཞག་རེའི་འཕེལ་འགྲིབ་ནི། །འདས་ཞག་གནས་གཉིས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྒྱུར། །འོག་མ་ཉི་ཤུ་ལྷས་བསྒྱུར་ལ། །མཁའ་རོས་རྟེན་པ་སྤྱོད་སྒྱིན་ལྷག་སུམ་ཅུ་ལས་མང་སྒྲར་གཅིག་བསྒྲན། །དེ་ཡང་མཁའ་རོས་ཐོབ་པ་དེས། །རང་རང་ཉིན་མོའི་རྒྱ་ཚོད་ལ། །གཞུལ་སོགས་པ་བྱུང་བཤོད་སྒྱིན། །འབྲིག་སོགས་དུག་པོ་ལྟོ་བཤོད་ལ། །འཕྲི་བས་ཉིན་དེའི་རྒྱ་ཚོད་འབྱུང་། །དེ་ཡིས་མཁའ་རོ་འཕྲི་ལྷག་མཚན། །འདས་ཞག་གྱིས་དེའི་སྒྲར་གིས་བསྒྱུར། །མཁའ་མེས་གང་ཐོབ་འདས་པའི་སྒྲར་། །དེ་ཡི་གྱིས་དེའི་རྒྱ་སྒྲར་ལ། །འཕྲི་ལྷག་མ་འོངས་རྒྱ་སྒྲར་ཡིན། །ཉིན་གཅིག་འདས་ལུས་བརྟགས་པ་ལ། །ཆ་བདུན་སྒྲར་མའི་བགོ་གཞི་ནི། །རྒྱུད་དང་མཚུར་ལུགས་ཐ་དད་གངས། །ཞིབ་པ་འོག་གི་རེའུ་མིག་སྟོས། །འདི་ནི་མཚུར་ལུའི་ལུགས་ལྟར་བཤད། །ཉ་དང་བུ་མོར་མཁའ་ཆོས་ཡིན། །ལུག་སང་མཚོ་ཡིད་སྒྲར་གཞར། །དུས་འདོད་འབྲིག་པ་དུས་ཉི་དང་། །སྒྲར་བུམ་མཚོ་ཆོས་སྟོག་གཞུ་རྒྱུར། །དུས་ཆོས་ཡིན་ནོ་དེ་དག་ལ། །སྒྲར་མའི་ཆ་དང་སྒྲར་གྲིབ་

བཅས། །བསྐྱམས་པས་རང་རང་བཤོ་གཞི་དེ། །གང་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་ལྷག་མ་
ནམས། །མཁའ་འོས་བསྐྱར་ཐོབ་ཚུ་སྤང་སྟེ། །ཐུང་འདས་ལ་ཕྱི་རྩོལ་སྤྱོད་ལྷག་མ་
ཉིན་ཚད་ལ་སྤྱངས་པས། །ཕྱི་རྩོལ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ལྷག་མ་།

གཟུང་སོ་སོའི་བྱིས་བདག་གཟུང་འཇམ་ཞིང་བདག་གཟུང་འཚོལ་བའི་རེའུ་མིག

བྱིས་སོ་སོའི་བཤོ་གཞིའི་གྲངས་ཀྱི་རེའུ་མིག						
བྱིས་གྲངས།	༡	༢	༣	༤	༥	༦
བྱིས་མིང་།	ལུག	སྤང	འཕྱིག	ཀུ	མེང་གེ	བྱ་མོ
རྒྱུད་ཀྱི་བཤོ་གཞི།	༡༥༠	༡༥༥	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༥
མཚུར་ལུགས།	༡༥༥	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༥	༡༥༠
བྱིས་བདག་གཟུང་།	དམར།	སངས།	ལྷག	ལྷ།	ཉི་མ།	ལྷག
རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མཚན།	༩༠	༩༢	༩༥	༩༩	༩༥	༩༢
	༩༠	༩༤	༩༩	༩༥	༩༩	༩༤
མཚུར་ཉིན་མཚན།	༩༢	༩༥	༩༩	༩༥	༩༢	༩༠
	༩༤	༩༩	༩༥①	༩༩	༩༤	༩༠
བྱིས་སོ་སོའི་བཤོ་གཞིའི་གྲངས་ཀྱི་རེའུ་མིག						
བྱིས་གྲངས།	༧	༨	༩	༡༠	༡༡	༡༢
བྱིས་མིང་།	སྤང	སྤྱིག	གཞུ	ཚུ་སྤྱིན	བྱ་མ་པ	ཉ།
རྒྱུད་ཀྱི་བཤོ་གཞི།	༡༥༠	༡༥༥	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༥
མཚུར་ལུགས།	༡༥༥	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༩	༡༥༥	༡༥༠
བྱིས་བདག་གཟུང་།	སངས།	དམར།	ལུར།	སྤྱིན།	སྤྱིན།	ལུར།
རྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་མཚན།	༩༠	༩༤	༩༩	༩༥	༩༩	༩༤
	༩༠	༩༢	༩༥	༩༩	༩༥	༩༢
མཚུར་ཉིན་མཚན།	༩༤	༩༩	༩༥	༩༩	༩༤	༩༠
	༩༢	༩༥	༩༩②	༩༥	༩༢	༩༠

① མཚུར་ལུགས་བྱེད་པའི་ཉི་མར་ལྷག་ལྷན་མཁའ་མེར་ཉི་མ་འཕྱིག་བྱིས་ཏུ་འབྱོར། ཏུས་དེར་དགུར་ཉི་
ལྷག་གི་ཏུས་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱི་ལྷ་6པའི་ཆོས་15སྒྲིང་ཡིན།

② མཚུར་ལུགས་བྱེད་པའི་ཉི་མར་ལྷག་ལྷན་མཁའ་མེར་ཉི་མ་གཞུ་བྱིས་ཏུ་སྤྱིན། ཏུས་དེར་དགུར་ཉི་
ལྷག་གི་ཏུས་ཡིན་པར་བཤད། སྤྱི་ལྷ་12པའི་ཆོས་17སྒྲིང་ཡིན།

རྟམ་རྒྱུ་ཙ་ཙའི་གྲངས་སྟོན་རེའུ་མིག་།

ལྷག	༥	དམར་།	༥	སྒྲང་།
འབྲིག	༥	སྒྲིན་།	༥	ཀར་།
མེང་།	༡	ཐུར་།	༡	སྒྲིག
སྒྲང་།				འུ་མོ།
གཞུ།	༩	སྒྲིག	༩	ཆུ་སྒྲིན་།
བུམ་པ།	༥	སངས་།	༥	ཉ།

རྟམ་རྒྱུ་ཙ་གང་ཡིན་རོས་འདྲིན་ནི། །འདས་པའི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །ཆུ་སྒྲང་
 སྒྲིང་བསྐྱེ་ཆུ་སྒྲང་གྲངས། །དེ་ལ་མ་འོངས་ཆུ་སྒྲང་གིས། །འཕྲི་བའི་སྒྲིག་མར་རེའུ་
 མིག་བཞིན། །རིམ་བཞིན་སོ་སོའི་སྒྲང་གིས་འཕྲི། །གང་མ་སྒྲང་དེ་ཉ་སྒྲིལ་ཉིད། །
 དེ་ཡང་རང་རང་སྒྲང་གི་ཚད་། །རྒྱུད་དང་མཚུར་ལྷགས་ཐ་དད་གྲངས། །ཞིབ་པ་
 འོག་གི་རེའུ་མིག་སྟོས། །འདྲི་ནི་མཚུར་ལྷགས་གྲངས་སྟོན་བཤད། །ཉ་བུམ་
 མཁའ་མཁའ་ལག་པ་ཡིན། །ལྷག་རྒྱུ་མཁའ་རྒྱལ་སྒྲང་དང་གཞུར། །མཁའ་དང་
 ལྷ་ལག་འབྲིག་སྒྲིག་ལ། །མཁའ་སོའི་ཀར་སྒྲང་མཁའ་རོ་མོ། །མཁའ་མིག་རྒྱ་མཚོ་བུ་
 མོ་སེང་། །འདྲི་ནི་མཚུར་ལྷགས་སྒྲང་ཚད་ཡིན། །

མི་ཕྱིད་ཆུ་སྒྲང་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་བཞུན།			མི་ཕྱིད་ཆུ་སྒྲང་མཚུར་ལྷགས།		
ལྷག	༩༠༠	ཉ།	ཉ།	༩༠༠	བུམ་པ།
སྒྲང་།	༩༩༠	འུ་མོ་པ།	ལྷག	༩༩༠	ཆུ་སྒྲིན་།
འབྲིག	༩༩༠	ཆུ་སྒྲིན་།	སྒྲང་།	༩༩༠	གཞུ།
ཀར་།	༩༩༠	གཞུ།	འབྲིག	༩༩༠	སྒྲིག
མེང་།	༩༩༠	སྒྲིག	ཀར་།	༩༩༠	སྒྲང་།
འུ་མོ།	༩༠༠	སྒྲང་།	མེང་།	༩༠༠	འུ་མོ།

སྲང་ནས་བགང་། །བུ་མོ་སྲང་ཆུ་ཆུ་སྲིན་ནས། །ཀར་ཕྱིག་ཉ་རྒྱམས་ཀར་ནས། །གང་
 མཐུན་བདག་པོའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་། །བརྩ་གཉིས་ཆ་རྒྱམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་
 གཞི་མཁའ་ཚོས་གྱིས་【150】བཤོས་པའི། །འོར་དེ་བརྩ་གཉིས་ལས་མི་མང་། །
 ཏརྒྱལ་ནས་བགངས་གངས་མཐུན་པའི། །ཁྱིམ་བདག་འབྲས་འབྱུང་གཅིག་ཐིག་
 མཆུངས། །སྲུང་ཙུ་ཆ་ནི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་མཁའ་རོས་【60】ཐོབ་འོར་
 གྱི། །གངས་བསྐྱམས་ཐད་གྱི་འབྲས་འབྱུང་སྟེ། །དེ་ཡང་གོང་གི་ཏརྒྱལ་ལ། །ལྷག་སྟགས་
 མི་མཉམ་རིམ་པས་བགངས། །སྲང་སྟགས་མཉམ་པ་རིམ་མིན་བགངས། །མིག་
 སྲིན་སྲུང་ལྷག་པ་སངས་རྒྱལ། །གངས་ཀའི་ཐད་གྱི་འབྲས་བུ་སྟོན། །དེ་ལྟར་དུས་
 རྒྱུར་དུས་དུག་གོ། །ཀུན་གྱང་ལྷག་མ་ལྷས་པ་ན། །བཤོས་པའི་འོར་ལ་གཟུགས་
 གྱིས་བརྒྱན། །འདི་ལ་རྒྱན་མ་བརྟག་པ་སྟགས། །འདི་དང་བྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ། །
 དེང་དུས་ཆོན་རིག་དུས་རབས་ལ། །ཡན་མེད་གནོད་པའི་གཞིར་མཐོང་ནས། །
 འབྲས་བཤད་རྒྱལ་ནི་འདིར་མ་བྱིས། །གནའ་ལྷགས་བསམ་སྒྲོ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད། །
 ཤེས་པ་འདོད་ན་མཆུར་ལྷགས་ཅིས། །ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་གཞུང་ལ་ལྟོས། །
 * གཞན་ཡང་ཁྱིམ་བདག་གཟའ་འགྲེམས་སྟོར། །རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྩན་གྱི། །སྐར་
 མ་རེ་རེའི་ས་ཁྱིན་ནི། །ཆ་མཉམ་དུག་རྩུབ་བྱས་པ་ལ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཆོད་ཅེས་སྲུ་
 གྲགས། །དུག་རྩུ་བཞི་ཆར་བྱས་པ་ཡི། །ཆ་རེར་རྒྱ་ཆོད་བཙོ་ལྟ་སྟེ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་
 ཞེས་སྲུ་གྲགས། །དེ་འདྲའི་རྒྱང་པ་དགྲ་དགྲ་ལ། །ཁྱིམ་གཅིག་ཅེས་གྲགས་འདི་ལྟར་
 སྟེ། །ཁ་སྐར་དང་ནི་བྱ་ཉེ་དང་། །སྲིན་དུག་རྒྱང་གཅིག་ལྷག་གི་ཁྱིམ། །སྲིན་དུག་
 རྒྱང་གསུམ་སྐར་མ་དང་། །མཁོ་ཡི་བྱེད་ནི་སྲང་གི་ཁྱིམ། །མཁོ་བྱེད་ལག་དང་
 བབས་སོ་ཡི། །རྒྱང་པ་གསུམ་ནི་འཁྲིག་པའི་ཁྱིམ། །བབས་སོའི་རྒྱང་གཅིག་རྒྱལ་
 དང་སྐྱག། །རྫོགས་པ་ཀར་ཏ་ཡི་ཁྱིམ། །མཆུ་དང་གྲེ་དང་དཔོ་ཡི་ནི། །རྒྱང་པ་
 གཅིག་ནི་མེད་གའི་ཁྱིམ། །དཔོ་ཡི་རྒྱང་གསུམ་མེ་བཞི་དང་། །བྲག་པའི་བྱེད་ནི་བྱ་
 མོའི་ཁྱིམ། །བྲག་པའི་བྱེད་དང་ས་རི་དང་། །ས་གའི་རྒྱང་གསུམ་སྲང་གི་ཁྱིམ། །ས་
 གའི་རྒྱང་གཅིག་ལྟ་མཆོམས་དང་། །སྟོན་ལ་སྟིག་པའི་ཁྱིམ་ཞེས་བྱ། །རྩུབས་དང་
 རྒྱ་སྐར་རྒྱ་སྐར་གྱི། །རྒྱང་པ་གཅིག་ནི་གཞུང་ཡི་ཁྱིམ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱང་གསུམ་གྱོ་བཞིན་
 དང་། །མོན་གྲའི་རྒྱང་གཉིས་རྒྱ་སྲིན་ཁྱིམ། །མོན་གྲའི་བྱེད་དང་མོན་གྱོ་

དང་། །ལྷམས་སྟོད་རྒྱུ་གསུམ་བུམ་པའི་བྱིམ། །ལྷམས་སྟོད་རྒྱུ་གསུམ་ལྷམས་
སྟོད་དང་། །ནམ་གྱ་ཉ་ཡི་བྱིམ་ཞེས་གྲགས། །གཟའ་ནམས་རྒྱ་སྐར་གང་སྟོད་
བཞོད། །

བྱིམ་སོ་སའི་ནང་དུ་རྒྱ་སྐར་རྒྱུ་གསུམ་པ་དང་བཅས་གནས་སྟངས་འཕྲུལ་མིག

༡༣༥				ལུག				730
15	30	45	60	15	30	45	60	15
0 མ་སྐར།				1 མ་ཉེ།				སྟོན

༢༥༠				སྐར་།				1460
30	45	60	15	30	45	60	15	30
2 སྟོན་རྒྱུག				3 སྐར་མ།				4 མ་གོ

༣༠༥				ལྷུག				2190
45	60	15	30	45	60	15	30	45
མ་གོ།				5 ལག				6 རྒྱུས་སོ

༤༣༠				ཀར།				2920
60	15	30	45	60	15	30	45	60
ནམས་				7 རྒྱུལ།				8 སྐག

༥༥༥				སེང་གོ།				3650
15	30	45	60	15	30	45	60	15
9 མཚུ།				10 གོ།				དམོ

༦༡༠				བྱ་མོ།				4380
30	45	60	15	30	45	60	15	30
11 དམོ།				12 མེ་བཞི།				13 རྒྱ་པ

༧༩༥		སྤང་།				5110		
45	60	15	30	45	60	15	30	45
ནག་པ།		14 ས་རི།				15 ས་ག།		

༧༠༥༠		ཐྱིག་				5840		
60	15	30	45	60	15	30	45	60
ས་ག།		16 ལྷ་མཚམས།				17 རྩོན།		

༧༢༧༥		གཞུ།				6570		
15	30	45	60	15	30	45	60	15
18 རྩུབས།		19 རྩོན།				ཁུ་སྤང་།		

༧༣༥༠		ཁུ་སྤྱིན།				7300		
30	45	60	15	30	45	60	15	30
20 ཁུ་སྤང་།		21 གོ་བཞིན།				22 མོན་རྩ།		

༧༤༥༥		བྱམ་པ།				8030		
45	60	15	30	45	60	15	30	45
མོན་རྩ།		23 མོན་གྱ།				24 བྱམས་རྩོད།		

༧༥༥༠		ན།				8760		
60	15	30	45	60	15	30	45	60
ཐོད།		25 བྱམས་སྤང་།				26 བྱམ་གྱ།		

ལུགས་སྐད་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་ཉིན་གྱི་གཟའ་དགའི་དུས་སྐོར་རེའུ་མིག		
འབྲིག	༡ ནྤང	༡ ལུག ༡ ༥
ཀར	ལུག་གི་རྒྱུ་ལ།	ཆུ་མེན
མེད་གེ	སྤང	གཞུ
བུ་མོ		མིག ༡

གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི་ལྷུར་རྒྱུ་རེའུ་མིག ལུགས་སྐད་ནག་ཁྱའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་བའི་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ ཞག་མའི་ལྷུར་བ་དག་ལ།				
དམར།	ལྷག	ལྷུང་།	སངས།	མིན།
༣	༣༤	༡	༣༤	༣༠
༣༤	༥༣	༥༧	༥༣	༥༣
༣༤	༣༤	༥༣	༣༤	༣
༤	༣	༤	༤	༤
ལྷག	ཆུ	ལྷག	ཆུ	གར

ཉི་མ་ལུག་ཁྱིམ་དུ་འཁྱོར་བའི་ཉིན་གྱི་གཟའ་སྐར་དང་། ལྷ་གཅན་ཅ་གདོང་མཆུག་གསུམ།		
ལུགས་སྐད་ནག་ཁྱའི་ཆོས་ ༡ ཉིན་ཆོས་ཁོངས།	ནག་ཁྱའི་ལྷ་གཅན་ཅ་གདོང་མཆུག་གསུམ།	
༤ ༡ ༠	༣༣ ༣ ༡༤	༡༤
༤༧ ༣༧ ༡༧	༣༣ ༣༣ ༤༤	༤༧
	༤ ༡༧	

གཟའ་དགུ་ཁྱིམ་དང་འགྲེམས་ཚུལ་ནི། ཉི་མ་ཉ་ནས་ལུག་ཁྱིམ་དུ། ལུགས་ཉིན་གཟའ་ལྷ་ཉིན་ཞག་མའི། ལྷུར་བ་དག་པའི་སྐར་མ་དང་། ལྷན་ཅིག་གཟའ་ལྷ་གང་ཡོད་ལ། རང་རང་ཁྱིམ་དེའི་རྒྱུ་པར་བཞོད། ཉིན་དེའི་ཉི་སྐར་^① རྒྱ་སྐར་

① ཉི་སྐར་འོག་གི་དབུག་གའི་ཡང་གུངས་དང་བཟུན་ནས་གཟའ་ཉི་མ་བཞོད་དགོས།

ལུ་བཅུ་བཞི་ལ།

ཉི་འཛིན་དང་ཟླ་འཛིན་གྱི་རྣམ་བཤད་སྐབས།

ས་ཡི་གོ་ལས་ཉི་མའི་བྱིས་ལ་བསྐྱོར། །
 ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གོ་ལའི་བྱ་རུ་རྒྱག། །
 ཚངས་མིག་གཅིག་ལ་དགྱིལ་འཁོར་སྲུང་ལྷན་ཆོ། །
 ཉི་ཟླ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་སྤྱིར་བཞིན་གྲགས། །

༥ ཉི་ཟླ་གཟུང་འཛིན་བརྟགས་པ་ནི། ཟླ་བ་གང་དང་གང་ལ་ཡང་། ཉེ་ཡི་སྒྲ་
 གཅན་གདོང་སྐར་དང་། བཙེ་ལའི་རེས་འགྲོགས་ཟླ་སྐར་གཉིས། སྐར་མ་གཅིག་ལ་
 གནས་པ་ན། ཟླ་གཅན་གདོང་གི་ཟླ་འཛིན་ཡོད། ཉེ་ཡི་སྒྲ་གཅན་མཆུག་སྐར་
 དང་། བཙེ་ལའི་ཟླ་སྐར་གཅིག་པ་ན། མཆུག་འཛིན་ཡིན་པ་ཤེར་པར་བྱ། དེ་
 བཞིན་སྟོང་གི་གདོང་སྐར་དང་། གནས་སྟོང་ཟླ་སྐར་གཅིག་པ་ན། ཟླ་གཅན་
 གདོང་གི་ཉི་འཛིན་ཡོད། སྟོང་གི་སྒྲ་གཅན་མཆུག་སྐར་དང་། ཉིན་དེའི་རེས་
 འགྲོགས་ཟླ་སྐར་གཉིས། གཅིག་རུ་བྱུང་ན་མཆུག་འཛིན་ཡོད། དེས་ནི་ཟླ་བ་གང་
 ཞིག་ལ། ཉི་ཟླ་འཛིན་ཚུལ་རགས་པ་རྟོགས། །

༥ ཉི་ཟླ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ས་ཡི་གོ་
 ལས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱིས། འག་པོ་སྲུང་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལ། ཡོངས་སུ་འཁོར་བ་བྱིས་ལ་
 གཅིག རུས་དེར་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས། ས་ཡི་གོ་ལ་བསྐྱོར་བཞིན་རུ། །
 ལྷན་ཅིག་ཉི་མའི་བྱིས་ལ་བསྐྱོར། བྱ་མ་ཞིག་ཉི་ཟླ་གོ་ལ་གསུམ། ཚངས་མིག་གཅིག་
 རུ་འཁེལ་བ་ན། ཟླ་བ་དང་ནི་གོ་ལ་གཉིས། བཙེ་ལུན་སྤྱི་བ་པའི་གྲིབ་གཞུགས་
 དེར། ཉི་ཟླ་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད། །

༥ དེ་ལས་ཐོག་མར་ཟླ་འཛིན་ནི། ཟླ་བས་ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ལ། ཟླ་རེར་ཐེངས་
 རེ་བསྐྱོར་བཞིན་རུ། ལྷན་ཅིག་ཉི་མའི་བྱིས་ལ་བསྐྱོར། ཟླ་བ་རང་འོད་མི་ལྷན་
 ཡང་། དེ་ལ་ཉི་མའི་འོད་པོ་ཆོ། ཟླ་བའི་འོས་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཉི་ཟླ་ས་
 གསུམ་ཚངས་མིག་གཅིག འཁེལ་ཁིང་ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀྱི་བར། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་

ཚུད་པ་དང་། །མོ་ལས་ཉི་མའི་འོད་པ་ཐོབ་ནས། །ཟླ་བའི་རོ་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཡུལ་། །ས་ཡི་མོ་ལའི་གྲིབ་ནས་གྲིབ་། །ཟླ་དཀྱིལ་ཡོངས་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་པ་ན། །དེ་ལ་
 ཟླ་བ་རིལ་འཛིན་ཟེར། །ཟླ་བའི་ཆ་ཤས་པ་ཐོབ་ནས་པ་ན། །དེ་ལ་ཟླ་བ་ཆ་འཛིན་
 ཟེར། །འོན་ཀྱང་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་ཚད་ལྟར། །ཆ་འཛིན་ལྟར་ཤོས་སྒྲར་ཆ་
 འགའ། །རིལ་འཛིན་ཚུ་ཚུད་པ་ལྟར་པ་ཞི་ཅམ། །དེས་ན་ཆ་འཛིན་འགའ་ཞིག་
 ཡུང་། །མིག་ལམ་དུ་ནི་མི་སྤྲང་རོ་། །

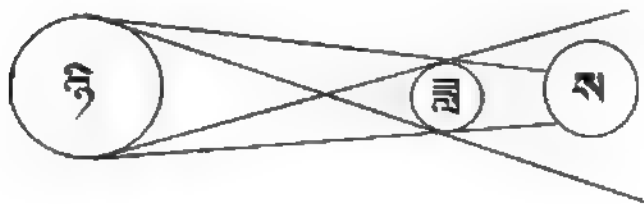
[illegible]

༥ དེ་ནས་ཉི་འཛིན་སྒྲུང་ཚུལ་བཤད། ཉི་ཟླ་ས་གསུམ་ཚངས་ཐིག་གཅིག ། འཁོལ་
ཁོང་དེ་ཡང་ཟླ་དགུལ་དེ། ས་དང་ཉི་མའི་བར་ན་ཚུད། ཟླ་བ་ས་ཉི་འོད་བསྐྱེབས་
པ་ལ། ས་འདིར་ཉི་འཛིན་སྒྲུང་ཚུལ་བྱུང་། ཟླ་བ་ས་ཡི་ཉིན་ངོས་སུ། སྐྱེབས་ཚེ་
ཉིན་འཛིན་ཡོད་མོད་ཀྱང་། ཟླ་བ་སོ་སོའི་གནས་སྟོང་ལ། ཉི་འཛིན་མེད་པ་གོང་
དང་མཚུངས། སྐྱི་ན་དེར་དུས་ཚོན་རིག་པས། ཁོ་རེ་ཉིན་འཛིན་ཐངས་
བཞིའམ། མང་ན་བདུན་ཅན་འབྱུང་བེར་ཡང་། འདི་ནི་སྤྱད་པ་ཅན་ཞིག་
ལས། ཞིག་ལས་དུ་ནི་སྒྲུང་བ་དཀའ། ཟླ་བའི་གོ་ལ་ས་དགུལ་ལས། རབ་དུ་ཆུང་
སྐྱབས་གྱིབ་ནག་དེས། གོ་ལའི་ཆ་ཤས་ཅན་བསྐྱེབས་ལ། ཁྱིལ་སོར་བསྐྱེབས་པ་
ཤིན་དུ་བྱུང་། དེས་ན་ཉི་མ་འཛིན་པ་ནི། ཟླ་འཛིན་ལས་ཀྱང་མཐོང་བ་བྱུང་། །

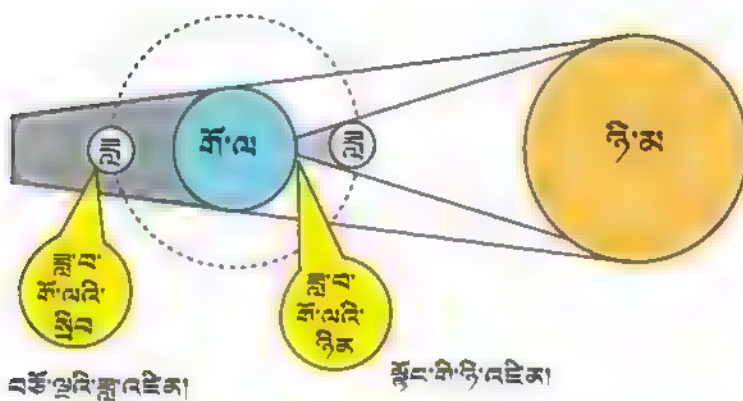
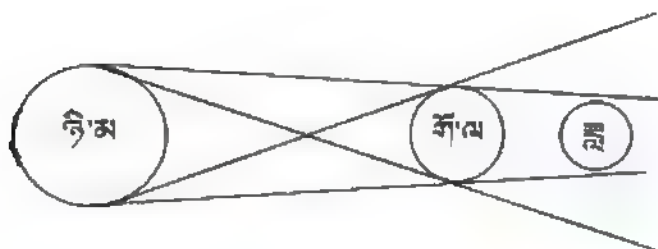
༥ མདོར་ན་ཟླ་བ་རྒྱལ་པོའི་མཆོམས། །འཛིན་པའི་ཉལ་ཟླ་འཛིན་དང་། །ཉིང་གི་
 ཉིན་མོར་ཉི་འཛིན་བརྟག། །འཛིན་པའི་རྩམ་དང་འཛིན་ཕྱན་མོགས། །དེར་རྩམ་
 རྒྱབ་ཕྱོགས་གནས་དབྱེད་པས། །ཕྱལ་རྩམ་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་མོགས་པ། །ལོ་བརྒྱའི་རེའུ་
 མིག་ལྟོས་དང་ཤེས། །གནའ་རྩམ་ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་གྱི། །བརྟག་ཐབས་རྒྱ་
 བོད་མིས་འགོ་མང་། །འོན་ཀྱང་གནད་དུ་འཁེལ་བ་ཡི། །རྩམ་ཆོད་ཉིགས་པ་

ངས་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ས་བཅད་མ་སྟོངས་ཅམ། །འགྲེལ་བཤད་མདོར་
བརྒྱས་ཅམ་འགོད་པར། །

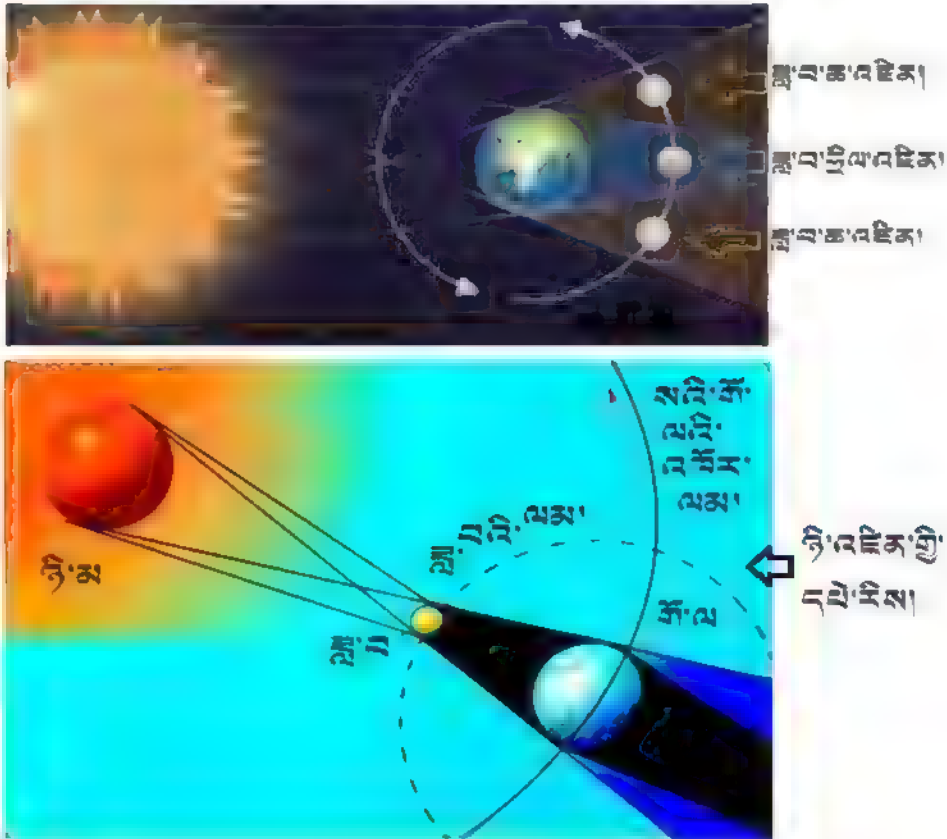
ཟླ་བས་ཉི་འོད་བརྒྱབས་པའི་ཉི་འཛིན་གྱི་དཔེ་རིས།



གོ་ལའི་གྲིབ་ནག་གིས་ཟླ་བ་བརྒྱབས་པའི་ཟླ་འཛིན་གྱི་དཔེ་རིས།



ས་ཡི་གོ་ལ་དང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་ཉི་མའི་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱོར་ཚུལ་གྱི་དཔེ་རིམ།



【ཉི་འཛིན་ཆོག་ག།】

༥ དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཚུར་སྤུ་པའི། །མན་ངག་གནད་གྱི་གཟེར་བདུན་ནི། །
 འཛིན་ཚུལ་ཆེ་ཆུང་ཡུལ་དུས་སྟོན་ས། །ཁ་དོག་འབྲས་སྤུ་བཅས་པས་བརྒྱག། དེ་ལ་
 ཐོག་མར་ཉི་འཛིན་ནི། །ཟླ་བ་གཉིས་ལ་དུས་གཅིག་འགྱུར། །དུས་གསུམ་རྒྱུ་གས་དང་
 ཉི་རྒྱུད་ནི། །རྟེན་འབྲེལ་རེག་པ་ལ་ཁྱུགས་པའི། །སྐར་ནག་ཆོགས་མཆོམས་
 འཛིན་མོད་ཀྱང་། །ཉི་འཛིན་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བས། །བསྐྱེད་མེད་མྱོང་གྲུབ་རི་མོ་
 ལས། །ཞིབ་མོད་སྒོ་ཡིས་གཏན་དབབ་བྱ། །
 ༥ ཉི་མ་དག་པ་གནས་གཉིས་བཀོད། །གཅིག་དང་ཟླ་གཅན་འདས་པ་བསྟེ། །

གཅིག་དང་གདོང་མཆུག་གང་མང་བ། །ཁུང་གིས་སྤྱངས་ལ་ལྷག་མར་བརྟག་ །
 གདོང་གིས་ཉི་མར་སྤྱངས་པ་ན། །སྐར་མའི་གངས་གནས་ཐིག་ལེས་འཛིན། །དབྱ་
 བྱ་བཞི་བརྩ་མན་ཆད་འཛིན། །ཉི་མས་གདོང་སྤྱངས་ལ་མན་འཛིན། །ཉི་མས་
 མཆུག་སྤྱངས་བཞི་བརྩ་མན། །མཆུག་མས་ཉི་སྤྱངས་བརྟན་མན་འཛིན། །བྱིང་ཅིས་
 ལ་ནི་བརྩ་མན་འཛིན། །དེ་ནས་སྤྱངས་ལྷག་གང་ཡོད་དེས། །འདས་པ་བསྐྱེས་པའི་
 ཉི་དག་ལ། །གདོང་ལ་འཕྲི་ཁིང་མཆུག་མར་བསྐྱེན། །ཡས་རིམ་བཞིན་དུ་རང་
 འཁོར་དྲིལ། །འཁོར་ལོ་བྱིང་ལྷག་དེ་ཡང་དོར། །ཐིག་ལེ་བཞི་ཤར་དེས་པར་
 འཛིན། །གསུམ་གཉིས་སྤྱང་ཡང་འཛིན་པར་འགྱུར། །མཆུག་འཛིན་མཆུག་མ་ཁུང་
 བ་དང་། །གདོང་འཛིན་ཉི་མ་ཁུང་བ་ན། །གདོང་མཆུག་གོ་ལོག་འཛིན་པ་དཀའ། །
 འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་བྱུ་བ་ཅིས་གཉིས། །བྱིང་ཅིས་དང་བཅས་མཐུན་པའམ། །ཉི་
 རྒྱུ་གཟུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་ཆོ། །གཅིག་མི་མཐུན་ཀྱང་འཛིན་པ་ནི། །གསང་བའི་
 མན་རག་ཡིན་ཅིས་གསུངས། །

༥ ཆ་ནི་སྤྱངས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་ལ། །ལྷས་བཤོས་ཐོབ་ནོར་ཐིག་གཅིག་གཉིས། །བྱང་
 བ་རིལ་འཛིན་གསུམ་བྱང་ན། །བརྟན་ཆ་བརྟན་འཛིན་བཞི་ཐོབ་ན། །དུག་ཆའི་
 ལྷ་འཛིན་དབང་ཐོབ་ཐྱིང་། །དུག་འཐོབ་དུག་ཆ་གཅིག་འཛིན་ལ། །བརྟན་ཐོབ་
 བརྟན་ཆ་གཅིག་འཛིན་འགྱུར། །ཉི་འཛིན་གོ་ལོག་འཆར་བའི་ཆོ། །གོ་ལོག་འཛིན་
 ཆོད་བརྩ་བརྟན་ལྷའི། །རང་གངས་ཐྱིང་བྱང་ཐྱིང་འཛིན་དང་། །ཐིག་བཞི་དྲིལ་
 འཛིན་བཤད་ན་ཡང་། །གོ་ལོག་འཛིན་པའང་གྲིད་དཀའ་ན། །གོ་ལོག་དྲིལ་འཛིན་
 མི་གྲིད་ཅིང་། །བྱང་པར་གདོང་ལོག་མི་འཛིན་ཟེར། །ཡང་ན་སྤྱངས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་
 དེས། །མཁའ་རོར་འཕྲི་ལྷག་དབང་ཐོས་བཤོ། །ཐོབ་ཀྱིས་བརྩ་གཉིས་ཆར་དབྱེ་
 བའི། །ཆ་ཡི་གངས་དང་ཡུན་ཀྱང་སྟོན། །དེ་ཡང་མདས་ཐོབ་བརྩ་གཉིས་སམ། །བརྩ་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་རིལ་པར་འཛིན། །གཞན་ནི་རིག་པས་དཔག་པར་གྱིས། །གོ་ལྷག་
 ཡིན་ཆོ་སྤྱངས་ལྷག་དེ། །གདོང་ལ་མདའ་དང་མཆུག་མ་རྒྱས། །བསྐྱར་ནས་དེ་ཡིས་
 མཁའ་རོར་འཕྲི། །ལྷག་མ་འདས་ཐོབ་གངས་ཀྱིས་ཤེས། །

༦ ཡུན་ནི་སྤྱངས་ལྷག་རྒྱ་ཆོད་དུ། །བརྟན་རྒྱུན་བྱང་ན་བརྩ་སྦྱིན་ཅིང་། །དེ་ལས་
 མང་ན་ལྷ་སྦྱིན་ཅིང་། །དུག་རུར་འཕྲི་ལྷག་ཉི་མས་བསྐྱར། །དུག་རུས་བཤོས་ནས་

གང་རྟེན་པ། ཁྲི་ཙམ་འཛིན་ཡུན་རྒྱ་ཚད་གངས། ཁྲ་ཡང་ཐོབ་ནོར་དེས་ཤེས་ཏེ། །
རེ་རེས་བརྟུག་གཉིས་ཆ་རེ་འཛིན། །

༥ ཏུས་ནི་ཟླ་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས། སྟོགས་ནི་གདོང་མཆུག་གང་ཅུང་གིས།
ཉི་དག་ལ་ནི་སྐྱངས་པ་ན། བྱང་ལ་ལྟོ་རུབ་སྟེང་གོང་དུ། ལྟོར་ཉེ་སྟེང་
འོག་རུབ་ནས་འཛིན། གདོང་ལ་ཉི་མས་སྐྱངས་པའི་ཆོ།^① ཉི་མ་སྟེང་ཏུས་རུབ་
བྱང་མཚམས། སྟེང་གོང་བྱང་ཉེ་སྟེང་འོག་དུ། རུབ་དང་ཉེ་པའི་སྟོགས་ནས་
འཛིན། ཉི་མས་མཆུག་སྐྱངས་ཉིན་སྟེང་ལ། རུབ་བྱང་ནས་འཛིན་སྟེང་གོང་རུབ།
སྟེང་འོག་བྱང་ཉེ་འོག་སྟོགས་ནས་འཛིན། གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་རུབ་ནས་འཛིན།
༥ ཁ་དོག་ཏུས་འཛིན་སྟོན་ག་དང་། སྟེང་འཛིན་དམར་ནག་རིལ་འཛིན་ལ། །
ཟངས་ཁོག་མདོག་ལྟར་སྒྲུང་བར་འགྱུར། སྐར་མ་མགོ་ལག་སྟེང་བཟུང་ན། བཤ་
མཁའི་མདོག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཡིན། །

【ཟླ་འཛིན་ཆོག་ག།】

༥ དེ་ནས་ཟླ་འཛིན་ཆོག་གི། ཟླ་དུག་ཟླ་དུག་མཚམས་སུ་བརྟན། བཙོ་ལའི་ཆོས་
འབྱུང་ཟླ་སྐར་དང་། ཟླ་གཅིག་གདོང་མཆུག་གང་ཅུང་ཞིག་ སྐར་མ་གཅིག་ལ་
གནས་པའམ། གཅིག་བྱང་འདུག་བྱང་བརྟན་པར་བྱ། གང་མང་བ་ལ་ཁྱུང་གིས་
འཕྲི། སྐར་ཐིག་དབྱུག་ལྟ་བུ་མན། བྱང་ན་དེས་པར་འཛིན་པས་བརྟན། ཆེ་ཆུང་
འཕྲི་ལྟག་སྐར་མ་དེ། ཉི་ཤུ་མན་ཆད་རིལ་འཛིན་འབྱུང་། ཉེར་ལྟ་ལུས་ན་དུག་ཆ་
ལྟག་སུམ་རུ་ལུས་ན་སུམ་ཆ་ལྟག་ ཁོ་ལྟ་ལུས་ན་སྟེང་ཆ་ལྟག་ བཞི་བརྟུ་ལུས་ན་
སུམ་གཉིས་ལྟག་ཞེ་ལྟ་ལུས་ན་དུག་ཆ་འཛིན། ལྟ་བརྟུ་ལ་ནི་ལྟ་ཆའོ། ལྟ་ཆ་དང་ནི་
དུག་ཆ་ཡང་། མཐོང་བར་དཀའ་ཕྱིར་ཐོན་འཆའ་ལོ། །

༥ ཡུན་ནི་སྐྱངས་ལྟག་རྒྱ་ཚད་དེས། བཤའ་རོ་སྐྱངས་པའི་ལྟག་མ་ལ། ལྟས་ཐོབ་
སྟོབ་ཡུན་རྒྱ་ཚད་དོ། ཏུས་ནི་གཟའ་ཆོས་ལོངས་སྟོང་ལ། ཉིན་ཆད་དག་གིས་
སྐྱངས་པ་ཡི། ལྟག་དེ་ཡུན་ཅག་ནས་བཟུང་ཏེ། འཛིན་པའི་བར་གྱི་རྒྱ་ཚད་
གངས། འོན་ཏེ་ཆོས་ལོངས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། སྐྱང་མ་ལྟང་ན་དེ་ཉིན་འཛིན། འདི་

① ཉི་མས་མཆུག་སྐྱངས་དང་གཅིག་པར་བྱས་པའང་སྟེང་།

ལ་འཛིན་ཡུན་བརྒྱན་པས་ཀྱང་། །མ་ལྟང་ན་ནི་མི་མཐོང་འགྱུར། །

༥ རྩོགས་ནི་ཟླ་བས་གདོང་སྤྲངས་སམ། །མཆུག་མས་ཟླ་བར་སྤྲངས་བ་ན། །ནམ་
མེད་ཡིན་ན་བྱང་ཤར་ནས། །ནམ་སྟོང་བྱང་ཤར་བྱང་ཉི་དང་། །ནམ་སྤང་བྱང་ཤར་
ཤར་ཉར་འཛིན། །གདོང་གིས་ཟླ་བ་སྤྲངས་པའམ། །ཟླ་བས་མཆུག་མ་སྤྲངས་པ་
ན། །ནམ་མེད་ཡིན་ན་ཤར་སྟོང་ནས། །མེད་གོང་ཤར་སྟོང་ཤར་ལ་ཉེ། །མེད་འོག་ཤར་
སྟོང་ལ་ཉེ། །གཉིས་ཀ་མཉམ་ན་ནམ་གྱང་ཤར། །མེད་གོང་བྱང་ཤར་མེད་འོག་ན། །

ཤར་སྟོང་མཚམས་ནས་འཛིན་པར་འགྱུར། །

༥ ལ་དོག་མཆུག་མར་དམར་སྒྱུ་དང་། །གདོང་ལ་དམར་ནག་རྒྱང་འཛིན་ནག །
མེད་འཛིན་དམར་ནག་རིལ་འཛིན་ནི། །ལྷགས་བསྐྱེད་ཐོག་མཐར་རྩ་བ་འདྲ། །
རྒྱ་སྐར་མགོ་ལག་སྐར་མ་སྟོ། །ལར་ནི་ཤར་རྩབ་ས་ཡི་ཁྱོན། །ཟླ་བའི་འགྲོས་
ནམས་བརྟག་པར་བྱ། །འགྲོས་ནི་བྱང་བགོད་མཐར་ཐུག་ཆོ། །འཆར་བ་སྤྲ་ཁིང་
རྩབ་པ་ཕྱི། །སྟོང་བགོད་ཤར་ཕྱི་རྩབ་སྤྲ་ཟེར། །

༥ ཉི་ཟླ་གཉིས་ཀར་ཤེས་དགོས་པ། །ཁྱུ་བ་པའི་ཉ་སྟོང་ཆོས་ཆད་ན། །དེ་ཆོ་ཟླ་ཉི་མི་
འཛིན་ཏོ། །ཟླ་ཉི་འཛིན་པའི་རྩས་ཆོད་ཀྱང་། །ཁྱུ་བ་པའི་ཆོས་ལོངས་ཟད་མཚམས་
བརྟག །དེ་ཡང་འདི་དང་གཞན་རྩ་ཡང་། །མེད་པས་ཆོས་མཚམས་མི་རྟོགས་
པས། །ངེས་སྟེར་ཅི་རིགས་བཤད་ན་ཡང་། །རང་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་ཅིས་བསྐྱེས་
ལས། །ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་མཚམས་ངེས་པ་ནི། །དབྱར་དགུན་མཐར་ཐུག་བརྒྱ་དང་
མེད། །སྤང་ཐུན་མཉམ་ལ་མདའ་བཞི་ཆ། །སྟོན་དབྱིད་ར་ཐ་ཐུབ་པ་སྟེ། །དབྱར་
དགུན་ར་ཐ་བརྒྱད་བཞི་གསུམ། །ངེས་ཀྱི་གཟའ་ཡི་རྒྱ་ཆོད་རྩ། །བྱིན་བས་ནམ་
ལངས་ནས་བརྒྱད་སྟེ། །ཟད་པའི་རྩས་སྤྲ་འཛིན་པར་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཉི་ཟླ་
འཛིན་རྩས་ཁྱད། །གཞན་དང་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དང་། །འབྲས་ཅིས་ལྷས་ཀྱི་སྒྲོས་
པ་སོགས། །ཞིབ་པར་བུམ་བཟང་གཞུང་རྩ་གསལ། །

༥ དེ་ནས་དེ་ཡི་ལོགས་ཉེས་འབྲས། །ཅིས་གཞི་ཀུན་ལྟན་མར་བཤད་པ། །ཉི་མའི་
ངེས་ལ་གཟུགས་བརྒྱད་ན། །ཐན་པ་ཆེ་ཁིང་ཅི་ཤིང་སྐམ། །ཁྱ་གིས་ལྷལ་བརྟག་
རྒྱལ་པོ་ཉམས། །ཟླ་བ་ཆར་ཆེ་འབྲུ་བརྒྱད་རྒྱས། །ནད་མེད་སྤུམ་མ་བདེ་བར་
བཅོལ། །མིག་དམར་འཕྲགས་པས་ལྷལ་ཀུན་ཉམས། །ཁྱུང་པར་དམག་དཔོན་དག་

ལ་ངན། །སྒྲིག་པ་འགོ་ནམས་པན་ཚུན་བྱམས། །ཆར་པ་རན་པས་འབྱུ་ཡང་
 བཟང་། །མུར་བྱ་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། །ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་
 འགྲུབ། །འོན་ཏེ་སངས་ལེན་འབབ་ཉིན་ཡོད། །པ་སངས་དམ་པས་བསྐྱེད་པ་
 དང་། །ལོ་རྟག་འཕེལ་ཁིང་མི་ནམས་སྦྱིད་། །སྒྲིག་པ་རྒྱུད་ལྡང་ཆར་ཡང་དགོན། །དུས་
 མིན་ནད་དང་འབྲུགས་པ་འབྱུང་། །བྱ་ཉི་སྒྲིག་དུག་རྒྱལ་དང་མཆུ། །གྲོ་དང་ས་
 ག་བྱམས་སྦྱོང་བདུན། །དེ་ལ་ཉི་ལྷ་གཟས་བཟུང་ན། །ཤོད་བྱིར་ནགས་ཚལ་མེ་ཡིས་
 འཆོག །བཞོན་མ་ནམས་ནི་འོ་མ་སྐམ། །འགོ་བའི་རིམས་ནད་སྣ་ཆོགས་འབྱུང་། །
 ཡུལ་འཛིག་ཐལ་ཆར་འབབ་པར་འགྱུར། །ཆར་མེད་རྩ་ལོ་ཉིང་ཀ་དང་། །ཆི་ཤིང་མེ་
 རྟག་འབྲས་བྱ་སྐམ། །དེ་ནམས་མེ་ཡི་མཆོན་མའོ། །ཐ་སྐར་མགོ་དང་ནབས་སོ་
 དཔོ། །མེ་བཞིན་ག་པ་ས་རི་ལ། །ཡུལ་འཛིག་ཉི་མ་རུབ་བྱང་དུ། །མུ་གེ་འབྱུང་ཁིང་
 ཐལ་ཆར་འབབ། །འོ་མ་མར་དང་བཅས་པ་འགྲིབ། །རྒྱུད་གིས་ཡུལ་གྱི་ཤིང་ཆེན་
 དང་། །ཁང་བྱིམ་ལྷགས་རིར་བཅས་པ་འཛིག །རྟ་དང་གྲང་ཆེན་བོང་བྱ་དང་། །བ་
 ལང་རི་དྲགས་ནད་གྱིས་འདེབས། །དེ་ནི་རྒྱུད་གི་མཆོན་མའོ། །སྐར་མ་སྣ་
 མཆོམས་སྦྱོན་བྱི་བཞིན། །ཤོ་བཞིན་མོན་གྱི་རྒྱ་སྦྱང་ལ། །འཛིག་ཉིན་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་
 ཐོབ། །ས་ལ་ཆི་ཤིང་ལོ་རྟག་འཕེལ། །བྱུང་པར་ནས་དང་ཏིལ་དང་གྲོ། །ཡུངས་སྒན་
 ལ་སོགས་འབྱུ་ནམས་རྒྱས། །ས་ཡི་ཆ་བ་ལྡང་བ་ཡིས། །སྒྲིག་ཆགས་སྤ་མོ་འཆི་བར་
 འགྱུར། །ཆར་ནི་ཆེ་རྒྱུད་ངན་པར་འབབ། །དེ་ནི་ས་ཡི་མཆོན་མའོ། །ལག་སྐྱག་
 རྩུབས་དང་རྩ་སྦྱོང་དང་། །མོན་གྱ་ནམ་གྱ་བྱམས་སྦྱང་ལ། །རབ་ཏུ་དགེ་བས་འབྱུ་
 ནམས་རྒྱས། །མཁའ་ལ་ཆར་རྩ་སྦྱོམས་པར་འབེབས། །ས་ལ་ཆི་ཤིང་ལོ་རྟག་འཕེལ། །
 འགོ་ཀུན་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་རྩ་ཡི་མཆོན་མའོ། །གཟས་བཟུང་མཐར་
 ནི་ཆར་ཆེན་བབས། །སྦྱོན་ནམས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འགྱུར། །ལྷ་བ་ཉི་མའི་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི། །སྒྲིགས་ནི་གང་ནས་ཟིན་གྱུར་པ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྒྲིགས་དག་ཏུ། །དགེ་
 དང་མི་དགེ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

༥ གྲུ་ཤིག་ཤིག་ཀྱི་འདྲ་ལྟ། སྤང་མིའི་ན་ཆོད་སྟག་དང་སྟེལ། །ལག་སྟུལ་ལོ་ལ་
ཆན་པོ་དང་། །བྱི་རྩ་བྱ་ཡོས་དར་མ་སྟེ། །ཁྱི་འབྲུག་སྤང་ལྷག་བྱིས་པའི་ཚུལ། །

༥ གྲུ་ཤིག་ཤིག་ཀྱི་འདྲ་ལྟ། །ལྷག་ཕུད་དབྱུགས་ཐོབ་ཉི་མ་དེའི། །ཁ་གསོག་
འབྲུང་བའི་ཁམས་བསྟན་པའི། །ལྷགས་ལ་ཆོ་གཉིས་རྩ་བ་ཡི། །སྟོན་ནས་མདུན་རྩ་
འབྲུང་བར་བྱ། །ཤིང་ལ་གཉིས་ཀ་རྩ་བའི་རྒྱབ། །ཆུ་ལ་གཡས་པ་རྩ་བའི་རྒྱབ། །
གཡོན་པ་རྩ་བ་སྟོན་ནས་འབྲུང་། །མེ་ལ་དེ་གཉིས་གཡས་གཡོན་སྟོན། །ས་ལ་
གཉིས་ཀ་མཁོ་བོ་ལ། །གཡས་དང་གཡོན་རྩ་བའི་བར་བྱ། །

༥ ལྷག་ཆོན་ལུ་བ་རྩ་ལྷང་ལ། །ལྷག་འབྲས་དབྱིད་གྱི་
དབྱུགས་ཐོབ་ཉིན། །ར་བཞིར་སྟོ་མ་ར་ཅ་དང་། །འབྲིང་བཞིར་རས་བལ་ཐ་ཆུང་
བཞིར། །ལྷག་འབྲས་དར་གྱི་སྤྱད་པ་ཡིན། །

༥ གྲུ་ཤིག་ཤིག་ཀྱི་འདྲ་ལྟ། །སྤང་མི་དལ་བེལ་དབྱིད་ར་བའི། །ཆོས་གཅིག་སྟོན་རྩ་
ཞག་ལྷ་ཕན། །དབྱུགས་ཐོབ་ཡིན་ན་ཤིན་རྩ་ཡང་། །བེལ་བས་སྤང་གི་སྟོན་རྩ་
རྒྱག་ཆོས་གཅིག་རྒྱབ་ནས་ཞག་ལྷ་ཕན། །དབྱུགས་ཐོབ་དེ་ཆོ་ཤིན་རྩ་དལ། །རྟེན་
ནས་དལ་བྱའི་ཆུ་ལྱིས་འགྲོ། །ཆོས་གཅིག་སྟོ་རྟེན་ཞག་ལྷ་ཡི། །ནང་རྩ་དབྱུགས་
ཐོབ་དལ་བེལ་སྟོན་སྟེ། །སྤང་མི་སྤང་དང་བསྟོན་ཉེ་འགྲོ། །དེ་ཡང་ཕོ་ལོར་སྤང་གི་
གཡོན། །ཕོ་ལོར་སྤང་གི་གཡས་སྟེ། །

༥ ལྷག་ཆོན་ལུ་བ་རྩ་ལྷང་ལ། །སྤང་གཟུགས་འདོམ་གང་སྟེ་བཞི་ཡིས། །རུས་
བཞི་ར་མ་སྟེ་གང་དང་། །ཆོན་གཉིས་རུས་ཆོད་བཅུ་གཉིས་མཆོན། །རྟེན་སྟེ་
གསུམ་ཆོན་རྩ་བ་སྟེ། །ཉིན་ཞག་སུམ་བུ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་
སྟེ་དོ་དང་། །ཆོན་བཞིས་རུས་གཟེར་ཉེར་བཞི་མཆོན། །

༥ ལྷག་ཆོན་ལུ་བ་རྩ་ལྷང་ལ། །དེ་ལྷར་མཆོན་བྱེད་སྤང་བརྟན་གྱིས། །ལེགས་
ཉེས་ལྷང་རྩ་སྟོན་པ་གང་། །དེ་ཡང་བཟང་སྟོན་ཕོ་ཁམས་ཆེ། །རན་སྟོན་ཕོ་
ཁམས་གཙོ་འབྲུང་བའི། །སྤང་གི་ཁ་དོག་མང་ཁྱུང་དབྱེད། །ལྷང་སྟེ་རྩ་བ་ཆེ་
ཤིང་དང་། །ཕོ་མ་ལྷང་བྱའི་རིགས་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་རྩ་བ་
འབྲུང་། །དམར་པོ་མེ་ཐན་བཅོའ་དང་ནི། །ཆོད་ནད་འབྲུ་སྟོན་འབྲུ་གངས་ཁྱུང་། །
ཕོ་ལྷང་སེར་ཆོད་སྟེ་ཡང་འབབ། །དཀར་པོ་སེར་སེར་བཞེས་དབྱལ་དང་། །ཤི་

ཆད་གཉན་སྒངས་ལྟོག་མོད་འབྱུང་། །ནག་པོ་ཆར་ཆུ་སྒྲིན་པ་དང་། །སྔོ་ལྷུ་མ་མེ་
 རྟོག་བཀྲག་མདངས་ཆེ། །གང་བ་བད་ཀན་སྒྲུ་ནད་ལྡང་། །མེར་པོ་ལོ་རྟོག་ཅི་ཤིང་
 རྒྱལ། །འབྲུ་འཕེལ་སྒྱེ་པོ་དགའ་བདེར་སྦྱོད། །འདུས་པའི་ནད་གྱིས་ཅུང་ཟད་ཉེན། །
 དེ་རྒྱམས་སྒྱི་ཡི་གོ་བབ་སྟེ། །

༥ བྱུངས་ལུགས་ལྟུང་། །འབྲུ་པའི་ལོ་རྟོག་ལྟུང་། །བྱི་བྲག་ར་རྩ་མཆུག་རྒྱམས་
 [[༡]]དཀར། །ཡུལ་སྒྱིར་སད་འབབ་མི་ཤི་མང་། །མགོ་དང་སོ་མཚུལ་ས་སྟོད་
 དང་། །སྔོ་སད་ལྡང་ཁིང་ལུས་པོ་དང་། །སོ་བས་བར་དགྱིས་བར་སད་དེ། །སྒྲུག་
 བཞིས་རོང་ཆེན་སྒྱི་སད་རྟགས། །ར་རྩ་མཆུག་[[༢]]དམར་ཆོད་རིམས་དང་། །ཡུལ་
 རྒྱམས་སྒྱི་ཡི་ཐན་པར་བཟུང་། །མགོ་དང་སོ་མཚུལ་མི་ཆེན་གྱི། །མཁར་ཁང་
 མེས་འཛིག་ས་སྟོད་རྒྱམས། །དབྱིད་གསུམ་ར་བཞིར་ཐན་པས་གདུང་། །ལུས་དང་
 སོ་བས་རྩེ་རྩེ་རིགས་སྟོང་། །མེས་འཛིག་བར་དགྱིས་དགྲལ་གཉའ་རྒྱམས། །ཐན་པས་
 དབྱར་སྟོན་འབྲིང་བཞིར་གདུང་། །སྒྲུག་བཞིས་སྟོངས་རིགས་སྟོང་བྱིར་བསྒྲིགས། །
 རོང་ཆེན་རྒྱ་མོད་དཔུན་དུས་སམ། །ཐ་ཆུང་བཞི་ལ་ཐན་པ་ཆེ། །ལར་ནི་དམར་
 མང་ངན་མོད་གྱི། །མི་ཁམས་གཉན་མེད་དེ་ཡང་ངན། །དེས་ན་སོ་བ་མཚུལ་པ་
 དག །དམར་ན་ལེགས་ཞིས་བཞོད་པའང་མཐོང་། །ར་སོགས་[[༣]]མེར་པོ་ཡུལ་
 སྒྱིར་དག། །མགོ་མེར་ས་མཐོང་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བྱང་པར་ཁ་ལུང་ཁིང་སྦྱོད་
 བཟང་། །ལུས་དང་སོ་བས་བར་ཁམས་བདེ། །བར་དགྱིས་ཁིང་ལ་སྒྱེ་བྱང་
 ཆེ། །འཕྲོག་ན་བཞོན་རྒྱ་འཕེལ་བར་བཞོད། །སྒྲུག་བཞིས་རོང་ཆེན་རྒྱ་མོད་
 ལེགས། །དེ་བཞིན་ཤིང་ཁམས་བཟང་ན་ཡང་། །མགོ་པོ་[[༤]]སྔོ་^①ན་སྟོད་སྒྲུགས་
 སོགས། །ཡུལ་དུས་ར་འབྲིང་ཐ་ཆུང་གི། །ཁློ་བར་རྒྱང་ཆེན་ལྡང་འབྱར་ཁིང་། །ལྷག་
 པར་རྩ་ཤིང་སྒྱེ་སྒྲུལ་ཆེ། །ར་སོགས་[[༥]]ནག་ན་ཡུལ་སྒྱིར་རྒྱད། །མགོ་ནག་བྱང་
 དང་སྟོད་སྒྲུགས་ངན། །བྱང་པར་མི་ཆེན་རྒྱས་ཉེས་ངོ། །ས་སྟོད་དབྱིད་སོས་ར་
 བཞིར་ཁོད། །ལུས་བྱིངས་ནག་པས་བར་ཁམས་ཉམས། །སྟོན་རིས་འདུན་མ་འབྲས་
 མེད་བྱེད། །བར་འཕྲོག་དབྱར་སྟོན་འབྲིང་བཞིར་ཁོད། །སོ་བ་ནག་པས་དམངས་

① འདིར་སྔོ་ཞེས་པ་ལྡང་སྒྲུ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། འབྱུང་བ་ཤིང་ཁ་དོག་མཚོན་བྱེད་ཡིན།

ཟེར་ཡང་འཁྱིང་། །དེ་ཕྱི་ག་དེ་ལས་ཕྱི་ག་པར་སྟ། །ལྷུ་མ་མི་ཁྱོན་པས་བདེ་སྐྱིད་དལ། །
གོས་ནི་རྒྱལ་ཁྱོན་གྱིད་སྐྱོད་དང་། །ཟོང་དང་མི་ཡི་འཕྱོར་པ་སྟེ། །སྐྱ་རགས་དག་ལྷས་
འཛོེ་མིན་བརྟགས། །ཁེར་ནག་སྟོ་དམར་ལྷང་དང་དགར། །རབ་དང་འཁྱིང་དང་
མ་མར་བཤད། །

¶ གྲུ་མི་ལྟ་བུ་ཆུ་ལྟ་བུ་། སྐར་རྩི་བྱེད་པས་སྐྱུགས་རྣམས་བདེ། ཁོས་བྱང་སྐ་
ཁིང་དམག་འབྱུགས་ཆོད། རྒྱལ་ཏུ་འདུག་པ་དེ་ལས་ཕྱོག་གཡས་སྡེལ་མི་སྐྱུག་
སྐྱུགས་ཡོ་སྤྱོད། རྒྱལ་པོ་དམངས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་གཡོངས། གཡོན་སྡེལ་
སྐྱུགས་སྐྱུག་མིར་ཉེན་སྤྱོད། རྒྱལ་ཁམས་ནང་འཐབ་བདེ་གཟར་སྤྱོད། སྐར་མི་
སྐྱུགས་ལ་བརྟགས་པ་དང་། སྐར་རྩི་མི་ལ་གཙོ་ཆེར་དབྱུང།

¶ གྲུ་གྲུ་ཡུལ་གྲུ་ཡུལ་འཛུགས་ལ། གཞན་ཡང་སྤངས་འབྲུག་མང་ཁུང་ནི། །དང་
པོ་འཛུགས་གཅིག་ཉི་མ་འབྲུག། ཤར་ཆེ་འབྲུག་གཅིག་དཔེར་མཚོན་ཏེ། །འབྲུག་ཉི་
ཤར་བཅས་འབྲུག་གི་གྲངས། །སྤངས་ཡང་མང་ཁུང་དེས་མཚོན་ཀུས། །སྤངས་ནི་ས་ཡི་
གསོས་ཡིན་པས། །རི་ཅན་མང་བ་སོས་བྱད་སྟེ། །ས་བཅུད་འཕེལ་ཁིང་དགེ་པར་
སོས། །སྟོན་མཆོག་རིང་ལ་འཕྱོར་པ་རྒྱས། །བརྒྱད་ཡན་རབ་ལ་བཞི་ཚན་གྱི།
འབྲིང་པོ་ལྷག་མཁའ་སྟོང་སྟོང་དང་། །སོས་བྱད་རབ་འབྲིང་ག་ཡང་རྟོགས། །
འབྲུག་ནི་གནམ་སྟོང་གནམ་གྱི་གསོས། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་རྒྱ་འབྲུང་ནས། །མཁའ་
ལས་ཆར་པ་འབབས་ཀྱང་ཟེར། །རི་ཅན་མང་བ་ཆར་ཆེ་ཡང་། །ས་བཅུད་
མཁའ་ལ་འཕྲུར་བས་དན། །བརྒྱད་ཡན་སྟེ་འབབ་སེར་བས་འཇིག་ །སྟེ་རྒྱན་ཆར་
དགོན་བྱག་བཅུན་སྟོམས། ཤར་སྟོགས་མ་རྒྱ་ཅི་ན་ཏུ། །ལོ་དཔྱད་གཙོ་བོ་དཔྱད་
དབྱགས་སྟོན། །བཀའ་ཡི་སྤངས་ཅིས་ཆེན་མོ་ཞེས། །རྒྱལ་སྟོན་པལ་གྱིས་རིམ་པ་ཡི།
རིན་ཆེན་ལྷེར་དང་ཤོག་བྱ་ལ། །སྤངས་དང་རི་བཅས་གཞུགས་བཅོས་ནས། །བསྐྱེད་
བས་བསྐྱེད་ཁིང་མཚོད་པས་མཚོད། །དེ་ཡིས་བསོད་ནམས་སྟོབ་པར་གྲགས། །འདི་
ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་མཁས་ན། །ལོ་དཔེ་ལེགས་ཉེས་འབྲུལ་མེད་རྟོགས། །དེ་
སྤྱིར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་འཚེལ། །འཇམ་མགོན་སྤྱི་མཐོང་ཞེས་གྱི་ལྟར། །འཕྱོར་
བསྐྱེད་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་འདི། །ལྷས་ཤེས་མིག་གི་བདུད་ཅིར་སྤྱིན། །ཞེས་ཀོང་སྤྱལ་ཡོན་
ཏན་རྒྱ་མཚོས་མཛད་པའི་སྤངས་ཅིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བརྒྱས་ལས་བཤུས། །

ལུ་བཅ་བྱག་ལ།
ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་གི་འབྲས་ཅིས་སྐྱབས།

མཁྱེན་བཅའི་གཏིང་མཐའ་ཤིན་ཏུ་དཔག་དགའ་ཞིང་། །
རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབས་སྤོང་ཆལ་ཆེལ་གཡོ། །
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་གཏིང་གྱུར་འཇམ་པའི་དབྱངས། །
རྒྱལ་ཆལ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་ལ་གྲུས་སྤྱག་འཆལ། །

ཁོ་བོའི་སྒོ་གྲས་ཉིན་བྱེད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
ལེགས་བཤད་ཅིས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུས་ཆལ་རྒྱུས་ཁ་སྤྱི་ཡི། །
སྒོ་གསལ་ཤེས་ལྡན་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཆོགས་རྒྱུས་ཀུན། །
དགའ་བའི་སྤྱོད་དབྱངས་ཟབ་མོ་སྤྱགས་བཅུར་སྒོགས་ཤིག་གྱེ། །

གཟའ་སྐར་ཆོས་དང་བྱེད་སྤྱོད་ཕྱི་ལ་སོགས། །
མཁའ་ལ་རྒྱ་ཡང་འགོ་ལ་དགེ་སྤྱི་སྤོན། །
དེ་ཡི་སྤྱང་དོར་ལེགས་པར་རྟོགས་བྱའི་ཕྱིར། །
འབྲས་ཅིས་རིན་ཆེན་ཀུན་འདུས་བདག་གིས་བཅུམ། །

【༡】 ཐོག་མར་རྒྱེ་བ་བརྟག་པའི་ཅིས། །ཉི་མ་ལ་རྒྱུས་ཞག་བདུན་དང་། །ཁྲི་བདུན་
སོས་ན་ཆོ་ཚད་རིང་། །བྱ་རྒྱུས་བཟང་སྤེམ་ཆེན་བྱམས། །བྱད་མེད་རན་ཏེ་ཁྲི་སོ་
འགའ། །ཁྲི་བ་བྱ་རྒྱུས་སྤྱག་ལ་བཅོན། །བྱ་མོ་དགར་མངོས་དང་བ་ཆེ། །མིག་
དམར་སྤིག་སྤྱོད་སྤོ་ཐུང་རན། །གཡེམ་དང་ར་རྒྱལ་ཁོང་སྤོ་ཆེ། །བྱ་རྒྱུས་གསོ་
དགའ་བྱ་མོ་འཆི། །རྟག་པར་རྒྱུས་པ་ནད་བྱ་ཅན། །བྱ་རྒྱུས་རན་ཅིང་མ་ལ་རྩལ། །
བྱ་མོ་རྒྱུས་པ་ཕ་མ་དབུལ། །མོ་རང་ཟས་ནོར་དབང་ཐང་ཆེ། །ཕུར་བུར་རྒྱུས་པ་
བཞིན་རན་ཞིང་། །སྒོ་གསལ་མཁས་ཤིང་ཆོས་ཀྱང་བྱེད། །བྱ་མོ་ཆོ་རིང་གོགས་
ཀྱང་བཟང་། །པ་སངས་དམེ་དང་མགར་བ་བྱེད། །བྱ་རྒྱུས་ཆོ་རིང་དབང་པོ་

བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་སྟེ། །ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་མས་ལྟན་པ་འི་མི། །ཁི་ཁིང་སྤྱིན་པ་གཏོང་པ་
 དང་། །བྱ་བའི་ལས་བཅོམ་སྟན་པ་ཆེ། །ཁྱེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ལག་ཡང་རོ། །
 གློ་ལུས་མི་བརྟན་སྟོང་མི་ཚུགས། །མཁས་ཤིང་ལོ་རྩལ་སྤུང་སྤུང་པ་བཟང་། 8 །ལ་ལ་
 རྒྱུས་པ་ཆོ་ཡི་ཆད། །ལོ་ནི་ལ་བརྟུ་ཐམ་པ་ཐུབ། །རིང་ན་རྒྱག་ཅུ་རེ་གསུམ་ཡིན། །
 །ཁ་བཞིན་མངོས་ཤིང་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མ་དང་འགྲོགས་ལུན་ཐུང་བ་ཡིན། །ཁོ་
 ཁིང་སྤྱིག་དང་གཡེམ་ལ་དགལ། །སྟོང་པ་ཆེ་ཁིང་སྟེར་ཡང་མོད། །འགྲོགས་པ་མི་
 བདེ་ཚུལ་གྱི་མས་འཆལ། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །དན་པའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་
 བཅོམ། །མི་རྒྱག་གཤེན་རྒྱུ་བྱེད་པར་དགལ། །ཆོས་གོས་གདིང་བ་ཟད་པར་
 བྱེད། །གཡོན་ཅན་སྤྱིག་པ་ཅན་གྱི་མི། 9 །རྟ་ཆེན་ལ་ནི་རྒྱུས་པའི་མི། །ལོ་དགུ་ལྷ་
 དགུ་མ་ཤིན། །དགུ་བརྟུ་གོ་ལའི་བར་དུ་ཐུབ། །བྱ་རྒྱུས་པ་ལ་དན་པ་ཡིན། །བྱ་མོ་
 རྒྱུས་པ་མོ་རང་འཆི། །རྟག་ཏུ་རྟུན་ཆོག་ལ་དགའ་ཁིང་། །འཁོར་མང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་
 ལྟན་ལ། །ལུན་རིང་རྒྱུས་བྱ་བཟང་པོའི་རིགས། །བཟོ་ལ་མཁས་ཤིང་དགེ་ལ་
 བཅོམ། །བརྟན་ཁིང་ཆོས་ལྟན་ལོ་རྩལ་དང་ལྟན། 10 །རྟ་ཆུང་རྒྱུས་པ་ཆོ་ཡི་ཆད། །
 །ལོ་བརྒྱད་ཚུན་ལ་མ་ཤིན། །ལ་བརྟུ་ལ་ནི་གོ་ལ་ཐུབ། །བྱ་མོ་ཡིན་ན་མ་ལ་
 དན། །བྱེད་ཡིན་ན་བྱ་རང་འཆི། །མ་ཤིན་ཡང་རང་བཞིན་དན། །གཡོ་དང་
 འདོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། །བཟོ་ལ་མཁས་ཤིང་ཁེར་སྟེ་ཆེ། །གཏམ་དང་གོས་རྒྱན་
 རིགས་ལ་དགལ། །སྟོ་ལེགས་ཁ་འཇམ་ཟས་ལ་ཡངས། 11 །ཁ་ལ་རྒྱུས་པ་ལོ་བརྒྱ་
 འཆོ། །རྒྱག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཚུལ་གྱི་མས་ལྟན། །རྟུན་མེད་བདེན་སྤྱིན་ལ་
 དགལ། །འགྲོ་བ་དང་ནི་བསྟེན་གནས་ལ། །དགའ་ཁིང་ཅུང་ཟད་རྒྱན་བར་
 འགྱུར། །འཆི་རྟུན་རྒྱག་གིས་བྱེད་པ་ཡིན། 12 །བྱ་མ་ལ་ནི་གང་རྒྱུས་པ། །མ་ཡི་ཆོ་
 ལ་བར་ཆད་བྱེད། །ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཐམ་པ་འཆོ། །ཁྱེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ལག་པ་
 གཞོ། །སྟོབས་པ་བཟང་ཁིང་ཤིང་ཀྱང་ཆེ། །སྟོ་ལུས་མི་བརྟན་སྟོང་མི་ཚུགས། །སྤྱི་
 ཁིང་གཡོ་དང་སྤྱི་མ་ཆེ། །དབང་རྒྱག་གཙོ་བོ་ལོ་རྩལ་ལྟན་ཁིང་། །སྤྱིན་དང་མཆོད་
 རྒྱན་སྟེ་ཆོགས་བྱེད། །ཆོས་ལྟན་བྱང་ཆུབ་ལན་ལག་བརྟན། །སྟོ་དུལ་དྲང་ལྟན་
 གྱི་མས་ཀྱན་སྤྱང་། །ཡང་ན་རྒྱན་མ་སྟོམ་དང་ཅན། 13 །བྱ་བུ་ལ་ནི་གང་རྒྱུས་
 པ། །ཆོ་ཆད་ལོ་ནི་ཉེར་བརྒྱད་འཆོ། །སྤྱི་གར་རོལ་མོའི་སྤྱི་ལ་མཁས། །སྤྱིན་

དགའ་འདོད་སྤྱད་མཛེས་ལ་སྟུག་ཁྱེ་བདེ་སྟོན་གྲགས་པ་ལྟན། །བཞིན་ལེགས་མི་
 ཁ་ཆེ་བར་འོང་། །རྒྱན་མེད་རག་རྒྱབ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །མིག་དང་ཡན་ལག་
 དབང་པོ་ལེགས། །སྤྲོ་ཆོགས་གོས་ཤོན་མེད་བ་ཐོགས། 14 །ས་རི་ལ་ནི་གང་སྤྱེས་
 བ། །ཆོ་ལོ་ཉི་ཉུའམ་དུག་ཅུ་ཐུབ། །ཅིས་པ་འཕྱོར་རྟེན་ཁོ་བར་འགྱུར། །གཡོ་སྤྱོ་
 སེམས་ལ་ནད་བྱ་ཅན། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟན་ཞིང་བཞིན་གཟུགས་ལེགས། །ཡས་བྱམས་
 མས་སྤང་མི་ཁས་སྤང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྤྲོ་ཆེ་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་མཉེན་ལ་
 ཡངས་པ་དང་། །བཤོད་པ་དང་ནི་ཙྰམ་པ་སྟོ། །སྟོ་དུལ་ཆོང་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱོད། །བཅེ་
 ལྟན་བདེན་སྤྲོ་ཆོས་ལ་སྤྱོད། 15 །ས་ག་ལ་སྤྱེས་བདུན་ཅུ་འི་ཆོ། །གཟི་བཞིན་ལྟན་
 ཞིང་དཔལ་དང་ལྟན། །མཁས་ཤིང་ཁོར་ལྟན་བྱད་མེད་འདུ། །དཔལ་ལ་དག་ཐུལ་
 ཤེས་རབ་ཆེ། །དང་པོར་རན་ཡང་ཆེ་སྤྱད་བཟང་། །ཕྲག་དོག་སེར་སྤྲོ་གཟི་བཞིན་
 ཆོ། 16 །ལག་སོར་ལ་སྤྱེས་ཆོ་ཆད་ནི། །ཉི་ཤུ་ཙྰ་བརྒྱད་འཆོ་བ་སྟེ། །ཆོངས་སྤྱོད་
 དབང་པོ་དུལ་བ་དང་། །ཆོས་སྤྱོད་སྟོ་གོས་ཆེ་ལྟན་ཞིང་། །ཆོང་རམ་ཆོས་ཀྱིས་
 འཆོ་བ་ཡིན། །ཁྱེ་བདེ་གཟུགས་བཟང་ཚུལ་བྱིམས་ལྟན། །ཁོར་ཕྱག་བྱེས་འགོས་
 རབ་དུ་བཟང་། །བྱེས་ལ་དགའ་ཞིང་བྱེས་ཀྱང་འཕྱོད། །མི་གཞན་འདི་ལ་དགའ་
 ཞིང་འདུ། 17 །ཁྱེ་གུར་སྤྱེས་པ་སོ་ལྟ་འཆོ། །ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་ལ་སྤྱོང་རྩེ་
 མེད། །མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་འཕེལ་བར་བྱེད། །པལ་ཆེར་མི་སྟུག་ཆོ་ཆད་བྱུང་། །
 དུལ་ཤིང་ཆོག་ཤེས་འདོད་པ་རྒྱུད་། །བྱ་བ་བཟང་པོ་མི་བྱེད་ཅིང་། །རན་པའི་
 ལས་ལ་རབ་དུ་བཅོན། །ཆོས་བྱས་ཐུར་དུ་བྱིམས་འཆལ་འགྱུར། 18 །སོག་པ་ལ་སྤྱེས་
 སོ་ལྟའམ། །རིང་ན་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་འཆོ། །སྤལ་ལྟན་སྤྱེས་བྱའི་ནམ་པ་ཅན། །ཁང་
 བཟང་འཛིན་ཅིང་ཞིང་ས་ཡིན། །ཁོར་དང་འབྲུ་ཡི་བདག་པོ་སྟེ། །འཛིག་རྟེན་བྱ་
 བྱེད་བྱ་མི་སྟེ། །སྤྱེས་ཀྱང་སོས་པར་དགའ་བའོ། །དྲིགས་དང་ར་རྒྱལ་ཆེ་བ་
 ཡི། །རན་པའི་ལས་ལ་རབ་དུ་བཅོན། 19 །བྱེ་ལ་སྤྱེས་པ་བརྒྱད་ཅུ་འཆོ། །ཆོས་
 དང་ལྟན་ཞིང་ཐོས་པ་ཆེ། །བཟོ་དང་བྱ་བ་ཀུན་ལ་མཁས། །ཆོས་སྤྱོད་སྦྱིན་པ་དག་
 ལ་དགའ། །འཁོར་ལ་དུངས་ཤིང་ཀུན་ལ་དད། །ར་རྒྱལ་རྒྱུད་ཟད་ཆེན་ཡང་། །
 ཚུལ་བྱིམས་ལྟན་པས་མཐོ་རིས་ཐོབ། 20 །ཕུལ་ལ་སྤྱེས་པ་བརྒྱ་ཕྲག་འཆོ། །ཡང་ན་
 བརྒྱད་ཅུ་ཙྰ་ལྟ་ཐུབ། །ཕྱག་ཅིང་སྦྱིན་པ་གཏོང་ལ་དགའ། །རྒྱན་དུ་རྒྱན་བལ་དང་

པོར་སྒྲི། །བྱ་དང་གྲགས་མང་ཤེས་པ་ཆེ། །སེམས་ཅན་ལ་བྱམས་སྒྲོ་ཡང་དུལ། །
 མཁས་ཤིང་རིག་གཞོན་དང་ཁྱད་དཀོན། །ཚད་པའི་ནད་བྱུང་གསོ་བ་དགལ། 21 །བྱ་
 ཟེར་སྒྲིས་པ་དུག་ཅུའམ། །དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་འཆོ་བ་ཡིན། །སེམས་ནི་རབ་དུ་བཟང་
 ས་སྟེ། །རང་བཞིན་མཉེན་ཁིང་ཤེས་པ་ཡངས། །འགྲོ་དང་ཚོམ་བ་དག་ལ་
 སྒྲོ། །ལོངས་སྤྱོད་རྟག་ཅིང་ནད་ཁྱད་དཀོན། །རྒྱལ་པོ་དང་ནི་སེམས་ཅན་
 བྱམས། །དཔལ་ཁིང་བསྐྱེད་ཐུབ་གྲགས་ཀྱིས་མཆོད། །ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཁིང་དག་
 རྣམས་ཐུལ། །མཁས་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །ཟབ་ཡངས་གཉེན་སྦྱར་དག་ལ་
 དགལ། །དཔལ་དང་ཐོས་པ་ཆེ་བ་ཡིན། །གྲགས་པ་ཆེ་ཁིང་རྒྱུ་མ་མཛེངས།
 21 །བྱ་སྒྲོ་ལ་ནི་སྒྲིས་པའི་མི། །ལོ་ནི་དུག་ཅུ་འཆོ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་ཁིང་འདོད་ཆགས་རྒྱུང་
 བ་དང་། །ཐོས་ལྡན་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །གྲོང་བྱིར་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་
 འོས། །དག་པོ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་མཁས། །སེམས་ནི་བཟང་ཁིང་མཉེན་ལ་ཡངས། །
 འགྲོར་ལྡན་བགྲོད་དང་ཚོམ་ལ་དགལ། །ནད་མེད་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། 22 །བྱ་
 གཞུག་ལ་སྒྲིས་ཉེར་ལཱམ། །དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འཆོ་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ཁིང་སྤྲོད་མཁས་བྱ་
 རོར་ལྡན། །རང་དགར་སྤྱོད་ཅིང་བྱ་བ་བཅོམ། །སེམས་བཟང་རང་བཞིན་མཉེན་
 ཅིང་ཡངས། །སྤྱོད་ཅིངས་བག་ཡངས་ཚོམ་ལ་དགལ། །སྤྱིར་ཕོད་དཔལ་ཁིང་སྤྱོད་གར་
 མཁས། །རྒྱན་ཅིང་རྒྱ་ཡིས་འཆི་བར་འཁྱུར། 23 །སྤྱོད་ལ་སྒྲིས་པ་ལྟར་དུ་འཆི། །མ་གྱི་
 སོས་ན་འདི་ལྟར་རོ། །སྤྱོད་ཁིང་ཕོས་ལྡན་འཆད་ལ་བཅོམ། །ནང་མི་བྱམས་ཤིང་
 མཆོད་སྦྱོར་བསྐྱུང་། །གཞུགས་བཟང་ལྟག་ཅིང་སྤྱིར་ཡང་ཕོད། །དགའ་ཐུབ་ལ་
 དགའ་བབ་ཅོམ་ཆེ། །ནད་མེད་གཉེད་ཁྱད་ཆེ་བ་ཡིན། 24 །བྱམས་སྤྱོད་སྒྲིས་པ་གོ་ལ་
 ཐུབ། །གཡོ་ཅན་བརྟུ་དང་གསད་ལ་དགལ། །གཤིས་ངན་དམག་དང་ཆོམ་ལ་
 དགལ། །བཟོ་ལ་མཁས་ཤིང་རང་བཞིན་ངན། །རྒྱན་ཁིང་གཞན་ལ་གནོད་པ་
 ཆེ། །སྤྱིར་ཕོད་ཅིང་གྲགས་ལ་ཆེ། །རྣ་བ་སང་ཁིང་ནོར་ལ་སྤྱོད། །གཉེན་རྣམས་
 ཆེ་ཁིང་བྱི་མིས་ཐུང་། །རྒྱུང་མ་དབང་དང་ལྡན་པ་ཡིན། 25 །བྱམས་སྤྱོད་ལོ་ནི་
 ལ་བཅུ་ཐུག །ཡང་ན་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་ཐུབ། །སྤྱོད་གར་རིག་པ་དག་ལ་མཁས། །འདིས་
 བྱི་ཆོས་བྱི་སྦྱོར་པ་བྱེད། །ལྟག་ཅིང་སྦྱོར་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །རྒྱན་དུ་རྒྱན་བལ་གསོང་
 པོར་སྒྲི། །རྒྱལ་བྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེར་ལྡན། །སྤྱོད་ཅིང་འཁོར་ལྡན་སྤྱོད་པ་

མཁས། །འཁོར་མང་འདྲ་ཞིང་དག་ལས་རྒྱལ། 26 །ཤེས་ལ་སྦྱིས་ཉེར་བརྒྱད་
དམ། །དག་བརྒྱུ་ཐམ་པ་འཆོ་བ་ཡིན། །སྦྱོ་བོ་རབ་མཛེངས་ནོར་འབྱུ་ལྡན། །འཕྱོར་
ལ་རབ་བཙོན་དབྱིག་ལ་སྦྱོད། །མི་གཞན་ཀུན་ལ་དགའ་བ་དང་། །རབ་ཏུ་བཟང་
ཞིང་དག་བར་འབྱུར། །ཤིང་མཁན་ཏུ་ཡང་འབྱུར་བ་སྟེ། །དབང་པོ་ཆོང་ཞིང་དཔའ་
བ་ཡིན། །

༥ ད་ནི་ཁྱིམ་གྱི་སྦྱིས་པའི་ཅིས། །ལྷག་གི་ཁྱིམ་དང་ཏརྒྱལ་ལ། །སྦྱིས་ན་ཞག་བརྒྱ་
ཟླ་བ་བརྒྱ། །ལོ་ནི་བཙོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་དང་། །སྤྱི་ལ་ལོ་མ་ཤི་ན། །ལོ་མང་འཆོ་
ཞིང་ཁོང་སྟོ་ཆེ། །སྦྱོན་དྲུག་ཟླ་བའི་བརྒྱ་གསུམ་མམ། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་དག་
ལ་ནི། །མེས་ཆོག་ནམ་ཐུང་དག་ལ་འཆི། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་ཞིང་ལ་དགལ། །བྱ་
བ་ཤེས་ཤིང་ཆོས་ལ་དགའ། །མགོན་ལ་ཡངས་ཤིང་ཆོག་ཀྱང་གསལ། །འཁོར་མང་
འདྲོད་ཆགས་ཆེ་བ་ཡིན། །སྟོ་གཏུམ་བསམ་པ་དན་པའོ། །སྤྱང་གི་ཁྱིམ་དང་ཏརྒྱལ་
ལ། །སྦྱིས་པ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་འམ། །ཟླ་བ་ཉི་ཤུ་མ་ཤི་ན། །དག་བརྒྱུ་ཐུབ་ཅིང་དགུན་
ར་ཡི། །རེས་གཟའ་མིག་དམར་དག་ལ་ཡང་། །བད་མཁྱིས་ནད་གྱིས་དགོང་མོ་
འཆི། །མིག་ཅུ་དམར་ལ་ལེ་ལོ་ཆེ། །མཁས་ཤིང་འཁོར་མང་སྦྱན་གསལ་ཆེ། །འབྲིག་
པ་ལ་སྦྱིས་ཞག་ལྡེའམ། །ཟླ་བ་ཉེར་ལྷ་མ་ཤི་ན། །དག་བརྒྱུ་ཅ་ལྷ་འཆོ་བ་སྟེ། །རྒྱལ་
ཟླའི་ཆོས་པ་བརྒྱ་དྲུག་གི། །ལྷག་པ་དང་ནི་རྒྱལ་སྦྱོད་ལ། །སྤྱོ་མཆོན་གྱིས་འཆི་
བར་འབྱུར། །འཕྱོར་ལྡན་མཛེངས་ཤིང་ཆར་དང་ཆེ། །བདེན་སྤྱོ་གཞན་གྱི་ཆོག་ལ་
མཁས། །ལྷ་མོ་ལ་དགའ་ཆགས་པ་ཆེ། །ཀུན་ལ་སྦྱིས་ལོ་ཟླ་ཞག །ལྷ་དང་བདུན་
དང་བརྒྱ་དྲུག་དང་། །སྤྱི་ལ་ལོ་མ་ཤི་ན། །ཆོ་ཆོད་བརྒྱད་ཏུ་འཆོ་བ་སྟེ། །རྒྱ་ཟླའི་
དགའ་སྦྱོགས་བརྒྱ་བཞི་དང་། །རྒྱ་ཆོན་རེས་གཟའ་པ་སངས་ལ། །ཉི་མ་རྒྱས་ཁར་
དུ་རྒྱས་འཆི། །སྤྱོ་ལྡན་གསལ་དང་ཤེས་རབ་ཆེ། །སྦྱོབས་ལྡན་བཟོད་པ་བྱང་
སེམས་ལྡན། །འགོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་དགའ། །ཁོང་གི་དུས་སྦྱོར་ལ་སྦྱིས་
པ། །བརྒྱ་གསུམ་ལོ་ཟླ་ཞག་གངས་ལ། །མ་ཤི་བདུན་ཏུ་ཅ་དགུ་འཆོ། །བྱ་མ་སྦྱོན་པ་
བརྒྱ་དགུའི་ཆོས། །ནག་སྦྱོགས་ཉི་མ་ཐུང་གི་དུས། །མིབས་འག་ཐོག་གིས་འཆི་བ་
ཡིན། །སྦྱོབས་ལྡན་གཟུགས་བཟང་ང་རྒྱལ་ཆེ། །ལྷ་མཆོད་སྤྱོ་མ་ལ་དགའ་ཞིང་། །
ནད་མོད་ཆོང་ལ་དགའ་བ་ཡིན། །བྱ་མོ་ལ་སྦྱིས་ཉེར་དགུའི་ཞག །ཟླ་བ་ཐུང་དང་

དགུ་དང་ནི། །ལོ་ནི་ཉེར་དགུ་མ་ཤི་ན། །རྒྱལ་ཏུ་འཆོ་ཁིང་ས་ག་ཡི། །ཆོས་ལཱ་འི་
 རྩུ་སྟེན་པ་འི་རེས། །མགོ་ནད་དག་གིས་མཆོན་མོ་འཆི། །མཁས་ཤིང་ནོར་ལུན་
 དབང་ཡང་ཆེ། །སྒྲེ་པོ་ནམས་དང་མཐུན་པ་དང་། །བྱ་མང་བྱ་མོ་བཅེ་བ་དང་། །
 མེ་རྟག་དང་ནི་དྲིལ་དགལ། །སྤང་ལ་སྒྲེས་པ་ཞག་ལྟ་དང་། །ཞག་དགུ་ཟླ་ལྟ་ཟླ་
 དགུ་དང་། །ཉི་ཤུ་ལོ་ལ་མ་ཤི་ན། །བརྒྱད་ཏུ་འཆོ་ཁིང་དབྱེད་ཐའམ། །དབྱར་
 ར་ནག་ཟླ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །སྐར་མ་སྒྲོག་དང་མིག་དམར་རེས། །འབྲས་པ་འི་ནད་
 གིས་མཆོན་མོ་འཆི། །སྟོབས་ལུན་དང་རྒྱལ་ཆོག་རྩལ་སྤྲ། །ལོང་ཁྲོ་གཙང་སྒྲ་ཆེ་བ་
 ལ། །རྟག་ཏུ་སོ་ནད་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྟིག་པ་ལ་སྒྲེས་ཞག་བརྒྱད་དང་། །ཟླ་བརྒྱ་ལོ་
 བརྒྱར་མ་ཤི་ན། །ལྟ་བརྒྱ་འཆོ་ཁིང་དབྱར་འབྲིང་གི། །དཀར་སྟོགས་བརྒྱ་གཅིག་
 བརྒྱ་གཉིས་དང་། །ལྟ་བྱ་བྱ་སྟོ་མིག་དམར་རེས། །སྤང་འབྱར་ནད་གིས་སྟོ་འཆི། །
 མཆོན་པོས་བཀུར་སྟེ་སྟིག་ལ་དགལ། །ཁོང་གྲོང་འབྲས་པ་འི་ལས་ལ་དགལ། །
 དབྱལ་ཁིང་བྱ་མོ་མང་བ་ཡིན། །གཞུ་ལ་སྒྲེས་པ་ལོ་ཟླ་ཞག་བཅོ་བརྒྱད་གངས་ལ་
 མ་ཤི་ན། །བརྒྱུ་ཏུ་འཆོ་ཁིང་དབྱར་འབྲིང་དམ། །དགུན་རའི་ཆོས་ལྟ་སྐར་མ་
 རྩམས། །པ་སངས་རེས་ལ་རིམས་སམ་ནི། །མཆོན་གིས་དགོང་མོ་འཆི་བ་ཡིན། །
 ཆོལ་ཁྲིམས་དང་ལུན་བདེན་བར་སྤྲ། །ལོངས་སྟོད་ཆེ་ཁིང་གཏོང་ལ་དགལ། །རྒྱ་
 སྟོན་ལ་སྒྲེས་པཅོ་བརྒྱད་གི། །ལོ་ཟླ་ཞག་ལ་མ་ཤི་ན། །ལོ་ནི་བརྒྱད་ཏུ་ཆ་བརྒྱན་
 འཆོ། །བྱ་སྟོན་པ་སྐར་མ་སྒྲོག་ །ཆོས་པ་བཅོ་ལྟ་སྟེན་པ་འི་རེས། །ཉིན་བྱེད་གོང་རུ་
 སྟོན་གིས་འཆི། །དཔའ་ཁིང་ཆོས་ལུན་ལུན་རྩལ་དྲི་སྟོན་སྤྲ་དང་ཆེ་ལ་དགལ། །ཉམ་
 ཆོ་གཟི་བརྒྱད་ཆགས་པ་ཆེ། །རྒྱལ་པོས་མཆོད་ཅིང་བྱ་མང་སྒྲེ། །བྱམ་པ་ལ་སྒྲེས་པཅོ་
 བརྒྱད་གི། །ལོ་ཟླ་འི་གངས་ལ་མ་ཤི་ན། །དབྱར་འབྲིང་བརྒྱ་གཉིས་སྐར་མ་གྲེ། །
 གཟའ་ཡང་ཉི་མ་ཉི་ཤར་རུས། །བད་མཁྲིས་ནད་གིས་འཆི་བ་ཡིན། །སྟོ་ལུན་
 མཁས་ཤིང་སྟོན་པ་ཆེ། །འཁོར་མང་ལོངས་སྟོད་མི་རབས་དགུ། །རྒྱལ་ཆེ་ཁིང་
 གཞན་པན་བྱེད། །ཉི་ཡི་རུས་སྟོར་ལ་སྒྲེས་པ། །ཉི་མ་བཅོ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱ་གཉིས། །དེ་
 ལ་མ་ཤི་གོ་ལྟ་ཐུབ། །རྩམས་དང་དབྱུག་པ་འི་ཟླ་བ་ཡི། །དཀར་སྟོགས་བརྒྱ་གཉིས་
 སྐར་མ་གྲེ། །ཕུར་བུ་འི་རེས་ལ་རྒྱུང་གིས་སྤྲ། །ཉི་མ་བྱེད་ལོ་ལ་དག་ལ་འཆི། །ནོར་
 ལུན་སེར་སྟོ་ཆེ་བ་དང་། །ཉ་དང་ཤ་དང་འབྲིག་ལ་དགལ། །

༥ ཉིན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་བའི་ཅིས། །མ་རིག་ལ་སྟེས་ཉི་མ་དག། །ཟླ་དགུ་ལ་
 དགུ་མ་ཤི་ན། །ནོར་ལྷན་སྟན་སྟེ་སེམས་སྟག་ཅིང་། །ཉེ་དུ་ནང་ཚོད་འཁྲིག་ལ་
 སྟེད། །ཚོངས་ཤིང་མཐའ་འཁོབ་ ① གཙོ་བོར་འགྱུར། །ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་བཞི་
 འཛོ། །འདུ་བྱེད་ཉིན་མོ་འཆི་བར་འགྱུར། །འདུ་བྱེད་ཞག་བརྒྱད་ཟླ་བརྒྱད་
 དང་། །ལོ་བརྒྱད་དག་ལ་མ་ཤི་ན། །ནད་མེད་འཕྱོར་ཁིང་ཆངས་པར་སྟོད། །ཚོས་
 ལྷན་མཁས་ཤིང་བདེན་པར་སྟེ། །གྲོགས་མང་ཀུན་ལ་ཕན་པ་ཡིན། །བརྒྱད་ཅུ་ཙ་
 བརྒྱད་འཛོ་བ་ལ། །ནམ་ཤེས་ཉི་མ་དག་ལ་འཆི། །ནམ་ཤེས་ཞག་ཟླ་ལོ་ལྟེ་
 ཅུས། །མ་ཤི་ངང་རིང་སྤངས་པ་སྟེ། །བརྒྱལ་པོད་སྟོན་སྟོད་ཆགས་པ་ཆེ། །ཚོག་
 རྩལ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་མཁས། །དུག་ཅུ་ཙ་བཞི་འཛོ་བ་ཡིན། །མིང་གཟུགས་ཉི་
 མར་མཚོན་གྱིས་འཆི། །མིང་གཟུགས་ཉིན་དུག་ཟླ་དུག་དང་། །ལོ་དགུ་བཅུ་གཉིས་
 མ་ཤི་ན། །གཞན་དགའ་ནད་དང་བྱ་ལོར་དགོན། །དགུ་མང་གཟུམ་ཁིང་ང་རྒྱལ་
 ལྷན། །པ་མ་ཆེ་ཐུང་རྒྱུང་མ་གསུམ། །ཚོང་གིས་འཛོ་ཁིང་བདུན་ཅུ་ཐུབ། །སྟེ་
 མཆེད་ཉི་མར་གཙོང་གིས་འཆི། །སྟེས་མཆེད་ཉི་ལྟ་ཟླ་ལྟ་དང་། །ལོ་བཅུ་བཙོ་
 བརྒྱད་མ་ཤིན། །ལོ་བརྒྱད་སྟེང་དུ་པ་མ་འཆི། །དཔའ་ཁིང་རང་གི་བྱིམ་ན་གཙོ། །
 བད་མོད་སེར་སྟ་ཆེ་ཁིང་སྤངས། །ཞེ་བརྒྱད་དམ་ན་དུག་ཅུ་འཛོ། །རིག་པར་རང་
 གི་བྱིམ་དུ་འཆི། །རིག་པ་ཉིན་གསུམ་ཉིན་ལྟ་དང་། །ཟླ་ལྟ་ཟླ་དགུ་ལོ་དགུ་ལ། །མ་
 ཤི་སྟོ་ལྷན་རིག་པ་ཤེས། །ང་རྒྱལ་ཚོག་རྩལ་བཙོན་འགྱུས་ཆེ། །འཁྲིག་ལ་སྟེད་ཅིང་
 བརྒྱལ་མཁས། །དུག་ཅུ་གསུམ་འཛོ་ཚོར་བའི་ཉིན། །རྒྱལ་རྒྱལ་པོད་ཆད་པས་
 འཆི། །ཚོར་བ་ཉིན་གཉིས་ཉིན་གསུམ་དང་། །ཟླ་བརྒྱད་ལོ་བརྒྱད་མ་ཤི་ན། །
 བཙོ་མཁས་སྟོན་སྟོད་ནམས་གྱིས་བཀྱར། །བརྒྱན་དང་གཡོ་ཡིས་པ་རོལ་བསྟེ། །
 བོར་ལྷན་ནད་མང་རྒྱལ་པོས་སྟང་། །རྒྱུང་མ་གཉིས་ལྷན་འཁྲིག་ལ་སྟེད། །སྟམ་
 ཅུའམ་ནི་ལྟ་བཅུ་འཛོ། །སྟེད་པའི་ཉི་མར་ཆད་པས་འཆི། །སྟེད་པ་ཉིན་བཅུ་ཟླ་བ་
 གསུམ། །ཟླ་ལྟ་ལོ་བཅུ་མ་ཤི་ན། །གཟུགས་བཟང་འཕྱོར་ལྷན་མཛོས་ཤིང་གསུམ། །
 རྒྱལ་བྱིམས་དང་ལྷན་ཚོས་ལ་སྟོད། །ཡང་ན་ཆམ་པོ་སེམས་ཀྱང་སྟོད། །ནད་དགོན་

① འཐབ་ཚོད་གཙོ་བོར་འདོན།

བུ་མང་སྤྱོད་ཆོག་སྤོང་། ། དུག་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་འཛོལ་བ་སྟེ། ། ལེན་པའི་ཉི་མར་དུག་གིས་
 འཛི། ། ལེན་པ་ལིན་དགུ་ཟླ་གཉིས་བརྒྱད། ། ལོ་དགུར་མ་ཤི་གཟུགས་ངན་ཤོ། ། དུག་
 རྩལ་ཆེ་ཁིང་སེམས་ཁལ་ཆེ། ། འདྲོད་སྤེད་སྤིམས་འཆལ་གཞན་ཡུལ་གཙོ། ། སྤྱོད་བ་
 མང་ཁིང་པ་རོལ་བསྟུ། ། སྤྱིད་པའི་ཉི་མར་རྒྱུའམ་མཛོལ། ། རང་གི་ཡུལ་དུ་འཛི་
 བར་འགྱུར། ། ། སྤྱིད་པ་ཉིན་དགུ་ཟླ་དགུ་དང་། ། ལོ་དགུར་མ་ཤི་སྤྱིག་ཅིང་
 བཙོན། ། འགྱོར་ལྷན་དོན་མང་ཆོང་གིས་འཛོ། ། གཞན་གྱི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤེད་
 ཅིང་། ། སེམས་སྤྱག་གཉིད་རྒྱུང་དམག་དཔོན་འགྱུར། ། བཟོ་མཁས་གཟི་བཟིད་རྒྱུང་
 མ་གཉིས། ། དུག་ཅུ་འཛོལ་ཁིང་སྤྱོད་པའི་ཉིན། ། མཛོན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་འཛི། ། སྤྱོད་
 བ་ཞག་ཟླ་ལོ་དགུ་ལ། ། མ་ཤི་དགུལ་ཁིང་བདེན་པར་སྟུ། ། གཞན་གྱིས་བཀྱར་
 ཁིང་ཆོས་དང་ལྷན། ། བཟོ་དང་སྤྱོད་ཆལ་ལ་མཁས་པས། ། བདུན་ཅུ་འཛོལ་ཁིང་ཆ་ཤི་
 ལ། ། རྒྱ་ཡི་གནོད་པས་འཛི་བར་འགྱུར། ། ཆ་ཤིར་སྤྱོད་པ་ཉི་མ་གཉིས། ། ཟླ་བདུན་
 ལོ་དགུར་མ་ཤི་ན། ། ཡིད་གཞུངས་གཉིན་འདུན་དག་ལ་བྱམས། ། སྤྱིག་ཅིང་སྤྱིག་
 པའི་ལས་ལ་དགལ། ། བྱིས་པའི་ཆོན་ནད་དང་ལྷན། ། བྱིས་ནས་ནད་མེད་དག་
 ཉུང་ཁིང་། ། དུག་ཅུ་ཆ་བཞི་འཛོལ་བ་སྟེ། ། མ་རིག་ཉི་མར་མཛོན་གྱིས་འཛི། །
 ༥ ། ཆོས་གྱི་སྤྱོད་བ་བརྟན་པ་ནི། ། གཅིག་གསུམ་ཕོ་ཕོ་གང་སྤྱོད་ཀྱང་། ། བརྟན་ཅིང་སྤྱོད་
 ལ་ཤེས་པ་ཡངས། ། གཉིས་གསུམ་བུ་བཟང་བུ་ཕོ་ངན། ། གསུམ་གསུམ་གང་སྤྱོད་
 འཛིའམ་ངན། ། བཞི་གསུམ་གང་སྤྱོད་མ་ལ་ངན། ། བུ་ཕོ་སྤྱོད་ན་སྤྱར་ཡང་
 བརྟན། ། ལྷ་གསུམ་བུ་སྤྱོད་ནོར་གྱིས་ཕྱག་ ། བུ་ཕོ་སྤྱོད་ན་བ་ཆེའམ་གཡེམ། ། དུག་
 གསུམ་གང་སྤྱོད་ཕྱིས་ཀྱང་བརྟན། ། བདུན་གསུམ་བུ་སྤྱོད་རིག་པ་ནོ། ། བུ་ཕོ་སྤྱོད་ན་
 ཆོ་བལ་ཁིང་། ། བརྒྱད་གསུམ་གང་སྤྱོད་བུ་ཆོ་དགལ། ། དགུ་གསུམ་གང་སྤྱོད་ལྷར་གྱི་
 བུ། ། བུ་གསུམ་གང་སྤྱོད་དགུལ་པོ་ཡིན། །

【༢】 བ་བ་བརྟག་པའི་ཆེས་ལ། ། ཉི་མ་ལ་ནི་བ་ལ། ། ལྷས་ལ་ཆོད་པས་སྤྱིད་པ་
 དང་། ། སྤྱོད་ཆོ་ཁིང་འབྲས་པ་ཡོང་། ། རིམས་གྱི་ནད་ཡིན་ཡུན་སྤུང་ངོ། ། ཟླ་བ་
 ཕོ་སྤྱོད་མི་བདེ་གཟེར། ། གང་བའི་ནད་ཡིན་ཡུན་སྤུང་ངོ། ། རིག་དམར་ཁྲག་
 མཁྱིས་ཆོ་བའི་ནད། ། རིག་ནད་མགོ་ནད་སེམས་རྒྱུད་འབྲས། ། མོད་ལ་མ་ཤི་
 ལྷར་དུ་འཛོ། ། ལྷག་པ་རྒྱ་ནད་གང་བའི་ནད། ། རྒྱ་མ་མཁལ་སྤེད་ན་བ་འོང་། ། སྤྱོད་

ལྷན་ནང་ཡིན་འཕུལ་ལ་འཛོ། ལྷན་བྱ་རྒྱུ་དང་མཁུམ་པའི་ནང་། འདར་ཁིང་
སེམས་འཕྱོད་དངས་པ་འབྱུང་། མོད་ལ་མ་ཤི་ལྷན་རྒྱུ་འཛོ། ལ་སངས་སྒྲོ་ཆམ་
རུས་པའི་ནང་། སོ་སོག་སྒྲུང་འབྱར་ནང་ཡུན་ཐུང་། སྒྲིན་པ་འདུས་པ་སྒྲི་ཡི་
ནང་། རྒྱག་ཅིང་ལྷི་ལ་མགོ་བོ་འཁོར། ཚིག་བཞི་དང་ནི་མཆེར་པ་ན། ཡུན་རིང་
འཆི་བའི་ཉེན་ཆེལ། །

༥ དབྱུག་པ་ནང་བཏབ་ཞག་གསུམ་ནས། འདར་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་
ཡིན། རྒྱལ་སྒྲུང་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། སྒྲིན་རྒྱག་ཁྲ་ལ་ཞག་བརྒྱ་ནས། བི་རྩི་རྒྱལ་
སྒྲོད་ཞག་ལྷན་གྲོལ། མགོ་དང་ལ་ལ་ནང་ལས་གྲོལ། ལག་དང་བྱ་མ་བྱ་བེ་
ལ། ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ནང་ལས་གྲོལ། རྒྱ་ཆེན་ལྷ་བ་གཅིག་གནས་གྲོལ། རྒྱ་
རྒྱུང་ཉེ་མ་གཅིག་ནས་གྲོལ། ལ་ག་ཞག་པོ་བརྒྱ་བཞི་ནས། ལག་སོར་གསུམ་
མམ་ལྷ་ནས་གྲོལ། ལྷེ་གུ་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་འཆི། སོག་པ་ཞག་པོ་ཉི་ཤུ་ནས། སྒྲི་
དང་སྒྲོག་ལ་བརྒྱ་གཉིས་ནས། ལྷུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ནས་གྲོལ། བྱ་གཞུག་ཞག་པོ་
དགུ་ནས་གྲོལ། ལ་རི་ཞག་གསུམ་དག་ནས་འཆི། སྒྲི་ཉེ་བྱ་བྱ་སྒྲུམས་སྒྲོད་དང་། །
སྒྲུམས་སྒྲུང་ནང་བཏབ་འཆི་བའི་ཉེན། །

༥ ལྷག་སྒྲུང་གཉིས་ལ་འཆི་ཉེན་ཆེ། འཕྲིག་པ་སེང་གེ་བྱ་མོ་གཞུ། ལྷན་རྒྱུ་ནང་
ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ཀུན་སྒྲིག་པ་རྒྱ་སྒྲིན་ལ། ཡུན་ནས་འཛོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཉེ་
དང་སྒྲུང་དང་བྱ་མོ་ལ། ལྷན་རྒྱུ་ནང་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །

༥ མ་རིག་པ་ལ་ན་བ་ན། ཀུན་པ་བར་བྱའོ་རིང་ནས་འཛོ། འདུ་བྱེད་ཞག་
བརྒྱན་མ་ཤི་ན། དེ་ནས་ཞག་པོ་གསུམ་ནས་འཛོ། རྒྱམ་ཤེས་ཞག་གསུམ་ལྷ་
བརྒྱད་ལ། མ་ཤི་ཞག་པོ་བརྒྱན་ནས་འཛོ། མིང་གཟུགས་གསུམ་དང་བརྒྱན་
ནས་འཛོ། སྒྲི་མཆེན་ཞག་གསུམ་ཞག་བཞི་ལ། མ་ཤི་ཞག་པོ་བརྒྱན་གྲོལ། རིག་
པ་ཞག་གསུམ་མ་ཤི་ན། བརྒྱད་ལ་འཛོ་ཁིང་ཆེ་རིང་རོ། ཆོར་བ་དགུ་ལ་མ་ཤི་
ན། ཞག་བརྒྱལ་ནི་རེས་པར་འཛོ། སྒྲིད་པ་བརྒྱད་ལ་མ་ཤི་ན། བརྒྱལ་འཛོ་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། ལོན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། སྒྲིད་པ་ཞག་གསུམ་ཞག་དགུ་
ལ། མ་ཤི་དེ་ནས་ལྷ་ལ་འཛོ། སྒྲི་བ་ལྷ་ལ་མ་ཤི་ན། བཅོ་ལྷ་ལ་ཡང་འཛོ་བ་
ཡིན། རྒྱ་ཤི་ཉེན་གསུམ་ཉེན་བརྒྱན་ལ། མ་ཤི་ནང་ལས་ཐར་བ་ཡིན། །

༥ ཆོས་གཅིག་དགྲ་དང་བཅུ་བདུན་དང་། ཉི་ཤུ་ལ་ན་བ་ན། ཐབ་གཞིབ་
བཞོ་ཆོག་ཤིང་བཅད་དང་། སྤྱི་ལོ་འབྲུལ་གྱིས་ལེན་པ་ཡིན། མི་རྒན་ཁོང་
གཙོང་སྟོང་ནད་གཟེར། སྤྱི་བཅན་ཤི་མོ་གནོད་པ་ཡིན། གཉིས་བཅུ་བཙོ་བརྒྱད་
ཉེར་དྲུག་ལ། གཤིན་ཟས་མཁོན་དང་མི་གཙང་ཉ། ལྷ་གདོན་གྱི་བ་བཅན་ས་
བདག་གདོན། སོ་མཆིན་མི་བདེ་སྟོང་གཞི་དགང་། གཟེར་དང་སྒྲངས་འབྱར་
འབྲུམ་ནད་འོང་། གསུམ་དང་བཅུ་གཅིག་བཅུ་དགྲ་དང་། ཉེར་བདུན་དག་ལ་ན་
བ་ན། དམར་ཐབ་གཞིབ་དང་བཙོ་བསྐྱེད་ལེན། ལྷ་གདོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་པོ་
གནོད། ཤིང་རྒྱང་ཁོང་གཙོང་མཁལ་མ་ན། ཁ་སྐམ་རྒྱལ་ཡོང་བྱ་རྒྱང་བྱེད། ཆོས་
བཞི་བཅུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། ཉེར་བརྒྱད་བ་མནའ་དང་གསུར། ཟས་དང་དཀར་
ཐབ་དག་གིས་ལེན། རྒྱལ་འགོང་གཤིན་བསེ་ས་བདག་གནོད། གཞིགས་ན་རྒྱ་
ཆོགས་སྒོ་སྟོང་ན། ལྷ་དང་བཅུ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཉེར་དགྲ་ཆང་དང་
ཡུགས་སའི་ཟས། མོ་གདོན་ཆགས་འདྲེ་ས་བདག་གནོད། བྲང་རྒྱབ་ན་ཁིང་གི་བ་
སྐམ། དྲུག་དང་བཅུ་བཞི་ཉེར་གཉིས་སྟོང་། དོན་གཉེར་ཐག་རིང་འབྲུལ་གྱིས་
ལན། གྱི་བ་བཅན་བྱད་ཁ་སྐྱང་མ་གནོད། སྒོ་གཟེར་པོ་ལོག་སྟོ་འཕོག་རིགས། །

བདུན་དང་བཙོ་ལྷ་ཉེར་གསུམ་ལ། སྟོགས་ངན་ཤ་དམར་ཟས་གྱིས་ལན། སྤྱི་
དང་གྱི་མོ་གནོད་པ་ཡིན། རྩ་མཆིན་ཆེབས་མ་གཟེར་ནས་ན། སོ་བ་ན་འམ་སྒྲངས་
ལོག་ཡོང་། བརྒྱད་དང་བཅུ་དྲུག་ཉེར་བཞི་ལ། བན་པོན་ནོར་དང་མཆོད་ཆས་
ལེན། ལྷ་ཁང་སྐྱང་མ་རྒྱལ་པོས་གནོད། མིག་ནད་མཁལ་སྐད་སྟོང་རྒྱང་ལྷང་། །

【༦】 ཤི་བའི་ཆེས་ལ། ཉི་མ་ལ་ནི་བདུན་རྫོས་སོ། ལྷ་བ་ལ་ནི་བཟང་བ་
ཡིན། མིག་དམར་གསུམ་རྫོས་མི་ནོར་སྟེག ལྷག་པ་པོ་ཤི་བན་ལ་ངན། མོ་ཤི་
ཤི་གཞུག་ཆོད་དེ་བཟང་། སྤྱར་བྱ་འཁྱིང་ཉེ་གཅིག་ལ་ངན། པ་སངས་སྤྱང་རྫོས་
མེད་དེ་བཟང་། སྟོན་པ་ལ་ནི་ནོར་གཡང་ཉམས། སྤྱད་མེད་ཤི་ན་ལྷ་རྫོས་
སོ། སྟོན་དྲུག་ཡུལ་མི་གསུམ་མམ་དྲུག འཆི་ཁིང་བི་རྩི་ལག་སྟེལ་ཡིན། ཁོར་དང་
ཐུགས་ལ་ངན་པ་འོ། མགོ་ལ་སྟེས་པ་མགོ་ནས་འཆི། ལག་དང་སྤྱར་བྱ་འབྲུད་པ་
ངན། རྒྱལ་སྟོང་བྱ་མོ་གཅིག་ལ་ངན། རྒྱལ་སྤྱང་གཡང་ཉམས་ནོར་ལ་ངན། སྤྱ་ལ་
འཁྱིང་དུ་བཙོ་བ་ཡིན། རྩ་ཆེན་སྤར་ཤིའི་ཤི་ཁ་ཆོད། རྩ་རྒྱང་ལ་ནི་བྱ་ལ་ངན། སྤྱ་

ལ་ཤི་བ་ཁ་དམར་པོ། བྱ་མ་ལ་ནི་ཤི་གཞུག་ཆད། བྱིའུ་ཆོང་སྤྱང་བྱ་ལ་ངན། །
 ས་རི་ལ་ནི་གནས་སྤོ་བྱ། ས་ག་ལ་ནི་ས་སྤོར་ལ། ལག་སོར་བྱད་མེད་རབ་ལ་
 ངན། ལྷེ་གྲུ་ལ་ནི་འབྲིང་པོ་ཡིན། སོག་པ་མི་གཅིག་པོ་ལ་ངན། བྲེ་ལུ་ལ་
 གཉིས་ལ་ནོར་ལ་ངན། བྱ་ཟེ་བྱ་གཞུག་གཉིས་ཀྱང་འབྲིང་། སྤྱོག་ལ་ཤི་གཞུག་
 ཆོད་པ་ཡིན། ལྷུ་ལ་མིའི་རྟ་བོར་དག་ལ་ངན། ལྷུ་མས་སྤོད་ལྷུ་མས་སྤྲད་ཆོ་བད་
 ཡིན། ཤེ་སས་ཅིས་པ་དག་ལ་ངན། དབྱུག་པ་བྲིས་མཆོས་དབྱུག་སྤེལ་ལ། བྲ་ཉེ་
 ལྷུར་རུ་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་། གཅིག་གསུམ་ལག་སྤེལ་ཡིན་པས་ངན། དབྱུག་གསུམ་ཤིན་
 ཏུ་ངན་པ་སྟེ། བརྒྱད་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་དག་ཀྱང་ངན། ཉེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་ངན་པ་
 ཡིན། གསུམ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་གཤིན་རྗེས་བཟང་། ཆོས་གངས་གཞན་ལ་ངེས་
 པ་མེད། །

【༤】 གཤིན་གྱི་ལས་གྱི་བྱ་བའི་ཅིས། ཉི་མ་ལ་ནི་གཤིན་ལས་འབྲིང་། རོ་སྟོག་བྱ་
 བ་ཤིས་པ་ཡིན། མིག་དམར་སྟེན་པ་གཉིས་པོ་ངན། ལྷག་པ་ལྷུར་བྱ་པ་སངས་
 དང་། ལྷ་བ་རྣམས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། སྐར་མ་དབྱུག་པ་བི་རྩི་མགོ། ལྷ་དང་བྱ་
 མ་བྱ་བྱ་དང་། ས་ག་ལག་སོར་ལྷེ་གྲུ་ལ། གཤིན་ལས་གང་ཡང་བརྩམ་མི་བྱ། །
 ཤེ་ས་མཆོག་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། དེ་མ་ཐག་ལ་རྒྱུ་ཡོང་ངོ་། བྲ་ཉེ་སྟེན་དབྱུག་གཉིས་
 ལ་ནི། རོ་སྟོག་བཟང་སྟེ་གཞན་ངན་ནོ། ལག་དང་རྒྱལ་སྤོད་རྒྱལ་སྤྲད་དང་། །
 སོག་པོ་བྱ་ཟེ་ལྷུ་མས་སྤྲད་དང་། ལྷུ་མས་སྤོད་རྣམས་ལ་གཤིན་གྱི་ལས། གང་ཡིན་
 བཟང་བས་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལྷ་དང་ལྷུ་ལ་ལུང་བ་ཅུམ། རྟ་པ་རྟ་རྒྱུང་ས་རི་
 དང་། བྲེ་དང་སྤྱོག་ལ་ངེས་པ་མེད། བྱ་གཞུག་རུར་ས་འདེབས་པ་ངན། གཤིན་
 ལས་གཞན་རྣམས་བཟང་པོ། ཉི་མ་གྱི་བ་ལུག་གཉིས་ལ། ཤིད་བྱས་འབྲིང་པོ་
 ཡིན་པ་ལ། ལག་སྤྲང་བྱ་དང་འབྱུག་དང་རྟ། གཤིན་གྱི་བ་གང་ཡང་ངན། ལྷག་
 ཡོས་རྒྱལ་དང་སྤེལ་དང་བྲི། གཤིན་པོའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་བཟང་། ཆོས་གཅིག་
 རྣམ་སྤོད་གཉིས་ལ་ནི། ཤིན་ཏུ་ངན་པས་གཤིན་ལས་སྤྲང་། བརྒྱད་གསུམ་དབྱུ་
 གསུམ་གཤིན་ལས་ངན། ལྷ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་བཟང་བ་ཡིན། ཆོས་གངས་
 གཞན་ཡང་ངེས་པ་མེད། གཟའ་ཁྲོད་ཀིང་ཀང་རྒྱ་རུས་དང་། དབྱལ་ཉི་ལྷུར་ཉི་
 འཛིགས་པའི་ཉི། བརྒྱད་ཉི་རྣམས་ལ་འཛོམ་པར་བྱ། །

【༥】 རབ་རྩ་བྱང་དང་བཤད་ཉན་དང་། །དགྱིལ་འཁོར་འབྲི་དང་སློབ་གཉེར་
བྱེད། །སྒྱུ་མཚོད་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་ཆེས། །རེས་གཟུང་ཉི་མ་དབང་བའི་
རེས། །རབ་རྩ་བྱང་བ་ཤེས་རབ་འཕེལ། །ཟླ་བ་རབ་བྱང་རྩ་བྱང་བ་ན། །ཆོས་ལ་
མཁས་པ་མི་འགྱུར་རོ། །མིག་དམར་ལ་ནི་རབ་རྩ་བྱང་། །ཡུན་རིང་ན་ཞིང་འཆི་
བའི་ཉན། །ལྷག་པ་རབ་བྱང་སྟོམ་ལས་ཆེ། །ཕུར་བུར་རབ་རྩ་བྱང་བ་ན། །འགྲོ་བ་
མང་པོའི་མགོན་རྩ་འགྱུར། །པ་སངས་རབ་བྱང་རང་འཆོ་ཅམ། །སྟེན་པ་བྲིམས་
འཆལ་ཡང་ན་འཆི། །སྐར་མ་མགོ་ལག་རྒྱལ་སྟོད་སྟེད། །རྟ་ཆེན་བྱ་མ་བྱུང་ས་
རི། །ས་ག་བྱ་གཞུག་སྟོག་དང་བྱེ། །རབ་རྩ་བྱང་བ་མཚོག་རྩ་བཟང་། །བྱ་སྟོང་ན་པ་
ཉིད་རྩ་འོང་། །ཁྲི་གུ་རང་མགོ་ཐོན་པ་ཅམ། །སྐར་མ་གཞན་རྣམས་རེས་པ་
མེད། །ལྷག་གི་རུས་སྒྱུར་ཤར་བའི་རུས། །མཁས་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །སྒྲུང་ལ་
རབ་རྩ་བྱང་བ་ན། །གྲོགས་དང་ལྷན་ཏེ་བཟང་པོ་ཡིན། །འབྲིག་པ་རབ་བྱང་ཡིད་
རྩ་འོང་། །ཆུ་སྟོན་བྱམ་པ་གཉིས་པོ་ལ། །བྲིམས་མགོ་ཐོན་ཏེ་བཟང་པོ་ཡིན། །བཟས་
དང་གོས་ཀྱང་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཉེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། །སེང་གས་གཞན་གྱི་
ཆོལ་བ་འཛོམས། །བྱ་མོ་གཞུ་ལ་བྲིམས་འཆལ་ལོ། །རུས་སྒྱུར་གཞན་རྣམས་བཏང་
སྟོམས་སོ། །ཆོས་གཉིས་གསུམ་དང་ལྷ་དང་བཅུ། །བཅུ་གཅིག་ཉེར་གསུམ་ཤེས་
རབ་ཆེ། །རྟེན་པ་དག་དང་ལྷན་པ་ཡིན། །རྒྱག་བརྒྱན་བཅུ་གཉིས་ན་ཆ་མང་། །གཏི་
ལྷག་ཅན་རྩ་འགྱུར་བ་ཡིན། །གཅིག་དང་བཞི་དང་བཅོ་ལྷ་ལ། །འོར་རྣམས་ཟད་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །བཅུ་གཉིས་རབ་བྱང་ཤེས་རབ་ཆེ། །འོངས་སྟོད་དབུལ་པ་
ཉིད་རྩ་འགྱུར། །མར་པོའི་ཕྱོགས་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྟེང་། །

【༦】 རབ་གནས་བྱ་བའི་ཆེས་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་ཕུར་བྱ་གཉིས། །མཚོག་རྩ་བཟང་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་པ་སངས་གཉིས་ཀྱང་བཟང་། །ལྷག་པ་འབྲིང་ཡིན་མིག་
དམར་དང་། །སྟེན་པ་མཚོག་རྩ་རན་པར་གསུངས། །སྐར་མ་རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་སྟེད་
དང་། །རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱུད་བྱ་བེད་དང་། །སྒྲུམས་སྟོད་ཤེས་བཟང་རང་ཡིན། །སྟོན་
རྒྱག་གི་རྩི་ཁ་དང་ནི། །ཕུལ་དང་མགོ་དང་སྒྲུམས་སྟེད་བཟང་། །ལག་དང་ལྷ་དང་ཁྲི་
གུ་དང་། །བྱ་སྟོན་རྣམས་ནི་རན་པ་ཡིན། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་བཏང་སྟོམས་སོ། །
གཞུ་དང་འབྲིག་པ་སེང་གེ་དང་། །སྟེན་པ་བྱམ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །རབ་གནས་བྱ་

བ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྤྱང་དང་བུ་མོ་ཉ་ཆུམས་དང་། ལྷག་སྤང་ཀར་ཆུ་སྤིན་ལ། ཤིན་ཏུ་དན་པས་སྤང་བར་བྱ། ཆོས་བཞི་བརྒྱ་གཅིག་མ་གཏོགས་པ། ཡར་པོའི་ཆོས་གྲངས་ཐམས་ཅད་བཟང་། མར་པོ་ལ་ནི་རབ་གནས་སྤང་། ཉི་མ་སྤང་སྤྱག་ཡོས་འབྲུག་བཟང་། ལག་སྤྱལ་བྱ་གསུམ་དན་པ་ཡིན། ཀའན་ཆུམས་ལ་འགལ་བ་མེད། །

【༡】 རྒྱལ་སར་འཇུག་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་རྒྱལ་ས་བརྟན་པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ཤིང་ཆོས་ལ་སྦྱོར། སྤྱར་བུ་རྒྱལ་ས་བརྟན་ཞིང་དག། ཁློ་བ་སྤྱག་པ་པ་སངས་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་སར་འཇུག་པ་བརྟུབ་པ་ཅམ། མིག་དམར་རྒྱལ་ས་དག་ལ་འཆོར། སྤྱིན་པས་རིགས་དན་དག་ཏུ་འབྱུར། སྤྱར་མ་པི་རྩི་མགོ་དང་རྒྱལ། ལག་སོར་སྤྱེ་བྱ་སྤྱལ་དང་སྦྱོག ཁྲ་དང་སྤྱམས་སྤྱང་ཤེས་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་འབངས་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས། སྤྱིན་ཏུག་རྒྱལ་སྤོད་རྟ་ཆེན་དང་། བྱ་མ་ས་རི་སྤྱམས་སྤོད་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་སར་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། སྤྱར་མ་གཞན་རྒྱལ་ས་དན་པས་སྤང་། བྱ་ཉི་ལག་དང་མ་དང་ནི། རྟ་རྒྱུད་རྒྱལ་ས་ནི་མཆོག་ཏུ་དན། ཆོས་བཞི་ཆོས་ཏུག་མ་གཏོགས་པའི། ཡར་པོའི་ཆོས་གྲངས་ཀུན་ལ་བཟང་། མར་པོ་སྤང་བྱ་ཡིན་པར་བྱང་། ཉི་མ་སྤྱག་ཡོས་འབྲུག་གསུམ་བཟང་། སྤྱལ་དང་སྤྱེུ་དན་པས་སྤང་། ཀའན་མ་ངེས་མེད་ཡིན་པར་གསུངས། རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་སྤོད་མཆོད་ཏུག སྤྱེ་བ་རྒྱལ་ས་ལ་མཆོག་ཏུ་བཟང་། རྒྱ་ཤི་མ་རིག་གཉིས་པོ་དན། ཀའན་མ་རྒྱལ་ས་ལ་བཤད་པ་མེད། ཏུས་སྦྱོར་མེད་གཤི་ཏུས་ལ་བཟང་། ཀའན་དང་ཉ་ལ་བྱང་བ་སྤྱེ། སྤྱིག་བ་རྒྱ་སྤིན་སྤང་བར་བྱ། དེ་ལས་གཞན་མ་བྱང་སྦྱོམས་སོ། །

【༢】 འཁོར་དང་གཡོག་བརྟེན་པའི་ཅིས་ལ། ཁློ་བ་སྤྱག་པ་པ་སངས་བཟང་། མིར་དན་ཉི་ཤུར་སྤིན་པ་འབྱིང་། རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱུད་བྱི་དང་སྤྱལ། བྱ་ཉི་སྤྱམས་སྤོད་ཏུག་པོ་བཟང་། འབྲས་བུ་བསམ་པའི་བྱ་བ་འབྲུག། སྤྱིན་ཏུག་རྒྱལ་སྤོད་རྒྱལ་སྤྱང་དང་། ཁྲ་དང་བྱུ་སོག་པ་དང་། སྤྱམས་སྤྱང་རྒྱལ་ས་ལ་འབྱིང་སྤོད་ཅམ། སྤྱར་མ་གཞན་རྒྱལ་ས་བྱང་སྦྱོམས་ཡིན། ཆོས་གྲངས་ཏུག་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བཙོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་དན་པས་སྤང་། ཀའན་རྒྱལ་ས་སྦྱོན་མེད་དགོ་བ་ཡིན། ཏུས་སྦྱོར་ལྷག་དང་གཞུ་དང་ནི། རྒྱ་སྤིན་སྤང་རྒྱལ་ས་བཟང་པོ་ཡིན། ཀའན་སྤང་

གཉིས་སྤང་བྱ་ཡིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་བཏང་སྟོམས་སོ། །

【༩】 བག་མ་ལེན་པའི་རྩིས་ལ། །ཕུར་བྱ་པ་སངས་གཉིས་པོ་ལ། །བྱ་མང་སྐྱེ་ཁིང་
དཔལ་དང་ལྷན། །ཁློ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་པོ་ལ། །ཆོ་རིང་སེམས་མཐུན་རྟག་ཏུ་
འགོགས། །སྐྱིས་རྒྱུད་བྱ་མོ་མང་བ་ཅམ། །ཉི་མས་བྱིས་ས་ཡང་ཡང་འཕོ། །མིག་
དམར་ལ་ནི་རབས་ཆད་ཡིན། །སྤྱོད་པ་ལ་ནི་གོད་སྤྱོད་མང། །སྐར་མ་བྱ་གཞུག་བི་
རྩི་དང་། །སྐྱོག་དང་ས་རི་དབུག་པ་རྟ། །ཁྱ་དང་སྐྱམས་སྟོད་བརྒྱད་པོ་འདི། །
གཏོང་དང་ལེན་པ་གཉིས་ཀ་བཟང་། །བག་ཤིས་ལྷན་ཅིང་བྱེ་བྲལ་མེད། །མགོ་
དང་རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་སྤྲད་དང་། །ས་ག་སོག་ཤ་བྲ་ཕུལ་བརྒྱད། །ཚུར་ལེན་བཟང་སྟེ་
པར་གཏོང་ངན། །སྤྱོད་རྒྱག་བྱ་བེ་མྱེ་གྱ་གསུམ། །བག་མ་སྐྱིད་ཁ་འདྲེན་པ་ཡིན། །
ལག་སོར་ཁྱོད་དང་བྲལ་ནས་ཀྱང་། །སྤྲད་འཆོང་མ་ཡིས་ལུས་སྤྱུ་འཁྱུར། །བྱ་བྱ་དག་
ལ་བྱ་མོ་འཆི། །བྲ་ཉེ་ལག་དང་བྱ་མ་དང་། །མ་དང་སྐྱམས་སྤྲད་ངན་པ་ཡིན། །
རྟ་རྒྱུད་ལ་ནི་རུང་བ་ཅམ། །རུས་སྟོར་སྤང་དང་འབྲིག་པ་དང་། །སེང་གེ་བྱ་མོ་
གཞུ་དང་ཉ། །བག་མ་སྤངས་ན་བཟང་ཁིང་དག། །ལྷག་སྤང་སྤྱིག་པ་རྒྱ་སྤྱོད་ངན། །
ཀར་བྱམ་པ་བཏང་སྟོམས་ཡིན། །རྟེན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་སྐྱེ་མཆེད་དང་། །ཆོར་
བ་ལེན་བ་བཞི་པོ་བཟང་། །གཞན་རྣམས་ལ་ངེས་པ་མེད། །ཉི་མ་ཡོས་དང་ལྷག་
གཉིས་བཟང་། །རྟ་སྐུལ་བྱི་གསུམ་སྤང་བྱ་ཡིན། །གཞན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་ཡིན་
པར་རྒྱུད། །ཆོས་གངས་དགྲ་གསུམ་བདུན་གསུམ་སྤང་། །གཞན་རྣམས་གཟུལ་སྐར་
དག་དང་བརྒྱན། །སྐྱོ་གཅན་གདོང་མཐུག་བི་རྩི་དང་། །ཀིང་ཀང་བྱང་མོར་
དབུལ་ཉི་དང་། །གནམ་བྱི་ཉིན་གཞག་ངན་དང་། །དེ་རྣམས་ངན་པས་སྤང་བྱའོ། །

【༡༠】 རྒྱན་འདོགས་པའི་རྩིས་ལ། །ཁློ་བ་དང་ནི་པ་སངས་ལ། །རྒྱན་ནི་
བཏགས་པ་མངོས་ཤིང་བཟང་། །བསོད་རྣམས་ལྷན་པར་འཁྱུར་བ་ཡིན། །ལྷག་
པ་ཕུར་བྱ་གཉིས་པོ་བཟང་། །ཉི་མ་འབྲིང་པོ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །མིག་དམར་སྟོར་རམ་
ནད་གྱིས་འཛིན། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་འོང་། །སྤྱོད་རྒྱག་རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་སྤྲད་
དང་། །མགོ་དང་རྟ་ཆེན་ཁྱ་དང་བྱེ། །སོག་པ་ཕུལ་རྣམས་རབ་ཏུ་བཟང་། །
རྒྱན་མང་རྟེན་ཅིང་གཞན་གྱིས་བཀྱར། །མྱེ་གྱ་ལག་སོར་བྱེ་བྲལ་མེད། །སྐར་ཡང་
རྒྱན་ནི་ཐོབ་པར་འཁྱུར། །རྟ་རྒྱུད་བྱ་མ་བྱ་གཞུག་དང་། །སྐྱམས་སྟོད་སྐྱམས་སྤྲད་

བཟང་ཞིང་དག། དབྱུག་པ་ཤོས་སྒྲིག་དང་ལ། རབ་ཏུ་ངན་ནོ་མཁས་པས་སྤང་། །
གཞན་མ་ནམས་ལ་ངེས་པ་མེད། ཏུས་སྒྲུར་སྤང་དང་འབྲིག་པ་དང་། ཏུ་མོ་གཞུ་
དང་ཉ་ནམས་བཟང་། གཞན་མ་ནམས་ལ་བཤད་པ་མེད། ཆོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་
ཉི་མ་ལ། བཤད་པ་དངོས་སུ་མ་བརྟན་རྟོ།

【༡༡】 ཤོས་དྲ་པའི་ཅིས་ནི། ཉི་མར་ཤོས་དྲ་བརྟན་ཅིང་དག། ཁྲ་བར་ཤོས་དྲ་
ཆུ་ཡིས་སེང་གར་བེར། མིག་དམར་མེས་འཛིག་རྒྱན་མས་བྱེར། ལྷག་པ་བས་རྟེན་
གཉེན་དང་འཕྲད། སྤར་བུ་ཤོས་འཕེལ་པ་སངས་ལ། ཆོ་ནི་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཞེས་
གསུངས། སྟེན་པ་ལ་ནི་ནད་ཀྱང་འཇུག་དབྱུག་པ་སྤུལ་ལ་ཁ་དོག་ལེགས། བི་རྩི་
ལག་དང་རྒྱལ་སྟོང་དང་། ས་རི་ལག་སོར་བྱ་བེ་ནམས། བྱིས་ཀྱང་ཤོས་གསར་
སྤར་བུ་རྟེན། བྱ་མ་བྱ་བྱ་ས་ག་བཟང་། འཁྲམས་སྤང་ལ་ནི་སྦྱིད་པར་ཡོང་། བྱ་ཉེ་
བྱ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་ངན། སྟེན་དྲུག་བྱ་གཞུག་མེ་ཡིས་འཛིག་ བཤོ་ལ་སྤྱུག་བསྐལ་
སྤྱ་ཆོགས་འབྱུང་། རྒྱལ་ཁྲ་རྒྱ་རྒྱུང་ལ་སྤྱོད་པར་ཡོང་། བྱ་རྩི་ལྷག་གསུམ་ལ་སྤྱོད་པར་
སྤྱུག་སྤྱུག་འཛི་ཞིང་འཁྲམས་སྟོང་ན། ཤེ་ས་ལ་ནི་བྱིས་མི་རྟེན། ཏུས་སྒྲུར་སྤང་དང་
འབྲིག་པ་དང་། ཏུ་མོ་ཉ་བཞི་བཟང་པོར་བཤད། ཀུན་མིག་པ་རྒྱ་སྟོན་ངན། །
གཞན་མ་བཏང་སྟོམས་ཡིན་པར་ཤེས། ཉི་མ་རྩ་ལྷག་ཁྱི་ཕག་བྱ། ཤོས་དྲ་ནད་
མེད་བཟ་ཤིས་དག། བྱ་ཡོས་སྟེལ་སྤུལ་བཞི་ལ་ངན། སྤང་སྤྱུག་འཇུག་གསུམ་
འབྲིང་པོ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་བཤད་པ་མེད། །

【༡༢】 ཤོས་ཤུན་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་རྒྱལ་པོས་ཆད་པ་འབྱུང་། ཁྲ་བ་ལ་ནི་མ་
ཁྲག་འཕོ། མིག་དམར་ལ་ནི་རྒྱན་མས་བྱེར། ཀུན་མིག་གཉེན་དང་འཕྲད་པ་
ཡིན། སྤར་བུ་རིག་པ་མཁས་པ་ཡིན། བ་སངས་ལ་ནི་ཆོ་འཕེལ་ལོ། སྟེན་པ་ལ་
ནི་ནོར་དང་འབྲེལ། དབྱུག་པ་བི་རྩི་རྒྱལ་སྟོང་སྤང་། ས་རི་ས་ག་ལག་སོར་
སྤུལ། བྱ་བེ་བྱ་གཞུག་འཁྲམས་སྤང་དང་། ཤེ་ས་ནམས་ལ་ཤུན་པ་བཟང་། བྱ་མ་ལ་
ཤུན་མི་ཁ་བྱམས། བཤོ་ལ་མིས་སྤང་རྩ་ཆེན་འཛི། ལག་ལ་ཁ་བས་མི་རྟེན་
ཅིང་། བྱ་ཉེ་སྟེན་དྲུག་རྩ་རྒྱུང་ལ། ཁྲ་སྟེན་ལྷག་སྤྱུག་བསྐལ་སྦྱིད། སྤྱུག་དང་
འཁྲམས་སྟོང་བྱ་བྱ་དང་། ཤེ་ནམས་ངན་པས་ཤོས་ཤུན་སྤང་། ཏུས་སྒྲུར་སྤང་
འབྲིགས་སེང་གོ་དང་། ཏུ་མོ་གཞུ་ནམས་ཤར་བུས་ཤུན། གཞན་མ་ནམས་ལ་

དངོས་མ་བརྟན། །མ་རིག་ལེན་པ་མིང་གཟུགས་དང་། །ཆ་ཤིང་སྟོང་ངམ་ལྷུང་རུ་
འཛིང་། །རིག་པ་ངན་ཏེ་དག་སྟོང་ལ། །ཕུལ་ལ་ཁུས་ཏེ་ཁྱོན་ན་ཐུབ། །འདུ་
བྱེད་ནད་མང་དངངས་སྒྲག་འབྱུང་། །རྣམ་ཤེས་སྒྲེ་མཆེད་ཁ་དྲོག་ལེགས། །སྲིད་པ་
གོས་ཁྱོན་རྟག་རུ་བདེ། །སྲིད་པ་སྒྲིབ་པ་ན་ཐོག་འབྱུང་། །ཆོར་བས་ཡིད་ལ་འདོད་པ་
འབྱུང་། །ཆོས་དང་ཉི་མར་དངོས་མ་བརྟན། །

【༡༩】 བཟོ་བྱ་བ་དང་སྐྱ་དང་སེན་མོ་འདྲེག་པའི་རྩིས་ལ། །ཁླ་བ་ལྷག་པ་གཉིས་
པོ་བཟང་། །ཕུར་བྱ་དག་ལ་ཁོར་ལ་འཆོ། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྟེན་པ་ངན། །པ་
ཆ་སངས་ལ་བྱ་འཛོལ་འབྱུང་། །སྟོན་རྒྱལ་མགོ་དང་རྟ་ཆེན་དང་། །ས་ག་ལག་སོར་
ཁུམས་སྟོད་དང་། །བྱ་མ་བྱ་བྱ་ཤེས་དང་། །དབྱུག་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བས་བྱ། །
པི་རྩི་ཕུལ་དང་ཁ་དང་སྟོག་ཁུམས་སྟོད་བྱ་ཉི་ངན་པས་སྤང་། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་
ངེས་པ་མེད། །ཕྱག་སྤང་འབྲིག་པ་སེང་གེ་དང་། །བྱ་མོ་ཉ་རྣམས་བཟང་པོ་ཡིན། །
སྟོན་སྤང་ཀར་རྩ་སྟེན་ངན། །བྱ་མ་གཞུག་ཉིས་ལ་འབྲིང་པོར་བརྟན། །རྟེན་འབྲེལ་
མ་རིག་མིང་གཟུགས་དང་། །ལེན་པ་རྣམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །རིག་པ་ཆ་ཤི་
གཉིས་པོ་ངན། །གཞན་མ་ངེས་མེད་དག་རུ་བཟི། །རྟ་དང་བྱི་པག་བྱི་བ་
བཟང་། །བྱ་ཡོས་སྟེལ་གསུམ་ངན་པས་སྤང་། །ཆོས་གངས་ངེས་པ་མེད་པར་བྱང་། །

【༢༠】 སྐྱ་བགྱ་བ་དང་ཁུས་བྱེད་པའི་རྩིས་ལ། །ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་ལ་
ནི། །སྐྱ་དང་ཁ་སྐྱ་བྱི་བ་ཡིན། །ཁླ་བ་ལྷག་པ་བགྱ་ཤིས་ཤིང་། །ཤ་མདངས་དཀར་
ཞིང་དངས་པ་ཡིན། །པ་ཆ་སངས་དང་ཕུར་བྱ་ལ། །རིག་པ་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བར་
བཤད། །སྟེན་པ་ན་འཕ་རྒྱལ་བརྟུལ་འབྱུང་། །སྐར་མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྟོད་དང་། །བྱ་
བྱ་ལག་སོར་པི་རྩི་མགོ། །ཁ་དང་བྱི་ཕུལ་ཁུམས་སྟོད་དང་། །ཤེས་རྣམས་ལ་
བཟང་ཞིང་དགོ། །སྟོན་རྒྱལ་རྒྱལ་སྟོད་ས་ག་སྟོག་ །རྟ་པ་རྟ་རྩུང་ཁུམས་སྟོད་
དབྱུག་ཁ་དང་འཆི་དང་རྒྱལ་བརྟུལ་འབྱུང་། །གཞན་རྣམས་བྱང་སྟོམས་བྱེད་པ་
ཡིན། །རུས་སྟོར་ཉ་དང་བྱ་མ་པ་དང་། །བྱ་མོ་རྩ་སྟེན་བཟང་བ་སྟེ། །སྤང་དང་
ཀར་སྤང་ཡིན། །གཞན་མ་བྱང་སྟོམས་རུས་སྟོར་ཡིན། །སྒྲེ་མཆེད་ལ་ནི་མཛེས་
པ་སྟེ། །ལེན་པ་ཁོར་རྟེན་སྐྱ་ཡང་བཟང་། །སྲིད་པ་བས་རྟེན་ཁ་དྲོག་མཛེས་སྒྲེ་
བས་ཡིད་འོང་བཀུར་རྟེ་འཛོལ། །ཆ་ཤི་ལ་ནི་ཕུས་སེམས་བདེ། །མ་རིག་པ་ལ་བགྱ་

མི་ཤིས། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ཤིང་གཟུགས་དང་། །ཆོར་བ་རྣམས་ལ་དངས་སྤྱག་
འབྱུང་། །མེད་པས་སྤྱི་བྱི་རིག་པས་ཚོད། །ཆོས་གཅིག་ཆོ་མུང་དན་པ་ལ། །གཉིས་
དགུ་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་དུག་དང་། །ཉིར་གཅིག་རྣམས་ལ་ནད་ཀྱིས་ཐེབས། །བདུན་ལ་
ཆེ་བྱུག་ཉི་ཤུ་ཉི་ཤུ་ །བརྒྱ་བདུན་ཤ་ཅི་སྤྱོད་བཞིན། །བཞི་དང་དུག་ལ་དབང་ཐང་
ཡོལ། །ཉིར་ལྷ་མིག་ཆག་ཡིན་པ་ལ། །དེ་བཞིན་ཉིར་བཞི་དགུ་ནད་འོང་། །ཉིར་
བརྒྱད་ཉིར་དགུ་གནས་གང་དན། །གསུམ་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བཅོ་ལྷ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད་
རྣམས་ལ་ཕྱག་པོར་འབྱུང་། །ཉིར་གཉིས་ཉིར་གསུམ་ཟས་གོས་རྟེད། །བརྒྱད་ལ་ཆོ་
རིང་བརྒྱ་དབང་ཆེ། །བརྒྱ་གཅིག་སྤོ་ཆོ་ཤིས་རབ་ཆེ། །བརྒྱ་གསུམ་བརྒྱ་དགུ་
བཟང་པོ་ཡིན། །ཉིར་དུག་ཉིར་བདུན་ཅག་དུ་སྦྱིད། །ཉི་མ་ལ་ནི་འབྲས་མ་བཤད། །

【༡༥】 སྤྱོད་སྤྱོད་བའི་ཅིས་ལ། །ཉི་མ་ཟླ་བ་ཕྱར་བྱ་དང་། །པ་སངས་རྣམས་ལ་
མཆོག་དུ་བཟང་། །ལྷག་པ་ལ་ཡང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །མིག་དམར་ནད་ལྷང་གདོན་
རྣམས་འབྱུང་། །མེན་པ་སྤྱོད་ཟས་དུག་དུ་འབྱུང་། །སྐར་མ་བྱ་མ་བྱ་བྱ་དང་། །མགོ་
དང་ས་རི་བྱ་གཞུག་དང་། །བྲམས་སྤོད་བྲམས་སྤོད་རྒྱུ་སྤོད་སྤོད། །སྤོད་དུག་
བྱ་བྱེད་དུག་པ་བཟང་། །བྱ་ཉི་མ་དང་ས་ག་དང་། །ཁྲི་གུ་རྣམས་ལ་དན་པ་
སྤྱོད། །གཞན་རྣམས་པན་གནོད་མེད་པ་ཡིན། །དུས་སྤྱོད་བྱ་མོ་མཆོག་དུ་བཟང་། །

འཁྲིག་པ་གཞུ་དང་ཉ་གསུམ་བཟང་། །མིག་པ་ཆུ་སྤོད་གཉིས་པོ་དན། །གཞན་
མ་དགོ་མིག་མ་བཤད་དོ། །རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ཤིང་གཟུགས་དང་། །མེན་པ་
གསུམ་བཟང་གཞན་རྣམས་འབྱིང་། །ཉི་མ་བྱི་དང་འབྲུག་སྤྱོད་བཟང་། །བྱ་དང་
ལྷག་གཉིས་དན་པས་སྤྱང་། །ཆོས་བྱི་འབྲས་བྱ་འདྲིར་མ་བསྟན། །རིག་ལྷན་འཁོར་
ལོ་བཅི་བ་གཅིས། །

【༡༦】 གཏར་ག་མེ་བཅའ་བྱ་བའི་ཅིས་ལ། །ཉི་མ་བྲག་མང་གཟུང་ཡིས་
འཛིགས། །མིག་དམར་དབང་པོ་སྤྱོད་ཅན་ཡོང་། །མེན་པ་གདོན་གྱིས་ཟིན་ཉིན་
ཆེ། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་ཕྱར་བྱ་དང་། །པ་སངས་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་ཡིན། །སྐར་མ་བྱ་
བྱ་ལག་པོར་དང་། །ཤེས་ས་རི་ཕུལ་དང་ནི། །རྒྱལ་སྤོད་རྒྱལ་སྤོད་བྱ་བྱེད་བཟང་། །
ལག་དང་བྱ་མ་བྱ་བྲམས་སྤོད། །བྱ་ཉི་མ་རྣམས་ལ་དན་པ་སྤྱོད། །གཞན་མ་རྣམས་ལ་
བཏང་སྤོམས་ཡིན། །དུས་སྤྱོད་ཐང་དང་འཁྲིག་པ་དང་། །བྱ་མོ་ཉ་རྣམས་བཟང་པོ་

ཡིན། །ཀུན་སྲུང་མེད་གཞུ་རྣམས་འབྲིང་། །ལྷག་སྤྱི་ཆུ་སྤྱི་བྱམ་པ་དན། །ཆེས་
གངས་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །བཙེ་ལྷ་བཙེ་བརྒྱད་ཉིང་གཉིས་དང་། །ཉིང་
ལྷ་ཉིང་དགུ་གནས་གང་དན། །གཞན་ཀྱན་སྤྱ་གནས་དག་དང་བསྟན། །རྟེན་འབྲེལ་
ཉི་མར་འབྲས་མ་བསྟན།

【༡༥】 ཆེས་དང་མོ་བྱ་བའི་ཆེས་ལ། །མིག་དམར་སྤོན་པ་གཉིས་པོ་དན། །ལྷ་
བྱ་གཟའ་ལྷག་པ་སངས་བཟང་། །ཁྲ་བ་འབྲིང་པོ་ཅམ་རུ་བཅི། །སྤྱི་བྱམ་མཁོ་
ལག་རྒྱལ་སྟོང་སྟངས། །རྟེན་ཆེན་རྟེན་རྒྱུད་ཁྲ་བུ་མ། །མོག་པ་བྱ་བྱེ་བྱེ་ལྷལ་བཟང་། །བྱ་
ཉེ་མ་དང་བྱ་བྱ་དང་། །ས་ག་ལྷེ་གུ་ལྷ་པོ་དན། །གཞན་མ་ཐམས་ཅད་འབྲིང་རུ་
བཅི། །ཉ་དང་མེད་གེ་མཆོག་རུ་བཟང་། །སྤང་དང་བྱ་མོ་སྤང་ཡང་བཟང་། །གཞུ་
ཡི་རུས་སྤུ་རེས་པར་བཟང་། །གཞན་རྣམས་རྒྱག་འཇམ་དག་དང་བསྟན། །རྟེན་
འབྲེལ་མ་རིག་ཆ་གི་དན། །རྣམ་ཤེས་སྤོང་པ་ཆོར་བ་བཟང་། །ཉི་མ་བྱི་བའི་ཉི་མ་
དན། །སྤྱག་འབྲུག་སྤྱལ་དང་རྒྱུ་བཟང་། །ཆེས་གངས་ཉ་སྟོང་ཆེས་བརྒྱད་དན། །
གཞན་རྣམས་རེས་པ་མེད་པར་གོ། །

【༡༦】 བརྒྱག་པ་རིམ་གྱོ་བྱ་བའི་ཆེས། །ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷ་བྱ་གསུམ། །དྲག་
པོའི་ལས་ལ་ཤིས་པ་ཡིན། །ཁྲ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་རྣམས། །འཇམ་པོའི་རིམ་གྱོ་
དག་ལ་ཤིས། །སྤོན་པ་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀ་དན། །བྱ་བྱ་སྤྱི་བྱམ་མཁོ་ལག་རྒྱལ། །
མོག་པ་བྱེ་ལྷལ་བྱ་བྱེ་དང་། །རྒྱལ་སྟོང་བྱམས་སྟོང་བྱམས་སྟངས་བཟང་། །ས་རི་
དབྱུག་པ་གཉིས་ཀྱང་རབ། །བྱ་ཉེ་བེ་རྩི་ལག་མོར་དང་། །བྱ་གཞུག་སྟོག་དང་ཤེས་
དན། །གཞན་རྣམས་ནི་འཕྲོད་དང་བསྟན། །རུས་སྟོང་འབྲིག་མེད་སྤང་གཞུ་
བཟང་། །ཀུན་སྤྱི་པ་རྒྱག་པོ་བཟང་། །གཞན་རྣམས་བྱང་སྟོམས་ཅམ་རུ་
བཅི། །རྟེན་ཆེན་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་མཆེད་བཟང་། །ཉི་མ་རྟེན་སྤྱེ་བྱི་འབྲུག་བཟང་། །སྤྱག་
སྤྱེ་པ་སྤྱེ་བཞི་ལའང་བཟང་། །ཐེགས་བརྒྱག་རུས་ཆོད་ཤིན་རུ་གཅིས། །

【༡༧】 སྤྱི་བྱམ་སྤྱེ་བའི་ཆེས་ལ། །ཉི་མིག་ལྷ་བྱ་མཆོག་རུ་བཟང་། །དྲང་སྟོང་
ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁྲ་བ་ལྷག་པ་སྤོན་པ་དན། །སྤྱགས་པ་ཆོ་སྤང་བར་ཆད་
ཡོང་། །པ་ལ་སངས་ལ་རུང་ཅམ་ཡིན། །མཁོ་དང་ལག་མོར་ཤེས་དང་། །བྱ་
ཉེ་སྤྱི་བྱམ་རྒྱལ་སྟོང་སྟངས། །རྟེན་ཆེན་རྟེན་རྒྱུད་ཁྲ་བུ་མ། །བྱ་བྱ་ས་རི་ས་ག་དང་། །

ཁྱམས་སྟོང་ནམས་ལ་ཆོ་དང་ནི། བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞེས་དྲང་སྟོང་གསུངས། །ལ་
དང་ལག་དང་སོག་པ་བྱེ། ཁྱམས་སྟོང་ཤེས་ངན་པ་ཡིན། ལུག་སྟངས་མེད་གཏེ་
བཟང་། རྒྱ་སྟོང་ཉ་ནམས་ངན་པ་ཡིན། ཆོས་གྲངས་གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་
དང་། བཙུན་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་བཟང་། གཉིས་དང་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་
བརྒྱད་དང་། ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྒྱད་ངན་པ་སྟེ། གཞན་མ་ཐུན་མོང་དག་ཏུ་
གཟུང་། །

【༢༠】 སྟོང་མནན་པའི་ཅིས་ལ། མིག་དམར་སྟོང་པ་བཟང་བ་ལ། སུར་སུ་མཚོག་
ཏུ་བཟང་བ་ཡིན། ལྷག་པ་པ་སངས་འབྲིང་པོ་ལ། ཉི་མ་ཟླ་བ་གཉིས་པོ་ངན། །
མགོ་ལག་ལ་དང་སོག་ཤེས། ལ་རི་ས་ག་སྟོག་ཁྱམས་བཟང་། རྒྱ་སྟོང་སྟོང་དུག་
ལག་སོར་དང་། བྱ་བྱེ་བྱ་གཞུག་ངན་པ་ཅུམ། སུས་སྟོར་མེད་གསྟངས་དང་གཞུ། །
གཏེ་སྟོང་པ་རྒྱ་སྟོང་བཟང་། གཞན་མ་བཏང་སྟོངས་ཡིན་པར་བྱུང་། རྟོན་འཕེལ་
མ་ཤི་རེགས་པ་བཟང་། ཉི་མ་སྟོང་སྟོང་པ་ལྟུང་བཟང་། བྱ་ལོས་བྱི་སྟངས་ངན་
པ་ལ། བྱི་ཏུ་ལུག་འབྲུག་འབྲིང་པོ་ལ། ཆོས་གྲངས་བཞི་བརྒྱད་བཙུན་པོ་དང་། བཙུན་
བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྟུང་དང་། དཔྱད་དང་བརྒྱ་དཔྱད་ཉེར་དཔྱད་བཟང་། །

【༢༡】 མཚོད་རྟོན་དང་ལྷ་ཁང་ལྷ་སྟུ་གསུང་རབ་བཞེངས་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་ལ་
ནི་མེ་ཡིས་འཛིགས། མིག་དམར་གནས་ལྷགས་འབབ་པ་ལམ། མོག་ནི་རྟོན་པའི་
ཉེན་ཡོད་དོ། སུར་སུ་ཆོས་འཕེལ་དངོས་ཀྱི་ཐོབ། ཟླ་བ་ལྷག་པ་པ་སངས་
བཟང་། སྟོང་པ་གདོན་འཇུག་མོར་ནམས་བཟང་། སྟོང་དུག་མགོ་དང་རྒྱ་སྟོང་
སྟོང་། བྱིན་རྒྱལས་དངོས་ཀྱི་ཐོབ་ལྟུང་བཟང་། རྟོན་ཆེན་བྱ་བྱ་སྟུང་། བཟྱ་
ཤིས་བྱིན་རྒྱལས་ལྟུང་བཟང་། སོག་པ་བྱ་བྱེ་བྱ་གཞུག་སུལ། རྟོག་དང་ཁྱམས་
སྟོང་བསམ་པ་འབྱུག། སྟེ་ཉེ་མ་ལག་བྱ་མ་ལ། བར་ཆད་མི་རྒྱུང་འབྱུང་བས་
ངན། ལ་ག་ཤེས་པའི་སྟོང་དཔྱད། སུས་སྟོར་སྟངས་འབྲིབ་མོ་དང་། སུམ་པ་
གཞུ་དང་མེད་གཏེ་ནམས་། བཟྱ་ཤིས་རབ་གནས་ལྟུང་བཟང་། གཞན་མ་དུག་པོ་
ངན་པས་སྟངས། ཉི་མ་སྟངས་ལུག་བྱི་འབྲུག་དང་། ལྷག་བཟང་གཞན་ནམས་ངེས་
པ་མེད། ཆོས་བརྒྱད་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བརྒྱ་དང་བཙུན་པོ་དག་ལ་
བཟང་། ལམ་ངོའི་ཆོས་ལ་བྱ་མི་རྒྱུང་། །

【༢༩】 མཁར་ལས་དང་བྱིས་གསར་འཛིན་པ་ཤོང་བྱིར་བཅིག་པ་བཅས་གྱི་རྩིས་
ལ། ཉི་མ་མེ་ཡིས་སྲེག་པར་བྱེད། མིག་དམར་ལ་ནི་དག་ཡིས་འཛིགས། སྲིན་པ་
①བརྟན་ཞིང་བས་ཞོར་ཕྱག་ལྷེ་བ་ལྷག་པ་བྱ་སྟོབ་ཅིང་། ལྷུང་བྱ་②པ་སངས་ཆེ་
རིང་རོ། མཁོ་ལག་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱལ་སྟངས་དང་། རྟ་ཆེན་བྱ་མ་ས་རི་དང་། ས་ག་ལ་
ནི་ལོངས་སྟོང་ཆེ། སོག་ཕུལ་བྱ་བྱེ་བྱ་གཞུག་དང་། བྱམས་སྟོང་ཤེས་བསམ་པ་
འགྲུབ། ཁ་ཉེ་མ་ལག་སྟོག་བྱམས་ལ། མི་དགེ་སྲིག་པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་། མི་
རྩི་བྱིས་ཕུབ་དུད་པ་ཆད། ལག་སོར་མཁར་བཅིགས་དག་ཡིས་བྱིར། སྲིན་དུག་
ལ་ནི་བྱིས་ཕུང་རོ། སྟངས་དང་སེང་གེ་དག་ལས་རྒྱལ། གཞུ་དང་བུམ་པ་ཆེ་རིང་
ཞིང་། བྱ་མོ་འབྲིག་པ་བྱ་ཆ་འཕེལ། ཉེ་ལ་ལོངས་སྟོང་ཕྱག་པ་ཡིན། གཞུ་མ་
རྣམས་ནི་རན་པའོ། རྟོན་འབྲེལ་འདུ་བྱེད་གཅིག་བྱ་བཟང་། ཉི་མ་ལྷག་སྟངས་
འགྲམ་འདིངས་བཟང་། ཡོས་དང་རྩེུ་རན་པའོ། རྟ་ལ་སོག་འབྲུབ་མི་རུང་རོ། །
ཆོས་གསུམ་བདུན་དང་བརྟ་བཞི་དང་། བརྟ་གསུམ་བཅོ་ལྔ་བརྟ་བདུན་དང་། །
བརྟ་དག་ཉིང་གསུམ་རྣམས་ལ་བཟང་། དུག་གསུམ་རན་པར་གསུངས་པ་ལགས། །
【༣༠】 སྟངས་ཕྱ་ཐེར་འཆོམ་པའི་རྩིས་ལ། ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་པོ་རན། ལྷེ་བ་
ལྷག་པ་གཉིས་པོ་འབྲིང་། ལྷུང་བྱ་པ་སངས་གཉིས་པོ་བཟང་། སྲིན་པ་རན་པར་
བཤད་པར་བྱ། བྱ་བྱ་ས་རི་བྱེ་ཕུལ་བཟང་། རྒྱལ་སྟངས་རྟ་ཆེན་རྟ་རྟུང་དང་། །
ཁ་དང་བྱ་མ་བྱམས་སྟོང་བཟང་། སྲེ་ལག་བྱམས་སྟངས་ཤེས་དང་། སོག་པ་སྟོག་
རྣམས་རན་པ་ཡིན། དུས་སྟོར་སེང་གེ་བུམ་པ་གཞུ། ཉེ་སྟངས་རྣམས་ལ་བཟང་བ་
ཡིན། རྟ་སྲིན་སྲིག་པ་རན་པས་སྟངས་། ཉི་མ་རྟ་དང་སྟུལ་ལ་བཟང་། རྩེུ་རི་ཉི་
མར་སྟུ་མི་འཆོམ། རྟོན་འབྲེལ་ཆོས་ལ་འབྲས་མ་བརྟན། །

【༣༡】 ཐབ་ག་བཅའ་བའི་རྩིས་ལ། ཉི་མ་དྲང་སྟོང་མཉེས་ཉི་བཟང་། ལྷེ་བ་
བཟང་བདུང་བརྟུང་དང་ལྷན། མིག་དམར་སྲིན་པ་གཉིས་པོ་ལ། གཡོས་མ་ནད་
བྱ་ཅན་དུ་འགྱུར། ལྷག་པ་འབྲས་བྱ་བཟང་དེ་རན། ལྷུང་བྱ་པ་སངས་བཟང་བ་

① སྲིན་པ་སོག་འབྲུབས་པ་དང་སྲིགས་ཆོག་བདུང་ན་སྲིགས་མི་འོང་།
② ལྷུང་བྱ་ལ་སོག་འབྲུབས་པ་དང་སྲིགས་ཆོག་བདུང་ན་སྲིག་པ་སྟངས་ཆེད་ཟེར། །དམིགས་བསམ་ལོ། །

ཡིན། སྒྲིན་རྒྱལ་མགོ་དང་རྒྱལ་སྤང་དང་། བྲ་ཉེ་རྩ་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་དང་། བྲ་དང་བྲ་
མ་བྲུམས་སྟོང་བཟང་། བཟང་བ་མང་པོ་རྟེན་པ་ཡིན། དབྱུག་པ་ལྷུང་དང་བྲ་ཟེ་
རྒྱུད་། སྒོག་པ་མ་ལག་བྲུམས་སྤང་དང་། བྲ་གཞུག་གིས་བཟང་བ་བཟང་། ཡང་ན་
ཟས་ཟོས་རྒྱལ་རྒྱ་འགྱུར། རྒྱལ་སྒྱུར་ལུག་སེང་བྲུམ་པ་ཉ། ཐབ་དང་བཟང་བའི་
ལས་ལ་གིས། ཆོས་གསུམ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། བཙུ་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་
ཉེར་བརྒྱད་བཟང་། གཉིས་བརྒྱན་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱན་དང་། ཉེར་གཉིས་
ཉེར་བརྒྱན་བཟང་པོ་ཡིན། །

【༥༥】 བང་མཛོད་བཅའ་པའི་ཅིས་ལ། ལྷག་པ་སྟོན་པ་མཆོག་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་བ་
པ་སངས་རྒྱུད་བ་ཡིན། ཉི་མ་མིག་དམར་སྤར་བྲ་རན། རྒྱལ་སྟོང་རྒྱལ་སྤང་བི་རྩི་
སྟོག་བྲེ་ལྷུང་ས་རི་ས་ག་བཟང་། སྒྲིན་རྒྱལ་བྲ་བྲ་ལག་སོར་དང་། རྩ་རྒྱུད་བྲ་ཉེ་
རན་པ་ཡིན། བྲ་དང་ཉ་དང་བྲུམ་པ་བཟང་། ཀུན་མིག་པ་རན་པ་ཡིན། ཉི་
མ་ལུག་བྱི་བྱི་བ་བཟང་། ལག་སྤྲུལ་བྲ་གསུམ་རན་པ་ཡིན། །

【༥༦】 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་འཇུགས་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་སྤར་བྲ་པ་སངས་
དང་། སྟོན་པ་རྣམས་བཟང་མིག་དམར་རན། ལྷ་བ་ལྷག་པ་འབྲིང་པོ་ཡིན། མགོ་
དང་ས་ག་རྒྱལ་སྟོང་སྤང་། དབྱུག་པ་བྲ་བྲ་བྲུམས་སྟོང་དང་། ལྷུང་དང་བྲ་རྣམས་
བཟང་པོ་ཡིན། ལག་དང་སྒྲིན་རྒྱལ་སྟོག་པ་དང་། རྩ་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་བྲ་ཉེ་རན། །
སྤང་དང་འབྲིག་པ་སེང་གི་དང་། གཞུ་རྣམས་ལ་ནི་བཟང་པོ་ཡིན། སྟོག་པ་རྒྱ་
སྟོན་སྤང་རྣམས་རན། ཉི་མ་ཆོས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ། འབྲས་བ་གསལ་བར་མ་
མཛད་དོ། །

【༥༧】 ལྷ་མཆོད་པའི་ཅིས་ལ། ལྷ་བ་པ་སངས་མཆོག་རྒྱ་བཟང་། ལྷག་པ་སྤར་
བྲ་ཉི་མ་འབྲིང་། མིག་དམར་སྟོན་པ་གཉིས་ནི་རན། ལྷ་འབྲུག་ལྷ་ནད་འོང་བ་
ཡིན། བི་རྩི་མགོ་དང་རྒྱལ་སྟོང་སྤང་། དབྱུག་པ་བྲ་མ་བྲ་ཟེ་བྲ། བྲེ་ལྷུང་བྲུམས་
སྟོང་རྩ་ཆེན་བཟང་། བྲེ་སྤར་ལྷ་གསོལ་ལྷ་བདག་འཆི། བྲ་བྲ་རྩ་རྒྱུད་བྲ་ཉེ་
རན། རྒྱལ་སྒྱུར་སྤང་འབྲིག་སེང་གི་བཟང་། ལུག་དང་རྒྱ་སྟོན་དག་ལ་རན། ཉི་
མ་ལུག་འབྲུག་སྟོན་བཟང་། ལྷག་གི་ཉི་མར་ལྷ་གསོལ་ན། ལྷ་བདག་སྟོན་འཆི་
བ་ཡིན། ཆོས་གཅིག་དགུ་དང་ཉེར་དགུ་རན། །

【༢༩】 དམག་འདྲེན་པའི་ཆེས་ལ། མིག་དམར་བཟང་སྟེ་དག་ལས་ཀྱལ། སྤར་བྱ་པ་སངས་སྟེན་པ་བཟང་། ལྷག་པ་བྱ་བར་བྱང་ཅམ་ཡིན། ཉི་མ་ཟླ་བ་ཤིན་ཏུ་དན། ལམ་ལག་ཀྱལ་སྟོང་དབྱག་པ་དང་། རྟ་པ་རྟ་རྒྱུད་ཁྲ་བྱ་མ། བྱ་སྟོང་གཞུག་ཤེས་དང་། ལམ་དང་ལྷེ་གྲ་རྣམས་ལ་བཟང་། སྤ་ཉེ་སྟེན་དྲག་བི་རྩི་དང་། ལག་སོར་བྱ་བེ་སྟོག་རྣམས་དན། གཞུ་ཡི་དུས་སྦྱར་མཆོག་ཏུ་བཟང་། ཀུན་སྟེན་པས་དག་པོ་འཛོམས། ལྷག་དང་སངས་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་བཟང་། སྤ་མོ་ཉ་དང་བྱམ་པ་དན། གཞན་མ་རྣམས་ལ་དམིགས་པས་ལ་མེད། རྣམ་ཤེས་དང་ནི་རེག་པ་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་། ཉི་མ་སྤང་གི་ཉི་མ་བཟང་། ཆོས་གཅིག་དགྲ་དང་བརྩུ་བརྩུན་ཉི་ཤུ་ལ། ཤར་སྤང་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་དམག་འབྱེར་བཟང་། ཆོས་གཉིས་བརྩུ་དང་བཅོ་བརྩུད་ཉེར་དྲག་ལ། ལྟོ་ཤར་མ་གཏོགས་གང་དུའང་དམག་འབྱེར་བཟང་། གསུམ་དང་བརྩུ་གཅིག་བརྩུ་དགྲ་ཉེར་བརྩུན་ལ། ལྟོ་སྤང་སྟོགས་ནས་ཀྱན་ལ་དམག་འབྱེར་བཟང་། བཞི་དང་བརྩུ་གཉིས་ཉི་ཤུ་ཉེར་བརྩུད་ལ། ལྟོ་རྒྱུ་མཆོམས་ནི་མ་གཏོགས་ཀྱན་ལ་བཟང་། །

【༣༠】 ཀྱན་དང་རྒྱུ་བྱེད་པའི་ཆེས་ལ། ཉི་མ་མིག་དམར་ལྷག་པ་སྟེན་པ་བཟང་། སྟེན་དྲག་བྲམས་སྤང་ལག་དང་ལྷ་དང་མཁོ། ལག་སོར་སོག་པ་བྱ་མ་རྟ་ཆེན་དང་། རྟ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་བཟང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། བི་རྩི་སྤ་ཉེ་བྱ་སྤ་ཁྲ་དང་སྟོག་ལས་ཤི་བྲམས་སྟོང་དུས་སྦྱར་སྤང་སྟེན་དན། ལྷག་དང་གཞུ་དང་རྟ་སྟེན་བྱམ་ཉ་བཟང་། །

【༣༡】 བཅོན་བརྩུག་པའི་ཆེས་ལ། ཉི་མ་ལྷག་པ་སྤར་བྱ་གསུམ། བཅོན་ནི་ཐར་བར་དཀའ་བ་སྟེ། དྲང་སྟོང་བམ་བེ་མཆོད་ན་བཟང་། ཟླ་བ་པ་སངས་ཉེས་མེད་ཐར། མིག་དམར་བརྟེན་བརྩུད་དྲག་པོ་ཡོང་། སྟེན་པ་ཡོངས་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་འཛོམས། སྟེན་དྲག་བི་རྩི་དབྱག་པ་ལ། ཞག་པོ་གསུམ་ནས་ཐར་རོ་ཡང་། ལམ་ལ་ཉི་ཤུ་ལག་ཟླ་བྱེད། ཀྱལ་སྟོང་ཞག་གཅིག་ཀྱལ་སྤང་དང་། ལམ་གཉིས་ཞག་གསུམ་ལས་ཐར་རོ། ཡང་ན་ཟླ་བ་གསུམ་ནས་ཐར། རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱུད་ཞག་པོ་བརྩུ། སྤ་དང་བྱ་སྤ་ཞག་བརྩུན་ཉི། བྱ་མ་ཞག་ལྷ་དག་ནས་ཐར། ལས་ཤི་ཞག་པོ་བརྩུ་གསུམ་ཐར། ལས་ག་ཞག་པོ་ཉེར་དྲག་ནས། ཞག་པོ་ཉེར་དགྲ་ལག་སོར་ཡིན། ལྷེ་གྲ་སོག་པ་

ཉེར་བརྒྱད་ནས། བྲི་ཕུལ་བྱ་བེ་བྱ་གཞུག་སྒྲོག། བྲམས་སྟོང་བྲམས་སྟོང་གི་ས་
ནས། བརྒྱ་བཞི་འུག་གས་ཉེར་བརྒྱད་ལ། རུས་སྒྲོར་ལུག་དང་ཀུ་ཏ། སྒྲང་
དང་བུམ་པ་ཕྱར་བྱ་ཐར། སྒྲང་དང་སྒྲིག་པ་གཞུ་ནས་ལ། བྲིས་པས་ཐར་བ་
མེད་པ་ཡིན། རྒྱ་སྒྲིག་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། གཞན་མ་ནས་ལ་ནོར་གྱིས་བསྐྱུ།

【༣༧】 ལུར་བ་ཐིང་དང་བྲོན་པ་འབྱུ་བའི་ཅིས་ལ། ཁྲེ་བ་ཐིང་བྱ་རྒྱ་ཡིས་
གང་། ལྷག་པ་པ་སངས་གཉིས་ཀྱང་བཟང་། ལུར་བྱ་སྒྲིན་པ་འབྱུང་པ་ཡིན། ཉི་
མ་མིག་དམར་ངན་པའོ། སྒྲིན་བྱ་ཏ་ཆེན་ཏ་རྒྱུང་ཁ། བྱ་མ་བྱ་བྱ་བྲམས་སྟོང་
ངན། བྱ་གཞུག་སྒྲོག་དང་བྲམས་སྟོང་དང་། བྲིས་དབྱུག་པ་ལག་དང་མ། ཐིང་
དང་ལུར་བ་རྒྱ་ལས་བཟང་། རུས་སྒྲོར་འབྲིག་བ་བུམ་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་གཞུ་
དང་ཉ་སྒྲང་བཟང་། ལུག་དང་ཀུ་ཏ་མེད་མེ་ངན། གཞན་མ་བཏང་སྒྲོམས་ཞེས་
བྱའོ། ཆོས་གཉིས་བརྒྱན་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བརྒྱ་བརྒྱན་ཉེར་གཉིས་ཉེར་
བརྒྱན་བཟང་། གསུམ་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། ཉེར་གསུམ་ཉེར་
བརྒྱད་ངན་པའོ།

【༣༨】 ཞིང་འདེབས་པའི་ཅིས་ལ། སྒྲིན་པ་འབྱུ་མང་འཕེལ་ཏེ་བཟང་། ཁྲེ་བ་
ལྷག་པ་པ་སངས་བཟང་། ཉི་མ་ཆོད་པས་གདུང་སྟེ་ངན། མིག་དམར་འབྱུ་མེད་
བཅོལ་མེད་ཡོང་། ལུར་བྱ་རྒྱ་བ་རྒྱས་ཏེ་བཟང་། བྲི་ཐིང་རྒྱལ་སྟོང་མ་བྲམས་
སྟོང་། བུམ་གྱ་ས་རི་ས་ག་དང་། བྱ་གཞུག་སྒྲོག་པ་མཁོ་ནས་ལ། ཡོ་ནད་མེད་
ཅིང་ལོ་ལགས་འབྱུང་། བྲི་ཕུལ་ལག་སོར་བྱ་བེ་འང་བཟང་། བྱ་ཉེ་སྒྲིན་བྱ་རྒྱལ་
སྟོང་ཏེ། ཏ་རྒྱུང་ཁ་དང་བྲམས་སྟོང་ངན། ཉ་དང་བུམ་པ་སྒྲང་དང་སྒྲང་། འབྲིག་པ་
རྒྱ་སྒྲིན་བཟང་པོ་ཡིན། ལུག་དང་ཀུ་ཏ་སྒྲིག་པ་སྒྲང་། ཆོས་དགྲ་བརྒྱ་བཞི་
ཉེར་བཞི་དང་། ཉེར་བརྒྱད་ནས་ལ་འབྱུ་འདེབས་སྒྲང་། ཆོས་བརྒྱད་ཉེར་གསུམ་
ཕྱག་ཅིང་བཟང་། ལྷག་མའི་ཆོས་ནས་བཟང་པོ་ཡིན། ཉི་མ་ལུག་བྲི་སྒྲང་གསུམ་
བཟང་། ཏ་དང་རྒྱལ་གཉིས་ངན་པ་ཡིན། གཞན་མ་ནས་ལ་ངེས་པ་མེད།

【༣༩】 རྒྱས་བྱེད་པའི་ཅིས་ལ། གཟུང་ལྷག་ལུར་བྱ་པ་སངས་བཟང་། ཉི་མ་མིག་
དམར་ཁྲེ་བ་དང་། སྒྲིན་པ་ནས་ཉི་ངན་པར་བཅི། སྒྲང་མ་དབྱུག་ལ་རྒྱལ་སྟོང་
སྟོང་། མཁོ་དང་བྱ་མ་སྒྲིག་པ་ཕུལ། ཏ་རྒྱུང་ཉིན་ཏུ་ངན་པ་ཡིན། བྲམས་སྟོང་

ཁྱམས་སྤང་ཤེས་བཟང་། གཞན་ཆམས་ངན་པར་གཟུང་བར་བྱ། ཉི་མ་བྲི་དང་
ན་རྒྱལ་ངན། །

【༣༩】 ཉ་རྒྱལ་པ་དང་ན་པོར་སྐྱེ་བ་པ་དང་བཅས་ཁ་བྱ་བའི་ཆེས་ལ། ཉི་མ་
མིག་དམར་སྤར་བྱ་དང་། །པ་མ་སངས་ཆམས་བཟང་པོ། ཁྲི་བ་ལྷག་པ་འབྲིང་
སྤང་ཡིན། སྤོན་པ་ངན་པས་སྤང་བར་བྱ། སྐར་མ་སྤོན་ཏུག་རྒྱལ་སྤོང་སྤང་། མགོ་
ཁྲ་ས་རི་ལག་སོར་དང་། སྤུལ་དང་བྱ་བེ་བཟང་པོ་ཡིན། ཉ་ཆེན་ན་རྒྱུང་ནས་དབ་
ཡོང་། །མ་ལག་གྲེ་ལ་དངངས་སྤྲུག་ཡོང་། །

སྤྲུག་ལ་ན་འཆི་སྐྱ་ཆག་གོ། ཉ་ཆེན་ན་རྒྱུང་ལག་སོར་ལ། ཉ་པོར་བཅས་ཁ་
གང་ཡང་ངན། ཉི་མ་མིག་དམར་དབྱེད་ལ་འཛོམ། སྤུས་སྤྱོར་སྤང་སང་གཞུ་
ཆམས་བཟང་། སྤུམ་པ་ཀར་གཉིས་ཆམས་ངན། །

【༤༠】 ས་ཁ་དབྱེ་བ་དང་སྤང་འདུལ་བའི་ཆེས་ལ། ཁྲི་བ་ལྷག་པ་སངས་སྤོན་པ་
བཟང་། ཉི་མ་མིག་དམར་སྤར་བྱ་ངན། །བི་ཇི་རྒྱལ་སྤོང་ཤེས་དང་། ས་ག་སོག་
པ་བྲེ་སྤུལ་སྤྲུག་ བྱ་བེ་བྱ་གཞུག་ལག་སོར་བཟང་། སྤུག་པ་བྲེ་སྤོན་ཏུག་
ཁ། ཉ་ཆེན་ན་རྒྱུང་བྲེ་མ་དང་། བྱ་བྱ་སྤུམས་སྤོང་ཆམས་ལ་ངན། ས་རི་རོལ་
བཏང་སྤང་ལ་ངན། སྤུས་སྤྱོར་སྤང་གཞུ་སྤུམ་ཉ་བཟང་། ཆོས་གཅིག་ཏུག་དང་
བཅུ་གཅིག་དང་། །བཅུ་ཏུག་བཅུ་དཔུ་ཉེར་གཅིག་དང་། ཉེར་ཏུག་ཆམས་ལ་
བཟང་པོར་གསུངས། །

【༤༡】 ལྷང་མོ་བྲེད་པའི་ཆེས་ལ། པ་སངས་མཆོག་ཏུ་བཟང་བ་ལ། ཁྲི་བ་སྤར་
བྱ་གཉིས་ཀྱང་བཟང་། ལྷག་པ་ཡུལ་ངན་རྒྱུང་པོ་ཆེ། ཉི་མ་ལྷང་མོ་ཏུང་བ་ཅམ། །
མིག་དམར་འཁྲུག་པ་སྤོ་བྱར་ཡོང་། སྤོན་པ་ནད་དང་མི་ཁ་ཡོང་། སྤོན་ཏུག་བི་
ཇི་དབྱུག་པ་རྟ། རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤང་ས་རི་མགོ། ཁྲ་སྤྲུག་བྱ་བེ་ཤེས་བཟང་། །
བྲེ་མ་ལག་བྱ་མ་བྲེ། བྲུ་ལྷེ་གུ་སྤུམས་སྤང་ངན། སྤང་འབྲིག་ཉ་གཞུ་སང་གི་
བཟང་། ཉི་མ་བྲི་ན་སྤེུ་བཟང་། །

【༤༢】 ལྷོན་མོ་བྱ་བའི་ཆེས་ལ། ཁྲི་བ་པ་སངས་སྤར་བྱ་བཟང་། ལྷག་པ་ལ་ཡང་
ཏུང་བ་ཅམ། ཉི་མ་མིག་དམར་སྤོན་པ་ངན། ཉ་ཆེན་ན་རྒྱུང་ཁ་བྲེ་མ། བྱ་གཞུག་
སྤུམས་སྤོང་སྤུམས་སྤང་བཟང་། །བི་ཇི་རྒྱལ་སྤོང་རྒྱལ་སྤང་དང་། བྲེ་སྤུལ་ས་རི་ས་

ག་དང་། །ལག་སོར་བྱ་བེ་རྣམས་ནི་དན། །བྱ་ཉེ་ཤེས་ཤིན་ཏུ་དན། །ཆོས་གངས་
དགྲུ་གསུམ་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །ཉི་མ་བྱ་ཡི་ཉི་མ་དན། །

【༡༥】 །ལམ་འཇུག་དོན་གཉེར་བའི་ཅིས་ལ། །ཉི་མར་ལམ་ཁྱགས་དོན་གཉེར་
དན། །བྱང་དང་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ན་འཆི། །ཁྲི་བ་སྟོར་བཟང་སྟོགས་གཞན་དན། །ཁ་
བས་སྟོར་ཞིང་དགྲ་དང་འཕྲད། །མིག་དམར་ཆད་པའི་ནད་དང་འཕྲད། །བྱང་
པར་བྱང་གི་སྟོགས་སྤྲུང་དན། །ལྷག་པ་རྟེན་བཀྱར་རྣམས་དང་འཕྲད། །སྟོ་རྒྱབ་
མཚམས་སྤྲུང་ལོ་ན་དན། །ཕུར་བུ་ཁོར་རྟེན་དགྲ་ལས་རྒྱལ། །རྒྱབ་ཏུ་ཕྱིན་ན་དགྲ་
དང་འཕྲད། །པ་སངས་བས་ཁོར་བྱ་མེད་རྟེན། །སྟོ་དང་རྒྱབ་གཉིས་སྤང་བར་
བྱ། །སྟོན་པ་སྟོན་བརྒྱུད་འཕྲིག་འཛིན་ལོང་། །ཤར་ཏུ་ཕྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་དན། །
དབྱུག་པ་ཁྱམས་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་སྤྲད། །ཁོར་རྟེན་འདོད་དོན་ལྷུར་ཏུ་འགྱུབ། །
ཕྱིན་ཏུག་བྱ་མ་གཉིས་པོ་ལ། །དོན་འགྲུབ་བདེ་བ་ཐོབ་པའོ། །ལག་སོར་ཁོར་རྟེན་
བདེ་བར་སྟོག། །བྱ་བེ་ཐག་རིང་བདེ་བར་འགྱུབ། །མགོ་ལ་ལམ་ཁྱགས་བས་ཁོར་
རྟེན། །དོན་གཉེར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྤུལ་ལ་རང་ཡུལ་བཟང་བ་ཡིན། །
ཁྱ་དང་ས་རི་ས་ག་དང་། །ཁྱམས་སྤྲད་ཤེས་གཞན་ཡུལ་དན། །རང་ཡུལ་ཉེ་བའི་
དོན་འགྲུབ་ཡིན། །བྱ་གཞུག་རྒྱུད་བཟང་འགྲུབ་པ་ལ། །སྟོག་ནི་ཡུན་རིང་དོན་མི་
འགྲུབ། །བྱ་ཉེ་བེ་རྩི་ལག་གསུམ་ལ། །འཆིའམ་དོན་ནི་མི་འགྲུབ་པོ། །སོག་བྱེ་རྩ་
ཆེན་མེས་འཛིགས་ཤིང་། །ལམ་ཏུ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཁ་ལ་བས་རྟེན་ཆོམ་
རྒྱན་ཡོང་། །རྩ་རྒྱུད་དགྲ་དང་མཚོན་དོ་ཡོད། །སྟོ་གྲུ་དགྲ་དང་འཛིགས་སྟག་
འབྱུང་། །བྱ་བུ་རང་ཡུལ་བརྒྱུག་པ་དགལ། །གཞུ་དང་བུ་མོ་རྩ་རྩིན་དང་། །ཉ་དང་
སྤང་ལ་བཟང་བ་ཡིན། །ཆོས་གཅིག་བརྒྱ་རྒྱུག་ཆོས་བརྒྱ་དང་། །ཉེར་ལྷ་བརྒྱ་
གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་ལ། །དོན་གཉེར་ལྷས་བཟང་བཅས་ཉེ་འགྲུབ། །གཉིས་དང་
བརྒྱ་བརྒྱན་སྟོབས་ལྡན་འགྲུབ། །གསུམ་དང་བཅོ་བརྒྱད་འགྲུབ་པ་ཡིན། །བཞི་པ་
བརྒྱ་དགྲུ་བྱེད་མ་ཡིན། །ལྷ་དང་ཉི་ཤུ་བྱེད་བཅས་འགྲུབ། །རྒྱུ་དང་ཉེར་གཅིག་
བཅོན་ཏུ་འཛིན། །བརྒྱན་ཉེར་གཉིས་གང་འདོད་འགྲུབ། །བརྒྱད་དང་ཉེར་
གསུམ་འཛིགས་པ་ཆེ། །དགྲུ་དང་ཉེར་བཞི་འཆི་ཉེན་ཆེ། །བརྒྱ་གཅིག་ཉེར་རྒྱུ་
བདེ་བ་ཐོབ། །བརྒྱ་གཉིས་ཉེར་བརྒྱན་དོན་ཐལ་ལོ། །བརྒྱ་བཞི་ཉེར་དགྲུ་ཆོམ་པོ་

ཡོང་། །བཙུ་ལ་གནམ་གང་བཞོད་པ་མགྲོགས། །ལམ་འཇུག་ཉི་མ་དྲུག་སྒྲོར་ལ། །
གཅིག་དགུ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཉིང་ལ། །ལམ་ཞུགས་བཟང་པོ་ཤར་རྒྱ་ངན། །གཉིས་
བརྒྱ་བཙུ་བརྒྱན་ཉིང་དྲུག་ངན། །གསུམ་དང་བརྒྱ་གཅིག་བརྒྱ་དགུ་དང་། །ཉིང་
བརྒྱན་བཟང་སྟེ་སྟོ་རྒྱ་ངན། །བཞི་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཉི་ཤུ་དང་། །ཉིང་བརྒྱན་གར་
ཕྱིན་ཤ་ཆང་ཡོང་། །སྟོ་རྒྱ་བ་མཆམས་སུ་འགྲོ་བ་ངན། །ལྷ་དང་བརྒྱ་གསུམ་ཉིང་
གཅིག་དང་། །ཉིང་དགུ་བཟང་སྟེ་རྒྱ་བ་རྒྱ་ངན། །དྲུག་དང་བརྒྱ་བཞི་ཉིང་གཉིས་
དང་། །གནམ་གང་རྒྱ་བ་སྟོགས་གང་རྒྱ་འང་ངན། །བརྒྱན་དང་བཙུ་ལ་ཉིང་
གསུམ་ལ། །གར་ཕྱིན་གྲོགས་དང་བསམ་པ་འགྲུབ། །བྱང་ལ་ཕྱིན་པ་ངན་པ་
ཡིན། །བརྒྱན་དང་བརྒྱ་དྲུག་ཉིང་བཞི་ལ། །ཆོམ་ཡོང་བྱང་ཤར་འགྲོ་བ་ངན། །སྟག་
ཡོས་ཉི་མར་ཤར་རྒྱ་ཕྱིན། །སྟོགས་བཟང་དོན་འགྲུབ་གཏམ་སྟན་ཐོས། །བྱང་བཟང་
རྒྱ་བ་རྒྱ་དགུ་དང་འཕྲད། །སྟོ་རྒྱ་སྟག་བསམ་མཆམས་བཞིར་གྲོགས། །རྟ་སྟུལ་སྟོར་
བཟང་བསམ་པ་འགྲུབ། །བྱང་རྒྱ་དགུ་ཡོང་སྟོ་རྒྱ་བ་གྲོགས། །ཤར་རྒྱ་མཇེ་འཕྲོ་གཉེན་
དང་འཕྲད། །མཆམས་བཞིར་ཕྱིན་དང་ཕྱ་ངན་ཡོང་། །བྱ་སྟེལ་མཆམས་བཞིར་
མཇེ་འཕྲེས་རྟེན། །རྒྱ་བ་རྒྱ་དོན་འགྲུབ་ཤར་རྒྱ་གྲོགས། །སྟོ་རྒྱ་དགུ་དང་བྱང་རྒྱ་
ཕྱིན། །བྱི་ཕག་བྱང་རྒྱ་བསམ་པ་འགྲུབ། །སྟོ་རྒྱ་གྲོགས་ཡོང་རྒྱ་བ་རྒྱ་བཟང་། །
ཤར་རྒྱ་ཕྱིན་དང་མཆམས་བཞིར་དགུ། །སྟང་ལྷག་སྟེ་འགྲུག་ཉི་མ་ལ། །མཆམས་
བཞིར་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་སྟེ། །ཤར་རྒྱ་དགུ་ཡོང་རྒྱ་བ་སྟོགས་སུ། །ཕྱ་ངན་དང་འཕྲད་
སྟོ་རྒྱ་གྲོད། །བྱང་རྒྱ་གྲོགས་དང་འཕྲད་པ་ཡིན། །

【༣༧】 ཆོང་བྱ་བའི་རྩིས་ས་ལ། །སྟག་པ་ཤུར་རྒྱ་གཉིས་པོ་བཟང་། །ཁྲ་བ་པ་
སངས་ཉི་མ་འབྲིང་། །མིག་དམར་སྟོན་པ་གཉིས་པོ་ངན། །དབྱུག་པ་བྱ་མ་ཤེས་
དང་། །རྒྱལ་སྟོང་ས་རི་བྱ་བེ་དང་། །བྱ་སྟེ་བྱ་གཞུག་མགོ་རྣམས་བཟང་། །སྟང་
དང་བྱ་མོ་སྟང་དང་འབྲིག །ལྷག་གི་རྒྱ་སྟོར་རྣམས་ལ་བཟང་། །སྟང་གི་ཉི་མར་
སྟང་ཆོང་ངན། །ཉི་མ་རང་རང་སྟེང་རྒྱ་འཛེམ། །

【༣༨】 སྟགས་ཀྱི་ཉི་ཆོང་བྱེད་པ་ན། །ཆོས་གཅིག་གཉིས་གསུམ་སྟོང་རྒྱ་འཕེལ། །
དྲུག་བརྒྱན་བརྒྱན་ལ་ཉོས་པ་འཆི། །དགུ་བརྒྱ་བརྒྱ་དགུ་མོད་ལ་འཆི། །བརྒྱ་
གཅིག་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱ་གསུམ་སྟོར། །བརྒྱ་བཞི་བཙུ་ལ་བརྒྱན་རྒྱ་འཕེལ། །བརྒྱ་

བརྟན་བཙོ་བརྟན་ནད་བྱ་ཅན། །བརྟ་བྱག་ཉི་ཤུ་ཉེར་ལྔ་ལ། །སྤྱགས་འགབ་འཕེལ་
ཞེས་བཤད་པའོ། ཉེར་གཅིག་ཉེར་གཉིས་ལྔ་བྱ་འཕེལ། ཉེར་བྱག་ནད་ཡོང་ཡང་
ན་སྟོར། ཉེར་བརྟན་གསུམ་བྱ་འཕེལ་བའོ། ཉེར་བརྟན་ལ་ནི་འཕེལ་འབྱི་མེད། །
ཉེར་དགུ་ངན་པས་མི་ཉོ་ལ། །གནས་གང་ལ་ནི་ར་བ་སྟོངས། །

【༤༡】 མོར་གཏོང་ལེན་བྱེད་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་ལྷག་པ་སྟེན་པ་ལ། །དངོས་
པོ་སྤྱིར་ལ་གཏོང་བ་ངན། །རྒྱལ་སྟོད་བི་ཇི་བྱེད་དང་སྟོག་ །དངོས་པོ་གང་ཡང་སྤྱིར་
གཏོང་ངན། །བྱེད་དང་སྤུལ་ལ་འབྱུ་མི་གཞུགས། །ས་རི་ས་ག་གཉིས་ཀྱང་ངན། །
སྟོག་ལ་རྟ་བོར་སྤྱིར་མི་སྤྱུགས། །རྒྱལ་སྟོད་ལྷག་ནི་སྤྱིར་གཏོང་ངན། །བྲ་ཉེ་མ་
དང་ས་རི་ལ། །ར་ནི་སྤྱིར་ལ་མི་གཏོང་ངོ་། །བི་ཇི་བ་ལང་གཏོང་བ་ངན། །ཁྲ་དང་
བྲ་མ་བྲ་བྲ་ལ། །འབྲི་གནག་སྤྱིར་ལ་མི་གཏོང་ངོ་། །ཁྲམས་སྟོད་ཁྲམས་སྟོད་གཉིས་
པོ་ལ། །ཁང་པ་སྤྱིར་ལ་གཏོང་བ་ངན། །ས་རི་ས་ག་གཉིས་པོ་ལ། །ས་ཞིང་སྤྱིར་ལ་
མི་གཏོང་ངོ་། །འདི་དག་རྣམས་བྱི་གཟུང་སྒྲར་ལ། །གང་ཡིན་ཚུར་ལ་ལེན་པ་
བཟང་། །

【༤༢】 ལྷམ་བྱེད་པའི་ཅིས་ལ། །ཟླ་བ་ལྷག་པ་ལྷུར་བྱ་བཟང་། །པ་སངས་མཚོག་
ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཉིས། །འབྲུད་འབྲུར་ཡིད་འོང་ཚོག་ཀྱང་བཟོད། །ཉི་མར་
བརྟམས་ཀྱང་སྤྱིས་མི་བརྟན། །མིག་དམར་སྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་རྩུབ། །ས་རི་ཤེ་ས་ཁྲམས་
སྟོད་རྒྱལ། །ཕུལ་དང་བྲ་ཟེ་བྲ་གཞུག་དང་། །རྟ་ཆེན་བརྟམས་བྲས་མཛེལ་བོར་
འབྱུར། །ཁྲ་དང་མ་ལག་ཁྲེ་བྲ་དང་། །སོག་པ་བྲ་མ་བྲེ་ཁྲམས་སྟོད། །འཐབ་ཅིང་
སྒྲར་ཡང་ཚོད་པར་འབྱུར། །དུས་སྟོར་ལྷག་མེད་བྱ་མོ་དང་། །ཉ་ཡི་དུས་སྟུ་ཤིས་པ་
ཡིན། །སྟེན་པ་རྒྱ་སྟེན་གཉིས་ལ་ངན། །

【༤༣】 རྒྱུ་ཤིང་མེ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་མིག་དམར་ཤིན་ཏུ་ངན། །མེ་
དང་སྟོག་ཆགས་རྣམས་བྱིས་འཇིག་ །ཟླ་ལྷག་ལྷུར་བྱ་བཟང་བ་སྟེ། །རྒྱུད་ཚལ་མེ་
རྟོག་དང་བཅས་པ། །ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་འབྲས་བྱ་སྟེན། །པ་སངས་སྟེན་པ་གཉིས་
པོ་འབྲིང་། །མགོ་ལག་རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་དང་། །མ་དང་ཁྲམས་སྟོད་བྲ་གཞུག་
བྲེ། །ཤེ་ས་སོག་པ་རྣམས་ལ་བཟང་། །འབྲས་བྱའི་ཤིང་དང་མེ་རྟོག་གིས། །སྤྱགས་
ཀྱན་ཁྲབ་ཅིང་ཡིད་འོང་འབྱུར། །བྲ་ཉེ་སྟེན་བྱག་རྟ་ཆེན་དང་། །རྟ་རྩུང་ཁྲ་དང་

བུ་མ་དང་། །ས་ག་ཁྱམས་སྟོང་ནམས་ལ་ངན། །སྤང་འཁྱིག་ཆུ་སྤོང་བུམ་ཉ་
བཟང་། །ཕྱག་མེད་བུ་མོ་སྤང་ནམས་ངན། །

【༤༤】 མིང་འདྲེགས་པའི་རྩིས་ལ། །ཉི་མ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་གསལ་བཟང་། །གཞན་
མ་ནམས་ལའང་བརྟལ་པ་ཡིན། །ཁྲི་བ་སྟོན་པོའི་མིང་འདྲེགས་བཟང་། །པལ་པ་
ནམས་ལའང་བརྟལ་པ་ཡིན། །ལྷག་པ་རྒྱུས་པའི་མིང་འདྲེགས་བཟང་། །ཕུར་བུ་དགེ་
སྟོང་བམ་ཟེར་བཟང་། །པ་སངས་བུད་མེད་ནམས་དང་ནི། །རྒྱུ་བཞི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བཟང་། །སྤོང་པ་ལྷལ་དང་མཁར་ལ་ཤིས། །མཁོ་དང་རྒྱལ་སྟོང་རྒྱལ་སྟོང་དང་། །
རྩ་ཆེན་བྲ་དང་བྲེ་ཕུལ་དང་། །བྲ་ཟེ་ཁྱམས་སྟོང་ཤེས་དང་། །སྤོང་བུག་དབྱུགས་པ་
གཉིས་ཀྱང་བཟང་། །བྲ་ཉེ་རྩ་ཆུང་བྲ་བུ་དང་། །མ་དང་ལྷེ་གུ་སྟག་པ་ངན། །དུས་
རྒྱུར་འཁྱིག་གཞུ་བུམ་ཉ་བཟང་། །སྤང་དང་སྤོང་པ་གཉིས་ལ་ངན། །

【༤༥】 ཆར་པའི་ལྷས་བརྩི་བ་ལ། །ཉི་མ་ཆར་བབས་ཡང་ཡང་འབབ། །ཕྱག་རྒྱ་
ཆར་པ་འབྱིང་བ་ཡིན། །ཁྲི་བ་སྟོན་ཡང་ཆར་མང་འབབ། །མིག་དམར་ཕྱིས་ནས་
ཆད་པ་ཡིན། །ལྷག་པ་ལ་ནི་ཉུང་བྱ་འབབ། །ཕུར་བུ་ལ་ནི་བསྟུང་ནས་འབབ། །པ་
སངས་ཆར་སྟོམས་ལོ་ལོགས་སོ། །སྤོང་པའི་ཆར་པ་དུག་རྒྱ་འགྱུར། །དབྱུག་པ་རྒྱལ་
སྟོང་བུ་མ་ལ། །ཕྱིས་ནས་ཐན་པ་ཡོང་བ་ཡིན། །ལྷེ་གུ་སྟག་པ་ཕྱིས་ནས་འགྱུརས། །
སྤོང་བུག་མ་ལག་ཕྱིས་ནས་འགྱུར། །མཁོ་ལ་ཆ་ཡིས་འབབ་པ་ཡིན། །རྒྱལ་སྟོང་བྲ་
བུ་ས་རི་དང་། །ས་ག་ལག་སོར་བྲ་ཟེ་དང་། །བྲ་གཞུག་ཁྱམས་སྟོང་ཤེས་ལ། །ད་
དུང་རྒྱར་བྱ་འབབ་པ་ཡིན། །བྲ་ཉེ་རྩ་ཆེན་རྩ་ཆུང་དང་། །བྲེ་ལ་སྟོན་ཡང་འབབ་པ་
ཡིན། །བི་རྩི་ཁྱམས་སྟོང་སྟོན་དང་བྲ། །ཕུལ་ནམས་ཕྱིས་ཀྱང་ཆེ་བར་འབབ། །

【༤༦】 ས་གཡོས་པའི་རྩིས་ལ། །ཉི་མ་མེས་འཛིག་རྒྱལ་པོར་ངན། །ཁྲི་བ་རྒྱལ་
འཛིག་སྟོན་པོར་ངན། །མིག་དམར་མཚན་འཛིག་དམག་དཔོན་ངན། །ལྷག་པ་
རྒྱུར་འཛིག་རྒྱུས་པར་ངན། །ཕུར་བུ་ཕྱོག་འཛིག་དགེ་སྟོང་ངན། །པ་སངས་འབྲུ་
འཕེལ་བུད་མེད་ངན། །སྤོང་པ་ནད་འཛིག་རིགས་ངན་ངན། །དབྱུག་པར་ས་
གཡོས་ནད་འབྲུག་ཡོང་། །བྲ་ཉེ་རྩ་ཆུང་པ་ལ་ངན། །སྤོང་བུག་ས་གཡོས་ཐན་པ་
ཡོང་། །བི་རྩི་ལ་ནི་འབྲུ་མི་རྒྱ། །མཁོ་ལ་རྒྱ་གར་པ་ལ་ངན། །ལག་ལ་ལོ་རྟོག་ནམས་
ལ་ངན། །ས་ག་ཚམ་རྒྱན་བྱེད་ལ་ངན། །ལག་སོར་རྒྱུད་པའི་མི་ལ་ངན། །ལྷེ་གུ་སྟོང་

པོ་ཆེ་ལ་ངན། སོག་པ་ཚོང་པ་ཁྱུ་མཁན་ལ། བྱེ་ཕུལ་མགར་བ་དག་ལ་ངན། བྱ་བྱེ་
བསྟན་བཅོས་མཁན་ལ་ངན། བྱ་གཞུག་རྒྱུ་ནང་སེམས་ཅན་ལ། རྫོག་ལ་རྟ་བོང་
དྲེུ་ལ། འབྲམས་སྟོང་བ་དང་བཤན་པ་ལ། འབྲམས་སྟོང་ཁྱུ་མཁན་བཟོ་རིགས་
ལ། ཤེ་ས་ཅིས་མཁན་རྣམས་ལ་ངན། །

【༤༧】 གཟས་གཟུང་བའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་གཟས་གཟུང་ཆེ་བཅུན་ལ། ཁྲི་བ་
ཕྱག་དང་རྒྱལ་ཁམས་ལ། མིག་དམར་མིག་སྟོང་མཁན་ལ་ངན། ལྷག་པ་རྟ་སྟང་
རྒྱ་འགྲམ་གྱི། ཁྲོང་བྱིར་རྣམས་ལ་གནོད་པ་ཡིན། སྤར་བྱ་རིག་བྱེད་མཁས་པ་ལ། །
པ་སངས་བྱད་མེད་སྟོན་པོ་ལ། སྟེན་པ་རིགས་ངན་རྣམས་ལ་ངན། རྒྱལ་སྟོང་
དབྱུག་པ་བྱ་མ་བྱ། མགོ་བྲ་ས་རི་འབྲུག་ཚོང་མང་། རྒྱང་ཆེ་རིམས་དར་སྤགས་
བོན་རྣམས། སྟེན་དུག་བྱ་ཉི་ས་ག་རྒྱལ། རྟ་ཆེན་རྟ་རྒྱང་འབྲམས་སྟོང་རྣམས། །
མགོ་ནད་མིག་ནད་བད་ཀན་ནད། འབྲུ་དགོན་གྲོང་བྱིར་མེ་ཡིས་འཆོག་ སོག་
པ་མ་ལག་འབྲམས་སྟོང་གི། བྱ་གཞུག་ཤེ་ས་རྒྱ་ཡིས་མཆོན། ཆར་འབབ་ནད་
མེད་རྒྱུ་མ་བདེ། སྤྱ་རྒྱལ་སྟོན་དང་རིག་སྤགས་འཕེལ། བེ་རྩི་ལག་སོར་ཁྲེ་བྱ་
ཕུལ། བྱ་བྱེ་རྫོག་ལ་རྒྱལ་སྟོང་བདེ། འབྲུ་རྒྱས་ནད་དང་འབྲུག་ཚོང་ནི། ལྷག་གི་
བྱིམ་དུ་གཟས་བཟུང་ན། དམག་དང་མགར་བའི་རིགས་ལ་ངན། སྟང་ལ་ཚོས་
སྟོང་རྩེུ་རྣམས། འབྲིག་པ་ཅིས་མཁན་རྒྱང་མར་ངན། ཀམ་མུ་གེའི་གནོད་
པ་འབྱུང་། སེང་གེ་རི་བྲག་པ་རྣམས་ཉམས། སྤུ་མོ་སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་
གནོད། སྟང་ལ་བོད་དང་འབྲོག་པ་ཉམས། མིག་པ་དུག་ཤུལ་ཅན་ལ་གནོད། །
གཞུ་ལ་འབྲུ་དང་བོན་པོ་ཉམས། རྒྱ་སྟོན་རྒྱ་ནང་སྟོག་ཆགས་ལ། སྤུ་མ་པ་གྲོང་
དང་རྒྱན་མ་ལ། ཉེ་ལ་བོན་དང་རིགས་ངན་ཉམས། །

【༤༨】 ཤ་རགས་བཅིག་པའི་ཅིས་ལ། ཉི་མ་མིག་དམར་གཉིས་པོ་ལ། ཤ་རགས་
བཅིགས་པ་མཆོག་དུ་བཟང་། སྟེན་པ་པ་སངས་བརྟན་ཅིང་དག། སྤར་བྱ་ལ་
ནི་རུང་བ་ཅུམ། ཁྲི་བ་རྒྱ་ཡིས་འཛིག་སྟེ་ངན། ལྷག་པ་ཤིན་དུ་ངན་པས་སྟང་། །
སྟེན་དུག་རྒྱལ་སྟོང་རྟ་ཆེན་དང་། རྟ་རྒྱང་བྲ་ཕུལ་བྱ་མ་དང་། ས་རི་ས་ག་འབྲམས་
སྟོང་བཟང་། འབྲམས་སྟོང་ཤེ་ས་མ་ལག་དང་། བྱ་གཞུག་བྱ་བྱ་ཁྲེ་བྱ་གི། རྒྱ་རགས་
བརྟེན་པའི་ལས་ལ་ངན། སོག་པ་ལ་ནི་ཤིན་དུ་ངན། དུས་སྟོར་ཀམ་བྱམ་གཞུ་

ཉ། །ཁུ་བོ་བསྐྱང་བའི་ལས་ལ་ངན། །ལྷག་སྐང་བྱ་མོ་མེད་གེ་བཟང་། །ཆོས་གསུམ་
བཅུ་གསུམ་ཉེར་བརྒྱད་དང་། །ཉེར་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད་རྣམས་ལ་བཟང་། །ཆོས་
གཉིས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་བརྟན་དང་། །ཉེར་གཉིས་ཉེར་བརྟན་ངན་པས་སྐང་། །

【༤༩】 གཡང་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལ། །ཉི་མ་ལྷག་པ་སྟེན་པ་བཟང་། །ཁྲི་བ་ལྷན་བྱ་
གཉིས་ཀྱང་བཟང་། །མིག་དམར་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞེས་སྟེ། །མ་ལག་ལྷེ་བྱ་བ་ཉེ་དང་། །
བྱ་བྱ་རྣམས་ནི་ངན་པ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ལུ་ལ་བང་མཛོད་སྟོངས། །རྒྱལ་སྟོད་
རྒྱལ་སྟོད་སྟོག་དང་བྱ། །བི་རྩི་ས་རི་ཤེས་རྣམས། །ཕྱུ་གཡང་འགྲུགས་པའི་ལས་ལ་
ཤིས། །བང་མཛོད་ནོར་གྱིས་གང་སྟེ་བཟང་། །སྟོན་དྲུག་རྒྱལ་པོའི་ཕྱུ་གཡང་ལྟན། །
རྒྱལ་སྟོད་རྒྱལ་སྟོད་གཉིས་ལ་ནི། །རྩི་སྟོན་གཉིས་ཀའི་མི་གཡང་ལྟན། །མཁོ་ལག་
གཉིས་ལ་སྟགས་བོན་དང་། །མི་རྣམས་ཡོངས་ཀྱི་མི་གཡང་ལྟན། །བྱ་བེ་བོན་པོའི་
མི་གཡང་འགྲུགས། །སོག་པ་སྟེས་པའི་མི་གཡང་འགྲུགས། །ཤེས་ཕྱིན་མཁན་
བྱད་མེད་གྱི། །སྟོག་ལ་རྩ་དེལ་བོང་བའི་གཡང་། །རྒྱལ་སྟོད་ལྷག་གི་གཡང་ལྟན་
བྱ། །རྒྱལ་སྟོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་གཡང་། །བྱ་ཉེ་མ་དང་ས་ག་ལ། །རྐང་བཞི་ར་ཡི་ཕྱ་
གཡང་ལྟན། །བི་རྩི་བ་ལང་གཡང་ལྟན་བྱ། །ཁྱད་དང་བྱ་མ་བྱ་བྱ་ལ། །འབྲི་དང་གནག་
དང་མཛོད་ཡི་གཡང་། །བྱམས་སྟོད་མཁར་གྱི་གཡང་ལེན་ནོ། །ས་རི་ས་ག་ལུ་ལ་ཞིང་
གི། །ཉི་མ་ཡོས་དང་བྱི་བ་ལ། །ཕྱུ་དང་གཡང་ནི་འགྲུགས་པར་བཟང་། །

【༥༠】 བྱེད་པའི་ཕྱིན་ལ། 1 །གདབ་པ་སྟོན་དང་རྒྱལ་པོ་ཡི། །ལས་ཀྱན་དང་ནི་
ཆོས་སྟོད་དང་། །སྟགས་བཟང་དོན་སྟོད་བྱ་བ་བཟང་། 2 །བྱིས་པ་ཅན་ནི་བསྟེན་
བཀྱར་དང་། །ཞབས་ཏྲིག་བ་ལང་ལས་རྣམས་དང་། །བྲམ་ཟེའི་བྱ་བར་རང་བྱུང་
དང་། །ལ་མའི་དོན་དང་སྟོན་སྟེག་བྱ། 3 །ཡེ་ཤེས་ཏིལ་ལ་རང་གཞན་གྱི། །ལས་
ཀྱན་བཟང་སྟེ་ཁྱད་པར་ཏུ། །སྟུ་གཟུགས་བཞེངས་དང་རབ་གནས་དང་། །མི་གཡོ་
པ་ཡི་ལས་རྣམས་བཟང་། 4 །དེ་བཞིན་ཏིལ་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །དབང་པོར་བཀྱ་ཤིས་
ལས་རྣམས་བཟང་། 5 །བྱིས་སྟེས་ཁང་ཞིང་ལས་རྣམས་བཟང་། 6 །ཆོང་པ་ལ་ནི་
ཉོ་ཆོང་དང་། །བརྟན་བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་བྱ། 7 །བི་རྩི་དྲུག་ལས་མ་གཏོགས་
པ། །ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་སྐང་བར་བྱ། །

【༥༡】 སྟོར་བའི་ཕྱིན་ལ། །སེལ་བ་དབྱུག་གྱ་གསུམ་ལ་ངན། །མཛོད་པོ་ཆེ་ལྟན་

སྐལ་བཟང་དང་། །བཟང་པོ་ལས་བཟང་དགའ་བ་དང་། །དངོས་གྲུ་བཞི་པ་གྲུབ་
པ་དང་། །སྐྱབ་བྱ་དགེ་བ་དཀར་མོ་དང་། །དབང་པོ་རྣམས་ལ་ཅི་བྱེད་
བཟང་། །རབ་བཀྲ་ཉེས་པ་བརྟན་པ་དང་། །ཀྱན་འཛོམས་ཡོངས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་
གཏུང་། །དགེ་བའི་ལས་ལ་ཤིན་ཏུ་ངན། །འཛིན་པ་མཆོག་ཅན་ཆངས་པ་
རྣམས། །བཏང་སྟོམས་པ་ཅུ་གསུངས་པ་ཡིན། །བྱུག་རྩ་རྩ་ཆོད་ལྡ་ངན་ནོ། །འཕེལ་
བ་དོ་རྩ་རྩ་ཆོད་དགུའི། །ཡུལ་ལ་ངན་པར་བཤད་པ་ཡིན། །

【༥༩】 ད་ནི་ལུས་ཅན་རེ་རེ་ལ་རང་རང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་
ཅིས་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། །སྤྱ་ཡང་ཅུང་སྟེ་རང་ཉིད་ནི། །སྦྱིས་པའི་སྐར་མ་བྱུང་བའི་
ཆོ། །རྩ་མཆོད་སྦྱིས་སྐར་མཆོད་པ་དང་། །སྤྱ་མ་དགེ་འདུན་བསྟན་བཀྲར་དང་། །
སྦྱིན་གཏོང་དགེ་ལས་རྒྱལ་གོས་ཀྱོན། །བྱིས་གསར་འཛིན་དང་སྦྱེ་ཤིང་འཇུགས། །
ཁང་པའི་ལས་རྣམས་བྱ་བ་ཤིས། །མངལ་ཁྱུགས་སྐར་མས་གཞི་བཟུང་དང་། །
གཡོ་དང་པ་རོལ་འབྱུང་བ་བཟང་། །འཆི་བའི་སྐར་མས་གང་ཡང་ངན། །སྦྱོག་
བསྐྱེ་ཆོ་ཆོ་མཆོད་རྟེན་བཅིག །གཟུངས་བསྐྱབ་ཆོ་ཆོག་དགེ་སྦྱོང་མཆོད། །འཕེལ་
བྱེད་སྐར་མས་དམག་ལས་ཆོད་ཆོམ་རྒྱལ་རྩལ་ཆོག་སྤྱ་མ་དང་། །གཡོ་རྩལ་ངན་
པའི་ལས་ཀྱན་བཟང་། །ཞི་བྱེད་དུལ་དང་དགེ་ལས་སྦྱོར། །གཉེན་བྱ་དཔོན་དང་
སྦྱོགས་པོ་འཆོལ། །ནོར་ཉོ་སྦྱིན་གཏོང་དགོན་མཆོག་མཆོད། །ཞིང་འདེབས་སྦྱེ་ཤིང་
འཇུགས་པ་དང་། །འགྲམ་འདིང་ཐོག་འདུབ་སྤྱགས་སྟེལ་བཟང་། །རྒྱུད་བྱེད་ཤར་
ཆོ་འཕྲུག་ཆོད་དམག །ཆོམ་རྒྱལ་རྩལ་ཆོགས་བསྐྱེ་འཕྲོག་དང་། །སྦྱིན་སྟེག་མཐུ་
གཏད་པ་རོལ་གཞིམ། །དྲག་ལས་འགྲུབ་པར་ཐེ་ཆོམ་ཐེད། །སྤྱན་ཆོགས་ཤར་ཆོ་
སྦྱོར་སྦྱོར་དང་། །དུལ་དང་སྦྱིན་གཏོང་གོས་རྒྱལ་ཀྱོན། །བཅུད་ལེན་བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་
གར་དང་། །ཁང་ཞིང་བསྐྱབ་དང་གཉེན་འཁོར་བརྟེན། །ཉོ་ཆོང་དཔོན་ཆོལ་རིག་
པ་བསྐྱབ། །དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་སྐྱབ་པ་བཟང་། །བདེ་བྱེད་སྐར་མས་གནས་སྟོ་
དང་། །ལམ་ཁྱུག་ཆོང་དང་གཡོ་ལས་བཟང་། །སྐྱབ་བྱེད་སྐར་མས་སྦྱིན་སྟེག་
དང་། །འཕྲུག་ཆོད་དམག་དང་བསད་པ་དང་། །དྲག་ལས་བཅད་བཅིང་བརྟུང་
དང་བརྟེན། །དྲག་པོའི་ལས་ཀ་མ་ལུས་བཟང་། །ལས་གྱི་སྐར་མ་ཤར་བའི་ཆོ། །
བརྟན་གཡོ་འགྲོ་འོང་ལས་སོགས་འཕྲས། །སྦྱོགས་གྱི་སྐར་མས་དཀར་བའི་ལས། །ཁྱི་

ཞོན་གོས་འཇམ་མཛའ་བོ་སྤང་། །བྱ་བ་གང་ཡིན་གྲོགས་སུ་འགྱུར། །གྲོགས་མཆོག་
ཤར་ཆོད་གེ་སྤྱི་གཉེན་ཀུན། །གང་ཡིན་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ནི། །ཡིད་ཆེས་འབྲས་བྱ་མྱིན་
ཅིང་འགྲུབ། །

【༥༩】 ད་ནི་སྐར་མ་སྒྱི་བྱ་བཤད་པ་ལ། །མྱིན་ཁྱུག་མཁོ་དང་རྒྱལ་སྟོང་སྤང། །རྟ་
ཆེན་གྱི་སྤལ་བྱ་མ་ཁ། །ས་རི་ཤེས་ཀུན་ལ་བཟང་། །བྱམས་སྟོང་བྱམས་སྤང་གཉིས་
ཀྱང་བཟང་། །བྱ་ཉེ་ལག་དང་མ་རྟ་རྒྱུང་། །བྱ་བྱ་ལྡེ་གྱ་སོག་པ་རྣམས། །གསོན་
གཤེན་བྱ་བ་ཀུན་ལ་ངན། །འི་རྩི་བྱ་སྟོས་ག་དང་། །ལག་སོར་བྱ་བྱ་གཞུག་སྟོག།
དབྱུག་པ་རྣམས་ལ་ལས་ཀུན་འབྱིང་། །

【༦༠】 གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྒྱུར་བཤད་པ། །དངོས་གྲུབ་སྒྱུར་བས་བསམ་པ་འགྲུབ། །
རྟེན་བཞེངས་མཁའ་བཙུག་ཞིང་ལས་བྱ། །བདུད་ཅིའི་སྒྱུར་བས་ཆེ་སྟོབས་འཕེལ། །
སྒྲན་སྒྱུར་བྱས་བྱ་བག་མ་སྤང་། །ལང་ཆོ་སྒྱུར་བས་རྟག་ཏུ་སྒྱིད། །གོས་རྒྱན་རོལ་
ཅིང་སྟོན་མོ་བཟང་། །འཕེལ་འགྱུར་སྒྱུར་བས་བས་ཞོར་ཆེད། །ཆོང་བྱ་འབྲུ་བཏབ་
སྒྱིན་པ་བཏང་། །ཕུན་ཆོགས་སྒྱུར་བས་སྒྱུར་ཏུ་འགྲུབ། །འབྲུལ་བྱ་དོན་གཉེར་རྟ་
སྤྱགས་འདུལ། །སྟོབས་ལྡན་སྒྱུར་བས་བག་ཤིས་བྱེད། །རིམ་གྱི་ལྷ་གསལ་ཆོས་སྒྱུད་
བྱ། །མི་འཕྲོད་སྒྱུར་བས་བས་ཞོར་ཞོར་འཛད། །རྟག་རྒྱན་ཆོམ་འཕྲོག་བྱེད་ན་བཟང་། ① །
མི་མཐུན་སྒྱུར་བས་གཉེན་བཤེས་འབྱེད། །དབྱེན་འཇུག་སྤམ་བྱེད་ན་བཟང་། །
ཤིག་པའི་སྒྱུར་བས་རྟག་སྤལ་བྱེད། །དམག་འདྲེན་དག་པོ་གཞོམ་ན་བཟང་། །
འཆི་བའི་སྒྱུར་བས་སྟོག་འཛོམས་བྱེད། །སྟོག་གཙང་མཐུ་གཏད་བྱེད་ན་བཟང་། །

【༦༡】 ཏུས་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ། །ཉི་མ་གར་སྤོབ་བྱིས་ནས་ནི། །ནམ་ལངས་སྒྱིན་
ཆད་རིམ་པ་བཞིན། །ཉིན་ཞག་ཏུས་སྒྱུར་བཏུ་གཉིས་འཁོར། །དེ་ཡང་ཏུས་སྒྱུར་རེ་
རེའི་ཆད། །རགས་པ་རྩ་ཆོད་ལྷ་ལྷ་ཡིན། །ཏུས་སྒྱུར་སོ་སོའི་འབྲས་བྱ་ཡང་། །ལྷག་
གི་ཏུས་སྒྱུར་ཤར་མ་ཐག །དག་དང་འཐབ་དང་དབང་བསྐྱར་དང་། །འབད་ཆོལ་
ལས་དང་རང་དང་གཞན། །འབེལ་བ་འཇུག་པའི་ལས་བྱའོ། །སྤང་གི་ཏུས་སྒྱུར་
ཤར་མ་ཐག །བག་མ་དང་ནི་བརྟན་པའི་ལས། །ཁང་པའི་བྱ་བ་སྒྱིན་པའི་ལས། །

① རྟག་རྒྱན་དོན་མི་འགྲུབ་ཟེར་བའང་སྤང་།

ཁིང་ཉི་པ་དང་ཁིང་ལས་བྱ། །འབྲིག་པའི་རུས་ན་སྒྱུ་རྩལ་དང་། །བཟོ་དང་རྒྱན་
 དང་གཞན་ཡང་ནི། །ལྷག་གི་རུས་སྦྱོར་ལས་རྣམས་བྱ། །ཀུན་འཛི་རུས་སྦྱོར་རྒྱས་པ་
 དང་། །རྫིང་བུའི་ལས་དང་སྟོན་པའི་ལས། །ཁྱུ་བ་པའི་ལས་རྣམས་རྣམ་པར་
 བཟང་། །ཁེང་གའི་རུས་སྦྱོར་ཤར་མ་ཐག། །ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལས་དང་ནི། །མི་
 ཡི་བདག་པོའི་བསྟེན་བཀྱར་དང་། །ཚོང་དང་གཞན་དང་བསྟེན་པ་དང་། །ལྷག་
 གི་རུས་སྦྱོར་བཤད་རྣམས་བྱ། །བྱ་མོའི་རུས་སྒྱུ་སྟོན་གྱི་ལས། །བཟོ་དང་བརྟན་དང་
 གཡོ་བའི་ལས། །དེ་རིང་ཟིན་པའི་ལས་རྣམས་དང་། །རྒྱས་པའི་ལས་རྣམས་འབྱུང་
 པ་ཡིན། །སྤང་གི་རུས་སྒྱུ་སྟོན་ནས་དང་། །ཚོང་དང་རྒྱ་འབྲུལ་ལས་རྣམས་བྱ། །རྫིག་
 པའི་རུས་སྒྱུ་འབད་རྩལ་དང་། །དྲག་པོའི་ལས་དང་ཁྲག་གི་ལས། །རྒྱལ་པོའི་བསྟེན་
 བཀྱར་དབང་བསྟར་དང་། །དཔལ་པོ་མཚོན་ཆའི་ལས་དང་ནི། །བརྟན་པའི་
 ལས་རྣམས་བརྩམ་པར་བྱ། །གཞུ་ཡི་རུས་སྒྱུ་གཞན་སྟུང་དང་། །རྒྱས་པའི་ལས་
 དང་བག་མའི་ལས། །ཡོངས་སྒྱུ་བཟུང་དང་ནད་གསོ་དང་། །སྤྱགས་གྱི་འདུལ་
 ལས་ཡོ་ལང་བྱ། །རྒྱ་སྟོན་རུས་སྒྱུ་ཁིང་ལས་དང་། །རྒྱ་ཡི་ལས་དང་རྒྱ་འབྲུལ་
 དང་། །བཅིངས་པ་འགོ་ལ་དང་གཡོག་མོ་གཞུག། །རྒྱང་བཞི་རྩ་མོའི་ལས་རྣམས་
 བྱ། །བུམ་པའི་རུས་སྒྱུ་ཁྱུ་བ་པའི་ལས། །བརྟན་པའི་ལས་དང་ཅི་ཐོག་སྟུང་། །ཉི་ཡི་
 རུས་སྒྱུ་རྩལ་པ་དང་། །ཚོས་སྟོབ་པ་དང་རྒྱན་འདོགས་དང་། །སྤྱགས་གྱི་ལས་དང་
 འབྱུལ་དང་ནི། །བག་མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་བཟང་། །མི་དགེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོད་པ་
 རྩོ། །ལྷག་གི་རུས་སྦྱོར་སྤང་བར་བྱ། །དཔལ་དང་རྟེན་དང་མཚོག་གུར་བཟང་། །
 སྤང་གི་རུས་སྦྱོར་བསྟུབ་པར་བྱ། །སྟོན་གྲགས་ཐོབ་ཅིང་བསམ་པ་འབྱུག། །
 འབྲིག་པའི་རུས་སྦྱོར་བསྟུབ་པར་བྱ། །ཚོད་དང་ནོར་ཉམས་འཇིགས་པ་ཆེ། །ཀུན་འཛི་
 རུས་སྦྱོར་སྤང་བར་བྱ། །བདེ་འགོ་འཇིགས་མེད་རྒྱལ་པོ་མཚོད། །ཁེང་གའི་རུས་
 སྦྱོར་བསྟུབ་པར་བྱ། །ལུན་ཚོགས་སྐལ་བཟང་བུད་མེད་ཐོབ། །བྱ་མོའི་རུས་སྦྱོར་
 བསྟུབ་པར་བྱ། །བསམ་པ་མི་འབྱུང་སྤྱུག་བསྐྱེད་བས། །སྤང་གི་རུས་སྦྱོར་སྤང་བར་
 བྱ། །ལམ་གྲོགས་འཇིགས་བཅས་ནོར་རྣམས་ཉམས། །རྫིག་པའི་རུས་སྦྱོར་སྤང་བར་
 བྱ། །འགོ་ཡོངས་བསམ་འཕེལ་རྩལ་ལས་རྒྱལ། །གཞུ་ཡི་རུས་སྦྱོར་བསྟུབ་པར་
 བྱ། །འཐབ་རྩེད་ཉོན་མོངས་གཟུང་ཡིས་གནོད། །རྒྱ་སྟོན་རུས་སྦྱོར་སྤང་བར་བྱ། །

ཕུན་ཚོགས་ནོར་རྟེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཐོབ། །བྱམ་པའི་དུས་སྤྱིར་བརྒྱབ་བར་བྱ། །ལས་
འགྲུབ་ནོར་རྟེན་སྟན་པ་ཐོབ། །ཉི་ལི་དུས་སྤྱིར་བརྒྱབ་བར་བྱ། །

【༥༦】 གཟའ་སྐར་བཟང་ངན་ཚིག། གློ་བ་སྟག་པ་ཕུར་པ་སངས། །བསོད་ནམས་
གཟའ་ཡིན་པལ་ཆེར་བཟང་། །ཉི་མ་མིག་དམར་སྟན་པ་རྣམས། །ཤིག་ཅན་གཟའ་
ཡིན་པལ་ཆེར་ངན། །ཉི་ཟླ་གཉིས་ལ་ཞི་ལས་བཟང་། །སྟག་པ་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་
ཤིས། །པ་མ་སངས་ལ་དབང་གི་ལས། །མིག་དམར་དགྲག་དང་ཕུར་བྱ་བསྐྱད། །
སྟན་པ་དྲག་ལས་བསད་ལས་འགྲུབ། །སྟོན་དྲག་བི་རྩི་མགོ་དང་ནི། །རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱལ་
སྤྱད་རྟ་ཆེན་དང་། །རྟ་རྒྱུང་ཁྲ་དང་ས་རི་དང་། །ལག་སོར་ཕུལ་དང་བྱ་བེ་དང་། །
བྱ་གཞུག་སྟོག་དང་སྐམས་སྟོད་དང་། །ཤེས་བྱ་བྱ་བརྒྱ་བརྒྱན་པོ། །བསོད་ནམས་
དགེ་ལས་པལ་ཆེར་བཟང་། །དབྱུག་པ་བྲ་ཉི་ལག་དང་མ། །བྲ་མ་ས་ག་ལྡེ་གྱ་
སོག་ །བྲི་དང་སྐམས་སྤྱད་བརྒྱ་པོ་ལ། །ངན་ལས་ཤིག་ལས་པལ་ཆེར་བཟང་། །བི་རྩི་
རྒྱལ་སྤྱི་བྱུ་ས་རི། །ཕུལ་དང་བྱ་བེ་ཤེས་བརྒྱན། །ཞི་བའི་ལས་རྣམས་པལ་ཆེར་
བཟང་། །དབྱུག་པ་མགོ་དང་རྟ་ཆེན་དང་། །ལག་སོར་བྱ་གཞུག་སྟོག་སྐམས་སྟོད། །
པལ་ཆེར་རྒྱས་པའི་ལས་ལ་བཟང་། །བྲ་ཉི་སྟོན་དྲག་རྒྱལ་སྤྱད་དང་། །རྟ་རྒྱུང་
ཁྲ་དང་ས་ག་རྣམས། །དབང་གི་ལས་ལ་པལ་ཆེར་བཟང་། །ལག་མ་བྲ་མ་ལྡེ་གྱ་
སོག་ །བྲི་དང་སྐམས་སྤྱད་དྲག་ལས་འགྲུབ། །ཆོས་གྲངས་ཡར་རོ་འཕེལ་བྱེད་
བཟང་། །མར་རོ་དྲག་ལས་མནན་སྟོག་བཟང་། །ཆོས་གཅིག་ལྷ་དགྲ་བརྒྱ་གཉིས་
དང་། །བརྒྱ་དྲག་བརྒྱ་དགྲ་ཉེར་གསུམ་དང་། །ཉེར་དྲག་རྣམས་ལ་ཞི་ལས་
བཟང་། །གཉིས་དྲག་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གསུམ་དང་། །བརྒྱ་བརྒྱན་ཉི་ཤུ་ཉེར་བཞི་
དང་། །ཉེར་བརྒྱན་རྣམས་ལ་རྒྱས་ལས་བཟང་། །གསུམ་བརྒྱན་བརྒྱ་བཞི་ཉེར་
གཅིག་དང་། །ཉེར་བརྒྱད་གནམ་གང་དབང་ལས་འགྲུབ། །བཞི་བརྒྱད་བརྒྱ་གཅིག་
བཅོ་ལྷ་དང་། །བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་གཉིས་ཉེར་ལྷ་དང་། །ཉེར་དགྲ་རྣམས་ལ་དྲག་
ལས་བཟང་། །དུས་སྤྱིར་སྤྱང་འཁྲིག་སང་གི་དང་། །སྤྱ་མ་གཞུ་དང་དུམ་པ་ཉ། །
བསོད་ནམས་དགེ་ལས་འཕེལ་བྱེད་བཟང་། །རྒྱ་སྟོན་ཀུན་སྤྱང་སྟོག་ལྷག་ །དྲག་ལས་
སྟོག་ལས་པལ་ཆེར་བཟང་། །ཀུན་སང་གིས་ཞི་ལས་འགྲུབ། །འཁྲིག་པ་སྤྱ་མོས་རྒྱས་
པའི་ལས། །སྤྱང་དང་སྤྱང་ལ་དབང་གི་ལས། །ལྷག་དང་སྟོག་པ་དགྲག་པའི་

ལས། །གཞུང་དང་ཉ་ལ་བསྐྱད་པའི་ལས། །རྒྱ་སྤོང་བུམ་པས་བསང་ལས་འབྱུང། །འདི་
 རྣམས་ཀུན་གྱི་བཙེ་ཚུལ་ཡང་། །གཟའ་སྐར་བཟང་ངན་མི་འདྲ་ན། །གཟའ་
 ཉིད་གཙོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །སྐར་ཚོས་བཟང་ངན་མི་འདྲ་ན། །སྐར་མ་གཙོ་བར་
 ཤེས་པར་བྱ། །བྱིད་པ་སྦྱར་བ་མི་འདྲ་ན། །བྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་གཉན་པས་གཙོ། །ཉི་མ་
 རུས་ཚོད་མི་འདྲ་ན། །རུས་ཚོད་མཚན་ཆ་ནོ་བས་གཙོ། །ཐམས་ཅད་བཟང་ངན་མི་
 འདྲ་ན། །འཕྲོད་ཉིད་གཙོ་བར་ཤེས་པར་བྱ། །དམིགས་བསལ་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་
 གཙོ། །དམིགས་བསལ་མེད་ན་སྦྱགས་སྟེན་གཙོ། །བཟང་ངན་འབྲས་བུ་མི་འདྲ་
 བ། །མང་ཁུང་སྟོབས་ཀྱི་བྱུང་པར་བཙེ། །དེ་ལ་དང་པོ་རྒྱ་ཏུ་སྟེ། །གཟའ་
 སྐར་ཚོས་དང་བྱིད་པ་དང་། །སྦྱར་བ་ཉི་མ་བརྒྱན་པོ་རྣམས། །སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་རིམ་
 བཞིན་སྟོབས། །འོག་མ་རིམ་བཞིན་རུས་པ་རྒྱུད་། །འདི་རྣམས་ཀུན་གྱི་རུས་པ་
 ཡང་། །ཏར་རུས་སྦྱར་དེ་ལ་ཆང་། །དམིགས་བསལ་གཙོ་བའི་རྒྱ་མཚན་
 བྱི། །དཔེར་ན་བཙོ་པོའི་ལག་ཆ་འདྲ། །མཐུན་འཕྲོད་གཙོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱི། །མི་
 གཉིས་གྲོས་མཐུན་བྱས་པ་འདྲ། །རུས་སྦྱར་གཙོ་བའི་རྒྱ་མཚན་བྱི། །གཟའ་སྐར་
 བྱིད་སྦྱར་བཞི་ཡི་ལས། །རུས་སྦྱར་རེ་རེའི་ཁྱིམ་ལ་ཆང་། །

【༥༢】 དེ་ནས་འཛིག་རྟེན་འདྲེན་པ་ཡི། །གསུངས་པའི་རུས་མཚན་བཞི་བསྟན་
 བྱ། །རྟ་པ་ཟླ་བའི་ཚོས་གཅིག་ནས། །བཙོ་ལའི་བར་རུ་སྟོན་པ་དུག །བརྟལ་བའི་
 རུས་ཡིན་འཛངས་བྱུང་ལས། །གསུངས་བཞིན་མཉན་རུ་ཡོད་པར་དང་། །ས་ག་ཟླ་
 བའི་བཙོ་ལ། །ཟས་གཙང་སྒྲས་པོ་བྱང་རྒྱབ་བརྟེས། །འདུལ་བའི་སྤྱིང་བཞི་ཉིད་
 ལས་གསུངས། །དོ་རྩེ་གདན་རུ་རུས་མཚན་འཛིན། །རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བའི་ཚོས་བཞི་
 ལ། །བདེན་བཞིའི་ཚོས་གསུངས་རུས་ཡིན་ཞེས། །རྒྱ་ཆེ་རོལ་བའི་མདོ་དང་
 བྱི། །སིལ་བུ་ཐུང་འདས་གསུངས་པ་ཡི། །རུས་མཚན་ལྷ་རྒྱུ་སྤོང་འཛིན། །ཐ་སྐར་
 ཟླ་བའི་བཙོ་ལ། །ཁུམ་རུ་ཅ་གསུམ་ལྷ་གནས་སྤྱ། །སྟོན་པ་དབྱར་གནས་མཛོད་
 བས་ཁྱོན། །ལྷ་སྟེགས་སྟོན་པ་བརྟལ་བའི་བྱིར། །ཆོ་འཕྲུལ་རྒྱུད་རུའི་རུས་ཡིན་
 པར། །སིལ་བུ་ཐུན་ཚོགས་དག་ལས་གསུངས། །རུས་མཚན་ཡངས་པ་ཅན་རུ་
 འཛིན། །རུས་མཚན་བརྒྱད་རུ་བཞིད་པ་ལ། །རྒྱལ་གྱི་ཟླ་བའི་ཚོས་བརྒྱད་ནས། །བཙོ་
 ལའི་བར་རུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི། །ཤིང་རུང་བཞུགས་ཏེ་བྱང་རྒྱབ་རུས། །དཔོ་ཡི་ཟླ་བའི་

ཆོས་གཅིག་ནས། །བརྒྱད་ཀྱི་ཐར་ལ་དམ་པ་ཉིག་། དཀར་པོ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་ཞུགས་
 ཏུས། །ནག་པ་ཟླ་བའི་བཙེ་ལྷ་ལ། །དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤང་མཆོད་རྟེན་ཏུ། །རུས་
 འཁོར་ཙུང་བའི་རྒྱུད་གསུངས་པའི། །རུས་མཆོད་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་ལ་གྲགས། །སློན་
 ཏུག་ཟླ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི། །མོ་རེངས་བསིལ་བེར་བྱེད་པ་ཡི། །རུབ་རིའི་གཙུག་
 རྒྱུན་བྱེས་འགྲོའི་ཆོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐུང་ན་ལས། །འདེལ་བའི་རྩལ་བསྟན་
 ཏུས་མཆོད་དེ། །དེ་ལྟར་སྲ་མ་བཞི་བསྐྱེས་བརྒྱད། །དཔལ་ལྷན་སློ་བཟང་གྲགས་པ་
 དང་། །འདྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོ་སྟགས། །དཔོ་ཡི་ཟླ་བའི་བཙེ་ལྷ་མན། །ཆོ་
 འཕྱལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། །དཔལ་ལྷན་སློ་གྲོས་བརྟན་པ་ནི། །འགྱུར་ལ་
 དཀར་ནག་ཁྲད་ཞུགས་བས། །རྣམ་དབྱེའི་བྱེ་བྲག་མ་དགོངས་ཞེས། །བཞེད་པ་སྲ་
 མ་ལྟར་ཏུ་བཞེད། །ཁོ་བོ་འང་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་ཏུ་འདོད། །རུས་དེར་དགེ་སྤྲིག་
 གང་ཡིན་འཕེལ། །

【༥】 དེ་ནས་སླ་གནས་བཙེ་བའི་རྩལ། །ཆོས་གཅིག་རྒྱུད་པའི་མཐེལ་ལ་གནས། །
 གཉིས་པ་བྱིན་པ་གསུམ་པ་བརྒྱ། །བཞི་ལ་སློང་པ་ལྷ་ལ་ཁ། །ཆོས་ཏུག་ལག་པ་
 བརྟན་སློ་བ། །བརྒྱད་ལ་མཁྱེས་མ་དགུ་ལ་མིག་། །བརྟུ་ལ་རྒྱབ་དང་བརྟུ་གཅིག་
 རྒྱ། །བརྟུ་གཉིས་སླ་མཆོམས་བརྟུ་གསུམ་བྱང་། །བརྟུ་བཞི་སློང་ག་ལ་གནས་
 མིང་། །བཙེ་ལྷ་མགོ་ལུས་ཁྲབ་པར་གནས། །བརྟུ་ཏུག་བྱང་ལ་བརྟུ་བརྟན་རྟེ། །བཙེ་
 བརྒྱད་བརྒྱ་ནང་བརྟུ་དགུ་རྒྱུད། །ཉི་ཤུ་སློ་བ་ལ་གནས་མིང་། །ཉེར་གཅིག་མཐེལ་
 རྒྱུད་ལ་གནས། །ཉེར་གཉིས་ཡོང་ཏུ་ཉེར་གསུམ་མཆོན། །ཉེར་བཞི་བོ་ལ་ལ་ཉེར་
 ལྷ་རྒྱུད། །ཉེར་ཏུག་བྱང་ལ་ཉེར་བརྟན་སོར། །ཉེར་བརྒྱད་མཆོན་མ་ཉེར་དགུ་
 གདོད། །གནས་གང་མགོ་ལུས་ཁྲབ་པར་གནས། །

སློང་དང་ཞི་བའི་སློན་དང་ཡོན་ཏན་དང་། །དགེ་དང་མི་དགེ་སླང་དོར་མཆོན་
 མ་རྣམས། །རུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲེས་པར། །གཅིག་ཅར་
 གསང་བའི་ལེགས་བཤད་མེ་ཡོང་འདི། །རྒྱ་གར་མཁས་པས་མཛད་པའི་གཞུང་
 ལུགས་མཆོག་། །ཏུག་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་ཆེས་འབྲས་ཁོང་རྒྱུད་ཅིང་། །དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་པོ་གཙུག་གིས་བརྟེན་པ་ཅན། །རིན་ཆེན་དཔལ་འབྱོར་ཚོབ་པ་བདག་གིས་
 སྦྱར། །འདྲིར་འབད་དགེ་བ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དེས། །སྦྱོ་དགུའི་མི་ཤེས་ལུན་པ་

བསལ་བྱས་ནས། །ཀྱན་མཁུན་སྤང་བའི་དཔལ་རབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །ཕན་བདེའི་
པད་ཚལ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་པར་ཤོག །

འབྲས་ཅིས་འདི་ཉིད་གཞུང་གང་ནས་བདུས་ན། །ཁ་ཆེའི་པརྟེན་སྒྲིབ་ཐའི་ལལ་སྒྲ་ནས་
དང་། །དགེ་སྤྱོད་ལུགས་འཕྱོར་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་འབྲས་ཅིས་དང་། །རིགས་ལྡན་རྒྱལ་
དགས་མཛད་པའི་ཡན་ལག་ལྡེའི་འབྲས་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་པར་ཆེན་ཤྱུ་སྒྲིབ་མངའ་རིས་
སྒྱ་རྒྱལ་པོ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ་ལ་གནང་བ་དང་། །པར་ཆེན་ཤྱུ་སྒྲིབ་ཐའི་ལལ་སྒྲ་ནས་དང་། །ཕལ་ཆེན་སྒྲེ་
པའི་པརྟེན་ལྡན་སྒྲིབ་གཡས་རྒྱ་ཤངས་ཀྱི་ལུ་གུ་གདོང་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་འབྲས་ཅིས་དང་། །པརྟེན་
ག་ཡ་རྩ་ར་ལས་ཡིད་བཞིན་ལོར་བའི་ཕྱིང་པའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་འབྲས་ཅིས་དང་། །སྒྲིབ་
བ་ན་རྩ་ནའི་ལེའུ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པའི་བྲིས་ཀྱི་འབྲས་ཅིས་དང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ལེའུ་རྒྱག་
པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་རྒྱ་གར་སྒྲིབ་པརྟེན་ལྡན་པོ་རྩེ་རྒྱས་མཛད་པ་དང་། །རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
པརྟེན་ལྡན་སྒྲིབ་ཐའི་ལལ་སྒྲ་ནས་ཐོས་ཏེ། །ལྷའི་སྤང་ལ་ལེགས་པར་ཞུགས་པའི་ལོ་ལྷ་བ་གནས་
བཞུག་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་དཔལ་ཐར་པ་སྤྱིར་རྒྱ་བསྐྱར་བའི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་སྤྱར་གྱི་
འབྲས་བྱ་བསྐྱན་པ་དང་པརྟེན་ལྡན་ལྷ་སྤྱན་དང་ལོ་ལྷ་བ་པ་རྩ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་སྤྱ་རྩ་བའི་
ཏུའུ་ལས། ར་ཤིའི་འབྲས་ཅིས་རྒྱས་པར་བསྐྱན་པ་དང་། །ཤྱུ་ལྷའི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོ་སྒོས་རྒྱལ་མཚན་
དཔལ་བཟང་པོས་བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཙུག་ལག་གི་ཅིས་དང་། །
གཙང་རོང་གི་མེ་ཉག་བསྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་འབྲས་ཅིས་རིན་ཆེན་ཤིང་བ་དང་། །དམ་པས་
གསུངས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གཟའ་བདུན་གྱི་འབྲས་ཅིས་དང་། །མདོ་ཁམས་པ་ཁམ་པ་ཁ་མོས་
བསྐྱར་བའི་ཅིས་ལྡན་ལྷ་མོ་བརྒྱད་དང་། །དགོར་མཛོད་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བྱ། །སྤྱར་འབྲེལ་རིན་ཆེན་
སྤྱ་བོད་ལ་མོགས་པ་དང་། །རྒྱ་བོད་ཀྱི་ལོ་པར་དང་། །ལོ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ཅིང་
མཛད་པའི་གཞུང་རྣམ་དག་རྣམས་ནས་བདུས་ཏེ་ཚོས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་དྲིམ་མེད་པ།
བྲི་ལྷ་མོ་ཉོར་མོག་པའི་བཀའ་བཞིན། ཅིས་པ་རྒྱ་ལྷག་དགོན་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱིས། །སངས་རྒྱས་
འདས་ནས་མི་ལོ་ཉིས་སྟོང་སྒྲུལ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་འདས་པ་ས་མོ་ལོས་བུའི་ལོ། །རྒྱ་སྟོང་
རྩ་བ་ལ་ཉང་སྟོང་ཤིང་བཟང་སྟོང་པའི་ཤོང་བྲིར་རྒྱ་བསྐྱར་བའོ། །ཅིས་ཅིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཉེར་མཁོའི་
བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བའི་གདན་ལི་འབྲས་བཤད་མོགས་ཀྱི་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལས་རྒྱ་ལྷག་པའི་འབྲས་
ཅིས། པར་ཆེན་ཤྱུ་སྒྲིབ་ལུགས། མཛད་བྱང་བཅས་བོད་པའི་སྐབས་སོ། །

ལེའུ་བཅུ་བརྟན་ལ།

ཀྱུ་ཚིས་སྐར་བྱིས་ཉེར་བཟུང་གི་རྣམ་བཤད་སྐབས།

ཅི་ནའི་ལྗོངས་གི་སྐར་བྱིས་འཁོར་ལོ་དང་།
 རེས་ལ་འཁོར་བའི་གཟའ་བརྟན་སྐར་ཚུལ་འདི།
 ཀྱུ་བོད་འདྲེས་མའི་འབྲས་ཚིས་གསར་པ་ཞིག །
 སྔོན་མེད་གངས་ཅན་པ་ཡི་རིག་གནས་ཡིན།

༥ གཟའ་བརྟན་དང་ཀྱུ་སྐར་ཉེར་བཟུང་སྐར་བའི་ཚིས་ལ། 二十八星宿
 ཀྱུ་མཁའ་སི་རུ་པཎ་ཆེན་གྱིས། །མ་རྒྱ་ཅི་ནའི་གནམ་དབྱང་སྟོར། །སྐར་བྱིས་ཉེར་
 བཟུང་འབྲས་ཚིས་བཅས། །ཐོག་མར་བོད་གི་སྐད་རུ་བསྒྱུར། །ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་ཀྱུ་
 མཆོ་ཡིས། །ལྷགས་བཅོས་གནང་ཞིང་རྒྱས་འགྲེལ་མཛད། །ལྷགས་བཤད་ཀྱུ་
 བརྟན་གཞུང་རུ་བྲངས། །གངས་ཅན་བོད་གི་ལྗོངས་སུ་བྱལ། །二十八宿的名称：

- 东方青龙七宿： 角、亢、氐、房、心、尾、箕(jī)
- 北方玄武七宿： 斗(dǒu)、牛、女、虚、危、室、壁
- 西方白虎七宿： 奎、娄(lóu)、胃、昂(mǎo)、毕、觜(zǐ)、参(shēn)
- 南方朱雀七宿： 井、鬼、柳、星、张、翼、轸(zhěn)

གནའ་རུས་ཀྱུ་སྐད་བོད་ཡིག་རུ་བྲིས་པའི་སྤྱི་གདངས་རྣམས་དེང་རུས་ལྟར་ཡིག་
 འབྲུ་ཁ་ཤས་གྲག་ཏུགས་ནང་རུ་ལྷགས་བཅོས་བྱས་ཡོད།

༡ (角) ཀྱུ་ཕུར་བུ་སྟེ་ནག་པ། །ཁང་ལས་བྱས་ན་ཞིང་དང་མོར་འཁྱོར། །བག་མ་
 བསུ་ན་བུ་བཟུང་ཡ་རབས་འོང། །སྟོབ་གཉེར་བྱས་ན་ལས་ཆན་མཐོ་ལ་གོང་མ་དང་
 མཛལ། །རུར་སྤྲོ་ན་ལོ་གསུམ་རྒྱབ་ནས་ན་ཆོ་འོང། །ཁང་ལས་གི་ལས་མགོ་དང་
 རུར་བཟོ་བཅོས་བྱས་ན་འཆི་རྒྱུན་འོང། །འདི་གོ་མོ་ཀྱུ་སྟེ་སྟག་གི་ཉི་མ་ལ་ཕོ་བྲང་རུ་
 འཁྱོར།

༢ (亢) ཁང་པ་སངས་ཉེ་ས་རི། །ཡོས་གི་ཉི་མ་ལ་ཕོ་བྲང་རུ་འཁྱོར། །ཁང་ལས་

བྱས་ན་དར། འག་བཅུ་ནས་བྱ་ཆེ་བ་ལ་རྒྱུན་རན་འོང་། ཞིང་དང་ཁང་པ་
ཉམས། ལས་ཚན་ཡིན་ན་དེ་ཤོར། དམག་ལ་འགོན་སྟག་དང་འཕར་བས་གནོད།
བག་མ་བསུ་ན་བྱ་དང་ཆ་བོ་ཁང་སྟོང་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་འོང་། ཏུར་སྤ་ན་གོད་ཁ་
དང་རྒྱུན་རན་ལྡང་།།

༩ (底) ཉིས་སྟེན་པ་སྟེ་ས་ག་འབྲུག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
རྒྱུན་རན་འོང་། ཞིང་དང་ལྷམ་ར་ཟད་ཅིང་བང་མཛོད་སྟོང་། ཏུར་སྤ་ན་ཐག་
པས་རྒྱུ་བཅིངས་པ་སོགས་རྒྱུན་རན་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བཟུང་། གཉེན་བསྐྱེད་སྤ་ན་བྱེ་
བྲལ་འོང་། གྲུ་སྟོལ་ན་ངེས་པར་རྒྱུར་བྱེད་སྟེ།

༡༠ (房) ལྷ་ཉི་མ་སྟེ་ལྷ་མཆོམས། བྱ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་ཞིང་
དང་ལྷམ་ར་འབྱོར། ཏུ་ནོར་སྟགས་ཀྱིས་རི་ཡུང་གང་། བཅོན་སྟག་འཛོམ་ལ་བྱ་
དང་ཆ་བོ་ཡ་རབས་འོང་། ཏུར་སྤ་ན་ལས་ཚན་མཐོ་ལ་འཕར་ཞིང་གོང་མའི་
མདུན་ལ་འགོ། བག་མ་བསུ་ན་བྱ་བརྒྱད་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བྱགས། ལོ་
གསུམ་མཆོམས་ནས་བྱ་ཁུར་ཉི་ཤོང་མའི་ཁང་པར་སྟེན་སྟེ།

༡༡ (心) གསེན་ཟླ་བ་སྟེ་སྟོན། སྟག་གི་ཉི་མར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་དང་། བཅོན་དུ་བྱགས་དགོས་པ་འོང་། ཞིང་དང་ཁང་པ་
བརྒྱུག་ཏུར་སྤ་ན་འཆི་རྒྱུན་འོང་། གཉེན་བསྐྱེད་སྤ་ན་བརྒྱད་ཤི་ལ་མཆི་མས་
གདོང་པ་གང་བ་འོང་། བྱ་བ་ཀྱན་མགོ་མཐའ་མེད་པ་འོང་།།

༡༢ (尾) དཔེས་མིག་དམར་ཉི་ལྷུ་བས། ཡོས་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་
ན་ལྷའི་བཀའ་བྲིན་ཐོབ། བཅོན་སྟག་སྟེན་ཆོགས་ཆོ་བསོད་འཛོམ། ཏུར་དང་རིན་
ཆེན་འབྱོར། ཞིང་ས་རྟེན། བག་མ་སྒྲངས་ན་བྱ་ཡ་རབ་བཅོས། ཏུར་སྤ་ན་ཕོ་མོ་
ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་བྱ་དང་ཆ་བོ་དར། སྟོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་བྲིད་ན་ཞིང་དང་ཁང་པ་
རྟེན། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གོང་མའི་སྟོན་ཕོ་བྲང་ཅིང་གྲགས་པ་ཐག་རིང་དུ་
རྒྱས།།

༡༣ (箕) ལྷ་ལྷག་པ་སྟེ་རྒྱ་སྟོན། འབྲུག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
མཐོན་པོར་འབྱུར། ལོ་རིམ་བཞིན་དུ་བཀྲ་ཤིས། ཏུར་སྤ་བའང་བཟང་། ཞིང་ས་དར་ལ་
ཏུ་ནོར་གྱིས་རིག་དོང་བྲལ། སྟོ་སྟེ་རྒྱ་ཡུར་བྲིད་ན་ནོར་རྩལ་དང་འབྲུ་རྟེན། གསེར་

དེའུ་གྱི་སྒྲིམ་བྱ་དང་ལོ་རྟོག་གིས་བང་བ་གང་། དཔོན་ས་མཐོན་པོར་ཐོབ་ཅིང་
ཉེ་བ་ཐམས་ཅད་བཅོན་ཕྱག་པན་བདེ་འཛོམས་པར་འོང་། །

༩ (斗) 【དྲུ】 ལུ་ལུ་བྱ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དུ། ཁྱེ་ཅིར་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་
ལས་བྱས་ན་ནོར་རྒྱས་རྟེན། ཁྱི་དྲག་གི་དཔོན་པོ་སོ་སོར་ལས་ཚན་མཐོ། ཁྱིང་དང་
ཁང་པ་ནོར་རྒྱས་མང་པོ་འོང་། ལུ་ལས་བྱས་ན་ཕྱག་བཅོན་འཛོམ། སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ་
དངས་ན་རྟོར་རྟེན། དར་འབྲུ་འཕེལ་ཁྱིང་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡོང་། སྐར་མ་འདི་དང་
འཕྲད་ན་ལུ་ལུ་ལུ་བྱ་ཤིས་ཤིང་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད། །

༩ (斗) ཉེ་བ་པ་སངས་ཏེ་གོ་བཞིན། རྟོན་ཉིན་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་འོང་། ཁྱིམ་ཚང་མི་བདེ་མི་གངས་བྱེར། ཁྱིང་དང་དར་འབྲུ་ལ་མི་ལེགས།
བག་མ་བསུ་གཉེན་བཞེས་ན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱུར་རང་ལ་གཞོད། གསེར་དེའུ་
རྒྱ་རྒྱས་མེད་དུ་འགྲོ། སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ་བྱ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལ་གཞོད། །

༡༠ (女) གཉོས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་བཞིན། ཕག་ཉིན་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་
ན་བྱ་མོ་ལ་གཞོད། ལུ་ལུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤང་བས་སྤྱག་དོམ་
འཕར་བ་འདྲ་བ་འོང་། ལུ་ལུ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྒྱུ་མེད་དང་འཕྲད། ལུ་བ་བྱས་ཚད་
དཔོན་པོ་ལ་གཏུགས་ནས་ནོར་རྒྱས་བརྒྱག་པ་འོང་། སྒྲིམ་པ་འོང་། སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ་
དངས་ན་ཁྱིམ་བརྒྱག ལུ་ལུ་གཞན་དུ་དོན་དགོས་པ་འོང་། །

༡༡ (虚) ལུ་ལུ་ཉི་མ་སྒྲིམ་པོ་གྱི་ཉིར་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་རྒྱུ་
རྒྱུ་མེད་དང་། སོ་སོ་སོ་སོར་རྒྱང་པར་ཉལ་དགོས་པ་འོང་། ལུ་དང་ཚ་བོ་རྒྱམས་
རོ་ཚ་མེད་པ་འོང་། སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ་དངས་ན་གོད་ཁ་ལྡང་། སྤྱག་དང་སྤྱལ་གྱི་གཞོད་
པ་དང་། ལོ་རེ་བཞིན་དུ་ནད་རིམས་གྱིས་འཆི་རྒྱུ་འོང་། །

༡༢ (危) ལུ་ལུ་ཉི་མ་སྒྲིམ་པོ་གྱི་ཉིར་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཟོ་
མི་ཉེན། ལྷག་བབས་པ་སོགས་གྱི་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་འང་རྒྱ་ནད་ཤི་
བ་ཡོང་། སྒྲིམ་པོ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་མི་ཡོད་ན་ཡང་རང་ལུ་ལུ་མི་འཁོར། ལུ་ལུ་ཐམས་
ཅད་ལོ་རེ་ལ་ཉལ་འདུག་དགོས་པ་འོང་། སྒྲིམ་ཕྱི་ཕྱི་ལུ་དངས་ན་གོད་ཁ་འོང་། ལོ་
གསུམ་མཚམས་ནས་སེམས་སྤྱག་ལན་ལུ་འོང་། །

༡༣ (室) 【室】 ཁྱིམ་གྱི་དམར་ཏེ་སྤྲུམས་སྟོན། རྟོན་ཉིན་མོ་བྱང་དུ་འབྱོར། ཁང་

ལས་བྱས་ན་ཁིང་དང་སྤང་འབྱོར། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་དང་ཚ་བོ་རྣམས་གོང་མ་དང་ཉེ་བར་འབྱུར། སྤྱག་བཅན་དར་རྒྱས་ལྟ་ཡུལ་དུ་སྤྲིབས། སྤིང་ཚུའི་ལྟ་བུ་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐུབ། སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་དྲངས་ན་ནོར་རྩལ་རྟེན། བག་མ་ལེན་ན་བྱ་ཡ་རབས་བཅས། ཏུར་སྤ་ན་ཁང་སྒོ་དར་ཁིང་བྱ་བརྒྱད་རྒྱས། །

༡༩ (壁) 【𡵿】 དབྱའི་ལྷག་པ་སྟེ་བྱམས་སྤྲང་། བག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་ཁིང་དང་གཞིས་ཀ་འབྱོར། གོས་དར་འཕེལ་ལ་བསོད་ནམས་ནམ་མཁར་འབྱུར། བྲན་ཕོ་མོ་དང་མི་གངས་འཕེལ། སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་དྲངས་ན་མི་རབས་ཁྱད་འཕགས་ཚར། ཏུར་སྤ་ན་ནོར་རྩལ་འབྱོར་ཁིང་ལས་ཚན་ཐོབ། བྱིས་ནང་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་བདེ་སྦྱིད་ལྟན། བག་མ་སྤངས་ན་བྱ་མཚོག་བཅས་ལ་བཟང་། སྤ་སོང་ནས་གཤམ་པ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཅིང་བྱེས་པོའི་རིང་གི་ལྷག་ཚན་འཛིན། །

༡༥ (奎) ཁོའི་ཡུར་བྱ་སྟེ་ནམ་གྱ། སྤེལ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་འོང་། ཏུར་སྤས་ན་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ནས་མི་གཉིས་གསུམ་ཤི་བའི་རྒྱུ་ལྡང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་ལས་ཕོག །སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་དྲངས་ན་གོད་ཀ་འབྱུང་། ལོ་གསུམ་མཚམས་ནས་བྱ་གཉིས་ལ་གཟན་པར་འོང་། །

༡༥ (婁) ལཱུ་པ་སངས་ཉེ་ཐ་སྐར་བྱ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་བྱིས་མཐུན། བྱ་བ་ཀུན་དར། ནོར་རྩལ་རྣམས་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱིས་དུ་འོང་། སུ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཤམ་པ་ཆེ། གཉེན་བསྐྱེབས་ན་བརྒྱད་ཡ་རབས་འོང་། གསེར་དངུལ་དར་གོས་ཀྱིས་མཛོད་སྐྱམ་གང་། སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་ཆུ་ཡུར་དྲངས་ན་བཀྲ་ཤིས་པར་འོང་། ཕོ་མོ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བཅན་འཛོམ་སྟེ་ཆོ་རིང་བར་འབྱུང་། །

༡༧ (胃) དབྱའི་སྟེན་པ་སྟེ་བྱ་ཉེ། བྱི་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་སྤྱག་བཅན་འཛོམ། དགའ་བ་མང་། ཏུར་སྤ་ན་ལས་ཚན་མཐོ་ལ་གོད་ཁ་ཐེད་པ་བཟང་། གཉེན་བསྐྱེབས་ན་འང་སྤྱག་ཅིང་བཅན་ལ་བཟང་མི་ཡུན་རིང་དུ་འགྲོགས་པ་འོང་། བྱིས་ཚད་དར་ཁིང་བྱ་ཚའི་བརྒྱད་པ་གསེར་གྱི་ཐེམ་སྐས་འཛོགས་པ་འདྲ། །

༡༨ (鼎) མཱུ་ཉི་མ་སྟེ་སྟོན་དུག །ལོས་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་ཁིང་དང་སྤང་འབྱོར། ཏུར་སྤ་ན་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་རྒྱན་མི་ཆད་ཉི་མ་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་ནས་མི་གསུམ་ཤི་བ་འོང་། ཁིང་དང་ལུས་ར་ཐམས་ཅད་བཅོང་དགོས་

པ་འབྱུང་། མོ་ཕྱེ་ཆུ་བྱིད་ན་གོད་ཁ་ལྡང་། ལོ་གསུམ་གྱི་བྱིས་པ་འང་སྤྲ་དཀར་པོར་
འགོ། གཉེན་བསྐྱེད་པ་གསོན་པོ་བྱེད་ལ་སེམས་སྟག་པ་འོང་། །

༡༩ (半) བེའི་ཟླ་བ་སྟེ་སྤར་མ། སྤེལ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
ཁང་གིས་འོད་དང་ལྡན། ཁང་ཞིང་ཉོ་རྒྱ་ཉིད་ནས་འབྲས་དང་ཁོར་རྩས་ཉིད། ཏུར་
སྤ་ན་དཔོན་པོའི་ལས་ཆན་ཐོབ། ཞིང་དང་དར་འབྱུང་དར་ལ་ཡུན་རིང་ལོ་ལོགས་
འོང་། མོ་ཕྱེ་ཆུ་བྱིད་ན་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་གིས་མི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འོང་། གཉེན་
བསྐྱེད་པ་ན་བྱ་བརྒྱད་བཟང་པོ་སྟེས། ཆོ་བསོད་འདྲིམ་པ་འོང་། །

༢༠ (半) ཅུའི་མིག་དམར་ཏེ་མགོ། བྱ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
དཀར་ལས་ཐམས་ཅད་ཆུད་ཐོས། ལོ་གསུམ་སྟེང་ནས་བྱེ་བྲལ་འོང་། ཏུར་སྤ་ན་
འཆི་རྒྱུན་འོང་། དེས་པར་སྟག་གི་ལོ་ལ་མི་ཤི་འོང་། མི་གསུམ་ཅམ་འཆི། བྱིས་ཆང་
ཁང་ཞིང་ཐམས་ཅད་བརྒྱག། ཁང་མཛོད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐལ་བར་འབྱུར། །

༢༡ (参) 【ཏིན】 ཀློན་སྟག་པ་སྟེ་ལག་ཁྲི་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་
ན་བྱིས་ཆང་དར། བསོད་ནམས་སྐར་མས་མགོན་འོང་། ཞིང་དང་ཁོར་རྩས་
དར་ཞིང་རྒྱས་ཏུར་སྤ་ན་ནད་དང་འཆི་རྒྱུན་འོང་། མོ་ཕྱེ་ཆུ་བྱིད་ན་ལས་ཆན་ཐོབ།
བྱ་དང་ཆོ་བོ་ཞིང་ས་འཕེལ། བག་མ་སྤངས་ན་པན་ཚུན་གཞོད་པ་འོང་། བྱ་དང་བྱ་
མོའི་མེ་ཏོག་སྤྱོད་ཏེ་ནས་བྱི་རྩོད་ལྡང་། །

༢༢ (半) 【ཅིང】 ཅིང་ཕུར་བྱ་སྟེ་ན་བས་སོ། ལྷག་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་
ལས་བྱས་ན་དར་འབྱུང་དང་ཞིང་འཕེལ། གསེར་གྱི་བྱང་བྱ་ལ་མིང་བྱིས་པའི་ལས་
ཆན་ལྷན་དང་པོ་ཐོབ། ཏུར་སྤ་ན་སྟག་སྤར་གི་འཆི་རྒྱུན་དང་། མོ་ཕུར་དུ་རྒྱང་ནད་
གྱིས་འཆི་རྒྱུན་ཡོད། མོ་ཕྱེ་དང་ཆུ་བྱིད་ན་ན་སྤང་ཁོར་སྟགས་དང་བྱ་བརྒྱད་ནམས་
འཕེལ་ཞིང་རྒྱས། །

༢༣ (半) ཀུའི་པ་སངས་ཏེ་རྒྱལ། བྱ་ཉིར་ཕོ་བྲང་དུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
བཅ་གཡོག་བརྒྱག། ཁང་པའི་ནང་ན་བདག་པོའི་བྱ་བརྒྱད་མཐོང་རྒྱ་མེད། ཏུར་སྤ་
ན་ལས་ཆན་ཐོབ། བྱ་དང་ཆོ་བོའི་བརྒྱད་པ་རིམ་པ་བཞིན་གོང་མ་དང་ཐག་ཉེ། མོ་
ཕྱེ་ཆུ་བྱིད་ན་འཆི་རྒྱུན་འོང་། བག་མ་བསུ་ན་བཟང་མི་གཉིས་མཐའ་མི་བརྟན། བྱང་
བརྒྱད་ན་མནའ་མ་མངལ་ཆགས་པ་ལ་གཞོད། །

༢༤ (柳) ལིའུ་ཐེན་པ་སྟེ་སྐྱག །སྤུལ་ཉིར་ཕོ་བྲང་རུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་ན་
ཁྱོད་འོང་། རྒྱན་མས་ཉག་རུ་འཛོལ་བདེ་མི་འཇུག །རུར་སྤྲོ་ན་ཚད་རིམས་ཀྱིས་
འཛི་རྒྱན་འོང་། ཁིང་དང་ར་བ་བྱེར་ཁིང་ལྷགས་སར་ལུས། སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་དྲངས་ན་
འོན་ལོང་དང་། རྟེན་པ་སྤྲར་ཅིང་གཞུ་འདྲ་འོང་། ཆད་ལས་དང་བྱད་མེད་གཞན་
རུ་འབྱམས་པ་འང་འོང་།།

༢༥ (星) གསིན་ཉི་མ་སྟེ་མཆུ །རྟེན་ཉི་མར་ཕོ་བྲང་རུ་འབྱོར། ཁང་གསར་བཙོ་
བ་བཟང་། ལས་ཚན་མཐོ་ཁིང་གོང་མའི་མདུན་རུ་ཉེ་བར་འཇུག། རུར་སྤྲོ་དང་ཆུ་
ཡུར་དྲངས་ན་གོད་ཁ་འོང་ལ་མོ་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛི། བག་མ་བསུ་ན་བྱེ་བལ་
འོང་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གི་པག་ལ་འགོ་དགོས་པ་འབྱུང་། ཆུ་བྱིད་ན་ཆོལ་གནད། །

༢༦ (张) 【𠵿】 ལུང་ལྷ་བ་སྟེ་གྲོ། ལྷག་ཉིར་ཕོ་བྲང་རུ་འབྱོར། ཁང་ལས་བྱས་
ན་ལོ་རེ་བཞིན་ཁིང་དང་གཉིས་ཀ་འོང་། རུར་སྤྲོ་ན་ཡུན་མི་རིང་གོང་ནས་ལས་
ཚན་ཐོབ། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་ལས་ཚན་བྱེད་ནས་གོང་མ་དང་ཉེ་བར་འཇུག།
སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་བྱིད་ན་ཁོར་རྩས་རྟེན། གཉེན་བསྐྱེབས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཁིང་།
ཁིང་དང་དར་འདུ་ལེགས། །

༢༧ (翼) 【𠵿】 གཞིའི་མིག་དམར་ཉེ་དགོ། བྱི་ཉིར་ཕོ་བྲང་རུ་འབྱོར། ཁང་ལས་
བྱས་ན་ཁང་པ་མཐོན་པོ་བཙོ་བ་མི་ལེགས། ལོ་གསུམ་ནང་ནས་ནད་ངན་ལན་
གཉིས་འོང་། རུར་སྤྲོ་ན་མི་ལེགས། བུ་ཆོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་རུ་འབྱམས་པར་འཇུག། བག་
མ་སྤོང་ན་བུ་མོ་རྩམས་ལ་མི་ལེགས་པ་འོང་། སྒོ་ཕྱེ་ཆུ་ཡུར་བྱིད་ན་བྱིམ་བཞག །བུ་
མོ་གཞོན་མ་ཆོ་བྱིའི་མེ་རྟོག་ལ་ཆགས་པར་འཇུག། །

༢༨ (軫) 【𠵿】 ཅིང་སྤྱག་པ་སྟེ་མི་བཞི། སྤུལ་ཉིར་ཕོ་བྲང་རུ་འབྱོར། ཁང་ལས་
བྱས་ན་འབྲུག་མཁར་བཅེགས་པ་ཡིན། མི་རབས་རིམ་པ་བཞིན་རུ་ལས་ཚན་
མཐོན་པོ་བྱེད། ལྷག་བཅན་དར་རྒྱས་ཆོལ་སོད་འཕེལ། ལོ་ཐོག་གིས་བང་མཛོད་
གང་ལ་སྟོན་ཐོག་འོང་། རུར་སྤྲོ་ན་བུ་ཤིས་སྐར་མས་མགོན། བྱིམ་ཆང་བདེ་ཁིང་
གོད་ཁ་མེད། གཉེན་བསྐྱེབས་ན་འབྲུག་མཁར་ནས་འཐོན་པ་སྤྲ་བྱེད་འོང་།།

【གཟའ་བདུན་སྟེ་ཉི་འབྲས་བུ་བསུས་ཉེ་བཞོད་པ་ལ།】

[1] ལྷ། ལྷའི་མཉུ །གསིང་སྟེ་ཉི་མ་བཞི་ལ། ཉི་མ་སྤྲང་བ་ཆེན་པོ་གསལ་

བ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཀྱན་ལ་བཟང་། ཁང་ལས་དང་ཐག་རིང་གི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་ལ་
རྒྱ་རྩལ་མང་པོ་འཕེལ། ལས་ཆེན་འཆོལ་ན་ཁྲི་འཕང་རེ་མཐོར་འགོ་ཞིང་གོ་ས་
མཐོན་པོ་ཐོབ། ལམ་ཁྱགས་དང་འཕོ་སྐྱུས་ནམས་བཟང་པོར་གནས། བག་མ་བསུ་
བ་དང་། ཞིང་ཉོ་ན་བྱ་མཆོག་བཅས་པ་སོགས་དགའ་ཞིང་སྦྱིད་པར་འོང་། །

【2】གསིན། ལྷ། བེའི། ཅུང་སྟེ་རྩེ་བ་བཞིའི་རེས་ལ། ཉིན་ཀྱའོ་སྟེ། སྤེལ་བྱ་བྱི་ཕག་
བྱི་སྤང་གི་ཉི་མ་དང་། སོ་བྱང་འཕྱོར་ཉིན་ལྷག་པར་བཟང་། ཁང་ལས། ཏུར་སྤྱ།
ཐག་རིང་གི་ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ། བག་མ་བསུ་བ་ནམས་ལ་ལྷག་པར་བཟང་ཞིང་གྲགས་
པ་ཐོབ། འཕོ་སྐྱུས་ལམ་ཁྱགས་ཀྱང་བཟང་ལ་སྦྱིད་འཕེལ། ཉིན་ཀྱའོ་དང་སོ་བྱང་
སྤེལ་ས་ཉིན་ཡིན་ན་གོས་ཆེན་སྟེང་ན་གསེར་རིས་ཁྲིད་པ་དང་འབྲ་བས་ཤིན་ཏུ་
ཡང་དག། །

【3】དབིས། ཞི། ཅུའི། གཞིའི་སྟེ་མིག་དམར་བཞིའི་རེས་ལ། ཏུར་སྤྱ་བ་
བཟང་། ལྷག་པར་སོ་བྱང་སྤེལ་ས་ཉིན་ཏུར་འདེབས་པ་ཡིན་ན་བཅན་སྐྱུག་འཛོམ་
ལ་འགུན་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་འོང་། ཁང་ལས་བྱས་ན་མེ་དག་འོང་། ཐག་རིང་ཉོ་ཆོང་
བྱེད་ན་རྒྱབ་ནས་ཤི་རྒྱེན་འོང་། ཏུར་སྤྱ་མ་གཏོགས་གཞན་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དངོས་
པོ་ནམས་མེ་དང་འཕྲད་ན་འཆོག་པ་དང་འབྲ་བས་ངན།

【4】ལྷ། དབིའི། ཀྱིན། ཅིང་སྟེ་ལྷག་པ་བཞིའི་རེས་ལ། གཞུ་སེའུ་སྟེ་གུད་པའི་
སྐར་མ་ཟེར། ཁང་ལས་ཏུར་སྤྱ་སོགས་བྱ་བ་ཁྲི་སྤྱག་ལ་དོན་གཉེར་ན་བྱ་དང་ཆ་པོ་
སོ་སོ་ཐམས་ཅད་རྩལ་མཐུན་པ་མི་འོང་། སུ་ཆ་ཉམས་དམས་ནས་མི་ཡིས་བརྒྱས་
བཅོས་བྱེད། སྤྱིད་ཁ་མཆུ་ན་ཆ་འོང་། བག་མ་བསུ་ན་གཟའ་སྐར་བཟང་ཡང་མི་
ཉེན། །

【5】ཀྱ། ཏོའུ། ཁོའི། ཅིང་སྟེ་སུར་བྱ་བཞིའི་རེས་ལ། ཁང་ལས། ཏུར་སྤྱ། བག་མ་
འགོ་བསུ་བྱས་ན་བྱ་ཡ་རབས་བཅས། དེ་ལས་ཀྱང་སོ་བྱང་ཏུ་འཕྱོར་བའི་ཉི་མ་ལ་
བྱ་བཅས་ན་མི་བརྒྱད་ལ་ངོ་མཚར་བ་འོང་། ལས་ཆེན་འཆོལ་ན་འང་ལས་ཆེན་
ཐོབ་ཅིང་ཁྲི་འཕང་རེ་མཐོར་འགོ། ཁེ་བསྐྱུག་ ཉོ་ཆོང་། འཕོ་སྐྱུས། ལམ་ཁྱགས་
སོགས་ལའང་བདེ་བ་ཐོབ། །

【6】ཁྲང་། ཉིའུ། ལྷ། ཀྱའི་སྟེ་པ་སངས་བཞིའི་རེས་ལ། ཁང་ལས། ཏུར་སྤྱ།

བག་མ། འཕོ་སྐྱུས་སོགས་འདྲེས་དགོས། འདི་ལ་དཔོན་པོ་ཁྱིམ་ཁར་བཞག་ན་
 གྲགས་པ་ཐོབ། ལས་ཆེན་རྒྱུ་མཐོང་འགོ། ལས་རྒྱ་ཞུགས་ན་གཞན་གྱི་བཀུར་སྟེ་
 ཐོབ། ཐག་རིང་ཉེ་ཆོང་དང་། མགོན་པོ་ཆོགས་ན་བཅུ་འབྱུར་གྱི་ཁེ་ཡོང་། སྟེ་
 བཟོ་བ། ཐབ་བཅའ་བ་སོགས་བྱས་ན་སྦྱིད་ཅིང་སྟོ། །

【0】 ཉིས། གཉིས། དབུའི་ལུ་ཉེ་སྟེན་པ་བཞིའི་རེས་ལ། ཁང་ལས། རུར་སྒྲ།
 བག་མ་འགོ་བ་སོགས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ངེས་པར་འདྲེས་དགོས། གལ་ཏེ་བྱས་
 བྱ་ཁ་མཆུ་འོང་། དཔོན་པོ་དང་ལས་ཆེན་བཞོས་ན་ཁྱིམ་ཆོང་དང་མི་བཟུད་ལ་
 གནོད། རང་ལའང་ན་ཆོ་འོང་། ལྷག་པར་ཆོས་གཉིས་དང་བཅུ་དྲུག་ལ་འདི་ཡོད་ན་
 བདེ་སྦྱིད་མི་འོང་། །

༥ གནའ་པོའི་རྒྱ་ཅིས་ཀྱི་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་གྱི་ནམ་བཤད་འདི་དང་། རྒྱ་
 རྒྱུ་སྐར་ཅིས་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སི་རུ་ཆོས་འབྱུང་གིས་རྒྱ་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག་རུ་
 ཐོག་མར་བསྒྱུར་བ་ཡིན་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཀྱང་འདི་དག་གི་མ་དཔེ་སི་རུའི་
 གསུང་འབུམ་ནང་ལ་མི་སྟངས་། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་དཔལ་སྤངས་ཅིས་པ་ནམས་ཀྱི་
 ཡོ་ཐོ་ནང་རུ་བཤད་སྟོན་སྟོལ་ཡོད་འདུག་ཅིང་། ཀོང་སྤུལ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོས་སྐར་
 ཅིས་ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་ནང་རུ་འདི་དག་སྟོགས་བསྟླལ་མཛད་ཅིང་དར་
 སྟེལ་བཏང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྦྱར་འབྲས་ཅིས་འདི་དག་ནི་གནའ་པོའི་རྟེན་བརྟག་
 པའི་རིག་པ་ཅེས་ལས་ལ་ཆེན་རིག་གི་བསམ་སྟོག་གང་མི་འདུག་ཀྱང་ད་ལན་ཁོ་བོས་
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་ཐད་བསྒྱུར་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ནོར་སོ་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱ་ཡིག་
 གི་མ་དཔེ་དང་བསྒྱུར་ནས་དག་བཅོས་བྱས་ཏེ་འདིར་བཞག་པ་ནི་གནའ་པོའི་
 དཔལ་ལུགས་ཆ་ཆོང་བ་དོ་སྟོན་བྱ་བའི་ཆེད་རུ་ཡིན། དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་ཡིག་(斗)

【斗】 ཞེས་པ་སི་རུས་དབུ་མེད་བྱིས་པ་དེ་རྗེས་སུ་སྐར་བཞོ་སྐབས་ཏ་དང་ར་ནོར་
 བས་རུ་སྐར་བྱ་ཞེས་གསལ་པོ་རེད། དེ་ལྟར་ད་ལྟའི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་སྒྲ་གདངས་དང་མི་
 མཐུན་པའི་བོད་ཡིག་སྒྲ་ཆབ་བྱིས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དབུ་གཞིའི་བོད་ཡིག་གི་སྒྲ་
 ཆབ་གྲག་རྟགས་ནང་རུ་བཀོད་ཡོད། །

ལེའུ་བཙུང་བརྒྱད་པ།
བོད་མི་ཆུན་པོའི་སྤྱོད་ཅིས་སྐབས།

ཞིང་འབྲོག་ཆུན་པོའི་རང་བྱུང་འབྲས་ཅིས་དང་། །
སློབ་དཔོན་དམ་པའི་ཞལ་རྒྱན་མོ་ལུང་གཉིས། །
བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཅིས་འགོ་བརྒྱད་ཅུ་འདི། །
དམངས་སློལ་ཞིབ་འཇུག་ཆེད་དུ་ལེགས་སྦྱོར་སྤྲུལ། །

ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་གི་ཁྱོན། ། རྫོང་གྲང་གཉིས་ཀྱི་འགྲུར་བའི་གཤིས། །
གངས་ཅན་བོད་འདིར་འབྱུང་བའི་ཚུལ། ། སོ་ནམ་ཆུན་པོའི་དབྱུང་གཏམ་སྟོ། །

【རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྟགས་པའི་ཅིས་】

༡ དང་པོ་ཆར་པ་འབབ་མིན་ཅིས། །གང་དུ་སློག་ཆགས་ཆར་འཆའ་ཞིང་། །
དེར་ནི་མི་གནས་རིང་དུ་བློས། །ཞག་བརྒྱན་ནང་དུ་ཆར་ཆེན་འབབ། །མཆོ་ལ་
རྫོང་རྒྱས་ཉ་ཕྱིབས་དང་། །ཉ་སོགས་མི་གནས་དེར་བབ་པའི། །རྒྱ་རྒྱུང་ལ་ནི་གྱེན་
དུ་རྒྱ། །དེ་ཆོ་ཞག་མ་ལྷ་ནང་བབ། །ཅང་ཁ་མཆུ་དམར་དུ་བྱད་སོགས། །བྱ་རིགས་
དག་གིས་སྒྲུ་འབྱིན་ན། །ཞག་མ་གསུམ་ནང་ཆར་པ་འབབ། །རི་སྒྲིབ་ན་བྱན་དཀར་
པོ་ཡིས། །སྒྲིབ་རགས་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ། །བཅིངས་ན་དེ་ཆོ་ཆར་ཆེན་
འབབ། །ནམ་ལངས་ཤར་སློགས་སྒྲིན་དམར་པོ། །ཐག་དམར་འཐེན་འདྲ་རྩབ་དུ་
རྒྱགས། །ལྷ་ཡིས་མབ་ཆར་ལྷུར་དུ་བབས། །ཤར་སྟོ་བལ་འདབ་ཅེ་འདྲ་ཡི། །
སྒྲིན་ཅ་འདབ་འབྲེལ་བྱ་བྱ་མེད། །དེ་ཆོ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ནས་འབབ། །ཤར་དུ་ལྷག་
གི་སྟོ་ཆོལ་འདྲའི། །སྒྲིན་དཀར་འདབ་ལེགས་ཅེ་མོ་ན། །མི་རིང་དཀར་པོའི་
བརྒྱས་འདྲའི་གཟུགས། །བྱུང་ན་ཉིན་མོ་དེ་མཐར་འབབ། །དཀར་སེར་ཉི་མ་
འཆར་ཁ་ཡི། །སྟེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་བརྒྱད་བཞིན། །འཇའ་སྒྲིན་སྟོ་མས་ལེགས་ཤར་
སློགས་ལེབས། །དེ་ཆོ་ལྷུར་དུ་ཆར་ཆེན་བབས། །སྟོ་ཆོགས་འཇའ་ཆོན་ཤར་དུ་
རྒྱག །དེ་ཆོ་ཆར་འབབ་རྩབ་དུ་ཆད། །དུལ་རྒྱའི་མདོག་འདྲ་ལྷ་བའི་བྱིམ། །

རིང་པོར་མི་ཐོག་ཆར་ཆེན་འབབ། ཁྱིམ་པ་དགུན་གྱི་ཉི་ཁྲོག་ནས། གཤེར་དང་
ཁ་བ་གང་འབབ་པ། ཞག་ཅིས་མ་ཁོར་རིམ་པ་ལྟར། དབྱར་གྱི་ཉི་ཁྲོག་རྗེས་སྐྱར་
ན། ལྷར་གྱི་དུག་འགྱུར་འབབ་པར་བཤད། །

༩ སེར་བ་བརྟག་པའི་ཅིས། ཤར་སྤྱགས་མཁའ་ལ་སློན་དམར་རམ། སེར་ནག་
ཆུང་རུར་སྐྱེ་འཛིག་བྱེད། བཅོན་ནམས་གཡོས་པའི་སེར་བ་འབྱུང་། བཅོན་ལངས་
ཤར་སྤྱགས་ནམ་མཁའ་ལ། བྱིང་དཀར་གཏིང་འདྲའི་སློན་དཀར་གསུམ། རི་ལྷར་
བྱུང་ཡང་སྐྱར་རུ་ནི། མཚོ་སློན་འབྱགས་པའི་སེར་བ་འབབ། རྩོམ་སྤྱགས་ས་བདག་
གཟུགས་འདྲ་བ། གསུམ་སོགས་བྱང་ཆོ་བདུད་སེར་འབབ། རུབ་རུ་གོ་ཆ་སློན་
འདྲའི་སློན། མ་མོ་ཁྲོས་པའི་སེར་རྒྱན་འབབ། བྱང་རུ་སྐྱེ་ཅོག་སྤྱི་གཟུགས། །
དགོར་བདག་གཡོས་པའི་སེར་བ་འབབ། དབྱས་སྤྱོད་དམར་སྐྱལ་འབྱེལ་འདྲ། །
ཆགས་ལ་སྐྱེ་ཡི་སེར་བ་འབབ། བར་སྤང་མགལ་པ་མེ་ཤོར་འདྲའི། སློན་བྱང་ཐེུ་
རང་འབྱགས་སེར་འབབ། མདོར་ན་གྱི་དཀར་གནམ་མཚོང་རམ། སོག་ཐལ་
གནམ་རུ་གཏོར་འདྲའམ། གཡག་ར་གནམ་རུ་གཟེངས་འདྲ་དང་། འཕྱར་ནག་
གནམ་རུ་གཏིང་འདྲ་དང་། སྤྱོགས་ཀྱི་ལྷགས་པར་བཀྲམ་འདྲ་དང་། ཁམ་ནག་
མཐའ་བཞི་ནོན་པའམ། དམར་ནག་ས་བདག་གཟུགས་འདྲ་སོགས། སེར་བ་
འབབ་པའི་སློན་རུ་རེས། དེ་ཡང་ཐོ་རངས་རུས་སྤྱི་བརྟགས། སློན་མདོག་དམར་
སྐྱེ་རུམ་བྱ་ཆད། མི་འབྱུག་ཆད་མེད་འཁོར་པར་བསྐྱགས། དེ་ཆོ་གནམ་ལྷགས་
འབབ་པར་བཤད། །

༩ འཇའ་ཚོན་ཤར་བའི་ཅིས། འབྱུང་བ་ཆ་གང་འཐབ་པའི་འོད། རྒྱུད་གིས་
བཅིངས་པའི་མཚན་མ་ལ། ཤོང་བྱིར་གང་རུ་འཇའ་མང་རྒྱག་ དེ་དག་རིང་པོ་མི་
ཐོགས་འཛིག ཤོང་བྱིར་དམག་གིས་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ཉི་མ་འཇམ་ཁེབས་དམག་
ནམས་འཆི། གོ་ཆ་སློན་ནས་གཡུལ་འཇུག་ཆོ། ཉི་མ་མཉམ་པར་འཇའ་ཤར་
བ། དེ་ཆོ་ཕན་ཚུན་གཉིས་ཀ་གསོད། གཡུལ་རུ་ལྷགས་ཆོ་གཡོས་གཡོན་ནམ།
མདུན་རུ་འཇའ་ཚོན་མང་བྱང་འཆི། གང་རུ་འཇའ་བྱིམ་ས་གཡོ་བཅས། དེར་ནི་
འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། མཚན་མོའི་ཆ་ལ་འཇའ་ཚོན་ཤར། མཐོང་ན་གྲོང་
དང་རྒྱལ་སྤྱི་འཛིག འཇའ་གཟུགས་རྒྱལ་མཚན་ཤིང་རྟ་གཏུགས། འཁོར་ལོ་

དར་སྟགས་རྒྱལ་པར་ཤར། །ལོ་ལོགས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་བྱེད་ཅིང་། །དགེ་མཚན་རྩ་
མས་འཛིག་རྟེན་ཤིས། །བྱག་པ་གཏུག་ཤིང་གཏུང་ཅེ་གཞུ། །སྟོག་རྩས་ལྟར་མཐོང་
ཡུལ་འཁོར་འཛིག །མགོ་ཐོང་དབྱག་ཏོ་རྩས་སྟལ་དང་། །རྒྱ་སྟོན་ལ་སྟགས་རྒྱ་
གནས་གཞུགས། །སྤང་ཆོ་མེ་རྒྱུ་གཞོན་པ་དང་། །ནད་དང་ལུ་གེའི་འཛིག་པ་
འབྱུང་། །ཁ་དོག་རིམ་པ་རྩ་མའི་འཇལ། །རྒྱལ་ཤར་བ་ཆར་ཆེན་འབབ། །དཀར་
པོའི་མདོག་མང་དགེ་སྦྱང་འཆི། །མེ་འོད་ལྟར་དམར་གསེར་འོད་ཆགས། །མེ་ཏྲག་
དམར་སེར་ཅ་སེར་ལྟར། །གང་རྩ་བྱག་པའི་ཡུལ་དེར་འཛིགས། །སྟོན་པོས་ལོ་ཏྲག་
མ་རྩང་ལྟར། །སྟོན་ལ་ཤར་རྩ་འཇལ་བྱག་པ། །མི་བདག་འཆི་ལ་རྩབ་རྩ་བྱག །
མི་ཡི་གཙོ་བོ་དག་ལ་གཞོན། །འཇལ་ཆོན་ཁ་དོག་ལྟ་པ་ཤར། །ཤར་བྱག་ཆར་
འབབ་ལྟོ་རྩབ་བྱང་། །མཚོད་འོས་མཚོད་ལ་ལྟོ་སྟོགས་ནས། །རྩབ་རྩ་བྱག་ན་རྒྱལ་
པོ་དང་། །རྩེའུ་ཤན་པའི་ཆོགས་ལ་གཞོན། །རྩས་གསུམ་མཚམས་ཤར་ལོ་ལོགས་
བདེ། །གཟའ་སྟགས་བཟང་པོའི་མཚམས་ཤར་ན། །ཞག་བཏུན་རྒྱན་རྩ་ཆར་བབས་
ནས། །འབྲས་བྱ་ངན་པ་དག་ཀྱང་ཞི། །

༤ རང་བྱུང་གི་སྒྲར་བརྟགས་པའི་ཅིས། དེ་ཡང་རི་བོ་བར་སྤང་སྟགས། །མི་ཟད་
སྒྲ་ཆེན་འབྱུང་བའི་ཅིས། །ཉི་ཤར་བྱུང་ན་རྒྱལ་རིགས་འཆི། །སྟོ་རྩོ་རིགས་ངན་གྱང་
བམ་ཟེ། །ཉི་རུབ་རྩེ་བོའི་ཆོགས་ལ་གཞོན། །ཐོ་རངས་རྩས་སུ་བྱ་གྱི་ཆོགས། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་ནས་སྟོགས་གཉིས་སུ། །པན་རྒྱན་སྒྲ་བྱུང་ན་སྤང་འཆི། །བཤེས་
གཉེན་དགེ་སྦྱང་དམ་པ་འདས། །ལྟོ་རྩབ་མཚམས་བྱང་མཐའ་འཁོབ་དང་། །ལྟོ་
དང་བལ་པོའི་ཡུལ་མི་དགེ། །ཤར་ལྟོར་མེ་ཡིས་འཆོ་ལ་ངན། །རིང་པོར་སྒྲ་ཆེན་
སྟོགས་མི་ཤིས། །འཛིག་རྟེན་ནས་གནས་དཔའ་པོའི་ཆོགས། །གོ་ཆ་གྱོན་པའི་
དམག་དཔུང་འཆི། །སྒྲ་སྟོམས་དལ་ཞིང་རྒྱང་སྟན་དགེ།

༥ ས་གཡོས་བརྟགས་པའི་ཅིས། ཐོ་རངས་རྩས་སུ་ས་གཡོས་ན། །སྟོང་བྱེད་གྱི་
ནི་འཁོར་ཡུག་རྩ། །མེ་ཡིས་འཛིགས་པ་འབྱུང་བ་ཤེས། །ཉི་ཤར་རྩས་ན་ས་འགྲལ་
ན། །ཡུལ་དབྱས་རྒྱམས་ལ་གཞོན་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱན་མས་འཆོ་ཞིང་ཞག་བཏུན་
ན། །ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་འཆི་བར་འགྱུར། །ཉིན་བྱེད་དམ་ནི་གྱི་རྩོ་འགྲལ། །ས་སྟོང་
རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཀྱན། །ནད་དང་རིམ་དང་ཡི་ག་འཆུས། །འབྲུམ་འབྲས་ཞག་བཏུན་

བཏབ་སྟེ་འཛོམས་ཤིང་མཐའ་ལ་ས་འགྲུལ་ན། །བྲམ་ཟེའི་རིགས་དང་སྟོན་པོ་འཛི།
 ཉི་མ་རྒྱབ་དང་དེ་ནས་ཡང་། །རྩལ་ཟད་སོང་དང་ཕྱི་དྲོའི་མཐའ། །གལ་ཏེ་ས་ནི་
 རབ་ཏུ་འགྲུལ། །མི་དང་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ངན། །མཚན་མོའི་ཐུན་གྱི་དང་
 པོར་འགྲུལ། །སྤྲུལ་ཡང་ཆར་པའི་འཛིགས་ཆེན་འབྱུང་། །གཉིས་པའི་ཐུན་དཀྱིལ་
 ཏུ་འགྲུལ་ན། །རྒྱལ་ཆེན་འབྱུང་འབྱུར་ཤིང་དང་ནི། །ར་བ་རི་ཅེ་ངེས་པར་
 འཛིག །མཚན་ཐུང་པ་ན་འགྲུལ་གྱུར་ན། །ཤར་སྟོགས་མི་ཡི་བདག་པོ་འཛི། །ལྷ་
 གོ་ཡང་ནི་འབྱུང་བར་སྟོན། །ཐ་མར་ཉེ་ལ་འགྲུལ་བར་འབྱུང་། །ས་རྒྱམས་དག་ནི་
 མ་ལུས་ལ། །ཁི་ཁིང་ནད་མེད་ངེས་པར་སྟོན། །མཚན་ཐུང་མཐར་གྱུར་ས་འགྲུལ་
 ན། །གཤེར་ཆེ་ཡུལ་གྱི་དབུས་དག་ཏུ། །པན་ཚུན་མི་མཐུན་གྱུར་ནས་ནི། །སྤྱག་
 བསྐལ་མི་བཟད་འཛི་བར་འགྱུར། །

༤ གཟའ་རྒྱམས་མཐོང་བའི་ཅིས། །ཉིན་ཐུང་དང་ནི་མོ་རངས་དང་། །ཉི་མའི་
 མཐའ་ཡང་ཁི་གཟའ་བཟང་པོ། །གཟའ་དཀར་ལྷ་བ་པ་སངས་དང་། །གཟའ་སེར་
 ལྷག་པ་ལུར་བུ་མཐོང་། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འགྲུལ་ཉགས་ཡིན། །ཉིན་ཐུང་འདས་
 སམ་ཉི་རྒྱབ་ལ། །མ་རུང་ཉི་མ་མིག་དམར་དང་། །མཚུག་རིང་སྤྱག་ཅན་སྟོན་པ་
 མཐོང་། །མི་དགོ་བ་ཡི་ལྷས་སུ་བཤད། །སྟེ་བོ་ཀུན་གྱིས་སྤྱག་ཅན་ནི། །མི་བཟད་
 རབ་ཏུ་མཐོང་གྱུར་ན། །མི་རྒྱམས་དབུལ་ཁིང་ཚུལ་བྲིམས་འཆལ། །མགོན་མེད་
 སྤྱི་སྟོན་སྤྱག་བསྐལ་དང་། །ནད་གྱི་གཞི་ནི་སྟེ་བར་འགྱུར། །མཚུག་རིང་ལས་
 དང་སྤྲུལ་མདའ་དང་། །རུ་བ་མཚུག་རིང་ལ་སོགས་མཐོང་། །མི་ཡི་བདག་པོ་
 འཛི་བ་དང་། །སྟོན་བཙོན་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །འཛིག་རྟེན་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ། །དེ་ནི་འཛིགས་རུང་འབྱུང་བར་འགྱུར། །

༥ སྤྲུལ་མདའ་བཀྲགས་པའི་ཅིས། །སྤྲུལ་མདའ་དཀར་པོ་འབར་གྱུར་ན། །ས་
 འགྲུལ་སོགས་གྱི་ཉེས་པ་སེལ། །སྤྲུལ་མདའ་མི་བཟད་ཁ་དོག་དམར། །མེ་ཡིས་
 འཛིག་པ་ཉེ་བར་སྟོན། །རུང་ཁའི་མདོག་ཅན་ནག་པོ་ནི། །རྒྱལ་པོ་འཛི་བར་སྟོན་
 པ་ཡིན། །སེར་བའམ་ཡང་ན་སེར་སྤྱུལ་མ། །འདྲེས་མའི་མདོག་ནི་སྤྲུལ་གྱུར་ན། །དེ་
 ཆོ་འདྲེས་མའི་ལས་འབྱུར་བ། །གཞན་ཡང་སྤྲུལ་མདའ་པན་ཚུན་འབྲུགས། །ཐན་
 པ་དང་ནི་རིམས་ནད་འོང་། །སྤྲུལ་མདའ་སྤྱག་བཅས་ཚུར་ལྷུང་ན། །གཟའ་སྤྱུ་འཐབ་

པའི་རྟགས་སྤྲོད་བཤད། བཅས་པས་ཚི་ཤིང་རྒྱ་རྩམས་སྐམ། གཟའ་ཡིས་པའ་པའི་
སེར་དྲག་འོང་། བཅས་རིམས་མི་བདེའི་གནོད་མང་འབྱུང་།

༡ རྩ་ཆོགས་ལྟས་ཀྱི་ཅིས། བྱི་དང་བྱ་རྟག་བཞི་མདོར་རྒྱགས། ཅ་ཅ་པ་རྟལ་
དམག་ཆོགས་ལྟས། བྱ་རྟག་བྱང་བས་གྲོང་བྱིར་དུ། ཆོང་འཆར་སྤྱོད་བྱར་འཛིགས་
པ་འབྱུང་། སྤྱིང་བྱ་བྱི་ལེབ་བྱིའུ་སྟགས། ཡང་སྟག་སྟོ་ཁང་རྒྱག་ཅིང་འཛིགས། བྱིམ་
དེ་དག་ཡིས་འཛིམས་པར་དུན། བྱི་ལ་མ་ཆོགས་དུས་མིན་འཁྲིག རྒྱལ་པོ་ཡུལ་
འཁོར་དང་བཅས་འཛིག བཅས་ཅན་མངལ་སྟོ་བྱིན་ཅི་ལྟག་བྱང་ན་ཡུལ་འབྲུགས་
རྒྱལ་པོ་འཆི། བྱ་རྟག་དཀར་པོ་མཐོང་བ་ན། ཡུལ་དེར་ནོར་ནད་འཐབ་ཚོད་
ལྷང་། སྟོག་ཆགས་ཁ་དོག་རིགས་མིན་གྱུར། ཡུལ་བདག་མི་དབང་བཅས་པ་
འཆི། སྟོང་དབུས་བྱ་རྟག་ཀྱན་འདུས་ནས། བྱི་རྟལ་འདོང་ན་སྟོ་སྟོས་དཔེན། བྱིམ་
དང་ར་བར་མ་སྐད་འབྱིན། ཡང་ན་ཉི་མ་ལ་བསྟུས་ནས། རྟག་པར་བརྒྱལ་ན་
སྟོ་སྟོ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལས་གྱུར་ཉེས་མང་འབྱུང་། གང་དུ་བྱ་རྟག་རྒྱ་རྩམས་
ཀྱིས། ཁ་ལ་མཆུ་བཅུགས་སྐྱ་མི་གྲགས། ཡུང་ཅམ་འདུག་ནས་འཐུར་བ་ན། དེ་
ཆོད་མག་ཆོགས་རབ་དུ་འབྱུང་། ཤ་ཟན་མཁའ་ལྷིང་ཁ་ནས་ཤ་རྒྱང་ན་སྟོག་ལ་
ཆོལ་ཉེ་འབྱུང་། བྱ་སྟོང་ལ་སྟགས་མི་གཟན་བྱ། ཁང་སྟོང་སྟོ་སྟོགས་མི་བདག་
འཆི། ཉིན་གྱུང་བ་སྤྲང་བྱིས་དག་དུ། རྟག་པ་རྩང་ཆོ་རྒྱལ་པོས་མནར། སྟོང་
ཆོལ་བྱ་རྟག་ཐང་ལ་ནི། ཁང་པ་ཆེན་ན་ཡུལ་དེ་འཛིག ཤིང་ལ་དུས་མིན་འབྲས་བྱ་
འབྱུང་། རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དག་ཡིས་གསོད། ཤིང་སྐམ་ཡལ་ག་ལོ་མ་སྟོ། ཡུལ་
དེ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་སྟོ་ལྟགས། སྟོན་ཤིང་ལོ་འབྲས་བྱིན་ཅི་ལྟག་དེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་གྱུར་དུ་
འཆི། ཤིང་སྟོང་འཆར་ལྷུ་གུ་གི་པ་མ་འཛོལ། དེ་དུས་རྒྱལ་པོ་འབངས་ཀྱིས་
གསོད། ཡང་ན་ཡུལ་དེ་དམག་གིས་འཛིམས། མེ་རྟོག་ཤིང་རྟོག་འབྲས་བྱ་ལས། ཤ་
སྟོན་མེད་ཁུ་བ་འཛིགས་པ་ན། རྒྱལ་ཆོབ་ལ་གནོད་བཟའ་ཤིང་གི། འབྲས་བྱ་
ལྟག་པར་མདོག་བཟང་ངམ། ཡང་ན་ཁུ་བ་ཁྲག་འདྲ་འཛིག ཡུལ་དེར་ནད་ལྟག་
འཛིགས་ཆེན་འབྱུང་། སྟོ་ཤིང་འཁོར་ན་ཡུལ་དེ་འཛིག རྒྱ་ནང་སྟོག་ཆགས་རྒྱ་བ་
སྐམ། མི་རིང་ནད་དང་དམག་ཆོགས་འབྱུང་། རྒྱང་མེད་རྒྱ་རྒྱང་འབྲུགས་པའང་
ངན། ཡུས་མེད་རྩ་ཆོགས་སྤྱོད་འབྱིན་དང་། རྟོན་མེད་འོད་དང་དྲི་ངན་མནམ། །

མཚན་ཆ་འགྲུལ་དང་མེ་ཆེན་མཐོང་། །རས་ཀྱི་གྲང་རྩོལ་ག་པ་སོགས། །ནད་དང་
 མཚན་དང་ལོ་ཉེས་དང་། །རྒྱལ་པོ་དཔག་བཅས་འཛིག་པར་འགྱུར། །ཕྱགས་ལ་
 མི་ནི་བཅས་ཀྱུར་ན། །ཡུལ་དེའི་བྱད་མེད་རྣམས་ལ་ངན། །མངལ་ནས་བྱས་སྒྲུལ་
 ཅུའམ་མོད། །ཡུལ་དེར་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །ཁྱི་ཁྱུ་རྒྱང་གཅིག་རྒྱང་གསུམ་
 བཞི་མ་ནིང་མཚན་གཉིས་སྒྲིས་པ་ན། །རྒྱལ་པོ་འཆིའམ་ལུ་གེ་འབྱུང་། །བྱོལ་སོང་
 སྒྲིས་སམ་མགོ་མང་དང་། །མགོ་བོ་གཅིག་པ་གདོང་གཉིས་སམ། །མིག་གསུམ་པ་
 སྒྲིས་ཡུལ་དེ་སྟོང་། །ལག་མགོ་ཅན་ནམ་སོ་སྒྲིས་དང་། །མགོ་མེད་ལག་པ་གཅིག་
 པའམ། །མ་ཡིས་མ་ཚོར་མངལ་ནས་བཅའ། །དེ་དག་གང་བྱང་ཡུལ་ཁམས་
 དེར། །ནད་དང་དཔག་དཔུང་ཆེན་པོ་འབྱུང་། །མཐར་ནི་དགོན་པ་འགྱུར་ཡང་
 སྟིང་། །སྒྲིག་ཀླུགས་གདན་ལས་འཕྲོས་སམ་འགྱུལ། །རྩལ་ནམ་སྒྲུན་ནས་མཆི་མ་
 འབབ། །རྒྱལ་པོ་དང་བཅས་ཡུལ་འཁོར་དེ། །རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་དབང་རུ་
 འགྱུར། །ཡང་ན་དཔལ་པོ་བྱ་སྒྲུང་བཅས། །ཡུལ་ལྗོངས་གཞན་རུ་སྒྲུགས་པར་
 བཤད། །རུད་འགྲོ་རྒྱང་མེད་རྒྱང་མང་སོགས། །ཁྱི་ཁྱུ་ལོག་ཀྱུར་འཛིག་ཆེན་
 འབྱུང་། །ཉིན་པར་རམ་ནི་མཚན་མོ་ཡང་། །ཁྱི་ནི་གྱེན་རུ་གདོང་བལྟས་ཏེ། །ཡང་
 དང་ཡང་རུ་ཟུག་ཀྱུར་པ། །གང་རུ་དེ་ནི་འཛིགས་ཆེན་བསྐྱེད། །དེ་ལྟར་རྣམ་པ་
 རུ་མ་དང་། །རྣམ་མང་གང་རུ་རབ་བརྟགས་པ། །དེ་ནི་ཆར་མི་འབབ་པར་
 འགྱུར། །རྒྱལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱང་རྣམ་པ་འཛོམས། །

༩ ཉ་རྒྱག་འཛོམས་པའི་ཅིས། །སྒྲིན་ལྷའི་བཙུ་ལྷར་ལྷ་བའི་ཕྱོད། །སྒྲིན་རྒྱག་
 བྱང་ན་ལོ་ཉེས་དང་། །ཕྱགས་ཉེས་མི་ནད་དག་ཀྱང་འབྱུང་། །ལྷ་བའི་རྩེས་བྱང་
 འབྱུགས་རྒྱང་འོང་། །སྟོར་བྱང་ཐན་པ་རུ་བ་དང་། །རྩུ་ཤིང་དགོན་ལ་ལུ་གེ་
 འོང་། །བྱང་བྱང་ལོ་ལེགས་ཆར་པ་ཆེ། །རུས་བདེ་སྒྲུ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །འིལ་
 གྱིས་འགྲོགས་ན་ཤིན་རུ་བཟང་། །

༡༠ ལྷ་བའི་རུ་ལ་བརྟགས། །དཔྱིད་འབྱིང་ཉེར་དགའི་ནམ་ལངས་སམ། །
 དཔྱིད་ཐའི་ཚོས་གཅིག་ལུན་མཚམས་སུ། །ལྷ་བའི་གཡས་གཡོན་རུ་གཉིས་པོ། །
 ཤར་རུབ་དྲང་པོར་མཉམ་ན་དགོ། །བྱང་སྒྲོགས་མཐོ་བར་ཀྱུར་པ་ན། །ལུ་གེ་འབྱུང་
 ཞིང་ཆར་མི་འབབ། །སྟོ་མཐོ་དགོ་ཞིང་ཆར་མང་འབབ། །

༡༡ སྐྱོར་ཁ་བརྟགས་པའི་ཕྱི་སྐབས། །མགོ་ཟུམ་ཉེར་བདུན་བརྒྱ་གཉིས་པའི། །ཉེར་
ལུ་དང་པོའི་ཉི་ཤུ་གསུམ། །མོ་རངས་སྐར་མ་ལག་སོར་གྱི། །མཐེབ་མཚུབ་བར་དུ་
ཟླ་བ་སོང་། །དེ་ལ་ལྷ་མོ་འབྲུ་མོར་ཟེར། །ལོ་རྟག་ཅི་བརྒྱད་འབྲས་བུ་འཕེལ། །
མཚུབ་མོ་གྲང་མོའི་བར་དུ་སོང་། །དུང་སྤོང་ནོར་ལྷུང་ཅེས་བྱ་བ། །ལོ་རྟག་འབྲིང་
འགྱུར་གྲང་སྟོན་བར། །བདུད་མོ་ཤ་ཟན་ལོ་ཉེས་དང་། །ཁ་བ་ཆེ་ལ་རྟ་སྤང་
འཆི། །སྟོན་ལག་མཐེ་ཆུང་བར་སོང་ན། །གནོད་སྦྱིན་འབྲུ་ལྷུང་ལྷ་གེ་དང་། །རྟ་
སྤང་བ་ལང་བོང་བུ་འཆི། །མཐེ་ཆུང་ཅེར་སོང་ལྷ་མོ་ནི། །དོན་གཉེར་ཞེས་པ་
འཛིག་ཉིན་ཀུན། །དགེ་ལེགས་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་འབྱུང་། །གང་དུ་མཐེའུ་ཆུང་ཆ་
བར་འབབ། །ནོར་ལྷ་འབྲུ་འཆག་ལོ་རྟག་ལེགས། །འཐབ་ཚོད་ཞི་ཞིང་འཁྲིག་མ་
ཡི། །སྤྱི་བུར་སྤྱུལ་མགོ་ཆུ་འཐོར་ཅེས། །ཆར་ཆེན་འབབ་ལ་མཐེ་བོང་གི། །ཞེད་པར་
སོང་ན་ལྷགས་སྤུང་རྒྱགས། །བ་སྤང་འཛིན་ངན་ལོ་རྟག་འབྲིང་། །མཐེ་བོང་ཆ་བར་
སྟོན་བུ་ནི། །མི་བྱིར་ཅེས་བྱ་ཐན་པ་འོང་། །ལག་མཐེལ་ཡི་དུགས་བྱིམ་འཕེལ་ཏེ། །
དེ་ཆོ་ངེས་པར་ལྷ་གེ་འབྱུང་། །གདུབ་བུའི་གོང་སོང་གཡང་རྒྱལ་ཡིན། །ནོར་དུ་
འབྲུ་དང་བདེ་ལེགས་འབྱུང་། །གདུབ་བུའི་འོག་སོང་དབང་རྒྱལ་ཡིན། །སྦྱིས་བུ་ཅན་
བྱི་བསམ་པ་འགྲུབ། །མཁའ་ལ་ཞག་ཆགས་ཉིན་མོ་དྲོ། །ཀུན་ལ་དགེ་བར་བཤད་
པ་ཡིན། །ལག་པའི་སྤོ་སྤྱད་ཟན་བཟྃ་ཞེས། །ལོ་ལེགས་སྤྱི་རྒྱལ་དེ་ལས་འགྲུངས། །
མས་འབྲམས་ཞེས་བྱ་ཆར་ཆུ་ཆེ། །གང་དུ་མ་བབས་ལྡིང་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཆེར་
མེད་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཟླ་བ་སྟོན་མ་གཉིས་བཟང་ན། །སྤྱི་མ་ངན་གྲང་གསོ་བར་
བཤད། །གཞན་ཡང་སྟོན་རྗེས་བར་གསུམ་པོ། །སྟོན་མས་སྤྱི་བཏབ་བར་མ་ཡིས། །
བར་བཏབ་རྗེས་མས་སྤྱི་བཏབ་དང་། །སྐྱོར་བའི་འབྲས་བུ་བཟྃ་དང་ཡོད། །

༡༢ རྣམ་མཁའི་མདངས་བརྟགས་ཕྱི་སྐབས། །ཉི་ཤར་ཤར་སྟོ་མདངས་ནག་ན། །ཉིན་
གྲང་སྟོན་དུ་ཆར་པ་ཡོད། །ཉི་རུབ་རུབ་བྱང་མདངས་ནག་ན། །མཚན་སྟེང་ཆར་
པ་ཡོད་པར་འགྱུར། །

༡༣ རྣམ་པ་བརྟགས་པའི་ཕྱི་སྐབས། །ཉི་ཤར་རྣམ་པ་མེད་གྱུར་ན། །ཉི་མ་འཆར་བ་
མདངས་དང་ལྷན། །ཉི་རུབ་རུབ་དུ་མདངས་གསལ་ན། །སྤྱི་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་
པར་འགྱུར། །རྒྱ་ཐག་བར་སྤང་གཡིང་གྱུར་ན། །རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་

འགྱུར། ཉི་ཤར་ཤར་སྟོགས་སྒྲིན་འཕགས་ན། རྒྱང་བཅས་ཆར་པ་རྒྱར་དུ་འབབ། །
རྒྱང་དལ་ཆ་རྒྱངས་འབྱུང་གྱུར་ན། སྒྲིན་འཐིབས་འབྱུག་སྒྲ་སྟོགས་པར་འགྱུར། །
ཤར་རྒྱང་སྒྲིན་པ་རྒྱབ་དུ་རྒྱ། ཆར་པ་རྒྱས་ལས་ཡིལ་མི་འགྱུར། ཡོས་རྒྱས་ཤར་
སྟོར་སྒྲིན་ཐོན་ན། རྒྱལ་གྱི་རྒྱས་སུ་ཆར་པ་ཡོད། རྟོ་རྒྱ་སྒྲིན་རྒྱག་ཐོན་གྱུར་
ན། འབྱུག་རྒྱས་རྒྱང་དང་ཆར་པ་འབྱུང། ཉི་ཤར་ཡོས་རྒྱས་སྒྲིན་བྱུང་ན། ཆར་
པ་མེད་ཀྱང་གནས་འཐིབས་འགྱུར། རྒྱང་ཆར་སྒྲིན་པ་མཚོགས་པར་རྒྱ། མི་
འབྱུངས་རྒྱང་དང་ཆར་པ་ཆད། ཐད་ཀའི་སྒྲིན་རྒྱང་མཉམ་དུ་རྒྱ། རྒྱང་ཆར་དུ་
རྒྱས་ཆོད་གཞན་དུ་འཕོ། ཉི་རུབ་སྒྲིན་པ་ནག་པོས་བསྟ། རྒྱང་དང་ཆར་པ་རིས་
པར་འབྱུང། རི་བོ་སྒྲིན་པས་ཁེབས་གྱུར་ན། མཚན་སྒྲེལ་ཆར་པ་འབབ་པར་
འགྱུར། འབྱུག་སྟོའི་སྟོགས་ནས་སྒྲིན་པ་ཐོན། རྒྱང་བཅས་ཆར་དུག་འབབ་པ་
འགྱུར། རྒྱབ་བྱང་སྒྲིན་པ་ནག་པོར་ཐོན། འབྱུག་སྒྲ་དང་བཅས་ཆར་པ་
འབབ། སྒྲིན་པ་ཀའ་ཁབ་འདྲ་བ་འབྱུང། བྱི་ཉིན་རྒྱང་ཆེན་ལྡང་བར་འགྱུར། ཉི་མ་
ཐེད་ཡིལ་རྒྱས་ཅམ་དུ། སྒྲིན་པ་བསྒྲིགས་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱང་འབྱུང་མི་འབྱུང་
རིས་པ་མེད། དབྱར་རྒྱས་སྒྲིན་པ་དཀྱིལ་དུ་ཐོན། རྟོད་རྒྱང་ཁད་ཀྱིས་འབྱུང་བར་
འགྱུར། བཅ་ལངས་ཤར་སྟོགས་སྒྲིན་ཐོན་ན། ཆར་མེད་མཚན་མོ་སྒྲིན་པ་དག།
རྒྱབ་དུ་བྱུང་ཆོ་ཆར་སྒྲིན་འབྱུགས། རྒྱང་དང་ཆར་པ་མི་ལྷུང་འབྱུང། རྒྱང་གིས་
ཆར་པ་བདས་གྱུར་ན། ཆར་པ་ཤིན་དུ་ཆོ་བ་འབབ། སྒྲིན་པ་ཁད་ཀྱིས་ཉམས་
གྱུར་ན། སྒྲིན་དམར་དང་བཅས་ཉི་མ་ཤར། མཚོན་པོ་ཤུལ་རིང་བཤོད་མི་
བྱ། ཉི་རུབ་རྒྱས་སུ་སྒྲིན་དམར་འབྱུང། ཆར་པ་འབབས་སམ་མི་འབབ་
ཅེས། ཁ་དམར་གདགས་པར་མི་རྒྱས་སོ།

༡༥ རྒྱང་བཅས་པ་ཡི་ཅིས། རྟོན་དགུན་ཤར་སྟོའི་རྒྱང་བྱུང་ན། དེ་ཉིན་ཆར་
པ་འབབ་མི་འགྱུར། དཔྱིད་དབྱར་རྒྱབ་བྱང་རྒྱང་ལང་ན། བཅ་མཁའ་རིས་པར་
དྲངས་པར་འགྱུར། རྟོ་རྒྱང་ལ་རྒྱན་མི་རིང་། བྱི་རྒྱང་ལ་ཆར་པ་ཆེ། དཔྱིད་
དབྱར་ཤར་སྟོའི་རྒྱང་ལྡན་ན། གནས་ལ་དྲི་བ་བྱ་མི་དགོས། རྟོན་དགུན་རྒྱབ་
བྱང་རྒྱང་ལང་ན། བཅ་མཁའ་རིས་པར་དྲངས་པར་འགྱུར། དབྱར་གྱི་རྒྱས་སུ་རྒྱང་
ཁད་འཇམ། བྱ་བོ་རྩ་བོ་བཤོད་པ་བདེ། རྟོན་གྱི་རྒྱས་སུ་རྒྱང་འབྱུང་བས། རྩ་

པོའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་བར་འགྱུར། །དབྱར་དུས་རྒྱུད་ནི་མཆོན་སྒྲིལ་ན། །ཉིན་གྱི་
 སྔོན་དུ་རྒྱུད་ཆགས་འགྱུར། །ཆར་རྒྱུད་ཤར་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུད་བྱུང་ན། །ཕྱི་རྒྱུད་ནི་ཆེས་
 ཆེར་ལྡང་། །སྔོན་དུས་སྤྱི་ཆར་རྒྱུད་བྱུང་། །རྒྱུད་ཆེན་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་
 ཡིན། །ཆེས་གསུམ་རྒྱུད་ཆེན་ཡང་གྱུར་ན། །ཆེས་བཞི་ལ་ཡང་རྒྱུད་ལྡང་སྟེ། །ཉི་ཤུ་
 གསུམ་གྱི་ཉི་མ་ལ། །ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་འབྱུང་རྟོ། །ཆེས་བརྒྱན་ཆེས་པ་བརྒྱད་དག་
 ལ། །ངེས་པར་རྒྱུད་བྱུང་འཕྲིན་སྔོན་འབྱུང་། །དབྱིད་དུས་ཁ་བ་བབས་པའི་རྒྱུད་ལ།
 །ཞག་པོ་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ན། །ངེས་པར་རྒྱུད་ཡོད་སེམས་ལ་ཞོག །ཟླ་བ་གཉིས་པ་
 ཆར་རྒྱུད་མང་། །མགོན་པོ་དག་གི་སེམས་ལ་ཞོག །ཆེས་པ་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་གསུམ་
 དང་། །བརྒྱ་དགུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་གཅིག །ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆེས་བརྒྱད་བཅས། །
 ཆར་པ་ངེས་པ་འབབ་པ་འགྱུར། །ཟླ་བ་བཞི་པའི་བཙུན་པ་ལ། །ཆར་པ་འབབ་
 པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རྒྱུད་ཆར་འབྱུང་བ་རྒྱན་ཡང་འབྱུང་། །གྱུར་ཞུགས་མིས་གྱུར་
 བཤོལ་དུ་མེད། །ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཆེས་ལྔ་ལ། །རྒྱུད་གི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་གྱུར་ན། །
 གཉིས་དང་དགུ་དག་ངེས་པར་བྱ། །ཁུབ་བྱང་རྟོག་ནས་རྒྱུད་ཆེན་ཡང་། །སྔོ་ཏུ་
 རིམ་གྱིས་ཆེ་བས་འགྱུར། །ཟླ་བ་དྲུག་པའི་ཆེས་བརྒྱ་གཅིག །བརྒྱ་གཉིས་དག་ལ་
 འརྒྱུད་པར་གཅིག །ཟླ་བ་བརྒྱན་པའི་ཡར་རྟོ་ལ། །རྒྱུད་བྱུང་སྔོན་དུས་གྱི་མི་
 གཏོང་། །ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་དཀྱིལ་གྱི་དུས། །ངེས་པར་རྒྱུད་འབྱུང་ཆར་པ་ཡོད། །
 ༡༥ ཉི་མ་བརྒྱགས་པའི་ཅིས། །ཉི་མ་སྒྲིན་ནག་དང་འབྲེལ་ན། །ལྷུར་དུ་ཆར་པ་
 འཕྲིག་པར་འགྱུར། །སྒྲིན་ཏུ་མ་ནས་ནི་ཉི་མ་གསལ། །ནམ་མཁའི་ཤིན་ཏུ་དྲངས་
 པ་འགྱུར། །སྔོན་དུས་ཉི་དཀྱིལ་ན་ཡུང་འབྱུང་། །རྒྱུད་དག་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །
 སྒྲིལ་དུས་ཉི་དཀྱིལ་ན་ཡུང་འབྱུང་། །ཕྱི་ཉིན་ཆར་པ་འབབ་པའི་རྒྱགས། །ཉི་མའི་
 རྒྱུང་གཅིག་པ་ནི། །སྐར་མ་བྱུང་མིན་དག་ལ་འབྱུང་། །ཉི་མའི་རྒྱུང་གཉིས་པ་
 བློ། །སྐར་མ་བྱུང་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན། །ཉིན་གྱི་སྔོན་དུ་ཉི་མ་ནི། །མི་གསལ་གྱུར་
 ཆོ་བྱང་རྒྱུད་ལྡང་། །ཉིན་གྱི་རྒྱུད་སྔོན་དུ་ཉི་མ་ནི། །མི་གསལ་གྱུར་ཆོ་བྱང་འབྱུང་རྟོ། །
 ཉི་དཀྱིལ་བསྐྱེད་པ་གསལ་རྒྱུད་སྟེ། །རྒྱུད་ཤུགས་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །སྔོ་
 ཏུས་ཉི་མའི་མདོག་དཀར་ཞིང་། །ཕྱི་རྒྱུད་མདོག་ནི་དམར་གྱུར་ན། །ཕྱི་མ་འདྲེས་
 པའི་རྒྱུད་ལྡང་འགྱུར། །ཉི་ཁུབ་དུས་སྤྱི་དམར་འགྱུར་ན། །ཆར་པ་མེད་ཅིང་རྒྱུད་

འབྱུང་ངོ་། །སྔ་དྲོ་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཁྱུར་ན། །བསིར་བྱ་ལྡང་བར་འབྱུར་བ་
 ཡིན། །སྔ་དྲོ་ས་གནི་དྲངས་ཁྱུར་ན། །ཆར་འཇམ་འབབ་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། །
 མཚན་མོར་ནམ་མཁའི་མདངས་གསལ་ན། །ཉིན་མཚན་སྤྲིལ་བའི་ཆར་པ་འབབ། །
 ཉི་མའི་གཟི་བྱན་རབ་གསལ་ན། །རེ་ཞིག་ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་འབྱུང་། །ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་འཆར་སྔ་ན། །ནམ་མཁའ་དྲངས་པ་རེ་ཞིག་ཅམ། །ཉི་མའི་འོད་འབྱུར་
 སེར་པོར་ཁྱུར། །སྤྱི་ཉིན་རྒྱང་དྲག་གཞུ་བར་འབྱུར། །ཉིན་སྤེད་རྩེས་སྤྱིན་པ་
 ཡིས། །ཉི་མ་སྤྱིབ་ན་མཚན་ཆར་ཆེ། །

༡༥ འཇའ་ཚོན་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ཆར་པ་འབབ་བཞིན་འཇའ་བྱག་ན། །ནམ་
 མཁའ་སྤྱན་མེད་གསལ་བར་འབྱུར། །སྤྱི་དྲོ་འཇའ་ཡི་རུམ་བྱ་ཤར། །ངེས་པར་གནམ་
 མདངས་འབྱུར་བར་བཤད། །སྔ་དྲོ་འཇའ་ཡི་རུམ་བྱ་ཤར། །རྒྱང་འབྱུང་ཁྱུར་ཁྱུང་
 འགལ་བ་མེད། །

༡༦ སྤྱག་པ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །སྔ་དྲོ་སྤྱག་པ་བྱང་མ་ཐག །སྤྱད་པར་ཁྱུར་
 བ་གནམ་མཐོང་འབྱུར། །སྔ་དྲོ་སྤྱག་པ་རྒྱན་རིང་འཐིབས། །ཆར་པའི་སིལ་བྱ་འབབ་
 པར་འབྱུར། །ཉིན་གསུམ་སྤྱག་པ་སྤྱག་པོར་འཐིབས། །ངེས་པར་རྒྱང་ཆེན་ལྡང་བར་
 འབྱུར། །འཇའ་དཀར་ཤར་བར་ཁྱུར་ན་ནི། །སྤྱག་པ་སྤྱག་པོ་སྤྱད་པར་འབྱུར། །

༡༧ སློག་འོད་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ལྟོ་རུབ་སློགས་སྤྱ་སློག་འོད་འབྱུགས། །སྤྱི་
 ཉིན་ཆ་བ་འཐིབས་པར་འབྱུར། །རུབ་རུ་སློག་འོད་འབྱུགས་ཁྱུར་ན། །ཆར་པ་རྒྱན་
 རིང་འབབ་པར་འབྱུར། །འབྱུག་རུས་སློག་འོད་དྲག་པོ་འབྱུགས། །ངེས་པར་རྒྱང་
 ཆེན་ལྡང་བ་འབྱུར། །སློག་འོད་འཆལ་བར་འབྱུགས་ཁྱུར་ན། །ཆར་མེད་རྒྱང་ཡང་
 འཇགས་པར་འབྱུར། །སློག་འོད་སིལ་བྱར་འབྱུགས་ཁྱུར་ན། །ཆར་འབབ་རྒྱང་ཆེན་
 ལྡང་བར་འབྱུར། །

༡༨ འབྱུག་སྐད་བརྟགས་པའི་ཅིས། །འབྱུག་སྐད་ཐོག་མར་བྱང་ཤར་བྱང་། །
 འབྱུ་ཡོད་ཤར་སློགས་ལོ་རྟོག་བཟང་། །ཤར་ལྟོ་གྲགས་ན་འབྱུ་སྤྱན་མང་། །ལྟོ་
 སློགས་ནས་གྲགས་ཐན་པ་འབྱུང་། །ལྟོ་རུབ་གྲགས་ན་ཆ་ག་མང་། །རུབ་རུ་གྲགས་
 བ་སེར་ལྷགས་དགོན། །རུབ་བྱང་ནས་གྲགས་རྒྱལ་ཁམས་བདེ། །བདེ་ཡང་མི་
 བད་འབྱུང་བར་ཐོས། །བྱང་རུ་གྲགས་ན་ཆར་པ་མང་། །གཞན་ཡང་དང་པོར་

འབྲུག་གཤམ་ན། མི་ལ་མི་དགའ་དུ་མ་འབྱུང་། རྟོན་དུས་འབྲུག་མང་འབྲུ་མི་མིན། །
དགུན་དུས་འབྲུག་གཤམ་འབྲུ་མིན་ཡང་། མི་ལ་དན་ཅིང་དམག་འབྲུགས་འབྱུང་། །

༡༠ རྩ་བ་བཟུང་བའི་ཚིས། བྱི་དུས་གཞན་གྱིས་སྟོག་བཤར་བྱེད། སྤང་དུས་བཟ་
ཤིས་སྟག་བཟ་ཆང་། ཡོས་དུས་ཐག་རིང་མགོན་པོ་འོང་། ། འབྲུག་དུས་ནོར་རྟེན་
སྤུལ་དུས་ལ། རྩོམ་སྟོར་བྱ་བའི་ལས་མི་འབྲུབ། རྩ་དུས་བཟ་ཤིས་ལྷག་དུས་སྤྱ། །
མགོན་པོ་འོང་ནས་ཁྱེད་བྱེད། སྤུལ་དུས་དགའ་སྟོན་འཆོགས་པའི་ངོ་། བྱ་དུས་
གཞན་བྱེད་བྱི་དུས་འཐབ། ཤག་དུས་ལ་ནི་གཏུག་གཤེར་ངོ་། དེ་རྩམས་རྩ་བ་བཟ་
འབྲས་ཡིན། །

༡༡ མིག་གཉིས་འབྲུལ་བའི་ཚིས། བྱི་དུས་གཡོན་འབྲུལ་མི་ཆེན་འཕྲད། །
གཡས་པ་འབྲུལ་ན་བཟུང་བཏུང་རྟེན། སྤང་དུས་གཡོན་བ་མུ་དན་འོང་། གཡས་
པས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་སེམས། སྟག་དུས་གཡོན་པ་ཐག་རིང་གི། མགོན་པོ་
འོང་ལ་གཡས་བཟ་ཤིས། ཡོས་དུས་གཡོན་པ་ཡ་རབ་གྱི། མགོན་པོ་འོང་ཁིང་
གཡས་པ་འབྲིང་། འབྲུག་དུས་གཡོན་པ་རིང་མགོན་འོང་། གཡས་པ་སྟོན་དན་
འཆོ་བའི་ངོ་། སྤུལ་དུས་གཡོན་པ་བཟུང་བཏུང་ཐོབ། གཡས་པ་འབྲུལ་ན་བཟ་
མི་ཤིས། རྩ་དུས་གཡོན་པ་བཟ་ཆང་དང་། འཕྲད་ཅིང་གཡས་པ་འཆོ་བ་འབྱུང་། །
ལྷག་དུས་གཡོན་པ་བཟ་ཤིས་ཤིང་། གཡས་པ་དགའ་བ་རྒྱུང་དུ་འོང་། སྤུལ་དུས་
གཡོན་པ་ནོར་རྟེན་ཐོབ། གཡས་པས་བྱད་མེད་རང་ལ་སེམས། བྱ་དུས་གཡོན་པ་
མགོན་པོ་འོང་། གཡས་པ་ལ་ཡང་ཉེ་དུ་འོང་། བྱི་དུས་གཡོན་པ་མགོན་པོ་སྟོབས། །
གཡས་པར་མི་མང་འདུ་ཆོགས་འོང་། ཤག་དུས་གཡོན་པར་མགོན་བཟུང་འོང་། །
གཡས་པ་དཔོན་པོའི་དོན་ཞིག་འོང་། །

༡༢ རྩ་བ་བཟུང་བའི་ཚིས། བྱི་དུས་རྩ་བ་གཡོན་པ་དུ་། བྱད་མེད་གྱིས་ནི་རང་ལ་
སེམས། གཡས་པ་དུ་ན་སྟོར་བརྒྱག་འོང་། སྤང་དུས་གཡོན་པ་ཁ་མཆུའི་ངོ་། །
གཡས་པ་ལ་ཡང་རྩོད་པའི་ངོ་། སྟག་དུས་གཡོན་པ་པོར་སྟོར་ངོ་། གཡས་པ་དུ་
ན་བྲེལ་བ་འོང་། ཡོས་དུས་གཡོན་པ་སེམས་སྟག་འོང་། གཡས་པ་ལ་ནི་མགོན་པོ་
སྟོབས། འབྲུག་དུས་གཡོན་པ་ཐག་རིང་དུ། འགྲོ་དགོས་གཡས་པར་མགོན་པོ་
འོང་། སྤུལ་དུས་གཡོན་དན་གཡས་པ་དག། རྩ་དུས་གཡོན་པ་རིང་མགོན་འོང་། །

གཡས་པ་ལ་ནི་བཤེས་གཉིན་འོང་། །ལུག་རུས་གཡོན་པར་བཟའ་བརྟུང་དང་། །
གཡས་པ་ཐག་རིང་མི་གཅིག་འོང་། །སླེལ་རུས་གཡོན་པར་འགོ་དགོས་འོང་། །
གཡས་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་ཐོབ། །བྱ་རུས་གཡས་པ་གཏོར་བརྒྱག་འོང་། །གཡས་པ་
ལ་ནི་མི་དག་སླེབས། །ཕག་རུས་གཡོན་པ་བཟ་ཤིས་འབྱུང་། །གཡས་པ་ལ་ཡང་
ཟས་ཆང་ཐོབ། །

༡༩ ལུག་གི་ཤ་འཕྲིགས་བརྟགས། །བྱི་རུས་མཐོན་པོའི་མི་འོང་བཟང་། །སླང་རུས་
རང་ལུས་བདེ་མོ་འོང་། །སྟག་རུས་འཆོ་བ་མི་མདོན་སྟེ། །སླར་ཡང་ཡོས་རུས་ནོར་
རྩལ་ཐོབ། །བྱག་རུས་ནད་དོ་སྦྱལ་གྲོགས་འཕྲད། །རྟ་རུས་སེམས་ལས་ཐེ་ཆོམ་
འབྱུང་། །ལུག་རུས་ནོར་རྟེན་བཟ་ཤིས་དོ། །སླེལ་རུས་ཐུང་དོ་འདྲེམ་ན་བཟང་། །
བྱ་རུས་ནོར་སྟོར་འཆོ་བའི་དོ། །བྱི་རུས་ཐག་རིང་མཐོན་པོ་འོང་། །ཕག་རུས་བྱ་བ་
བཟ་ཤིས་དག། །

༢༠ སློ་བུར་སེམས་འཕར་བརྟགས། །བྱི་རུས་བུད་མེད་གིས་དྲན་ལེགས། །སླང་
རུས་བཟ་ཤིས་སྟག་རུས་ལ། །མཐོན་པོ་འོང་ན་བཟའ་བརྟུང་བྱེད། །ཡོས་རུས་མཐོན་
པོ་བཟའ་བརྟུང་དོ། །འབྲུག་རུས་དོན་འབྱུང་མཐུན་པ་འབྱུང་། །སྦྱལ་རུས་བུད་
མེད་རང་ལ་སེམས། །རྟ་རུས་ཟས་ཆང་ལུག་རུས་ཀྱང་། །བུད་མེད་གིས་དྲན་སླེལ་
རུས་ཤིས། །བྱ་རུས་གཞན་ནས་འཕྲིན་སྟན་སྟེལ། །བྱི་རུས་མི་ཆེན་ལྷུང་སླེབས་
བཟང་། །ཕག་རུས་མི་ལམ་ངན་པའི་དོ། །

༢༡ སྦྱིད་པ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །བྱི་རུས་དགའ་སྟོན་བྱེད་པའི་དོ། །སླང་རུས་
མཐོན་པོས་ཁྱེད་བྱེད། །སྟག་རུས་བུད་མེད་ཟས་ཆང་འཕྲད། །ཡོས་རུས་ནོར་རྩལ་
དོན་རྩལ་ལེགས། །འབྲུག་རུས་ཟས་ཆང་མང་པོ་འབྱུང་། །སྦྱལ་རུས་མི་བཟང་ནོར་
སྟོང་འོང་། །རྟ་རུས་མཐོན་པོའི་བཟའ་བརྟུང་བྱེད། །ལུག་རུས་ཟས་ཆང་འཕྲད་
ཅིང་དག། །སླེལ་རུས་མི་ལམ་ཟས་བཅས་ངན། །བྱ་རུས་བུད་མེད་གཏམ་འདྲི་འོང་། །
བྱི་རུས་བུད་མེད་དང་འཕྲད་བཟང་། །ཕག་རུས་འཕྲིགས་ཀྱང་སྦྱི་ནང་བཟང་། །

༢༢ ཐབ་གི་ཟངས་སྐད་ཅིས། །བྱི་རུས་རྟ་ནོར་བདེ་ཞིང་བཟང་། །སླང་རུས་
ལྷག་པོ་འབྱུར་ཏེ་བཟང་། །སྟག་ཡོས་གཉིས་ལ་བྱིས་རུ་ངན། །འབྲུག་རུས་ལོ་རྟོག་
སྟོན་ཅིང་ཕན། །སྦྱལ་རུས་ནོར་དང་བཟ་ཤིས་འབྱུང་། །རྟ་རུས་རྒྱལ་བྱིས་ལ་ཐུག་

པའི། །བྱ་བ་ཆར་བས་དེ་ཡང་བཟང་། །ལྷག་གི་རུས་ལ་འཆོ་བའི་ངོ་། །སྤྱེལ་རུས་
ཐག་རིང་མགོན་པོ་འོང་། །བྱ་རུས་ཐག་རིང་སོང་བ་སྤྱེབས། །ཁྱི་རུས་ཟས་དང་གོས་
ཀྱི་ངོ་། །ལག་རུས་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཟང་། །

༢༧ ཐབ་གྱི་མེ་ལྷེའི་བརྟགས། །བྱི་རུས་སྤང་རུས་མེ་ལྷེ་མཆེད། །བྱད་མེད་སྤྱེས་
པ་གཞན་ལ་སེམས། །རྟག་རུས་ནོར་རྒྱས་རྟེན་དེ་བཟང་། །ཡོས་རུས་ནོར་ཐོབ་ལམ་
རྩ་རྒྱལ། །འབྲུག་རུས་ཐུང་ན་བྱ་རྒྱུང་དན། །སྤྱེལ་རུས་ལས་བཟང་ཟས་ཆང་འདྲ། །
རྩ་རུས་ཚོད་དང་མེ་ཡིས་འཇིགས། །ལྷག་རུས་ནོར་རྟེན་རྟག་པར་ཤིས། །སྤྱེལ་
རུས་ནོར་དང་དོན་རྣམས་འཁོར། །བྱ་རུས་ན་ཆ་ཁྱི་རུས་སྤྱ། །ཐུང་ན་བྱང་ཡང་སྤྱོན་
མེད་ངོ་། །ལག་རུས་ན་ཞིང་སྤྱོན་མི་སྲིད། །

༢༨ ཁྱི་རུ་བརྟགས་པའི་ཚིས། །བྱི་རུས་བྱད་མེད་འཐབ་ཚོད་བྱེད། །སྤང་རུས་
སེམས་ལ་ཐུང་ན་སྤྱ། །རྟག་ཡོས་རུས་སྤྱ་བདག་པོ་ལ། །བརྟགས་ནས་རྩ་ན་ལྷས་དན་
འབྱང་། །འབྲུག་རུས་ནོར་ཐོབ་སྤྱལ་རུས་ལ། །གཉེན་གྱིས་སྤྲོང་དང་འཕྲིན་གྱི་
ངོ་། །རྩ་རུས་སྤྱོན་མོ་ལྷག་རུས་ལ། །བྱད་མེད་ཁྱི་གཞན་དག་ལ་སེམས། །ནོར་
སྤྱོར་འབྱང་ཞིང་སྤྱེལ་རུས་སྤྱ། །བྱིས་གྱི་བྱ་རྒྱུང་དག་ལ་དན། །བྱ་རུས་ཟས་གོས་གོ་
ས་འཕར། །ཁྱི་ལག་རུས་སྤྱ་ཁ་མཆུའི་ངོ་། །

༢༩ རྒྱ་ཀའི་སྐད་བརྟགས་ཚིས། །བྱི་རུས་ཐག་རིང་མགོན་སྤྱེབས་བཟང་། །སྤང་
རུས་ལ་ཡང་ཤིན་རྩ་དག། །རྟག་རུས་གཞུག་གཤེར་ཡོས་རུས་ལ། །ནོར་དང་ཟས་
ཆང་རྟེན་དེ་བཟང་། །འབྲུག་རུས་ཐག་རིང་མགོན་པོ་འོང་། །སྤྱེལ་རུས་བཀྲ་
ཤིས་འབྱང་བ་ཡིན། །རྩ་རུས་ནད་འབྱང་ལྷ་གསོལ་གྱིས། །ལྷག་རུས་ཐུག་ལ་གཏོར་
བརྟག་འོང་། །སྤྱེལ་རུས་བཟང་ཞིང་བྱ་རུས་ལ། །བྱ་བ་མི་བདེ་བ་ཞིག་འབྱང་། །
ཁྱི་རུས་ནོར་འདྲ་དོན་རྣམས་འབྱལ། །ལག་རུས་ལ་ནི་འཐབ་ཚོད་ངོ་། །

༣༠ དཔྱིད་དབྱགས་ཐོབ་པའི་ཉིན་ཚིས། །དཔྱིད་དབྱགས་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་ལ། །
ནམ་མཁའ་དྲངས་ན་ཚི་བརྟུད་འབྱངས། །འདི་ཉིན་གནམ་འཐིབས་ཆར་བབས་
ན། །ཆར་ཞོད་ཆེ་ལ་ཤར་སྤྱགས་སྤྱ། །ལང་ལོང་སྤྱོན་བྱང་ལོ་ཏྲིག་བཟང་། །ཤར་
རྒྱང་འབྲུ་མོད་མི་རྣམས་བདེ། །རྩལ་ནས་རྒྱང་བྱང་ཐན་པ་འབྱང་། །འབྲུ་དཀོན་
རྒྱན་པོ་དག་ཀྱང་མང་། །ཞོ་རྒྱང་བྱང་ན་རྩད་འགོ་བདེ། །བྱང་ནས་རྒྱང་བྱང་རྒྱ་པོར་

ལུ་བ། །ཁྱད་པར་དབྱིད་ཀྱི་དབུགས་ཐོབ་ཉིན། །ཉི་མ་ཁམས་འཕྲད་བཏུ་བར་བྱ། །
 ཤིང་ཐོའམ་ཤིང་མོ་དང་འཕྲད་ན། །ལོ་རྟོག་ཡོངས་སུ་སྤྲོན་པ་འབྱུང་། །མེ་ཐོ་མེ་
 མོ་དང་འཕྲད་ན། །ལོ་རྟོག་ལ་ནི་ཐན་པ་འབྱུང་། །ས་ཐོ་ས་ཐོ་དང་འཕྲད་ན། །ལོ་
 རྟོག་ལ་ནི་གནོད་པ་འབྱུང་། །ལྷགས་ཐོ་ལྷགས་ཐོ་དང་འཕྲད་ན། །མི་ནམས་ལ་ནི་
 བདེ་བ་མེད། །ཆུ་ཐོ་ཆུ་ཐོ་དང་འཕྲད་ན། །ཆར་ཞོད་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཕ། །ལོ་རྟོག་ལེགས་ཉེས་བརྟག་པའི་ཅིས། །ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །སྤྱི་
 རྒྱུ་རྒྱུ་སུ་སྤྲོགས་བཞི་འཐིབས། །ཁ་བ་ཆེ་ཞིང་ཐན་པའི་ལོ། །དབྱིད་ཀྱི་དབུགས་
 བོ་ཐོབ་པའི་ཉིན། །ཉི་ཤར་ནས་བཟུང་ཉི་ལྷ་བ་བར། །ཁྱུང་མེད་ཁད་འཇམ་བུང་
 བྱུར་ན། །ཞིང་པས་དཀའ་ཆོགས་བྱེད་མི་དགོས། །ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉི་
 མ་ལ། །ཆར་བབས་ལོ་དེར་འབྱུ་ནམས་སྤྲོན། །ཟླ་བ་གསུམ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ། །
 ལྷ་ཡི་སྤྲོགས་ནས་ཁྱུང་བུང་ན། །དེས་པར་ཞིང་སའི་ལོ་རྟོག་སྤྲོན། །དབྱར་གྱི་
 དབུགས་ཐོབ་ཉི་མ་ལ། །ཤར་ནས་ཁྱུང་བུང་ལོ་ནད་ཏུང་། །ཟླ་བ་འདི་ཡི་ཆོས་བརྒྱད་
 ལ། །ནམ་མཁའ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་བྱུར་ན། །ཤིང་རྟོག་ནམས་ནི་སྤྲོན་པར་འབྱུར། །ཟླ་
 བ་ལྔ་པོའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ། །ཆར་བབས་ལོ་རྟོག་ལེགས་པར་སྤྲོན། །ཉི་མ་ལྷག་ཉིན་
 ལུ་བ་བྱང་ནས། །ཁྱུང་བུང་སྤྱོ་ཆོད་དག་ལ་ངན། །ཟླ་བ་དྲུག་པོའི་རྒྱུ་སུ་ནི། །ཆོད་
 རྒྱུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་དག་ཏུ། །ལྷགས་ཁྱུང་བུང་ན་འབྱུ་མི་སྤྲོན། །དགུན་ཟླ་གསུམ་ལ་
 ཁ་བ་ཆེ། །སྤྲོན་དབུགས་ཐོབ་པའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་མེད་ན་ལོ་བྱང་ཆུང་། །སྤྲོན་
 གྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་ཉིན། །སྤྲོན་དཀའ་མང་བུང་འབྱུ་ནམས་སྤྲོན། །ཟླ་བ་
 དགུ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །སད་འབབས་ཞིང་རྒྱས་པ་འཛོམས། །ཆོས་དགུ་ཆར་
 པ་མ་བབས་ན། །དགུན་རིང་ཁ་བ་དགོན་པར་འབྱུར། །ཟླ་བ་བརྒྱུ་པོའི་རྒྱུ་སུ་
 བོ། །ཆུ་ཐོའི་ཁམས་ཀྱི་ཉི་མ་ལ། །དགུན་དབུགས་ཐོབ་པར་བྱུར་ན་ནི། །ཕྱི་ལོའི་ཞིང་
 ལས་དོན་མེད་འབྱུར། །ཟླ་བ་བརྒྱུ་གཅིག་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །ལུ་བ་ནས་ཁྱུང་ལང་
 དགུན་རྒྱུ་སུ། །ཁ་བ་ཆེ་ལ་བར་ཆད་མང་། །དགུན་ཉི་ལྷག་པའི་ཉི་མ་ལ། །
 གནམ་ཁད་འཇམ་ཞིང་ཉི་མ་དངས་བཟང་། །ཕྱི་ལོར་མི་དང་སོ་ནམ་ལ། །སྤྲོ་སྤྲོ་
 འབྱུང་བས་བཟང་བ་ཡིན། །ཟླ་བ་བརྒྱུ་གཉིས་ཆོས་གཅིག་ཉིན། །ཁྱུང་དང་ཁ་བ་
 ཆར་བུང་ན། །ཕྱི་ལོ་ཐན་པའི་ལོ་རྟོག་འབྱུར། །འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་བུང་

ན། ཞིང་པ་སེམས་བདེར་བསྐྱད་པས་ཆོག།

༣༩ ཁམས་ལཱི་བྱི་བ་བརྟགས་པ། ལྷ་བ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་ལ། ཤིང་བྱི་བྱང་
ན་ལོ་རྟག་བཟང་། མེ་པོ་བྱི་བར་ཐན་པ་འབྱུང་། ས་པོ་བྱི་བར་ཆ་ག་མང་། །
ལྷགས་བྱི་ལ་ནི་སོས་མི་བདེ། རྒྱ་པོ་བྱི་བར་ཆར་ཞོད་ཆེ། །

༤༠ སྤང་འབྲུག་བརྟགས་པའི་ཅིས། དང་པོའི་གཅིག་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཚུན། རྩོན་
རྩས་ཉུང་ལ་རྩེས་མ་མང་། སྤང་ནི་ས་ནི་གསོས་ཡིན་ཕྱིར། རྩི་ཅམ་མང་བ་སོས་
བྱུང་སྟེ། ས་བརྒྱད་འཕེལ་ཞིང་དགེ་བར་སོས། རྩོན་མཚུག་རིང་ལ་འབྱོར་པ་
རྒྱས། བརྒྱད་ཕྱིན་རབ་ལ་བཞི་ཚུན་ཐ། འབྲིང་པོ་བར་གྱི་རིགས་པས་ཤེས། འདི་
ཡིས་ས་ཆ་རྩོད་སྤྱད་དང་། སོས་བྱུང་སྟེ་བྱི་བར་ཡང་རྟོགས། འབྲུག་ནི་གནམ་ལྷ་
གནམ་གྱི་གསོས། རྒྱ་མཚོ་ལས་ནི་རྒྱ་འབྱུངས་ནས། བཀའ་ལས་ཆར་པ་འབེབས་
ཞེས་གྲགས། རྩི་ཅམ་མང་བ་ཆར་ཆེ་ཡང་། ས་བརྒྱད་མཁའ་ལ་འབྱུར་བས་དན། །
བརྒྱད་ཕྱིན་ཕྱེ་འབབ་སེར་བས་འཇིག ལྷ་ཚུན་ཆར་དཀོན་རྒྱག་བརྒྱན་སྟོམས། །

༤༡ རྩས་བཞིའི་ཤིང་བྱིའི་ཅིས། དབྱིད་ཀྱི་ཤིང་བྱིར་ཆར་བབས་ན། ཆར་
འབེབས་ནོར་ལྷག་འབྲུགས་པས་འཆི། རྒྱ་དམར་དཔག་ཆོད་སྟོང་ཕྲག་འབྱུར། །
དབྱར་གྱི་ཤིང་བྱིར་ཆར་བབས་ན། ཆར་པ་རབ་ཆེ་ལམ་སྤང་རྒྱ། བྱ་གཏོང་
དགོས་འོང་སྟོན་རྩས་ཀྱི། ཤིང་བྱིར་ཆར་འབེབས་འབྱུ་མི་སྒྲིན། དཔུན་ཀར་
ཤིང་བྱིར་ཆར་བབས་ན། ཁ་བ་ས་ལེ་བར་སྟོང་འབབ། སྤང་ལྷག་ལྷག་པས་འཆི་
བའང་བཤད། །

༤༢ དབྱིད་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་རྩས་ཅིས། དབྱིད་ཀྱི་ཉིན་མཚན་མཉམ་པའི་
ཉིན། ཤར་ཕྱོགས་སྒྲིན་སྒྲིན་གྱི་འཕེལ་ལ། སྒྲིན་མེད་གནམ་ཐད་འབྱུ་མི་རྒྱས། །
རྩབ་རྒྱང་ནས་དཀོན་ཐན་པས་ཉིན། ཤར་རྒྱང་ནས་མོད་འབྱུ་གཞན་འབྲིང་། རྩོ་
རྒྱང་བྱང་ན་སྒྲིན་ལྷའི་ནང་། རྩོན་རྩ་ཆར་ཆེ་རྩེས་སྟེ་འཆིག བྱང་ནས་རྒྱང་བྱང་
འབྱུ་ནམས་དཀོན། །

༤༣ དབྱར་དབྲགས་སྟོབ་པའི་ཉིན་ཅིས། འདི་ཉིན་ཤིན་ཏུ་གནམ་མཐོང་ན། །
ལོ་འདིར་ངེས་པར་ཐན་པ་འབྱུང་། ཤར་རྒྱང་བྱང་ན་འབྱུ་ནམས་སྒྲིན། རྩོ་རྒྱང་
བྱང་ན་ལྷ་གྱ་སྐམ། རྩབ་རྒྱང་ནོར་ལྷག་ནད་ཡམས་འབྱུང་། བྱང་རྒྱང་རྒྱ་བོར་ཉ་

སྲིན་མང་། །ཤར་སྟོར་རྒྱང་བྱང་ལོ་འདྲིར་ཆོ། །མཁའ་མདངས་སྟོན་པོ་མ་ཤར་ན། །
ལོ་འདྲིར་རྒྱང་ཆེན་མང་བར་བཤད། །ཉིན་བཅུའི་ནང་དུ་ངེས་པར་འབྱུང་། །འབྱུ་
རིགས་ལ་གནོད་བྱང་རྒྱང་བྱང་། །རྒྱ་མིག་ལུད་ཅིང་ས་འགལ་འབྱུང་། །མི་ལ་ནད་
མང་རྒྱབ་རྒྱང་བྱང་། །ཆ་ག་མང་འཕེལ་མི་ནད་འབྱུང་། །ཤར་རྒྱང་བྱང་ཞིང་འབྲུག་
གྲགས་ན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཐོག་ཀྱང་འབབ། །

༣༧ དབྱར་གྱི་ཉི་ཤོག་ཅིས། །འདི་ཉིན་མེ་སྟག་ཉི་མའམ། །མེ་ལོས་འཕྲད་ན་འབྱུ་
ནམས་དགོན། །ཉིན་གྱང་རྟ་དུས་སྟོ་ངོས་སུ། །སྲིན་དམར་རྟ་ཡི་དབྱིབས་ཅན་
བྱང་། །དེ་ལ་ལི་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། །རང་མདངས་ཞེས་ཟེར་འབྱུ་སྒྲ་ལ། །མང་དུ་
འཕེལ་ཞིང་སྲིན་དམར་པོ། །རྟ་ཡི་དབྱིབས་དེ་མ་བྱང་ན། །ཁྲིས་རིགས་ལྷ་པོ་སྲིན་མི་
འབྱུར། །མི་ལ་མིག་ནད་ཐན་པ་འབྱུང་། །སྟོ་རྒྱང་བྱང་ན་ཆོ་བ་ཆེ། །བྱང་ནས་
རྒྱང་བྱང་རི་ཁ་ཡི། །ལོ་རྟོག་ནམས་ནི་ཐན་པས་གསུང་། །སྟོ་རྒྱབ་རྒྱང་བྱང་མི་ནད་
དང་། །རྒྱ་སྟོད་ཟླ་བར་ཆར་ཞོད་ཆེ། །རྒྱབ་རྒྱང་སྟོན་དུས་ཆར་པ་ཆེ། །ཤར་རྒྱང་
ཟླ་བ་བརྒྱད་པའི་ནང་། །མི་ལ་ན་ཆོ་འབྱུང་པའི་ལྷས། །བྱང་རྒྱང་འབྱུ་ནམས་ཤིན་ཏུ་
དགོན། །ནམ་གྱི་གང་དེར་རྒྱང་ཆར་བྱང་། །ཕྱི་ལོར་འབྱུ་ནམས་དགོན་པར་འབྱུར། །

༣༨ སྟོན་དབྱགས་ཐོབ་པའི་ཅིས། །འདི་ཉིན་འབྲུག་གྲགས་ལོ་མི་སྲིན། །ཆར་པ་
བབས་ན་སྟོ་ཆོད་བཟང་། །ཤར་རྒྱང་ནད་འབྱུང་སྟོ་ལྷམ་བཟང་། །སྟོ་རྒྱང་སྟོན་
དུས་ཐན་པ་འབྱུང་། །རྒྱབ་ནས་རྒྱང་བྱང་ཆར་པ་ཆེ། །བྱང་རྒྱང་བྱང་ན་ཆར་སྲིན་
མང་། །སྲིལ་གྱི་དུས་སུ་སྟོ་རྒྱབ་ནས། །སྲིན་དམར་བྱང་ན་འབྱུ་འབྲིང་ཅམ། །སྲིན་པ་
མེད་ན་འབྱུ་མི་སྲིན། །ས་འགལ་ཕྱི་ལོར་ཁོར་ལུག་འཆི། །སད་འབབ་པ་ཡི་ཉིན་
རྗེས་མར། །གལ་ཏེ་སད་ནི་བབས་པ་ན། །དགུན་ཉི་ཤོག་རྗེས་ཁ་ཆར་དང་། །རྒྱང་
དང་གང་འབྲུག་འབྱུང་བར་འབྱུར། །སྒྲམས་ཟླའི་ཆོས་གཅིག་གནས་འཐིབས་ན། །
ཕྱི་ལོར་ལོ་རྟོག་ཤིང་རྟོག་ལགས། །དེ་ཡི་རྗེས་ལོར་ཐན་པ་འབྱུང་། །སྟོན་གྱི་ལྷགས་
བྱིའི་ཉི་མ་ལ། །ཆར་པ་བབས་ན་སྟོན་དུས་དེར། །ཞག་མ་དུག་ཅུའི་བར་དུ་
འབབ། །ཟླ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་དགུའི་ཉིན། །ཆར་པ་སྟུང་པའི་དུས་ཡིན་ཀྱང་། །འདི་
ཉིན་ཆར་བབས་ཕྱི་ལོར་བཟང་། །

༣༩ སྟོན་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཅིས། །སྟོན་གྱི་ཉིན་མཆོན་མཉམ་པའི་ཉིན། །

གནས་མཐོང་བྱང་ན་འབྲུ་མི་སྒྲིན། །ཁྱུང་བྱང་འབབ་ཅིང་འཐིབས་ན་བཟང་། །འདི་
 ཉིན་བྱ་ཡི་རུས་ཆོད་ལ། །རྒྱང་ལྡང་སྒྲིན་དཀར་ལྷག་གི་དབྱིབས། །བྱང་ན་རང་
 མདངས་ཤར་བ་ཡིན། །འབྲས་ནམས་འབྲུངས་སོ་མདངས་དཀར་པོ། །འབྲུག་
 ཅིང་མི་གསལ་གྱུར་ན་ཏིལ། །འབྲུངས་པར་བཤད་ལ་སད་འབབ་ན། །སྤྱི་ལོའི་དཔོ་
 རླུང་མི་ནད་མང་། །ཤར་རྒྱང་འབྲུ་ནམས་མི་སྒྲིན་དཀོན། །རུབ་རྒྱང་མི་དང་ལོ་རྟོག་
 རྒྱས། །རུབ་བྱང་རྒྱང་བྱང་འབྲུ་འཕྲོག་འབྲུར། །ཤར་ལྡོར་རྒྱང་བྱང་རྒྱང་བྱང་
 གཡོ། །མཐོ་རླུང་རྒྱུ་བར་གནས་འཐིབས་འབྲུར། །བྱང་ནས་རྒྱང་བྱང་གྲང་ལྷག་
 ཆེ། །ཆོས་གཅིག་ལྟོ་རྒྱང་བྱང་ན་ངན། །རུབ་རྒྱང་བྱས་ན་ས་ལས་བཟང་། །

༤༠ དགུན་དབྱགས་ཐོབ་པའི་ཕྱིས། །འདི་ཉིན་མེ་ཁམས་དང་འཕྲད་ཅིང་། །ཁ་
 ཆར་མེད་ན་ལོ་འདྲིར་དྲོ། །སྤྱི་ལོར་ཐན་པ་དག་གྲང་འབྲུང་། །ཤིང་ཁམས་སམ་ནི་
 རྒྱ་ཁམས་འཕྲད། །སྤྱི་ལོར་དབྱིད་རུས་ཆར་པ་མང་། །ཤིང་རྟོག་སྤོང་པོར་མེ་རྟོག་
 ཤར། །དེ་ཡི་རྗེས་ལོར་ཐན་པ་དང་། །ཤར་རྒྱང་དག་གྲང་འབྲུང་བར་བཤད། །ལྟོ་
 རྒྱང་བྱང་ན་སྤྱི་ལོའི་ལོར། །རླུང་ལྡང་པར་མི་ནད་འབྲུང་། །རུབ་རྒྱང་ངན་ཅིང་བྱང་
 རྒྱང་བྱང་། །རུང་འཕྲོ་འབྲུག་འཆི་ཁ་བ་ཆེ། །རུབ་བྱང་སྒྲིན་དཀར་རྟའམ་འབྲུག།
 དབྱིབས་ཅན་བྱང་ན་ཏིལ་ནམས་སྒྲིན། །རྟའ་འབྲུག་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་མེད་ན། །སྤྱི་ལོའི་
 རླུང་བ་བཞི་པ་ལ། །གྲང་ལྷག་ཆེ་ཞིང་མི་ནད་འབྲུང་། །དགུན་རུས་འབྲུག་གསལ་
 དེ་ཡང་ངན། །

༤༡ དགུན་ཉི་ལྷོ་པའི་ཕྱིས། །དགུན་གྱི་ཉི་མ་བྱང་བཤོད་ཉིན། །རྒྱ་མོ་དག་དང་
 འཕྲད་པ་ན། །ས་ལ་བར་སྤོང་ཐན་པ་འབྲུང་། །དེ་ཡི་སྤྱི་ཉིན་རྒྱ་ཁམས་དང་། །
 འཕྲད་ན་ཐན་པ་རྒྱང་བ་ཡིན། །ཉི་མ་གསུམ་པར་རྒྱ་ཁམས་དང་། །འཕྲད་ན་ཐན་
 པ་ཆེ་བ་ཡིན། །བཞི་པར་རྒྱ་ཁམས་ཁྲིས་རིགས་སྒྲིན། །ལྡང་བར་རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་ལྡང་
 རྒྱང་། །རུག་པར་རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་ནམས་ཆེ། །བརྟན་པར་རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་པོ་ལྟད། །བརྒྱད་
 པར་རྒྱ་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་ལྟད། །དགུ་པར་རྒྱ་ཁམས་ཆ་བ་ཆེ། །ཉི་མ་བརྟུ་དང་བརྟུ་
 གཅིག་དང་། །བརྟུ་གཉིས་ནམས་ལ་རྒྱ་ཁམས་ཡོད། །ཁྲིས་རིགས་ལྟ་བུ་སྒྲིན་མི་
 ཡིད། །གལ་ཏེ་དགུན་ཉི་ལྷོ་པའི་ཉིན། །རྒྱང་དང་གྲང་ལྷག་ཆེ་བ་ན། །སྤྱི་ལོར་
 འབྲུ་བརྟུད་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཤར་རྒྱང་བྱང་ན་མི་ནད་དང་། །འོར་ལྷགས་མང་པོ་

འཆི་བར་འགྱུར། །སྒྲི་རྒྱུ་འབྱུང་དཀོན་བྱང་རྒྱུ་ལ། །ལོ་རྟོག་སྒྲིན་ཅིང་ཅུབ་རྒྱུ་
བྱང་། །ལོ་རྟོག་རབ་སྒྲིན་མི་རྣམས་བདེ། །བྱང་ན་སྒྲིན་པ་ཐོན་པོ་ཡོད། །སྒྲི་ལོར་
འབྱུ་ལྷགས་སྒྲིན་མེད་ངན། །སྒྲིན་དམར་བྱང་ན་ཐན་པའི་རྟགས། །སྒྲིན་ནག་ཡོད་
ན་ཆར་ཆུ་ཆེ། །སྒྲིན་དཀར་ལ་ནི་མི་ནད་འབྱུང་། །སྒྲིན་སེར་ཨར་པོ་བྱེད་པ་བཟང་། །

༤༢ བྱ་རྟོག་སྐྱད་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ལོ་རྟོག་ལྷགས་སྐྱད་བརྟབ་པ་ན། །མི་རིང་
ལྷགས་དང་འབྲུད་པའི་རོ་། །ལོ་རྟོག་ཤ་སྐྱད་བརྟབ་པ་ན། །ཉིན་དེར་སྐྱུང་ལྷག་
འབྲེས་པའི་རྟགས། །རང་སྐྱོགས་ཁ་ལྱུར་སྐྱད་གྲགས་ན། །ལྷ་སྐྱུང་རང་ལ་འཁོར་
བའི་བད། །

༤༣ རྒྱུང་ཁའི་སྐྱད་ཅོ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །རུས་བཞི་གང་ཡིན་རྒྱུང་ནག་གི་བྱ་
ཆོགས་འདུས་ཤིང་སྐྱད་ཅོ་མང་། །མི་རིང་གངས་ཆར་འབབ་པའི་རྟགས། །

༤༤ འོལ་ལའི་སྐྱད་བརྟགས་པའི་ཅིས། །དབྱར་རུས་ཉི་འོད་ཆོ་བའི་རུས། །འོལ་
ལས་སྐྱུར་སྐྱད་བརྟོན་པ་ན། །རྒྱུར་རུ་ཆར་ཆེན་འབབ་པའི་བད། །

༤༥ ནད་པ་སོས་མིན་བརྟགས་པ། །ལོ་ཉུས་སྒྲན་པ་བཅོལ་བའམ། །སྒྲན་པ་ནད་
པའི་བྱིས་བཞོད་ཆོ། །ལམ་རུ་མི་དགའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་། །བྱི་ལ་སྒྲེལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་
སོགས། །སྒྲོག་ཆགས་རིགས་བྱིས་ལམ་བཅད་ན། །ནད་པ་མི་སོས་འཆི་བའི་རོ་། །
ལམ་རུ་དགའི་བའི་ལྷས་མཐོང་ཞིང་། །རྟ་ལྷག་བ་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུས། །ནད་པ་སོས་
པའི་དགའི་ལྷས་ཡིན། །ཉི་ཟླ་གཟའ་འཛིན་འཆི་སྐྱུར་སོགས། །གཟའ་སྐར་ངན་པའི་
སྐབས་དང་། །ཆོས་དྲུག་བཞི་དབྱུ་ལམ་རུ་འརྱག་ །མི་དགའི་བ་ཡི་ལྷས་སྐྱུ་དེས། །

༤༦ སྐྱད་ཆ་འདྲི་རུས་ལྷས་ཀྱི་ཅིས། །མཁོ་དང་ཁ་དང་སྐྱ་མིག་ལ། །རིག་ཅིང་སྐྱེ་
པོས་འདྲི་བྱེད་ན། །གསེར་དང་ནོར་དང་འབྱུ་རྣམས་ནི། །དེ་ཡིས་རྟེན་པར་སྐྱེ་ཆོམ་
མེད། །སྐྱག་རྟེན་སྐྱོག་མ་ལག་པ་ལ། །རིག་ན་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བཅས་རྟེན། །
གསུམ་པ་ལྟེ་བ་མཉེད་ཅིང་འདྲི། །བཟའ་བུར་ལ་སོགས་འབྱུབ་པར་འགྱུར། །
བྱིན་པ་མཆན་མ་རྟེན་པར་རིག། །བྱ་མོ་རྟེན་ཅིང་བྱ་འབྱུང་རོ། །བྱས་མོ་ཡོང་བྱ་
རྒྱུ་པར་རིག། །དཀར་ལས་ཆེན་པོ་རབ་བྱ་སྐྱེད། །སྐྱུ་ལ་རིག་ན་འཆི་བར་འགྱུར། །
ཤིང་འབྲས་སོགས་ལ་རིག་ན་དགོ། །རྩ་དང་སོལ་པ་ལ་རིག་ན། །བྱ་བ་འབྱུབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །ཤིང་སྐམ་འདམ་དང་གོས་ལ་རིག། །གདོན་གྱི་གནོད་པས་ཡིད་

ཐུངས་བྱེད། །རིལ་བ་ཟས་ཀྱི་སྡོད་སོགས་ལ། །རིག་ན་བྱ་བ་འབྲུག་པར་འགྱུར། །
གནས་སྡོད་དང་ནི་རྒྱར་ཁྱོད་དང་། །ཤིང་སྐམ་དང་ནི་ཁིང་ཉམས་དང་། །ཤོ་
གམ་གོས་འཛིན་གནས་སུ་ནི། །དྲིས་ན་ཉོན་མོངས་རབ་ཏུ་སྦྱེད། །ལྟ་ཁང་དང་ནི་
ཆུ་བོའི་འགམ། །ལྟ་རྩལ་གནས་སུ་དགོ་བར་འགྱུར། །སྤྱོད་གས་གནས་བདེ་འབྲུག་
མཚམས་སུ་མིན། །

༤༧ ཟད་མཐའ་བརྟགས་པའི་ཚིས། །ལོ་ཡི་མཐའ་མའི་ཟླ་བ་དང་། །ཟླ་བའི་
མཐའ་བ་གནས་སྡོད་ཆོས། །ཆོས་ཀྱི་མཐའ་མ་ཆོས་ལོངས་དེ། །ཟད་པར་ཉེ་བའི་
དུས་ཆོད་ལ། །ལོ་ཟད་ཟླ་ཟད་ཅེས་སུ་གྲགས། །ཁྱད་པར་ཟད་པ་གསུམ་འཛིན་
ནི། །གནམ་ལོ་གསར་རྟེན་སོ་མཚམས་སུ། །ལོ་ཟད་ཟླ་ཟད་ཆོས་ཟད་པའི། །ཉེར་
དགུ་གནམ་སྡོད་གཉིས་པོ་གཙོ། །དུས་དེར་བཀྲ་ཤིས་ལས་ཀྱན་སྲང་། །

【གཟུང་སྐར་ཆོས་གྲངས་དབྱེད་པའི་ཚིས་】

༤༨ ཆས་རྒྱན་བྱ་བའི་ཚིས། །ཉི་མར་བྱི་བྱ་བའི་དང་གསེར། །ཟླ་བར་
དབུལ་དུང་ཤེལ་གྱི་རྒྱན། །མིག་དམར་གསེར་བའི་ལྷག་པར་ཁམས། །ཕུར་བྱ་གཡུ་
དང་ཤིང་རྩའི་རྒྱན། །པ་སངས་ལོར་བྱ་སྟེན་པར་ལྷགས། །མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་
དང་། །ས་ག་ལྟ་མཚམས་མོན་གྱེ་དང་། །ནམ་གྱ་རྣམས་ལ་ཆས་འཇུག་ཤིས། །

༤༩ རྒྱུས་བྱ་སྟོབས་འཕང་སྟོབ་པའི་ཚིས། །རིས་གཟུང་ལྟ་ཡི་སྒྲ་མ་མཚོག་ཉི་མ་པ་
སངས་འབྲིང་པོ་སྟེ། །ཟླ་ལྷག་ལས་ལ་གཡེལ་བར་འགྱུར། །མིག་སྟེན་གྱིས་ནི་འཆི་
བར་བྱེད། །རྒྱ་སྐར་ཡང་དང་གཡོ་རྣམས་བཟང་། །པོད་འདྲིར་འཕང་ཅལ་ཆེར་
མེད་ཀྱང་། །མདའ་རྟ་ཤིང་ལ་སོགས་པའོ། །

༥༠ དིག་པ་སྟོབ་པའི་ཚིས། །ཐ་སྐར་མགོ་ལག་ནབས་སོ་རྒྱལ། །སྐག་དང་མེ་
བཞི་ལ་སོགས་བཞི། །སྟོན་མ་གསུམ་དང་གོ་བཞིན་དང་། །མོན་གྱེ་ནམ་གྱ་
རྒྱབས་རྣམས་བཟང་། །ཕུར་བྱ་དཀར་པོ་ལྷག་པ་ལ། །མཛོན་པར་འདོད་པའི་
འབྲས་བྱ་སྦྱོན། །བྱིད་པ་པོ་ཡང་རིང་འཆོ་བྱེད། །ཉི་མར་འབྲིང་ལ་ཟླ་བར་སྦྱོན། །ས་
རྒྱུས་ཉི་བུས་སྟོག་འཛིན་བྱེད། །ཉ་གཞུང་དུས་དང་ཁྱེུ་ནི། །ལོ་ལྟ་ལོན་དུས་
རིག་པ་བསྐབ། །དུག་དང་ཉེར་གཅིག་སྡོད་པ་སྲང་། །ཆོས་བརྒྱད་ལ་ནི་མཁན་
པོ་འཛིན། །བརྩ་བཞི་པ་ལ་སྟོབ་མ་འཛིན། །གནམ་སྡོད་ལ་ནི་གཉིས་ཀ་

འཛོམས། །བཙོ་ལུ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་འཛོམས། །ཆོས་གཅིག་ལ་ནི་རིག་པ་འཛོམས། །
ཆོས་དེ་རྣམས་ནི་སྒྲིག་པ་སྤྱིའི། །དུས་གཉིས་ཡིན་པས་སྒྲིབ་གཉེར་སྤང་། །

༥༧ བྱིས་གསར་སྤྱོད་བའམ་གནས་གཞི་འཛིན་པའི་ཅིས། །ཡར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་
མཚན་ཡིན་ཏེ། །གཉིས་ལ་ལས་འབྲུབ་གསུམ་ནད་མེད། །བཞི་པར་ཚད་ཅིང་ལུ་
དཔལ་ཐོབ། །ཆོས་དུག་ལ་ནི་རྒྱུ་མར་འཐབ། །བདུན་ལ་བཟའ་བདུང་བདེ་བ་
ཐོབ། །བརྒྱད་ལ་ནད་འབྱུང་དགུ་ལ་འཆི། །བརྒྱ་ལ་ནོར་རྟེན་བརྒྱ་གཅིག་དགེ། །བརྒྱ་
གཉིས་སྒྲིག་ལ་ཐེ་ཆོམ་བ། །བརྒྱ་གསུམ་དོན་འབྲུབ་བརྒྱ་བཞི་སྤང་། །བཙོ་ལུ་དང་ནི་
གནས་སྤྱོད་ལའང་། །གནས་གཞི་འཛིན་པར་མི་བྱའོ། །

༥༨ བྱི་སྟོན་བྱ་བའི་ཅིས། །སྤར་མ་མགོ་རྒྱལ་ལྟ་མཚམས་སྟོན། །སྒོ་བཞིན་ལག་
སོར་སྤྱི་མ་གསུམ། །ནམ་གུ་ཐ་སྐར་རྣམས་དང་ནི། །རིས་གཟའ་ཉི་མ་སྟོར་བ་དགེ། །
དཀར་སྟོགས་འབྲུབ་པའི་སྟོར་བ་ལ། །ས་གཞི་སྟོང་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཤིས། །སྒོ་
དང་ལས་སུ་ཉི་མིག་གནས། །ཁྲ་ཕུར་པ་སངས་ཀྱིས་མཐོང་ན། །ཆེན་པོ་བྱི་ལ་
འཛོགས་པར་ཤིས། །ཤོགས་དང་རྩར་གསུམ་རང་ཁིང་དུ། །ཞི་གནས་དཔལ་དང་
གྲགས་པ་འཕེལ། །

༥༩ མ་བརྟག་པའི་ཅིས། །བ་ཉེ་སྤྱི་དུག་སྐག་དང་མཚུ། །ས་ག་རྩུབས་དང་ལག་
རྣམས་ལ། །རྩུལ་གྱིས་རྩུགས་ན་བྱ་ཁྲུང་གིས། །བསྐྱངས་ཀྱང་མི་དེ་འཆི་ཞེས་
བཤད། །མ་རིགས་གཞན་ལའང་དེ་རྣམས་གཉན། །ཁྲུང་པར་གང་དུ་མ་གཏོང་
སར། །སྒོ་གནས་ཡོད་དང་པིའི་རྒྱ། །ཉེ་གཟའ་རིགས་ལྟན་འཆར་སོགས་དང་། །
འཕྲད་ན་གཉན་པས་གཟབ་པར་གནད། །

༦༠ ནད་པ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ལག་པ་སྐག་དང་སྟོན་མ་གསུམ། །ས་རི་སྟོན་ལ་
ནད་སོག་ན། །རྩུག་བསྐྱལ་ཁྲུང་ཆེན་ཐོབ་པ་ཡང་། །སྟོན་པས་བཙོས་མི་དགོས་
པར་འཆོ། །ལྟ་མཚམས་ནམ་གུར་ན་བའི་མི། །སྒྲིག་ནི་འབད་པས་སྒྲིབ་པར་
འགྱུར། །མཚུ་ལ་ཉི་ཤུའི་ཞག་ནས་ཐར། །མགོ་དང་རྩ་སྤྱད་ཁྲ་གཅིག་ལ། །མེ་བཞི་
ཁྲ་བ་ཕྱེད་ནས་གྲོལ། །སྤྱི་རྒྱལ་ཐ་སྐར་ས་ག་རྩུབས། །མོན་གེ་ཞག་པོ་དགུ་ནས་
སེལ། །བ་ཉེ་ནག་པ་སྒོ་བཞིན་དང་། །མོན་གྱི་བརྒྱ་གཅིག་ཞག་ལ་ཐར། །བ་ཉེ་སྤྱོད་
མ་ནམས་སོ་རྒྱལ། །ཁྲུམས་སྤྱད་མཚན་མོ་བདུན་ནས་ནི། །ནད་ལས་ཡོངས་སུ་

ཁོལ་ཞིས་བཤད། །

༥༥ ལྷན་སྦྱོར་པ་ཡི་མིས། །མ་རྒྱུ་མཁོ་དང་ནམས་སོ་སྒྲུལ། །མི་བཞི་ནག་པ་ས་རི་
 དང་། །ལྷ་མཆོམས་སྦྱབས་དང་ནམ་གྱ་དང་། །སོ་བཞིན་མོན་གེ་མོན་གྱ་དང་། །
 རེས་གཟུང་པ་སངས་སྤུར་བྱ་ལ། །ཁྱད་པར་བཅུད་མི་སྦྱོར་བྱས། །ལྷན་སྦྱོར་
 ལྷན་གཏོང་ལ་སོགས་ཤིས། །

༥༩ བད་མོས་ཁྱས་བྱེད་ཅིས། །བཟེ་སྒྲུང་མ་སྒྲག་མཆུ་སྟེ། །ཁ་རི་ནངས་མོ་སྟེ་མ་
 གསུམ། །ནམ་གྱ་རིས་གཟུང་རྒྱ་སྟེན་ལ། །སྟེ་པོ་ནད་ལས་སྟོལ་བ་རྒྱམས། །ནམ་
 ཡང་ཁྱས་ནི་བྱ་བ་མིན། །སྟོང་པའི་ཆེས་དང་རྒྱས་སྟོར་གཤོ། །རིས་གཟུང་ཉི་མ་
 མིག་དམར་ལ། །བུམ་བེ་ལ་སོགས་ཡོན་གནས་ལ། །ཁ་ཟས་འདྲིན་པ་སྟོན་འཕྲོ་
 བས། །ནད་པའི་ཁྱས་ལགས་བྱ་བར་བཤད། །

པལ་ཆུང་མ་གྱིས་འཇུག་ཅིས། མེ་བཞི་ནག་པ་ས་རི་དང་། ལྷན་མ་མགོ་རྒྱལ་
མཆུ་མོན་གོ། གྲོ་བཞིན་ལྷ་མཆོམས་ཤི་མ་གསུམ། བསྐྱར་རྒྱལ་དང་ནམ་གྱ་
དང་། འུས་རྒྱུར་བརྟན་ལ་ཆུང་མ་ནམས། བྱིས་ཏུ་འཇུག་གམ་བཤོད་པ་གིས། འ
རིས་གཟའ་ལྷུང་སངས་མེན་ལྷ་ལེགས། ཉི་མར་ནད་འབྱུང་མིག་དམར་འཆི། ལྷག་
པར་ཁྱོད་དང་བྲལ་བར་བཤད།

༥༥ བྱད་མེད་ལ་བསྟོན་ཅིས། །ཐ་སྐར་མགོ་རྒྱལ་མེ་བཞི་དང་། །ནག་པ་ས་རི་རྩ་
སྒྲུང་དང་། །སྟོ་བཞིན་འགྲོག་མེད་མར་སྒྱུད་ཅིང་། །འོག་པགས་འཆིང་བ་འགྲོལ་
ཞེས་བཤད། །པ་སངས་ཤར་དུ་ཐོན་པ་ནས། །ཉིན་གསུམ་ཉིན་བརྒྱ་རུབ་ཐོན་
ནས། །ཞག་ལྷའི་དགོང་མོར་བྱིས་པ་ཡིས། །སྟོན་པའི་ལས་ནི་སྒྲུང་བར་བྱ། །

[illegible][illegible]

༦༡ རྩུགས་གཏོང་ལོན་ཚེ། །ཡར་མར་བསུད་དང་བརྩུ་བཞི་པ། །ཉ་དང་
གནས་ཏོང་ཚེས་རྣམས་དང་། །སྒར་མ་ནག་པ་དཔོ་རྩུ་མྱད། །ཤོ་བཞིན་བྱམས་

སྒྲུང་གཟུང་ཉི་མར། །རྟ་སྒྲུགས་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་ནི། །ནམ་ཡང་དགེ་བར་མི་
འགྱུར་བས། །མཁས་པས་འདི་དག་འབད་པས་སྤང་། །སྤར་མ་ན་བས་སོ་ས་ག་
དང་། །ཤོ་བཞིན་བྱི་གསུམ་ཡར་མར་ཆོས། །བརྒྱད་དགུ་བརྒྱ་བཞི་སྟོང་པ་
ལ། །སྒྲུགས་རྣམས་ལེན་པར་མི་བྱའོ། །

༥༢ མཛེལ་མཐུན་བྱེད་པའི་ཅིས། །ནམ་གྱ་ནས་བརྩམ་མགོ་བར་དུག་སྤྲེལ་མའི་ཆ་
ཆོགས་བྱིམ་བདག་ཡིན། །ལག་ནས་ལྷ་མཆོམས་བར་བརྒྱ་གཉིས། །བར་མའི་ཆ་
སྤེ་ཕོ་ཕོ་གཉིས། །སྟོན་ནས་བྱམས་སྒྲུང་བར་དུ་དགུ། །བྱི་མའི་ཆ་ཡིན་བྱུང་མེད་དོ། །
སྤྱིས་སྤར་རམ་ནི་མིང་སྤར་ཆོས། །སྤྱིས་པ་བྱུང་མེད་མཆོག་དུ་མཛེལ། །གཉིས་ཀ་
ནང་སྤེབ་བར་མ་དགོ། །ཕོ་སོགས་ནང་སྤེབ་མི་མཐུན་འགྱུར། །

༥༣ བཅོལ་གཏམ་བྱེད་པའི་ཅིས། །རྒྱ་སྤར་སྤྱིན་དུག་ས་ག་དང་། །བརྟན་པ་ལྷ་
དང་དུག་ཕོ་གསུམ། །འཛོམས་བྱེད་རྟོན་ཕོ་བཞི་རྣམས་ལ། །དབུལ་ལ་སོགས་པ་
གང་ཞིག་ནོར་། །བཅོལ་དང་གཉེར་གཏད་བྱས་པ་ན། །ཉམས་ཉི་ནམ་ཡང་འཛོལ་
མི་འགྱུར། །མཛེལ་དང་གཡོ་བ་སོགས་ལ་ཤིས། །ཞིབ་ན་དུས་བྱི་སྦྱོར་བ་བསྒྲགས། །

༥༤ བྱོན་པ་བཞོ་ཅིས། །སྤར་མ་མེ་བཞི་མཆུ་དང་རྒྱལ། །ལྷ་མཆོམས་ཕོན་གེ་ཕོན་
གྲུ་དང་། །སྤྱི་མ་གསུམ་དང་རེས་གཟུང་ལྷ། །བྱོན་པ་བཞོ་སོགས་རྒྱ་ལས་དགོ།

༥༥ ཤིང་སོགས་འཕྱག་པའི་ཅིས། །རྒྱལ་དང་མ་སྤར་ས་ག་རྒྱབས། །ཕོན་གེ་ནམ་
གྲུ་རེས་གཟུང་ནི། །ཁྲུ་ལྷག་དུས་སྦྱོར་བུ་ཕོ་དང་། །བུམ་པ་སོགས་ལ་སྤྱན་འཁྲི་
ཤིང་། །ཕོ་རྟོག་ལ་སོགས་འཕྱག་པ་ཤིས། །

༥༦ ཞིང་ས་རྩོ་བའི་ཅིས། །ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་མགོ་ནམ་གྲུ། །མཆུ་རྒྱབས་སྤར་
མ་བྱི་གསུམ་དང་། །ལྷུར་བ་བཞི་དང་སྦྱོང་བ་ལྷ། །དུས་སྦྱོར་དགེ་ཞིང་རེས་བྱི་
གཟུང་། །ཁྲུ་ལྷག་སྤར་བུ་པ་སངས་ལ། །ནད་མེད་འབྲས་ལྷན་བྱུ་མཆོག་གིས། །བཤོལ་
འདྲན་པ་ནི་བྲག་ཤིས་དགོ། །

༥༧ ས་བོན་གདབ་པའི་ཅིས། །སྤར་མ་མགོ་རྒྱལ་བྱི་གསུམ་མཆུ། །ཕོ་བཞི་ནག་པ་
ས་རི་རྒྱབས། །ལྷ་མཆོམས་ཕོན་གེ་མ་སྤར་དང་། །རེས་གཟུང་ཁྲུ་བ་པ་སངས་
དང་། །ཁྱད་པར་བུམ་པའི་དུས་སྦྱོར་ལ། །ས་བོན་བཏབ་པ་འབྲས་ལྷན་འགྱུར། །

༥༨ ལོ་རྟོག་བརྟགས་པའི་ཅིས། །རྒྱལ་ཁྲུའི་བྱིམ་འཛོའི་ཆོས་ལ་ནི། །ཉི་མའི་

རིས་གཟར་གྱུར་པ་ན། །འབྲུ་ཆམས་ཉིས་འབྲུར་རིན་ཐང་ཆེ། །མིག་དམར་རིས་ལ་
བཞི་འབྲུར་ཏེ། །མེན་པའི་རིས་ལ་སུམ་འབྲུར་རོ། །ལྷག་པ་པ་སངས་རིན་ཐང་
མཉམ། །ཁྲ་མུར་རིན་ཐང་མེད་ཀྱིས་འབྲུབ། །

༤༥ ཁྱོང་གི་བདེ་ལྷག་ཅིས། །མི་གང་ཁྱོང་དུ་གནས་འཆར་བའི། །བདེ་ལྷག་
བརྟགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །ཁྱོང་བྱིར་འཛིན་དུས་ཁྲ་སྐར་ནས། །བརྟམ་སྟེ་སྟེ་པོ་
ཀྱབ་སྟིང་ག། །ཀར་པ་ཆམས་ལ་བདུན་བདུན་དགོད། །སྟེས་སྐར་མགོར་སོང་ནོར་
ཅན་འབྲུར། །ཀྱབ་དུ་ནོར་བུ་ལ་སྟིང་གར་བདེ། །ཀར་པར་ཡོངས་སུ་འབྲམས་
པར་འབྲུར། །

༤༦ ལྟོར་བ་རྟེན་འཆོལ་ཅིས། །ནོར་ཇས་པོར་དུས་ཁྲ་སྐར་གང་། །སྐར་མ་ལ་
སོགས་བདུན་ལོང་བ། །གེ་སོགས་བདུན་ལ་མིག་ཆག་དང་། །སྟོན་སོགས་བདུན་ནི་
ཞར་བ་སྟེ། །མོན་གྱ་སོགས་བདུན་ལྷ་ཡི་མིག། །ལོང་བར་པོར་བའི་ཇས་རྟེན་
ཅིང་། །མིག་ཆག་པ་ལ་འབད་པས་རྟེན། །ཞར་བ་འབད་པས་ཐོས་པ་ཅམ། །ལྷ་ཡི་
མིག་ལ་རྟེན་མི་འབྲུར། །

༥༠ མཐུན་སྦྱོར་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ས་སྦྱོང་གཡུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ། །རིགས་ལ་
ཁྱོང་བྱིར་ཆམ་པར་ཀྱལ། །ཉེ་བའི་རིགས་ལ་གཡུལ་དུ་ཆས། །རིགས་དང་རིགས་
མིན་གཡུལ་འཇུག་པ། །གཉིས་ཀ་མཐུན་ཅེས་མཁས་ཆམས་སྟེ། །སྟོན་དུག་མགོ་
ཀྱལ་མཆུ་དང་ནི། །བྱི་གསུམ་ནག་པ་ས་ག་རྩུབས། །མོན་གེ་དབྱག་པའི་སྐར་མ་
ཆམས། །རིགས་སྟེས་ཞེས་སུ་བཤད་པ་ཡིན། །བྲ་ཉེ་སྐར་མ་ལག་ནབས་སོ། །ས་
རི་མེ་བཞི་སྟོན་ཆུ་སྟོད། །བྱི་བཞིན་ཉི་མ་ཉེ་བའི་རིགས། །ལྷག་ཆམས་རིགས་དང་
རིགས་མིན་བཟོད། །

༥༡ ཁྱོ་གར་བྱ་བའི་ཅིས། །མེ་བཞི་ཀྱལ་དང་ལྷ་མཆོམས་སྟོན། །མོན་གེ་མོན་གྱ་བྱི་
གསུམ་ཉི། །རིས་གཟར་ཁྲ་བ་པ་སངས་བཅས། །གང་བརྟམ་བྱ་ལ་དགོ་བར་
ཐོས། །དུས་སྦྱོར་ལྷག་པ་ཁྲ་བ་དང་། །ལྷག་པའི་བྱིམ་དུ་མུར་བུས་མཐོང་། །ཀྱལ་
ཆོབ་གནས་སུ་དགོ་བའི་ཆོ། །མཁས་པས་རྒྱོས་གར་བརྟམ་པར་འདོད། །

【མོ་འདེབས་པའི་ཅིས།】

༥༢ འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་ཅིས་མོ་ལས། །ལེགས་ཉིས་བརྟགས་ཐབས་འགའ་ཞིག་

སྒྲིལ། །བརྟག་གཞི་འདྲི་བའི་ཉི་མ་དེའི། །འབྱུང་ཁམས་གང་ཡིན་འཐབ་བྱ་བ་བྱུང་། །
འདྲི་བའི་རུས་ཚོད་གང་ཡིན་བརྟགས། །རུས་གྱི་འབྱུང་བ་འཐབ་བྱེད་ཡིན། །མ་
དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གསུམ། །སྒྲིགས་དང་འཕྲད་ན་དཀར་པོ་གཉིས། །བྱ་
དང་འཕྲད་ན་དཀར་ནག་བྱུང་། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་ནག་པོ་གཉིས། །ས་ཚུ་ནང་
འཕྲད་དཀར་པོ་རེ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ནག་རེ་པོར། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་བརྟག་གཞི་
ཡིན། །པོར་སྒྲོར་རྟེན་མིན་བརྟགས་པའི་ཅིས། །མ་དང་འཕྲད་ན་ལྷུང་རུ་རྟེན། །
སྒྲིགས་དང་འཕྲད་ན་ངེས་པར་རྟེན། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་ཐེ་ཚོམ་ཡིན། །དགྲ་དང་
འཕྲད་ན་རྟེན་མི་འགྱུར། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་འབད་ན་རྟེན། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་
རྟེན་པ་དགལ། །

༥༣ ཚོར་བརྟགས་པའི་ཅིས། །ཕན་ཚུན་ཉོ་ཚོར་འགྲུབ་མིན་ནི། །མ་དང་
འཕྲད་ན་བསམ་དོན་འགྲུབ། །སྒྲིགས་དང་འཕྲད་ན་སྒྲིགས་དོ་ཡོད། །བྱ་དང་
འཕྲད་ན་རིམ་གྱོ་རེམ། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་
འབད་པར་བྱ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ཁ་སྤྲོས་འདྲེམ། །

༥༤ སྒྲིགས་དང་འཕྲད་མིན་བརྟགས་པའི་ཅིས། །གཉེན་བཟུ་བྱིས་རུ་ཡོད་མེད་
ལ། །མ་དང་འཕྲད་ན་བྱིས་རུ་ཡོད། །སྒྲིགས་དང་འཕྲད་ན་ཐག་ཉེར་གནས། །བྱ་
དང་འཕྲད་ན་རིང་རུ་སོང་། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་གཉེན་མི་འཕྲད། །ས་ཚུ་ནང་
འཕྲད་སྒྲིགས་དང་འཕྲད། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་འཕྲད་པ་དགལ། །

༥༥ འགྲོན་པོ་སྤྲོབས་མིན་བརྟགས་པའི་ཅིས། །བྱེས་སོང་འགྲོན་པོ་སྤྲོབས་མི་
སྤྲོབ། །མ་དང་འཕྲད་ན་སྒྲིགས་དང་བཅས། །ལྷུང་རུ་བྱིས་ལ་སྤྲོབ་པའི་དོ། །སྒྲིགས་
དང་འཕྲད་ན་ལམ་སྤྱེད་བཟུལ། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་ཡོང་བའི་གྲུབས། །དགྲ་དང་
འཕྲད་ན་མི་འོང་དོ། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་ལམ་རུ་ཁྱུགས། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་རེ་
ཞིག་འགོར། །

༥༦ གཏུགས་གཤེར་པམ་རྒྱལ་བརྟགས་པའི་ཅིས། །སྤྱོད་དང་ཁ་མཚུ་གཏུགས་
གཤེར་ལ། །མ་དང་འཕྲད་ན་རང་ཉིད་རྒྱལ། །སྒྲིགས་དང་འཕྲད་ན་འབད་པས་
རྒྱལ། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་རིམ་གྱོ་འབད། །དགྲ་དང་འཕྲད་ན་ས་རོལ་རྒྱལ། །ས་ཚུ་
ནང་འཕྲད་གཉིས་ཀ་མཉམ། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་རུང་བྱེད་པམ། །

༡༢ ཁི་ཚོང་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཆིས། །དངོས་པོ་ཉི་ཚོང་བྱས་པ་ན། །ཁི་
ཚུང་ཡོད་མིན་བརྟག་པ་ནི། །མ་དང་འཕྲད་ན་ཁི་ཚུང་ཆེ། །ཁྲོགས་དང་འཕྲད་ན་
དེ་ཡང་བཟང་། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་མ་དེས་སོ། །དག་དང་འཕྲད་ན་མ་ཅ་བརྟག།
ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་ཁི་ཚུང་ཆུང་། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ཆུང་བད་པམ། །

༡༣ བྱ་ལོན་ཐོབ་མིན་བརྟགས་པའི་ཆིས། །གཞན་ལ་བྱ་ལོན་བཏང་བ་དེ། །
བརྟགས་ན་ལག་རྩ་ཐོབ་མིན་ནི། །མ་དང་འཕྲད་ན་ལྷུ་རྩ་ཐོབ། །ཁྲོགས་དང་
འཕྲད་ན་ཕྱི་འགྲངས་ཀྱང་། །ཚུང་དང་བཅས་ཏེ་ཐོབ་པར་དེས། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་
མ་དེས་སོ། །དག་དང་འཕྲད་ན་ཐོབ་མི་སྲིད། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་འབད་པས་ཐོབ། །
ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་རེ་ཞིག་མིན། །

༡༤ བྱ་ཐན་བརྟགས་པའི་ཆིས། །ཕྱག་རོན་བྱིམ་རྩ་འཇུལ་པ་དང་། །ཁ་རྩས་
སྐད་དན་སྒྲིག་པ་སོགས། །བྱ་ཐན་གཞོན་སྒྲིག་བརྟགས་པ་ནི། །མ་དང་འཕྲད་ན་
ཉེས་སྒྲིག་མེད། །ཁྲོགས་དང་འཕྲད་ན་ལྷ་ཡིས་སྤྱང་། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་རིམ་གྲོས་
བརྒྱུག །དག་དང་འཕྲད་ན་ཤིན་རྩ་དན། །ཐན་བརྒྱུག་བརྟུང་བརྒྱུག་དག་བརྒྱུག་
སོགས། །བརྒྱུག་པའི་རིམ་གྲོ་ནན་ཏན་བྱ། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་ལྷ་སྤྱང་བསྐངས། །
ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་ཐན་བརྒྱུག་སོགས། །ཚད་ལ་དཔག་པའི་རིམ་གྲོ་བྱ། །

༡༥ རྩོམ་ལྷགས་པོར་སྒྲོར་སྒྲིགས་བརྟགས་ཆིས། །རྩོམ་ལྷགས་རི་བསྐྱང་ལ་
སོགས་པ། །པོར་སྒྲོར་བྱང་ན་སྒྲིགས་གང་བརྟགས། །མ་དང་འཕྲད་ན་ཤར་སྒྲིགས་
ཡོད། །ཁྲོགས་དང་འཕྲད་ན་སྒྲོ་བྱ་དེས། །བྱ་དང་འཕྲད་ན་རྩབ་སྒྲིགས་བཅུལ། །དག་
དང་འཕྲད་ན་བྱང་རྩ་ཡོད། །ས་ཚུ་ནང་འཕྲད་བྱང་ཤར་དང་། །ཤར་སྒྲོའི་མཆོམས་
སྤྱ་གང་བྱང་ཡོད། །ཤིང་ལྷགས་མེ་ནང་སྒྲོ་རྩབ་མཆོམས། །ཡང་ན་རྩབ་བྱང་
མཆོམས་སྤྱ་ཡོད། །སྤྱང་བརྒྱུད་སྒྲིགས་བརྟུང་ལུན་སེལ་སྒྲིག །གསེར་གྱི་སྒྲིམས་འབྲུལ་
ཡུལ་ལྷ་གསོལ། །གང་དེའི་སྒྲིགས་སྤྱ་བཅུལ་བར་བྱ། །ཞང་ཞུང་ཆེན་པོའི་ཚུང་ཆིས་
དང་། །དཀར་ནག་རྒྱ་ཡི་འབྲས་ཆིས་རྣམས། །ཆིས་འགོ་བརྒྱ་ཕྱག་རྩ་མ་ལས། །ཉེར་
མཁོ་འགའ་ཞིག་འདི་རྩ་བརྟུས། །

ལུ་བཅ་དགའ།
 ཞག་གསུམ་ནམ་པར་དབྱེ་བའི་སྐབས།

བར་སྒང་ཁམས་སུ་ཉི་ཟླ་འཆར་ལུབ་ཀྱིས། །
 ས་གཞིའི་ངོས་སུ་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་སྒང་། །
 རང་བྱུང་ཁམས་ལ་བརྟག་པའི་གོམས་སྒྲིལ་འདི། །
 གནའ་པོའི་རུས་ནས་པོད་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲིལ་ཡིན། །

དང་པོ་བརྟན་གཡོའི་སྔོད་བརྟུང་གྲུབ། །གཉིས་པ་གོ་ཆའི་བྱིམ་ནམས་ཆགས། །
 གསུམ་པ་བཤོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་སྒྲིལ། །བཞི་པ་བཤོད་བྱེད་གཟའ་ནམས་བྱུང་། །ཉི་མས་
 རྒྱ་སྐར་བྱིམ་ནམས་ལ། །སྔོད་པས་ས་ལ་རུས་བཞི་འཁོར། །ཉི་ཟླའི་ཡུལ་རུས་ལོངས་
 སྔོད་ཀྱི། །བྱུང་ལས་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་བྱུང་། །ཆོས་ཞག་ཟླ་བའི་འགྲོས་ལས་ཏེ། །
 ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་འགྲོས་ལས་བརྟགས། །བྱིམ་ཞག་ཅས་པ་གོ་ལའི་འགྲོས། །དེ་
 གསུམ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་རུ་རིང་། །

ཆོས་ཟླ་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་ཡི། །འཕེལ་འགྲིབ་བཙུ་ལྷ་སྐྱག་གཉིས་ཡོད། །བཙུ་ལྷ་རེ་
 རེའི་ཆ་ཤས་ནི། །རྫོགས་པའི་ཆོད་དེ་ཆོས་ཞག་ཡིན། །ད་ནངས་ལག་རིས་མཐོང་བ་
 བས། །སང་ཉིན་ལག་རིས་མཐོང་བ་ཚུན། །ནམ་མཁའི་ཉི་མས་གླིང་བཞི་ལ། །
 སྒང་བའི་བྱ་བ་ཆར་གཅིག་ཏུ། །བྱེད་པའི་ཡན་ལ་ཉིན་ཞག་ཟེར། །བྱིམ་ལོ་གཅིག་
 ལ་རུས་བཞི་ནི། །གཡས་བསྐྱར་གཅིག་ཆོད་བྱིམ་བརྟུ་གཉིས། །ཉི་མས་ལན་གཅིག་
 འཁོར་བ་ལས། །ཉིན་བྱེད་བྱིམ་གཅིག་ལ་འཕོ་བའི། །སུམ་ཅུའི་ཆ་ནི་བྱིམ་ཞག་
 གོ་ཆོས་ཟླ་གཉིས་ལ་ཉིན་ཞག་ནི། །དང་དགུ་ཅམ་ལས་མ་བཤོད་ཕྱིར། །ཉི་ཆོས་
 བར་ལས་ཉིན་ཞག་ཆད། །བྱིམ་ཟླ་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་ལ། །ཆོས་ཟླ་སོ་གསུམ་
 བྱེད་བཅས་བཤོད། །བྱིམ་ཆོས་བར་ནས་ཆོས་ཟླ་ལྷག་དེས་ན་ཆད་ལྷག་རི་སྒྲིབ་
 པ། །ཟླ་བའི་འགྲོས་དབང་བྱས་པ་སྟེ། །ཡུལ་རུས་སྟེ་སྟོམས་ཆོད་རུའོ། །

དེ་དག་སྒྲིལ་གོ་བབ་སྟེ། །དོན་ལ་ཞག་གསུམ་ནམ་དབྱེ་ཞེས། །ནམ་མཁའི་
 སྐར་བྱིམ་བརྟུ་གཉིས་ངོས། །ས་ཡི་གོ་ལས་རྒྱང་འགྲོས་ཀྱིས། །ཉི་མའི་བྱིམ་ལ་

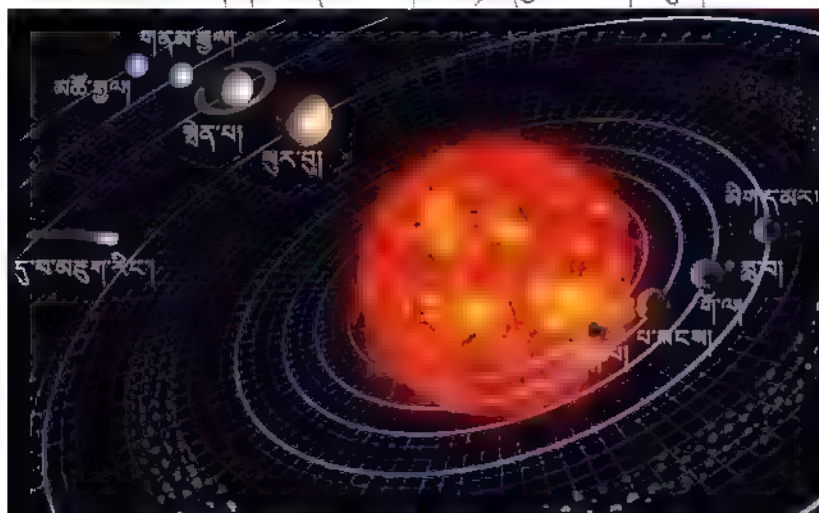
བསྐྱོར་བ་ན། ཉིན་འག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་འགོར། དེ་ལ་དེང་རབས་ཚུ་ཚོ་ད་
གངས། བཤམ་རྩ་རི་ལྷའི་【8760】དགྱིལ་འཁོར་འཆར། དེ་ལ་བྱིམ་གྱི་ལོ་ཞེས་
ཟེར། ཞོ་ལའི་རང་འགྲོས་འག་གཅིག་ལ། ཉིན་མཚན་སྒྲུང་ཐུན་ཆ་གཅིག་སྟེ། ཚུ་
ཚོ་ད་ཉེར་བཞི་འི་དུས་ལྟར་ལ། ཉིན་འག་གཅིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། ཉིན་འག་
སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དེ། རགས་པ་ཉིན་འག་ལོ་འཁོར་ཡིན། ཚུ་ཚོ་ད་མཁའ་མཚོ་རྩ་
【8640】ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་ཡི་གོ་ལ་དེས། བཤམ་མཁའི་འཁོར་ལམ་སེར་ཐིག་
ལ། ཡོངས་སུ་མ་འཁོར་འག་ལྟ་ལུས། ཉིན་འག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་ཡི། ཚུ་ཚོ་ད་མཁའ་
རྩ་མཚོ་དེ། འག་པོ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ། བཤོས་ན་ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་བཞི་དང་། སྐར་
མ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་ཐོབ། དེས་ན་བྱིམ་འག་རེ་རེ་ལ། ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་བཞི་སྐར་ཉི་
ཤུ། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་འབྱུང་ཅིས་ལུགས་། ཉིན་འག་སུམ་ཅུ་ལྔ་བ་གཅིག་ ལྟ་བ་
བཅུ་གཉིས་ལོ་བསྐྱོར་གཅིག་ ཉིན་འག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཡིན། །

ཆོས་འག་ཅིས་པ་ལྟ་བ་དེས། ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ། རག་པ་ཉིན་
འག་སུམ་ཅུ་འགོར། ཞིབ་ན་འག་པོ་ང་དགྱུ་ལ། ལྟ་བས་ས་དགྱིལ་ཐེངས་གཉིས་
འཁོར། ལུགས་དེའི་ལྟ་བ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཉིན་འག་སུམ་བརྒྱ་དང་བཞི་དང་། ཚུ་
ཚོ་ད་དུས་གཏེར་མཚོ་སྟེ། 【8496】 ཡོད། དེ་ལ་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་འཛིན། འོན་ཀྱང་
གོ་ལས་ཉི་དགྱིལ་ལ། འཁོར་ཐག་འག་པོ་བཅུ་གཅིག་ལུས། དེས་ན་ལོ་ངོ་གསུམ་
རེའི་ནང་། ཞོ་ལའི་བཤོད་པ་ཆ་སྟོམས་ཕྱིར། བྱིམ་ཆོས་བར་ན་ལྟ་བཤོལ་འབྱུང་། ཞོ་
ལས་ཉི་དགྱིལ་འཁོར་བ་ལ། ཆོས་འག་སུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་དང་། ཞིབ་ན་
སྐར་མ་འགའ་ཤས་འགོར། གལ་ཏེ་ལྟ་བཤོལ་མ་བཏོན་ན། ཆོས་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་རེ་
རེ་ལ། དབྱར་དགུན་ལོ་ལྟོག་ཐེངས་རེ་འབྱུང་། །

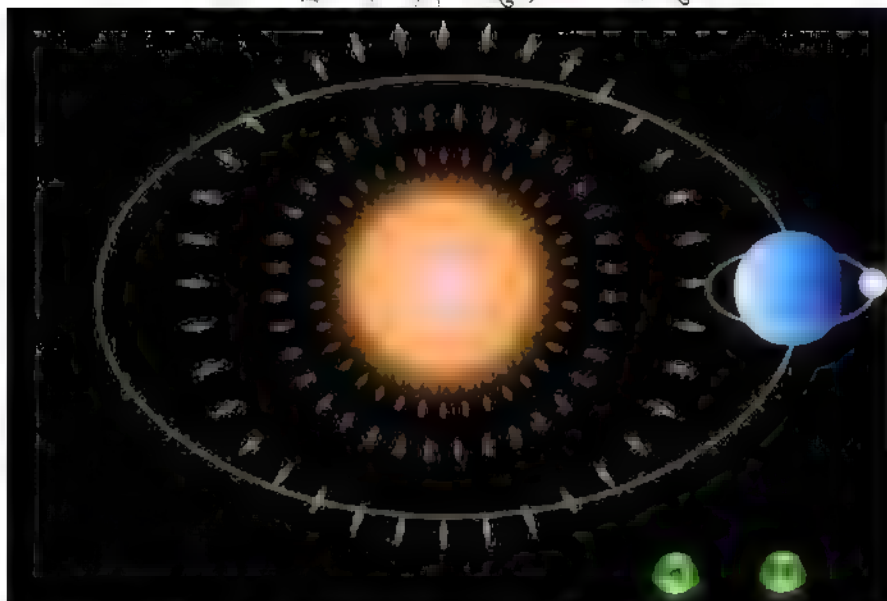
ལྟ་བས་ས་དགྱིལ་བསྐྱོར་བ་ལ། ཞོང་གསལ་འག་པོ་ང་དགྱུ་སྟེ། ཚུ་ཚོ་ད་མི་
བདག་མ་རྟུ་ཡིན། 【1416】 དེས་ན་བསྐྱོར་ཐེངས་རེ་རེ་ལ། ཚུ་ཚོ་ད་སྟེ་ཐིག་རི་བོ་
སྟེ། 【708】 ཆོས་འག་རེ་ཡི་ཡུན་ཚད་ནི། ཚུ་ཚོ་ད་ཉེར་གསུམ་སྐར་པོ་དུག་ ཉིན་
འག་ཆོས་པ་བཅོ་ལྔའི་ཉིན། ཉུ་རྒྱས་ལྟ་བ་གཏན་འཁེལ་ཕྱིར། ཉིན་ཆོས་བར་ན་
ཆད་ལྷག་བཏོན། གལ་ཏེ་ཆད་ལྷག་མ་བཏོན་ན། འག་པོ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་
ནང་། བཅོ་ལྔར་ལྟ་འོད་མེད་པ་དང་། ལྟོང་ལ་ཉུ་རྒྱས་ལྟ་འོད་ཤར། འདི་ནི་རྩལ་

ཕྱིགས་པ་ཡི་ལྟགས། །

གཟའ་ཆེན་ནམས་དང་སའི་གོ་ལས་ནི་དགྱིལ་ལ་བསྐྱོར་ཚུལ།



སའི་གོ་ལས་ཁྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོར་ཚུལ།



དུས་ལའོར་ལ་སོགས་གནས་གཞུང་དུ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ནམ་བཤད་
དང་། །ཉི་ཟེངས་སྒྲིང་བཞིར་བསྐྱོར་ཚུལ་སོགས། །རྟོག་བཟོའི་སྒྲིགས་མ་རིང་དོར་
ནས། །དེང་དུས་གནས་རིག་སྐར་དབྱེད་དང་། །མཐུན་པའི་བཅུད་ནམས་གཡང་

དུ་ལེན། །བཅུ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ནམས། །སོ་སོར་གནས་པའི་རྒྱུ་པ་
 དང་། །གཟུང་ཆེན་ནམས་ཀྱིས་ཉི་ཁྱིམ་ལ། །བསྐྱོར་བའི་ཞག་དུས་གྲངས་ཀ་
 དང་། །སོ་སོའི་བཤོད་པ་ལྟར་བུལ་སོགས། །ལལ་ཆེར་དེང་རབས་ལྷགས་དང་
 མཐུན། །དེས་ན་ཕྱིས་ཀྱན་བདུས་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་ཆེན་མོའི་དགོངས་
 བཞིན་ལྟར། །ཉིར་བུམ་ལེགས་བཤད་ཀྱན་བདུས་སོགས། །མཚུར་ལྷགས་གཞུང་
 གི་ལལ་རྒྱན་ནམས། །རི་མོའི་ལམ་ནས་གཏན་འབེབས་ན། །སོ་གཅིག་མཁའ་དུས་
 མེ【360】ཡིས་བསྐྱར། །སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རྒྱུ་བུལ་འདི། །སོ་སོའི་ཞག་གི་དབྱེ་གཞི་
 དང་། །ཉི་མའི་ཁྱིམ་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན། །

ཁྱིམ་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་གནས་གཉིས་བཤོད། །འོག་མ་མིག་【2】བསྐྱར་མདའ་རོས་
 【65】ཐོབ། །སྤྱིར་གཞུག་ཞག་དང་ལྷག་མ་དེ། །དབྱུག་སྒྲུང་བློ་བ་འདོད་པ་ཡིས། །
 བསྐྱར་རིམ་བཞིན་དུ་དབང་མཆོམས་ཀྱིས། །ཐོབ་པ་རིམ་བཞེགས་ལྷག་མེད་དག།
 ཆོས་ཞག་སྤུམ་བརྒྱ་དོན་གཅིག་ལ། །དབྱུག་རིག་བྱེད་སྒྲུང་དུས་མེ། །དབྱུགས་
 འབྱུང་འདོད་རིའི་རྗེས་འབྲངས་ཅན། །ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་འགྲུབ། །

ཆོས་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱར་སྤྱོད་དགོད་གསུམ་གྱི་རེབ་མིག				
བསྐྱར་གཞི།	སྐྱར་བྱེད།	དགོད་བྱེད།	ཐོབ་ནོར།	
360			360371=11+	
360	3	64	77	327
4	60	64	2	327
60	60	64	36	36
60	6	64	4	4
34	73	64	2	2

དེ་ཡི་ཞག་གནས་མཁའ་རོས་བསྐྱར། །རྒྱ་ཆོད་བཅུག་ལ་སྤྱར་རིམ་བཞིན། །
 མིག་རོ་དུས་དང་ལྷས་མེད་ཀྱིས། །སྤེལ་རིམ་རང་རང་ཆ་བཅུག་པས། །

【371x60+4x60+36x6+5x13+7=(104198400)】 །མཁའ་མཁའ་མཆོ་སྤུལ་བྱག་ལྷ་
 མཆོ། །ཐོགས་བཅས་འཆར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱར་ཡང་རི་མཁའ་རི་ཡིས་
 བསྐྱར། །མཁའ་མཁའ་སྤུ་སྤུལ་མཆོམས་མིག་སྤྱ། །རོ་དང་བློ་བ་མེ་རི་
 འཆར།【104198400x707=(73668268800)】 །གནས་གསུམ་བཞག་པའི་འོག་མ་

དེར། །རི་མཁའ་རིས་བཀོ་ཐོབ་བར་བྱིན། །དེ་ཡང་ཆུ་རོས་བཀོས་ཐོབ་ཅོར། །ཉིང་
འཕྲི་འཕྲི་ལྷག་རི་མཁའ་རིས། །བཀོས་པའི་ཅོར་དེ་འདོད་པས་དྲིལ། །ཐོབ་ཅོར་རོས་
ཕྱེ་དེས་རྟེན་པ། །ཆུ་སྤང་གིས་ཐོབ་དབུ་གུས་གཅད། །རྟེན་ཅོར་ཉིན་ཞག་མདའ་དུས་
ཅེ། །ལྷག་མ་ཆུ་ཚོད་མི་བདག་དང་། །སྤང་ཡིད་དབུགས་ལྷ་འདོད་ཆར་བྱིས། །རི་
མཁའ་རིའི་ཆར་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག།

ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ ༩༥༥ སྐབས་གཞི།	
(72515574000=1152694800-73668268800) (1152694800=64÷73772467200-104198400+73668268800) (104198400=707÷73668268800)	
ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབས་ཚུལ།	ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ རྣགས་ལོངས།
102567997=707÷72515574000	
7889845=13÷102567997	༩༥༥
1314974=6÷7889845	༡༩
21916=60÷1314974	༡
365=60÷21916	༡༩

ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོ་ཡི། །དུས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཆོལ་བའི་ལྷགས། །ལྷགས་
འབྱུང་ལྷགས་ལྷག་རྣམ་གཉིས་ལས། །ལྷགས་ལས་ལྷག་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། །ཉིན་ཞག་
གཅིག་གི་དབུགས་ཀྱི་གངས། །ཉི་མེ་ཆེན་མོ་དུག་བརྒྱལ། །དུས་དང་མཁའ་རོས་
ཆུ་ཚོད་དུ། །བསྐྱེད་པས་ཉིན་ཞག་རྣགས་ལོངས་སོ། །

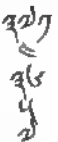
ཞག་རེའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣགས་པའི་ཕྱིར། །གཟའ་རྣམས་བཀོད་བྱ་རྒྱ་སྐར་ཏེ། །ཉེར་
བརྒྱན་ཉིད་དོ་སྐར་ཁོང་རེར། །ཆུ་ཚོད་དུག་ཅུ་ཐམ་པ་འབྱུང་། །དེས་ན་ཉིན་ཞག་
གཅིག་སྐར་བརྒྱར། །དེ་ཡང་དབུ་གུ་དུག་ཅུས་ཏེ། །ལྷལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་མཁའ་མིག་
རྒྱལ། 【1620】།གཟའ་ཆོས་ཀྱན་གྱི་བཀོ་གཞིའོ། །

དེ་ལ་ཉི་མའི་བྱིས་ཞག་ནི། །སྤུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུས་བཀོས་ཐོབ་དབུགས་ །ལྷག་མ་

མཁའ་རོལ་བསྐྱར་བ་ལ། །སྤུལ་བརྒྱ་དྲུག་བརྒྱུ་བཤོས་ཐོབ་སྤང་། །ཚུ་ཚོད་རྒྱ་མཚོ་
སྤང་མཁའ་ཡོན། །ཉི་མའི་བྱིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །

ཉི་མའི་བྱིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས།	
བྱིམ་ཞག་ཡོངས་སྤྱབ་ཚུལ།	བྱིམ་ཞག་རྟག་ཡོངས།
1620 ÷ 360 = 4	°
180 X 60360 = 30	′

ཆོས་ཞག་དགྱིལ་ལའོར་རྗེས་འབྲངས་བཅས། །གནས་ལུ་སོ་སོར་འདྲོད་པས་
བསྐྱར། །འདྲོད་དུས་མཁའ་མཚམས་ཐིག་རོ་ཡིས། །དྲིལ་བས་རྒྱ་མིག་སྤྱ་མཚོ་
འབྲང་། །རྒྱ་མིག་སྤྱ་མཚོ་དགོད་བྱེད་ཡིན། །

ཆོས་ཞག་ དགྱིལ་ལའོར།	རྒྱ་མིག་སྤྱ་མཚོ་སྤྱབ་ཐབས།	རྒྱ་མིག་སྤྱ་མཚོ།
	371x13=4823+1= (4824)	4824
	4x13=52+8+60=1...0	
	36x13=468+12+60=8...0	
	5x13=65+7+6=12...0	
	7x13=91+13=7...0	

དེ་ཡང་བཤོ་བྱ་རྒྱ་སྤྱར་གྱི། །
ཡུལ་ཡོངས་ཐིག་ལག་རྒྱལ་པོ་ཡང་། །
ཤེད་མཚུངས་བྱ་བྱིར་ཡུལ་ཡོངས་དེར། །
འདྲོད་པས་བསྐྱར་ཐོབ་ཚུ་ཚོད་དང་། །
སྤྱལ་མར་ཐིག་རོ་སྤོ་བ་དང་། །
འདྲོད་དང་རི་རོའི་བར་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། །
རྒྱ་མིག་སྤྱ་མཚོས་བཤོས་ཐོབ་ནམས། །
རིམ་བཞེགས་དབྱུག་མཚོ་སྤང་ལྷ་མིག །
དབྱུགས་དབང་འདྲོད་སྤྱ་རི་རོའི་ཆར། །
མེ་མིག་སྤྱལ་མེད་ནམ་པར་དག།

ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་སོ།

ཉི་མའི་ཆོས་ཞག་ལོངས་སྒྱུད།	
ཆོས་ཞག་ལོངས་སྒྱུད་ལོངས་སྒྱུད་སྒྲུབ་ཚུལ།	ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས།
$\div 4824$	0
$1620 \times 13 = 21060$	0
$21060 \div 4824 = 4$	0
$1764 \times 60 \div 4824 = 21$	27
$4536 \times 6 \div 4824 = 5$	5
$3096 \times 13 \div 4824 = 8$	1
$1656 \times 67 = 207432 = 23$	23
0 ལྷག་མེད་རྣམ་དག	

དབུགས་སུ་གཅིག་གིས་བརྒྱན་པ་ཡི། ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་གནས་བཞི་ལ། མཁའ་མཁའ་ཞོར་དང་ཕྱོགས་ཀྱིས་བསྐྱར། འོག་རིམ་རྩས་དང་དབྱིངས་མཚམས་དང་། མཁའ་རོལ་རྩལ་བ་བཞོ་བྱ་ཡིན། མེ་ལག་བྲག་ཚུ་མཚོ་བྲག་ཅི། བྲངས་ཀྱི་གནས་བརྒྱན་དགོད་བྱེད་ཡིན།

ཉིན་ཞག་གནས་བཞི། དབུགས་ལ་གཅིག་བསྐྱར།	དགོད་བྱེད་བྲངས་ཀྱི་གནས་བརྒྱན། -3944923
365	$365 \times 10800 = 3942000 + 2923 = 3944923$
16	$16 \times 10800 = 172800 + 2580 = 60 = 2923$
14	$14 \times 10800 = 151200 + 3600 = 60 = 2580$
1+1	$2 \times 10800 = 21600 - 6 = 3600$

རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཚོད་ཀྱང་། 【1620】 ཤེད་མཚུངས་ཕྱིར་དུ་མཁའ་ཐིག་ཞོར། ཕྱོགས་【10800】ཀྱིས་བསྐྱར་ལ་བྲངས་གནས་བརྒྱན། དབྱིངས་ཐིག་སྒྲོང་པ་རྩས་བྲག་མཚོ། བྲང་སྒྲོང་རྒྱ་བ་བཞོ་གཞིའོ། 【17496000】 རྣམ་པར་བྱིས་པས་ཐོབ་དབུག་ལྷག་སྐྱང་དབུགས་འདོད་པས་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། མེ་ལག་སོགས་ཀྱིས་ཐོབ་དབུག་མཚོ། བྲང་རྩ་རྩས་མིག་འདོད་ཆར་སྒྲུ། ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་རགས་པ་ལོ།

ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།	ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་རྟགས་པ།
-174960003944023=4	0
1716308x60=102978480+3944923=26	26
410482x2462892÷3944923=0	0
2462892x1332017596÷3944923=8	8

ཞིབ་ན་ཉིན་ཞག་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། རྒྱུ་བཅས་མིག་ལྷ་མེ་སྒྲོན་གྱིས། ལོ་མོར་
སྒྲེལ་ནས་རི་མཁའ་རི། འདྲོད་རོ་དབྱིངས་མཚམས་ཐིག་རོས་དྲིལ། །
མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་མཚམས་འོང་། །

ཉིན་ཞག	དགོད་བྱེད་མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་རོ་གྲུབ་ཚུལ།	དགོད་བྱེད།
365	365x18382=6709430+4975=6714405	6714405
16	16 x18382=294112+4388+60=4975	0
14	14 x18382=257348+5932+60=4388	0
1	1 x18382+17210-6=5932	0
12	12 x18382=220584+3146+13=17210	0
121	121 x18382=2224222-707=3146	0

བགོད་གཞི་ཐིག་ལག་མི་བདག་ཀྱང་། 【1620】 རྒྱུ་ཡང་མིག་ལྷ་མེ་སྒྲོན་གྱིས། །
【18382】ཤེད་སྒྲོམས་བྱས་ནས་【29778840】བགོས་ཐོབ་དབུག་ལྷག་མ་སྤང་དུས་
འདྲོད་པ་དང་། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་བཅས་གྱིས། རིམ་བརྒྱར་རིམ་བཞིན་
བགོས་ཐོབ་པ། འདྲོད་པའི་ཆ་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་གྱི་
ཆ། དུས་མདའ་མེ་རི་ལྷ་བ་འབྱུང་། ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་རྣམ་པར་དག།

ཞིབ་པའི་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།	རྟག་ཡོངས།
29778840-6714405=4	0
2921220x60=175273200-6714405=26	26
698670x6=4192020÷6714405=0	0
4192020x13=54496260÷6714405=8	8
781020x149209=116535213180-6714405=17356	17356

དེ་ནས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ཐོག་མར་ཡོངས་སྒྲོན་བཅའ་བ་ལ། ཉི་མའི་
ཆོས་ཞག་རྗེས་འབྱངས་བཅས། མཁའ་མེས་བརྒྱར་ནས་རི་རོ་དང་། འདྲོད་པ་
དུས་དང་མཁའ་རོས་བགོ། ཐོབ་ནོར་སྤང་བསྐྱེད་མཁའ་མེ་གཟུགས། ཆོས་ལྷ་གཅིག་

གི་རྟགས་ལོངས་ཡིན། །དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱུ་གྲུ་བསྟེན། 【1620】 །མཁའ་འབྱུང་རི་ཁྱ་
【1750】 །རྒྱུ་ལྷན་བཅས་ཐོབ་ཆུ་ཚོད་དང་། །དེ་ལྟ་སྒྲུང་
དབྱུགས་འདོད་པའི་ཆ། །རི་རོས་བསྐྱར་ཞིང་ཆ་ནམས་བཅུག །ཐོབ་ནམས་རིམ་
བཅེགས་ཆོས་ལོངས་ཀྱི། །ཆུ་ཚོད་སྒྲུ་དབང་སྒྲུང་ཁྱ་མིག །དབྱུགས་མདའ་འདོད་པའི་
ཆ་ལ་བརྒྱད། །རི་རོའི་གནས་སུ་མེ་མིག་སྟེ། །ཁྱ་བའི་ཆོས་ཞག་རྟགས་ལོངས་སོ། །

ཆོས་ཁྱ་རྟགས་ ལོངས།	ཁྱ་བའི་ཆོས་ཞག་རྟགས་ལོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།	ཁྱ་བའི་ཆོས་ཞག་རྟགས་ ལོངས།
$\begin{array}{r} 1750 \\ 43 \\ 7 \\ 3 \\ 20 \end{array}$	$\begin{aligned} 175 \div 030 &= 58 \\ 10 \times 60 &= 600 + 58 \div 30 = 21 \\ 28 \times 6 &= 168 + 1 \div 30 = 5 \\ 19 \times 13 &= 247 + 3 \div 30 = 8 \\ 10 \times 67 &= 670 + 20 \div 30 = 23 \\ &\text{ལྟ་མེད་ནམ་དག} \end{aligned}$	$\begin{array}{r} 0 \\ 43 \\ 27 \\ 5 \\ 1 \\ 23 \end{array}$

ཡང་ན་རྒྱ་སྐར་ཆུ་ཚོད་ལ། །མཁའ་མེས་བཅད་པའི་རྟེན་པ་དེ། །ཉི་མའི་ཆོས་ལོངས་
དབྱུ་གྲུ་བསྟེན། །རི་མོ་སྒྲ་བཤད་གཅིག་པར་འབབ། །

ཡང་ཆ་དོར་བའི་ཁྱ་བའི་ ཆོས་ལོངས།	གཤམ་གྱི་ཁྱ་ཆོས་མེ་རི་འཁྱིག་པའི་གངས་སྒྲུབ་ཚུལ། 273151
$\begin{array}{r} 43 \\ 27 \\ 5 \\ 1 \end{array}$	$58 \times 60 + 21 \times 6 + 5 \times 13 + 8 = 273151$

ཁྱ་བའི་ཆོས་ལོངས་ཡང་ཆ་དོར། །ཆུ་ཚོད་མཁའ་རོས་བསྐྱར་པ་ལ། །སྒྲུང་བསྟེན་ཏུས་
བསྐྱར་དབྱུགས་བཅུག་སྟེ། །འདོད་བསྐྱར་འདོད་པའི་ཆ་ཡང་གཞུག །ཁྱ་ཆོས་མེ་རི་
འཁྱིག་པ་འཆར། 【 $58 \times 60 + 21 \times 6 + 5 \times 13 + 8 = 273151$ 】 །དེ་བཞིན་ཞག་དབྱུག་དྲུག་རྒྱ་
ཡང་། །སྒྲུང་དབྱུགས་འདོད་པའི་ཆ་བར་བསྐྱར། །མཁའ་མཁའ་སྒྲུ་མཁའ་སྒྲུལ་མིག་
སོ། 【 $60 \times 60 \times 6 \times 13 = 280800$ 】 །དེ་ལ་སྒྲ་མས་སྒྲུངས་པའི་ལྟ་གྲུག་ཆུ་རུས་རི་ལུས་
པ་ནི། 【7649】 །མིག་བདུན་མཁའ་རི་ཁྱ་བས་བསྐྱར། །

ཁྱ་ཆོས་ཡོན་ཏན་འཁོར་ལོས་ཐོབ། །སྒྲུ་རི་ཆུ་བོ་【478】 །སྐྱར་བྱེད་དང་། །མིག་བདུན་
མཁའ་རི་ཁྱ་བ་ནི། །དགོད་བྱེད་ཉིད་དུ་ཤེས་བྱས་ནས། །

【 $280800 - 273151 = 7649 \times 17072 = 130583728 \div 273151 = 478$ 】

བསྐྱར་གཞི་ཐིག་ལག་མི་བདག་ལ། །དབྱུག་སྤང་དུས་དང་འདོད་པས་
བསྐྱེས། །མཁའ་ཐིག་མི་བདག་སྐུ་ལ་མདའ་རི། །གནས་གཉིས་བཞག་སྟེ་འོག་མ་
ལ། །ལྷ་རི་ཆུ་བོས་བསྐྱར་བ་དེ། །མིག་བདུན་མཁའ་རི་ཟླ་བས་ཐོབ། །ཉིང་གཞུག་
འདོད་དབྱུགས་སྤང་དབྱུག་དུལ། །ཆོས་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙ་བདུན་དང་། །ཆུ་ཆོད་ཞེ་ལྷ་
སྤང་ཉིང་གཅིག །དབྱུགས་མེ་འདོད་ཆར་ཐིག་ལེ་དང་། །མིག་བདུན་མཁའ་རི་ཟླ་
བའི་ཆ། །འོ་བ་མདའ་སྐྱུ་དྲག་པོ་སྟེ། །ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་དག །

1620 x60x6x13=7581600	
གནས་དང་པོ།	7581600+212277=7793877
གནས་གཉིས་པ།	7581600x478=3624004800-17072-212277. 11856

7

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་ཚུལ།	ཟླ་དཀྱིལ་རྣམ་དག
1665 ÷ 60 = 27...45	$\begin{array}{r} 27 \\ 60 \overline{) 1665} \\ \underline{120} \\ 465 \\ \underline{360} \\ 105 \\ \underline{60} \\ 45 \end{array}$
99921 ÷ 60 = 1665...21	
599529 ÷ 6 = 99921...3	
7793877 ÷ 13 = 599529...0	

ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་དག་དེ། །གནས་ཀྱན་མཁའ་མཁའ་མཆོ་འདོད་ལག
【213400】 །གིས་བསྐྱར་འོག་ནས་རིམ་བཞིན་ཡར། །མིག་བདུན་མཁའ་རི་ཟླ་བ་
དང་། 【17072】 །འདོད་རོ་མཁའ་རོ་མཁའ་རོས་དུལ། །འབྱུང་ཉི་མེ་མིག་བྱག་
དབང་འཆར། 【5923125】 །དེ་ནི་དགོད་བྱེད་ཆེད་དུ་ཡིན། །བགོ་བྱ་མཁའ་མིག་རྒྱལ་
པོ་དེ། །ཤེད་མཉམ་བྱ་བྱིར་མཁའ་མཁའ་མཆོ། །འདོད་དང་ལག་པས་བསྐྱར་བ་
ལ། 【213400】 །དབྱིངས་ཐིག་སྤྲོད་པ་སྐྱུ་མཁའ་རི། །འབྱུང་བ་རིག་བྱེད་ཡོན་ཏན་
ཏེ། 【345708000】 །དེ་ནི་རྟག་ཡོངས་བགོ་གཞི་ཡིན། །དེ་ལ་འབྱུང་ཉི་མེ་མིག་དང་
བྱག །དབང་གིས་ཐོབ་པ་དབྱུག་དང་། 【5923125】 །ལྷག་མ་སྤང་དབྱུགས་འདོད་
པ་ཡིས། །བསྐྱར་ཐོབ་རིམ་བཞེགས་ལྷག་མེད་དག །སྐུ་ལ་འབྱུང་ཆུ་ཆོད་ཟླ་ལག་

སྤང་། མཛད་དབྱུགས་སྤྱི་ལོ་འདོད་ཆ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཆོས་ཞག་རྟག་ཡོངས་སོ། །

ལྷ་ཆོས་རྟག་ཡོངས་སྐབ་ཚུལ།	ལྷ་ཆོས་རྟག་ཡོངས།
435708000÷5923125=58	༠
2166750x60-130005000÷5923125-21	༥༨
5619375x6=33716250÷5923125=5	༥
4100625x13-53308125÷5923125=9	༩

ལྷ་བའི་ཞར་བྱང་ཆོས་ཡོངས་ནི། ཞག་གཅིག་དབྱུག་སྤང་སྟོ་བས་གསུམ། འདྲ་མཉམ་བའི་འབྱང་འཇུག་དབྱུགས། ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་འབྱང་།
【1x60x60x6=(21600)】དེ་ཉིད་ཚུ་རོས་**【64】**བསྐྱེས་དེ་ཡང་། རི་མཁའ་རིས་
【707】བསྐྱར་མཁའ་ཐིག་ནོར། མཚམས་འབྱང་མེ་རི་བྱབ་བྱག་སྟེ། **【977356800】**
 གནས་གསུམ་ལོག་མ་རི་མཁའ་རིས། ཐོབ་པ་བར་བྱིན་ཚུ་རོས་སྟེ། ཐོབ་དེས་
 སྟོང་འཕྲི་ལྷག་མ་ལ། རི་མཁའ་རིས་བཤོས་ཐོབ་ནོར་རྣམས་**【962064000】**རི་མ་
 བཞིན་ཚུ་རོ་དབྱུགས་སྤང་དང་། དབྱུག་པས་དྲིལ་ལྷག་རྟག་ཡོངས་འཆར། དབྱུ་
 ཡུར་བྱག་འབྱང་ཚུ་སྤང་མེ། དབྱུགས་མཚོ་ཚུ་རོས་ཆ་ཤས་ལ། གཞུགས་དང་རི་
 མཁའ་རི་ཡི་ཆར། རི་ལྷ་མེ་རྣམས་ལེགས་འཆར་རོ། །

ལྷ་བའི་ཆོས་ཡོངས་སྐབ་ཐབས།	ལྷ་བའི་ཆོས་ཡོངས།
962064000÷707=1360769.....317	༠
1360769÷64=21262.....1	༥༨
21262÷6=3543.....4	༥
35432÷60=59.....3	༩
59-60=0	༩༧༧

ཡང་ན་མཚན་གྲུབ་ཆོས་ཡོངས་ཕྱིར། ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་དབྱུགས། །
 འདོད་དང་རི་མཁའ་རི་བོས་སྟེལ། **【2077166000】**གནས་གསུམ་ལ་ལོག་མར་རི་
 མཁའ་རིས། བཤོས་ཐོབ་བར་ཞུགས་དེ་ཡང་ནི། ཚུ་རོས་བཤོས་པའི་ཐོབ་ནོར་
 གྱིས། ཤོང་དུ་འཕྲི་བའི་ལྷག་མ་དེ། རྣམ་མཁའ་འབྱང་བ་ཟུང་གཏེར་དང་། ལྷ་
 ཚུ་མཛད་དབྱུག་རང་བཞིན་ཡིན། **【195419250】**དེ་ལ་རི་མཁའ་རི་དང་ནི། འདོད་
 དང་དབྱུགས་དང་མཁའ་རོ་ཡིས། བཅད་པས་དབྱུགས་ཡན་སྤར་བཞིན་ལ། །

འདོད་ཆར་སྟོང་པ་རི་མཁའ་རིའི། །ཆ་ཤས་གནས་སུ་སྐྱལ་ཐིག་ལག་། ཆོས་རེའི་རྟག་
ལོངས་རྣམ་པར་དག།

མཚུར་གྱུ་ཆོས་ལོངས་སྐྱུ་ཐབས།	ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས།
195419250÷707=276406.....208	༠
276406÷13=21262.....0	༥༦
21262÷6=3543.....4	༤
3543÷60=59.....3	༣༠༩

དེ་ཡང་ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་ཆེད། །རྣམ་མཁའ་འབྱུང་བ་བྱུང་གཏེར་དང་། །
ཟླ་ཆུ་མདའ་བྱག་རང་བཞིན་དེ། 【195419250】 །གནས་བཞི་བཞག་པའི་འོག་མ་
ལ། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་【11135】 ཐོབ་པའི་ཞོར། །སྟེང་བྱིན་དེ་ཡང་རྩས་བྱག་
རོས།【696】 །བགོས་པའི་ཐོབ་ཞོར་སྟེང་ལ་བྱིན། །དེ་ཡང་མེ་རོས་【63】 བགོས་པའི་
ཞོར། །སྟེང་རྩ་བསྐྱར་བ་མཁའ་ཐིག་ཉི། །དབང་ཐིག་རི་བྱག་འཇིག་རྟེན་
གྱུ།【397051200】 །དེ་ཉིད་རི་མཁའ་རིས་དྲིལ་བའི། །ལྷག་རྣམས་རིམ་བཞིན་
འདོད་ཆ་དང་། །དབྱགས་དང་མཁའ་རོས་རང་འཁོར་དྲིལ། །དེ་ཡིས་ཉིན་ཞག་
རྟག་ལོངས་གྱུ། །

1

བགོ་གཞི།	དཔྱད་བྱེད།
195419250+3106350=397051200 707	707
195419250+280800÷63=3106350.....0	63
195419250+17550=195436800÷696=280800.....0	696
195419250÷11135=17550.....0	11135

2

ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས་སྐྱུ་ཆུལ།	ཉིན་ཞག་རྟག་ལོངས།
397051200÷707=561600.....0	༤༠
561600÷13=43200.....0	༠
43200÷6=7200.....0	༠
7200÷60=120.....0	༠

སྒྲ་གཅན་སྒྲོར།

ཉི་མ་དག་སྒྲོང་དྲུག་བརྒྱ་ནི། 【9600】 །སྒྲ་གཅན་ཆོས་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །
 དེ་ཡི་ལོངས་སྒྲོང་རྒྱ་ལྷན་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཆོད་【1620】མཁའ་རོས་【60】
 བསྐྱར། །མཁའ་ཐིག་ཐིག་རི་རྒྱན་པོ་ལ།【97200】།དབྱིངས་སྒྲོང་དྲུག་རོས་བཤོས་
 ཐོབ་སྲང་།【6900】།དེ་ལྷན་དབྲུགས་དང་མེ་ཐིག་གིས། །བསྐྱར་ཐོབ་སྲང་ཡིད་མེ་
 ཐིག་ཆར། །བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པས་ལྷན་མེད་དག།སྒྲ་གཅན་ཆོས་ཞག་ཉག་ལོངས་སོ། །

ཆོས་ཞག་ཉག་ལོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།	ཆོས་ཞག་ཉག་ལོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།
97200÷6900=14...	༠
600x6=3600-6900=0...	༡༤
3600x23=82800÷6900=12	༠
	༡༢

ཉིན་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་ལོངས་སྒྲོང་བཅས། །འཚོལ་ཕྱིར་ཆོས་དགྱིལ་གནས་གསུམ་
 བཞག【6900】།འོག་མ་རི་མཁའ་རི་པོ་ཡིས། །རྟེན་པར་བར་བསེ་རྒྱ་རོས་ཕྱེ། །ཐོབ་
 པའི་ནོར་གྱིས་སྒྲིང་མར་འཕྱ། །སྒྲིང་ནས་གཅིག་པལ་རྒྱ་རོ་དང་། །རི་མཁའ་རི་ཡི་
 རང་འཁོར་སྒྲུང་། །ཉིན་ཞག་ཐིག་དྲུག་རི་དུས་དང་། །རྒྱ་རོའི་ཆ་གཉིས་རི་མཁའ་
 རིའི། །ཆ་ཤས་མཁའ་རི་ཆེ་བ་སྟེ། །སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཞག་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །

ཉིན་དགྱིལ་འཚོལ་ཐབས།	རང་འཁོར་སྒྲུང་ཐབས།	སྒྲ་གཅན་ཉིན་ཞག་ དགྱིལ་འཁོར།
6900-107=6793-1=6792	6793-1	༤༧༩༢
6900+9 64=107.....61	-1=64-61=3-1=2	༩
6900÷707-9.....537	2-1=707-537=170	༡༧༠

དེ་ལ་སྒྲ་ཐིག་སྒྲུལ་ལག་གིས། །སོ་སོར་བསྐྱར་ཏེ་རང་འཁོར་དྲིལ། །དབང་པོ་རི་
 སྒྲ་རི་མཁའ་ཐིག【19207875】 །སྲུ་ག་གཞུགས་རྣམས་དགོང་བྱེད་དོ། །

དགོད་བྱེད་སྒྲུབ་ཐབས།	དགོད་བྱེད།
$6792 \times 2828 = 19207776 + 99 = (19207875)$ $2 \times 2828 = 5656 + 680 - 64 = 99 \dots 99$ $170 \times 2828 = 480760 - 707 - 680 \dots 0$	19207875

རྒྱ་སྐར་ཡུལ་གྱི་ཚུ་ཚོད་ཀྱང་། །སྤྱི་མིག་སྒྲུལ་ལག་【2828】བསྐྱར་ཐོབ་དབུགས། །
 ལྷག་མ་སྤང་དབུགས་མེ་མིག་དང་། །འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར་རིམ་བཞིན། །
 དགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཚུ་སྤང་ཡིད། །དབུགས་སུ་ཟླ་བ་མེ་མིག་ཆར། །བྱག་
 གཟུགས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོའི་ཆ། །གདེངས་ཅན་མེ་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས། །སྤྱི་
 གཅན་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་དག།

སྤྱི་གཅན་ཉིན་ཞག་རྟག་ཡོངས་སྒྲུབ་ཚུལ།	སྤྱི་གཅན་ཉིན་ཞག་ ཡོངས།
$1620 \times 2828 = 4581360 - 19207875 = 0 \dots$ $4581360 \times 60 = 247881600 - 19207875 = 14 \dots$ $5971350 \times 6 = 35828100 - 19207875 = 1 \dots$ $16620225 \times 23 = 382265175 - 19207875 = 19 \dots$ $17315550 \times 11135 = 192808649250 - 19207875 = 10038$	$\begin{array}{c} 0 \\ 76 \\ 7 \\ 71 \\ 70034 \end{array}$

དེ་ནས་གཟའ་ལུ་སོ་སོ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །མིག་དམར་ལ་
 བྱི་རི་སྒྱུ་རོ།【687】 །ཕུར་བུ་སོ་མེ་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། །【4332】 །སྟེན་པ་དུས་རོ་ཐུབ་པ་
 ཕྱོགས། །【10766】 །ལྷག་པ་རི་བྱག་རི་སྒྱུ་སྟེ།【8797】 །པ་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག།
 【2247】 །དེ་རྣམས་ཞི་གཉིས་ཕྱར་རྒྱང་དང་། །དྲག་གསུམ་དལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་
 ཡིན། །ཞི་དལ་དྲག་ཕྱར་ཉི་མ་བཞིན། །མདའ་མཁའ་མཚོ་ཡིད་རི་རོལ།【6714405】
 སོ་སོའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དག་གིས། །ཡུལ་ཡོངས་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ལས།【1620】 །
 རང་རང་ཡོངས་སྤྱོད་བཅའ་བ་ནི། །དྲག་གསུམ་བགོ་གཞི་དེ་ཉིད་དང་། །ཞི་

གཉིས་སོ་སོར་བགོ་གཞི་དེ། །ལྷག་པར་བརྒྱ་དང་པ་སངས་ལ། །བརྒྱ་ཡིས་བསྐྱར་
 བ་བགོ་གཞི་ཡིན། །གཞན་པའི་ལག་ལེན་བྱང་པར་མེད། །དེས་ན་པ་སངས་བགོ་
 གཞི་ནི། །ཆིག་གི་དྲག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་འབྱུང་། 【16200】 ལྷག་པའི་བགོ་གཞི་ཆིག་
 འབྱུང་དང་། །དྲག་གི་ཉིས་སྟོང་ཐམ་པའོ། 【162000】 །ལག་ལེན་དངོས་ལ་བགོ་གཞི་
 དེ། །ཁི་དྲག་སོ་སོའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །ཐོབ་དབྱུག་ལྷག་མ་ཆུ་སྒང་དང་། །
 དབྱུགས་འདྲོད་རང་རང་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས། །བགྲེས་རིམ་བཞིན་དུ་རང་དགྲིལ་
 གྱིས། །བགོས་ཐོབ་རིམ་བརྟེན་ལྷག་མ་མེད། །དྲག་གསུམ་དལ་བའི་རྟག་ཡོངས་
 དང་། །ཁི་གཉིས་ལྷུར་རྒྱང་ཡོངས་སྟོད་དག །དྲག་རྒྱང་ཁི་བའི་དལ་ཡོངས་ནི། །
 ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་རྟག་ཡོངས་སོ། །བགོ་གཞི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་དེར། 【1620】 །མིག་
 དམར་དོན་དུ་རི་སྒྲུ་རོས། །བགོས་ཐོབ་རྒྱ་ཚོད་ལག་པ་དང་། །རྒྱ་སྒང་ཟླ་མིག་
 དབྱུགས་ལག་དང་། །འདྲོད་ཆར་འཕྲོག་བྱེད་དགྲིལ་འཁོར་ཆ། །འབྱུང་བ་དབང་
 པོ་འདྲོད་ལྷན་ནོ། །སོ་མེ་རྒྱ་མཚོས་བགོས་ཐོབ་གྱི། །ལུར་བུའི་རྒྱ་སྒང་མིག་ལག་
 དང་། །དབྱུགས་འཕྲིག་འདྲོད་པའི་ཆ་ལ་ལྷ། །དགྲིལ་འཁོར་མཁའ་མིག་གོ་བ་
 ཡིན། །རུས་རོ་རི་མཁའ་ཟླས་ཐོབ་པ། །མེན་པའི་སྒང་དགུ་དབྱུགས་སུ་ཐིག །འདྲོད་
 ཆ་མིག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཆ། །ཁོ་བ་འཇིག་རྟེན་ཅེ་ཅེ་མིག་ཡིན། །དེ་དག་ནམས་
 ནི་དྲག་གསུམ་གྱི། །དལ་བའི་ཞག་རེའི་རྟག་ཡོངས་ཡིན། །བགོ་གཞི་མཁའ་
 མཁའ་ཟླ་བས་བསྐྱར། །དེ་ནས་རི་བྱག་རི་སྒྲུས་བགོ། །ལྷག་པའི་དབྱུག་པར་བཅོ་བརྒྱད་
 དང་། །སྒང་དུ་རྒྱལ་བ་དབྱུགས་དབང་པོ། །འདྲོད་རོ་དགྲིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་
 ཉིད། །བྱ་ག་ཡིད་དང་གདེངས་ཅན་ནོ། །བགོ་གཞི་བརྒྱས་བསྐྱར་རི་རྒྱལ་མིག །
 བགོས་ཐོབ་པ་སངས་ཡོངས་སྟོད་ནི། །རྒྱ་ཚོད་རི་དང་སྒང་ཉི་མ། །དབྱུགས་མེ་
 འདྲོད་ཆ་དབང་པོ་དང་། །མཁའ་བྱུང་མིག་ལག་དགྲིལ་འཁོར་ཆ། །མདོར་ན་དེ་
 རྣམས་གཟའ་ལྷ་ཡི། །ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་ཡོངས་སྟོད་དོ། །

གཟའ་ལྷ་སའི་ཉིན་ཞག་ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་།				
དུག་གསུམ་གྱི་དལ་བའི་ཞག་རེའི་ལོངས་སྟོང་།			ཞི་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་ལོངས་སྟོང་།	
མིག་དམར།	ཕུར་བྱ།	སྨྲ་བ།	ལྷག་པ།	པ་སངས།
༠	༠	༠	༠	༠
༡	༠	༠	༡༥	༡
༢༡	༢༢	༡	༢༤	༡༢
༣	༣	༠	༥	༣
༡༡	༤	༡	༩	༥
༥༥༥	༩༠༠	༢༣༣༩	༥༡༤༡	༢༢༢༠

གཞན་ཡང་གཟའ་ལྷའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་ནི། །
 རང་རང་ཉི་དཀྱིལ་གནས་གཉིས་བཞག །
 འོག་མ་མེ་ཆེས་མིག་【2153】གིས་བསྐྱར། །
 བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་ཐོབ། 【149209】།
 རྟེན་འབྲེ་འབྲེ་ལྷག་གཅིག་པལ་ནས། །
 རང་འཁོར་①འགྱུར་ལ་འོག་མས་སྦྱང་།②།
 དེ་ཡིས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དཀྱིལ་འབྱུང་། །
 དཔེར་ན་བཀྱ་ཤིས་ཁྱིམ་ཞག་ལ། །
 རྒྱག་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་བརྒྱན་ཏེ། །
 ཆ་ཤས་ཆེག་ཁྱིམ་སྟོང་དང་། །
 དགུ་བརྒྱ་བརྒྱན་ཅུ་དོན་དགུའོ། །
 ཀུན་ལ་དེ་ཡི་རིགས་པ་ཡིས། །
 རི་མོས་གཏན་ལ་འབེབས་དང་ཤིས། །

① འདིར་རང་འཁོར་ཞེས་པ་དགོད་བྱེད་གངས་ཀ་སྟེ། ༡༩༢༠༡ ལ་ཟེར།

② འདིར་སྦྱང་བྱ། ༡༩༢༠༡དང་། སྦྱང་བྱེད་ནི། གནས་འོག་མ་ལ་༡༩༢༠༡ ཀྱིས་བགོས་པའི་ལྷག་གངས་དེ་ཡིན། དཔེར་ན། མིག་དམར་གྱི་སྟོང་བྱེད། ༡༩༢༡ལ་ཡིན་པ་ལྟ་བུའོ།

གཟའ་ལུ་སོ་སོའི་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས་ལག་ལེན།

མིག་དམར་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས།	མིག་དམར་བྱི་དཀྱིལ།
687-9-678-1-677 1x149209-136230=12979 687x2153-1479111÷ 149209-9...136230	༥༧༧ ༡༢༧༧
ཕུར་བུའི་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས།	ཕུར་བུའི་བྱི་དཀྱིལ།
4332-62=4270-1=4269 1x149209-75838=73371 4332x2153 9326796÷149209 62.....75838	༤༢༤༩ ༧༣༣༧༡
སྟོན་པའི་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས།	སྟོན་པའི་བྱི་དཀྱིལ།
10766-155=10611-1=10610 1x149209-51803=97406 10766x2153=23179198 : 149209=155....51803	༡༠༥༡༠ ༩༧༤༠༥
ལྷག་པའི་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས།	ལྷག་པའི་བྱི་དཀྱིལ།
8797-126=8671-1=8670 1x149209-139607-9602 8797x2153=18939941 : 149209=126....139607	༨༤༧༠ ༩༤༠༢
པ་སངས་བྱི་དཀྱིལ་སྐབ་ཐབས།	པ་སངས་བྱི་དཀྱིལ།
2247-32=2215-1-2214 1x149209-63103=86106 2247x2153=4837791÷149209=32...63103	༢༢༡༥ ༨༤༡༠༥

དེ་ནས་ཞི་དྲག་རང་རང་གི། བྱི་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཆོལ་བ་ལ། གཟའ་ལུ་སོ་སོའི་བྱི་ཞག་ནམས། བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་ཡིད་ཀྱིས་བསྐྱར། འོག་གི་ཆ་ཤས་སྟེང་དུ་བསྟེ། དེ་ནམས་སོ་སོའི་དགོད་བྱེད་དོ།

【གཟའ་ལྷ་སོ་སོའི་བྱིམ་ལོངས་དགོད་བྱེད།】

དཔེར་ན་མིག་དམར་དགོད་བྱེད་ལ།

མིག་རི་མཚོ་སྐར་ཡུལ་ཕྱོགས་སོ། 【101027472】

ཕུར་བུའི་དགོད་བྱེད་ལག་གཏེར་མདལ།

རོ་མཚོ་མཁའ་རི་མེ་རོལ། 【637046592】

སྤེན་པའི་དགོད་བྱེད་རོ་གཏེར་ལྷ།

མཚོ་མིག་སོ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དོ། 【1583204896】

ལྷག་པའི་དགོད་བྱེད་སོ་མི་བདག།

མདའ་རོ་མེ་བྱག་ཉི་མལོ། 【1293651632】

པ་སངས་དགོད་བྱེད་སོ་སྤྱོད་མཚོ།

མེ་མཚོ་མཁའ་མེ་འཇིག་རྟེན་ནོ། 【330434832】

‡ བཤོ་གཞི་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་ཡང་།

བྱག་མཁའ་མིག་བྱག་མ་རྩ་ཡིས།

ཤེད་མཉམ་བཤྱིས་པས་མཁའ་སྤྱོད་མདལ།

ཉེས་པ་རི་རྩ་རྒྱལ་བ་སྤེ། 【241718580】

དྲག་པོ་གསུམ་གྱི་བཤོ་གཞིལ།

དེ་ཉིད་བརྒྱས་བརྒྱར་ལྷག་པ་དང་།

བརྒྱས་བརྒྱར་པ་སངས་བཤོ་གཞི་འཆར།

ལག་ལེན་དངོས་ལ་སོ་སོ་ཡི།

བཤོ་བྱ་དགོད་བྱེད་གྱིས་ཐོབ་དབྱུག།

ལྷག་མ་སྤང་དབྱུགས་རང་ཆ་དང་།

རང་བཞིན་སྤྱོད་པོ་རྩ་གཏེར་གྱིས། 【9191】

བསྐྱེས་རིམ་བཞིན་རྩ་བཤོས་པས་དག།

【གཟའ་ལྷ་སོ་སོའི་བྱིམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད།】

དེ་ཡང་མིག་དམར་དབྱུགས་གཉིས། །རྒྱ་སྤང་མེ་མིག་དབྱུགས་སྤྱོད་གསུམ། །
རང་ཆ་གཟའ་ཐུབ་ཆ་ཤས་སྤྱོད། །རྒྱ་རོ་འདོད་པའོ་ཕུར་བུ་ནི། །སྤང་རྩ་མིག་ལག་

དབྱུགས་རིག་བྱེད། །རང་ཆར་ཆོས་མིག་ཆ་ཤས་སྟ། །མེ་རི་ཁོར་ལྷ་སྒྲིན་པོའོ། །
 སྒྲིན་པ་ཆུ་སྒྲང་བྱ་ག་སྟེ། །རང་ཆར་རི་པོ་སྒྲུལ་གཟུགས་མདའ། །ཆ་ཤས་རུས་མཚོ་
 བཤའ་མིག་གོ། །ལྷག་པ་དབྱུག་སྒྲིན་སྒྲང་ཆུ་མཚོ། །རང་མར་འཁྲིག་བཤོད་ལག་པ་
 མདའ། །ཆ་ཤས་རུས་བྱ་ག་རི་མཚོའོ། །པ་སངས་དབྱུ་བྱར་དྲང་སྒྲོང་དང་། །སྒྲང་
 ཉེས་དབྱུགས་དབང་རང་ཆ་རུ། །རིག་བྱེད་མཚོ་སྒྲིར་ཆ་ཤས་ལ། །བྱ་ག་མཚོ་རྒྱང་
 ལྷན་ཆུ་མཚོ་སྟེ། །བྱིས་ཞག་དལ་ལྷར་ལོངས་སྒྲིང་དག །

གཟའ་ལྷ་སོ་མའི་ཆོས་དགྲིལ།				
མིག་དམར།	ཕུར་བྱ།	སྒྲིན་པ།	ལྷག་པ།	པ་སངས།
༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༠ ༡ ༢ ༣ ༤ ༥ ༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥

【གཟའ་ལྷ་སོ་མའི་ཆོས་དགྲིལ།】

སྒྲར་ཡང་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །དྲག་གསུམ་ཉི་དགྲིལ་གནས་གཉིས་བཞག །
 འོག་མ་སྐབ་རི་རྒྱ་བས་སྟེལ། 【177】 །འབྱུང་འདོད་དྲག་ཐོབ་སྟེང་རུ་བརྒྱུག །【11135】
 ཉིང་གཞུག་རང་རང་ཆོས་དགྲིལ་འབྱུར། །མིག་དམར་ཆོས་དགྲིལ་རི་བྱ་ག་རུས། །
 འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆར་བྱ་ག་རྒྱལ་སྟེགས། །ཕུར་བྱའི་ཆོས་དགྲིལ་མཁའ་མཁའ་ཆུ།
 ཆུ་མཚོའོ་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་ལ། །མཚོ་དབྱིག་དབང་པོ་བྱ་ག་ཡིན། །སྒྲིན་པའི་
 ཆོས་དགྲིལ་རི་མེ་བྱ་ག་སྟེགས་ཡིན་འབྱུང་འདོད་དྲག་ཆ་ལ། །རི་བྱ་ག་ཡིད་དང་
 རང་རང་གི། །ཞག་གནས་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོས་བསྐྱར། །ཆ་བརྒྱུག་སོ་སོའི་
 དགོད་བྱེད་ཡིན། །ཞི་གཉིས་རང་རང་ཉི་དགྲིལ་ཉིད། །གནས་གཉིས་འོག་མ་སྐབ་
 རི་རྒྱས། 【177】 །བསྐྱེས་ལ་འབྱུང་འདོད་དྲག་པོ་ཡིས། 【11135】 །ཐོབ་ཁོར་སྟེང་
 བསྐྱེད་དེ་དག་ཀྱང་། །ལྷག་པར་བརྒྱས་བཤོ་པ་སངས་ལ། །བརྒྱ་ཡིས་བཤོས་པ་
 ཆོས་དགྲིལ་ཡིན། །ལྷག་པའི་ཆོས་དགྲིལ་བྱ་ག་སྟེ། །བརྒྱ་ཆར་རུས་མེ་འབྱུང་འདོད་
 དྲག་མཚོ་ཐིག་ཡོན་ཏན་བྱ་གའོ། །པ་སངས་ཆོས་དགྲིལ་སྟེ་ལག་མིག །བརྒྱ་ཆར་
 ལག་པ་འབྱུང་འདོད་དང་། །དྲག་ཆར་མཚོ་བྱ་ག་རྩ་རིའོ། །

གཟའ་ལུ་སྟོ་སྟེང་དགྲིལ།				
མིག་དམར།	ཕུར་བུ།	སྟོན་པ།	ལྷག་པ།	པ་སངས།
༤༧༧ ༡༠༩༤༧	༤༤༠༠ ༧༥༤༤	༡༠༧༩༧ ༡༤༧༧	༥ ༩༩ ༡༩༠༤	༩༩ ༩ ༡༧༤

སྟོ་སྟེང་དགྲིལ་རྒྱུ་འབྲངས་བཅས། ལྷག་པ་བརྒྱ་དང་པ་སངས་བཅས། །
བརྒྱར་བ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་དུ། འབྲང་འདོད་དུག་པོས་བརྒྱར་བ་ལ། འོག་མ་
འབྲང་འདོད་དུག་པོ་ཡིས། མོ་བ་བར་དུ་གཞུག་དེ་ཡང་ནི། ལྷག་པར་བརྒྱ་དང་པ་
སངས་བཅས། བཀོས་པའི་མོ་བ་ནོར་སྤེང་དུ་བསྟེ། ཁྱི་གཉིས་སྟོ་སྟེང་དགོད་བྱེད་
འགྲུབ། །

【གཟའ་ལུ་སྟོ་སྟེང་དགོད་བྱེད།】

དེས་ན་སྟོ་སྟེང་དགོད་བྱེད་ལ།
བཀྲ་ཤིས་རིག་བྱེད་ཚུ་བོ་དང་།
འདོད་རི་དང་སྤྲོད་ཐུབ་པའོ།【7775344】
ཕུར་བུ་ཚུ་གཏེར་སྟེ་དབང་མེ།
དབྱིངས་ཐིག་བུ་ག་རིག་བྱེད་དོ།【49003584】
སྟོན་པ་བཀོད་པ་ཚུ་གཏེར་མཚོ།
ནོར་ལྷ་རི་ཁྲ་ཉིན་མོར་བྱེད།【121784992】
ལྷག་པ་ཚུ་རོ་མི་བདག་གཞུགས།
འབྲང་བ་གཏེར་དང་ཚུ་བའོ།【99511664】
པ་སངས་མཚོ་དུས་ནམ་མཁའ་དང་།
སྟོན་མཚོ་དབང་པོ་འཁྲིག་པའོ།【25418064】

【གཟའ་ལུ་སྟོ་སྟེང་བཀོ་གཞི།】

ཡུལ་ཡོངས་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ།【1620】ཡང་། །
འབྲང་འདོད་དུག་པོས་ཤེད་མཉམ་བྱས།【11135】
མཁའ་ཐིག་རི་རྒྱ་མེ་མཁའ་སྟོན།
དུག་པོ་གསུམ་གྱི་བཀོ་གཞིའོ།【18038700】

དེ་ཉིད་བརྒྱས་བསྐྱར་ལྷག་པ་དང་། 【1803870000】
 བརྒྱས་བསྐྱར་པ་སངས་བཞོ་གཞི་འཆར། 【180387000】
 ཞི་དྲག་སོ་སོའི་བཞོ་གཞི་ལ། །
 རང་རང་དགོད་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་དབྱུག།
 ལྷག་མ་སྤང་དབྱུགས་རང་ཆ་དང་། །
 ཉི་འདྲོད་ལྷ་བས་བསྐྱེས་རིམ་བཞིན། 【11312】
 བཞོས་ཐོབ་རིམ་བཅེགས་ནམ་པར་དག །
 【གཟའ་ལྷ་སོ་སོའི་ཆོས་ཞག་ལོངས་སྤྱོད།】
 མིག་དམར་དབྱུག་གཉིས་སྤང་བྱག་གཟུགས། །
 དབྱུགས་གཅིག་རང་ཆ་ཅེ་མོ་ཡིད། །
 ཡང་ཆ་རིག་བྱེད་མཁའ་མེ་ལག།
 སྤར་བྱ་རྒྱ་སྤང་ལག་པ་མིག།
 དབྱུགས་གཅིག་རང་ཆ་རི་ཁྱ་གཟུགས། །
 ཡང་ཆར་སོ་མིག་ཐོ་བའོ། །
 སྤན་པ་སྤང་བརྒྱད་དབྱུགས་དབང་པོ། །
 རང་ཆ་ཁྱ་ཅེ་རི་བོ་ལྷ། །
 ཡང་ཆར་རུས་མདའ་རྒྱ་པོ་མ། །
 ལྷག་པ་དབྱུག་སྤྱོད་སྤང་རུ་རི། །
 དབྱུགས་ཡོན་རང་ཆ་རུས་མེ་མིག།
 ཐུབ་པའོ་ཡང་ཆར་ཁྱ་མཚམས་དྲག།
 པ་སངས་དབྱུག་རི་སྤང་དབང་པོ། །
 དབྱུགས་བཞི་རང་ཆར་རུས་མེ་མཚམས། །
 ཡང་ཆར་ཐོ་བ་ལྷ་མཚོའོ། །
 དེ་ཡིས་དྲག་གསུམ་དལ་བ་དང་། །
 ཞི་གཉིས་ལྷར་བའི་རྒྱང་འཛིན་གྱི། །
 ཆོས་ཞག་རྟག་ལོངས་ནམ་པར་དག།

གཟའ་ལཱ་མི་ཁྱིམ་དུ་ཆང་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་ལའོར་ལོངས་སྤྱོད།				
མིག་དམར།	ཕུར་བུ།	སྤྱོད་པ།	ལྷག་པ།	པ་སངས།
༠ ༢ ༡༦ ༡ ༡༤༩ ༢༩༠༤	༠ ༣༩ ༡ ༡༤༧ ༤༢༩༢	༠ ༡ ༥ ༡༧༩ ༣༤༥༤	༠ ༡ ༣ ༡༠༩ ༡༡༤༢	༠ ༡ ༥ ༤ ༤༩ ༤༩༤

【གཟའ་ལཱ་མི་ཁྱིམ་དུ་ཆང་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་ལའོར།】

མི་ཁྱིམ་དགྲིལ་ལའོར་རང་ཆ་ནི། །

མིག་དམར་སྤྱོད་ཆ་བྱག་མིག་ལག་【229】

ཕུར་བུའི་བུ་གཉིས་རང་ཆ་ཡི། །

དགྲིལ་ལའོར་སྤྱོད་བུ་རེ་གཅིག་ཡིན། 【361】

སྤྱོད་པའི་བྱེད་ཆ་དགྲིལ་ལའོར་ནི། །

མི་སྤྱོད་མི་མང་ཞིས་སྤྱོད་གངས། 【5383】

ལྷག་པ་རེ་བྱག་རེ་སྤྱོད། 【8797】 །

པ་སངས་སྤྱོད་ཆ་བྱག་མཆོ་རི། 【749】

འདིས་ནི་བྱིས་ཆོས་གཉི་གར་བུ་བ། །

གཟའ་ལཱ་མི་ཁྱིམ་དུ་ཆང་ཆོས་ཞག་དགྲིལ་ལའོར་གྱི་མིང་།།				
མིག་དམར།	ཕུར་བུ།	སྤྱོད་པ།	ལྷག་པ།	པ་སངས།
འབྲུང་འདོད་དྲག་ཆ།	འབྲུང་འདོད་དྲག་ཆ།	འབྲུང་འདོད་དྲག་ཆ།	མཁའ་མཁའ་ཆ།	བུ་ཆ།
༡༡༡༩༥	༡༡༡༩༥	༡༡༡༩༥	༡༠༠	༡༠
			འབྲུང་འདོད་དྲག་ཆ།	འབྲུང་འདོད་དྲག་ཆ།
			༡༡༩༥	༡༡༩༥

ལེབ་ཉི་ཤུ་པ།

གནམ་ས་གོ་ལའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་སྐབས།

འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་ལ་སོགས་རྒྱད་གཞུང་རུ། །
 གནམ་སའི་གོ་ལ་ཆགས་ཚུལ་རྣམ་བཤད་ཀྱན། །
 གངས་རིའི་ལྗོངས་དང་སྒྱར་ནས་འགེལ་མཁས་པ། །
 གངས་ཅན་མཁས་པའི་རྒྱན་མཚོག་མཚུར་སུ་པ། །

རང་བྱུང་རྗེ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆེན་མོ་དང་། །མི་བསྐྱེད་ཡབ་སྐུས་སོགས་ཀྱི་
 དགོངས་པའི་བཅུད། །རུས་འཁོར་རྒྱད་དང་སྒྱར་ནས་འགེལ་པ་ལ། །དེར་རུས་
 ལུགས་དང་མཐུན་མིན་སྣ་ཚོགས་ལས། །སྟིགས་དོར་བཅུད་ལེན་ཚུལ་རུ་སྟིང་པོ་
 ཀྱན། །ཉེར་བུམ་གཞུང་རུ་བཤད་པ་འདིར་འགོད་བྱ། །དེ་ཡང་ཅིས་གཞུང་ཉེར་
 མཁོ་བུམ་བཟང་ལས། །ད་ནི་གནམ་སའི་གོ་ལ་ཐིག་གདབ་ཚུལ། །རི་ཙམ་འཚམས་
 པའི་རྒྱམ་པོ་གཅིག་བསྐྱར་བ། །དེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཐའི་ཐིག་ཡིན་ལ། །ནང་རུ་བྱེད་
 བཤོ་ནང་མ་དེ་བྱེད་བཤོ། །རྒྱ་མཚོ་ལས་ས་རི་རབ་ས་རྣམས་ཡིན། །ལན་ཚུའི་རྒྱ་
 མཚོའི་ཆ་དང་མཉམ་པ་གཉིས། །ཕྱི་རོལ་མེ་དང་རྒྱང་དཀྱིལ་དོན་རུ་བསྐྱར། །ལས་
 ཀྱི་ས་པའང་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟར། །རུམ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པར་བཤོ། །
 ལྟོ་དབུས་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱང་དའི་ལྟོ་བྱང་བར། །རུམ་བུ་མཉམ་པར་བཤོ་བ་ཡུལ་
 རུག་ཡིན། །དེ་དག་ས་ལའི་ནམ་མཁར་འདི་བྱ་སྟེ། །སོ་སོའི་རུམ་བུའི་དབུས་ཐད་
 བསིལ་རི་ནས། །མཚན་མ་བཟུང་སྟེ་རུམ་བུ་བདུན་པ་ཡིན། །བྱེད་མཚམས་ནས་
 བསྐྱར་རང་རང་ལྟོ་བཤོད་དང་། །དེ་ཐད་བདུན་པའི་བྱང་བཤོད་རབ་གསལ་
 ཁིང་། །ལན་ཚུན་སྟོན་དབྱིད་མཉམ་སོགས་གསལ་བར་འགྱུར། །སོ་སོའི་ཁ་དོག་ལུག་
 དང་བུ་མོ་དཀར། །སྤང་དང་ཉ་དམར་སྟིག་པ་བུམ་པ་ནག །སྤང་སེང་སེར་ཁིང་
 ཀུ་འབྲིག་པ་སྟོ། །གཞུ་དང་རྒྱ་སྟོན་ཕྱི་ནི་ལྗང་གུ་ཡིན། །རི་རབ་དབུས་ལྗང་ཤར་
 བཤོ་སྟོ་སྟོགས་དམར། །རྒྱབ་སེར་བྱང་གི་སྟོགས་ནི་དཀར་པོར་བཤད། །བཅུ་གཉིས་
 ཕྱི་རྣམས་སོ་སོར་གཡས་བསྐྱར་རྟེ། །ཉི་མ་ལ་སོགས་གཟའ་རྣམས་གཡོན་རུ་

བཤོད། །འོན་ཀྱང་བཤོད་པ་མཁུགས་བུལ་བྱང་ཆེ་ཕྱིར། །འདི་ནས་བཟུངས་པས་
གཡས་བསྐྱར་ཁོ་ནར་སྤང་། །འདི་ཡི་ཉི་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱི་མཐའ་དང་། །མཉམ་ཡང་
གོ་ལའི་སྤང་གཤོང་སྟལ་མོའི་དབྱིབས། །བཤོད་ཕྱིར་ས་གནི་སྟམ་འབུམ་བདུན་གྱི་
དང་། །ལྷ་སྟོང་ལས་ནི་འདྲའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་པར་ཤར་བྱེད་ལྷག་སོགས་
གསུངས་པ་དང་། །འཆར་བ་དེ་ལས་བདུན་པ་རྩབ་གསུངས་པའི། །རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་
གང་ལ་ཡོད་དེར་དགོངས། །མདོར་ན་དབྱེད་ལྷན་དག་གི་སོམ་ཉིའི་གནས། །ཡིད་
ལ་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་རྟེན་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཁམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་དབང་གིས་
སྟ། །སྤྱ་གཅན་ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་སྐར་བྱེད་བྱབ་ཀྱང་། །གཟའ་སྐར་གཞན་གྱི་བཤོད་པ་
འགོག་མི་སྲིད། །བྱིས་དང་བྱིས་ཅན་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་རྒྱ་ཚོད་
མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཆོགས། །གོ་ལའི་སྟོང་གི་འཁོར་ཡུག་ཆ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་ཚོད་
དུག་ཅུ་རེ་ནི་སྐར་མ་རེས། །མདྲའ་ཡོན་རླ་བ་རེ་ནི་བྱིས་རེས་ཐོབ། །ནལས་སོའི་
བཞི་གསུམ་ཉི་མའི་ཅིས་བྱིས་སྟེ། །ཐ་སྐར་ཐོག་མར་རླ་སྟེས་མཆུ་བྱེད་མིག །ལྷ་
འཆོམས་ལྷག་པ་མེ་བཞིའི་ཐོག་མར་ཕྱར། །ནམ་སོའི་ཐོག་མར་པ་སངས་རྒྱལས་
ཐོག་སྟེན། །ནག་པར་སྤྱ་གཅན་གདོང་པ་ནམ་གྱར་འཇུག །རྒྱ་སྐར་གི་དུ་སྟེ་བའི་
བྱིས་ཡིན་ནོ། །རླ་ལྷག་པ་སངས་གཡོན་གྱི་ཡན་ལག་ལས། །བྱང་ཕྱིར་ཁི་གཟའོ་ཉི་
མིག་སྟེན་པ་གསུམ། །གཡས་ལས་བྱང་བ་དྲག་པོའི་གཟའ་རུ་གསུངས། །ཁི་དྲག་
པ་དེ་ཆེ་ཁི་རྣམས་གཡོན་ནས་འགོ། ། །མཇུག་རིང་གཡོན་དང་ཕྱར་བུ་གཡས་
ཕྱགས་ཀྱི། །ཡན་ལག་ལས་སྟེས་དེ་ཕྱིར་ཁི་དང་དྲག །གཟའ་རྣམས་ཉི་མར་རྩབ་
ཅིང་འཆར་འབྱུང་ཏེ། །རླ་བ་རྒྱབ་ནས་རྩབ་ཅིང་མདུན་ནས་འཆར། །མིག་ཕྱར་སྟེན་
གསུམ་མདུན་རྩབ་རྒྱབ་ནས་འཆར། །ལྷག་སངས་རུ་གསུམ་འཆར་རྩབ་ཅི་རིགས་
བྱེད། །ཉི་མའི་ལོངས་སྟོང་ལ་ནི་རྩབ་མོད་ཀྱི། །རྩབ་ཅིས་རྣམ་ཀུན་མེད་པ་མ་
ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་ཉི་མའི་བཤོད་པ་ཁོ་ན་གཙོ། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
ཆོས་བསྟན་པའི། །འཛམ་གླིང་རྒྱང་རུ་འདི་ན་རྒྱ་སྟེན་བྱིས། །ཉི་མ་གནས་ཆོ་གཡོན་
ནམ་བྱང་བཤོད་ཀྱི། །ཐོག་མ་འཆར་ལ་དེ་རུས་ཤར་གླིང་དབུས། །དབྱིད་
མཉམ་བྱང་དབུས་སྟོན་བཤོད་ཐོག་མ་དང་། །རྩབ་དབུས་སྟོན་གྱི་ཉིན་མཚན་
མཉམ་པར་འབྱུར། །རིག་པ་དེ་ཡིས་གླིང་གཞན་ཤེས་རུས་ལ། །བུམ་བྱིས་ཉི་མ་

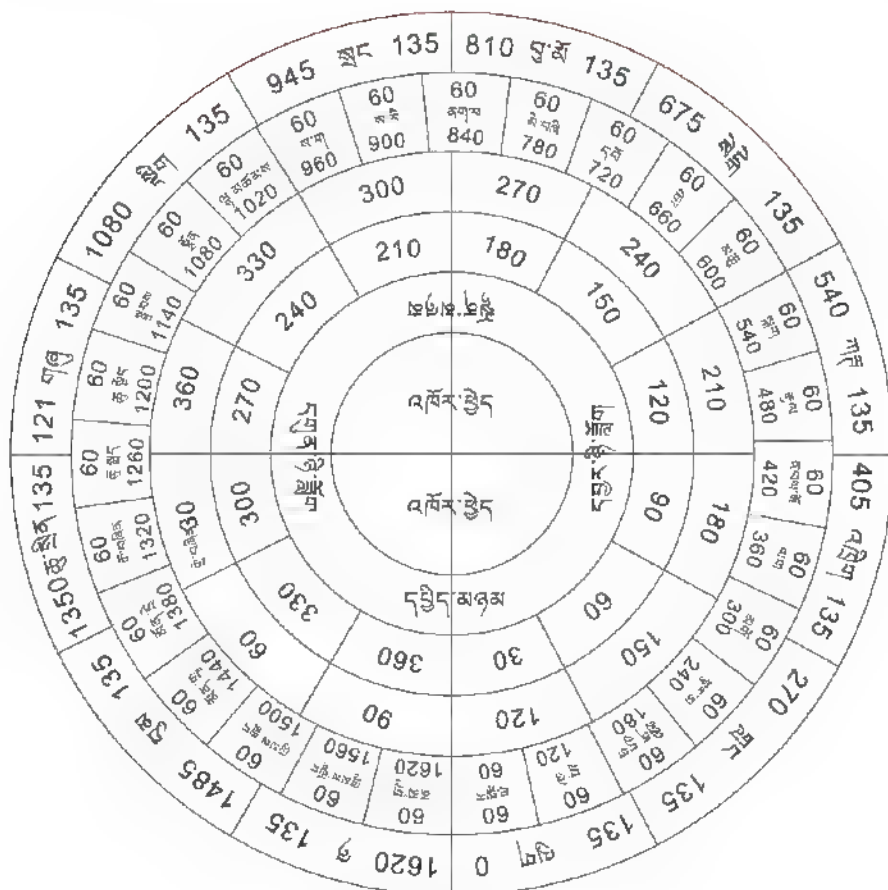
གནས་ཆོ་སྒྲིང་ལྟུང་། །བྱང་བཤོད་ཐོག་མ་འཆར་སོགས་གཡས་བསྐྱར་བཤོད། །
 དེ་ཕྱིར་རུས་བཞི་གཡས་སྐྱོར་གྲགས་པ་ཡིན། །རུས་ཀྱི་སྐྱོར་བའི་ནམ་པ་དབྱེ་བ་
 ཡང་། །ལུག་གི་རུས་སྐྱོར་ཤར་ཡུན་ཆུ་སྒྲང་ཆོགས། །གཉིས་བརྒྱ་འདས་ནས་
 སྒྲང་བྱིམ་ཆུ་སྒྲང་ནི། །གཉིས་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱའི་ཡུན་འདུག་དེ་བཞིན་རུ། །འབྲིག་
 བྱིམ་གཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་རྒྱའི་ཡུན་འཆར་ཞིང་། །ཀུན་པ་ནི་སྒྲུམ་བརྒྱ་ཉི་ཤུའོ། །
 སང་གོ་ཆུ་སྒྲང་སྒྲུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྒྱ་ཉི་ཤུ། །དེ་ནས་སུ་མོ་བཞི་བརྒྱའི་སུན་འཆར་ཞིང་། །
 སྒྲང་གི་བྱིམ་སོགས་དེ་ལས་ཕྱོག་སྟེ་འཆར། །དེ་ལྟར་བཤད་པའི་རུས་སྐྱོར་འཆར་
 ཡུན་ནི། །ཀྱི་ལ་ཤ་ཡི་དབང་རུ་འགྲེལ་པས་བཤད། །བྱིམ་ཡུན་རིང་བ་ནམས་ལ་
 བྱིམ་ཆེན་དང་། །སྒྲང་པ་ནམས་ལ་བྱིམ་ཆུང་ཞེས་གྲགས་ཏེ། །ཉི་མ་ཀར་བྱིམ་ཡོད་
 རུས་ཀར་སོགས། །བྱིམ་ཆེན་དྲུག་པོ་ཉིན་དང་ཆུ་སྒྲིན་སོགས། །ཆུང་དྲུག་མཆོན་རུ་
 སོག་པས་ཉིན་མཆོན་མ། །རིང་སྒྲང་དག་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲང་བ་ཡིན། །དོན་འདི་བོད་
 ཡུལ་དབང་རུ་བྱས་པའི་ཆོ། །བཞེད་པ་མི་མཐུན་ནམ་གྲངས་མང་ན་ཡང་། །
 དོན་གྲུབ་འད་ཟེར་མཚུར་ལུ་པ་ཆེན་པོས། །བྱིམ་ཟླ་རེ་རེའི་སྔ་བསྐྱར་མཛད་དེ་
 བཤོད། །ད་རུང་དབྱང་མཐའ་འཇུག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཞད། །དེ་ལྟར་ཉིད་མཆོན་རིང་
 སྒྲང་བྱིམ་གྱིས་བྱེད། །ཉི་མའི་བཤོད་མཐའ་གངས་ལྗན་མེ་རྒྱང་བར། །གསུངས་
 པའང་ཉི་མའི་གར་བྱེད་ཡིན་མོད་ཀྱི། །གཞན་རུ་ཉི་མའི་བཤོད་མཐའ་དེ་ཡི་
 མཐའ། །གཟའ་སྐར་མངོན་སྒྲུམ་ཡོད་པས་གནོད་པ་དང་། །བྱང་བཤོད་མཐའ་རུས་
 འདི་ནས་སྐབ་ཤིང་གི། །བྱང་རུ་ལས་པས་གནོད་ཅེས་མཁས་ནམས་གསུངས། །ཉི་
 དཀྱིལ་དངོས་ནི་འཛམ་སུ་སྒྲིང་བྱེད་ནས། །རྒྱ་མཆོ་བཞི་གཅིག་ལས་པའི་མཆོམས་
 པར་འགྲོ། །དེ་ཕྱིར་ཉི་མས་སྟོབྱང་བཤོད་པའི་ཆད། །རྟོགས་པར་འདོད་ན་སྟེད་
 བཅས་མིག་སྒྲུ་ཟླས། །ལྷ་ཁྱིམ་བཤོས་པའི་ཆ་རེ་ཞག་རེའོ། །རུས་སྐྱོར་བཞི་ལ་རུས་རེ་
 བྱས་པ་ཡི། །རུས་གསུམ་ཆོ་ན་ཉི་མས་གོ་ལ་འཁོར། །རུས་སྐྱོར་གསུམ་ལ་སུན་
 མཆོམས་རེར་བྱས་པས། །སུན་མཆོམས་བཞིར་འཁོར་རུས་སྐྱོར་བྱེད་གཉིས་ལ། །
 སུན་ཆོད་བྱས་པས་སུན་ཆོད་བརྒྱད་ལ་འཁོར། །དབྱུག་གྲུ་ལ་རུས་སྐྱོར་རེ་བྱས་
 པས། །རུས་སྐྱོར་བརྒྱ་གཉིས་ལ་འཁོར་རྒྱ་ཆོད་གཉིས། །ཡུང་ཅམ་རེར་བྱས་ཡུང་
 ཅམ་སྒྲུམ་རུལ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་ཆོད་དྲུག་རུལ་འཁོར་ཞིང་། །རྒྱ་སྒྲང་སྒྲུམ་སྟོང་དྲུག་

བརྒྱ་ལ་ལོར་ཏེ། །དབུགས་ནི་ཉི་མེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱར་ལོར། །སྤྱོད་གཅན་མ་
གཏོགས་གཟུང་གཞན་སྤྱིག་གཟུང་སྟེ། །སྤྱོད་གཅན་ཁྱིམ་ལ་གཡས་སྟོར་རྒྱ་བའི་ཕྱིར། །
ངེས་པར་བསོད་ནམས་ལྷན་པའི་གཟུང་ཅུ་གྲགས། །དེ་ལྟར་ཉེར་མཁོ་བྱམ་བཟང་
གཞུང་ལས་བཤད། །དེར་དུས་གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་དང་སྐྱར་ན། །འགྲིག་མིན་སྤྱོད་
ཆོགས་སྐྱར་བས་དབྱད་གཞིར་མཛོད། །

【གནམ་དང་ལྷགས་གཉིས་ཤན་སྐྱར།】

ད་ནི་རིག་གཞུང་གསར་རྟེན་རྒྱང་འབྲེལ་གྱིས། །གནམ་ལྷགས་དངོས་དང་སྐྱར་
ཏེ་བཤད་པ་ལ། །ས་ཡི་གོ་ལས་ཉི་ཁྱིམ་བསྟོར་བའི་ཆོ། །བརྒྱད་པའི་ལམ་དེ་ནམ་
མཁའི་སེར་ལམ་ཞེས། །དེ་ལ་དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་བཅད་པ་ན། །ཡོངས་གྲགས་
ལྷག་སྤྱོད་ཉི་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས་ཟེར། །དེ་ནི་ཉི་ཟླ་ས་གསུམ་ལོར་བཤོད་གྱི། །ཡུལ་
དང་དུས་ཆོད་བརྟག་པའི་གཞི་མ་ཡིན། །བརྒྱ་གཉིས་ཁྱིམ་དུ་རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་
པོ། །རི་ལྟར་གནམ་པའི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་རིས་ལ། །གོ་སྤྱོད་ཆོག་གི་འགྲེལ་བཤད་འདི་
ལྟར་ཏེ། །ཉི་མའི་དགྱིལ་ལོར་དབུས་སུ་བཞག་པ་ཡི། །ཁྱི་ནས་གོ་ལའི་རྒྱ་ལམ་རྒྱུ་
པའི་རོགས། །དུམ་བུ་བརྒྱ་གཉིས་བཅད་པ་ཁྱིམ་བརྒྱ་གཉིས། །ལྷག་སྐྱར་འབྲིག་ཀར་
སེང་གོ་བུ་མོ་གཡས། །སྤྱོད་སྤྱིག་གཞུང་རྒྱ་སྤྱོད་བྱམ་ཉ་གཡོན། །ཡུལ་གྱི་ཡོངས་
སྟོད་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོ་དེ། 【1620】 །མདའ་ཡོན་རྒྱ་བ་རེ་ལ་ཁྱིམ་རེ་ཐོབ།
【135】 །ཡོ་གཅིག་ཉིན་ཞག་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལྟ་དེ། །ཉེར་བཞིས་བསྐྱར་བ་མཁའ་རོ་རི་
ལྟ་དེ། 【8760】 །གོ་ལས་བཤོད་པའི་དེར་རབས་རྒྱ་ཆོད་ཡིན། །དེ་ལ་ཉི་མས་བཤོས་
པ་ཁྱིམ་རེ་ལ། །དེར་རབས་རྒྱ་ཆོད་མཁའ་མེ་རི་བོ་ཡོད། 【730】 །ཉིན་མཆན་རིང་
སྤང་དབང་གིས་ཁྱིམ་ནམས་ལ། །ཁྱིམ་ཆེན་ཁྱིམ་རྒྱང་ཞེས་པའི་བཅི་སྟོལ་ནི། །དེ་
ཡང་ཀར་ནས་བརྒྱད་གཞུ་ཡི་བར། །དབྱར་དུས་ཉིན་མོ་རིང་དུས་ཁྱིམ་ཆེན་
དང་། །རྒྱ་སྤྱོད་ནས་བརྒྱད་འབྲིག་བར་ཁྱིམ་དུག་ལ། །དབུན་ཉི་སྤང་པའི་དུས་
ནམས་ཁྱིམ་རྒྱང་ཟེར། །ཉིན་མཆན་རིང་སྤང་ཡོང་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། །ཁྱིམ་ལ་ཆེ་
རྒྱང་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ཞིང་། །དབྱར་དུས་ས་དགྱིལ་བྱང་སྟོགས་ཉི་མ་དང་། །ཉི་
བའི་ཕྱིར་ན་སྤྱིང་འདིའི་ཉིན་མོ་རིང་། །གོ་ལའི་རྟོ་སྟོགས་དབུན་དུས་ཉིན་མོ་
སྤང་། །དབུན་དུས་སྤྱིང་འདིར་ཉི་མ་བར་ཐག་རིང་། །ཉིན་མོ་སྤང་ཞིང་མཆན་མོ་

རིང་བ་ཡིན། །དེ་དུས་སྒྲོ་སྒྲེ་ཚུགས་ནམས་ཉིན་མོ་རིང་། །དེ་ནི་ས་གཞིའི་འཁོར་
 ཚུགས་དབང་གིས་ལས། །བྱིས་ལ་རིང་ཐུང་ཡོད་པས་མ་ཡིན་ནོ། །བྱིས་རེའི་
 ལོངས་སྤྱོད་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་དང་། །རྒྱ་སྐར་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོད་དུག་ཅུ་རེ། །རྒྱ་ཚོད་རེ་
 ལ་རྒྱང་པ་བཞི་རེ་ཡོད། །དེས་ན་བྱིས་རེའི་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་དེ། །རྒྱ་སྐར་གཉིས་
 དང་རྒྱང་པ་རེ་ཡི་ཁོངས། །དཔེར་ན་ལྷག་གི་བྱིས་དུ་ཐ་སྐར་དང་། །བྲ་ཉེ་བཞེས་
 པས་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། །སྤྱིན་དུག་རྒྱང་གཅིག་མདའ་ཡོན་ཟླ་བ་ཇོགས། །དེ་
 བཞིན་སྤང་གི་བྱིས་དུ་སྤྱིན་དུག་གི། །རྒྱང་པ་གསུམ་དང་སྐར་མའི་རྒྱང་པ་
 བཞི། །མགོ་ཡི་རྒྱང་པ་གཉིས་བཅས་མདའ་ཡོན་ཟླ། །གཞན་དག་དཔེ་རིས་དག་
 ལས་ཤེས་པར་གྱིས། །བྱིས་དང་རྒྱ་སྐར་ས་ཡི་གོ་ལ་ནམས། །པན་ཚུན་འབྲེལ་བ་རི་
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །ས་ཡི་གོ་ལས་ཉི་དགྱིལ་བསྐྱར་བའི་ཚོ། །གནམ་ལམ་སེར་ཐིག་
 བསྐྱོད་བྱའི་གཞུང་ལམ་ལ། །ལྷག་སོགས་བྱིས་ནམས་ས་ཚུགས་བཅུ་གཉིས་
 དང་། །རྒྱ་སྐར་ནམས་ནི་ལམ་རྟགས་ཇོ་རིང་བཞིན། །ལྷག་ནས་ཉ་བྱིས་བར་དུ་
 བསྐྱར་བ་ལ། །རྒྱ་སྐར་རྒྱང་པ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་ཡོད། །དེང་རབས་རྒྱ་ཚོད་
 མཁའ་རོ་རི་ཁྱུ་འགོར། །བྱིས་རེར་རྒྱ་ཚོད་བརྒྱན་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་ཉི། །རྒྱང་པ་རེ་ལ་རྒྱ་
 ཚོད་ཟླ་བ་ལྷག་【81】།



སྐར་ཁྱིམ་གྱི་ལར་སྤྱོད་ཚུལ།



བྱི་ལོ་ས་ཡི་གོ་ལའི་རྒྱུང་འགོས་བྱིས། །ཡུལ་ལོངས་མདའ་ཡོན་ལྷ་བ་སྦྱོང་པ་
 དེ། །བྱི་ལོ་གཅིག་ལ་མཁའ་མིག་རྒྱལ་པོའི་གངས། །དེང་རབས་རྒྱ་ཚོད་བདུན་
 བརྒྱ་སྟུ་ཅུ་རེ། །ཡོངས་སུ་བསྟོན་པས་མཁའ་རོ་རི་སྤྱུ་འགྱུར། །བྱི་ལོ་རྒྱ་སྐར་
 རྒྱུང་པ་བཅས་པ་ཡི། །ཡུལ་ལོངས་གསལ་བར་བཀོད་པའི་རེབ་མིག་ལས། །འདས་
 པའི་བྱི་ལོ་དེར་དུས་ཚོད་ཇི་ཅམ་ཞིག །སོང་པའི་ཨང་གངས་མགོ་ན་གནའ་ལྷགས་
 དང་། །མཚུག་དུ་དེང་རབས་རྒྱ་ཚོད་འདས་གངས་ཡིན། །མདོར་ན་བྱི་ལོ་གཅིག་
 གི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །ཞག་པོ་སྟུ་བརྒྱ་ཅུ་རེ་ལྟ་ཡིན། །



༡༣༥				ལྷག				730
15	30	45	60	15	30	45	60	15
0 ཐ་སྐར།				1 བ་ཉེ།				སྒྲིན



༢༧༠				སྒྲང་།				1460
30	45	60	15	30	45	60	15	30
2 སྒྲིན་རྒྱལ།				3 སྐར་མ།				4 མགོ།



༤༠༥				འབྲིག				2190
45	60	15	30	45	60	15	30	45
མགོ།				5 ལག				6 རྣམས་སོ།



༥༤༠				ཀར།				2920
60	15	30	45	60	15	30	45	60
རྣམས				7 རྒྱལ།				8 སྐག



༦༧༥				སང་གེ།				3650
15	30	45	60	15	30	45	60	15
9 མཚུ།				10 གེ།				དེས་



༧༡༠				བྱ་མོ།				4380
30	45	60	15	30	45	60	15	30
11 དེས་།				12 མེ་བཞི།				13 རྣག་པ།



༧༥༥					ལྷན་				5110
45	60	15	30	45	60	15	30	45	
ན་ག་པ།		14 ལ་རི།				15 ལ་ག།			



༧༠༥༠					ལྷན་				5840
60	15	30	45	60	15	30	45	60	
ལ་ག།		16 ལྷ་མཚན་ལ།				17 ལྷ་ན།			



༧༢༧༥					ག་ལྷ།				6570
15	30	45	60	15	30	45	60	15	
18 ལྷ་བས།				19 ལྷ་སྟོང་།				ལྷ་སྟང་།	



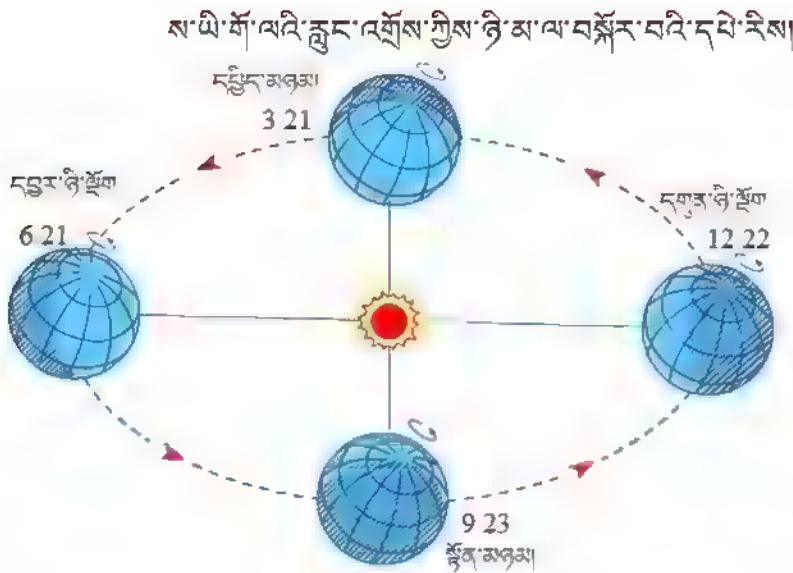
༧༣༥༠					ལྷ་སྟོང་།				7300
30	45	60	15	30	45	60	15	30	
20 ལྷ་སྟང་།			21 ལྷ་བཞིན་།				22 ལྷ་བྱེ།		



༧༤༥༥					བྱམ་པ།				8030
45	60	15	30	45	60	15	30	45	
ལྷ་བྱེ།		23 ལྷ་བྱེ།				24 ལྷ་བྱེ་སྟོང་།			



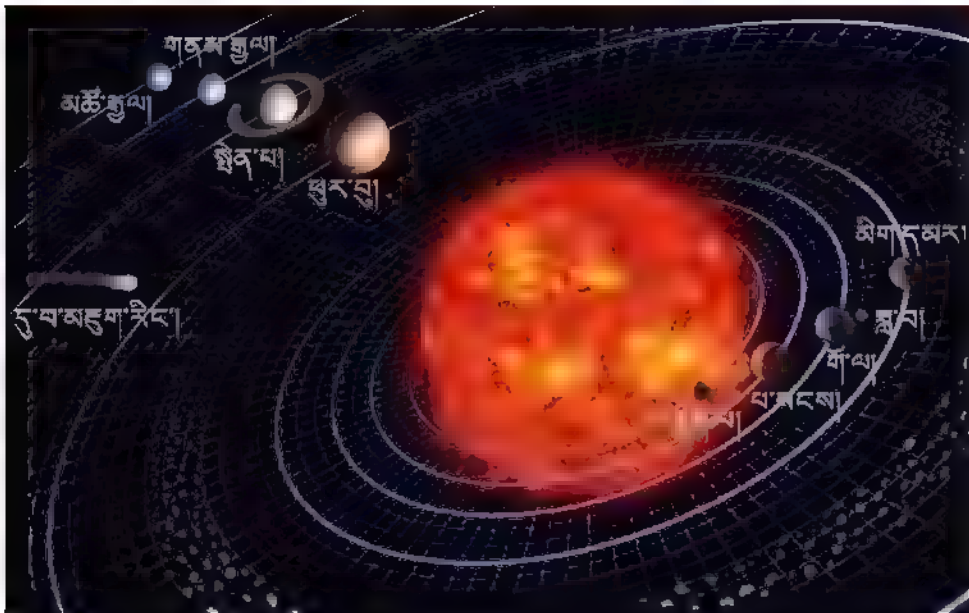
༧༥༥༠					ལྷ།				8760
60	15	30	45	60	15	30	45	60	
ལྷ་བྱེ།		25 ལྷ་བྱེ་སྟོང་།				26 ལྷ་བྱེ།			



དེ་ཡང་མིག་དམར་ལ་སོགས་གཟུང་ལྡེ་པོས། ཉི་མའི་བྱིས་དུ་ཐེངས་གཅིག་བསྐྱོར་བའོ། རྒྱ་སྐར་ཉེར་བརྒྱད་ཡོངས་སུ་སྒྱུད་པའི་ཡུན། སོ་སོའི་བསྐྱོད་པ་ལྷུར་བྱལ་བྱུང་པར་གྱིས། འཁོར་བའི་ཞག་ཆད་མི་འདྲ་བ་དང་བྱུང་། དེས་ན་ཞག་པོ་སྐུམ་བརྒྱ་རེ་ལྷ་ལ། ལོ་གཅིག་བཞིན་པ་ས་ཡི་གོ་ལའི་ལྷགས། གཟུང་ལྡེ་སོ་སོའི་ལོ་ཆད་མི་འདྲ་སྟེ། དྲག་པོ་གསུམ་དང་དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་མཆུངས། མིག་དམར་ལོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་རི་ཁྱ་རོ། 【687】 དེང་རབས་མིག་དམར་དགྱིལ་འཁོར་མཆུངས་སྟེ། ཆ་ཤས་གོ་བརྒྱན་དང་བཅས་པལ་ཆེར་མཆུངས། 【686.98】 ལྷུར་བྱེ་ལོ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་མེ་མཆོ། 【4332】 དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་དགྱིལ་འཁོར་དེ་དང་མཆུངས། ཆ་ཤས་ང་དགུ་ཅམ་ཞིག་ལྷག་པ་ཡོད། 【4332.59】 སྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུས་རོ་བྱུང་པ་ལྟོགས། 【10766】 དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་ཅ་མདའ་བྱུང་པ་ལྟོགས། ཆ་ཤས་ཉེར་གཅིག་བཅས་པས་ཞག་བརྒྱན་བྱུང་། ། 【10759.21】 །

ཞིག་ཟུང་གཉིས་དང་དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་བར། མི་མཐུན་གནམ་སའི་བར་ཅམ་བྱུང་པར་བྱུང་། དུས་འཁོར་སྐར་ཅིས་དེང་རབས་གནམ་དབྱུང་

གཉིས། །ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་འབྱུང་ཁུང་གཅིག་པར་ངེས། །འགྱུར་ནོར་འཆད་ནོར་
གང་ཡིན་མ་ངེས་ཀྱང་། །མདོན་སྒྲུལ་སྤང་ཚུལ་འདི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། །རང་
རེའི་གྲངས་ཅིས་འདི་ལ་ནོར་སོ་ཆེ། །ལྷག་པའི་ལོ་དཀྱིལ་རི་བྱག་རི་སྒྲུ་ཡིན། །
【8797】 །དེང་རབས་ལུགས་ལ་ཉིན་ཞག་གྱ་བདུན་དང་། །ཆ་ཤས་གོ་དགུ་བཅས་
པ་ལྷག་པའི་ལོ། 【87.99】 །སྤྲུལ་ལྷར་ན་མི་ལོ་ཉིར་བཞི་ལ། །ལྷག་པའི་ལོ་གཅིག་
དེང་རབས་གནས་དབྱད་ལ། །ལྷག་པའི་ལོ་བཞི་བསྒྲུལ་ས་པས་མི་ལོ་གཅིག་ །དེ་
བཞིན་པ་སངས་ལའང་ནོར་བ་སྟེ། །ལོ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག
【2247】 །དེང་རབས་ཉིན་ཞག་ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བཞི་དང་། །ཆ་ཤས་བདུན་ལ་པ་
སངས་ལོ་གཅིག་ཡིན། 【224.7】 །ཞག་པོ་དང་བདུན་འཕྲིས་པའི་ལོ་དྲུག་ལ། །རང་
རེའི་ལུགས་ཀྱི་པ་སངས་ལོ་གཅིག་ཡིན། །ཁྱེད་བརྒྱད་ཞག་དགུ་འདས་པ་དེང་རབས་
ཀྱི། །པ་སངས་ལོ་ཡིན་འདི་ཡང་ཁྱད་པར་ཆེ། །ཞིབ་ཏུ་དབྱད་ན་ནོར་སོ་འདི་
གཉིས་ཀྱང་། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་འདྲེས་པས་བྱུང་བར་མཐོང་། །དཔེར་ན་རང་
ལུགས་ལྷག་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །རི་བྱག་རི་སྒྲུ་ཞེས་པ་དཀྱུས་གཅིག་བགྲངས། །
དེང་རབས་ལུགས་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་བདུན་དང་། །ཆ་ཤས་གོ་དགུ་ཕྱེས་པའི་
ཉགས་སྒྲུ་མཐོང་། །དེ་བཞིན་པ་སངས་རི་དང་རྒྱལ་བ་མིག །དཀྱུས་གཅིག་
བགྲངས་ཤིང་དེང་རབས་གནས་དབྱད་ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་ཉིར་བཞི་ཆ་
ཤས་བདུན། །སོ་སོར་ཕྱེས་པའི་གྲངས་འདི་འབྲུལ་གཞིར་མཐོང་། །གནས་ས་གོ་
ལའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆགས་ཚུལ་དང་། །གཟུང་དང་རྒྱ་སྐར་རི་ལྷར་གནས་ཚུལ་
སོགས། །ཚན་རིག་འབྲུལ་འཁོར་སྟོབས་ཀྱིས་རང་རེ་ལ། །མདོན་སྒྲུལ་སྤང་བ་འདི་
ནི་ཚད་མ་ཡིན། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་གྱི་བཀའ་བསྟན་ནམས། །འགྱུར་སྟོན་
གང་འཆོམས་ཡོད་ངེས་བག་ཡོད་མཛོད། །



སྤྲོ་པ་ཞི་རི་རབ་སྤྲོ་པ་གསུམ་འཇིག་རྟེན་སོགས། །མཚོ་པོ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་
 གཞུང་རྒྱ་བཤད་པ་རྣམས། །རྒྱུ་རབས་དབང་གིས་རྒྱུ་ལས་ཡོལ་བའི་གཏམ། །
 ད་ནི་སྤྲོ་པ་འདི་དབྱིངས་སུ་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །ཐུ་མཐའ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་མཁའ་
 དབྱིངས་སུ། །རྒྱུ་ཤེལ་སྤྲོ་བས་དང་འཕྲུལ་གྱི་པར་ཆས་ལས། །མཚོ་པོ་འདི་སྐར་
 ཆོགས་གངས་ལས་འདས་པ་རྣམས། །རྣམ་བཤད་སྤྲོ་པ་འདི་སྤྲོ་བས་པ་བདག་ལ་
 མེད། །དབྱིངས་དང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲོ་པ་བཅུད་ལས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཞེས་
 གསུམ་པའི་དངོས་པོ་ལས། །སྤྲོ་པ་འདི་དབྱིངས་སུ་འཁོར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས། །
 དེང་རབས་ལྷགས་དང་བསྐྱེད་ནས་མདོར་བསྐྱེད་ན། །རང་རེ་གནས་པའི་ས་ཡི་
 དཀྱིལ་འཁོར་འདི། །ཆགས་པའི་ལོ་གངས་རྒྱུ་ལ་ཕྱུ་ལ་བཅུ་ཞེས། །ཞེས་དཔག་རིག་
 པས་ཚན་རིག་པ་རྣམས་སྟེ། །ད་རྒྱུ་འདི་བཞིན་སྟོག་ཆགས་འཚོ་རྒྱས་པའི། །
 འཇིག་རྟེན་ཁམས་གཞན་ཡོད་དམ་འཕྱུང་འཕྱུར་ན། །གཟའ་ཆེན་རྣམས་ལ་སྟོག་
 ཆགས་འཕྱུང་མེད་ཞེས། །སྤྲོ་པ་ན་ད་སྤྲོ་པ་རྒྱུ་ཤེལ་འཁོར་སོགས། །ཚན་རིག་
 སྤྲོ་བས་གྱིས་རྟོགས་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། །ས་ཡི་གོ་ལ་འདི་དང་རྗེས་མཐུན་པའི། །
 སྟོག་ཆགས་གནས་པའི་རྟོགས་མཚན་སྟེ་མོ་འགར། །མིག་དམར་པ་སངས་གཉིས་

ལས་མཐོང་ངོ་ཟེར། །འོན་ཀྱང་པ་སངས་ཉག་ཏུ་སྒྲིབ་གསེབ་གནས། །དེ་ཡི་གནས་
 ཚུལ་གསལ་པོར་མ་ངེས་ཀྱང་། །འོད་ཤེལ་ཚོན་བརྒན་ཅན་གྱི་རྒྱང་ཤེལ་ལས། །སློག་
 འཛིན་རྒྱང་ངམ་དབྱངས་རྒྱང་མེད་པར་མཐོང་། །མིག་དམར་ངོས་སུ་སློག་རྒྱང་
 ཉུང་ཏུ་ཅམ། །ཡོད་པར་རྟོགས་ཀྱང་སློག་ཆགས་ཡོད་མེད་གྱི། །ཐེ་ཚོམ་བཅས་པས་
 ད་ཅུང་ཐག་མ་ཚད། །ས་དགྱིལ་འདི་ལ་སློག་ཆགས་གནས་པ་ཡི། །མཐུན་སྦྱོར་
 དང་པོ་ཉི་མའི་བར་ཚད་དང་། །རང་འགྲོས་ལྷུང་ཚད་ལོ་ཡི་རིང་ཚད་སོགས། །
 འོས་སུ་འཆམས་པའི་རང་བཞིན་མཐུན་སྦྱོར་ཡིན། །གཉིས་པ་ས་དགྱིལ་རང་ངོས་
 སློག་རྒྱང་དང་། །རྒྱ་རྒྱང་སོལ་རྒྱས་འདང་ཚད་ལྡན་པ་དང་། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དང་
 ཆར་ཞོད་ཡོད་པ་དང་། །ས་དང་རྒྱ་ཡི་རྒྱ་ཚད་ལེགས་པ་རྣམས། །སློག་ཆགས་
 གྲུབ་པའི་མཐུན་སྦྱོར་གཙོ་བོ་ཡིན། །དེ་ལྟར་དེང་རུས་གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་ལས། །
 རང་སློབ་གང་རྟོགས་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུས་འདི། །སྤྱི་རབས་གངས་ཅན་གཞོན་
 རུའི་དབྱུང་གཞི་ཡིན། །ཞེས་པ་མཚུར་ལུགས་ཅིས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུ་གནམ་ས་གོ་ལའི་རང་སྤྱོད་
 ཞེས་བྱ་ལས་གནམ་དེང་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སློན་གནམ་ས་གོ་ལའི་རྣམ་བཤད་ཅེས་པའི་ལུང་སྟེ་ཉི་
 སྤྱི་པ་རྫོགས་སོ། །

རྣམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

འདི་ལན་རེ་ཙམ་མཐོ

༠ ༤ ༡ ༤ ༡ ༤
༣ ༣ ༤ ༡ ༣ ༤ ༤
༠ ༡ ༣ ༣ ༤ ༣

ནམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐལ་ལེན་རེ་ལྟ་མཉམས་

ཉི་མ་ ཐུང་ དག	140	141	142	143	144	145	146	147
	༡༠ ༡༡ ༡༡ ༣ ༡༡ ༤	༡༠ ༡༥ ༣༣ ༣ ༤ ༢༧	༡༠ ༡༩ ༥༥ ༣ ༡ ༥༠	༡༠ ༢༤ ༡༧ ༢ ༡༠ ༤	༡༠ ༢༤ ༣༩ ༢ ༥ ༢༩	༡༠ ༣༣ ༡ ༢ ༠ ༥༣	༡༠ ༣༧ ༢༣ ༡ ༩ ༤	༡༠ ༤༢ ༤༥ ༡ ༤ ༣༡
མེད་ གཟུལ།	༤ ༤༠ ༢༧ ༡ ༤ ༤༢༧	༥ ༣༩ ༢༣ ༡ ༢ ༢༣༣	༤ ༣༤ ༡༩ ༠ ༤ ༡༩	༠ ༣༧ ༡༥ ༠ ༡ ༥༢༢	༡ ༣༤ ༡༠ ༥ ༧ ༣༡༤	༡ ༣༥ ༤ ༥ ༠ ༡༡༤	༣ ༣༤ ༢ ༤ ༤ ༤༡༧	༤ ༣༢ ༥ ༣ ༢ ༤༡༣
མེད་ ཉི་ མ།	༡༠ ༣ ༥ ༠ ༥ ༥༥	༡༠ ༧ ༡༩ ༡ ༤ ༥༣	༡༠ ༡༡ ༣༣ ༣ ༧ ༥༡	༡༠ ༡༥ ༤༧ ༣ ༤ ༤༩	༡༠ ༢༠ ༡ ༤ ༩ ༤༧	༡༠ ༢༤ ༡༥ ༥ ༡ ༤༥	༡༠ ༢༤ ༣༠ ༠ ༡༡ ༤༣	༡༠ ༣༢ ༤༤ ༡ ༡༢ ༤༡
ཉི་མ་ ཐུང་ དག	148	149	150	151	152	153	154	
	༡༠ ༤༤ ༧ ༠ ༡༢ ༥༤	༡༠ ༥༠ ༢༩ ༠ ༤ ༡༠	༡༠ ༥༤ ༥༡ ༠ ༣ ༣༣	༡༠ ༥༩ ༡༢ ༥ ༡༡ ༥༤	༡༡ ༣ ༣༤ ༥ ༧ ༡༢	༡༡ ༧ ༥༤ ༥ ༢ ༣༥	༡༡ ༡༢ ༡༤ ༤ ༡༠ ༥༤	
མེད་ གཟུལ།	༥ ༣༡ ༥༤ ༣ ༥ ༢༠༩	༤ ༣༠ ༥༠ ༢ ༡༡ ༡༤	༠ ༢༩ ༤༤ ༢ ༤ ༥༠༤	༡ ༢༤ ༤༢ ༡ ༡༠ ༣༠༤	༢ ༢༧ ༣༤ ༡ ༣ ༡༠༠	༣ ༢༤ ༣༤ ༠ ༤ ༤༠༣	༤ ༢༥ ༣༠ ༠ ༡ ༣༩༩	
མེད་ ཉི་ མ།	༡༠ ༣༤ ༥༤ ༣ ༠ ༧༩	༡༠ ༤༡ ༡༢ ༤ ༡ ༣༧	༡༠ ༤༥ ༢༤ ༥ ༢ ༣༥	༡༠ ༤༩ ༤༡ ༠ ༣ ༣༣	༡༠ ༥༣ ༤༥ ༡ ༤ ༣༡	༡༠ ༥༤ ༩ ༢ ༥ ༢༩	༡༡ ༢ ༢༣ ༣ ༤ ༢༧	

ནམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐལ་ལའི་རེ་ཁྱ་མིག

ཉི་མ་ ཐུང་ དག	171	172	173	174	175	176	177	178
	༡༢ ༢༤ ༣༡ ༤ ༤༦	༡༢ ༣༠ ༤༣ ༤ ༣	༡༢ ༣༥ ༣༥ ༤ ༢༤	༡༢ ༣༧ ༣༧ ༣ ༤	༡༢ ༤༣ ༤༧ ༣ ༥	༡༢ ༤༤ ༢༡ ༢ ༢༤	༡༢ ༤༣ ༢ ༢ ༤༧	༡༢ ༤༦ ༤ ༢ ༢
ཏུ་མོ་ གཟུལ་	༠ ༤ ༤༥ ༥ ༡ ༤༠ ༤༤	༡ ༢ ༤༦ ༣ ༤ ༢༢ ༢༤	༢ ༤ ༤༧ ༡ ༡ ༣ ༤	༣ ༤ ༡ ༠ ༣ ༣༠ ༤༤	༤ ༥ ༢ ༤ ༤ ༢༢ ༣༤	༥ ༤ ༤ ༣ ༠ ༢ ༣༤	༤ ༣ ༤ ༡ ༥ ༣༠ ༤༤	༠ ༣ ༢ ༥ ༡ ༡ ༤
	༡༢ ༡༤ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༢༠ ༢༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༢༤ ༤༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༢༧ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༣༣ ༢༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༣༢ ༤༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༤ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༤ ༢༠ ༠ ༠ ༠
ཉི་མ་ ཐུང་ དག	179	180	181	182	183	184	185	
	༡༣ ༡ ༢ ༡ ༡ ༣༠	༡༣ ༥ ༤ ༡ ༤ ༤༣	༡༣ ༡ ༡ ༢ ༡ ༢	༡༣ ༡ ༣ ༡ ༡ ༣	༡༣ ༡ ༤ ༥ ༥ ༤	༡༣ ༢ ༢ ༠ ༡ ༡	༡༣ ༢ ༣ ༥ ༡ ༣	
ཏུ་མོ་ གཟུལ་	༡ ༡ ༤ ༢ ༢ ༢༤	༢ ༡ ༡ ༢ ༡ ༤	༢ ༤ ༡ ༡ ༡ ༤	༣ ༤ ༡ ༤ ༤ ༣	༤ ༥ ༡ ༣ ༡ ༣	༥ ༤ ༡ ༢ ༡ ༤	༤ ༤ ༡ ༤ ༡ ༤	
	༡༢ ༤ ༤ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༤ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༢ ༤ ༢ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༣ ༤ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༡ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༡ ༢ ༠ ༠ ༠	༡༣ ༡ ༤ ༠ ༠ ༠	

ནམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐྱལ་ལིའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་	202	203	204	205	206	207	208	209
ལྷན་ དག	༡༩ ༩༡ ༥ ༡ ༢༩	༡༩ ༩༩ ༡༩ ༥ ༩༩	༡༩ ༥༠ ༩༥ ༩ ༡༩	༡༩ ༥༩ ༥༥ ༩ ༢༥	༡༩ ༥༩ ༡༩ ༩ ༩༩	༡༥ ༩ ༩༡ ༩ ༩	༡༥ ༡ ༩ ༩ ༢༥	༡༥ ༡༩ ༩༥ ༩ ༥༠
ལྷན་ གཞུང་།	༢ ༩༩ ༥༩ ༢ ༥༡ ༥༠༥	༩ ༩༩ ༥༩ ༡༡ ༢༥ ༩༠༡	༩ ༩༩ ༩ ༩ ༩ ༩༥	༥ ༩༥ ༡༠ ༡ ༩ ༩༥	༩ ༩༩ ༡༥ ༡ ༩༡ ༩༥	༠ ༩༥ ༩༡ ༩ ༩ ༡༩	༡ ༩༩ ༩ ༩ ༩ ༩༥	༩ ༩༩ ༩ ༡༡ ༡༥ ༩༩
ལྷན་ མ་	༡༩ ༩༩ ༩༩ ༥ ༩	༡༩ ༩༥ ༩ ༩ ༢༥	༡༩ ༩༠ ༡༡ ༩ ༡༡	༡༩ ༩༩ ༩༥ ༩ ༡༠	༡༩ ༩༩ ༥༩ ༩ ༩༩	༡༩ ༥༩ ༩༩ ༡ ༡	༡༩ ༥༥ ༩ ༠ ༡༩ ༥	༡༥ ༩ ༡༡ ༠ ༩ ༩༩
ཉི་མ་	210	211	212	213	214	215	216	
ལྷན་ དག	༡༥ ༡༩ ༩ ༡༠ ༩	༡༥ ༡༡ ༡ ༥ ༩	༡༥ ༡༥ ༩ ༠ ༥	༡༥ ༡༩ ༥༩ ༡ ༡	༡༥ ༩༩ ༡༥ ༡ ༩	༡༥ ༩༩ ༩ ༡ ༥	༡༥ ༩༠ ༥༩ ༡ ༡༠	
ལྷན་ གཞུང་།	༩ ༩༩ ༡ ༩ ༥༩ ༩༩	༩ ༩༩ ༥ ༡ ༩ ༩	༥ ༩༠ ༡ ༡༡ ༡ ༥	༩ ༡༩ ༥༥ ༠ ༥ ༩	༠ ༡༩ ༩ ༩ ༡ ༡	༡ ༡༩ ༡ ༡༡ ༩ ༩	༡ ༡༡ ༡ ༥ ༩ ༩	
ལྷན་ མ་	༡༥ ༩ ༩ ༥ ༡	༡༥ ༡༠ ༥ ༩ ༡	༡༥ ༡༥ ༡ ༩ ༡	༡༥ ༡༩ ༩ ༩ ༡	༡༥ ༡༩ ༡༠ ༡ ༩	༡༥ ༡༩ ༩ ༡ ༡	༡༥ ༡༩ ༥ ༡ ༡	

ནམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐྱལ་ལིའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ཐུང་ དག	264	265	266	267	268	269	270	271
གཞུ་ གཟུལ།	༡༩ ༡༢ ༣༢ ༡ ༥ ༤༢	༡༩ ༡༤ ༥ ༠ ༠ ༤༥	༡༩ ༢༡ ༡༤ ༠ ༡ ༣༡	༡༩ ༢༥ ༣ ༠ ༤ ༤༤	༡༩ ༣༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༣༤ ༢༡ ༥ ༡ ༣༣	༡༩ ༣༤ ༤ ༣ ༤ ༤༤	༡༩ ༤༣ ༥ ༤ ༡ ༢
གཞུ་ ཉི་ མ།	༡༩ ༤ ༤ ༠ ༢༤	༡༩ ༡༤ ༡ ༤ ༥	༡༩ ༡༤ ༥ ༠ ༡	༡༩ ༢༣ ༢ ༢ ༤	༡༩ ༢༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༣༢ ༣ ༣ ༤	༡༩ ༣༢ ༠ ༠ ༤	༡༩ ༤༠ ༤ ༤ ༤
ཉི་མ་ ཐུང་ དག	272	273	274	275	276	277	278	
གཞུ་ གཟུལ།	༡༩ ༤༢ ༢ ༤ ༢༥	༡༩ ༤༡ ༤ ༢ ༤	༡༩ ༤༠ ༡ ༣ ༤	༢༠ ༣༣ ༣ ༤ ༢	༢༠ ༤༥ ༣ ༡ ༥	༢༠ ༤༡ ༢ ༡ ༤	༢༠ ༣༣ ༣ ༤ ༢	
གཞུ་ ཉི་ མ།	༡༩ ༤ ༡ ༡ ༤	༡༩ ༤ ༡ ༤ ༤	༡༩ ༤ ༡ ༤ ༤	༡༩ ༤ ༡ ༤ ༤	༢༠ ༤ ༡ ༤ ༤	༢༠ ༤ ༡ ༤ ༤	༢༠ ༣༣ ༣ ༤ ༢	

ནམ་དག་གྲུབ་པའི་བསྐྱལ་ལིའི་རེ་ཁུ་མིག

ཉི་མ་ ཕྱི་དག	295	296	297	298	299	300	301	302
ཉི་མ་ ཕྱི་དག	༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥	༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠	༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥	༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠	༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥	༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠	༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥	༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠
ཆུ་མེན་ གཟུངས་	༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠	༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠	༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥	༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠	༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥	༣༦ ༣༧ ༣༨ ༣༩ ༤༠
ཆུ་མེན་ ཉི་མ་	༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥	༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠	༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥	༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠	༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥	༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠	༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥	༧༦ ༧༧ ༧༨ ༧༩ ༨༠
ཉི་མ་ ཕྱི་དག	303	304	305	306	307	308	309	
ཉི་མ་ ཕྱི་དག	༨༡ ༨༢ ༨༣ ༨༤ ༨༥	༨༦ ༨༧ ༨༨ ༨༩ ༩༠	༩༡ ༩༢ ༩༣ ༩༤ ༩༥	༩༦ ༩༧ ༩༨ ༩༩ ༡༠༠	༡༠༡ ༡༠༢ ༡༠༣ ༡༠༤ ༡༠༥	༡༠༦ ༡༠༧ ༡༠༨ ༡༠༩ ༡༡༠	༡༡༡ ༡༡༢ ༡༡༣ ༡༡༤ ༡༡༥	
ཆུ་མེན་ གཟུངས་	༡ ༢ ༣ ༤ ༥	༦ ༧ ༨ ༩ ༡༠	༡༡ ༡༢ ༡༣ ༡༤ ༡༥	༡༦ ༡༧ ༡༨ ༡༩ ༢༠	༢༡ ༢༢ ༢༣ ༢༤ ༢༥	༢༦ ༢༧ ༢༨ ༢༩ ༣༠	༣༡ ༣༢ ༣༣ ༣༤ ༣༥	
ཆུ་མེན་ ཉི་མ་	༤༡ ༤༢ ༤༣ ༤༤ ༤༥	༤༦ ༤༧ ༤༨ ༤༩ ༥༠	༥༡ ༥༢ ༥༣ ༥༤ ༥༥	༥༦ ༥༧ ༥༨ ༥༩ ༦༠	༦༡ ༦༢ ༦༣ ༦༤ ༦༥	༦༦ ༦༧ ༦༨ ༦༩ ༧༠	༧༡ ༧༢ ༧༣ ༧༤ ༧༥	

ནམ་དག་ཀྱང་པའི་བསྐལ་ལེན་རུ་མིག

ཉི་མ་ ཚུང་ དག	326	327	328	329	330	331	332	333
	༢༩ ༤༩ ༡༩ ༩ ༢༧	༢༩ ༤༩ ༣༧ ༩ ༡༡ ༡༧	༢༩ ༥༧ ༥༤ ༩ ༩ ༤༠	༢༩ ༥༤ ༡ ༩ ༩ ༤༩	༢༤ ༧ ༤༠ ༧ ༡༠ ༡༤	༢༤ ༥ ༩ ༧ ༥ ༥༩	༢༤ ༤ ༩ ༧ ༠ ༤༥	༢༤ ༡༩ ༤༤ ༠ ༤ ༢༧
བུམ་ གཟུལ	༤ ༩ ༤ ༩ ༣ ༤༤	༠ ༧ ༡ ༠ ༡༡ ༤༥	༧ ༠ ༢ ༣ ༥ ༥༤	༧ ༥ ༤ ༠ ༠ ༤༤	༩ ༥ ༥ ༩ ༩ ༥༤	༩ ༥ ༣ ༩ ༥ ༤༤	༤ ༥ ༡ ༧ ༣ ༤༤	༥ ༥ ༤ ༤ ༥ ༤༤
བུམ་ ཉི་ མ	༢༩ ༥༧ ༢ ༤ ༣	༢༩ ༥༥ ༥ ༩ ༡	༢༤ ༠ ༢ ༠ ༤	༢༤ ༤ ༥ ༤ ༤	༢༤ ༤ ༢ ༩ ༢	༢༤ ༡ ༢ ༧ ༤	༢༤ ༡ ༢ ༥ ༥	༢༤ ༢ ༥ ༣ ༣
ཉི་མ་ ཚུང་ དག	334	335	336	337	338	339	340	
	༢༤ ༡ ༤ ༤	༢༤ ༢ ༣ ༠ ༠ ༠	༢༤ ༤ ༥ ༤ ༤	༢༤ ༣ ༡ ༥ ༤	༢༤ ༣ ༣ ༤ ༡ ༢	༢༤ ༣ ༥ ༤ ༤ ༤	༢༤ ༤ ༡ ༤ ༤ ༤	
བུམ་ གཟུལ	༤ ༥ ༣ ༡ ༡ ༤	༥ ༤ ༣ ༣ ༣ ༤	༧ ༥ ༧ ༠ ༢ ༣	༩ ༥ ༡ ༡ ༥ ༤	༩ ༥ ༡ ༣ ༣ ༤	༤ ༥ ༡ ༡ ༣ ༤	༥ ༥ ༤ ༤ ༥ ༤	
བུམ་ ཉི་ མ	༢༤ ༢ ༡ ༡ ༡	༢༤ ༣ ༥ ༠ ༠ ༠	༢༤ ༣ ༡ ༤ ༤	༢༤ ༤ ༤ ༤ ༤	༢༤ ༤ ༡ ༡ ༡	༢༤ ༤ ༤ ༤ ༤	༢༤ ༤ ༡ ༤ ༤	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐལ་ལའི་རེབ་མིག

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

མི་མ་ ཕྱེད་ དག	1	2	3	4	5	6	7	8
	༠ ༤ ༢༧ ༥ ༩	༠ ༩ ༤༩ ༥ ༥	༠ ༡༩ ༥ ༥ ༧	༠ ༡༢ ༢༢ ༤ ༡༠	༠ ༢༧ ༤ ༤ ༤	༠ ༢༤ ༡༧ ༤ ༩	༠ ༣༠ ༣༩ ༣ ༡༧	༠ ༣༤ ༥༥ ༣ ༢
ཕྱུག གཟུང་	༧ ༡༠ ༧ ༤ ༥	༩ ༩ ༣ ༢ ༡༩	༩ ༩ ༥ ༧ ༩	༤ ༢ ༤ ༥ ༢	༥ ༤ ༩ ༣ ༡༩	༤ ༥ ༡༠ ༩ ༤	༠ ༤ ༡༩ ༠ ༩	༧ ༣ ༡༩ ༥ ༧
ཕྱུག་ མི་ མ་	༠ ༡༥ ༢༠ ༠ ༧	༠ ༡༩ ༤༠ ༠ ༩	༠ ༢༤ ༠ ༠ ༣	༠ ༢༥ ༢༠ ༠ ༤	༠ ༣༩ ༤༠ ༠ ༥	༠ ༣༢ ༠ ༠ ༤	༠ ༤༧ ༢༠ ༠ ༢	༠ ༤༥ ༤༠ ༠ ༩
མི་མ་ ཕྱེད་ དག	9	10	11	12	13	14	15	16
	༠ ༣༩ ༡༢ ༣ ༣	༠ ༤༩ ༣༩ ༢ ༡༩	༠ ༤༩ ༧ ༩ ༩	༠ ༥༩ ༢༩ ༩ ༤	༠ ༥༤ ༤༥ ༩ ༠	༧ ༧ ༢ ༧ ༩	༧ ༥ ༢༩ ༧ ༥	༧ ༩ ༥༧ ༧ ༧
ཕྱུག གཟུང་	༩ ༩ ༡༥ ༣ ༤	༩ ༧ ༡༢ ༧ ༡༧	༤ ༠ ༡༩ ༠ ༣	༤ ༥ ༢༠ ༤ ༩	༥ ༥ ༢༩ ༣ ༠	༤ ༥ ༢༤ ༩ ༥	༠ ༥ ༢༥ ༥ ༡༠	༧ ༥ ༢༥ ༤ ༩
ཕྱུག་ མི་ མ་	༠ ༥༠ ༠ ༠ ༩	༠ ༥༤ ༢༠ ༠ ༡༠	༠ ༥༩ ༤༠ ༠ ༡༧	༧ ༩ ༠ ༠ ༡༩	༧ ༢ ༢༠ ༧ ༩	༧ ༡༧ ༤༠ ༧ ༧	༧ ༡༤ ༠ ༧ ༩	༧ ༢༠ ༢༠ ༧ ༩

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ཚུད་ དག	17	18	19	20	21	22	23	24
	༡ ༡༩ ༡༩ ༡༠	༡ ༡༤ ༣༥ ༤	༡ ༢༣ ༥ ༢	༡ ༢༦ ༡ ༥ ༡༡	༡ ༣༡ ༤ ༥ ༢	༡ ༣༤ ༢ ༥ ༩	༡ ༤༠ ༢ ༤ ༡༢	༡ ༤༤ ༤ ༤ ༤
ལྷན་ གཟུང་	༢ ༥ ༢ ༢	༣ ༥ ༣ ༡ ༡	༤ ༥ ༣ ༥ ༤	༥ ༥ ༣ ༣ ༤	༤ ༥ ༣ ༣ ༡	༠ ༤ ༣ ༠ ༤	༡ ༤ ༣ ༤ ༡	༢ ༤ ༡ ༣ ༣
	༡ ༢ ༤ ༤	༡ ༢ ༠ ༤	༡ ༢ ༠ ༤	༡ ༢ ༤ ༤	༡ ༤ ༡ ༤	༡ ༤ ༣ ༠ ༤	༡ ༤ ༣ ༠ ༡	༡ ༥ ༠ ༡ ༡
ཉི་མ་ ཚུད་ དག	25	26	27	28	29	30		
	༡ ༤ ༤ ༤	༡ ༥ ༣ ༠ ༤	༡ ༥ ༣ ༤ ༤	༢ ༢ ༡ ༤ ༤	༢ ༤ ༣ ༣ ༡	༢ ༣ ༤ ༣ ༡		
ལྷན་ གཟུང་	༣ ༤ ༤ ༤ ༤	༤ ༤ ༤ ༤ ༤	༥ ༤ ༤ ༤ ༤	༤ ༤ ༤ ༤ ༤	༠ ༤ ༤ ༤ ༤	༡ ༤ ༤ ༤ ༤		
	༡ ༤ ༣ ༣ ༡	༢ ༤ ༣ ༣ ༡	༢ ༤ ༣ ༣ ༡	༢ ༣ ༣ ༣ ༢	༢ ༣ ༣ ༣ ༢	༢ ༣ ༣ ༣ ༢		

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ལྷན་ དག	31	32	33	34	35	36	37	38
	༢ ༡༥ ༢༠ ༩	༢ ༡༩ ༩ ༢	༢ ༢༩ ༩ ༡༡	༢ ༢༤ ༢༩ ༡	༢ ༣༢ ༩ ༡	༢ ༣༢ ༡ ༡༢	༢ ༩ ༣ ༡	༢ ༩ ༤ ༩
མང་ གཟུང་	༢ ༩ ༤ ༤	༣ ༣ ༩ ༡	༩ ༣ ༩ ༩	༤ ༣ ༣ ༡	༩ ༣ ༩ ༩	༠ ༣ ༣ ༩	༡ ༣ ༣ ༩	༢ ༣ ༩ ༩
	༢ ༢ ༡ ༡	༢ ༢ ༡ ༠	༢ ༣ ༩ ༢	༢ ༣ ༢ ༩	༢ ༩ ༡ ༩	༢ ༩ ༣ ༩	༢ ༤ ༩ ༡	༢ ༤ ༤ ༡
ཉི་མ་ ལྷན་ དག	39	40	41	42	43	44	45	46
	༢ ༤ ༡ ༠	༢ ༤ ༣ ༩	༢ ༤ ༤ ༤	༣ ༣ ༢ ༡	༣ ༣ ༩ ༡	༣ ༡ ༤ ༩	༣ ༡ ༩ ༩	༣ ༢ ༩ ༡
མང་ གཟུང་	༣ ༣ ༢ ༡	༩ ༣ ༡ ༡	༤ ༣ ༡ ༠	༩ ༣ ༠ ༩	༠ ༣ ༤ ༡	༡ ༣ ༤ ༤	༢ ༣ ༤ ༡	༣ ༣ ༤ ༩
	༢ ༤ ༡ ༡	༣ ༣ ༢ ༣	༣ ༣ ༩ ༤	༣ ༡ ༤ ༡	༣ ༡ ༡ ༩	༣ ༢ ༡ ༡	༣ ༣ ༣ ༠	༣ ༣ ༤ ༩

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེབ་མིག

ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	47	48	49	50	51	52	53	54
	༣ ༢༩ ༡༡ ༣ ༧	༣ ༢༩ ༣༣ ༣ ༣	༣ ༣༣ ༥༥ ༢ ༡༢	༣ ༣༣ ༡༧ ༢ ༤	༣ ༤༢ ༣༩ ༢ ༤	༣ ༤༧ ༡ ༢ ༠	༣ ༥༡ ༢༣ ༡ ༩	༣ ༥༥ ༤༥ ༡ ༥
ཐུང་ གཟུང་།	༤ ༢༣ ༤༧ ༣ ༡༠	༥ ༢༢ ༤༣ ༣ ༣	༦ ༢༡ ༣༩ ༢ ༩	༠ ༢༠ ༣༥ ༢ ༢	༡ ༡༩ ༣༡ ༡ ༤	༢ ༡༢ ༢༧ ༡ ༡	༣ ༡༧ ༢༣ ༠ ༧	༤ ༡༤ ༡༩ ༠ ༠
	༣ ༣༣ ༤ ༥ ༤	༣ ༣༧ ༢༡ ༠ ༤	༣ ༤༡ ༣༥ ༡ ༤	༣ ༤༥ ༤༩ ༢ ༡༠	༣ ༥༠ ༣ ༣ ༡༢	༣ ༥༤ ༡༧ ༥ ༡	༣ ༥༨ ༣༢ ༠ ༣	༤ ༢ ༤༤ ༡ ༥
ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	55	56	57	58	59	60	61	
	༤ ༠ ༧ ༡ ༡	༤ ༤ ༢༩ ༠ ༡༠	༤ ༤ ༥༡ ༠ ༤	༤ ༡༣ ༡༣ ༠ ༢	༤ ༡༧ ༣༤ ༥ ༡༡	༤ ༢༡ ༥༤ ༥ ༧	༤ ༢༤ ༡༤ ༥ ༣	
ཐུང་ གཟུང་།	༥ ༡༥ ༡༤ ༥ ༤	༦ ༡༤ ༡༠ ༤ ༡༢	༠ ༡༣ ༤ ༤ ༥	༡ ༡༢ ༢ ༣ ༡༡	༢ ༡༠ ༥༤ ༣ ༤	༣ ༩ ༥༤ ༢ ༡༠	༤ ༤ ༥༠ ༢ ༣	
	༤ ༧ ༠ ༠ ༧	༤ ༡༡ ༡༤ ༣ ༩	༤ ༡༥ ༢༤ ༤ ༡༡	༤ ༡༩ ༤ ༠ ༠	༤ ༢༣ ༥༧ ༡ ༢	༤ ༢༤ ༡༡ ༢ ༤	༤ ༢༨ ༣༥ ༣ ༤	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ཚུངས་ དག	62	63	64	65	66	67	68	69
	༤ ༣༠ ༤ ༡༢	༤ ༣༥ ༤ ༡	༤ ༣༧ ༤ ༤	༤ ༤༣ ༤ ༠	༤ ༤༡ ༤ ༡	༤ ༥༢ ༣ ༥	༤ ༥༤ ༥ ༣	༥ ༧ ༣ ༧
འབྲིག་ གཟུལ་	༥ ༥ ༣ ༢	༤ ༤ ༣ ༣	༠ ༥ ༣ ༤	༧ ༤ ༣ ༡	༢ ༣ ༧ ༧	༣ ༢ ༥ ༧	༤ ༠ ༥ ༧	༤ ༥ ༤ ༣
	༤ ༣༤ ༣ ༧	༤ ༤ ༣ ༧	༤ ༤ ༣ ༧	༤ ༤ ༣ ༡	༤ ༥ ༣ ༤	༤ ༥ ༣ ༤	༥ ༧ ༤ ༢	༥ ༥ ༣ ༠
ཉི་མ་ ཚུངས་ དག	70	71	72	73	74	75	76	77
	༥ ༥ ༣ ༤	༥ ༤ ༣ ༡	༥ ༧ ༣ ༧	༥ ༧ ༤ ༣	༥ ༣ ༣ ༣	༥ ༣ ༣ ༧	༥ ༣ ༣ ༡	༥ ༣ ༣ ༤
འབྲིག་ གཟུལ་	༥ ༥ ༣ ༤	༤ ༥ ༣ ༡	༠ ༥ ༣ ༧	༧ ༥ ༣ ༧	༢ ༤ ༣ ༣	༣ ༥ ༣ ༧	༤ ༥ ༣ ༧	༥ ༥ ༣ ༤
	༥ ༧ ༣ ༧	༥ ༧ ༣ ༧	༥ ༧ ༣ ༧	༥ ༧ ༣ ༧	༥ ༣ ༣ ༣	༥ ༣ ༣ ༧	༥ ༣ ༣ ༧	༥ ༣ ༣ ༧

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེབ་མིག

ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	78	79	80	81	82	83	84	85
	ཕ ༩༠ ༩༩ ༠	ཕ ༩༩ ཕ༩ ༩ ཕ	ཕ ༩༩ ༩༩ ཕ ཕ	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ༩	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ༩ ༩༠	༩ ༩ ཕ༩ ༩ ༩	༩ ༩ ༩༩ ༩	༩ ༩༩ ཕ ༩༩
འབྲིག་ གཟུང་	༩ ཕ༩ ༩ ཕ	༠ ༩༩ ཕ༩ ༩༠	༩ ༩༩ ཕ༩ ཕ	༩ ༩༩ ༩༩ ༠ ༩	༩ ༩༩ ༩ ༠ ༩	༩ ༩༩ ཕ༩ ༠ ཕ	ཕ ༩༩ ཕ༩ ༠ ཕ	༩ ༩༩ ༩ ༠ ༩
	ཕ ༩༩ ཕ༩ ཕ	ཕ ༩༩ ཕ༩ ༩	ཕ ཕ༩ ༩༩ ཕ	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ༠ ཕ ༩ ༠	༩ ༩ ༩༩ ཕ ༩༩	༩ ༩ ཕ༩ ༩ ༩	༩ ༩༩ ཕ༩ ཕ
ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	86	87	88	89	90	91	92	
	༩ ༩༩ ཕ༩ ཕ	༩ ༩༩ ༩༩ ཕ	༩ ཕ༩ ༩༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ༠	༩ ༩༩ ཕ༩ ཕ ༩༩	
འབྲིག་ གཟུང་	༠ ༩༩ ཕ༩ ༩༩	༩ ཕ༩ ཕ༩ ༠	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ཕ	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	ཕ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ༩༩ ཕ ཕ༩	
	༩ ཕ༩ ༩༩ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ཕ༩ ཕ༩ ཕ ཕ	༩ ༩༩ ཕ༩ ཕ ཕ	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	124	125	126	127	128	129	130	131
	༩ ༡ ༢ ༣ ༡༡	༩ ༥ ༤ ༣ ༢	༩ ༥ ༤ ༣ ༣	༩ ༡༤ ༢ ༢ ༡༢	༩ ༡༩ ༤ ༢ ༢	༩ ༢ ༡ ༡ ༢	༩ ༢ ༣ ༣ ༠	༩ ༣ ༥ ༡ ༩
མེད་ གཟུལ།	༢ ༥ ༣ ༡ ༢	༣ ༥ ༢ ༡ ༠	༤ ༥ ༢ ༠ ༤	༥ ༥ ༡ ༥ ༡	༤ ༥ ༡ ༥ ༥	༠ ༥ ༡ ༤ ༡	༡ ༥ ༢ ༤ ༤	༢ ༥ ༣ ༣ ༡
	༢ ༥ ༡ ༡ ༥	༢ ༥ ༣ ༣ ༢	༩ ༣ ༤ ༣ ༩	༩ ༢ ༣ ༣ ༡	༩ ༡ ༡ ༠ ༠	༩ ༡ ༣ ༠ ༢	༩ ༢ ༤ ༢ ༤	༩ ༢ ༥ ༣ ༤
ཉི་མ་ ཕྱིད་ དག	132	133	134	135	136	137	138	139
	༩ ༣ ༡ ༡ ༥	༩ ༤ ༣ ༡ ༡	༩ ༤ ༡ ༠ ༡	༩ ༤ ༣ ༠ ༤	༩ ༥ ༤ ༠ ༢	༩ ༥ ༤ ༥ ༡	༡ ༢ ༢ ༥ ༢	༡ ༤ ༥ ༥ ༣
མེད་ གཟུལ།	༣ ༤ ༥ ༣ ༢	༤ ༥ ༠ ༠ ༠	༥ ༤ ༢ ༢ ༢	༤ ༤ ༡ ༡ ༢	༠ ༤ ༣ ༡ ༡	༡ ༤ ༣ ༠ ༢	༢ ༤ ༣ ༠ ༠	༣ ༤ ༣ ༥ ༤
	༩ ༢ ༡ ༡ ༢	༩ ༣ ༢ ༥ ༡	༩ ༣ ༤ ༡ ༡	༩ ༤ ༥ ༢ ༡	༩ ༤ ༣ ༣ ༣	༩ ༥ ༢ ༣ ༥	༩ ༤ ༣ ༤ ༢	༩ ༥ ༤ ༣ ༢

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་	140	141	142	143	144	145	146	147
བྱིད་ དག	༡༠ ༡༡ ༡༢ ༡༣	༡༠ ༡༥ ༢༤ ༣	༡༠ ༡༩ ༥༤ ༤	༡༠ ༢༤ ༡༣ ༤ ༠	༡༠ ༢༤ ༤༠ ༣ ༩	༡༠ ༣༣ ༢ ༣ ༥	༡༠ ༣༧ ༢༤ ༣ ༡	༡༠ ༤༡ ༤༤ ༣ ༡༠
མེད་ གཟུལ།	༤ ༤༠ ༢༤ ༡༢	༥ ༣༩ ༢༢ ༤ ༥	༤ ༣༤ ༡༤ ༣ ༡༡	༠ ༣༧ ༡༤ ༣ ༤	༡ ༣༤ ༡༠ ༢ ༡༠	༢ ༣༥ ༤ ༢ ༣	༣ ༣༤ ༢ ༡ ༩	༤ ༣༢ ༥༤ ༡ ༢
མེད་ ཉི་ མ།	༡༠ ༣ ༤ ༡ ༡༡	༡༠ ༧ ༢༠ ༣ ༠	༡༠ ༡༡ ༣༤ ༤ ༢	༡༠ ༡༥ ༤༧ ༥ ༤	༡༠ ༢༠ ༣ ༠ ༤	༡༠ ༢༤ ༢༧ ༡ ༤	༡༠ ༢༤ ༣༡ ༢ ༡༠	༡༠ ༣༢ ༤༥ ༣ ༡༢
ཉི་མ་	148	149	150	151	152	153	154	
བྱིད་ དག	༡༠ ༤༤ ༤ ༤	༡༠ ༥༠ ༣༠ ༢ ༢	༡༠ ༥༤ ༥༢ ༡ ༡༡	༡༠ ༥༤ ༡༤ ༡ ༧	༡༡ ༣ ༣༤ ༡ ༣	༡༡ ༧ ༥༤ ༡ ༡༢	༡༡ ༡༢ ༢༠ ༠ ༤	
མེད་ གཟུལ།	༥ ༣༡ ༥༤ ༠ ༤	༤ ༣༠ ༥༠ ༠ ༡	༠ ༢༩ ༤༥ ༥ ༧	༡ ༢༤ ༤༡ ༥ ༠	༢ ༢༧ ༣༧ ༤ ༤	༣ ༢༤ ༣༣ ༣ ༡༢	༤ ༢༥ ༢༩ ༣ ༥	
མེད་ ཉི་ མ།	༡༠ ༣༤ ༥༤ ༥ ༡	༡༠ ༤༡ ༡༤ ༠ ༣	༡༠ ༤༥ ༤༤ ༡ ༥	༡༠ ༤༤ ༤༢ ༡ ༧	༡༠ ༥༣ ༥༤ ༣ ༩	༡༠ ༥༤ ༡༠ ༤ ༡༡	༡༡ ༢ ༢༥ ༠ ༠	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱེད་ དག	155	156	157	158	159	160	161	162
	༡༡ ༡༩ ༤ ༤	༡༡ ༢༡ ༤ ༠	༡༡ ༢༡ ༤ ༠	༡༡ ༢༡ ༤ ༤	༡༡ ༢༤ ༤ ༡	༡༡ ༢༤ ༤ ༡	༡༡ ༢༤ ༤ ༤	༡༡ ༢༤ ༤ ༤
ཉི་མ་ གཟུགས་	༤ ༢༤ ༤ ༤	༤ ༢༣ ༢ ༡	༠ ༢༢ ༤ ༤	༡ ༢༡ ༢ ༤	༢ ༢༠ ༢ ༡	༢ ༡༤ ༢ ༤	༤ ༡༢ ༤ ༡	༤ ༡༢ ༢ ༤
	༡༡ ༡༠ ༡ ༡	༡༡ ༡༡ ༡ ༢	༡༡ ༡༡ ༢ ༢	༡༡ ༡༡ ༢ ༠	༡༡ ༢༤ ༢ ༢	༡༡ ༢༤ ༢ ༢	༡༡ ༢༢ ༢ ༤	༡༡ ༢༢ ༡ ༤
ཉི་མ་ བྱེད་ དག	163	164	165	166	167	168	169	170
	༡༡ ༤༡ ༢ ༡	༡༡ ༤༤ ༤ ༢	༡༢ ༠ ༢ ༢	༡༢ ༤ ༢ ༡	༡༢ ༤ ༢ ༡	༡༢ ༡༢ ༢ ༤	༡༢ ༡༢ ༤ ༠	༡༢ ༡༢ ༡ ༤
ཉི་མ་ གཟུགས་	༤ ༡༤ ༤ ༡	༠ ༡༤ ༡ ༠	༡ ༡༤ ༤ ༤	༢ ༡༢ ༢ ༡	༢ ༡༢ ༢ ༡	༤ ༡༡ ༤ ༡	༤ ༡༠ ༤ ༡	༤ ༡༡ ༢ ༤
	༡༡ ༤༡ ༢ ༤	༡༡ ༤༤ ༡ ༡	༡༡ ༤༠ ༡ ༤	༡༡ ༤༤ ༡ ༤	༡༡ ༤༤ ༡ ༠	༡༡ ༡༢ ༡ ༡	༡༡ ༡༢ ༡ ༡	༡༡ ༡༡ ༡ ༠

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱིད་ དག	171	172	173	174	175	176	177	178
	༡༢ ༢༤ ༣༣ ༥	༡༢ ༢༠ ༣ ༥	༡༢ ༣༥ ༡༦ ༡༠	༡༢ ༣༧ ༣༠ ༤	༡༢ ༤༤ ༡ ༢	༡༢ ༤༤ ༢༢ ༡༡	༡༢ ༥༢ ༤༤ ༦	༡༢ ༥༦ ༤ ༣
བྱ་མོ གཟུལ།	༠ ༤ ༥༠ ༡ ༧	༡ ༦ ༥༦ ༠ ༠	༢ ༤ ༥༤ ༤ ༤	༣ ༤ ༠ ༢ ༡༠	༤ ༥ ༢ ༡ ༣	༥ ༤ ༣ ༥ ༤	༤ ༣ ༥ ༤ ༠	༠ ༣ ༦ ༢ ༥
	༡༢ ༡༤ ༡ ༣ ༡	༡༢ ༢༠ ༢༡ ༣ ༢	༡༢ ༢༤ ༡ ༣ ༣	༡༢ ༢༧ ༡ ༣ ༤	༡༢ ༣༣ ༢༡ ༣ ༥	༡༢ ༣༦ ༡ ༣ ༤	༡༢ ༤༢ ༡ ༣ ༦	༡༢ ༤༤ ༢༡ ༣ ༤
ཉི་མ་ བྱིད་ དག	179	180	181	182	183	184	185	
	༡༣ ༡ ༢༤ ༤ ༡༢	༡༣ ༥ ༥༠ ༤ ༤	༡༣ ༡༠ ༡༢ ༤ ༤	༡༣ ༡༤ ༣༤ ༤ ༠	༡༣ ༡༤ ༥༤ ༢ ༧	༡༣ ༢༣ ༡༤ ༣ ༥	༡༣ ༢༦ ༤༠ ༣ ༡	
བྱ་མོ གཟུལ།	༡ ༡ ༧ ༠ ༡༠	༢ ༠ ༡༠ ༥ ༢	༢ ༥ ༡༢ ༣ ༦	༣ ༥ ༡༤ ༡ ༡༢	༤ ༥ ༡༤ ༤ ༤	༥ ༥ ༡༦ ༡ ༧	༤ ༥ ༡༧ ༣ ༡	
	༡༢ ༥༠ ༤ ༣ ༧	༡༢ ༥༥ ༠ ༣ ༡༠	༡༢ ༥༧ ༢༡ ༣ ༡༡	༡༢ ༤ ༤ ༣ ༣	༡༢ ༤ ༡ ༢ ༣	༡༢ ༡༢ ༢༢ ༤ ༡	༡༢ ༡༤ ༤ ༤ ༢	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ ལྷན་ དག	186	187	188	189	190	191	192	193
	༡༣ ༣༩ ༢ ༡༠	༡༣ ༣༩ ༢ ༡	༡༣ ༤༠ ༤ ༢	༡༣ ༤༡ ༡ ༡༡	༡༣ ༤༢ ༣༠ ༡	༡༣ ༤༣ ༤༢ ༡	༡༣ ༤༤ ༡ ༡༢	༡༤ ༤༥ ༣ ༡
ལྷན་ གཞུང་།	༠ ༤༡ ༢༢ ༥	༡ ༤༢ ༢༣ ༠	༢ ༤༣ ༢༤ ༡	༣ ༤༤ ༢༥ ༢	༤ ༤༥ ༢༦ ༡༡	༥ ༤༦ ༢༧ ༤	༦ ༤༧ ༢༨ ༡	༠ ༤༨ ༢༩ ༢
ལྷན་ ཉི་ མ་།	༡༣ ༢༧ ༣ ༢	༡༣ ༢༨ ༢ ༤	༡༣ ༢༩ ༤ ༡༡	༡༣ ༣༠ ༡ ༡	༡༣ ༣༡ ༢ ༥	༡༣ ༣༢ ༣ ༢	༡༣ ༣༣ ༤ ༠	༡༣ ༣༤ ༥ ༤
ཉི་མ་ ལྷན་ དག	194	195	196	197	198	199	200	201
	༡༤ ༤ ༥ ༤	༡༤ ༡༡ ༢༠ ༠	༡༤ ༡༢ ༢༡ ༢	༡༤ ༡༣ ༢ ༥	༡༤ ༡༤ ༢༢ ༡	༡༤ ༡༥ ༢༣ ༡༠	༡༤ ༡༦ ༢༤ ༤	༡༤ ༡༧ ༢༥ ༢
ལྷན་ གཞུང་།	༡ ༤ ༤ ༤	༢ ༤ ༡ ༡	༣ ༤ ༢ ༡	༤ ༤ ༣ ༢	༥ ༤ ༣ ༡	༦ ༤ ༣ ༥	༧ ༤ ༣ ༠	༨ ༤ ༣ ༡
ལྷན་ ཉི་ མ་།	༡༣ ༤ ༡ ༡	༡༤ ༥ ༢ ༡	༡༤ ༦ ༣ ༢	༡༤ ༧ ༤ ༡	༡༤ ༨ ༥ ༡	༡༤ ༩ ༦ ༡	༡༤ ༡༠ ༧ ༤	༡༤ ༡༡ ༨ ༡

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་	202	203	204	205	206	207	208	209
བྱིད་ དག	༡༩ ༩༡ ༥༩ ༡༡	༡༩ ༩༩ ༥༩ ༡	༡༩ ༥༠ ༩༡ ༩	༡༩ ༥༩ ༥༩ ༡༩	༡༩ ༥༩ ༩༡ ༩	༡༥ ༩ ༩༩ ༩	༡༥ ༩ ༥ ༠	༡༥ ༡༩ ༩༠ ༩
ལྷན་ གཞུང་།	༩ ༩༩ ༥༩ ༩	༩ ༩༩ ༥༩ ༡༡	༩ ༩༩ ༩ ༩	༥ ༩༡ ༩ ༩	༩ ༩༩ ༡༩ ༩	༠ ༩༥ ༩༠ ༩	༡ ༩༩ ༩༩ ༡༡	༩ ༩༩ ༩༩ ༩
ལྷན་ ཉི་མ་	༡༩ ༩༡ ༩༥ ༡	༡༩ ༩༥ ༩༩ ༥	༡༩ ༩༠ ༡༩ ༩	༡༩ ༩༩ ༩༡ ༠	༡༩ ༩༩ ༡ ༩	༡༩ ༥༩ ༩༥ ༩	༡༩ ༥༡ ༩༩ ༡༩	༡༥ ༩ ༡༩ ༩
ཉི་མ་	210	211	212	213	214	215	216	
བྱིད་ དག	༡༥ ༡༩ ༩༩ ༡	༡༥ ༡༡ ༡༡ ༡	༡༥ ༡༥ ༩༩ ༡༠	༡༥ ༡༩ ༥༥ ༩	༡༥ ༩༩ ༡༡ ༩	༡༥ ༩༩ ༩༩ ༡༡	༡༥ ༩༩ ༠ ༥	
ལྷན་ གཞུང་།	༩ ༩༩ ༩༡ ༩	༩ ༩༩ ༩༩ ༡༠	༥ ༩༠ ༩༩ ༥	༩ ༡༩ ༥༩ ༠	༠ ༩༩ ༥༩ ༩	༡ ༩༩ ༥ ༩	༩ ༡༠ ༥ ༡༡	
ལྷན་ ཉི་མ་	༡༥ ༡༩ ༩༩ ༩	༡༥ ༡༡ ༠ ༡༡	༡༥ ༡༥ ༩༩ ༩	༡༥ ༡༩ ༩༩ ༩	༡༥ ༡༩ ༡༩ ༡༩	༡༥ ༡༩ ༩༠ ༡	༡༥ ༩༩ ༥༥ ༥	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁིའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱེད་ དག	217	218	219	220	221	222	223	224
	༡༥ ༤༢ ༥ ༣	༡༥ ༥༧ ༤ ༡༢	༡༥ ༥༤ ༤ ༡	༡༤ ༠ ༢༡ ༤	༡༤ ༤ ༥༠ ༠	༡༤ ༡ ༡༢ ༣ ༡	༡༤ ༡༣ ༣ ༥	༡༤ ༡༧ ༥ ༣ ༡
ལྷན་ གཞུང་	༣ ༢༤ ༡ ༥	༤ ༢༥ ༣ ༡	༥ ༢༤ ༤ ༤	༤ ༢༣ ༥ ༡	༠ ༢༣ ༥ ༣	༡ ༢༣ ༡ ༠	༢ ༢༡ ༢ ༡	༣ ༢༠ ༣ ༥
	༡༥ ༢༧ ༠ ༡	༡༥ ༥༧ ༤ ༡༡	༡༥ ༤༤ ༢ ༡	༡༥ ༥༠ ༥ ༤	༡༥ ༥༥ ༢ ༥	༡༥ ༥༡ ༥ ༡	༡༤ ༤ ༣ ༠	༡༤ ༡ ༥ ༠ ༣
ཉི་མ་ བྱེད་ དག	225	226	227	228	229	230	231	232
	༡༤ ༢༢ ༡ ༡	༡༤ ༢༤ ༤ ༤	༡༤ ༣༡ ༢ ༢	༡༤ ༣༥ ༢ ༡	༡༤ ༣༡ ༤ ༡	༡༤ ༤ ༡ ༣	༡༤ ༤ ༣ ༡	༡༤ ༥ ༥ ༡
ལྷན་ གཞུང་	༤ ༡ ༥ ༡	༥ ༡ ༤ ༣	༤ ༡ ༤ ༡	༠ ༡ ༢ ༤	༡ ༡ ༣ ༥	༢ ༡ ༤ ༥	༣ ༡ ༥ ༡	༤ ༡ ༡ ༤
	༡༤ ༡༣ ༢ ༤	༡༤ ༡༧ ༥ ༡	༡༤ ༢༢ ༢ ༡	༡༤ ༢༤ ༥ ༢	༡༤ ༢༡ ༣ ༥	༡༤ ༣༥ ༥ ༡	༡༤ ༤ ༢ ༡	༡༤ ༤ ༥ ༡

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱིད་ དག	233	234	235	236	237	238	239	240
	༡༩ ༥༧ ༡༩ ༩	༡༧ ༡ ༣༩ ༠	༡༧ ༥ ༥ ༩	༡༧ ༡༠ ༡༩ ༥	༡༧ ༡༩ ༩ ༡	༡༧ ༡༩ ༣ ༡༠	༡༧ ༣༣ ༣༥ ༩	༡༧ ༣༧ ༩༧ ༩
མིག གཟུང་	༥ ༡༣ ༣༣ ༩	༩ ༡༣ ༣༩ ༧	༠ ༡༡ ༩༥ ༣	༡ ༡༠ ༥ ༩	༣ ༡༠ ༡ ༣	༣ ༡ ༡༩ ༩	༩ ༡ ༣༡ ༣	༥ ༧ ༩༣ ༡༠
	༡༩ ༩ ༣༣ ༩	༡༩ ༥ ༣༣ ༧	༡༩ ༥ ༣༣ ༠	༡༧ ༣ ༥ ༠	༡༧ ༧ ༣༣ ༣	༡༧ ༡༡ ༥ ༩	༡༧ ༡༩ ༣ ༩	༡༧ ༣༠ ༥ ༡༣
ཉི་མ་ བྱིད་ དག	241	242	243	244	245	246	247	
	༡༧ ༣༣ ༡ ༡༡	༡༧ ༣༩ ༣ ༣	༡༧ ༩༠ ༥ ༣	༡༧ ༩༥ ༡ ༡༣	༡༧ ༩༩ ༣ ༡	༡༧ ༥ ༥ ༩	༡༧ ༥ ༣ ༠	
མིག གཟུང་	༩ ༩ ༥ ༩	༠ ༩ ༥ ༡༡	༡ ༥ ༡ ༥	༣ ༩ ༡ ༡༣	༣ ༣ ༥ ༩	༩ ༣ ༥ ༠	༥ ༣ ༣ ༧	
	༡༧ ༣༥ ༣ ༣	༡༧ ༣༣ ༡ ༥	༡༧ ༣༩ ༡ ༣	༡༧ ༣༣ ༩ ༡༡	༡༧ ༩ ༡ ༡༣	༡༧ ༩ ༥ ༩	༡༧ ༥ ༣ ༧	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ལིའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱེད་ དག	248	249	250	251	252	253	254	255
	༡༤ ༤༣ ༡༩	༡༤ ༥ ༡༥	༡༤ ༡༡ ༡༡	༡༤ ༡༥ ༡༠	༡༤ ༢༠ ༡༡ ༤	༡༤ ༢༤ ༡༠ ༢	༡༤ ༢༤ ༡༥ ༡༡	༡༤ ༣༣ ༡༤ ༡༥
གཞུ་ གཟུལ།	༤ ༡༤ ༣	༠ ༣༡ ༡༥	༠ ༤༩ ༡༣	༡ ༤༩ ༢༣ ༡	༢ ༤༣ ༡༢ ༤ ༡༢	༣ ༤༢ ༣༣ ༡༠	༤ ༤༤ ༤༤ ༢	༤ ༤༤ ༣ ༤
གཞུ་ ཉི་ མ།	༡༢ ༤༤ ༤༠ ༣	༡༤ ༡ ༢༤ ༡༠	༡༤ ༤ ༤ ༤	༡༤ ༡༠ ༣༡ ༡༡	༡༤ ༡༤ ༤ ༤	༡༤ ༡༩ ༣༤ ༡༢	༡༤ ༢༤ ༡༢ ༤	༡༤ ༢༤ ༤ ༠
ཉི་མ་ བྱེད་ དག	256	257	258	259	260	261	262	163
	༡༤ ༣༣ ༣༤ ༣	༡༤ ༤ ༤ ༡༢	༡༤ ༤༤ ༤ ༤	༡༤ ༤༠ ༤ ༤	༡༤ ༤༤ ༤ ༠	༡༤ ༤༤ ༢༤ ༩	༡༩ ༤ ༤ ༤	༡༩ ༡༢ ༣ ༡
གཞུ་ གཟུལ།	༤ ༤༤ ༡༩ ༤	༠ ༤༤ ༢༤ ༢	༡ ༤༣ ༤༤ ༠	༢ ༤༣ ༤ ༡༡	༣ ༤༢ ༢༠ ༡ ༩	༤ ༤༡ ༣༤ ༢	༤ ༤༠ ༤ ༤	༤ ༤༠ ༤ ༣
གཞུ་ ཉི་ མ།	༡༤ ༣༣ ༡༩ ༡	༡༤ ༣༢ ༤ ༡	༡༤ ༤༢ ༢༤ ༤	༡༤ ༤ ༠ ༢	༡༤ ༤༡ ༣༣ ༩	༡༤ ༤༤ ༡ ༣	༡༩ ༤ ༤ ༡༠	༡༩ ༤ ༡ ༤

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱིད་ དག	264	265	266	267	268	269	270	271
	༡༩ ༡༨ ༣༩ ༣ ༡༠	༡༩ ༡༩ ༤༩ ༣ ༩	༡༩ ༢༡ ༡༣ ༣ ༢	༡༩ ༢༥ ༩༠ ༡ ༡༡	༡༩ ༣༠ ༣ ༡ ༡	༡༩ ༣༩ ༣༩ ༡ ༣	༡༩ ༣༣ ༩༩ ༠ ༡༢	༡༩ ༩༣ ༣ ༠ ༣
གཞུ་ གཟུལ།	༠ ༩༩ ༢༡ ༣ ༡	༡ ༩༣ ༣༩ ༣ ༡༢	༢ ༩༩ ༤༠ ༠ ༡༠	༣ ༩༩ ༡ ༣ ༣	༩ ༩༩ ༢༢ ༩ ༩	༤ ༩༤ ༣༣ ༠ ༩	༩ ༩༩ ༤༣ ༣ ༢	༠ ༩༩ ༣ ༩ ༠
	༡༩ ༩ ༩༩ ༤ ༡༡	༡༩ ༡༩ ༢༡ ༣ ༤	༡༩ ༡༣ ༤༤ ༠ ༡༢	༡༩ ༢༣ ༢༣ ༩ ༩	༡༩ ༢༣ ༣ ༢ ༠	༡༩ ༢༢ ༣༤ ༤ ༡	༡༩ ༣༡ ༩ ༣ ༡	༡༩ ༩༣ ༩ ༠ ༣
ཉི་མ་ བྱིད་ དག	272	273	274	275	276	277	278	
	༡༩ ༩༩ ༣༠ ༩	༡༩ ༤༡ ༤༢ ༠ ༠	༡༩ ༤༩ ༡༣ ༤ ༩	༢༠ ༣ ༣༤ ༤ ༤	༢༠ ༩ ༤༩ ༤ ༡	༢༠ ༩ ༡༩ ༩ ༡༠	༢༠ ༡༣ ༩༡ ༩ ༩	
གཞུ་ གཟུལ།	༡ ༩༣ ༢༣ ༤ ༡༡	༢ ༩༣ ༣༩ ༡ ༩	༣ ༩༡ ༤༩ ༣ ༡	༩ ༩༡ ༩ ༤ ༤	༤ ༩༠ ༢༤ ༡ ༣	༩ ༣༩ ༩༠ ༣ ༡	༠ ༣༣ ༤༤ ༩ ༡༢	
	༡༩ ༩༩ ༡༩ ༩ ༢	༡༩ ༤༠ ༤༠ ༡ ༩	༡༩ ༤༤ ༢༣ ༤ ༣	༡༩ ༤༤ ༤༩ ༣ ༡༠	༢༠ ༩ ༣ ༠ ༩	༢༠ ༩ ༣ ༡ ༡༡	༢༠ ༡༣ ༣༣ ༡ ༤	

དཔལ་ལྷན་བྱིད་པའི་བསྐྱལ་ལའི་རེབ་མིག

ཉི་མ་ བྱིད་ དག	295	296	297	298	299	300	301	302
	༢༡ ༢༢ ༥༩ ༥ ༩	༢༡ ༣༣ ༡༩ ༩ ༡༢	༢༡ ༣༩ ༩ ༩ ༩	༢༡ ༩༡ ༩ ༩ ༩	༢༡ ༩༥ ༩ ༩ ༩	༢༡ ༩༩ ༩ ༩ ༩	༢༡ ༥༩ ༩ ༩ ༥	༢༡ ༥༩ ༩ ༩ ༩
ཆུ་མེན་ གཟུང་།	༩ ༢༩ ༡༩ ༩ ༩	༩ ༢༥ ༢༡ ༩ ༩	༥ ༢༩ ༩༩ ༩ ༩	༩ ༢༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༢༩ ༡༩ ༡ ༡	༡ ༢༩ ༢༩ ༩ ༩	༩ ༢༩ ༩ ༩ ༩	༩ ༢༩ ༩ ༩ ༩
	༢༡ ༢༡ ༡ ༡ ༡	༢༡ ༣༥ ༩ ༥ ༩	༢༡ ༩༩ ༡ ༩ ༩	༢༡ ༩༩ ༥ ༩ ༩	༢༡ ༩༩ ༢ ༩ ༡	༢༡ ༥༩ ༥ ༡ ༥	༢༡ ༥༩ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༩ ༩ ༩ ༩
ཉི་མ་ བྱིད་ དག	303	304	305	306	307	308	309	
	༢༩ ༥ ༥ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༡ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༥ ༩ ༩	༢༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༢༩ ༩ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༩ ༩ ༩ ༩	
ཆུ་མེན་ གཟུང་།	༩ ༩ ༡ ༩ ༩	༥ ༡ ༩ ༩ ༩	༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༡ ༡ ༩ ༩ ༩	༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༩ ༡ ༩ ༩ ༩	
	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༡ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	༢༩ ༡ ༩ ༩ ༩	

དཔལ་ལྷན་བྱེད་པའི་བསྐྱལ་ཁའི་རེའུ་མིག

ཉི་མ་ བྱེད་ དག	341	342	343	344	345	346	347	348
	༢༩ ༩༤ ༩༩ ༣ ༡	༢༩ ༥༣ ༩ ༡༠	༢༩ ༥༦ ༢༤ ༩	༣༥ ༡ ༥༠ ༣ ༢	༣༥ ༩ ༡༢ ༡ ༡༡	༣༥ ༡༠ ༣༩ ༡ ༦	༣༥ ༡༩ ༥༩ ༡ ༣	༣༥ ༡༩ ༢༤ ༠ ༡༢
ཉི་ གཟའ།	༩ ༩༩ ༥༡ ༥ ༡༢	༠ ༩༩ ༥༦ ༣ ༦	༡ ༩༤ ༣ ༡ ༢	༢ ༩༩ ༤ ༩ ༡༠	༣ ༩༩ ༡༩ ༣ ༥	༩ ༩༥ ༡༠ ༠ ༠	༥ ༩༩ ༣༥ ༣ ༢	༩ ༩༩ ༣༡ ༡ ༣
	༢༩ ༥༤ ༩༩ ༡ ༠	༣༥ ༡ ༡ ༠ ༩	༣༥ ༡ ༣༣ ༥ ༤	༣༥ ༡༡ ༥༦ ༩ ༡༢	༣༥ ༡༩ ༡༡ ༩ ༣	༣༥ ༡༠ ༩༥ ༡ ༦	༣༥ ༡༤ ༡ ༡ ༡༡	༣༥ ༡ ༣༣ ༢ ༢
ཉི་མ་ བྱེད་ དག	349	350	351	352	353	354	355	356
	༣༥ ༣༣ ༩༠ ༤ ༠	༣༥ ༣༤ ༡ ༠ ༩	༣༥ ༣༣ ༡༩ ༠ ༠	༣༥ ༣༩ ༩༥ ༥ ༡	༣༥ ༩༡ ༡ ༥ ༥	༣༥ ༩༥ ༡ ༥ ༡	༣༥ ༩༩ ༥༡ ༩ ༡༠	༣༥ ༥༩ ༡༣ ༩ ༩
ཉི་ གཟའ།	༩ ༩༩ ༣༩ ༩ ༡༡	༡ ༩༡ ༩ ༩ ༩	༢ ༩༠ ༩༤ ༠ ༥	༣ ༣༩ ༥༣ ༣ ༡	༣ ༣༤ ༥༤ ༡ ༩	༣ ༣༤ ༩ ༩ ༡༢	༣ ༣༡ ༡༠ ༡ ༡	༣ ༣༩ ༡༩ ༠ ༢
	༣༥ ༣༣ ༥༦ ༡ ༩	༣༥ ༣༤ ༡ ༠ ༡༠	༣༥ ༩༩ ༩༥ ༥ ༡	༣༥ ༩༩ ༤ ༥ ༤	༣༥ ༥༡ ༣༣ ༩ ༡	༣༥ ༥༥ ༥༩ ༠ ༩	༣༩ ༡༠ ༡ ༣ ༩	༣༩ ༩ ༩༩ ༤ ༤

གྲུབ་པའི་རིལ་ཆའི་བསྐལ་ལའི་རེའུ་མིག་དམར་ནག་འཁོར་མ།

[[བསྐལ་ལའི་ཨ་ཐོད་འཁོར་མ]]

འདིར་ཆ་ཤས་དམར་ནག་འཁོར་མ་ཞེས་པའི་པའི་དོན་ནི། རྩོན་གྱི་ཅིས་དཔེ་ནམས་སུ་ཆ་ཤས་
ལྷགས་འབྱུང་སྐབས་སུ་གོང་གི་བྱ་ར་དེ་ཡང་ཡིག་དམར་པོ་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཆ་ཤས་ལྷགས་
རྩོག་སྐབས་སུ་འོག་གི་བྱ་རའི་ཡང་ཡིག་ནག་པོ་བྲིས་ཡོད་སྐབས་མིང་དེ་ལྟར་རུ་བཏགས་པ་རེད།
འདི་ལ་ཡང་ཡིག་དམར་པོའི་ཆ་བ་རུ་ཨ་ཐོད་པའི་ཡང་ཡིག་དང་། ནག་པོ་ཐོད་གྱི་ཡང་ཡིག་བྲིས་
ཡོད་སྐབས་ཨ་ཐོད་འཁོར་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན།

༡

	0	1	2	3	4	5	6
【1】	༠ ༢ ༣ ༩༠༩	༥ ༢ ༣ ༩༠༩	༡༠ ༢ ༣ ༩༠༩	༡༥ ༡ ༥ ༩༡ ༢༠༢	༡༦ ༡ ༣ ༩ ༢༡ ༥༠༥	༢༢ ༠ ༥ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༩ ༠ ༢ ༦ ༦ ༩༠༩
	༠ ༩ ༩ ༢ ༢༡ ༥༠༥	༥ ༩ ༩ ༢ ༢༡ ༥༠༥	༡༠ ༩ ༩ ༢ ༢༡ ༥༠༥	༡༥ ༣ ༩ ༩ ༡༡ ༦ ༩༠༩	༡༦ ༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༢ ༡ ༥ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༢༩ ༠ ༥ ༥ ༦ ༡༦ ༡༠༡
【3】	༠ ༢ ༠ ༡༡ ༦ ༩༠༩	༥ ༢ ༠ ༡༡ ༦ ༩༠༩	༡༠ ༢ ༠ ༡༡ ༦ ༩༠༩	༡༥ ༥ ༩ ༣ ༥༠ ༩༠༩	༡༦ ༡ ༡ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
	༠ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༥ ༡ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༠ ༡ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༥ ༡ ༣ ༣ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༡༦ ༥ ༥ ༣ ༩ ༡༦ ༩༠༩	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
【4】	༠ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༥ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༠ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༥ ༡ ༣ ༣ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༡༦ ༥ ༥ ༣ ༩ ༡༦ ༩༠༩	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
	༠ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༥ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༡༠ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༡༥ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༦ ༡ ༡ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
【5】	༠ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༥ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༡༠ ༡༡ ༥ ༥ ༢༡ ༢༠༢	༡༥ ༦ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༦ ༡ ༡ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
	༠ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༥ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༡༠ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༡༥ ༡ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༦ ༡ ༡ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
【6】	༠ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༥ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༡༠ ༡༩ ༡ ༦ ༡༣ ༡༠༡	༡༥ ༡ ༣ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༡༦ ༡ ༡ ༦ ༡༦ ༡༠༡	༢༢ ༩ ༥ ༡ ༥༠ ༢༠༢	༢༩ ༡ ༢ ༢ ༥ ༥༠ ༥༠༥
	༡༣ ༡༢ ༡༡ ༡༠ ༡ ༡	༡༢ ༡༡ ༡༠ ༡ ༡ ༡	༡༡ ༡༠ ༡ ༡ ༡ ༡	༡༠ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡	༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡	༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡	༡ ༡ ༡ ༡ ༡ ༡

7	8	9	10	11	12	13	
༩༩ ༥༥ ༩ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༩༩ ༥༥ ༠ ༩ ༩༧ ༤༠༤	༩༧ ༥༥ ༩ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༡༩ ༥༥ ༠ ༧ ༩༩ ༥༠༥	༡༩ ༥༧ ༩ ༩ ༡༥ ༡༠༡	༥ ༥༧ ༩ ༥ ༡༥ ༡༠༡	༩ ༥༧ ༩ ༥ ༡༥ ༡༠༡	༡༩༥
༩༩ ༥༥ ༠ ༧ ༩༩ ༥༠༥	༩༩ ༥༥ ༠ ༡ ༡༡ ༤༠༤	༩༧ ༥༧ ༠ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༡༩ ༥༥ ༠ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༡༩ ༥༥ ༡ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༥ ༥༥ ༡ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༩ ༥༥ ༡ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༡༩༩
༩༩ ༥༥ ༩ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༩༩ ༥༧ ༠ ༡ ༡༡ ༤༠༤	༩༧ ༥༥ ༩ ༩ ༩༧ ༤༠༤	༡༩ ༥༥ ༡ ༥ ༡༥ ༡༠༡	༡༩ ༥༩ ༥ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༥ ༥༩ ༥ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༩ ༥༩ ༥ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༡༩༩
༩༩ ༥༥ ༩ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༩༩ ༥༥ ༡ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༩༧ ༥༥ ༡ ༩ ༩༧ ༤༠༤	༡༩ ༥༩ ༩ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༡༩ ༥༠ ༩ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༥ ༥༠ ༩ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༩ ༥༠ ༩ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༡༩༩
༩༩ ༥༧ ༩ ༥ ༡༥ ༡༠༡	༩༩ ༥༥ ༥ ༡ ༡༡ ༣༠༣	༩༧ ༥༩ ༥ ༡ ༥༧ ༣༠༣	༡༩ ༥༥ ༩ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༡༩ ༤༥ ༠ ༧ ༩༩ ༥༠༥	༥ ༤༥ ༠ ༧ ༩༩ ༥༠༥	༩ ༤༥ ༠ ༧ ༩༥ ༥༠༥	༡༩༧
༩༩ ༥༧ ༠ ༡ ༡༥ ༤༠༤	༩༩ ༥༥ ༡ ༡ ༡༧ ༣༠༣	༩༧ ༥༧ ༧ ༧ ༩༩ ༥༠༥	༡༩ ༤༥ ༩ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༡༩ ༤༥ ༥ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༥ ༤༥ ༥ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༩ ༤༥ ༥ ༥ ༩༩ ༣༠༣	༡༩༠
༤	༥	༩	༩	༩	༡	༠	

༩

	0	1	2	3	4	5	6
【7】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【8】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【9】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【10】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【11】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【12】	༠	༥	༡༠	༡༥	༡༩	༢༣	༢༩
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩	༡༩

7	8	9	10	11	12	13	
$\begin{matrix} 95 \\ 46 \\ 5 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 43 \\ 9 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 40 \\ 0 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 66 \\ 5 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 69 \\ 2 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 63 \\ 2 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 69 \\ 2 \\ 0 \\ 0 \end{matrix}$	771
$\begin{matrix} 95 \\ 46 \\ 7 \\ 7 \\ 403 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 42 \\ 2 \\ 3 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 41 \\ 3 \\ 4 \\ 202 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 66 \\ 5 \\ 0 \\ 404 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 60 \\ 4 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 60 \\ 4 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 60 \\ 4 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	772
$\begin{matrix} 95 \\ 44 \\ 5 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 47 \\ 2 \\ 3 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 40 \\ 0 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 63 \\ 4 \\ 7 \\ 303 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 61 \\ 3 \\ 4 \\ 202 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 61 \\ 3 \\ 4 \\ 202 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 61 \\ 3 \\ 4 \\ 202 \end{matrix}$	773
$\begin{matrix} 95 \\ 44 \\ 7 \\ 3 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 40 \\ 2 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 44 \\ 5 \\ 3 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 60 \\ 4 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 65 \\ 7 \\ 7 \\ 303 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 65 \\ 7 \\ 7 \\ 303 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 65 \\ 7 \\ 7 \\ 303 \end{matrix}$	774
$\begin{matrix} 95 \\ 44 \\ 5 \\ 0 \\ 404 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 41 \\ 3 \\ 7 \\ 404 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 46 \\ 7 \\ 1 \\ 707 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 61 \\ 0 \\ 3 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 63 \\ 6 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 63 \\ 6 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 63 \\ 6 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	775
$\begin{matrix} 95 \\ 46 \\ 7 \\ 7 \\ 403 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 99 \\ 41 \\ 3 \\ 4 \\ 202 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 97 \\ 42 \\ 4 \\ 7 \\ 303 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 71 \\ 60 \\ 0 \\ 7 \\ 606 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 75 \\ 67 \\ 2 \\ 0 \\ 404 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 1 \\ 67 \\ 2 \\ 0 \\ 404 \end{matrix}$	$\begin{matrix} 5 \\ 67 \\ 2 \\ 0 \\ 404 \end{matrix}$	776
6	4	5	3	2	7	0	

༩

	0	1	2	3	4	5	6
【13】	༠ ༣༠ ༥ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༥ ༣༠ ༥ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༡༠ ༣༠ ༥ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༡༥ ༣༥ ༥ ༡ ༢༡ ༡༠༥	༡༩ ༡༤ ༣ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༢༢ ༡༢ ༢ ༣ ༥༡ ༤༠༤	༢༥ ༤ ༡ ༡ ༥༡ ༣༠༣
【14】	༠ ༢༢ ༢ ༠ ༠ ༠	༥ ༢༣ ༢ ༠ ༠ ༠	༡༠ ༢༣ ༢ ༠ ༠ ༠	༡༥ ༢༤ ༥ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༢༠ ༥ ༠ ༠ ༠	༢༢ ༡༣ ༢ ༠ ༠ ༠	༢༥ ༤ ༥ ༠ ༠ ༠
【15】	༠ ༣༥ ༥ ༣ ༥༡ ༤༠༤	༥ ༣༥ ༥ ༣ ༥༡ ༤༠༤	༡༠ ༣༥ ༥ ༣ ༥༡ ༤༠༤	༡༥ ༢༤ ༣ ༥ ༢༤ ༢༠༢	༡༩ ༢༡ ༢ ༡ ༢༤ ༡༠༥	༢༢ ༡༥ ༡ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༢༥ ༡ ༠ ༡༡ ༩ ༤༠༤
【16】	༠ ༢༤ ༠ ༡ ༢༤ ༡༠༥	༥ ༢༤ ༠ ༡ ༢༤ ༡༠༥	༡༠ ༢༤ ༠ ༡ ༢༤ ༡༠༥	༡༥ ༢༠ ༢ ༡ ༡ ༤༠༤	༡༩ ༢༢ ༥ ༡ ༡ ༢༠༢	༢༢ ༡༥ ༡ ༥ ༢༤ ༢༠༢	༢༥ ༡ ༣ ༩ ༡༩ ༡༠༧
【17】	༠ ༤༠ ༢ ༡ ༡ ༤༠༤	༥ ༤༠ ༢ ༡ ༡ ༤༠༤	༡༠ ༤༠ ༢ ༡ ༡ ༤༠༤	༡༥ ༢༢ ༢ ༣ ༤༡ ༤༠༤	༡༩ ༢༤ ༡ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༢༢ ༡༤ ༡ ༡ ༡ ༢༠༢	༢༥ ༤ ༠ ༡ ༢༤ ༡༠༥
【18】	༠ ༤༢ ༥ ༡ ༡ ༣༠༣	༥ ༤༢ ༣ ༡ ༡ ༣༠༣	༡༠ ༤༢ ༥ ༡ ༡ ༣༠༣	༡༥ ༢༤ ༡ ༩ ༡༩ ༡༠༧	༡༩ ༢༤ ༤ ༣ ༤༡ ༤༠༤	༢༢ ༡༡ ༠ ༡ ༡ ༤༠༤	༢༥ ༤ ༣ ༥ ༢༤ ༢༠༢
	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༨	༧

ེ

【19】	0	1	2	3	4	5	6
	༠ ༤༥ ༡ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༥ ༤༥ ༡ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༡༠ ༤༥ ༡ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༡༥ ༣༤ ༡ ༡ ༥༦ ༣༠༣	༡༦ ༣༦ ༠ ༡༡ ༡ ༤༠༤	༢༢ ༡༤ ༠ ༦ ༣༤ ༥༠༥	༢༤ ༡ ༠ ༣ ༤༦ ༤༠༤
【20】	༠ ༤༦ ༣ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༥ ༤༦ ༣ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༡༠ ༤༦ ༣ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༡༥ ༣༤ ༠ ༥ ༣ ༢༠༢	༡༦ ༣༣ ༠ ༥ ༣ ༢༠༢	༢༢ ༡༦ ༠ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༢༤ ༡ ༣ ༡ ༥༦ ༢༠༢
【21】	༠ ༥༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༥ ༥༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༠ ༥༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༥ ༤༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༦ ༣༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༢༢ ༢༡ ༠ ༠ ༠ ༠	༢༤ ༡༠ ༠ ༠ ༠ ༠
【22】	༠ ༥༢ ༢ ༣ ༤༦ ༤༠༤	༥ ༥༢ ༢ ༣ ༤༦ ༤༠༤	༡༠ ༥༢ ༢ ༣ ༤༦ ༤༠༤	༡༥ ༤༡ ༥ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༡༦ ༣༡ ༣ ༦ ༣༤ ༥༠༥	༢༢ ༢༠ ༥ ༡ ༡༦ ༡༠༧	༢༤ ༡༠ ༢ ༡ ༡༡ ༤༠༤
【23】	༠ ༥༤ ༤ ༦ ༣༤ ༥༠༥	༥ ༥༤ ༤ ༦ ༣༤ ༥༠༥	༡༠ ༥༤ ༤ ༦ ༣༤ ༥༠༥	༡༥ ༥༣ ༤ ༡༡ ༡ ༤༠༤	༡༦ ༣༢ ༥ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༢༢ ༢༡ ༥ ༥ ༣༤ ༢༠༢	༢༤ ༡༠ ༥ ༡ ༡༦ ༡༠༧
【24】	༠ ༥༦ ༠ ༡༡ ༡ ༤༠༤	༥ ༥༦ ༠ ༡༡ ༡ ༤༠༤	༡༠ ༥༦ ༠ ༡༡ ༡ ༤༠༤	༡༥ ༤༥ ༤ ༣ ༤༦ ༤༠༤	༡༦ ༣༤ ༡ ༡ ༡༦ ༡༠༧	༢༢ ༢༢ ༥ ༡ ༥༦ ༢༠༢	༢༤ ༡༡ ༡ ༦ ༣༤ ༥༠༥
	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༡	༤	༦

4

	0	1	2	3	4	5	6
【25】	༠ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན	༥ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན	༡༠ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན	༡༥ ལེ ན ། ཐོན ཐོན	༢༠ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན	༢༥ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན	༣༠ ཡེ ན ། ཐོན ཐོན
【26】	༡ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༢ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༣ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༤ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༥ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༦ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན	༧ ༡ ༥ ༥ ན ཐོན
【27】	༡ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༢ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༣ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༤ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༥ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༦ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན	༧ ལེ ༡ ༡ ཐོན ཐོན
【28】	༡ ལེ ༠ ༠ ༠	༢ ལེ ༠ ༠ ༠	༣ ལེ ༠ ༠ ༠	༤ ལེ ༠ ༠ ༠	༥ ལེ ༠ ༠ ༠	༦ ལེ ༠ ༠ ༠	༧ ལེ ༠ ༠ ༠
【29】	༡ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༢ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༣ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༤ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༥ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༦ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན	༧ ༡ ༠ ལེ ཐོན ཐོན
【30】	༡༡ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༢ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༣ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༤ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༥ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༦ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན	༡༧ ༡༡ ༡ ཐོན ཐོན ཐོན
	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༨	༧

7	8	9	10	11	12	13	
$\frac{25}{10}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{23}{36}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{41}{303}$	$\frac{27}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{71}{107}$	$\frac{71}{72}$ $\frac{2}{2}$ $\frac{3}{3}$ $\frac{11}{106}$	$\frac{75}{0}$ $\frac{2}{2}$ $\frac{77}{1}$ $\frac{1}{105}$	$\frac{1}{0}$ $\frac{2}{2}$ $\frac{77}{1}$ $\frac{1}{105}$	$\frac{1}{0}$ $\frac{2}{2}$ $\frac{77}{1}$ $\frac{1}{105}$	707
$\frac{25}{11}$ $\frac{3}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{23}{34}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{31}{303}$	$\frac{27}{22}$ $\frac{4}{4}$ $\frac{41}{303}$	$\frac{71}{70}$ $\frac{2}{77}$ $\frac{1}{105}$	$\frac{73}{41}$ $\frac{0}{1}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{1}{41}$ $\frac{0}{1}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{3}{41}$ $\frac{0}{1}$ $\frac{21}{404}$	700
$\frac{25}{11}$ $\frac{0}{77}$ $\frac{1}{105}$	$\frac{23}{35}$ $\frac{7}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{27}{27}$ $\frac{2}{1}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{71}{1}$ $\frac{3}{3}$ $\frac{41}{31}$ $\frac{202}{202}$	$\frac{73}{44}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{3}{106}$	$\frac{1}{44}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{3}{106}$	$\frac{3}{44}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{3}{106}$	11
$\frac{25}{16}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{23}{33}$ $\frac{3}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{27}{20}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{71}{6}$ $\frac{1}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{73}{43}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{1}{43}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{3}{43}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	11
$\frac{25}{16}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{41}{303}$	$\frac{23}{32}$ $\frac{2}{3}$ $\frac{11}{106}$	$\frac{27}{71}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{31}{303}$	$\frac{71}{11}$ $\frac{1}{1}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{73}{40}$ $\frac{4}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{1}{40}$ $\frac{4}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{3}{40}$ $\frac{4}{1}$ $\frac{71}{707}$	11
$\frac{25}{16}$ $\frac{1}{3}$ $\frac{11}{106}$	$\frac{23}{37}$ $\frac{2}{2}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{27}{71}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{77}{1}$ $\frac{1}{105}$	$\frac{71}{2}$ $\frac{4}{4}$ $\frac{41}{303}$	$\frac{73}{11}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{31}{202}$	$\frac{1}{11}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{31}{202}$	$\frac{3}{11}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{31}{202}$	11
$\frac{1}{1}$	$\frac{4}{4}$	$\frac{1}{1}$	$\frac{3}{3}$	$\frac{2}{2}$	$\frac{7}{7}$	$\frac{0}{0}$	

7	8	9	10	11	12	13	
$\frac{25}{25}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{21}{202}$	$\frac{23}{20}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{1}{100}$	$\frac{27}{74}$ $\frac{2}{3}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{71}{0}$ $\frac{4}{4}$ $\frac{21}{202}$	$\frac{73}{26}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{40}{303}$	$\frac{1}{26}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{40}{303}$	$\frac{3}{26}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{40}{303}$	14
$\frac{25}{25}$ $\frac{2}{4}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{23}{20}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{1}{303}$	$\frac{27}{74}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{100}{707}$	$\frac{71}{40}$ $\frac{3}{0}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{73}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{1}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{3}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{100}{100}$	15
$\frac{25}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{1}{707}$	$\frac{23}{21}$ $\frac{2}{3}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{27}{72}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{100}{303}$	$\frac{71}{40}$ $\frac{0}{7}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{73}{21}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{1}{21}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{3}{21}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{21}{404}$	16
$\frac{25}{25}$ $\frac{2}{4}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{23}{20}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{1}{707}$	$\frac{27}{77}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{71}{44}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{21}{202}$	$\frac{73}{20}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{1}{20}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{3}{20}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{100}{100}$	17
$\frac{25}{25}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{23}{20}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{27}{70}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{71}{43}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{73}{26}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{1}{26}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$	$\frac{3}{26}$ $\frac{2}{0}$ $\frac{0}{0}$	18
$\frac{25}{25}$ $\frac{0}{77}$ $\frac{1}{100}$	$\frac{23}{4}$ $\frac{0}{3}$ $\frac{100}{100}$	$\frac{27}{1}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{21}{202}$	$\frac{71}{47}$ $\frac{2}{7}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{73}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{70}{707}$	$\frac{1}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{70}{707}$	$\frac{3}{25}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{70}{707}$	19
6	4	2	3	2	7	0	

	0	1	2	3	4	5	6
【43】	༡ ༤༢ ༩ ༩༦ ༤༠༤	༤ ༤༩ ༩ ༩༦ ༤༠༤	༡༡ ༤༩ ༩ ༩༦ ༤༠༤	༡༤ ༩༧ ༥ ༥ ༩༩ ༩༠༩	༩༠ ༠ ༩ ༩ ༩༩ ༥༠༥	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༩༩ ༧༠༧	༩༤ ༩༠ ༩ ༤ ༤ ༧༠༧
【44】	༡ ༤༤ ༤ ༩༧ ༥༠༥	༤ ༤༤ ༤ ༩༧ ༥༠༥	༡༡ ༤༤ ༤ ༩༧ ༥༠༥	༡༤ ༩༩ ༤ ༤ ༤༠༤	༩༠ ༩ ༠ ༤ ༤༠༤	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༩༩ ༩༠༩	༩༤ ༩༠ ༤ ༤ ༤ ༧༠༧
【45】	༡ ༤༦ ༠ ༡༡ ༤༠༤	༤ ༤༦ ༠ ༡༡ ༤༠༤	༡༡ ༤༦ ༠ ༡༡ ༤༠༤	༡༤ ༩༥ ༤ ༩ ༤༠༤	༩༠ ༤ ༡ ༤ ༧༠༧	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༩༠༩	༩༤ ༩༧ ༩ ༩ ༥༠༥
【46】	༡ ༤༤ ༩ ༤༦ ༩༠༩	༤ ༤༤ ༩ ༤༦ ༩༠༩	༡༡ ༤༤ ༩ ༤༦ ༩༠༩	༡༤ ༩༦ ༩ ༤ ༩༠༩	༩༠ ༤ ༤ ༩ ༤༠༤	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༩༠༤	༩༤ ༩༧ ༤ ༤ ༩༠༩
【47】	༡ ༤༧ ༤ ༤ ༩༩ ༩༠༩	༤ ༤༧ ༤ ༤ ༩༩ ༩༠༩	༡༡ ༤༧ ༤ ༤ ༩༩ ༩༠༩	༡༤ ༩༤ ༩ ༤ ༩༠༩	༩༠ ༤ ༠ ༤ ༤༠༤	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༩༠༤	༩༤ ༩༧ ༤ ༤ ༤༠༤
【48】	༡ ༤༤ ༡ ༤ ༧༠༧	༤ ༤༤ ༡ ༤ ༧༠༧	༡༡ ༤༤ ༡ ༤ ༧༠༧	༡༤ ༩༧ ༩ ༤ ༥༠༥	༩༠ ༤ ༩ ༤ ༩༠༩	༩༩ ༤ ༤ ༤ ༤༠༤	༩༤ ༩༧ ༤ ༤ ༩༠༩
	༡༩	༡༩	༡༡	༡༠	༤	༤	༤

7	8	9	10	11	12	13	
$\frac{25}{31}$ $\frac{3}{7}$ $\frac{40}{202}$	$\frac{23}{21}$ $\frac{7}{0}$ $\frac{60}{606}$	$\frac{20}{41}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{202}{202}$	$\frac{70}{31}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{73}{70}$ $\frac{3}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{1}{70}$ $\frac{3}{71}$ $\frac{707}{707}$	$\frac{3}{70}$ $\frac{1}{71}$ $\frac{71}{707}$	19
$\frac{25}{31}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{3}{606}$	$\frac{23}{21}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{20}{41}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{70}{31}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{73}{74}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{33}{202}$	$\frac{1}{74}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{31}{202}$	$\frac{3}{74}$ $\frac{7}{4}$ $\frac{31}{202}$	19
$\frac{25}{31}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{41}{202}$	$\frac{23}{20}$ $\frac{0}{77}$ $\frac{606}{606}$	$\frac{20}{44}$ $\frac{6}{3}$ $\frac{606}{606}$	$\frac{70}{31}$ $\frac{3}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{73}{72}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{1}{72}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{3}{72}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{402}{302}$	17
$\frac{25}{31}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{23}{76}$ $\frac{7}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{20}{46}$ $\frac{2}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{70}{20}$ $\frac{2}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{73}{70}$ $\frac{2}{77}$ $\frac{1}{606}$	$\frac{1}{70}$ $\frac{2}{77}$ $\frac{1}{606}$	$\frac{3}{70}$ $\frac{2}{77}$ $\frac{1}{606}$	10
$\frac{25}{30}$ $\frac{2}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{23}{74}$ $\frac{2}{4}$ $\frac{31}{202}$	$\frac{20}{42}$ $\frac{4}{7}$ $\frac{402}{302}$	$\frac{70}{30}$ $\frac{2}{77}$ $\frac{1}{606}$	$\frac{73}{1}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{1}{1}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	$\frac{3}{1}$ $\frac{0}{0}$ $\frac{21}{404}$	21
$\frac{25}{30}$ $\frac{0}{77}$ $\frac{1}{606}$	$\frac{23}{76}$ $\frac{0}{1}$ $\frac{71}{707}$	$\frac{20}{76}$ $\frac{0}{1}$ $\frac{404}{404}$	$\frac{70}{21}$ $\frac{3}{4}$ $\frac{21}{202}$	$\frac{73}{4}$ $\frac{6}{3}$ $\frac{606}{606}$	$\frac{1}{4}$ $\frac{6}{3}$ $\frac{606}{606}$	$\frac{3}{4}$ $\frac{6}{3}$ $\frac{606}{606}$	21
$\frac{6}{6}$	$\frac{4}{4}$	$\frac{6}{6}$	$\frac{3}{3}$	$\frac{2}{2}$	$\frac{7}{7}$	$\frac{0}{0}$	

ཁྱ

	0	1	2	3	4	5	6
【49】	ྱ ཡེ ེ ོ ོ	མ ཡེ ེ ོ ོ	ྱྱ ཡེ ེ ོ ོ	ྱམ མྱ ོ ོ ོ	མྱ ྱོ ོ ོ ོ	མྱ ེ ོ ོ ོ	མམ མྱ ོ ོ ོ
【50】	ྱ ཡེ ོ མ ེལྱ	མ ཡེ ོ མ ེལྱ	ྱྱ ཡེ ོ མ ེལྱ	ྱམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ	མྱ ྱྱ ོ མ མྱ མྱོ	མྱ ེམ ོ མ མྱ ྱོ	མམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ
【51】	མ ྱ ོ མ མྱ མྱོ	མ ྱ ོ མ མྱ མྱོ	ྱམ ྱ ོ མ མྱ མྱོ	ྱམ མྱ ོ ྱ མྱ མྱོ	མྱ ྱམ ོ ྱ མྱ མྱོ	མྱ ེམ ོ མ མྱ མྱོ	མམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ
【52】	མ མ ེ ྱྱ ཁྱོ	མ མ ེ ྱྱ ཁྱོ	ྱམ མ ེ ྱྱ ཁྱོ	ྱམ མྱ ོ མ ེལྱ	མྱ མམ ོ མ མྱ ྱོ	མྱ ེམ ོ མ མྱ མྱོ	མམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ
【53】	མ ྱ ྱ ཡམ མྱོ	མ ྱ ྱ ཡམ མྱོ	ྱམ ྱ ྱ ཡམ མྱོ	ྱམ མྱ ོ མྱ མྱོ	མྱ ྱམ ོ མ མྱ མྱོ	མྱ ེམ ོ མ མྱ མྱོ	མམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ
【54】	མ མ མ མྱ མྱོ	མ མ མ མྱ མྱོ	ྱམ མ མ མྱ མྱོ	ྱམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ	མྱ ྱམ ོ མ མྱ མྱོ	མྱ ེམ ོ མ མྱ མྱོ	མམ མྱ ོ མ མྱ མྱོ
	ྱམ	ྱམ	ྱྱ	ྱོ	ཁྱ	མ	མ

༡༠

	0	1	2	3	4	5	6
【55】	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༡༠	༡༠	༡༠	༤༤	༡༤	༥༢	༢༤
	༥	༥	༥	༤	༣	༣	༡
	༩	༩	༩	ཐ	༥	༣	༡
	༡༩	༡༩	༡༩	༢༤	༣༤	༤༦	༥༦
【56】	༡༠༧	༡༠༧	༡༠༧	༥༠༥	༢༠༢	༤༠༤	༣༠༣
	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༡༣	༡༣	༡༣	༤༤	༢༠	༢༣	༢༤
	༢	༢	༢	༤	༠	༢	༤
	༠	༠	༠	༠	༠	༠	༠
【57】	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༡༥	༡༥	༡༥	༤༤	༢༡	༥༤	༢༦
	༤	༤	༤	༣	༢	༡	༠
	༤༦	༤༦	༤༦	༣༤	༢༤	༡༩	༡༡
	༤༠༤	༤༠༤	༤༠༤	༢༠༢	༥༠༥	༡༠༧	༤༠༤
【58】	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༡༤	༡༤	༡༤	༥༠	༢༢	༥༥	༢༦
	༠	༠	༠	༢	༥	༡	༣
	ཐ	ཐ	ཐ	༡༡	༡	༥	༩
	༢༤	༢༤	༢༤	༩	༥༦	༣༤	༡༩
【59】	༥༠༥	༥༠༥	༥༠༥	༤༠༤	༣༠༣	༢༠༢	༡༠༧
	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༢༠	༢༠	༢༠	༤༢	༢༥	༥༤	༢༤
	༢	༢	༢	༢	༡	༡	༠
	༡༡	༡༡	༡༡	༣	༩	༡	ཐ
【60】	༩༠༤	༩༠༤	༩༠༤	༤༠༤	༡༠༧	༥༠༤	༤༠༤
	༢	ཐ	༡༢	༡༥	༢༠	༢༢	༢༤
	༢༢	༢༢	༢༢	༥༤	༢༥	༥༦	༢༤
	༥	༥	༥	༡	༤	༠	༣
	༡	༡	༡	༩	༣	༡	༥
	༥༦	༥༦	༥༦	༣༤	༢༤	༡༩	༡༤
	༣༠༣	༣༠༣	༣༠༣	༡༠༧	༤༠༤	༩༠༤	༢༠༢
	༡༣	༡༢	༡༡	༡༠	༩	༨	ཐ

༡༩

【63】	0	1	2	3	4	5	6
	༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༠ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠
	7	8	9	10	11	12	13
	༩༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༠ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༡ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩ ༩༠ ༠ ༠ ༠ ༠
	0	1	2	3	4	5	6
	༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠
【0】	7	8	9	10	11	12	13
	༩༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༩༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༩ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༡༠ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠	༥ ༠ ༠ ༠ ༠ ༠

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ།

སྒྲོང་པའི་ཁམས་ལ་འཛིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་ཆགས། །
 ཡངས་པའི་ས་གནིར་མི་ཡི་འགོ་བས་བཟུང་། །
 བདེ་རྒྱག་ལེགས་ཉེས་རང་རང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །
 སྒོན་ཐོན་རྗེས་ལུས་སྒོ་རིག་ཅུལ་གྱིས་སྐྱེས། །

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་གནའ་བོའི་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 སྒྲིང་བཞི་རི་རབ་ས་གནི་ལེབ་མོར་གསུངས། །
 དེར་གི་རྒྱས་སྒྲ་གནམ་རིག་མཁས་དབང་ཚོས། །
 ས་གནི་རིལ་པོར་གྲུབ་པ་མངོན་སུམ་མཐོང་། །

ཞང་བོད་མཁས་པས་དབྱུང་པའི་སྒྲོང་ཚོར་དང་། །
 རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་གནམ་རིག་སྐར་ཅིས་བཅས། །
 གཅིག་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་བོད་ཀྱི་གནམ་དབྱུང་འདི། །
 མེས་པའི་མཛད་རྗེས་ཚན་རིག་པ་ལོར་ཡིན། །

ཞག་གསུམ་རྣམ་དབྱེ་གནམ་དབྱུང་རིག་པའི་གཞུང་། །
 ལྷ་བརྒྱས་གཟའ་ལྷ་བཙེ་ཐབས་ལག་ལེན་ཅམ། །
 སྐར་ཅིས་མཁས་པའི་ཡང་ཅེར་འཛིགས་འདོད་ན། །
 གནམ་ས་གོ་ལའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་འབད། །

དབྱུངས་འཆར་གཞུང་དང་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྒྲུབ་སོགས། །
 སྐྱོག་གྱུར་བརྟག་ཐབས་རྟོག་བཟོའི་རིག་པ་རྣམས། །
 གྱིས་པ་དགའ་བའི་ངོ་མཚར་གྲངས་མང་ཡང་། །
 དོན་ཆེན་གནད་རྒྱ་འབེབས་ལ་བག་ཐོན་མཛོད། །

མེས་པོའི་རིག་གཞུང་བོད་ལ་དྲིན་ཆེ་ཡང་། །
 ཅུས་དང་བསྟན་པའི་ལེགས་བཅོས་འཛམ་གླིང་སྟོལ། །
 ད་ལྟར་ཚན་རིག་མཁའ་ལ་འཕྱར་བའི་ཅུས། །
 བསམ་སློབ་གད་སྤྲིགས་བསྟུང་པ་སྟུན་པོའི་ལས། །

བོད་ལ་སྦྱེས་པས་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྦྱངས། །
 བདེན་པའི་གནས་ལུགས་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱན་ནས་བསྟུས། །
 རྫོངས་པའི་ཞེན་པ་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་བཅུ། །
 བདེན་རྒྱན་དབྱེ་འབྱེད་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཡི་ལུགས། །

མི་ཡུལ་འགྲིམས་ཀྱང་རང་གི་རིགས་ལ་ཞེན། །
 དབྱུང་གསུམ་སློ་ཡིས་རིག་གཞུང་བྱི་དོར་བྱས། །
 རིག་པའི་གནས་ཀྱན་དང་རབས་འགོས་དང་བསྟན། །
 རང་གི་སྐད་ཡིག་རྒྱལ་མཚན་འདི་ན་བསྐྱེངས། །

ཞེས་པ་མཚུར་ལུགས་ཆིས་ཀྱི་དགོངས་རྒྱུན་གནམ་ས་གོ་ལའི་རང་སྒྲི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཤར་
 དཔལ་སྦྱངས་པའི་ཆིས་རིག་སྒྲི་བའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཐུབ་བསྟན་སྟུན་ཚོགས་དེས་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བརྒན་པའི་ས་པག་ས་ག་རྒྱ་བའི་ཡར་ཐོའི་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ཉིན་སྟེ་ལོ་2019 ལོར་རྩྭ་པ་མི་རིགས་
 སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་རང་ཤག་ཏུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བཞུགས་སོ། །

